



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO



Ufficio dello sport Cantone Ticino



**Moduli di
perfezionamento G+S
Sci e Snow 2023 / 24**



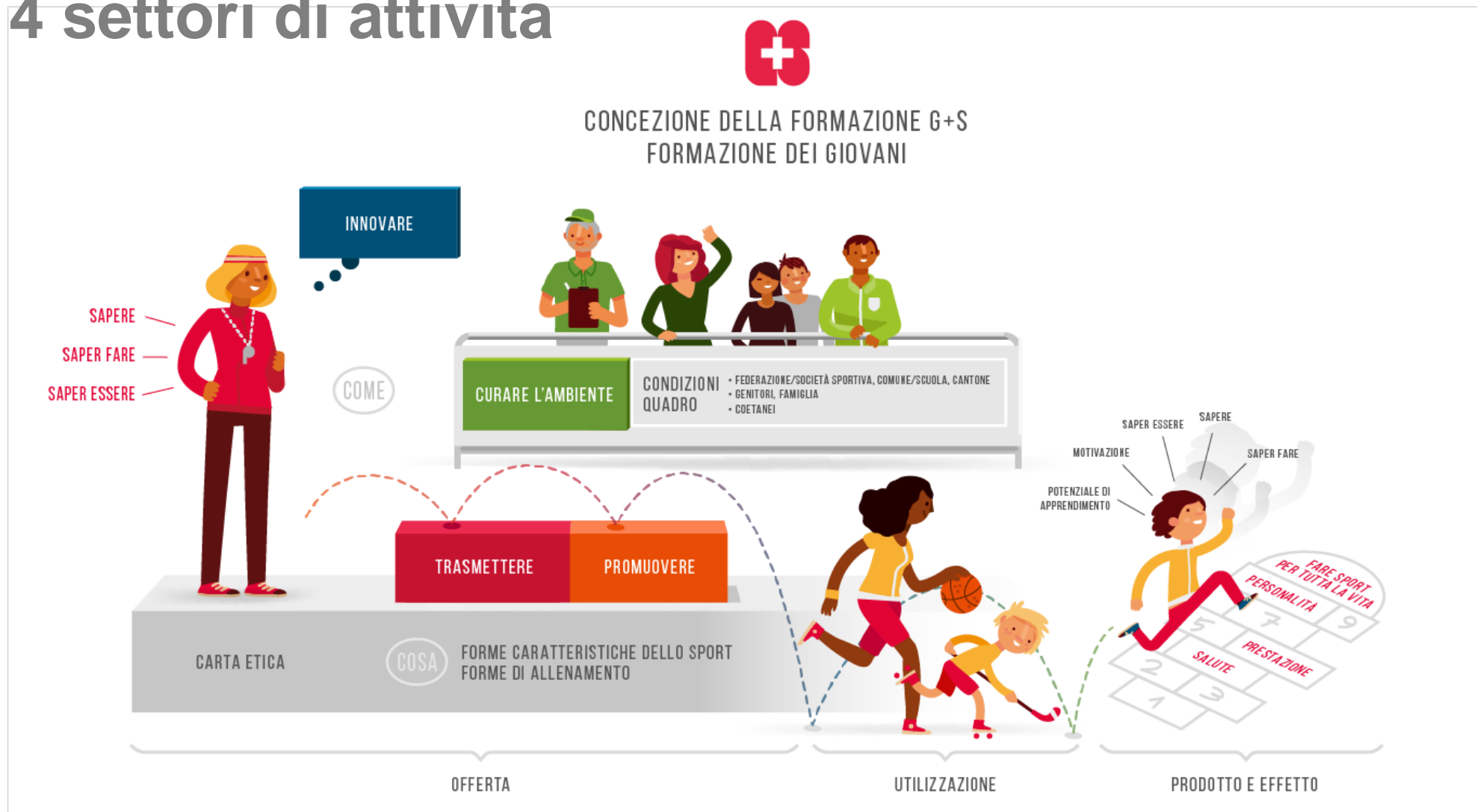
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO

Tema MP 2023/24: «Le buone attività G+S – Innovare e Curare l'ambiente»

