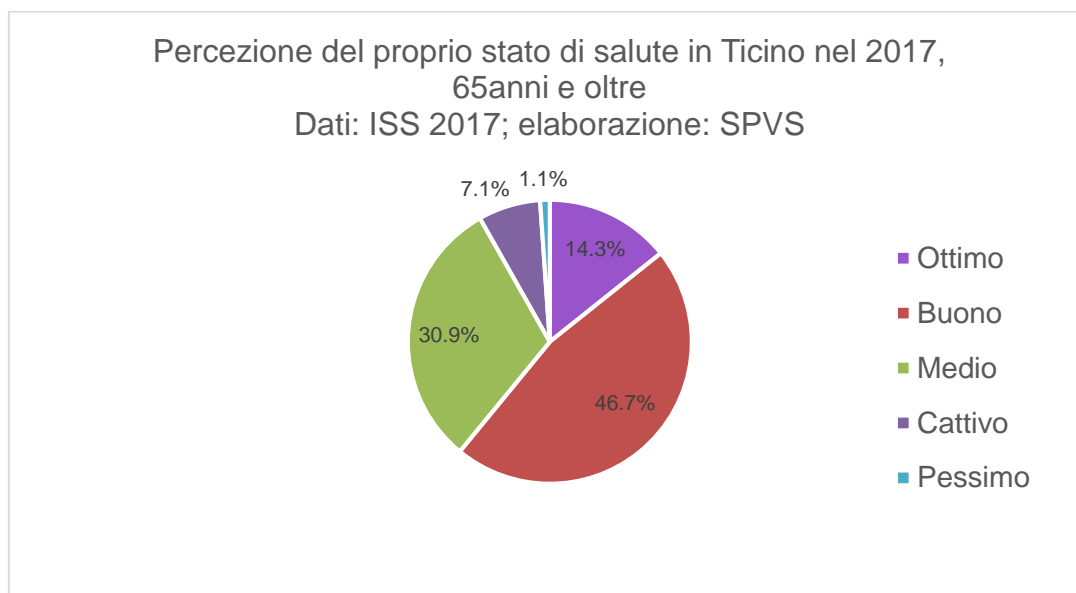


## La salute dei 65+ - Stato di salute e risorse

- [Stato di salute](#)
- [Risorse \(sentimento di padronanza della vita, sostegno sociale, sentimento di solitudine\)](#)

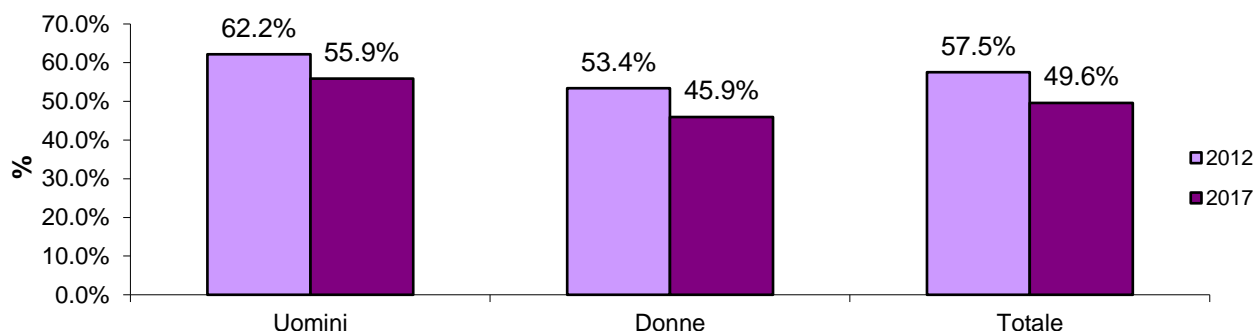
### Stato di salute



Il 61% delle persone di 65+ anni giudica il proprio stato di salute da buono a ottimo, mentre meno di una persona su dieci lo giudica pessimo o cattivo. A livello svizzero, i dati riferiti ai cantoni latini mostrano tuttavia una riduzione del livello di percezione buono o ottimo dalla fascia d'età 65-69 anni (78.2%) alla fascia 70-74 anni (68.5%) e una sostanziale stabilità fino ai 79 anni (68.2%); dagli 80 anni questa percentuale si riduce sensibilmente fino a raggiungere il 56.7% dopo gli 85 anni.

