

Journée d'étude nationale

Comment réussir à ancrer durablement la promotion de la santé dans les écoles ?

13 Juin 2012

Université de Berne, UniS

L'offre destinée aux écoles en matière de promotion de la santé et de prévention - projets, matériel, prestations – est immense. Elle se décline d'une intervention ponctuelle à des projets de longue durée et d'une démarche participative à des directives contraignantes. De plus en plus, des écoles expriment leur mauvaise humeur face à cette "croissance exubérante", à la qualité diverse des offres et au manque de coordination. Ainsi, les spécialistes sont mis au défi de s'engager à avoir un discours plus clair et à réfléchir de manière critique à leur travail.

L'objectif de cette rencontre nationale organisée par *éducation + santé* Réseau suisse (é+s) est de réunir des spécialistes et personnes concernées par ce thème, afin de permettre des échanges d'expériences et de favoriser un dialogue sur les questions suivantes :

- Quels sont les besoins et attentes des écoles ?
- Quels sont les besoins du point de vue de la promotion santé et de la prévention ?
- Quelles sont les caractéristiques d'une offre de bonne qualité ?
- Comment les principes d'action en promotion de la santé (participation, empowerment, durabilité) peuvent-ils être assurés dans les offres ?

La journée d'étude s'adresse à l'ensemble des spécialistes et acteurs de la promotion santé et de la prévention dans les écoles : responsables de projets, chercheur-e-s, collaborateurs et collaboratrices des administrations publiques, du travail social scolaire, de la psychologie scolaire, responsables de formation initiale ou continue, conseillers et conseillères aux écoles et toute personne intéressée par ce thème

***éducation + santé* Réseau suisse**

Le réseau é+s rassemble depuis 2003 des organisations spécialisées dans la promotion santé et la prévention au niveau national. Ces partenaires travaillent sur différents thèmes, conçoivent des projets et proposent des recommandations. é+s est porté par l'Office fédéral de la santé publique.

www.educationetsante.ch

Programme de la journée

Modération: Barbara Zumstein, RADIX, Habsburgerstrasse 31, 6003 Luzern

09.00	Accueil, Café-croissants, table d'information
09.30	<p>Mot de bienvenue <i>Barbara Zumstein, Coordinatrice é+s, RADIX Lucerne</i></p> <p>Présentation d'éducation+santé <i>Dagmar Costantini, Office fédéral de la santé publique, Berne</i></p> <p>Promotion de la santé à l'école - Aperçu de la recherche <i>Dr. Tina Hascher, Professeure de pédagogie, spécialiste de la pédagogie scolaire à l'Université de Salzburg</i></p> <p>Mise en œuvre de la promotion santé à l'école Aperçu de l'évolution des pratiques à l'école <i>Dr. Anton Strittmatter, conseiller indépendant auprès des écoles lors de projets de développement, Bienne</i></p>
10.40	Pause et déplacement aux salles d'ateliers
11.00	Cycle d'ateliers
12.30	Repas de midi
13.30	Cycle d'ateliers
15.00	Pause
15.30	<p>Table ronde Tina Hascher, Université de Salzburg Toni Strittmatter, Schulentwicklung Bienne Henri Terrapon, directeur du Cycle d'orientation de la Broye Eugen Wechsler, responsable de promotion santé, Ecole Gettnau Gaël-Anne Pannatier, coordinatrice RSES romand Barbara Bonetti, Forum pour la promotion de la santé à l'école, Bellinzone Titus Bürgisser, HEP Lucerne</p> <p>Modération : Helen Gebert, chargée de cours – Développement des organisations, Institut pour la formation continue, HEP Berne</p>
16.45	Mot de la fin

Conférences

Les conférences seront données en allemand, avec traduction simultanée en français

La promotion de la santé à l'école sous l'angle de la recherche

La question de la promotion santé a été acceptée, développée et mise en oeuvre par les établissements scolaires ainsi que par les enseignant-e-s grâce à un fort engagement des uns et des autres. Les projets et programmes correspondants vont d'une alimentation saine, en passant par l'activité physique, jusqu'à la promotion des compétences de vie. Le rôle de la recherche dans le cadre de la promotion santé à l'école peut, à mon avis, être considéré comme un regard amical, critique: elle doit d'abord essayer de clarifier ce que signifie la promotion santé à l'école et ensuite déterminer comment y parvenir. Il s'agit aussi d'identifier les facteurs d'échec.