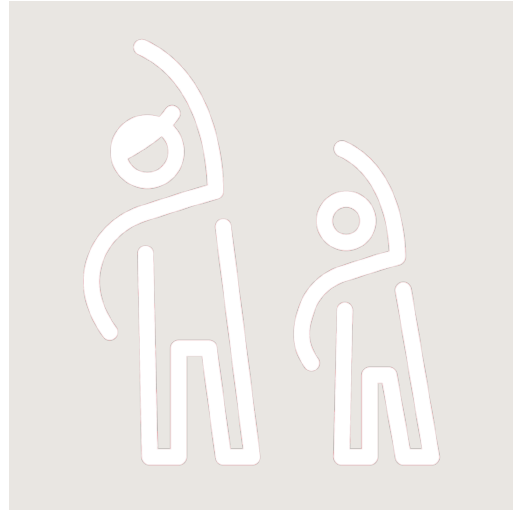


La concezione della formazione in G+S: 4 settori di attività

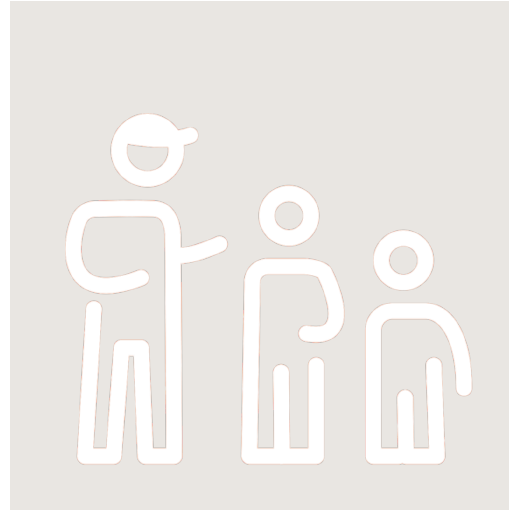




Concezione della formazione G+S: 4 settori di attività



Trasmettere
MP 2019/20



Promuovere
MP 2021/22



Innovare
MP 2023/24



**Curare
l'ambiente**
MP 2023/24



MP 2023-24, Le buone attività G+S – INNOVARE e CURARE L'AMBIENTE

→ Materiale a disposizione



Set di carte INNOVARE e CURARE L'AMBIENTE

https://lm.baspomedia.ch/mf_innovieren_umfeld_pflegen_i/index.html

Piattaforma INNOVARE

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/615ab5ec47a4b302264d9119?lang=it&org=jugendundsport>

Piattaforma CURARE L'AMBIENTE

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/615ab97947a4b302264d911a?lang=it&org=jugendundsport>

Accademy 39

<https://www.snowsports.ch/fr/services/publications/academy/academy-39-italiano.html>

Novità...

G+S: <https://tool.gioventuesport.ch/modules/63241c2432055517c7080912?lang=it&org=jugendundsport.ch>

Sport sulla neve: <https://tool.jugendundsport.ch/modules/60d089b6d7cfbf03c92c899d?preview=&lang=fr>



Video-Clip: Tema MP 2023/24



[Buone attività G+S \(1080p\) \(vimeo.com\)](#)



Il confronto con sé stessi, le proprie attività, la società sportiva e il suo ambiente



INNOVARE

CURARE L'AMBIENTE



Innovare

«Innovare»

Le monitorici e i monitori G+S riflettono regolarmente su sé stessi e sulle proprie attività in modo critico. Ne traggono obiettivi personali e misure concrete per le proprie lezioni.

Partecipano regolarmente a formazioni continue e seguono con attenzione l'evoluzione della propria disciplina sportiva, garantendo in questo modo ai partecipanti un'offerta di allenamento al passo con i tempi e di elevata qualità.



«Innovare»

Lei monitorici e i monitori G+S **riflettono regolarmente su sé stessi e sulle proprie attività in modo critico.** Ne traggono obiettivi personali e misure concrete per le proprie lezioni.

Partecipano regolarmente a formazioni continue e seguono con attenzione l'evoluzione della propria disciplina sportiva, garantendo in questo modo ai partecipanti un'offerta di allenamento al passo con i tempi e di elevata qualità.





