

## “Pallamano a scuola – Un gioco ideale per l’insegnamento”

**Luogo / Data:** Palestra del Liceo Cantonale di Lugano 2, sabato 21 novembre 2020

**Docenti destinatari:** Docenti di educazione fisica delle SMS – corso facoltativo

**Durata:** una giornata (1,0 QM) – il corso si svolgerà fuori orario scolastico

**Organizzatore:** Prof. Ermanno Del Don, docente di ed. fisica del LILU2

**Per informazioni [ev. iscrizioni] si prega di rivolgersi all'organizzatore:**

**Per confermare l'iscrizione p.f. inviare un e-mail al prof. Ermanno Del Don. Grazie**

**e-mail:** [ermanno.deldon@edu.ti.ch](mailto:ermanno.deldon@edu.ti.ch)

**telefono:** 076 679 49 74

### **Programma della giornata**

#### **Contenuti e svolgimento del corso.**

Pallamano a scuola- Un gioco ideale per l'insegnamento. Un gioco molto conosciuto al nord delle Alpi che si presta benissimo alle lezioni di educazione fisica, l'idea è quella di fornire diverse esercitazioni e sequenze logiche di esercizi per progredire nel gioco.

La pallamano è un gioco veloce che richiede poche abilità tecniche. Nelle lezioni di educazione fisica spesso si gioca a palla cacciatore, palla due campi, palla bruciata, che sono giochi preparatori alla pallamano. Afferrare la palla e lanciarla in modo preciso e potente sono le due abilità più importanti. Nella pallamano tutti i giocatori, compreso il portiere, possono segnare dei punti. Non ci sono dei ruoli definiti in quanto tutti svolgono dei compiti di difesa e di attacco. Il corso è organizzato in collaborazione con la Federazione Svizzera di Pallamano. I formatori dell'Associazione Pallamano Ticino presenteranno il metodo di apprendimento “Handball macht Schule” (la pallamano a scuola) sviluppato dalla federazione nazionale per l'avviamento dei principianti a questo gioco.

#### **Obiettivi:**

Fornire indicazioni metodologiche e tecniche per giocare a questo sport.