

“Pallamano a scuola – Un gioco ideale per l’insegnamento”

Luogo / Data: Palestra del Liceo Cantonale di Lugano 2, sabato 21 novembre 2020

Docenti destinatari: Docenti di educazione fisica delle SMS – corso facoltativo

Durata: una giornata (1,0 QM) – il corso si svolgerà fuori orario scolastico

Organizzatore: Prof. Ermanno Del Don, docente di ed. fisica del LILU2

Per informazioni [ev. iscrizioni] si prega di rivolgersi all'organizzatore:

Per confermare l'iscrizione p.f. inviare un e-mail al prof. Ermanno Del Don. Grazie

e-mail: ermanno.deldon@edu.ti.ch

telefono: 076 679 49 74

Programma della giornata

Contenuti e svolgimento del corso.

Pallamano a scuola- Un gioco ideale per l'insegnamento. Un gioco molto conosciuto al nord delle Alpi che si presta benissimo alle lezioni di educazione fisica, l'idea è quella di fornire diverse esercitazioni e sequenze logiche di esercizi per progredire nel gioco.

La pallamano è un gioco veloce che richiede poche abilità tecniche. Nelle lezioni di educazione fisica spesso si gioca a palla cacciatore, palla due campi, palla bruciata, che sono giochi preparatori alla pallamano. Afferrare la palla e lanciarla in modo preciso e potente sono le due abilità più importanti. Nella pallamano tutti i giocatori, compreso il portiere, possono segnare dei punti. Non ci sono dei ruoli definiti in quanto tutti svolgono dei compiti di difesa e di attacco. Il corso è organizzato in collaborazione con la Federazione Svizzera di Pallamano. I formatori dell'Associazione Pallamano Ticino presenteranno il metodo di apprendimento “Handball macht Schule” (la pallamano a scuola) sviluppato dalla federazione nazionale per l'avviamento dei principianti a questo gioco.

Obiettivi:

Fornire indicazioni metodologiche e tecniche per giocare a questo sport.