«Non impariamo

dall'esperienza, ma riflettendo

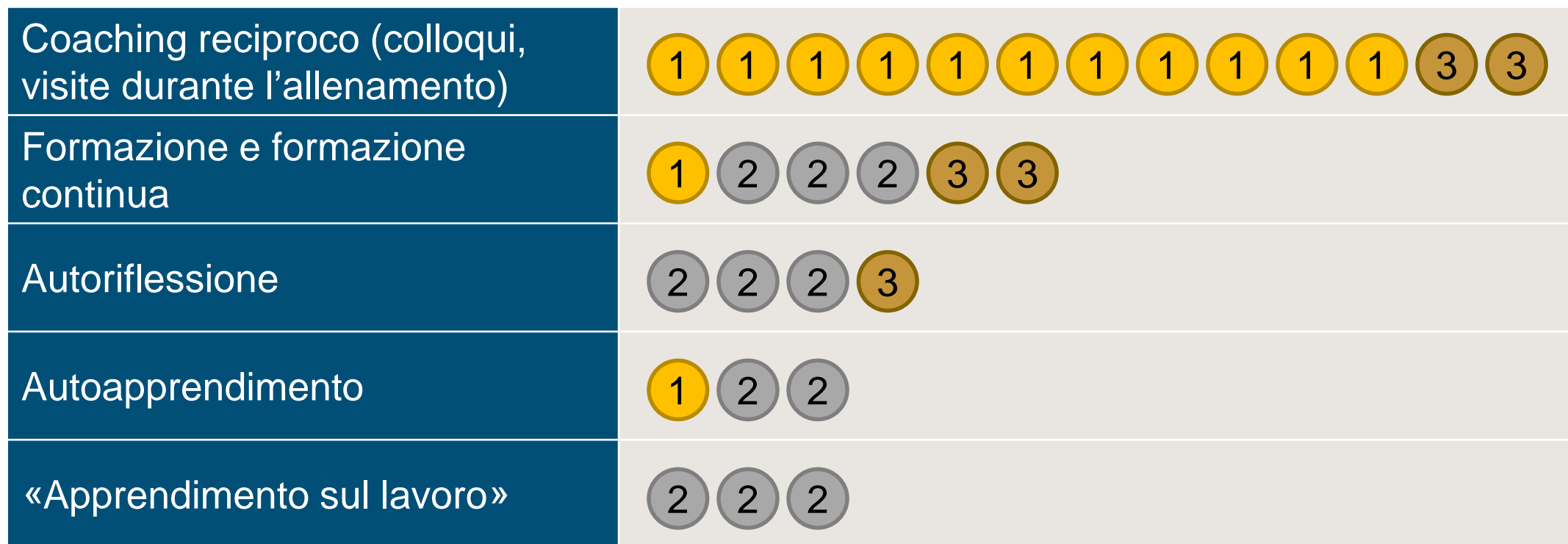
su un'esperienza.»



Le allenatrici e gli allenatori di successo puntano sul coaching reciproco, sull'autoapprendimento, sulla formazione e la formazione continua



Risposte migliori: Quali sono le tue opportunità di apprendimento preferite? (n=17)



Lara-Bercial & Mallett, 2016



Settore di attività

Campi d'azione

Raccomandazioni d'azione

Innovare

Evolgere costantemente

Continuare a sviluppare le proprie attività

Riflettere su sé stessi

Porsi obiettivi personali

Frequentare regolarmente formazioni continue

Riflettere sulle proprie attività

Seguire attivamente l'evoluzione della disciplina sportiva



Innovare

Obiettivi Formazione continua

Riflessione

Atteggiamento

Coraggio

Trasformazione

Cambio di prospettiva

Creatività

Valutazione

Sviluppo

Visione esterna

Curiosità

Valori



E per finire, due uomini tagliano la legna ...



Due uomini hanno tagliato legna tutto il giorno. Franco ha lavorato senza sosta. E come c'era da aspettarsi, entro sera ha tagliato un impressionante mucchio di legna.

Stefano, invece, ogni 50 minuti ha fatto una pausa di 10 minuti. Ciononostante, entro fine giornata è riuscito ad ottenere un mucchio ancora più grande. Franco è allibito: « Come hai fatto? Hai sempre fatto delle pause e non sei nemmeno più veloce a tagliare legna! Hai un trucco speciale? »

«Non mi sono riposato durante le pause, ho affilato la mia ascia!», risponde maliziosamente Stefano.



Curare l'ambiente

«Curare l'ambiente»

Le monitorici e i monitori G+S sono attivi nella vita della società sportiva. Così facendo, vivono i valori dello sport e li promuovono nella società. Incentivano la coesione all'interno della società sportiva, mostrano iniziativa, danno una mano agli eventi e sostengono il più possibile la società.

Le monitorici e i monitori G+S dispongono di una buona rete di contatti e cercano un dialogo costruttivo e cooperativo con i genitori, altri membri della società nonché con persone di altre società sportive e dell'ambiente stesso.



«Curare l'ambiente»

Le monitorici e i monitori G+S sono attivi nella vita della società sportiva. Così facendo, vivono i valori dello sport e li promuovono nella società. Incentivano la coesione all'interno della società sportiva, mostrano iniziativa, danno una mano agli eventi e sostengono il più possibile la società.

Le monitorici e i monitori G+S dispongono di una buona rete di contatti e cercano un dialogo costruttivo e cooperativo con i genitori, altri membri della società nonché con persone di altre società sportive e dell'ambiente stesso.