### Energia e vitalità: forte (65 anni e oltre) in Ticino dal 2012 al 2017

Fonte: ISS 2012 - 2017; Elaborazione: SPVS

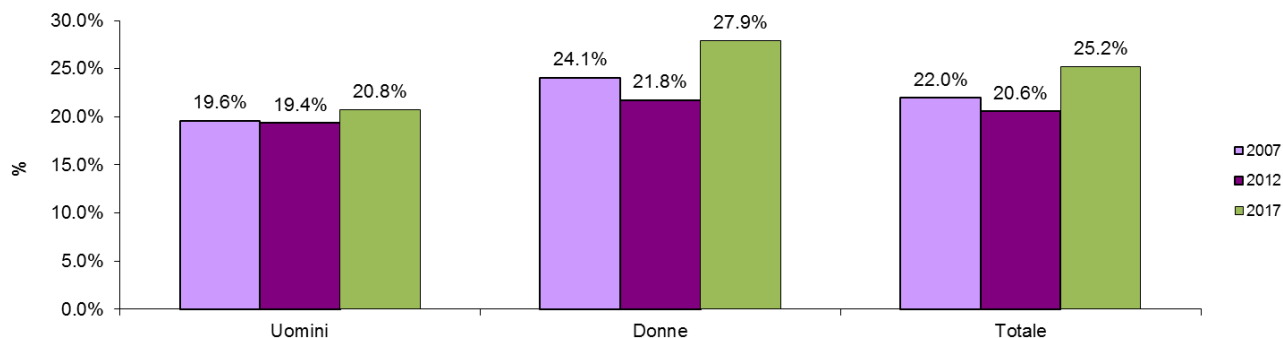


Nonostante una diminuzione dell'8% dal 2012 al 2017, circa la metà delle persone 65+ anni ha un forte livello di energia e vitalità. Vi sono tuttavia differenze significative tra i sessi: se da un lato, dal 2012 al 2017 si assiste ad un abbassamento della prevalenza delle persone con una forte energia e vitalità in entrambi i gruppi, nelle donne questa condizione continua a rimanere meno presente con uno scarto di circa il 6-7%, abbassandosi al di sotto del 50% nel 2017 (donne: 45.9%; uomini: 53.4%).

## Risorse

### Sentimento di padronanza della propria vita: scarso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

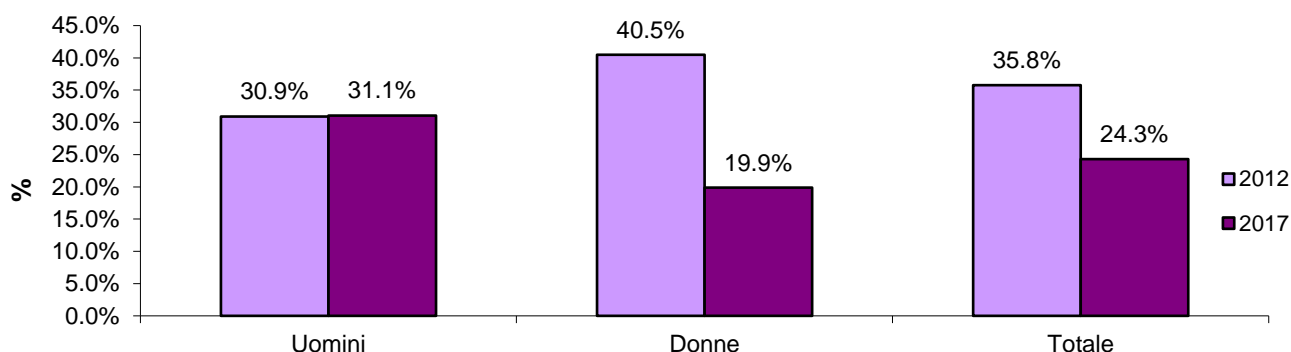
Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



Nel 2017, circa un quarto delle persone 65+ anni mostrava uno scarso sentimento di padronanza della propria vita, prevalenza in leggero aumento rispetto al 2007 (22%) e al 2012 (20.6%). Le differenze più significative tra i sessi si riscontano soprattutto nel 2007 (uomini: 19.6%; donne: 24.1%) e ancora di più nel 2017 (uomini: 20.8%; donne: 27.9%). Infine, si osserva che tra gli uomini non vi sono variazioni di rilievo dal 2007 al 2017, mentre tra le donne si riscontra una riduzione di chi ha uno scarso sentimento dal 2007 al 2012, per poi crescere nuovamente nel 2017.