La recherche doit également définir la question de l'efficacité de la promotion santé à l'école. La conférence illustrera cette approche par un état des lieux de la recherche actuelle. Suivra une réflexion sur les liens entre la promotion de la santé et la formation.

Tina Hascher est Professeure en pédagogie avec une spécialisation en pédagogie scolaire à l'université de Salzburg.

Mise en oeuvre de la promotion santé à l'école

Aperçu de l'évolution des pratiques scolaires

Toutes les écoles sont actives et tous les plans d'études en tiennent compte. De plus en plus d'écoles acquièrent un label de promotion santé. Mais cela ne pourrait fonctionner sans les compétences des apprenants, des parents et des bénéficiaires. Toutefois, il s'avère que les résultats d'évaluations récentes sont alarmants. Même dans de très bons établissements, il arrive que les consommations excessives atteignent des pics effrayants (exemple des jeunes Finlandais sur le plan international). Actuellement, nous en savons beaucoup sur les conditions favorables à l'acquisition de compétences dans les domaines de la formation et de l'éducation sur le long terme, et pouvons ainsi réfléchir sur ce que les écoles peuvent faire ou non. La conférence s'appuiera sur ces connaissances ainsi que sur les expériences et résultats d'écoles locales en cours de développement.

Dr. Anton Strittmatter (Bienne) est conseiller indépendant auprès des écoles lors de projets de développement.

Ateliers

<p>Workshop 1</p> <p><i>En allemand, avec traduction en français</i></p>	<p>Une vision inclusive de la promotion de la santé</p> <p>Comment réussir à créer dans nos lieux de vie des conditions minimales favorisant une santé durable pour toutes et tous ?</p> <p>La structure et la façon dont nous organisons le monde de la formation, contribuent/contiennent un potentiel pour une promotion de la santé quotidienne intégrée et efficace. Des exemples concrets peuvent nous sensibiliser aux opportunités à exploiter. Plusieurs expériences pratiques seront présentées et discutées.</p> <p><i>Modération: Cornelia Conrad, Coordinatrice nationale du Réseau Suisse d'Ecoles en Santé, RADIX, Lucerne.</i></p> <p><i>Intervenant: Ueli Keller, Lebensraum Schule, Coordinateur de formations, département de l'éducation, Bâle-Ville.</i></p>
<p>Workshop 2</p> <p><i>En français, sans traduction</i></p>	<p>Comment intégrer durablement la promotion santé dans la formation du corps enseignant ?</p> <p>La formation initiale et continue des enseignant-e-s : une clé centrale dans la transformation d'une école en santé</p> <p>Cet atelier romand est centré sur les formes choisies ou possibles pour l'intégration de la promotion santé dans les Hautes écoles pédagogiques (HEP). Les programmes actuels et démarches choisies par trois HEP seront présentés dans un premier temps, notamment sur leurs options stratégiques dans ce domaine (transversalité, spécificité, choix didactiques, partie obligatoire, etc) et leurs expériences pratiques. La deuxième moitié de l'atelier permettra une discussion et un débat concernant les effets attendus de ces démarches. Quelles sont les logiques de formations et le lien avec le plan d'études romand (PER) ? Comment les HEP considèrent-elles la promotion santé à l'école de manière globale, en tant que lieu de vie ? Quelle vision peut être esquissée à moyen terme ?</p> <p><i>Modération : Gaël-Anne Pannatier, responsable du réseau romand d'écoles en santé, RADIX, Lausanne.</i></p> <p><i>Intervenant-e-s : Serge Ramel et Denise Curchod, professeurs formateurs, HEP Vaud ; François Bourqui, professeur formateur HEP Fribourg et responsable du bureau fribourgeois santé à l'école ; Jean-Luc Berberat, professeur formateur, HEP BEJUNE.</i></p>