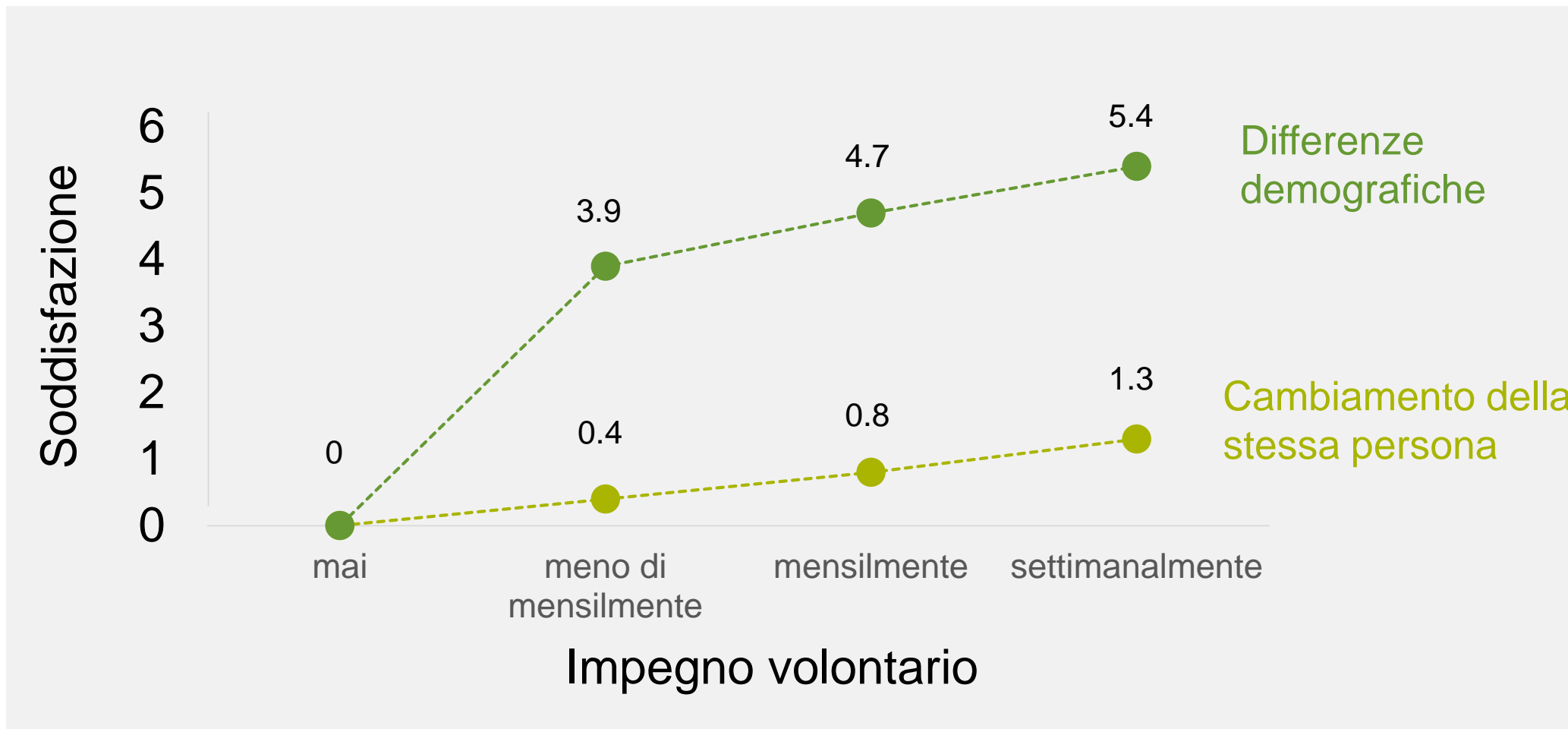
19%

della popolazione svizzera
svolge attività di volontariato
nello sport svizzero.





Le persone impegnate sono più felici!



Schröder, M. (2021). Wann sind wir wirklich zufrieden? Penguin Verlag: München.

«Curare l'ambiente»

Le monitrici e i monitori G+S sono attivi nella vita della società sportiva. Così facendo, vivono i valori dello sport e li promuovono nella società. Incentivano la coesione all'interno della società sportiva, mostrano iniziativa, danno una mano agli eventi e sostengono il più possibile la società.

Le monitrici i monitori G+S dispongono di una buona rete di contatti e cercano un dialogo costruttivo e cooperativo con i genitori, altri membri della società nonché con persone di altre società sportive e dell'ambiente stesso.