### Sostegno sociale: scarso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2012 al 2017

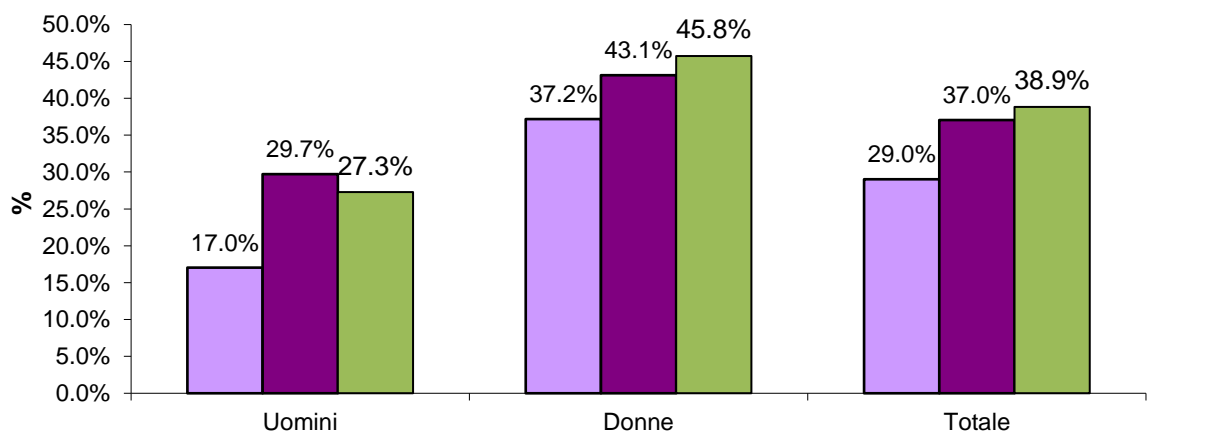
Fonte: ISS 2012 - 2017; Elaborazione: SPVS



Tra le persone anziane, la prevalenza di chi afferma di avere uno scarso sostegno sociale è diminuita sensibilmente dal 2012 (35.8%) al 2017 (24.3%). Importanti differenze si riscontrano tra i sessi: se tra gli uomini, le percentuali sono rimaste invariate al 31%, nelle donne si è assistito ad un dimezzamento della prevalenza, dal 40.5% al 19.9%. Importante sottolineare che se nel 2012 si riscontrava un minore sostegno sociale tra le donne (40.5% vs 30.9%), nel 2017 la situazione si è ribaltata: quasi un terzo degli uomini risponde di avere uno scarso sostegno sociale rispetto al quinto riscontrato nelle donne.

### Sentimento di solitudine: da qualche volta a molto spesso (65 anni e oltre) in Ticino dal 2007 al 2017

Fonte: ISS 2007 - 2017; Elaborazione: SPVS



In Ticino, dal 2007 al 2017 si è assistito ad un importante incremento del sentimento di solitudine tra le persone 65+ anni, passato dal 29% al 38.9%. Si possono inoltre osservare differenze significative tra i sessi: tra le donne, le prevalenze di chi si sente solo sono aumentate nel tempo e rimangono sempre molto più elevate rispetto a quelle riscontrate tra gli uomini, raggiungendo nel 2017 quasi il 46% (uomini: 27.3%).

