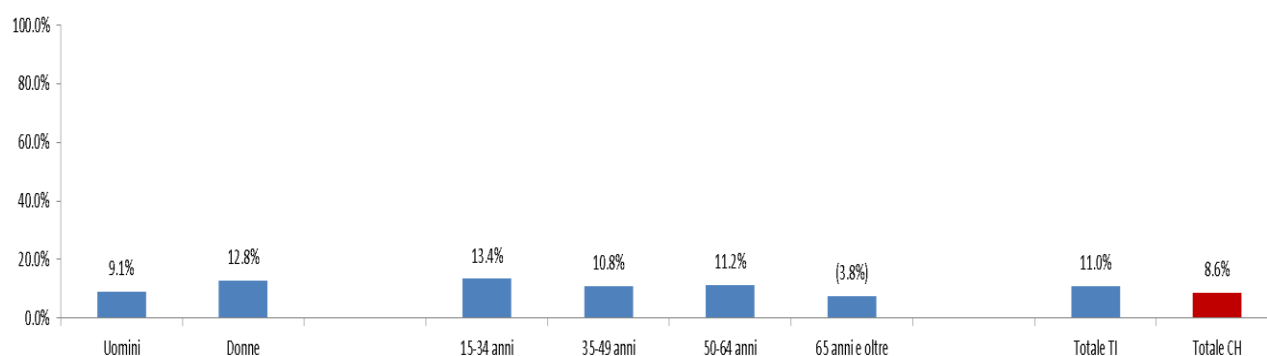


## Sintomi depressivi

### Sintomi depressivi da moderati a gravi in Ticino nel 2017

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS

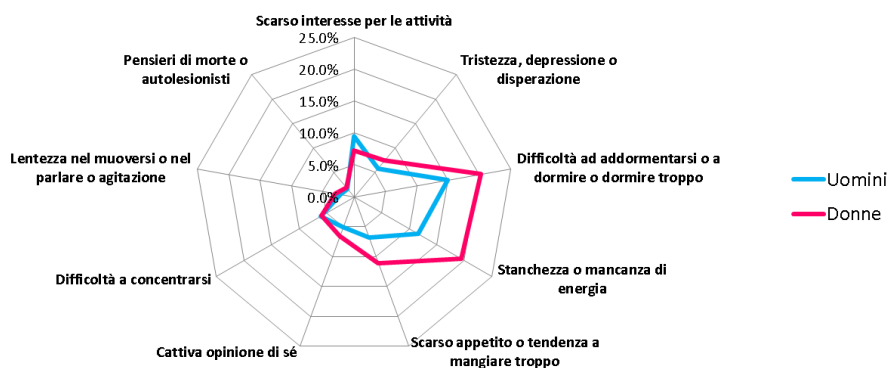


La presenza di sintomi depressivi nella popolazione viene valutata dall'ISS 2012 attraverso il Patient Depression Questionnaire (PHQ). Tale questionario rileva la presenza di nove stati d'animo nelle due settimane precedenti l'indagine. Gli stati d'animo sono: scarso interesse per le attività, tristezza o disperazione, disturbi del sonno, stanchezza o mancanza di energia, disturbi dell'appetito, cattiva opinione di sé, difficoltà a concentrarsi, lentezza nel muoversi o nel parlare o agitazione, pensieri di morte o di autolesionismo. L'integrazione di queste variabili porta ad un indice sintetico<sup>1</sup> che mostra come in Ticino sintomi depressivi da moderati a gravi siano rilevabili in circa l'11% della popolazione, dato leggermente superiore rispetto alla media svizzera. Le donne sembrano presentare una prevalenza maggiore rispetto agli uomini e, a differenza del disagio mentale, la fascia d'età che sembra evidenziare sintomi depressivi maggiori è quella più giovane, compresa tra i 15-34 anni.

<sup>1</sup> Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9. Validity of a brief depression severity measure. Journal of General Internal Medicine 2011; 16 (9): 606–613

### Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2017

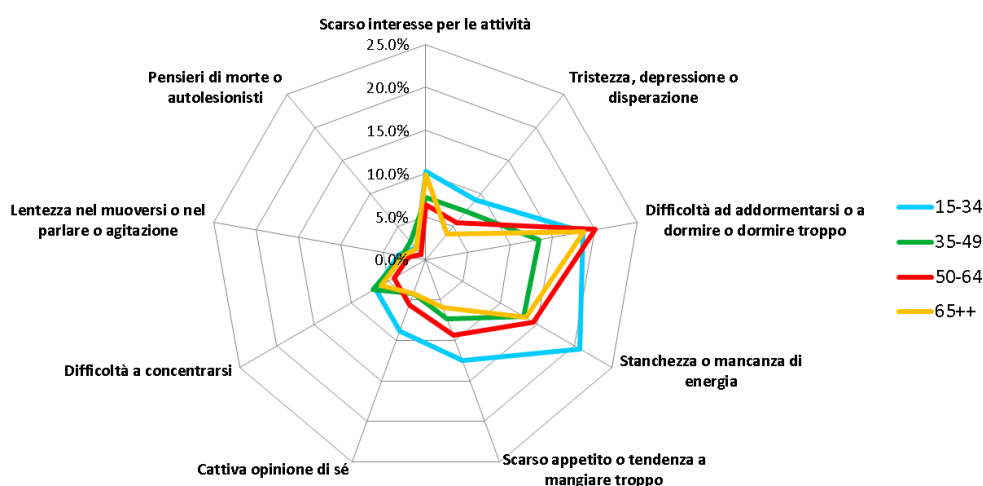
Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



Scomponendo l'indice PHQ nelle sue variabili, è possibile notare come i due fattori prevalenti siano essenzialmente due: il senso di stanchezza o mancanza di energia e i disturbi del sonno. Analogamente a quanto già visto per il disagio mentale, i sintomi depressivi sembrano seguire degli schemi analoghi nei due sessi ma nelle donne - a parte i pensieri di morte o di autolesionismo e lo scarso interesse per le attività - le prevalenze paiono marcatamente amplificate.

### Dettaglio dei sintomi depressivi in Ticino nel 2017

Fonte: ISS 2017; Elaborazione: SPVS



La scomposizione dell'indice PHQ rispetto alle fasce d'età, sembra suggerire che nel corso del tempo l'importanza delle variabili si modifichi. Infatti, se per la fascia d'età più giovane (15-34 anni) la componente più importante risulta essere la sensazione di stanchezza e mancanza di energia, per la fascia d'età 50-64 anni prevale la variabile inerente i disturbi del sonno.

Dati analitici

**Sintomi depressivi, Ticino, 2017**

	Sesso					
	Uomini		Donne		Totale	
	N	%	N	%	N	%
Nessuno o minimi	358	60.4%	352	50.8%	710	55.5%
Leggeri	181	30.5%	260	36.5%	441	33.5%
Moderati	34	5.4%	56	9.0%	90	7.2%
Moderatamente gravi	15	2.4%	16	2.4%	31	2.4%
Gravi	6	1.3%	8	1.4%	14	1.3%
<b>Totale</b>	<b>594</b>	<b>100.0%</b>	<b>692</b>	<b>100.0%</b>	<b>1286</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

**Sintomi depressivi per fasce di età, Ticino, 2017**

	Età									
	15-34		35-49		50-64		65+		Totale	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Nessuno o minimi	134	48.5%	183	55.5%	210	58.4%	183	61.8%	710	55.5%
Leggeri	129	38.2%	111	33.7%	112	30.4%	89	30.7%	441	33.5%
Moderati	30	9.3%	22	6.7%	22	6.9%	16	5.1%	90	7.2%
Moderatamente gravi	9	2.4%	7	2.6%	10	2.9%	5	1.7%	31	2.4%
Gravi	4	1.7%	4	1.4%	4	1.4%	2	.8%	14	1.3%
<b>Totale</b>	<b>306</b>	<b>100.0%</b>	<b>327</b>	<b>100.0%</b>	<b>358</b>	<b>100.0%</b>	<b>295</b>	<b>100.0%</b>	<b>1286</b>	<b>100.0%</b>

% percentuale ponderata

Fonte: Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera

Per approfondire

**Dati nazionali e regionali 2002-2017 (Ufficio federale di statistica)**

Dati per sesso, fascia di età, regione linguistica e livello di formazione

[Tabelle standardizzate ISS 2017. Capitolo "Salute psichica"](#)

**Indicatori nazionali e cantonali Obsan 2012-2017**

Dati interattivi per cantone, sesso, fascia di età, regione linguistica, residenza, livello di formazione e statuto migratorio

Sintomi depressivi (scheda in [francese](#) o in [tedesco](#))

Fonte dei dati

Ufficio federale di statistica, Indagine sulla salute in Svizzera (ISS), 2017.

Cfr. anche la scheda "[Nota metodologica](#)" all'indagine ISS.

Ultimo aggiornamento dei dati

Luglio 2021