Le monitorici e i monitori G+S sono il fulcro della società sportiva



Colleghe e colleghi monitori/trici

Genitori, detentori dell'autorità parentale

Colleghe e colleghi monitori/trici di altre società



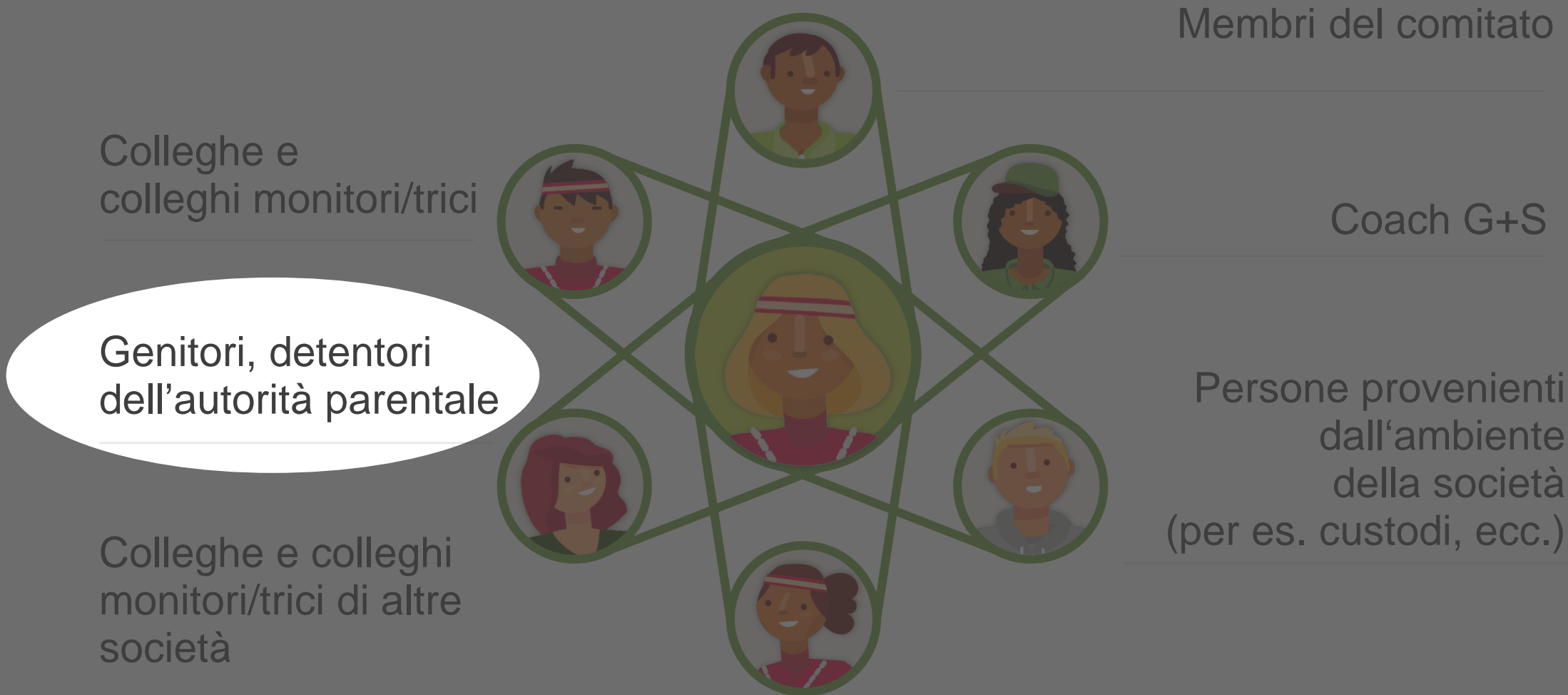
Membri del comitato

Coach G+S

Persone provenienti dall'ambiente della società (per es. custodi, ecc.)



