

“La motivazione nell'attività fisica e nella pratica sportiva: le chiavi per una perseveranza duratura”.

Luogo / Data: Liceo Lugano 1

Docenti destinatari: Docenti EF SMS

Organizzatori: Manuela Mazzoni (LiLo), Giampaolo Mondini (LiLu1)

Per informazioni si prega di rivolgersi agli organizzatori:

e-mail: manuela.mazzoni@edu.ti.ch; giampaolo.mondini@edu.ti.ch

telefono: M. Mazzoni 079 6895356, G. Mondini 078 6025599

Programma

08:30 – 10:30 Teoria

10:30 – 10:45 Pausa

10:45 – 12:30 Teoria