Ateliers

<p>Workshop 3</p> <p><i>En allemand, sans traduction</i></p>	<p>Des HEP en santé aux écoles en santé</p> <p>Comment les HEP peuvent-elles, à travers les formations de base et continue qu'elles proposent, contribuer à la mise en œuvre à long terme de la promotion santé à l'école?</p> <p>Pour les formations de base et continue, les conseils et projets pour soutenir les Hautes Ecoles Pédagogiques offrent de nombreuses possibilités d'ancrage durable de la promotion santé dans les écoles. Un aperçu ainsi que des suggestions seront proposées aux participants pour leur propre pratique: Exemples de formation de base et continue ainsi que des éléments du concept des hautes écoles en santé/ Résultats de l'évaluation des cours pour les coordinateurs en promotion santé/ Expériences de l'enseignement secondaire/ Critères pour des services de soutien efficaces. Les possibilités, les conditions de succès et les défis pour une mise en œuvre sur le long terme dans les écoles seront discutés.</p> <p><i>Modération: Titus Bürgisser, HEP Lucerne, Centre de promotion de la santé, Lucerne</i></p> <p><i>Possibilité d'une intervention supplémentaire</i></p>
<p>Workshop 4</p> <p><i>En allemand, sans traduction</i></p>	<p>L'éducation sexuelle comme offre intégrée de la promotion santé</p> <p>Quels sont les objectifs de l'éducation sexuelle et quel est son rapport avec la promotion de la santé? Que montrent les études actuelles sur la sexualité des enfants et des jeunes et qu'est-ce que cela implique pour le développement des offres? Quelles sont les forces de l'éducation sexuelle proposée par l'école et quelles sont celles d'une offre proposée par un service externe?</p> <p>Cet atelier présentera la longue expérience pratique de Santé bernoise. Plus précisément, comment les offres de pédagogie sexuelle sont développées, mises en place et ancrées avec succès. Les résultats d'une enquête auprès des enseignant-e-s montreront quelles offres peuvent être liées au contenu des plans d'études.</p> <p><i>Modération: Gabriela Jegge, Collaboratrice auprès du Centre de compétences pour l'éducation sexuelle, Haute Ecole Pédagogique de Suisse centrale, Lucerne</i></p> <p><i>Intervenant-e-s : Sirkka Mullis, Directrice Prévention et santé sexuelle, Santé bernoise; Bernadette Schnider, Directrice Pédagogie sexuelle, Santé bernoise</i></p>