Le monitorici e i monitori G+S sono il fulcro della società sportiva

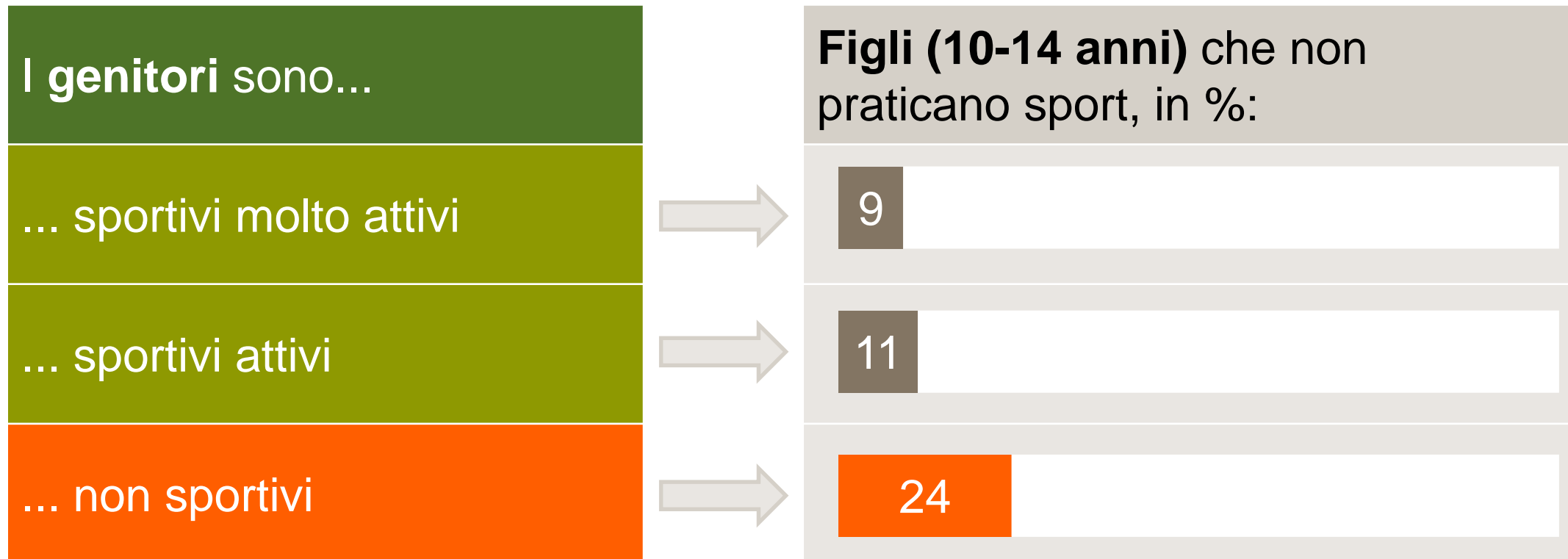




«Il sostegno dei
genitori e i loro
consigli sono
molto importanti.»



L'entusiasmo per lo sport da parte dei genitori viene trasmesso ai bambini e ai giovani



Lamprecht, M., Bürgi, R., Gebert, A. & Stamm, H.P. (2021): Sport Schweiz 2020: Kinder- und Jugendbericht. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.



Settore di attività

Campi d'azione

Raccomandazioni d'azione

Curare
l'ambiente

Partecipare attivamente in
seno alla società sportiva

Coinvolgere le persone e le
organizzazioni chiave

Vivere i valori dello sport e
promuoverli nella società
sportiva

Sostenere e contribuire allo
sviluppo della società sportiva

Curare i contatti con i genitori

Creare una rete di contatti e
promuovere lo scambio



Curare l'ambiente

Valori Principi di comportamento

Ruolo d'esempio

Responsabilità

Sostegno

Impegno

Iniziativa personale

Coesione

Rete di contatti

Comunicazione



Pratico, compatto e collaudato – Anche per il Tema MP 2023/24 è disponibile un nuovo set di carte



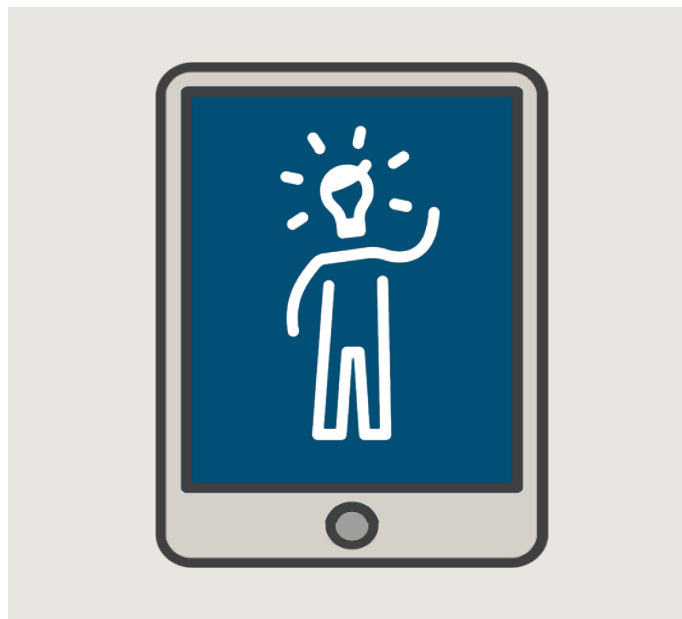
		Totale carte
Panoramica settore di attività «Innovare»		1
Raccomandazioni d'azione «Innovare»		3+2
Carta vuota per appunti «Innovare»		1
Settore di attività «Curare l'ambiente»		1
Raccomandazioni d'azione «Curare l'ambiente»		2+2
Carta vuota per appunti «Curare l'ambiente»		1
Carte supplementari		3
Totale carte		16