Dati analitici

**Percezione stato di salute (65+), Ticino, 2017**

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Ottimo	20	12.3%	36	15.6%	56	14,3%
Buono	83	54.3%	98	41.7%	181	46,7%
Medio	43	25.4%	75	34.4%	118	30.9%
Cattivo	13	8.0%	15	6.5%	28	7.1%
Pessimo	0	0.0%	3	1.7%	3	1.1%
Totale	159	100.0%	227	100.0%	386	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

**Energia e vitalità (65+), Ticino, 2012**

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	32	21.4%	34	25.2%	66	23.4%
Medio	22	16.4%	32	21.4%	54	19.1%
Forte	94	62.2%	89	53.4%	183	57.5%
Totale	148	100.0%	155	100.0%	303	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

**Energia e vitalità (65+), Ticino, 2017**

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	30	26.7%	53	37.1%	83	33.3%
Medio	19	17.4%	27	16.9%	46	17.1%
Forte	55	55.9%	76	45.9%	131	49.6%
Totale	104	100.0%	156	100.0%	260	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

**Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2007**

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	17	19.6%	32	24.1%	49	22.0%
Medio	40	43.2%	50	37.4%	90	40.1%
Forte	41	37.2%	57	38.5%	98	37.9%
Totale	98	100.0%	139	100.0%	237	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

<b>Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2012</b>						
	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	23	19.4%	26	21.8%	49	20.6%
Medio	40	33.7%	40	34.2%	80	33.9%
Forte	68	47.0%	52	44.0%	120	45.5%
Totale	131	100.0%	118	100.0%	249	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

<b>Sentimento di padronanza della vita (65+), Ticino, 2017</b>						
	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	24	20.8%	43	27.9%	67	25.2%
Medio	42	37.4%	58	35.9%	100	36.5%
Forte	44	41.9%	61	36.2%	105	38.3%
Totale	110	100.0%	162	100.0%	272	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

<b>Sostegno sociale (65+), Ticino, 2012</b>						
	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	46	30.9%	48	40.5%	94	35.8%
Medio	65	48.8%	58	41.9%	123	45.3%
Forte	24	20.2%	27	17.7%	51	18.9%
Totale	135	100.0%	133	100.0%	268	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

<b>Sostegno sociale (65+), Ticino, 2017</b>						
	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Scarso	31	31.1%	32	19.9%	63	24.3%
Medio	57	44.9%	104	56.9%	161	52.3%
Forte	31	24.0%	42	23.2%	73	23.5%
Totale	119	100.0%	178	100.0%	297	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

### Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2007

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	0	0.0%	14	4.2%	14	2.5%
Abbastanza	2	.7%	9	3.1%	11	2.2%
Qualche volta	28	16.3%	79	29.9%	107	24.4%
Mai	122	83.0%	166	62.8%	288	71.0%
Totale	152	100.0%	268	100.0%	420	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

### Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2012

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	2	2.1%	2	1.3%	4	1.6%
Abbastanza	3	2.1%	11	6.2%	14	4.3%
Qualche volta	45	25.6%	67	35.7%	112	31.1%
Mai	113	70.3%	104	56.9%	217	63.0%
Totale	163	100.0%	184	100.0%	347	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

### Sentimento di solitudine (65+), Ticino, 2017

	Sesso					
	Uomo		Donna		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Molto spesso	2	1.4%	2	1.5%	4	1.5%
Abbastanza	3	1.8%	17	7.4%	20	5.3%
Qualche volta	30	24.1%	79	36.8%	109	32.0%
Mai	104	72.7%	120	54.2%	224	61.1%
Totale	139	100.0%	218	100.0%	357	100.0%

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

### Per approfondire

#### Dati nazionali e regionali, 1992-2017 (Ufficio federale di statistica)

Tabelle standardizzate ISS 1992-2017, Capitolo "Etat de santé auto-évalué": dati per sesso, fasce di età, nazionalità, regione linguistica, grandi regioni (Ticino incluso) e livelli di formazione

<https://www.portal-stat.admin.ch/sqb2017/files/fr/02b.xml>

#### Dati nazionali e regionali, 1992-2017 (Ufficio federale di statistica)

Tabelle standardizzate ISS 1992-2017, Capitolo "Ressources personnelles et sociales": dati per sesso, fasce di età, nazionalità, regione linguistica, grandi regioni (Ticino incluso) e livelli di formazione.

<http://www.portal-stat.admin.ch/sqb2017/files/fr/02f.xml>

#### Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2007-2017. Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" relativa all'indagine ISS.

#### Ultimo aggiornamento dei dati

Gennaio 2022.