Ateliers

<p>Workshop 5</p> <p><i>En français, sans traduction</i></p>	<p>Comment organiser les structures de jour en tenant compte de la promotion santé?</p> <p>Cet atelier présentera les recommandations du guide du groupe d'expert-e-s d'éducation + santé Réseau Suisse sur l'intégration de la promotion santé dans les structures d'accueil. Une attention particulière sera portée sur le débat autour du renforcement des compétences psychosociales des enfants. Des exemples de projets seront présentés.</p> <p><i>Modération: Irene Abderhalden, Addiction Info Suisse, Direction du secteur Prévention, Lausanne</i></p> <p><i>Intervenante : Geneviève Praplan, Addiction Info Suisse, responsable de projets, Lausanne</i></p>
<p>Workshop 6</p> <p><i>En allemand, avec traduction en français</i></p>	<p>Pratiques : ancrer avec succès la participation des élèves dans les écoles</p> <p>Comment l'ancrage de la participation à la vie scolaire des élèves à l'école Gettnau (membre du Réseau suisse d'écoles en santé depuis 1998) a-t-elle été menée? Quelles interrogations sont soulevées aujourd'hui et quel types d'experts pourraient amener des éléments en vue de poursuivre ce processus avec succès ?</p> <p>Cet atelier offre une vue nuancée de la pratique. Nous verrons de quelle manière la promotion de la santé, plus précisément la participation des élèves, a pu être ancrée durablement à l'école Gettnau. Nous analyserons le processus allant de la prise de connaissance de la promotion de la santé scolaire jusqu'à l'engagement véritable dans cette voie. Les freins et les facteurs de réussite seront discutés avec les participant-e-s et des solutions pour d'autres écoles seront recherchées ensemble.</p> <p><i>Intervenant-e: Eugen Wechsler, responsable de promotion santé, ancien directeur, Ecole Gettnau, Lucerne; Colette Knecht, Coordinatrice du Réseau suisse-allemand d'Ecoles en Santé, RADIX, Lucerne</i></p>

Ateliers

<p>Workshop A</p> <p><i>En allemand, sans traduction</i></p>	<p>Comment la promotion de la santé se met-elle en mouvement – « L'école bouge », un label adapté pour l'ancrage durable de la promotion santé dans les écoles</p> <p>«L'école bouge» - Porteur de la promotion santé dans les écoles</p> <p>Une école labélisée «L'école bouge» gère elle-même la promotion santé au sein de son établissement. Différents acteurs de l'éducation interviennent pour que les écoles rejoignent cette voie. Basées sur le programme cantonal « Les Grisons bougent », les conditions d'un développement réussi d'une « école bouge » et les possibilités d'action pour des démarches individuelles / personnalisées seront présentées.</p> <p><i>Modération: Stefan Wyss, Office fédéral du sport, responsable du programme «L'école bouge»</i></p> <p><i>Intervenant: Hanspeter Brigger, Graubünden bouge</i></p>
<p>Workshop B</p> <p><i>En allemand, avec traduction en français</i></p>	<p>Comment organiser nos offres pour répondre durablement aux besoins des écoles dans le domaine de la prévention?</p> <p>Une prévention des dépendances durable à travers la participation des différents acteurs</p> <p>L'exemple des écoles secondaires et professionnelles de Zurich montrera comment réussir durablement une prévention des dépendances. Les services de prévention ont développé le «modèle zurichois»: des liens importants sont entretenus avec les écoles, des supports juridiques et des accords de prestations ont été mis sur pied et des ressources financières ont été mis à disposition. Le noyau de ce modèle sont les formations continues et le réseau des représentant-e-s des enseignant-e-s pour la prévention des dépendances et la promotion de la santé. Les facteurs de réussite et les freins seront discutés en se basant sur des projets concrets. Des ressources scientifiques sur les bonnes pratiques en matière de la prévention scolaire seront également discutés.</p> <p><i>Modération: Irene Abderhalden, Addiction Info Suisse, Direction Prévention, Lausanne</i></p> <p><i>Intervenant-e-s: Petra Buchta, Cheffe du service Ecole et formation, Unité de prévention de la ville de Zürich; Vigeli Venzin, Chef Prévention et Sécurité, Service de l'enseignement et de la formation, Canton de Zürich</i></p>