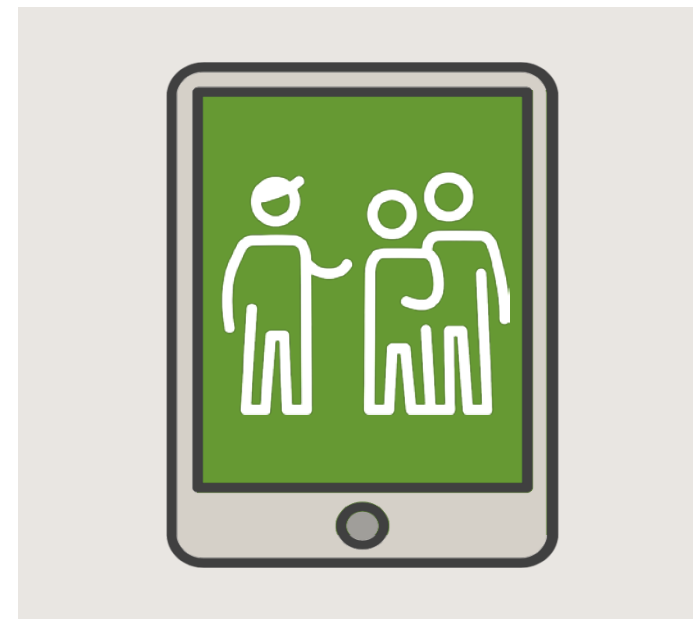
Materiale supplementare



Codici QR di approfondimento nel set di carte



Modulo di apprendimento digitale «Innovare»



Modulo di apprendimento digitale «Curare l'ambiente»



[Gioventù+Sport Moduli di apprendimento \(gioventuesport.ch\)](https://gioventuesport.ch)



ATTIVITÀ: Moduli di apprendimento



- Scegliere un modulo di apprendimento
- Scoprire quanto proposto
- Riflettere su come il tutto può essere integrato nella propria disciplina
- Condivisione con uno o più partner



Portale di segnalazione per lo sport in Svizzera & Carta etica



Nel 2021, Swiss Olympic ha creato «Swiss Sport Integrity», un servizio di aiuto e di segnalazione delle violazioni della Carta etica di Swiss Olympic e dell'UFSPPO.

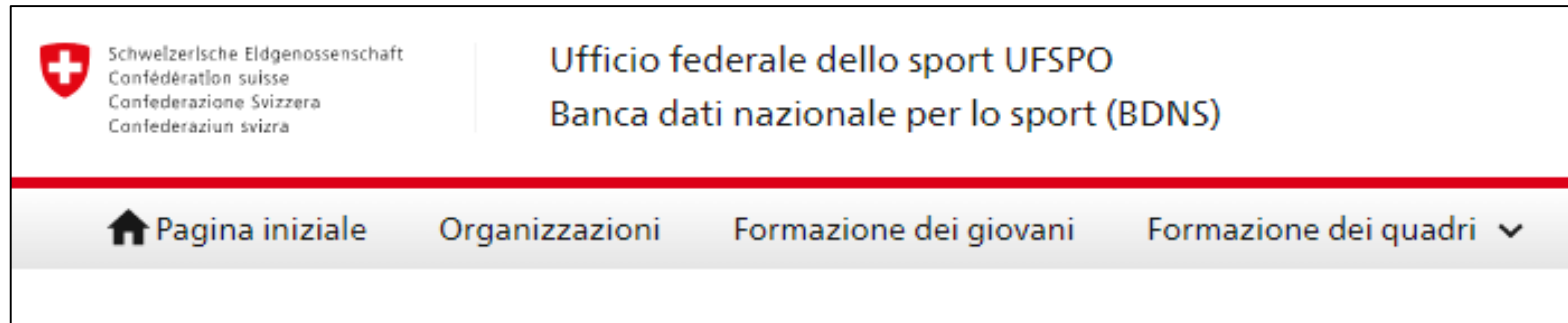
<https://www.sportintegrity.ch/it>

La Carta etica nello sport: dal 2023 il tema «I valori nel sistema dello sport svizzero» sarà trattato in tutti i corsi e moduli G+S.

