

# NewSalute

Promozione e protezione della salute



Seguitemi anche su Facebook!



## Notizie in breve



### Ambiente urbano e salute

Come integrare la salute nella pianificazione del territorio e nel disegno urbano: riflessioni, conoscenze e casi pratici

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)



### Attività fisica per tutti

Prescrivere l'esercizio fisico come si prescrive un farmaco: utile per 26 differenti patologie croniche

[wiley.com](http://wiley.com)



### Ma cosa hai messo nel caffè

Secondo i risultati di un ampio studio di popolazione 4 o 5 tazze al giorno riducono il rischio di mortalità

[www.dors.it](http://www.dors.it)



### Fumo: i divieti funzionano?

Impatto positivo sulla salute cardiovascolare, respiratoria e perinatale: lo dice una revisione della Cochrane

[bal.lazio.it](http://bal.lazio.it)

## La salute dà i numeri

Dove si possono trovare dati aggiornati e affidabili sulla salute? Vi proponiamo alcune letture recenti.

### ValeurS - Salute (no. 1, 2016)

Dati commentati per far conoscere la statistica svizzera sulla salute. Brevi capitoli su: condizioni di vita e comportamenti, salute e lavoro, relazione tra reddito formazione e stato di salute, costi e finanziamento del sistema sanitario, ambiente e salute.

[Leggi la pubblicazione o ordinala gratuitamente](#)

### I giovani

Una fotografia aggiornata su come vivono i giovani oggi: soddisfazione e benessere, vita professionale, cultura e tempo libero, comportamenti sessuali, budget delle economie domestiche con figli a casa.

Newsletter dell'Ufficio federale di statistica, dicembre 2015 (disponibile in [francese](#) o [tedesco](#))



Atlante della mortalità in Svizzera

La distribuzione delle principali cause di morte in Svizzera tra il 2008 e il 2012.

[Leggi l'articolo \(in inglese\)](#)

Panorama de la santé OCDE - Edizione 2015

Paesi europei, Svizzera inclusa, a confronto: dati e commenti su stato di salute, fattori di rischio e stili di vita, accesso e consumo di cure e un capitolo speciale sulla spesa farmaceutica.

[Leggi la pubblicazione \(disponibile in francese, tedesco e inglese\)](#)

## Studi e ricerche

### Dipendenze in Svizzera: quali sviluppi?

Come evolve in Svizzera il consumo di alcol, tabacco e canapa? Quante persone presentano un comportamento di gioco problematico o patologico? Quali le tendenze tra i giovani?

Per il secondo anno consecutivo Dipendenze Svizzera pubblica un dossier con dati aggiornati sul consumo di sostanze, sulle sue conseguenze in termini di decessi e di costi e, novità di quest'anno, sull'uso problematico di internet.

La pubblicazione offre anche una visione d'insieme e spunti di riflessione sulla politica delle dipendenze in Svizzera.

[Comunicato stampa 08.02.2016 \(in italiano\)](#)

[Link diretto allo studio completo \(in francese o in tedesco\)](#)



## Materiale informativo

### La comunicazione tra genitori e figli: una bussola per orientarsi

Alcune regole di comunicazione possono aiutare i genitori ad affrontare i conflitti con i figli adolescenti e a trasformare i litigi in un'occasione di confronto costruttivo.

Il nuovo numero di *Adolescenti in casa* di Radix Svizzera italiana offre suggerimenti e spunti di riflessione.

[Scarica](#) la pubblicazione oppure ordinala gratuitamente a [Radix](#).



# Vaccinarsi: buono a sapersi! Un opuscolo informativo per gli 11-15enni

A cosa serve vaccinarsi e che tipo di vaccinazioni esistono? Quali vaccinazioni sono indicate in situazioni particolari come un viaggio all'estero? E quali i possibili rischi?

Di questo si parla nella nuova pubblicazione realizzata dall'Ufficio federale della sanità pubblica e indirizzata ai giovani.

Disponibile anche in francese e tedesco, l'opuscolo può essere ordinato gratuitamente [qui](#).

[Scarica l'opuscolo](#)



Sito internet

## Salute scuola e prevenzione: da oggi anche online

La scuola è un ambiente fondamentale per chi si occupa di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze. Da anni Radix promuove e realizza molteplici attività in questo settore con docenti, allievi e genitori.

Da oggi è possibile scaricare i materiali informativi realizzati dall'associazione, conoscerne i progetti, visionare gli strumenti didattici. Una sezione del sito è dedicata alla **Rete ticinese delle scuole che promuovono la salute**; qui trovate l'elenco dei progetti realizzati negli ultimi anni.

Scoprite il nuovo sito: <http://www.radixscuola.ch/>



Eventi

## slowUp Ticino: vivi una giornata senz' auto 17 aprile 2016, 50 km tra Locarno e Bellinzona chiusi al traffico

Il Servizio di promozione e valutazione sanitaria sarà presente a Gudo con uno stand per le famiglie: tappeti elastici, una merenda sana e materiali informativi. Non mancate!

[Percorso](#), [informazioni pratiche](#), [punti di ristoro](#)

## Partage d'expériences Réseau suisse d'écoles en santé 20 aprile 2016, Losanna

Giornata di formazione, Canton Vaud Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire  
[Programma e iscrizione](#)

## Promoting Health and Equity 22-26 maggio 2016, Curitiba (Brasil)

22nd World Conference, International Union for Health Promotion and Education  
[Programma e iscrizioni](#)

## Nouvelles addictions 9 giugno 2016, Losanna

Simposio, Università di Losanna  
[Programma e iscrizione](#)

## Congrès national Santé et pauvreté 2016 24 giugno 2016, Berna

Congresso della Haute école spécialisée bernoise  
[Programma e iscrizione](#)

Non esitate a contattare la redazione della Newsletter  
per qualsiasi segnalazione o informazione.

Ricevi questa Newsletter perché ti sei abbonato.  
Se non desideri più ricevere la newsletter puoi [annullare](#) la tua iscrizione.

Dipartimento della sanità e della socialità  
Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione  
e di valutazione sanitaria

Via Orico 5  
6500 Bellinzona

tel. 091 814 30 50  
fax 091 814 44 47

[dss-cend@ti.ch](mailto:dss-cend@ti.ch)  
[www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute)