Ateliers

<p>Workshop C</p> <p><i>En allemand, sans traduction</i></p>	<p>Comment une collaboration entre les parents et l'école peut-elle réussir?</p> <p>Les parents et l'école renforcent les enfants</p> <p>La réussite scolaire et le développement positif de l'enfant est considérablement influencé par ses parents. Une bonne relation avec les enfants, une alimentation saine, une activité physique et un bon sommeil contribuent à un apprentissage. Les parents peuvent lancer des thèmes liés à la santé dans les écoles et ainsi parfois décharger l'école.</p> <p>Comment les écoles peuvent-elles augmenter la collaboration avec les parents? Les attitudes et les méthodes présentées se concentrent sur les principes d'une bonne accessibilité, de l'orientation de ressources et du dialogue.</p> <p>Les résultats de recherches et les conditions de réussite seront présentés durant l'atelier. Les exemples pratiques sont destinés à encourager les collaborations en matière de santé.</p> <p><i>Modération: Susanne Anliker, Centre de compétences Ressourcenplus R+, HSA/FHNW et Maya Mulle, Organisation Elternmitwirkung</i></p>
<p>Workshop D</p> <p><i>En français, sans traduction</i></p>	<p>Comment collaborer avec les parents pour promouvoir la santé à l'école ?</p> <p>Santé – l'affaire de tous !</p> <p>La FAPERT vise, entre autre, à renforcer l'alliance entre tous les acteurs concernés par la santé des enfants et adolescents (parents, autorités scolaires, corps enseignant, infirmière et médecin scolaires, animateur santé, etc...), afin de créer les conditions propices au développement de leur bien-être physique, psychique et social et les soutenir dans leurs apprentissages. Dans cet atelier, nous allons discuter de la place des parents dans la promotion de la santé à l'école. Que faut-il mettre en œuvre pour les accompagner et les soutenir dans leur rôle d'acteur de la santé de leurs enfants ? Comment connaître leurs besoins? Quelles formes de collaborations proposer avec les différents partenaires santé du domaine scolaire et parascolaire ?</p> <p><i>Modération : Judith Vuagniaux présidente FAPERT</i></p> <p><i>Intervenant-e : Sylvie Pittet Blanchette vice-présidente FAPERT ; Pascal Paté, président apé Chexbres-Puidoux</i></p>

Ateliers

<p>Workshop E</p> <p><i>En allemand, avec traduction en français</i></p>	<p>Comment les projets d'écoles ou les conseils pour la santé des enseignant-e-s devraient-ils être conçus pour qu'ils puissent avoir une influence sur le long terme?</p> <p>Comment ancrer des mesures pour la promotion de la santé des enseignant-e-s?</p> <p>L'appel à la promotion de la santé des enseignant-e-s apparaît comme un paradoxe: Des mesures de promotion de la santé devraient par exemple contribuer à une réduction des charges, mais elles exigent un investissement de temps jusqu'à leur élaboration et mise en œuvre, et elles peuvent même se transformer en surcharge.</p> <p>L'atelier abordera les possibilités de soutenir la santé des enseignant-e-s ainsi que les conditions de réussite. Dans la discussion finale, une réflexion sera menée sur les moyens d'intégrer des mesures dans le quotidien des écoles, pour que d'un côté elles soient efficaces et que de l'autre elles soient financièrement abordables.</p> <p><i>Modération: Prof. Dr. Doris Kunz Heim, Kompetenzzentrum RessourcenPlus, Pädagogische Hochschule der FHNW</i></p> <p><i>Intervenants: Prof. Dr. Andreas Krause, HES suisse du Nord ouest (FHNW); Markus Lüchinger, responsable du département conseil aux écoles du canton de Lucerne</i></p>
<p>Workshop F</p> <p><i>En allemand, sans traduction</i></p>	<p>Comment les offres en matière d'éducation sexuelle devraient être conçues, de sorte que les écoles puissent les utiliser et les instaurer durablement?</p> <p>Il existe différentes offres pour l'éducation sexuelle à l'école. Toutes ont en commun qu'elles doivent répondre à un certain nombre de critères pour les besoins des élèves, les enseignants et les parents.</p> <p>Dans l'atelier, des offres concrètes (matériel pour l'éducation sexuelle à l'école, l'exposition et le site web «Mix Your Life» (brochure Ohaa), qui sont disponibles pour le canton de Bâle-Ville, ainsi que le document de base (priorités d'enseignement pour la santé sexuelle) seront présentés. Durant le tour de table, les participant-e-s seront invité-e-s à présenter et échanger autour des projets et des offres de leurs cantons respectifs. Cet atelier vise à présenter les opportunités et les limites de bonnes pratiques en matière d'éducation sexuelle.</p> <p><i>Modération: Gabriela Jegge, Collaboratrice du Centre de compétences pour l'éducation sexuelle, HEP Lucerne</i></p> <p><i>Intervenant-e: Dr. Edda Paganoni, Médecin scolaire Bâle Ville; Stefan Fricker, enseignant à l'école d'orientation et expert en sciences naturelles, Centre pédagogique de Bâle</i></p>