<https://www.jugendundsport.ch/it/themen/ethik-charta.html>

NOVITÀ

Banca dati nazionale per lo sport (BDNS)



Tutti i monitori, coach ed esperti G+S hanno accesso alla nuova BDNS

Nella quale si trovano...:

- Stato brevetti e biografia G+S
- Stato iscrizione a futuri corsi G+S
- Gestione controlli presenze (attività con i giovani)
- ecc.

Nuovi accessi da richiedere al proprio coach G+S

NOVITÀ

Tessera G+S



Attestazione di partecipazione

Partecipanti: _____

Corso/Modulo: _____

Numero del corso: _____

Dal 1.12.2022 NON viene più consegnata...

Lo stato dei brevetti G+S é consultabile on-line sulla nuova Banda dati dello sport BDNS

Certificato G+S	
N° personale	
Coach G+S	1211*
Disciplina sportiva	Mountain*
Sc	1213
Modalità	1215
Scat. scolastica	1217

Stato al 20.04.2009 Il capo G+S _____ *Intervallata fino al _____
In caso di dubbio fermarsi nelle Bande dati SCHEZI

Luogo, data: _____ Firma direzione del corso: _____

NOVITÀ

Validità dei brevetti per monitori con più discipline... Sport per bambini diventa... ALLROUND



La partecipazione ad un qualsiasi corso
(di una delle discipline dove si è qualificati),
prolunga le qualifiche **valide o scadute** sia per
monitore **G+S ALLROUND (BAMBINI) (5-10 ANNI)**
che per
monitore **G+S (DISCIPLINA) GIOVANI (10-20 ANNI)**

I Coach G+S e i monitori qualificati Sport per Adulti
devono **seguire un MP specifico per categoria**

NOVITÀ

Programma formazione e perfezionamento G+S 2023 / 24



- ✓ 1 corso centrale G+S (per esperti) G+S Sci e Snow
- ✓ 2 corsi base G+S Sci alpino
- ✓ 1 corso base G+S Snowboard
- ✓ 1 modulo metodologico G+S Sci alpino

- ✓ 1 modulo perfezionamento G+S Sci alpino (1 g)
- ✓ 1 MP G+S Snowboard (1 g)
- ✓ 1 MP G+S Sci alpino SERALE (2 sere)
- ✓ 1 MP G+S per esperti G+S sci NON attivi

- ✓ 2 week-end di moduli perfezionamento G+S / TISKI di 2 giorni (aggiornamento brevetti G+S e SSSA)
- ✓ 1 modulo perfezionamento G+S / TISKI di 1 giorno (aggiornamento brevetti G+S e NON SSSA)
- ➔ per tutti gli sci club (affiliati o non... a TISKI)

NOVITÀ

CORSI MONITORI / AIUTO MONITORI

STAGIONE 2023/24

- moduli perfezionamento club (2.12.23 – 2/3.12.23 – 9/10.12.23)
- modulo tecnica personale (13.01.24)
- modulo di preparazione alla giornata di valutazione delle attitudini (sci alpino / snowboard) (14.01.24)

Maggiori info: www.tiski.ch/promozione

KIDS SKI DAY

STAGIONE 2023/24

Giornate di promozione aperte a tutti i bambini / ragazzi fino ai 16 anni!

Martedì 02.01.2024 – Campra (sci nordico)

Sabato 13.01.2024 – Campo Blenio

Marcoledì 31.01.2024 – Lüina

Maggiori info: www.tiski.ch/kids-ski-day



OFFERTE PARTICOLARI

STAGIONE 2023/24

PROGETTO «FREESTYLE YOUR CLUB»

Per avvicinare monitori e partecipanti dei club alle discipline freestyle.

Maggiori info: www.tiski.ch/freestyle-your-club/

PROGETTO «A TUTTO FONDO!»

Per rilanciare lo sci nordico nella Svizzera Italiana.

Maggiori info: www.tiski.ch/progettofondo/

SKIPASS PER I CLUB TISKI

STAGIONE 2023/24

Sconti interessante sulle risalite per i club che offrono due / tre uscite in uno degli impianti ticinesi.

Maggiori info: www.tiski.ch/skipass-club

www.tiski.ch
info@tiski.ch

NOVITÀ



Nedy Sbardella	Presidente
Mauro Terribilini	Vicepresidente
Matteo Ferrari-Alfons	Cassiere / Supporto informatico
Alice Maggini	Segretaria
Mauro Albisetti	Direttore Tecnico
Davide Schaer	Education Pool
Marino Bogiani	Responsabile SSS
Luca Vidotto	Responsabile SSS
Fabio Gasparini	Demo Team

www.ticinosnowsports.ch