Ateliers

Workshop G

En *allemand* et en
français, sans
traduction

Comme ancrer le sujet de l'alimentation saine dans le quotidien des écoles sur le long terme?

Quelles offres proposer pour répondre aux besoins des écoles en matière d'alimentation saine?

Deux projets seront présentés pour illustrer comment le thème de l'alimentation saine est traité et comment il peut être durablement ancré dans le quotidien des écoles. D'une part, un projet visant à être intégré dans le cursus (Senso5, www.senso5.ch) et d'autre part un projet sur la promotion de cantines scolaires proposant une alimentation saine et équilibrée (schnittz&drunder, www.schnittzunddrunder.bl.ch) seront présentés. Divers supports didactiques et du matériel pédagogique sur le thème de l'alimentation équilibrée ainsi que des check-listes et des critères de qualité pour une alimentation promouvant la santé compléteront la présentation.

*Modération: **Sophie Frei**, Responsable Suisse Balance, Berne; **Nathalie Faller**, responsable des projets d'écoles, Nutrinet, Berne*

*Intervenantes: **Cornelia Conrad**, RADIX, Responsable Ecoles en Santé, de la multiplication „schnittz&drunder“, Lucerne; **Anne-Claude Luisier**, Responsable de projets, Senso5, Ayent*

Organisation de la journée

La journée d'études a été conçue et mise sur pied avec la collaboration des partenaires d'*éducation+santé*. L'organisation et l'administration ont été assurées par la coordinatrice du réseau, [Barbara Zumstein](#), RADIX.

Lieu

La journée aura lieu dans les salles de l'Université de Berne, UniS, Schanzeneckstrasse 1, 3012 Berne. [Plan](#)

Frais

Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 105.-, les boissons et le repas de midi étant compris. Réduction: Toute inscription avant le 15 mars donnera droit à une inscription au prix réduit de CHF 85.-.

Inscription

L'inscription par le biais du bulletin d'inscription ou par le biais du formulaire en ligne est définitive.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. La participation est confirmée par le règlement de la facture. Les paiements entrés ne peuvent en aucun cas être remboursés.

Les dossiers seront distribués sur place lors de la journée.

Délai d'inscription: 15 mai 2012.

Bulletin d'inscription

Journée d'étude nationale

Comment réussir à ancrer durablement la promotion de la santé dans les écoles ?

Mercredi 13 Juin 2012, Université de Berne, UniS

Vous pouvez vous inscrire en ligne

Envoi par la poste

RADIX Zentralschweiz
Habsburgerstrasse 31
6003 Luzern

	Confirmation d'inscription et adresse de facturation
Nom	
Prénom	
Institution	
Fonction	
Rue	
Code postal/ Lieu	
E-Mail	
Téléphone	

Le nombre de places par ateliers est limité. Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée.

Matin

Je m'inscris pour les ateliers suivants:

Atelier Nr.:

Si l'atelier souhaité est complet, merci d'en choisir un autre:

Atelier Nr.:

Après-midi

Je m'inscris pour les ateliers suivants:

Atelier Nr.:

Si l'atelier souhaité est complet, merci d'en choisir un autre:

Atelier Nr.:

