



DIPENDENZE | SVIZZERA

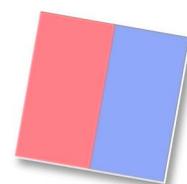
Losanna, agosto 2015

# **Inchiesta sui comportamenti relativi alla salute degli allievi e delle allieve dagli 11 ai 15 anni**

## **Una statistica descrittiva dei dati del 2014 per il Canton Ticino**

Andrea Kretschmann  
Aurélie Archimi  
Béat Windlin  
Federico Ebnetter  
Yvonne Eichenberger  
Edith Bacher  
Marina Delgrande Jordan

Con il sostegno finanziario dell'Ufficio federale  
della sanità pubblica e dei cantoni



## Ringraziamenti

I nostri ringraziamenti si rivolgono in particolare a tutti gli allievi e le allieve che, compilando il questionario, hanno contribuito alla parte più importante di questo progetto di ricerca, così come ai loro insegnanti e alle loro insegnanti e alle autorità scolastiche locali e cantonali che hanno autorizzato l'indagine. Ringraziamo anche l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP), che ha commissionato lo studio e che ne ha finanziato la maggior parte, così come i cantoni svizzeri, che pure hanno sostenuto finanziariamente il progetto. Ringraziamo inoltre l'Ufficio federale di statistica, che ha gentilmente messo a disposizione una lista di tutte le classi delle scuole pubbliche della Svizzera per il campionamento. Ringraziamo Emmanuel Kuntsche di Dipendenze Svizzera, responsabile della collaborazione e della coordinazione con il gruppo internazionale HBSC, per il suo importante contributo all'elaborazione del protocollo di ricerca internazionale e del questionario internazionale HBSC 2014. Per il loro contributo sostanziale ai lavori della fase preparatoria dell'indagine e quella di raccolta dei dati, ringraziamo vivamente Edith Bacher, che si è anche occupata dell'impaginazione del rapporto. Un grande ringraziamento va anche a Ruth Flury, Françoise Cattin, Rose-Lina Perey, Karin Viaccoz e Rocco Pietrantuono per aver contattato, durante la fase di campionamento, i responsabili delle classi selezionate. Un grande ringraziamento anche a Luisa Iannantuoni e Luca Notari per le diverse traduzioni in italiano.

## Impressum

---

**Informazioni:** Marina Delgrande Jordan, tel. 021 321 29 96,  
mdelgrande@addictionsuisse.ch

**Realizzazione:** Dipendenze Svizzera, settore ricerca

**Progetto grafico e impaginazione:** Dipendenze Svizzera, settore ricerca

**Copyright:** © Dipendenze Svizzera, Losanna 2015

**Citazione suggerita:** Kretschmann, A., Archimi, A., Windlin, B., Ebnetter, F., Eichenberger, Y., Bacher, E., & Delgrande Jordan, M. (2015). *Inchiesta sui comportamenti relativi alla salute degli allievi e delle allieve dagli 11 ai 15 anni - Una statistica descrittiva dei dati del 2014 per il Canton Ticino*. Losanna: Dipendenze Svizzera.

---

# Indice

A	Introduzione.....	2
1	Lo studio « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) .....	2
2	Rapporto cantonale.....	2
3	Bibliografia .....	2
B	Metodologia.....	3
1	La popolazione di riferimento e il campionamento .....	3
2	Tasso di partecipazione.....	3
3	Somministrazione del questionario .....	4
4	Descrizione del campione cantonale.....	4
5	Limitazioni relative alla dimensione del campione cantonale .....	5
C	Contenuto della raccolta dati .....	6
1	Grafici.....	6
2	Domande .....	6
3	Tabelle.....	6
4	Come leggere la raccolta dati? .....	7
D	Statistica descrittiva dei dati per il Canton Ticino .....	9
1	La salute.....	10
1.1	Stato di salute generale .....	10
1.2	Stato psicoaffettivo.....	12
1.3	Salute fisica.....	16
1.4	Sonno .....	18
1.5	Stato ponderale e immagine corporea .....	28
1.6	Ferite.....	32
2	Comportamenti legati alla salute .....	40
2.1	Alimentazione.....	40
2.2	Attività fisica e sport.....	50
2.3	Utilizzo di schermi (TV, computer, tablet, ecc.) .....	56
2.4	Igiene orale .....	64
2.5	Controllo del peso.....	66
3	Comportamenti a rischio .....	68
3.1	Consumo di tabacco .....	68
3.2	Consumo di alcol .....	76
3.3	Uso di canapa.....	96
3.4	Uso di altre sostanze psicotrope .....	102
3.5	Comportamenti aggressivi.....	104
3.6	Sessualità .....	118
4	Contesto familiare e sociale .....	124
4.1	Famiglia.....	124
4.2	Amici .....	134
4.3	Vita sentimentale .....	140
4.4	Scuola .....	144

## A Introduzione

### 1 Lo studio « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC)

Lo studio internazionale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) è realizzato ogni quattro anni in più di 40 paesi, la maggior parte dei quali europei. L'inchiesta è condotta sotto l'egida dell'**Organizzazione mondiale della sanità** (OMS Europa). Lo scopo di questo studio è di raccogliere e analizzare dati pertinenti sui comportamenti in materia di salute dei giovani tra gli 11 e i 15 anni e seguirne l'evoluzione nel corso degli anni. Numerosi rapporti e articoli scientifici illustrano l'importanza dello studio HBSC a livello internazionale. La lista di queste pubblicazioni è disponibile sul sito internet del gruppo internazionale ([www.hbsc.org](http://www.hbsc.org) > Publications).

In Svizzera, dal 1986, l'inchiesta HBSC è realizzata da Dipendenze Svizzera. Per questo studio, allievi e allieve dalla quinta elementare alla quarta media sono stati scelti in modo casuale per rispondere a domande riguardanti la loro vita quotidiana e i loro comportamenti in materia di salute. Le informazioni raccolte forniscono alle autorità, ad intervalli regolari, dei punti di riferimento nel campo delle politiche sanitarie. Quest'indagine assicura delle solide basi per i progetti di promozione della salute in ambito scolastico ed extra-scolastico e si rivela utile anche per lo sviluppo di misure di prevenzione.

I risultati delle diverse indagini nazionali HBSC realizzate in Svizzera sono stati oggetto di numerose pubblicazioni. La lista completa può essere consultata sul sito internet di Dipendenze Svizzera ([www.addictionsuisse.ch/recherche-scientifique/hbsc/](http://www.addictionsuisse.ch/recherche-scientifique/hbsc/)) e su quello di HBSC Svizzera ([www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)). Per quanto concerne l'inchiesta nazionale realizzata nel 2014, fino ad oggi sono stati pubblicati un rapporto di ricerca sul consumo di sostanze psicotrope (Marmet, Archimi, Windlin & Delgrande Jordan, 2015), un articolo sulla rivista Suchtmagazin (Eichenberger & Delgrande Jordan, 2015) e un opuscolo d'informazione (Dipendenze Svizzera, 2015). In aggiunta, un rapporto di ricerca sulla tematica delle abitudini alimentari e di movimento, degli articoli scientifici e delle schede informative saranno pubblicati nel corso del 2015 e del 2016.

### 2 Rapporto cantonale

Ogni cantone ha avuto la possibilità di condurre uno studio cantonale specifico che permette di paragonare i risultati cantonali a quelli dell'insieme del paese.

Per consentire l'analisi a livello cantonale, dei dati aggiuntivi sono stati raccolti nei cantoni interessati così da completare il campione nazionale. Nel 2014, tredici cantoni hanno condotto uno studio cantonale (AG, BE, FR, GE, GR, LU, SG, TG, TI, VD, VS, ZG e ZH), e tre cantoni (NW, OW e UR) uno studio comune a livello sovra-cantonale. Questo rapporto presenta i risultati dell'inchiesta HBSC 2014 per il Canton Ticino. Dei rapporti simili sono stati elaborati per questo cantone nel 1998, 2002, 2006 e 2010 e permettono di seguire l'evoluzione dei risultati cantonali nel corso del tempo.

### 3 Bibliografia

- Dipendenze Svizzera. (2015). Tutto bene? Consumo di sostanze psicoattive e utilizzo dei nuovi media tra i giovani dai 13 ai 15 anni. Losanna: Dipendenze Svizzera.
- Eichenberger, Y., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum Jugendlicher: Was, wie viel und wie häufig? SuchtMagazin, 2, 9-13.
- Marmet, S., Archimi, A., Windlin, B., & Delgrande Jordan, M. (2015). Substanzkonsum bei Schülerinnen und Schülern in der Schweiz im Jahr 2014 und Trend seit 1986 - Resultate der Studie "Health Behaviour in School-aged Children" (HBSC) (Forschungsbericht Nr. 75). Lausanne: Sucht Schweiz. (Con riassunto dettagliato in italiano)



## B Metodologia

### 1 La popolazione di riferimento e il campionamento

La selezione degli allievi e delle allieve segue il metodo di campionamento basato su una struttura a cluster (*cluster sampling*): il campionamento viene effettuato scegliendo in maniera casuale delle classi intere e non degli allievi/delle allieve individualmente. Questo metodo presenta dei vantaggi considerevoli a livello organizzativo, poiché le strutture scolastiche esistenti possono essere utilizzate per la somministrazione dei questionari.

La popolazione di riferimento per la selezione delle classi è composta dall'insieme delle classi delle scuole pubbliche dalla quinta elementare alla quarta media, escluse le scuole speciali. Per quanto riguarda l'indagine nazionale HBSC 2014, 734 classi sono state selezionate in maniera casuale dalla popolazione di riferimento per partecipare allo studio. Più precisamente, in ogni cantone e per ogni anno scolastico, è stata determinata la proporzione delle classi di un determinato anno scolastico rispetto al numero totale delle classi dello stesso anno a livello nazionale. In seguito, in ogni cantone e per ogni anno scolastico, il numero delle classi corrispondenti è stato selezionato in modo casuale. Per l'inchiesta cantonale ticinese, al fine di raggiungere un minimo di 105 classi per il campionamento cantonale totale, è stato effettuato un sovracampionamento (*oversampling*).

**Tabella 1** Vista d'insieme del campionamento per lo studio cantonale nel Canton Ticino e per lo studio nazionale, HBSC 2014

	numero di classi dalla 5 <sup>a</sup> elementare alla 4 <sup>a</sup> media (fonte: UFS, anno scolastico 2011/2012)*	numero di classi selezionate	numero di classi che hanno partecipato allo studio	tasso di partecipazione	numero di allievi/allieve partecipanti
TI	729	105	93	88.6%	1804
CH	20 586	734	630	85.8%	11 452

\* Base di calcolo: lista delle classi delle scuole pubbliche realizzata dall'Ufficio federale di statistica per l'anno scolastico 2011/2012 (tutti i cantoni tranne il Ticino) e lista delle classi ticinesi 2013/2014 fornita dal Cantone.

### 2 Tasso di partecipazione

Ad inizio gennaio 2014, gli/le insegnanti delle classi selezionate hanno ricevuto per posta i questionari e hanno avuto tre mesi di tempo per somministrarli alla loro classe e per rinviarli. I questionari sono stati compilati in classe durante un'ora d'insegnamento ordinario. La partecipazione era anonima e volontaria. Lo studio è stato approvato dalla commissione etica del canton Vaud (per maggiori informazioni consultare Marmet et al., 2015). La tabella 2, qui di seguito, mostra, per ogni anno scolastico, il tasso di partecipazione a livello della classe e a livello degli allievi e delle allieve. Il primo tasso mostra la proporzione delle classi che hanno rinvio i questionari compilati, mentre il secondo mostra il tasso di allievi e allieve delle classi partecipanti che hanno completato il questionario. La tabella mostra i tassi per il Canton Ticino e per la Svizzera.

**Tabella 2** Tasso di partecipazione secondo l'anno scolastico nel Canton Ticino, HBSC 2014

Anno scolastico:	5 <sup>a</sup> elementare	1 <sup>a</sup> media	2 <sup>a</sup> media	3 <sup>a</sup> media	4 <sup>a</sup> media	totale
<b>Classi</b>						
numero di classi selezionate	21	20	19	21	23	105
numero di classi partecipanti	16	17	18	18	23	93
tasso di partecipazione	75.0%	85.0%	94.7%	85.7%	100.0%	88.6%
<i>tasso di partecipazione CH</i>	<i>76.1%</i>	<i>84.8%</i>	<i>88.7%</i>	<i>86.4%</i>	<i>92.2%</i>	<i>85.8%</i>
<b>Allievi/e</b>						
effettivo degli allievi/e	279	375	365	378	484	1891
numero di allievi/e partecipanti	268	357	350	358	461	1804
tasso di partecipazione	95.9%	95.2%	95.9%	94.7%	95.2%	95.4%
<i>tasso di partecipazione CH</i>	<i>95.6%</i>	<i>95.0%</i>	<i>95.8%</i>	<i>94.1%</i>	<i>94.0%</i>	<i>94.8%</i>

**Osservazione:** Le pluriclassi sono state ripartite tra gli anni scolastici (n arrotondato). Inoltre, due pluriclassi comprendevano allievi/e della 4<sup>a</sup> elementare. Di conseguenza, i dati che figurano sotto il « totale » non corrispondono esattamente al totale degli anni scolastici tra la 5<sup>a</sup> elementare e la 4<sup>a</sup> media, e il tasso di partecipazione non è basato sul numero arrotondato menzionato.

### 3 Somministrazione del questionario

Come le precedenti indagini HBSC, questa versione si basa su un questionario standard scritto, composto sia da domande internazionali elaborate da un gruppo di esperti provenienti dai paesi partecipanti, sia da domande nazionali aggiunte da Dipendenze Svizzera per trattare temi specifici. Il questionario è stato proposto in due versioni, una corta per gli allievi e le allieve dalla quinta elementare alla seconda media, e una versione più lunga per gli allievi e le allieve di terza e quarta media. Per delle ragioni etiche e per non sovraccaricare gli allievi e le allieve più giovani, alcune domande – in particolare quelle riguardanti il consumo di droghe illegali e la sessualità – sono state destinate unicamente agli allievi e allieve che hanno ricevuto la versione estesa del questionario.

Gli allievi e le allieve hanno risposto al questionario in classe, durante un'ora normale di lezione della durata di 45 minuti. Tra il mese di gennaio e di aprile 2014, agli insegnanti è stata data la possibilità di scegliere il momento più opportuno per distribuire il questionario. Inoltre, sono state loro fornite delle istruzioni dettagliate sulla somministrazione del questionario e delle misure adeguate sono state prese per garantire la partecipazione anonima e volontaria degli allievi e delle allieve.

### 4 Descrizione del campione cantonale

In un primo momento, è stata verificata la qualità dell'acquisizione elettronica dei dati dei questionari, e le risposte dei 1804 allievi e allieve partecipanti sono state sottoposte a un controllo di plausibilità. 28 casi (1.6 %) sono stati esclusi dal campione per aver completato solo in minima parte (meno di un terzo) il questionario oppure per aver dato delle risposte oggettivamente impossibili o contraddittorie.

Altri 44 casi (2.4%) hanno invece omesso i dati riguardanti l'età o il sesso. Essendo l'età e il sesso tra i determinanti più importanti per quanto concerne i comportamenti in materia di salute, questi casi sono stati esclusi dalle analisi. Infine, alcuni/e allievi/e dalla quinta elementare alla quarta media non rientravano nella fascia d'età compresa tra gli 11 e i 15 anni. Per questa ragione 216 allievi e allieve sono stati esclusi dalle analisi. Questo rapporto si basa dunque su un campione cantonale finale di 1516 allievi e allieve tra gli 11 e i 15 anni. La tabella 3 mostra la distribuzione delle caratteristiche degli allievi e delle allieve del campione cantonale secondo l'età e il sesso.



Tabella 3 *Distribuzione del campione, secondo le caratteristiche demografiche, HBSC Ticino 2014*

	età (anni compiuti)					sesso		campione totale
	11 anni	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	ragazzi	ragazze	
casi (n)	339	329	315	417	116	787	729	1516
proporzione (%)	22.4	21.7	20.8	27.5	7.7	51.9	48.1	100.0

La tabella 4 mostra la composizione del campione cantonale secondo il sesso e l'età e presenta l'età media per ogni sottogruppo. Da notare che i risultati non sono stati ponderati, il che potrebbe portare ad una distorsione dei risultati totali (p.es. la colonna «totale» delle ragazze e dei ragazzi tra gli 11 e 15 anni). Occorre prendere in considerazione il fatto che la distribuzione degli allievi e delle allieve nei diversi sottogruppi del campione (ovvero i gruppi di età, per le ragazze o per i ragazzi) non corrisponde esattamente a quella della popolazione. **Questo vale in particolare per il sottogruppo dei quindicenni.** Per questo motivo, i totali sono presentati unicamente a titolo indicativo.

Tabella 4 *Numero di ragazzi e ragazze e età media nei gruppi di analisi, HBSC Ticino 2014*

	ragazzi						ragazze						totale
	età					totale	età					totale	
	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15		
casi (n)	183	167	148	210	79	787	156	162	167	207	37	729	1516
proporzione (%)	23.3	21.2	18.8	26.7	10.0	100.0	21.4	22.2	22.9	28.4	5.1	100.0	100.0
età media (a)	11.5	12.5	13.5	14.5	15.4	13.3	11.5	12.5	13.5	14.5	15.2	13.2	13.3

## 5 Limitazioni relative alla dimensione del campione cantonale

Le analisi a livello cantonale si basano su un campione più ristretto rispetto all'indagine nazionale. Questo può limitare le possibilità di analisi. Quando un'analisi copre un insieme d'osservazioni **inferiore a 30**, non è possibile applicare le tecniche d'inferenza statistica. Questa situazione potrebbe verificarsi quando le analisi si limitano a dei sottogruppi (p.es. alcuni gruppi d'età).

In questo rapporto, questa limitazione riguarda solamente la domanda 19 (numero di sigarette fumate al giorno). Dato che il sottogruppo interessato (in questo caso, i quindicenni che fumano quotidianamente) è composto da meno di 30 osservazioni, si è rinunciato a un grafico illustrativo. I risultati corrispondenti sono presentati **unicamente sotto forma di tabella.**

## C Contenuto della raccolta dati

La seguente statistica descrittiva concerne esclusivamente il campione cantonale dell'inchiesta HBSC 2014 per il Canton Ticino (N=1516) e porta sull'insieme dei ragazzi e delle ragazze tra gli 11 e i 15 anni che sono stati interpellati in questo cantone. Le statistiche sono state realizzate utilizzando il software IBM SPSS Statistics 22.

### 1 Grafici

La maggior parte delle domande (variabili) presenti in questa raccolta dati sono illustrate tramite un grafico che, il più delle volte, mette in evidenza le risposte secondo l'età e il sesso. Generalmente, le variabili presentate sotto forma di grafico non sono le variabili originali. Tuttavia quest'ultime sono reperibili nelle tabelle. In effetti, per facilitare la comprensione, le categorie di risposta sono state riunite o calcolate a partire da diverse variabili originali. Così facendo, le cifre esposte nei grafici non si ritrovano in quanto tali nelle tabelle, ma possono essere ottenute, per esempio, addizionando le percentuali.

Inoltre, al fine di garantire una migliore comprensione dei risultati, alcuni grafici non mostrano percentuali. Le cifre corrispondenti si possono tuttavia trovare nelle tabelle.

### 2 Domande

Una grande maggioranza delle domande (variabili) dell'indagine sono esposte in questa raccolta dati. Ogni domanda è stata riprodotta al di sotto del grafico nella stessa maniera in cui è stata presentata nel questionario. Vi è possibile trovare il numero e la formulazione della domanda, e anche le categorie di risposta e i codici corrispondenti. Questi codici figurano ugualmente nelle colonne di sinistra nelle tabelle.

### 3 Tabelle

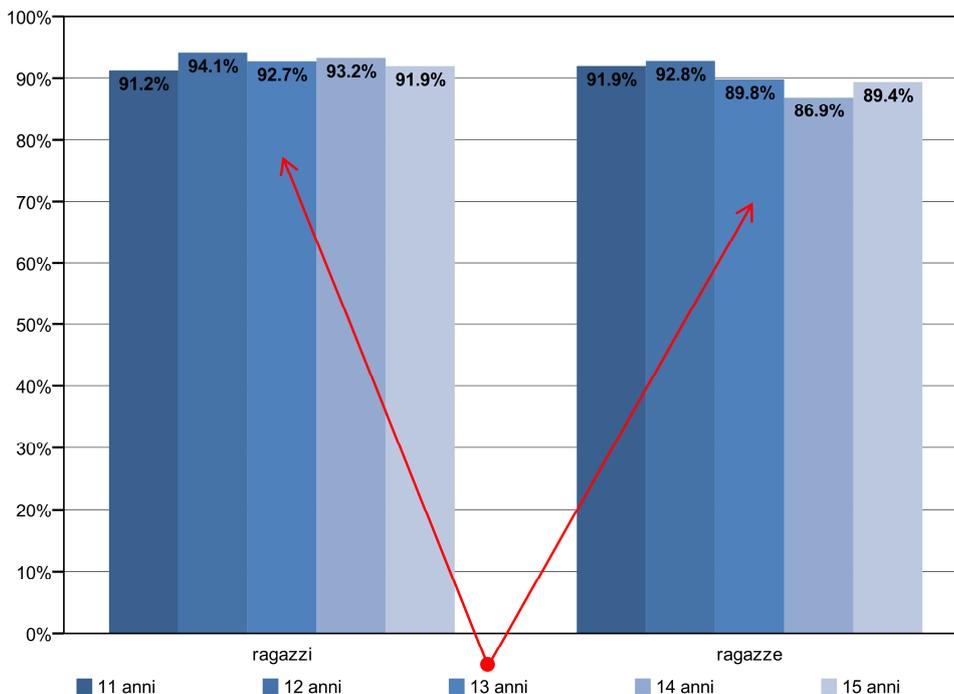
I dati presenti nelle tabelle corrispondono generalmente alle variabili originali. Nella colonna di sinistra si trova il numero della domanda e i codici corrispondenti alle differenti categorie di risposta. Nel caso in cui la variabile illustrata nel grafico sia una variabile costruita (p.es. l'indice di massa corporea (IMC) calcolato sulla base delle domande 67 e 68), la domanda è accompagnata da un commento. Le tabelle presentano i risultati stratificati per sesso e età. Per ogni domanda sono presentate le percentuali corrispondenti alle diverse categorie di risposta. Inoltre, il numero di risposte valide (senza valori mancanti) è indicato per ogni sottogruppo di partecipanti (secondo il sesso e l'età, nella riga « totale »).

Ancora una volta è importante sottolineare che, in questo rapporto, i risultati non sono stati ponderati (vedi punto B.4 Descrizione del campione cantonale) e perciò, le colonne « totale » possono presentare una leggera distorsione. **Per questa ragione, le colonne « totale » (per i ragazzi, per le ragazze o per entrambi i sessi) sono esposte unicamente a titolo indicativo.**

## 4 Come leggere la raccolta dati?

**Variabile ricategorizzata o costruita.**  
Le categorie di risposta « buono » e « eccellente » sono state raggruppate per l'illustrazione grafica.

Grafico 1.1.1 **Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che dicono di trovarsi in buona o eccellente salute, secondo il sesso e l'età (HBSC Svizzera 2014)**



### 71. Come descriveresti il tuo stato di salute?

- 1  eccellente
- 2  buono
- 3  medio
- 4  pessimo

Categorie di risposta della variabile q71

Fascia d'età

Codici corrispondenti alle categorie di risposta

Tabella 1.1.1 **Valutazione dello stato di salute generale (HBSC Svizzera 2014, in %)**

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q71	1	50.3	52.5	50.1	49.0	46.9	49.7	46.7	44.0	42.0	34.2	36.4	40.4	45.0
	2	40.9	41.6	42.6	44.3	45.0	42.9	45.2	48.8	47.8	52.7	53.0	49.6	46.3
	3	8.3	5.7	6.5	6.3	7.3	6.8	7.5	6.8	9.4	12.1	10.2	9.3	8.1
	4	.5	.2	.8	.5	.8	.5	.6	.4	.8	1.1	.4	.7	.6
	Totale (n)	867	960	999	1050	915	4791	893	966	1069	1136	894	4958	9749

Numero di risposte valide (n)

Percentuale delle « ragazze partecipanti di 11 anni » che hanno risposto « 1 » (qui: eccellente) alla domanda q71.



## D Statistica descrittiva dei dati per il Canton Ticino

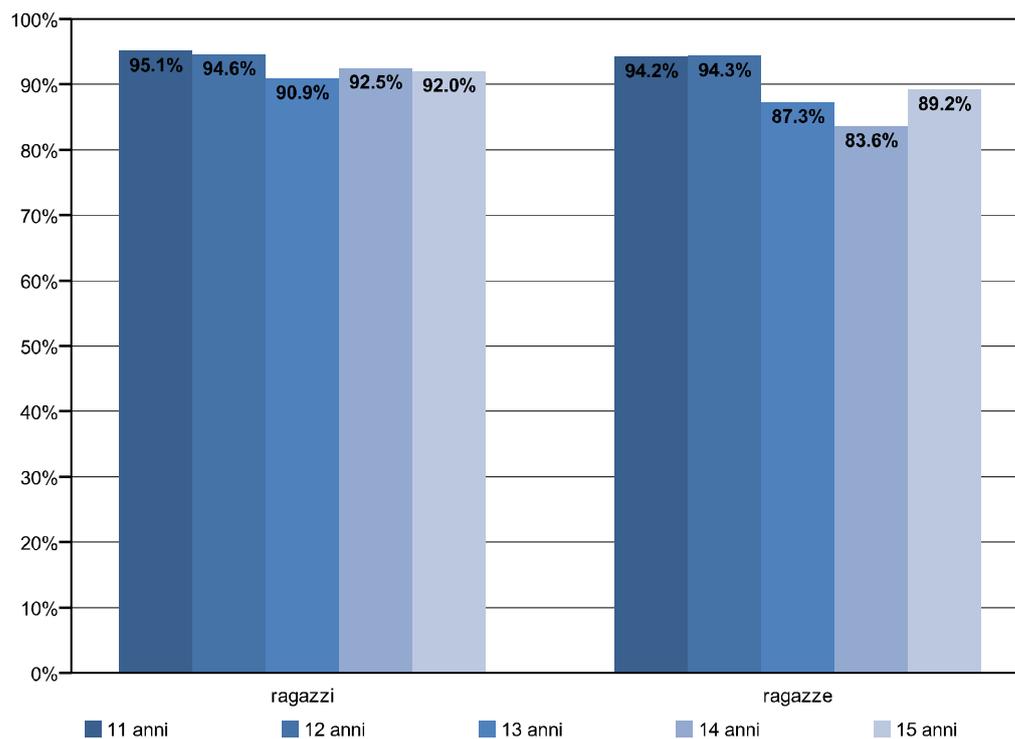
### Indice

1	La salute.....	10
1.1	Stato di salute generale .....	10
1.2	Stato psicoaffettivo.....	12
1.3	Salute fisica.....	16
1.4	Sonno .....	18
1.5	Stato ponderale e immagine corporea .....	28
1.6	Ferite.....	32
2	Comportamenti legati alla salute .....	40
2.1	Alimentazione.....	40
2.2	Attività fisica e sport.....	50
2.3	Utilizzo di schermi (TV, computer, tablet, ecc.) .....	56
2.4	Igiene orale.....	64
2.5	Controllo del peso.....	66
3	Comportamenti a rischio .....	68
3.1	Consumo di tabacco .....	68
3.2	Consumo di alcol.....	76
3.3	Uso di canapa.....	96
3.4	Uso di altre sostanze psicotrope .....	102
3.5	Comportamenti aggressivi.....	104
3.6	Sessualità.....	118
4	Contesto familiare e sociale .....	124
4.1	Famiglia.....	124
4.2	Amici .....	134
4.3	Vita sentimentale .....	140
4.4	Scuola .....	144

# 1 La salute

## 1.1 Stato di salute generale

**Grafico 1.1.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che dicono di trovarsi in buona o eccellente salute, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 71. Come descriveresti il tuo stato di salute?

- 1  eccellente
- 2  buono
- 3  medio
- 4  pessimo

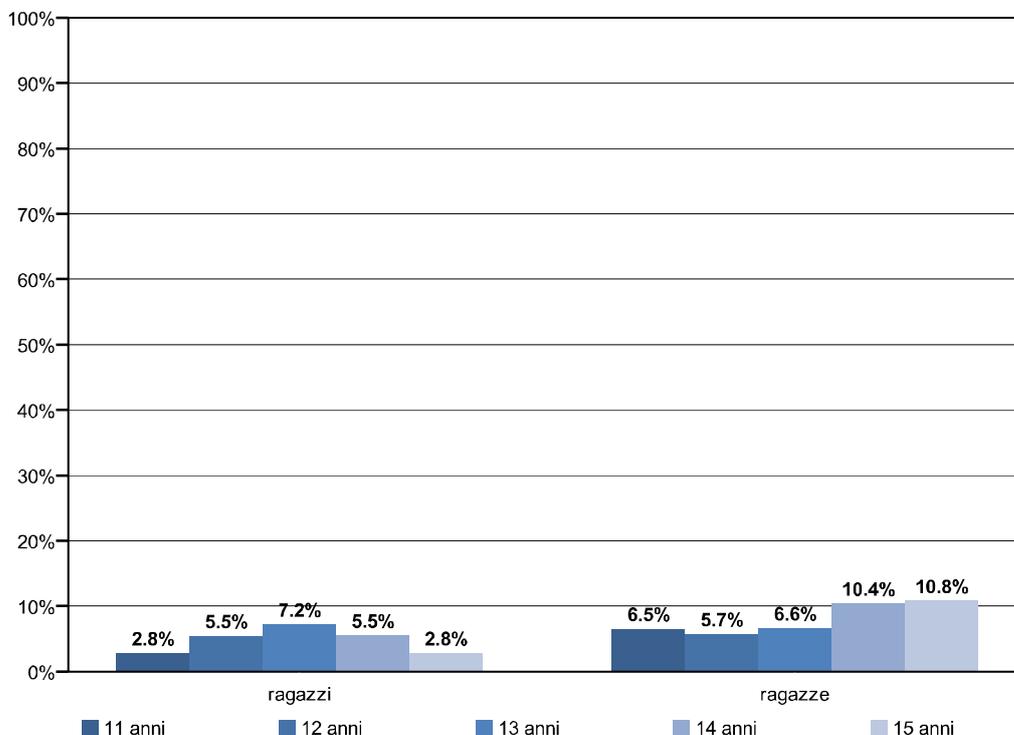


Tabella 1.1.1 Valutazione dello stato di salute generale (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q71	1	51.9	47.0	38.5	48.0	41.3	46.3	50.6	41.5	29.9	31.3	32.4	37.6	42.1
	2	43.2	47.6	52.4	44.5	50.7	46.9	43.6	52.8	57.3	52.2	56.8	51.8	49.3
	3	3.8	5.4	7.7	6.5	4.0	5.6	5.8	4.4	12.7	15.4	10.8	10.0	7.7
	4	1.1	0.0	1.4	1.0	4.0	1.2	0.0	1.3	0.0	1.0	0.0	.6	.9
	totale (n)	183	166	143	200	75	767	156	159	157	201	37	710	1477

## 1.2 Stato psicoaffettivo

**Grafico 1.2.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono poco o per niente soddisfatti/e della loro esistenza (da 0 a 4), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 78. Ecco il disegno di una scala.

**Il gradino più alto di questa scala "10" significa la miglior vita possibile per te, il fondo della scala "0" significa la peggior vita possibile per te.**

**Se pensi alla tua vita attuale, dove ti trovi su questa scala?**

Metti la crocetta nella casella accanto alla cifra che descrive meglio la tua situazione.

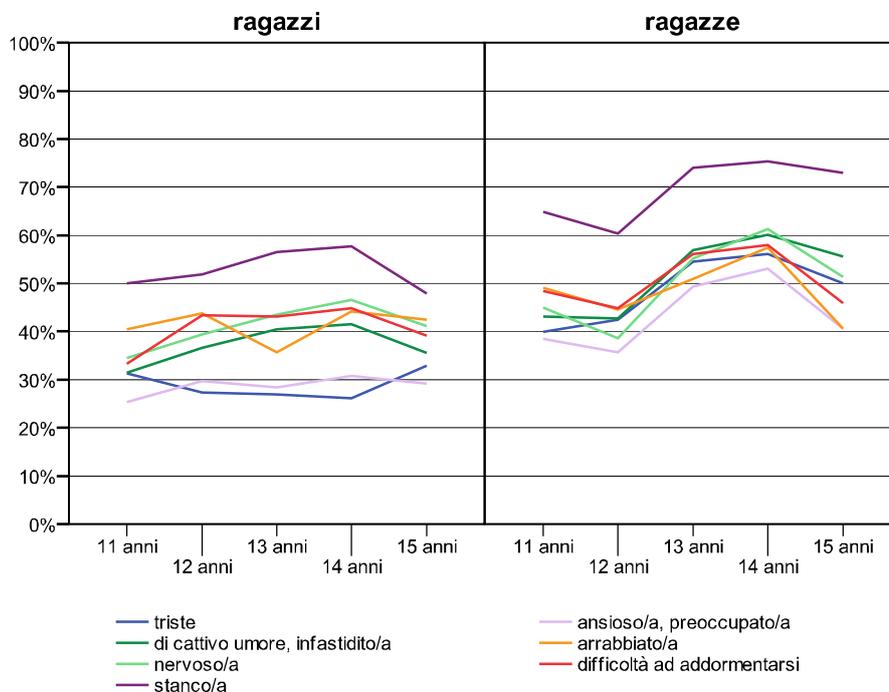
10	<input type="checkbox"/>	la miglior vita possibile
9	<input type="checkbox"/>	
8	<input type="checkbox"/>	
7	<input type="checkbox"/>	
6	<input type="checkbox"/>	
5	<input type="checkbox"/>	
4	<input type="checkbox"/>	
3	<input type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	
1	<input type="checkbox"/>	
0	<input type="checkbox"/>	la peggior vita possibile



Tabella 1.2.1 Soddisfazione riguardo la propria esistenza (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q78	0	0.0	1.2	.7	1.5	0.0	.8	0.0	.6	.7	0.0	0.0	.3	.6
	1	0.0	.6	0.0	0.0	0.0	.1	.7	.6	0.0	0.0	0.0	.3	.2
	2	.6	0.0	1.4	1.0	0.0	.7	.7	0.0	1.3	1.0	2.7	.9	.8
	3	1.1	1.8	2.9	2.0	0.0	1.7	2.0	1.9	2.6	2.5	0.0	2.1	1.9
	4	1.1	1.8	2.2	1.0	2.8	1.6	3.3	2.5	2.0	6.9	8.1	4.1	2.8
	5	6.2	3.6	5.8	5.0	2.8	4.9	5.2	8.3	9.9	8.4	10.8	8.1	6.5
	6	7.9	4.8	7.9	7.5	8.5	7.2	4.6	8.3	6.0	12.4	13.5	8.4	7.8
	7	11.8	15.8	15.8	19.0	21.1	16.2	12.4	14.0	20.5	20.3	27.0	17.6	16.9
	8	19.1	25.5	29.5	29.5	33.8	26.6	19.0	26.1	33.8	22.3	24.3	25.0	25.8
	9	23.6	20.0	21.6	22.5	19.7	21.8	24.2	24.8	16.6	19.3	8.1	20.4	21.1
	10	28.7	24.8	12.2	11.0	11.3	18.5	28.1	12.7	6.6	6.9	5.4	12.7	15.7
	totale (n)	178	165	139	200	71	753	153	157	151	202	37	700	1453

**Grafico 1.2.2** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno riscontrato i seguenti sintomi psicoaffettivi almeno una volta alla settimana nel corso degli ultimi 6 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**72. Durante gli ultimi sei mesi, quante volte hai avuto i seguenti disturbi?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		circa ogni giorno	più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	raramente o mai
z4	ero triste.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	ero di cattivo umore, infastidito/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	ero nervoso/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	ho avuto difficoltà ad addormentarmi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	mi sono sentito/a stanco/a .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	ero ansioso/a, preoccupato/a .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	ero arrabbiato/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

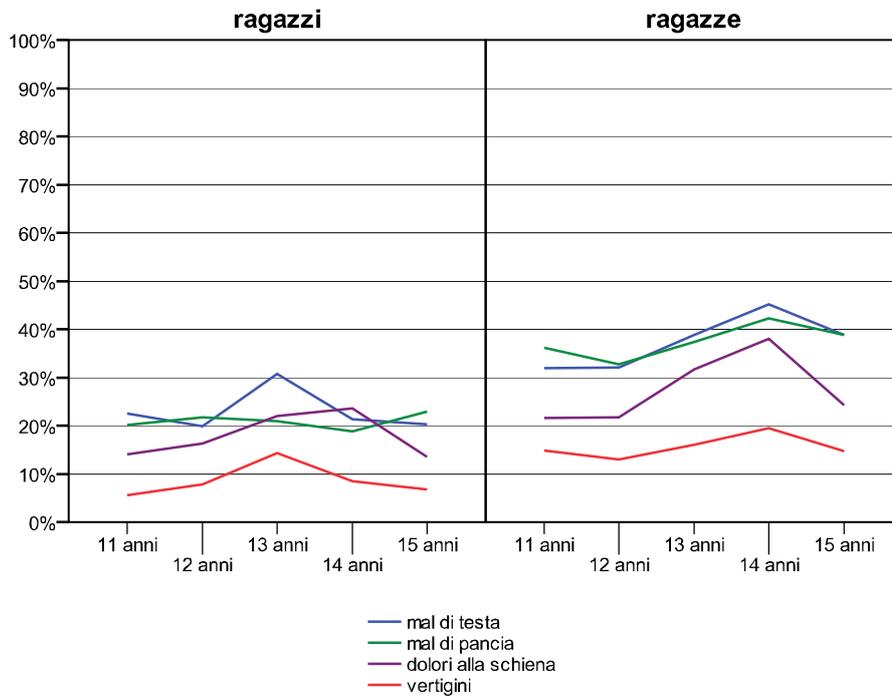


Tabella 1.2.2 *Frequenza dei sintomi psicoaffettivi nel corso degli ultimi 6 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q72z4	1	3.4	3.6	5.7	2.6	4.1	3.7	7.8	12.7	11.0	13.3	11.1	11.4	7.4
	2	8.0	9.1	9.2	8.2	15.1	9.2	13.1	14.6	20.1	24.6	25.0	18.9	13.9
	3	19.9	14.5	12.1	15.4	13.7	15.5	19.0	15.2	23.4	18.2	13.9	18.6	17.0
	4	23.9	29.7	24.1	31.8	20.5	26.9	26.1	29.1	26.0	26.6	22.2	26.7	26.8
	5	44.9	43.0	48.9	42.1	46.6	44.7	34.0	28.5	19.5	17.2	27.8	24.4	34.9
	totale (n)	176	165	141	195	73	750	153	158	154	203	36	704	1454
q72z5	1	5.1	5.5	5.0	3.1	4.1	4.5	5.9	6.4	7.2	15.3	8.3	9.1	6.7
	2	9.6	15.9	17.7	11.8	13.7	13.4	14.4	10.2	25.5	22.7	22.2	18.7	16.0
	3	16.9	15.2	17.7	26.7	17.8	19.3	22.9	26.1	24.2	22.2	25.0	23.8	21.5
	4	34.3	29.9	25.5	34.9	27.4	31.2	26.1	32.5	26.1	24.1	30.6	27.2	29.2
	5	34.3	33.5	34.0	23.6	37.0	31.6	30.7	24.8	17.0	15.8	13.9	21.2	26.6
	totale (n)	178	164	141	195	73	751	153	157	153	203	36	702	1453
q72z6	1	4.5	6.1	7.1	6.3	5.5	5.9	5.3	8.5	11.5	15.1	8.1	10.3	8.0
	2	12.4	14.5	17.9	16.2	12.3	14.9	13.9	11.1	21.2	28.6	18.9	19.4	17.1
	3	17.5	18.8	18.6	24.1	23.3	20.2	25.8	19.0	22.4	17.6	24.3	21.1	20.7
	4	31.1	27.3	22.1	25.1	27.4	26.7	23.2	39.2	26.9	23.6	24.3	27.7	27.2
	5	34.5	33.3	34.3	28.3	31.5	32.3	31.8	22.2	17.9	15.1	24.3	21.4	27.0
	totale (n)	177	165	140	191	73	746	151	153	156	199	37	696	1442
q72z7	1	9.0	12.0	7.9	5.7	13.5	9.1	15.7	14.7	14.6	17.0	10.8	15.4	12.1
	2	13.6	17.5	17.3	18.8	8.1	15.9	17.0	16.7	20.4	21.0	18.9	18.9	17.4
	3	10.7	13.9	18.0	20.3	17.6	15.9	15.7	13.5	21.0	20.0	16.2	17.6	16.7
	4	15.3	20.5	12.9	19.8	23.0	17.9	19.6	17.9	21.0	20.0	21.6	19.8	18.8
	5	51.4	36.1	43.9	35.4	37.8	41.2	32.0	37.2	22.9	22.0	32.4	28.3	34.9
	totale (n)	177	166	139	192	74	748	153	156	157	200	37	703	1451
q72z9	1	11.2	12.2	13.0	14.3	15.1	13.0	16.6	23.4	24.7	26.6	27.0	23.3	17.9
	2	18.5	20.1	23.2	25.0	15.1	21.1	22.5	20.1	26.6	27.6	27.0	24.6	22.8
	3	20.2	19.5	20.3	18.4	17.8	19.4	25.8	16.9	22.7	21.1	18.9	21.4	20.4
	4	17.4	25.6	19.6	26.0	27.4	22.8	13.9	24.0	16.2	12.1	13.5	16.1	19.6
	5	32.6	22.6	23.9	16.3	24.7	23.8	21.2	15.6	9.7	12.6	13.5	14.5	19.3
	totale (n)	178	164	138	196	73	749	151	154	154	199	37	695	1444
q72z10	1	2.2	4.8	6.4	3.6	0.0	3.7	7.3	11.0	7.1	14.5	13.5	10.5	7.0
	2	4.5	8.5	12.1	10.3	12.5	9.1	12.6	9.1	19.5	22.5	10.8	16.1	12.4
	3	18.5	16.4	9.9	16.9	16.7	15.8	18.5	15.6	22.7	16.0	16.2	18.0	16.9
	4	27.0	24.2	27.7	22.1	30.6	25.6	20.5	30.5	23.4	21.0	32.4	24.1	24.9
	5	47.8	46.1	44.0	47.2	40.3	45.8	41.1	33.8	27.3	26.0	27.0	31.3	38.8
	totale (n)	178	165	141	195	72	751	151	154	154	200	37	696	1447
q72z11	1	5.1	8.0	8.6	4.2	5.5	6.2	6.5	7.1	7.8	12.0	8.1	8.6	7.4
	2	14.0	14.8	16.4	16.3	15.1	15.3	18.3	19.4	23.5	22.5	8.1	20.3	17.8
	3	21.3	21.0	10.7	23.7	21.9	19.9	24.2	18.1	19.6	23.0	24.3	21.5	20.7
	4	20.8	25.9	23.6	30.5	24.7	25.3	22.2	29.0	26.8	24.5	32.4	25.9	25.6
	5	38.8	30.2	40.7	25.3	32.9	33.2	28.8	26.5	22.2	18.0	27.0	23.6	28.6
	totale (n)	178	162	140	190	73	743	153	155	153	200	37	698	1441

### 1.3 Salute fisica

**Grafico 1.3.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno riscontrato i seguenti sintomi fisici almeno una volta alla settimana nel corso degli ultimi 6 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**72. Durante gli ultimi sei mesi, quante volte hai avuto i seguenti disturbi?**

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		circa ogni giorno	più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	raramente o mai
z1	ho avuto mal di testa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	ho avuto mal di pancia.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	ho avuto dolori alla schiena.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	ho sofferto di vertigini (la testa che gira).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

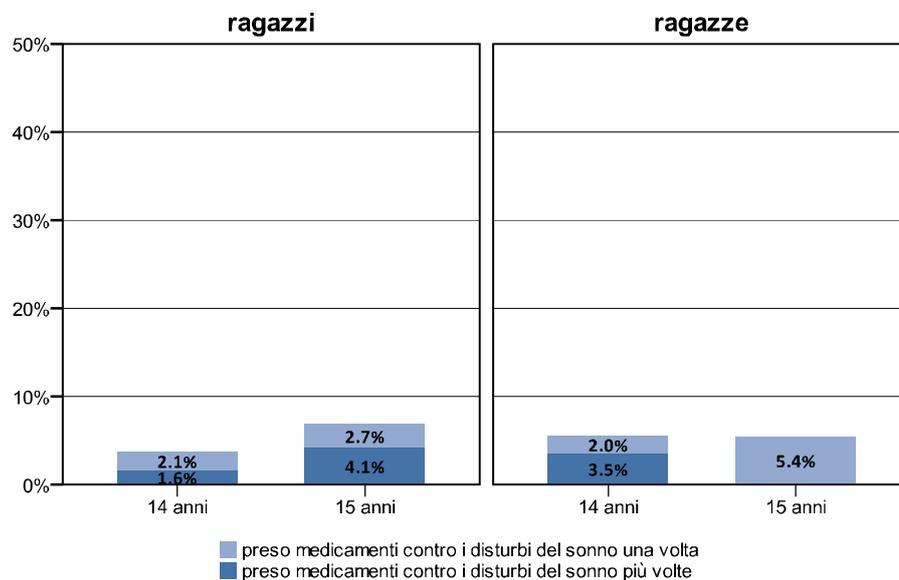


Tabella 1.3.1 *Frequenza dei sintomi fisici nel corso degli ultimi 6 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q72z1	1	4.0	2.4	4.9	2.5	4.1	3.4	5.9	6.3	5.7	8.7	2.8	6.6	5.0
	2	7.9	7.2	9.8	9.1	2.7	7.9	13.1	10.1	11.5	17.5	16.7	13.5	10.6
	3	10.7	10.2	16.1	9.6	13.5	11.6	13.1	15.7	21.7	18.9	19.4	17.6	14.5
	4	31.1	25.3	28.7	37.1	24.3	30.3	22.9	30.2	22.9	24.3	27.8	25.2	27.8
	5	46.3	54.8	40.6	41.6	55.4	46.8	45.1	37.7	38.2	30.6	33.3	37.1	42.1
	totale (n)	177	166	143	197	74	757	153	159	157	206	36	711	1468
q72z2	1	2.2	1.8	4.9	1.0	1.4	2.2	2.6	5.1	4.5	8.0	8.3	5.4	3.8
	2	5.1	6.7	4.9	6.6	6.8	6.0	13.2	10.3	12.3	18.9	8.3	13.7	9.7
	3	12.9	13.3	11.2	11.2	14.9	12.4	20.4	17.3	20.6	15.4	22.2	18.4	15.3
	4	31.5	27.9	32.2	39.3	18.9	31.6	26.3	35.9	34.2	42.3	44.4	35.7	33.6
	5	48.3	50.3	46.9	41.8	58.1	47.8	37.5	31.4	28.4	15.4	16.7	26.7	37.6
	totale (n)	178	165	143	196	74	756	152	156	155	201	36	700	1456
q72z3	1	2.8	2.4	3.5	3.6	6.8	3.5	6.5	5.8	8.2	10.9	5.4	7.9	5.6
	2	4.5	6.1	5.7	8.2	2.7	5.9	5.9	7.7	12.7	12.9	2.7	9.6	7.7
	3	6.8	7.9	12.8	11.8	4.1	9.2	9.2	8.3	10.8	14.4	16.2	11.2	10.2
	4	17.5	17.0	19.9	33.8	29.7	23.3	15.0	21.8	20.9	25.7	32.4	21.8	22.6
	5	68.4	66.7	58.2	42.6	56.8	58.2	63.4	56.4	47.5	36.1	43.2	49.4	54.0
	totale (n)	177	165	141	195	74	752	153	156	158	202	37	706	1458
q72z8	1	1.7	1.2	2.9	1.6	1.4	1.7	5.4	3.9	1.9	7.5	5.9	4.9	3.3
	2	1.7	3.0	3.6	4.2	1.4	2.9	2.0	3.9	7.1	6.0	2.9	4.8	3.8
	3	2.2	3.6	7.9	2.6	4.1	3.9	7.4	5.2	7.1	6.0	5.9	6.4	5.1
	4	12.8	8.4	10.1	11.1	12.3	10.9	14.9	14.9	11.0	9.0	5.9	11.9	11.3
	5	81.6	83.7	75.5	80.4	80.8	80.6	70.3	72.1	72.9	71.5	79.4	72.1	76.5
	totale (n)	179	166	139	189	73	746	148	154	155	200	34	691	1437

## 1.4 Sonno

**Grafico 1.4.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno preso una volta risp. più volte nel corso degli ultimi 30 giorni un medicamento contro dei disturbi del sonno, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 73. Negli ultimi 30 giorni hai preso medicinali contro i disturbi del sonno?

- 1  no
- 2  sì, una volta
- 3  sì, più volte

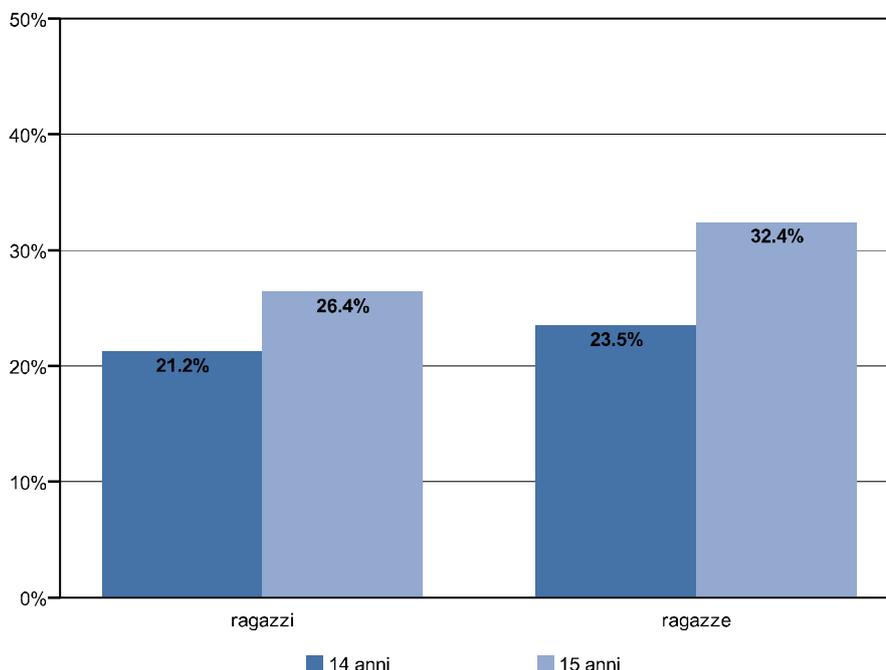
Osservazione: per la frequenza relativa alle difficoltà ad addormentarsi, vedi punto 1.2 (domanda 72)



Tabella 1.4.1 *Frequenza dell'uso di medicinali contro dei disturbi del sonno nel corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q73	1	96.3	93.2	95.4	94.5	94.6	94.5	95.0
	2	2.1	2.7	2.3	2.0	5.4	2.5	2.4
	3	1.6	4.1	2.3	3.5	0.0	3.0	2.6
	totale (n)	189	73	262	200	37	237	499

**Grafico 1.4.2a** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni la cui durata di sonno è inferiore o uguale a sette ore, le notti con scuola l'indomani, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**74. D'abitudine, a che ora ti addormenti quando hai scuola il giorno dopo e a che ora ti svegli i giorni di scuola?**

Una sola risposta per colonna

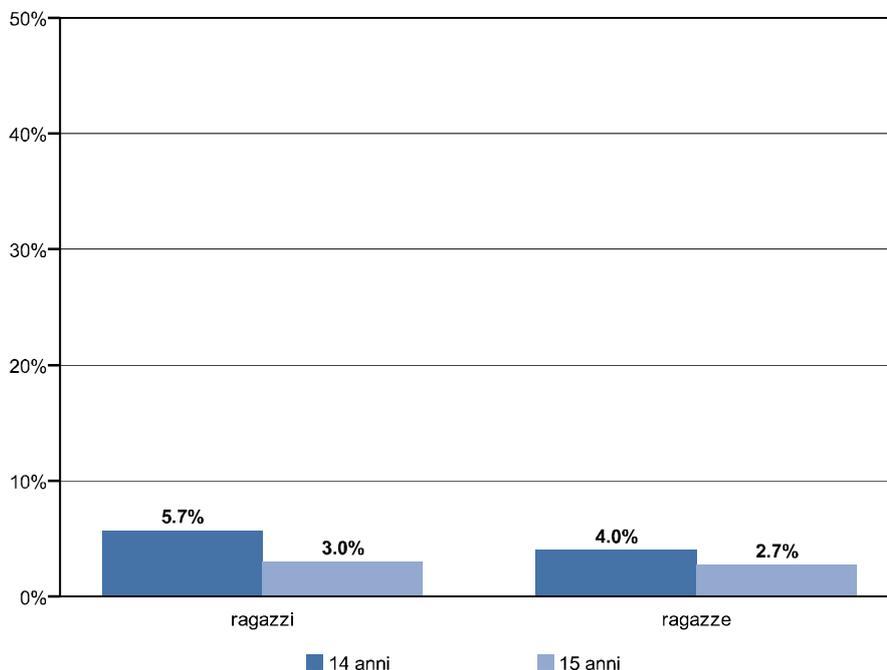
z1	L'ora in cui ti addormenti quando il giorno dopo hai scuola	z2	L'ora in cui ti svegli quando hai scuola
1	<input type="checkbox"/> non più tardi delle 21 h (9 di sera)	1	<input type="checkbox"/> non più tardi delle 5 h del mattino
2	<input type="checkbox"/> circa alle 21 h 30 (9 e mezza di sera)	2	<input type="checkbox"/> circa alle 5 h 30 del mattino
3	<input type="checkbox"/> circa alle 22 h (10 di sera)	3	<input type="checkbox"/> circa alle 6 h del mattino
4	<input type="checkbox"/> circa alle 22 h 30 (10 e mezza di sera)	4	<input type="checkbox"/> circa alle 6 h 30 del mattino
5	<input type="checkbox"/> circa alle 23 h (11 di sera)	5	<input type="checkbox"/> circa alle 7 h del mattino
6	<input type="checkbox"/> circa alle 23 h 30 (11 e mezza di sera)	6	<input type="checkbox"/> circa alle 7 h 30 del mattino
7	<input type="checkbox"/> circa a mezzanotte	7	<input type="checkbox"/> circa alle 8 h del mattino
8	<input type="checkbox"/> circa alle 0 h 30 (mezzanotte e mezza)	8	<input type="checkbox"/> circa alle 8 h 30 del mattino
9	<input type="checkbox"/> circa alla 1 h	9	<input type="checkbox"/> circa alle 9 h del mattino
10	<input type="checkbox"/> circa alla 1 h 30	10	<input type="checkbox"/> circa alle 9 h 30 del mattino
11	<input type="checkbox"/> circa alle 2 h o più tardi	11	<input type="checkbox"/> circa alle 10 h del mattino o più tardi



Tabella 1.4.2a Ore abituali di sonno quando gli/le allievi/e hanno scuola l'indomani e orario di risveglio i giorni di scuola (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q74z1	1	2.1	6.9	3.4	4.0	2.7	3.8	3.6
	2	12.9	8.3	11.7	10.4	18.9	11.7	11.7
	3	17.0	8.3	14.7	19.8	5.4	17.6	16.0
	4	20.1	19.4	19.9	22.8	21.6	22.6	21.2
	5	18.6	13.9	17.3	16.3	16.2	16.3	16.8
	6	12.4	18.1	13.9	9.9	16.2	10.9	12.5
	7	6.2	12.5	7.9	6.4	0.0	5.4	6.7
	8	5.7	6.9	6.0	5.0	13.5	6.3	6.1
	9	2.1	4.2	2.6	2.5	0.0	2.1	2.4
	10	1.0	0.0	.8	1.0	2.7	1.3	1.0
	11	2.1	1.4	1.9	2.0	2.7	2.1	2.0
	totale (n)	194	72	266	202	37	239	505
q74z2	1	0.0	1.4	.4	1.0	0.0	.8	.6
	2	.5	0.0	.4	1.5	2.7	1.7	1.0
	3	5.7	5.6	5.6	9.5	0.0	8.0	6.8
	4	27.3	19.4	25.2	27.5	35.1	28.7	26.8
	5	53.6	54.2	53.8	55.0	54.1	54.9	54.3
	6	12.9	18.1	14.3	5.0	5.4	5.1	9.9
	7	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	11	0.0	1.4	.4	0.0	2.7	.4	.4
	totale (n)	194	72	266	200	37	237	503

**Grafico 1.4.2b** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni la cui durata di sonno è inferiore o uguale a sette ore, le notti senza scuola l'indomani, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**75. D'abitudine, a che ora ti addormenti quando NON hai scuola il giorno dopo e a che ora ti svegli i giorni in cui NON hai scuola?**

Una sola risposta per colonna

- z1 L'ora in cui ti addormenti quando il giorno dopo NON hai scuola**
- 1  non più tardi delle 22 h (10 di sera)
  - 2  circa alle 22 h 30 (10 e mezza di sera)
  - 3  circa alle 23 h (11 di sera)
  - 4  circa alle 23 h 30 (11 e mezza di sera)
  - 5  circa a mezzanotte
  - 6  circa alle 0 h 30 (mezzanotte e mezza)
  - 7  circa alla 1h
  - 8  circa alla 1 h 30
  - 9  circa alle 2 h
  - 10  circa alle 2 h 30
  - 11  circa alle 3 h o più tardi

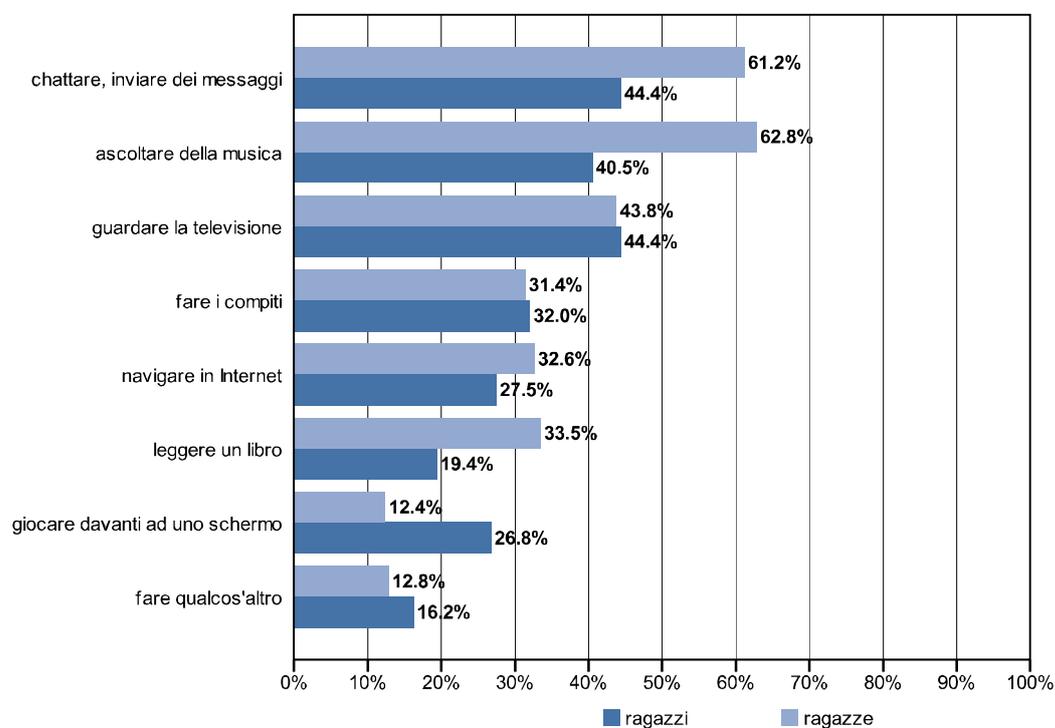
- z2 L'ora in cui ti svegli quando NON hai scuola**
- 1  non più tardi delle 7 h del mattino
  - 2  circa alle 7 h 30 del mattino
  - 3  circa alle 8 h del mattino
  - 4  circa alle 8 h 30 del mattino
  - 5  circa alle 9 h del mattino
  - 6  circa alle 9 h 30 del mattino
  - 7  circa alle 10 h del mattino o più tardi
  - 8  circa alle 10 h 30 del mattino
  - 9  circa alle 11 h del mattino
  - 10  circa alle 11 h 30 del mattino
  - 11  circa alle 12 h del mattino o più tardi



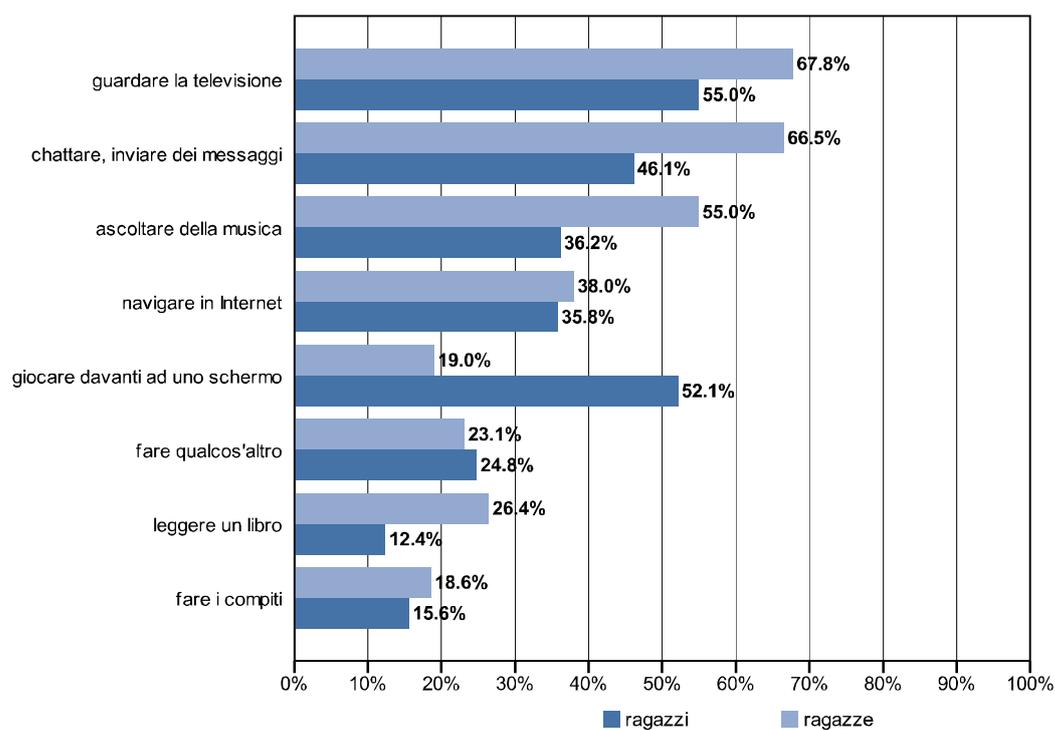
Tabella 1.4.2b Ore abituali di sonno quando gli/le allievi/e non hanno scuola l'indomani e orario di risveglio i giorni senza scuola (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q75z1	1	1.5	2.8	1.9	2.0	0.0	1.7	1.8
	2	6.2	5.6	6.0	7.9	2.7	7.1	6.5
	3	10.8	4.2	9.1	11.3	8.1	10.8	9.9
	4	13.9	5.6	11.7	14.3	10.8	13.8	12.7
	5	14.4	11.3	13.6	16.7	18.9	17.1	15.2
	6	11.9	21.1	14.3	11.8	10.8	11.7	13.1
	7	12.9	5.6	10.9	10.3	8.1	10.0	10.5
	8	10.3	7.0	9.4	5.9	16.2	7.5	8.5
	9	8.2	16.9	10.6	6.9	8.1	7.1	8.9
	10	2.1	4.2	2.6	4.4	2.7	4.2	3.4
	11	7.7	15.5	9.8	8.4	13.5	9.2	9.5
	totale (n)	194	71	265	203	37	240	505
q75z2	1	3.6	1.5	3.1	2.0	0.0	1.7	2.4
	2	3.1	3.0	3.1	2.5	0.0	2.1	2.6
	3	5.2	3.0	4.6	4.5	0.0	3.8	4.2
	4	9.8	3.0	8.0	6.4	5.4	6.3	7.2
	5	8.8	7.5	8.4	8.9	2.7	7.9	8.2
	6	10.3	9.0	10.0	13.4	10.8	13.0	11.4
	7	13.4	10.4	12.6	15.8	21.6	16.7	14.6
	8	10.3	6.0	9.2	11.9	13.5	12.1	10.6
	9	9.3	13.4	10.3	8.4	13.5	9.2	9.8
	10	10.8	14.9	11.9	8.4	8.1	8.4	10.2
	11	15.5	28.4	18.8	17.8	24.3	18.8	18.8
	totale (n)	194	67	261	202	37	239	500

**Grafico 1.4.3a** *Attività svolte dagli/dalle allievi/e di 14 e 15 anni la sera prima di andare a dormire, quando l'indomani c'è scuola (più risposte possibili; HBSC Ticino 2014)*



**Grafico 1.4.3b** *Attività svolte dagli/dalle allievi/e di 14 e 15 anni la sera prima di andare a dormire, quando l'indomani non c'è scuola (più risposte possibili; HBSC Ticino 2014)*



**14. Di solito, che attività svolgi la sera prima di andare a dormire?**

Più risposte possibili		Più risposte possibili	
<b>A Quando hai scuola il giorno dopo</b>		<b>B Quando NON hai scuola il giorno dopo</b>	
z1	<input type="checkbox"/> leggere un libro	z1	<input type="checkbox"/> leggere un libro
z2	<input type="checkbox"/> ascoltare della musica	z2	<input type="checkbox"/> ascoltare della musica
z3	<input type="checkbox"/> guardare la televisione	z3	<input type="checkbox"/> guardare la televisione
z4	<input type="checkbox"/> giocare con una console, un computer, un tablet, uno smartphone	z4	<input type="checkbox"/> giocare con una console, un computer, un tablet, uno smartphone
z5	<input type="checkbox"/> navigare in internet per consultare il web, le e-mail, dei blog e/o dei social network	z5	<input type="checkbox"/> navigare in internet per consultare il web, le e-mail, dei blog e/o dei social network
z6	<input type="checkbox"/> chattare, inviare dei messaggi (sms, WhatsApp, ecc.)	z6	<input type="checkbox"/> chattare, inviare dei messaggi (sms, WhatsApp, ecc.)
z7	<input type="checkbox"/> fare i compiti	z7	<input type="checkbox"/> fare i compiti
z8	<input type="checkbox"/> fare qualcos'altro	z8	<input type="checkbox"/> fare qualcos'altro

**Tabella 1.4.3a** Attività svolte dagli/dalle allievi/e la sera prima di andare a dormire, quando c'è scuola l'indomani (più risposte possibili; HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q14Az1	0	80.5	81.0	80.6	63.9	81.1	66.5	74.1
	1	19.5	19.0	19.4	36.1	18.9	33.5	25.9
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az2	0	63.4	49.4	59.5	39.0	27.0	37.2	49.2
	1	36.6	50.6	40.5	61.0	73.0	62.8	50.8
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az3	0	50.7	68.4	55.6	55.6	59.5	56.2	55.9
	1	49.3	31.6	44.4	44.4	40.5	43.8	44.1
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az4	0	74.1	70.9	73.2	88.8	81.1	87.6	79.8
	1	25.9	29.1	26.8	11.2	18.9	12.4	20.2
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az5	0	72.2	73.4	72.5	68.8	59.5	67.4	70.2
	1	27.8	26.6	27.5	31.2	40.5	32.6	29.8
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az6	0	55.1	57.0	55.6	40.5	29.7	38.8	47.9
	1	44.9	43.0	44.4	59.5	70.3	61.2	52.1
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az7	0	65.9	73.4	68.0	67.3	75.7	68.6	68.3
	1	34.1	26.6	32.0	32.7	24.3	31.4	31.7
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526
q14Az8	0	83.4	84.8	83.8	85.9	94.6	87.2	85.4
	1	16.6	15.2	16.2	14.1	5.4	12.8	14.6
	totale (n)	205	79	284	205	37	242	526

Osservazione: 0=no, 1=sì

**Tabella 1.4.3b** Attività svolte dagli/dalle allievi/e la sera prima di andare a dormire, quando non c'è scuola l'indomani (più risposte possibili; HBSC Ticino 2014, in %)

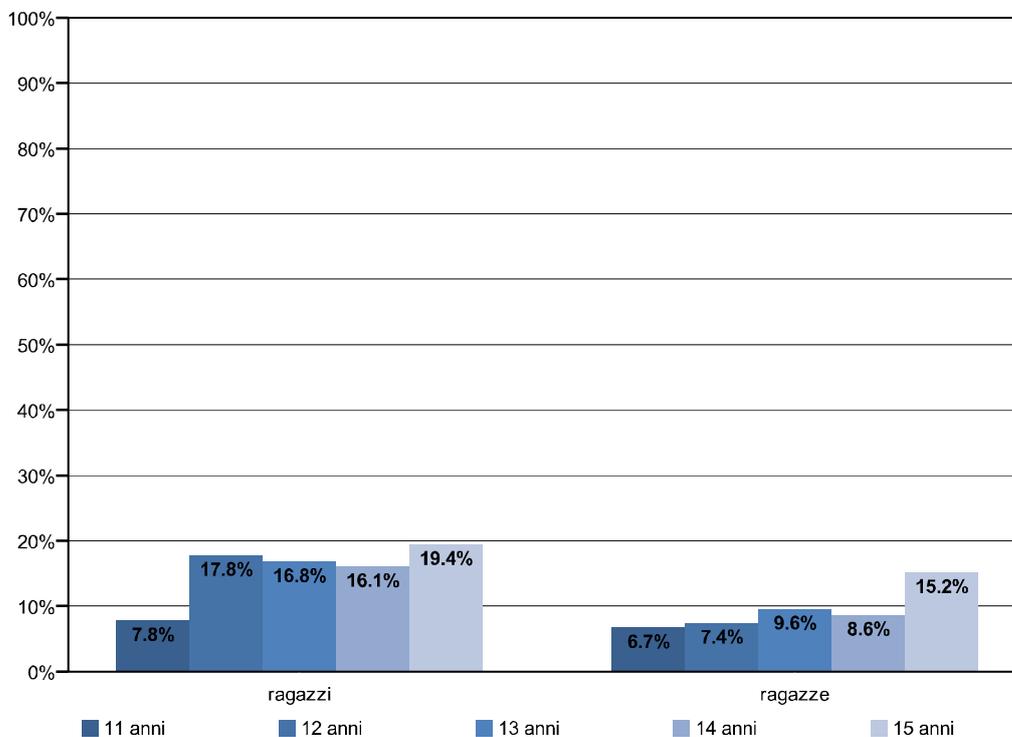
		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q14Bz1	0	85.8	92.3	87.6	71.7	83.8	73.6	81.1
	1	14.2	7.7	12.4	28.3	16.2	26.4	18.9
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz2	0	65.2	60.3	63.8	46.8	35.1	45.0	55.2
	1	34.8	39.7	36.2	53.2	64.9	55.0	44.8
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz3	0	40.7	56.4	45.0	31.2	37.8	32.2	39.1
	1	59.3	43.6	55.0	68.8	62.2	67.8	60.9
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz4	0	47.1	50.0	47.9	82.0	75.7	81.0	63.2
	1	52.9	50.0	52.1	18.0	24.3	19.0	36.8
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz5	0	61.8	70.5	64.2	61.5	64.9	62.0	63.2
	1	38.2	29.5	35.8	38.5	35.1	38.0	36.8
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz6	0	50.5	62.8	53.9	34.1	29.7	33.5	44.5
	1	49.5	37.2	46.1	65.9	70.3	66.5	55.5
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz7	0	84.8	83.3	84.4	81.0	83.8	81.4	83.0
	1	15.2	16.7	15.6	19.0	16.2	18.6	17.0
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524
q14Bz8	0	74.5	76.9	75.2	76.1	81.1	76.9	76.0
	1	25.5	23.1	24.8	23.9	18.9	23.1	24.0
	totale (n)	204	78	282	205	37	242	524

Osservazione: 0=no, 1=sì



## 1.5 Stato ponderale e immagine corporea

**Grafico 1.5.1** Stima della proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che presentano un eccesso ponderale (ossia sovrappeso o obesità), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



67. Quanto pesi? (senza vestiti)

n     kg

68. Quanto sei alto/a? (senza scarpe)

n 1,    m

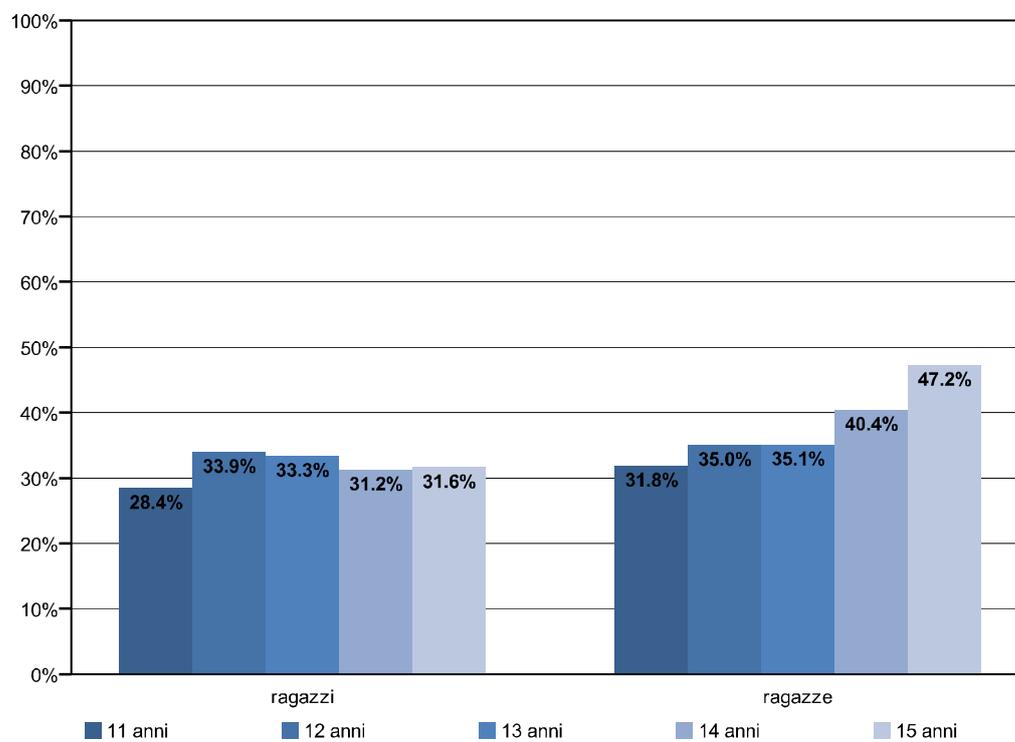


**Tabella 1.5.1** Stato ponderale stimato sulla base dell'IMC, il quale è a sua volta calcolato a partire dal peso e dall'altezza indicati dagli/dalle allievi/e (HBSC Ticino 2014, in %)

	ragazzi						ragazze						totale
	età						età						
	11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
forte sottopeso	2.4	2.0	3.2	2.6	2.8	2.5	7.5	4.7	4.4	4.3	3.0	5.0	3.7
leggero sottopeso	11.4	7.9	8.8	6.2	4.2	8.0	23.1	17.6	14.7	8.1	15.2	15.3	11.4
peso normale	78.4	72.4	71.2	75.1	73.6	74.5	62.7	70.3	71.3	78.9	66.7	71.2	72.9
sovrapeso	6.0	15.1	12.0	16.1	15.3	12.7	6.0	6.1	8.8	8.6	15.2	7.9	10.4
obesità	1.8	2.6	4.8	0.0	4.2	2.3	.7	1.4	.7	0.0	0.0	.6	1.5
totale (n)	167	152	125	193	72	709	134	148	136	185	33	636	1345

**Osservazione:** la classificazione dei valori dell'Indice di massa corporea (IMC) secondo i criteri dell'OMS, adattato ai minori di 18 anni.

**Grafico 1.5.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che stimano di non essere all'incirca del peso giusto, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**69. Pensi di essere...**

- 1  ...decisamente troppo magro/a?
- 2  ...un po' troppo magro/a?
- 3  ...più o meno del peso giusto?
- 4  ...un po' troppo grasso/a?
- 5  ...decisamente troppo grasso/a?

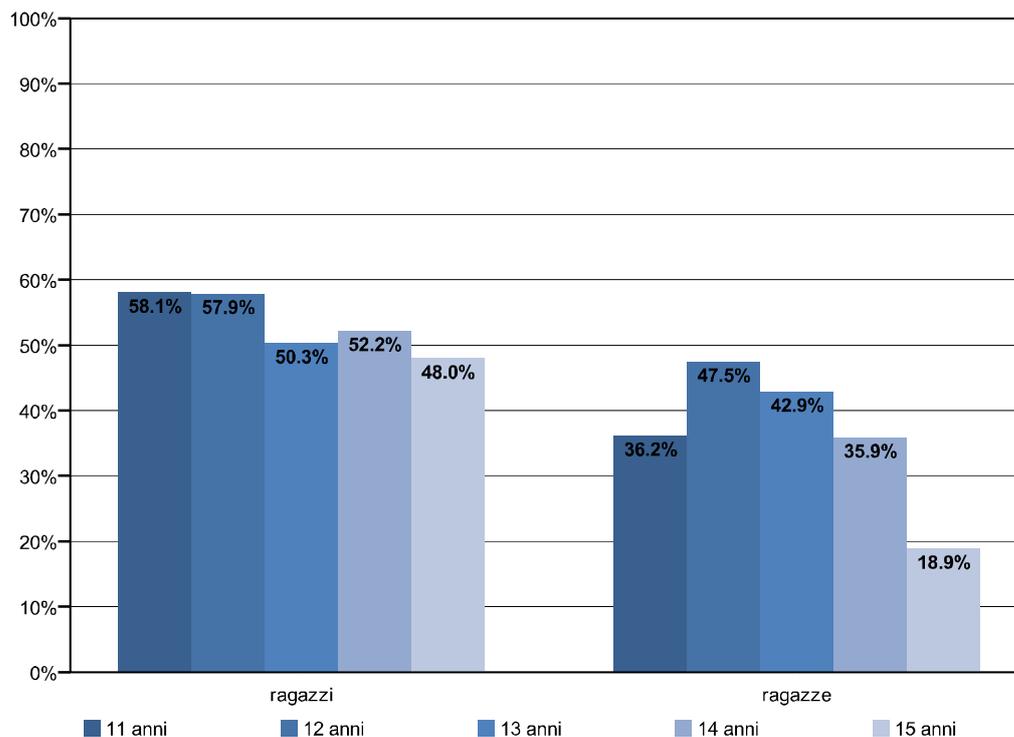


Tabella 1.5.2 Percezione del peso (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q69	1	3.4	1.8	2.1	1.5	2.6	2.2	2.6	.6	.6	2.0	0.0	1.4	1.8
	2	13.6	10.3	7.8	14.6	9.2	11.7	17.5	12.5	6.5	5.4	8.3	10.0	10.9
	3	71.6	66.1	66.7	68.8	68.4	68.4	68.2	65.0	64.9	59.6	52.8	63.5	66.1
	4	11.4	18.8	20.6	13.7	17.1	15.9	10.4	18.8	22.7	31.0	36.1	22.2	18.9
	5	0.0	3.0	2.8	1.5	2.6	1.8	1.3	3.1	5.2	2.0	2.8	2.8	2.3
	totale (n)	176	165	141	205	76	763	154	160	154	203	36	707	1470

## 1.6 Ferite

**Grafico 1.6.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno consultato un medico, un infermiere o un'infermiera una o più volte nel corso degli ultimi 12 mesi in seguito ad una ferita, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 33. Durante gli ultimi 12 mesi, quante volte hai avuto ferite per le quali sei stato/a curato/a da un medico o da un/a infermiere/a?

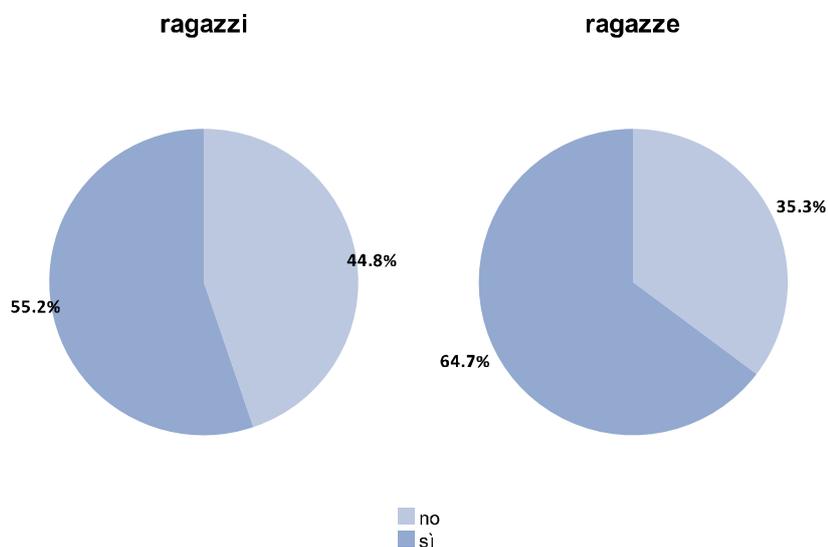
- 1  non sono stato/a ferito/a durante gli ultimi 12 mesi
- 2  una volta
- 3  2 volte
- 4  3 volte
- 5  4 volte o più



**Tabella 1.6.1** Numero di ferite che hanno necessitato una presa a carico medica nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q33	1	41.9	42.1	49.7	47.8	52.0	45.9	63.8	52.5	57.1	64.1	81.1	60.7	53.1
	2	25.1	23.8	30.8	27.9	32.0	27.3	20.4	28.1	23.3	20.4	8.1	22.1	24.8
	3	14.0	17.1	9.8	13.4	8.0	13.1	8.6	9.4	11.0	7.8	8.1	9.1	11.1
	4	10.1	7.9	5.6	4.0	4.0	6.6	3.3	5.0	3.1	4.4	0.0	3.8	5.2
	5	8.9	9.1	4.2	7.0	4.0	7.1	3.9	5.0	5.5	3.4	2.7	4.3	5.7
	totale (n)	179	164	143	201	75	762	152	160	163	206	37	718	1480

**Grafico 1.6.2** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni la cui ferita più grave ha necessitato un trattamento medico (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014)*



Se ti sei ferito/a più di una volta, pensa unicamente alla ferita più grave (quella che ha impiegato più tempo a migliorare) che hai avuto nel corso degli ultimi 12 mesi.

**34.** A causa di questa ferita, hai avuto bisogno di un intervento medico come l'applicazione di un gesso, dei punti di sutura, un'operazione o di restare in ospedale almeno un giorno?

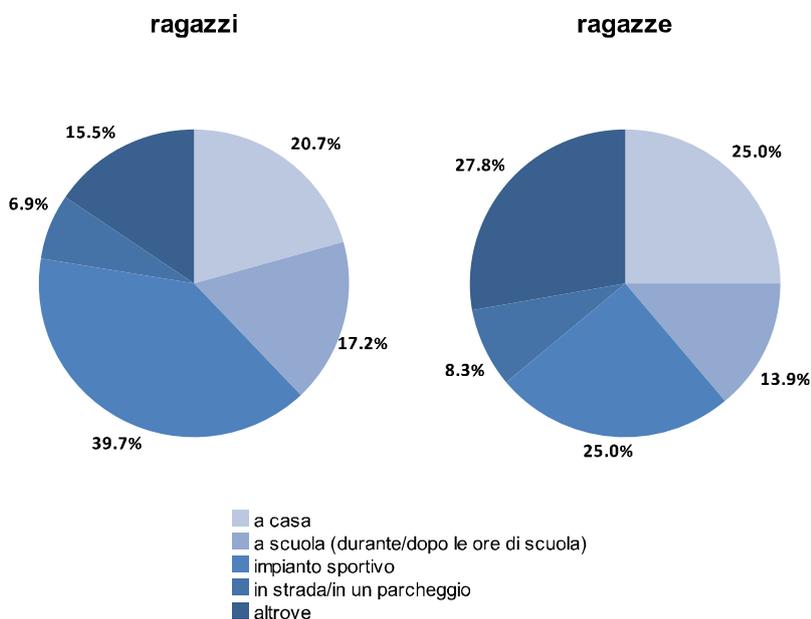
- 1  non sono stato/a ferito/a durante gli ultimi 12 mesi
- 2  sì
- 3  no



**Tabella 1.6.2** *Proporzione degli/delle allievi/e la cui ferita più grave ha necessitato un trattamento medico (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q34	2	55.3	54.5	55.2	66.7	50.0	64.7	58.7
	3	44.7	45.5	44.8	33.3	50.0	35.3	41.3
	totale (n)	47	11	58	30	4	34	92

**Grafico 1.6.3** *Luogo nel quale si trovavano gli/le allievi/e di 14 e 15 anni quando si sono procurati/e la ferita più grave (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014)*



**35. Dove ti trovavi quando ti sei procurato/a questa ferita?**

(Metti una crocetta nella casella che descrive meglio il posto in cui ti trovavi.)

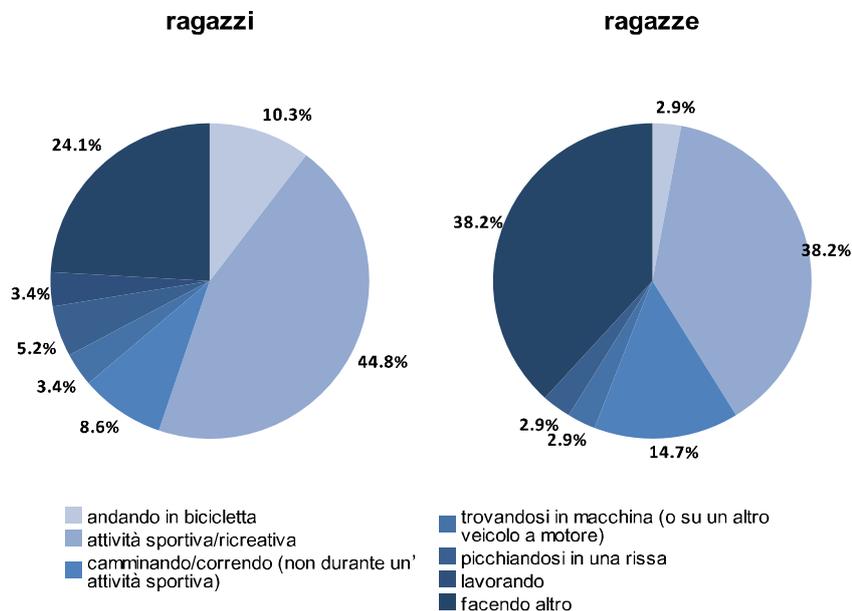
- 1  non sono stato/a ferito/a durante gli ultimi 12 mesi
- 2  a casa mia o a casa di qualcun'altro
- 3  a scuola, incluso il cortile scolastico, durante le ore di scuola
- 4  a scuola, incluso il cortile scolastico, dopo le ore di scuola
- 5  in un impianto sportivo (non a scuola)
- 6  in strada o in un parcheggio
- 7  altrove



**Tabella 1.6.3** *Luogo nel quale si trovavano gli/le allievi/e quando si sono procurati/e la ferita più grave (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q35	2	21.7	16.7	20.7	28.1	0.0	25.0	22.3
	3	13.0	16.7	13.8	6.3	25.0	8.3	11.7
	4	2.2	8.3	3.4	3.1	25.0	5.6	4.3
	5	39.1	41.7	39.7	25.0	25.0	25.0	34.0
	6	6.5	8.3	6.9	9.4	0.0	8.3	7.4
	7	17.4	8.3	15.5	28.1	25.0	27.8	20.2
	totale (n)	46	12	58	32	4	36	94

**Grafico 1.6.4** Attività durante le quali gli/le allievi/e di 14 e 15 anni si sono procurati/e la ferita più grave (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014)



**36. Cosa stavi facendo quando ti sei procurato/a questa ferita?**

(Metti una crocetta nella casella che descrive meglio cosa stavi facendo.)

- 1  non sono stato/a ferito/a durante gli ultimi 12 mesi
- 2  andavo in bicicletta
- 3  giocavo/praticavo un'attività sportiva/ricreativa
- 4  camminavo/correvo (non durante un'attività sportiva)
- 5  mi trovavo in macchina o su un altro mezzo di locomozione a motore
- 6  mi picchiavo in una rissa
- 7  lavoravo (pagato o non pagato)
- 8  facevo altro



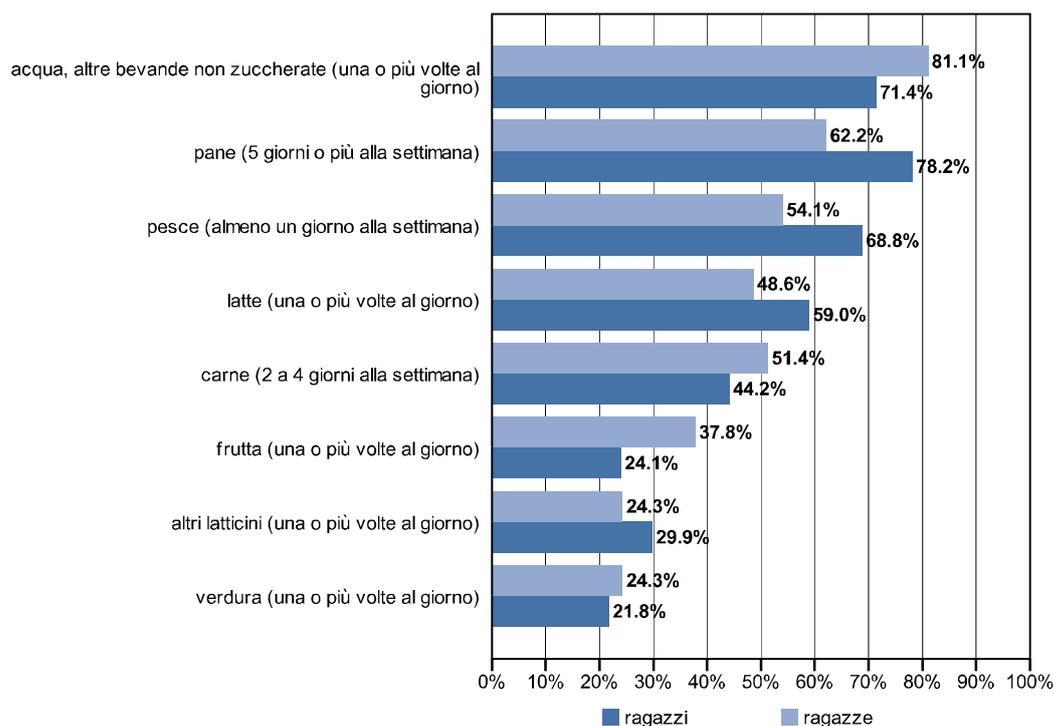
**Tabella 1.6.4** *Attività durante le quali gli/le allievi/e si sono procurati/e la ferita più grave (unicamente tra gli/le allievi/e che si sono feriti/e almeno due volte nel corso degli ultimi 12 mesi) (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q36	2	10.9	8.3	10.3	3.3	0.0	2.9	7.6
	3	45.7	41.7	44.8	36.7	50.0	38.2	42.4
	4	6.5	16.7	8.6	16.7	0.0	14.7	10.9
	5	4.3	0.0	3.4	3.3	0.0	2.9	3.3
	6	4.3	8.3	5.2	3.3	0.0	2.9	4.3
	7	4.3	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	2.2
	8	23.9	25.0	24.1	36.7	50.0	38.2	29.3
	totale (n)	46	12	58	30	4	34	92

## 2 Comportamenti legati alla salute

### 2.1 Alimentazione

Grafico 2.1.1a Proporzioni degli/delle allievi/e di 15 anni che consumano gli alimenti e le bevande seguenti (il cui consumo è raccomandato) alla frequenza indicata (HBSC Ticino 2014)



#### 6. Di solito, quante volte alla settimana bevi o mangi gli alimenti seguenti?

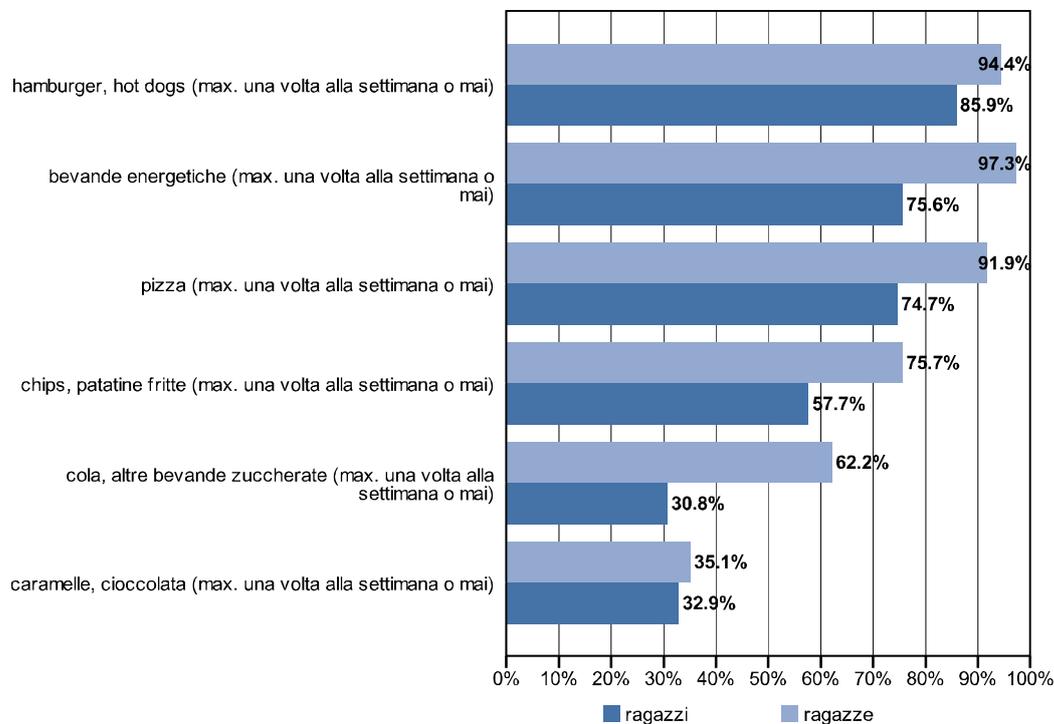
		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	meno di una volta alla settimana	una volta alla settimana	2 a 4 giorni alla settimana	5 a 6 giorni alla settimana	una volta al giorno	più volte al giorno
z1	frutta.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	verdura.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	latte.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z9	altri latticini (formaggio, yogurt, latte al cioccolato, ricotta, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z10	pane.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z11	carne.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z12	pesce.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z14	acqua, altre bevande non zuccherate.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 2.1.1a *Frequenza del consumo di alimenti e bevande il cui consumo è raccomandato (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q6z1	1	1.6	3.0	2.8	2.9	3.8	2.7	1.9	.6	1.2	1.9	2.7	1.5	2.1
	2	6.6	4.2	6.2	4.3	13.9	6.1	3.9	4.3	5.5	5.8	8.1	5.1	5.6
	3	13.2	12.6	12.4	12.4	13.9	12.8	12.9	9.9	7.3	8.7	16.2	9.9	11.4
	4	23.6	27.5	35.2	25.4	31.6	27.9	21.3	21.0	17.6	21.4	27.0	20.7	24.4
	5	9.3	9.6	11.0	17.2	12.7	12.1	5.8	8.0	10.3	11.2	8.1	9.0	10.6
	6	28.0	20.4	16.6	22.0	16.5	21.5	27.7	33.3	29.1	25.2	13.5	27.9	24.6
	7	17.6	22.8	15.9	15.8	7.6	16.9	26.5	22.8	29.1	25.7	24.3	25.9	21.2
	totale (n)	182	167	145	209	79	782	155	162	165	206	37	725	1507
q6z2	1	5.0	4.2	7.0	5.3	14.1	6.2	4.5	1.9	1.2	3.4	0.0	2.6	4.5
	2	6.6	7.8	4.9	5.8	9.0	6.6	7.7	3.8	3.7	6.8	5.4	5.5	6.1
	3	14.9	16.2	14.7	9.6	14.1	13.6	13.5	10.6	7.9	9.2	29.7	11.2	12.5
	4	28.7	25.7	30.1	31.3	26.9	28.8	20.6	20.0	27.4	19.9	24.3	22.0	25.6
	5	12.7	15.0	14.0	12.5	14.1	13.5	17.4	20.6	15.2	19.4	16.2	18.1	15.7
	6	18.8	18.0	16.8	21.2	9.0	17.9	18.1	20.6	29.3	19.4	13.5	21.3	19.5
	7	13.3	13.2	12.6	14.4	12.8	13.4	18.1	22.5	15.2	21.8	10.8	19.1	16.1
	totale (n)	181	167	143	208	78	777	155	160	164	206	37	722	1499
q6z8	1	8.4	3.0	4.3	7.2	11.5	6.5	11.1	6.3	10.6	17.0	18.9	12.0	9.2
	2	5.6	3.6	5.7	5.3	3.8	4.9	5.2	6.9	6.9	7.3	5.4	6.6	5.7
	3	2.2	5.4	3.5	3.4	3.8	3.6	4.6	8.2	4.4	6.8	8.1	6.2	4.8
	4	8.4	14.5	8.5	11.1	7.7	10.4	9.8	15.1	15.0	6.3	16.2	11.5	10.9
	5	11.8	12.7	12.8	6.7	14.1	11.0	13.1	6.9	8.8	9.2	2.7	9.1	10.1
	6	38.8	39.2	39.0	39.4	42.3	39.4	39.9	36.5	42.5	39.8	37.8	39.6	39.5
	7	24.7	21.7	26.2	26.9	16.7	24.1	16.3	20.1	11.9	13.6	10.8	15.1	19.8
	totale (n)	178	166	141	208	78	771	153	159	160	206	37	715	1486
q6z9	1	11.5	6.6	7.6	4.3	5.2	7.2	9.2	4.4	4.9	6.3	16.2	6.7	7.0
	2	8.2	11.4	11.0	9.6	16.9	10.7	11.8	12.5	13.0	7.3	18.9	11.3	11.0
	3	13.2	9.6	12.4	10.6	9.1	11.2	11.1	9.4	11.1	10.7	5.4	10.3	10.8
	4	24.7	21.7	19.3	23.6	18.2	22.1	21.6	21.9	26.5	22.4	24.3	23.2	22.6
	5	13.2	12.0	17.2	11.5	20.8	14.0	17.0	13.8	13.6	17.6	10.8	15.3	14.6
	6	15.4	16.9	15.2	25.0	19.5	18.6	17.6	22.5	21.6	26.3	16.2	22.0	20.3
	7	13.7	21.7	17.2	15.4	10.4	16.2	11.8	15.6	9.3	9.3	8.1	11.2	13.8
	totale (n)	182	166	145	208	77	778	153	160	162	205	37	717	1495
q6z10	1	3.3	.6	1.4	1.0	0.0	1.4	1.3	3.1	1.2	2.9	2.7	2.2	1.8
	2	3.8	3.6	6.3	4.3	5.1	4.5	7.1	6.3	3.6	9.3	10.8	6.9	5.7
	3	4.9	4.2	6.3	2.4	6.4	4.5	5.2	3.1	7.3	4.9	5.4	5.1	4.8
	4	18.1	20.5	16.0	13.4	10.3	16.2	22.7	10.7	15.2	14.6	18.9	15.8	16.0
	5	12.6	12.7	21.5	16.7	19.2	16.0	11.0	13.2	12.7	13.7	5.4	12.4	14.3
	6	23.6	25.9	18.1	25.8	26.9	24.0	22.7	27.0	27.9	31.7	35.1	28.1	26.0
	7	33.5	32.5	30.6	36.4	32.1	33.4	29.9	36.5	32.1	22.9	21.6	29.4	31.5
	totale (n)	182	166	144	209	78	779	154	159	165	205	37	720	1499
q6z11	1	1.6	2.4	.7	1.0	2.6	1.5	1.9	3.1	5.5	1.9	2.7	3.1	2.3
	2	6.6	2.4	2.1	1.9	1.3	3.1	6.5	5.0	4.9	3.4	5.4	4.9	3.9
	3	15.4	16.2	17.9	7.7	5.2	12.9	21.4	19.4	18.3	9.7	5.4	16.1	14.5
	4	34.6	42.5	36.6	42.1	44.2	39.6	39.6	38.1	46.3	40.3	51.4	41.6	40.6
	5	19.8	24.6	23.4	21.5	27.3	22.7	13.6	18.8	12.8	26.2	24.3	18.7	20.8
	6	11.0	8.4	11.7	18.2	10.4	12.4	9.7	9.4	9.8	15.0	5.4	11.0	11.7
	7	11.0	3.6	7.6	7.7	9.1	7.7	7.1	6.3	2.4	3.4	5.4	4.7	6.3
	totale (n)	182	167	145	209	77	780	154	160	164	206	37	721	1501
q6z12	1	7.7	13.8	13.5	12.5	9.1	11.5	17.2	15.6	13.6	15.2	18.9	15.5	13.4
	2	35.9	22.8	21.3	29.8	22.1	27.4	27.8	27.5	21.6	23.0	27.0	24.9	26.2
	3	31.5	38.9	32.6	30.8	29.9	32.9	28.5	33.8	37.7	31.4	27.0	32.5	32.7
	4	14.4	18.0	24.8	16.3	26.0	18.7	21.9	15.6	17.3	21.1	13.5	18.8	18.8
	5	3.9	3.0	4.3	7.7	10.4	5.4	4.0	4.4	8.0	5.9	8.1	5.7	5.6
	6	1.7	1.2	1.4	2.4	2.6	1.8	0.0	1.9	.6	3.4	5.4	1.8	1.8
	7	5.0	2.4	2.1	.5	0.0	2.2	.7	1.3	1.2	0.0	0.0	.7	1.5
	totale (n)	181	167	141	208	77	774	151	160	162	204	37	714	1488
q6z14	1	2.2	0.0	2.1	1.0	1.3	1.3	0.0	1.9	.6	2.4	8.1	1.7	1.5
	2	3.8	1.2	2.7	1.9	9.1	3.1	1.9	1.9	3.1	3.9	0.0	2.6	2.9
	3	1.6	3.0	5.5	2.4	3.9	3.1	3.2	2.5	1.8	1.9	2.7	2.3	2.7
	4	7.7	6.0	4.1	4.8	7.8	5.9	4.5	4.3	3.7	2.9	2.7	3.7	4.9
	5	4.9	6.6	5.5	4.8	6.5	5.5	7.7	9.9	3.1	4.3	5.4	6.1	5.8
	6	7.7	11.4	6.2	4.8	7.8	7.4	3.9	3.7	3.1	5.3	2.7	4.0	5.8
	7	72.1	71.7	74.0	80.4	63.6	73.8	78.7	75.9	84.7	79.2	78.4	79.6	76.5
	totale (n)	183	166	146	209	77	781	155	162	163	207	37	724	1505

**Grafico 2.1.1b** Proporzioni degli/delle allievi/e di 15 anni che consumano gli alimenti e le bevande seguenti (il cui consumo dovrebbe restare occasionale) alla frequenza indicata (HBSC Ticino 2014)



**6. Di solito, quante volte alla settimana bevi o mangi gli alimenti seguenti?**

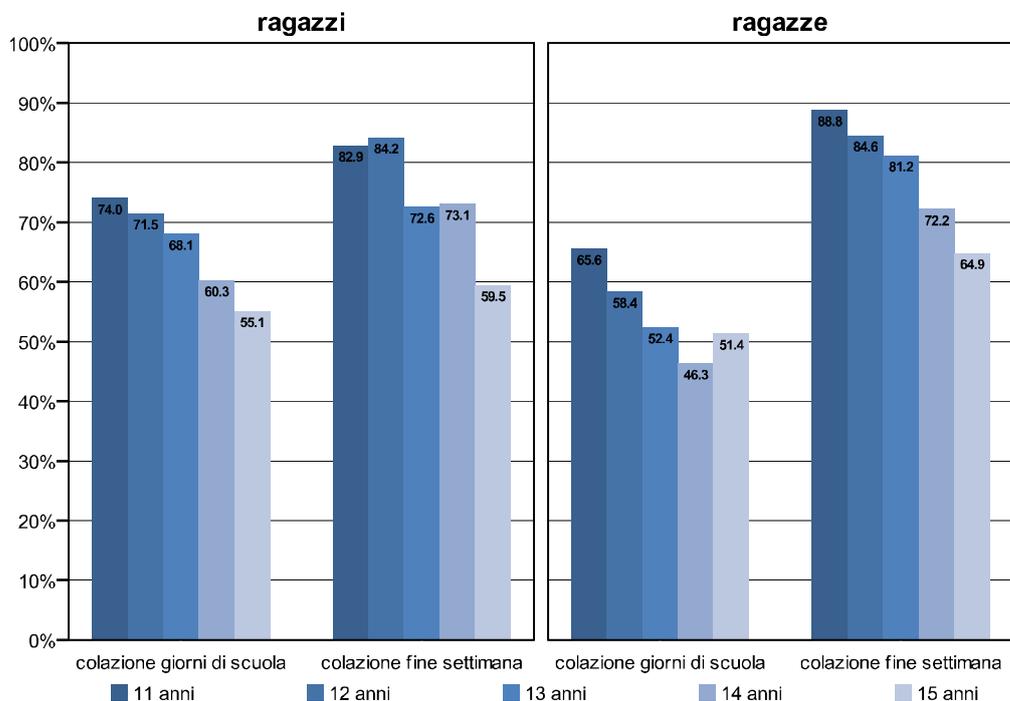
		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	meno di una volta alla settimana	una volta alla settimana	2 a 4 giorni alla settimana	5 a 6 giorni alla settimana	una volta al giorno	più volte al giorno
z3	caramelle o cioccolata.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	cola o altre bevande zuccherate.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	chips, pommes frites .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	pizza.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	hamburger, hot dogs.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z13	bevande energetiche (Red Bull, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Tabella 2.1.1b** *Frequenza del consumo di alimenti e bevande che dovrebbero venire consumati occasionalmente (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q6z3	1	2.7	2.4	2.8	1.4	2.5	2.3	2.6	.6	3.1	2.9	5.4	2.5	2.4
	2	17.0	15.7	14.5	16.3	16.5	16.0	24.0	16.9	12.9	11.7	18.9	16.1	16.1
	3	18.7	14.5	17.2	16.8	13.9	16.5	16.2	18.1	14.7	16.1	10.8	16.0	16.3
	4	30.2	27.7	27.6	26.9	24.1	27.7	20.8	25.6	25.8	23.4	43.2	24.9	26.4
	5	10.4	14.5	13.8	17.3	22.8	15.0	14.9	16.3	14.1	12.2	5.4	13.8	14.4
	6	8.2	11.4	10.3	12.0	12.7	10.8	11.0	14.4	18.4	20.0	13.5	16.1	13.3
	7	12.6	13.9	13.8	9.1	7.6	11.7	10.4	8.1	11.0	13.7	2.7	10.6	11.1
	totale (n)	182	166	145	208	79	780	154	160	163	205	37	719	1499
q6z4	1	5.6	7.8	2.1	6.8	3.8	5.6	16.8	14.4	10.8	10.2	18.9	13.1	9.2
	2	27.8	24.7	23.4	19.3	15.4	22.8	31.6	35.6	28.9	28.6	18.9	30.4	26.5
	3	21.1	21.1	16.3	15.9	11.5	17.9	18.7	14.4	23.5	15.0	24.3	18.1	18.0
	4	18.3	22.3	18.4	25.6	19.2	21.2	18.1	13.8	16.3	18.0	18.9	16.7	19.1
	5	8.3	6.0	14.9	13.5	16.7	11.3	2.6	6.9	6.0	8.7	10.8	6.5	9.0
	6	8.3	8.4	8.5	8.7	15.4	9.2	5.2	8.8	7.8	9.2	2.7	7.6	8.4
	7	10.6	9.6	16.3	10.1	17.9	12.0	7.1	6.3	6.6	10.2	5.4	7.6	9.9
	totale (n)	180	166	141	207	78	772	155	160	166	206	37	724	1496
q6z5	1	5.5	6.0	4.2	6.7	2.6	5.4	12.3	7.5	6.7	7.3	5.4	8.1	6.7
	2	42.9	37.7	31.5	33.7	26.9	35.6	45.2	42.9	36.4	35.4	35.1	39.4	37.4
	3	25.3	27.5	28.0	26.9	28.2	27.0	22.6	26.1	27.9	30.6	35.1	27.5	27.2
	4	15.9	16.8	19.6	20.2	24.4	18.8	15.5	13.7	20.0	16.0	16.2	16.3	17.6
	5	3.8	4.2	9.1	6.3	11.5	6.3	2.6	5.0	4.8	3.4	5.4	4.0	5.2
	6	2.7	5.4	2.1	3.8	3.8	3.6	0.0	1.9	3.0	3.4	0.0	2.1	2.9
	7	3.8	2.4	5.6	2.4	2.6	3.3	1.9	3.1	1.2	3.9	2.7	2.6	3.0
	totale (n)	182	167	143	208	78	778	155	161	165	206	37	724	1502
q6z6	1	5.6	1.8	2.8	2.4	1.3	3.0	3.2	3.7	1.8	2.4	0.0	2.6	2.8
	2	51.1	57.2	48.6	45.7	43.0	49.7	53.9	57.4	56.7	53.9	45.9	54.9	52.2
	3	31.7	31.3	38.9	40.9	30.4	35.3	35.1	30.2	34.1	35.4	45.9	34.4	34.9
	4	8.3	6.6	6.9	8.7	19.0	8.9	5.8	4.9	6.1	7.3	0.0	5.8	7.4
	5	2.2	1.8	.7	1.0	5.1	1.8	.6	2.5	1.2	.5	8.1	1.5	1.7
	6	0.0	1.2	0.0	1.4	0.0	.6	0.0	.6	0.0	.5	0.0	.3	.5
	7	1.1	0.0	2.1	0.0	1.3	.8	1.3	.6	0.0	0.0	0.0	.4	.6
	totale (n)	180	166	144	208	79	777	154	162	164	206	37	723	1500
q6z7	1	26.1	18.3	14.0	16.3	11.5	18.1	37.3	30.1	26.8	24.3	13.9	28.4	23.1
	2	54.4	63.4	59.4	61.1	56.4	59.2	49.7	55.1	65.9	63.6	55.6	58.9	59.1
	3	12.2	12.8	18.9	17.8	17.9	15.7	9.2	9.0	6.1	7.3	25.0	8.7	12.3
	4	3.3	4.3	4.2	3.8	9.0	4.4	1.3	5.1	.6	3.9	2.8	2.8	3.6
	5	1.1	.6	1.4	.5	5.1	1.3	.7	0.0	.6	1.0	2.8	.7	1.0
	6	2.2	0.0	.7	.5	0.0	.8	.7	0.0	0.0	0.0	0.0	.1	.5
	7	.6	.6	1.4	0.0	0.0	.5	1.3	.6	0.0	0.0	0.0	.4	.5
	totale (n)	180	164	143	208	78	773	153	156	164	206	36	715	1488
q6z13	1	68.0	60.8	54.2	43.6	26.9	53.3	87.1	82.1	70.7	59.8	54.1	72.9	62.7
	2	18.2	20.5	22.2	31.4	33.3	24.5	11.0	10.5	17.7	24.0	29.7	17.0	20.9
	3	4.4	8.4	5.6	13.7	15.4	9.1	1.3	1.9	4.3	6.4	13.5	4.2	6.7
	4	3.3	6.6	9.0	5.4	10.3	6.3	0.0	3.1	4.3	4.4	0.0	2.9	4.7
	5	2.2	1.8	2.1	4.4	7.7	3.2	0.0	1.2	1.2	2.5	0.0	1.2	2.3
	6	1.1	0.0	3.5	.5	3.8	1.4	0.0	0.0	1.2	1.5	0.0	.7	1.1
	7	2.8	1.8	3.5	1.0	2.6	2.2	.6	1.2	.6	1.5	2.7	1.1	1.7
	totale (n)	181	166	144	204	78	773	155	162	164	204	37	722	1495

**Grafico 2.1.2** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che fanno colazione ogni giorno di scuola risp. ogni giorno del fine settimana, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**7. Di solito quando fai una vera colazione (non soltanto un bicchiere di latte o un succo di frutta)?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z1 A Giorni di scuola**
- 1  durante i giorni di scuola non faccio mai colazione
  - 2  un giorno
  - 3  2 giorni
  - 4  3 giorni
  - 5  4 giorni
  - 6  5 giorni

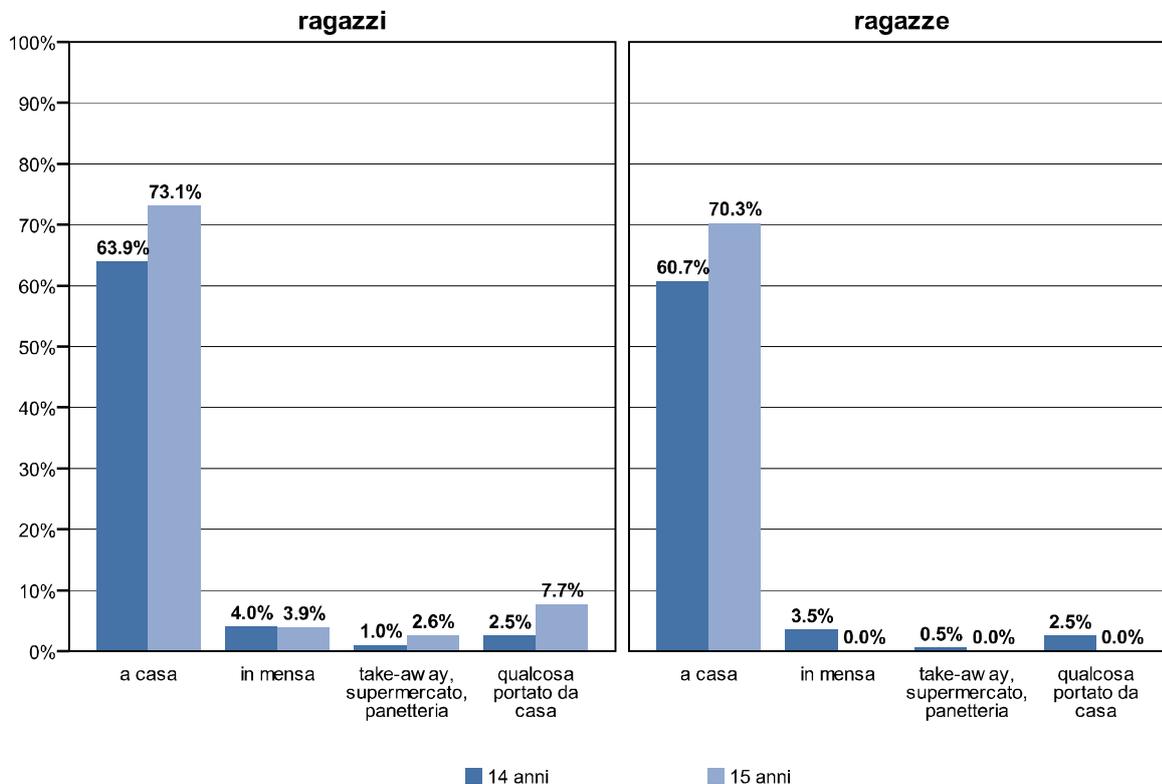
- z2 B Fine settimana**
- 1  durante il fine settimana non faccio mai colazione
  - 2  durante il fine settimana faccio colazione una volta sola (il sabato o la domenica)
  - 3  durante il fine settimana, faccio colazione tutte due le mattine (il sabato e la domenica)



Tabella 2.1.2 *Frequenza della colazione i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q7z1	1	7.7	10.9	16.7	20.1	23.1	14.9	13.0	25.5	24.7	38.0	29.7	26.4	20.5
	2	5.5	3.6	6.3	5.3	5.1	5.1	7.1	5.6	3.0	3.9	16.2	5.4	5.3
	3	6.1	1.8	1.4	2.9	5.1	3.3	2.6	3.7	4.2	2.9	2.7	3.3	3.3
	4	2.2	5.5	3.5	5.7	5.1	4.4	7.8	4.3	8.4	4.9	0.0	5.9	5.1
	5	4.4	6.7	4.2	5.7	6.4	5.4	3.9	2.5	7.2	3.9	0.0	4.1	4.8
	6	74.0	71.5	68.1	60.3	55.1	66.8	65.6	58.4	52.4	46.3	51.4	54.8	61.0
	totale (n)	181	165	144	209	78	777	154	161	166	205	37	723	1500
q7z2	1	5.5	3.6	6.2	12.5	20.3	8.6	5.3	5.6	6.7	13.2	13.5	8.3	8.5
	2	11.6	12.1	21.2	14.4	20.3	15.1	5.9	9.9	12.1	14.6	21.6	11.5	13.4
	3	82.9	84.2	72.6	73.1	59.5	76.3	88.8	84.6	81.2	72.2	64.9	80.2	78.1
	totale (n)	181	165	146	208	79	779	152	162	165	205	37	721	1500

**Grafico 2.1.3** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che ogni giorno di scuola consumano il pranzo a casa, alla mensa, mangiando qualcosa comprato in un take-away risp. portato da casa, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**9. Nei giorni di scuola, quante volte pranzi...**

		Una sola risposta per riga					
		0	1	2	3	4	5
		mai	un giorno a settimana	2 giorni a settimana	3 giorni a settimana	4 giorni a settimana	5 giorni a settimana
z1	...a casa tua o a casa di qualcun'altro? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...in mensa? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...mangiando qualcosa comprato in un take-away, in un supermercato, in una panetteria, in un fast-food? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...mangiando qualcosa portato da casa? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 2.1.3 *Frequenza del pranzo i giorni di scuola, in differenti luoghi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q9z1	0	13.7	11.5	13.1	12.9	13.5	13.0	13.1
	1	4.9	10.3	6.4	9.5	5.4	8.8	7.5
	2	4.9	0.0	3.5	4.0	2.7	3.8	3.6
	3	5.9	1.3	4.6	6.0	0.0	5.0	4.8
	4	6.8	3.8	6.0	7.0	8.1	7.1	6.5
	5	63.9	73.1	66.4	60.7	70.3	62.2	64.5
	totale (n)	205	78	283	201	37	238	521
q9z2	0	84.5	89.6	85.9	81.1	91.9	82.8	84.5
	1	5.0	1.3	4.0	7.5	0.0	6.3	5.0
	2	3.5	2.6	3.2	3.5	0.0	2.9	3.1
	3	.5	0.0	.4	2.5	0.0	2.1	1.2
	4	2.5	2.6	2.5	2.0	8.1	2.9	2.7
	5	4.0	3.9	4.0	3.5	0.0	2.9	3.5
	totale (n)	200	77	277	201	37	238	515
q9z3	0	63.4	59.0	62.1	63.2	73.0	64.7	63.3
	1	28.2	26.9	27.9	27.4	24.3	26.9	27.4
	2	5.4	6.4	5.7	6.0	2.7	5.5	5.6
	3	1.5	3.8	2.1	2.0	0.0	1.7	1.9
	4	.5	1.3	.7	1.0	0.0	.8	.8
	5	1.0	2.6	1.4	.5	0.0	.4	1.0
	totale (n)	202	78	280	201	37	238	518
q9z4	0	77.5	69.2	75.2	75.0	81.1	75.9	75.5
	1	14.0	14.1	14.0	14.5	13.5	14.3	14.2
	2	3.5	3.8	3.6	5.5	5.4	5.5	4.5
	3	1.5	1.3	1.4	1.5	0.0	1.3	1.4
	4	1.0	3.8	1.8	1.0	0.0	.8	1.4
	5	2.5	7.7	4.0	2.5	0.0	2.1	3.1
	totale (n)	200	78	278	200	37	237	515

**Tabella 2.1.4** *Frequenza della colazione e della cena fatte insieme alla madre e/o al padre (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q8z1	1	8.8	17.2	22.2	22.9	33.3	19.3	12.9	20.1	23.5	35.0	27.0	23.9	21.5
	2	6.1	4.3	7.6	6.7	9.0	6.4	4.5	7.5	4.8	10.2	5.4	6.9	6.7
	3	15.5	23.3	14.6	14.3	21.8	17.3	16.8	15.1	16.9	15.5	21.6	16.3	16.8
	4	10.5	9.2	4.9	9.5	5.1	8.4	8.4	9.4	5.4	3.9	0.0	6.2	7.3
	5	9.4	4.3	9.7	6.7	6.4	7.3	6.5	5.7	11.4	7.3	13.5	8.0	7.7
	6	49.7	41.7	41.0	40.0	24.4	41.2	51.0	42.1	38.0	28.2	32.4	38.6	40.0
	totale (n)	181	163	144	210	78	776	155	159	166	206	37	723	1499
q8z2	1	.6	0.0	0.0	0.0	2.6	.4	.6	1.9	.6	0.0	2.7	.8	.6
	2	1.7	.6	1.4	0.0	0.0	.8	.6	1.3	.6	1.0	2.7	1.0	.9
	3	1.1	3.7	1.4	2.9	3.9	2.4	3.9	1.3	1.2	2.9	2.7	2.3	2.4
	4	6.1	7.3	4.1	4.3	5.3	5.4	4.5	5.0	1.8	2.9	2.7	3.5	4.5
	5	8.9	10.4	16.3	12.9	9.2	11.7	10.3	6.3	11.4	9.7	13.5	9.7	10.7
	6	81.7	78.0	76.9	80.0	78.9	79.3	80.0	84.3	84.4	83.5	75.7	82.7	80.9
	totale (n)	180	164	147	210	76	777	155	159	167	206	37	724	1501

**8. Quanto spesso prendi i seguenti pasti insieme a tua madre o tuo padre?**

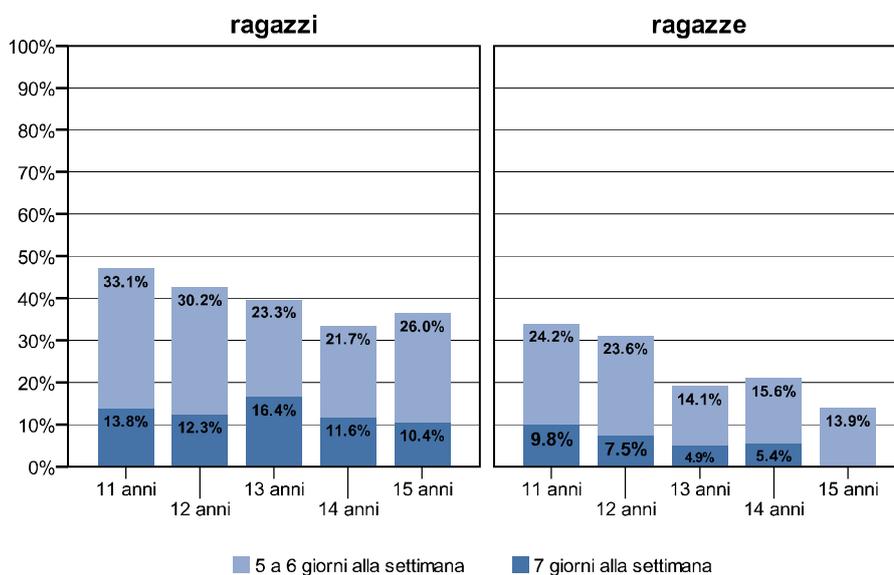
		Una sola risposta per riga					
		1	2	3	4	5	6
		mai	meno di una volta alla settimana	1-2 volte alla settimana	3-4 volte alla settimana	5-6 volte alla settimana	ogni giorno
z1	colazione.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	cena.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





## 2.2 Attività fisica e sport

**Grafico 2.2.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi 7 giorni, sono stati fisicamente attivi/e almeno 60 minuti al giorno (ogni giorno risp. da 5 a 6 giorni alla settimana) secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 10. Durante gli ultimi 7 giorni, per quanti giorni hai fatto attività fisica per almeno 60 minuti?

Per rispondere alla domanda seguente, calcola quanto tempo passi ogni giorno facendo questo tipo di attività.

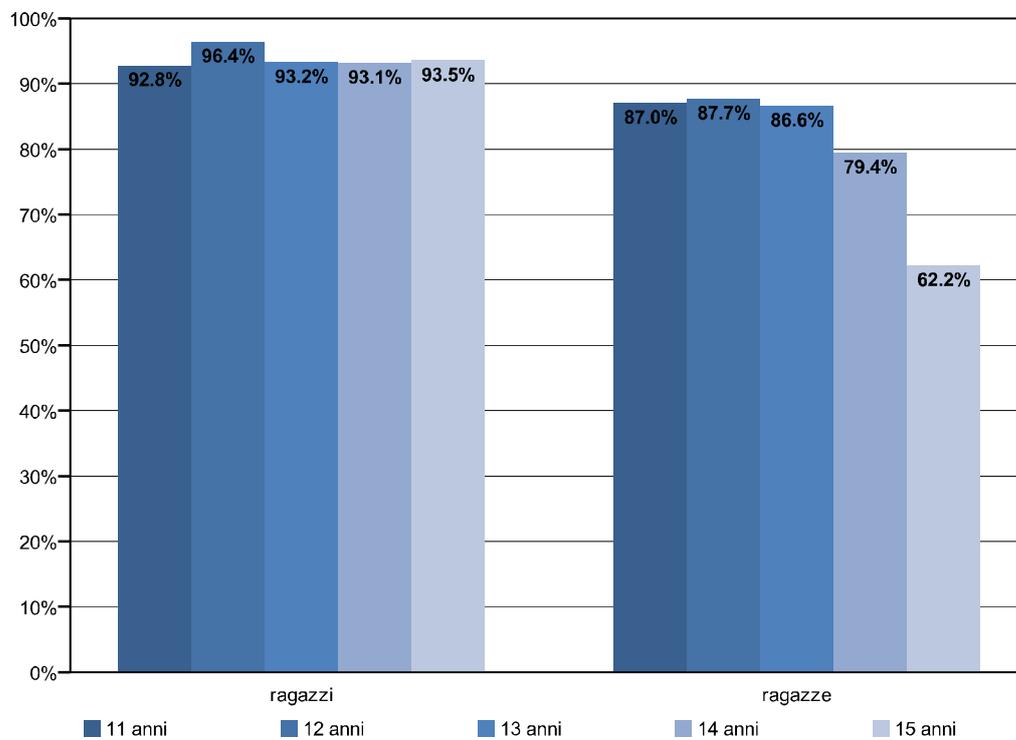
- 0  
  
0 giorni
- 1  
  
1 giorno
- 2  
  
2 giorni
- 3  
  
3 giorni
- 4  
  
4 giorni
- 5  
  
5 giorni
- 6  
  
6 giorni
- 7  
  
7 giorni



**Tabella 2.2.1** Durante gli ultimi 7 giorni, numero di giorni nel corso dei quali gli/le allievi/e hanno praticato un'attività fisica per almeno 60 minuti (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q10	0	1.7	3.1	6.2	3.4	6.5	3.8	4.6	5.6	4.3	6.8	8.3	5.6	4.6
	1	6.1	4.3	5.5	4.3	9.1	5.4	6.5	7.5	14.7	15.1	19.4	11.7	8.5
	2	14.4	16.0	11.0	18.4	6.5	14.4	17.0	16.1	23.3	20.5	30.6	19.9	17.0
	3	12.7	21.0	21.9	19.3	18.2	18.5	17.6	19.9	19.0	19.0	19.4	18.9	18.7
	4	18.2	13.0	15.8	21.3	23.4	18.0	20.3	19.9	19.6	17.6	8.3	18.7	18.3
	5	19.3	18.5	11.0	10.6	16.9	15.0	15.7	16.1	9.2	11.2	8.3	12.7	13.9
	6	13.8	11.7	12.3	11.1	9.1	11.9	8.5	7.5	4.9	4.4	5.6	6.1	9.1
	7	13.8	12.3	16.4	11.6	10.4	13.1	9.8	7.5	4.9	5.4	0.0	6.4	9.9
	totale (n)	181	162	146	207	77	773	153	161	163	205	36	718	1491

**Grafico 2.2.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che praticano uno sport almeno una volta alla settimana al di fuori della scuola, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**15. All'infuori delle ore di scuola, quante volte fai sport tanto da sudare o sentirti affaticato/a?**

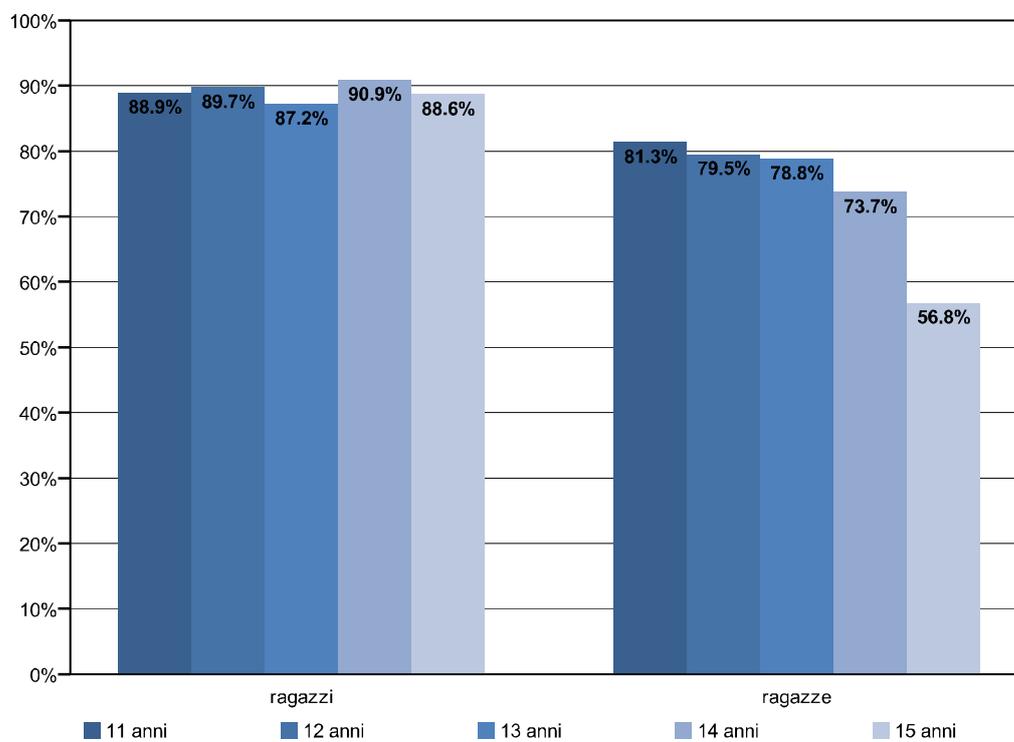
- 1  ogni giorno
- 2  da 4 a 6 volte alla settimana
- 3  da 2 a 3 volte alla settimana
- 4  una volta alla settimana
- 5  una volta al mese
- 6  meno di una volta al mese
- 7  mai



Tabella 2.2.2 *Frequenza dell'attività sportiva praticata al di fuori della scuola (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q15	1	13.3	12.7	10.8	13.2	14.3	12.8	5.8	6.2	7.9	8.8	5.4	7.2	10.1
	2	31.7	34.3	31.1	28.9	27.3	31.0	15.6	20.4	12.2	12.7	8.1	14.7	23.1
	3	41.7	34.3	37.2	39.7	41.6	38.7	46.8	42.6	43.3	36.3	21.6	40.8	39.7
	4	6.1	15.1	14.2	11.3	10.4	11.4	18.8	18.5	23.2	21.6	27.0	20.9	16.0
	5	2.2	.6	.7	2.9	1.3	1.7	3.2	3.7	3.7	4.9	5.4	4.0	2.8
	6	1.1	.6	1.4	1.5	0.0	1.0	1.9	3.1	.6	3.9	5.4	2.6	1.8
	7	3.9	2.4	4.7	2.5	5.2	3.5	7.8	5.6	9.1	11.8	27.0	9.7	6.5
	totale (n)	180	166	148	204	77	775	154	162	164	204	37	721	1496

**Grafico 2.2.3** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che praticano uno sport almeno un'ora alla settimana al di fuori della scuola, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**16. All'infuori delle ore di scuola, quante ore alla settimana fai sport tanto da sudare o sentirti affaticato/a?**

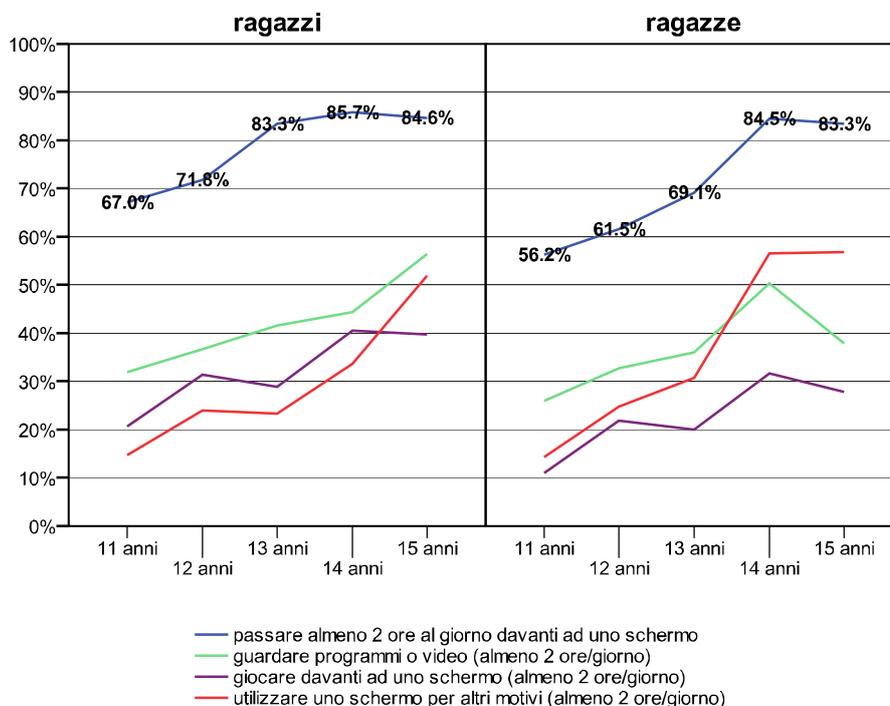
- 1  mai
- 2  circa mezz'ora alla settimana
- 3  circa un'ora alla settimana
- 4  circa 2-3 ore alla settimana
- 5  circa 4-6 ore alla settimana
- 6  circa 7 ore o più

**Tabella 2.2.3** *Durata totale settimanale dell'attività sportiva praticata al di fuori delle scuola (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q16	1	7.2	3.6	5.4	5.8	5.1	5.5	8.4	7.5	10.9	16.6	32.4	12.3	8.8
	2	3.9	6.7	7.4	3.4	6.3	5.3	10.3	13.0	10.3	9.8	10.8	10.8	7.9
	3	7.2	12.7	11.5	12.0	15.2	11.3	23.2	20.5	21.2	14.1	21.6	19.5	15.2
	4	39.4	32.7	26.4	28.8	31.6	31.9	29.7	27.3	31.5	26.3	13.5	27.8	29.9
	5	31.7	28.5	26.4	31.7	26.6	29.5	20.0	23.0	15.2	22.9	16.2	20.2	25.0
	6	10.6	15.8	23.0	18.3	15.2	16.5	8.4	8.7	10.9	10.2	5.4	9.4	13.1
	totale (n)	180	165	148	208	79	780	155	161	165	205	37	723	1503

### 2.3 Utilizzo di schermi (TV, computer, tablet, ecc.)

**Grafico 2.3.1a** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel tempo libero, passano abitualmente almeno due ore al giorno (nei giorni di scuola) utilizzando uno schermo, per tipo di attività, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**11. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero guardando la televisione, video (incluso YouTube o simili), DVD o altre attività di svago davanti ad uno schermo?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- A Giorni di scuola**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno



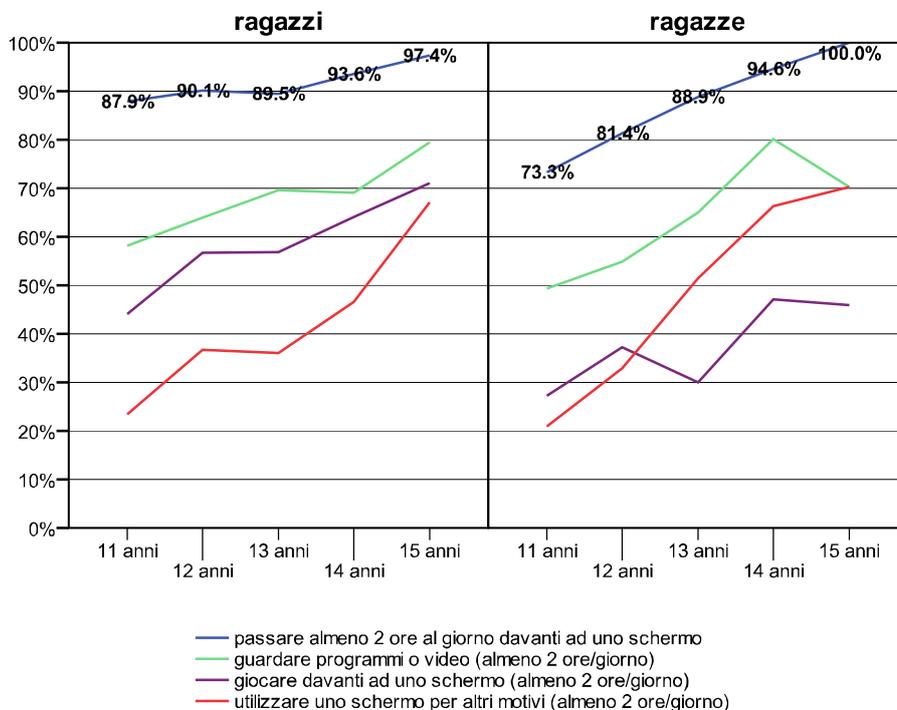
12. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero giocando al computer, ad una console, con un tablet (ad esempio iPad), smartphone o altri apparecchi elettronici (eccetto giochi di movimento)?

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana	
z1 <b>A Giorni di scuola</b> 1 <input type="checkbox"/> nessuna 2 <input type="checkbox"/> circa mezz'ora al giorno 3 <input type="checkbox"/> circa un'ora al giorno 4 <input type="checkbox"/> circa 2 ore al giorno 5 <input type="checkbox"/> circa 3 ore al giorno 6 <input type="checkbox"/> circa 4 ore al giorno 7 <input type="checkbox"/> circa 5 ore al giorno 8 <input type="checkbox"/> circa 6 ore al giorno 9 <input type="checkbox"/> circa 7 o più ore al giorno	

13. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero usando apparecchi elettronici come computer, tablet (ad esempio iPad) o smartphone per altri scopi, come ad esempio per fare i compiti, mandare email, Twitter, Facebook, "chattare", o navigare su internet?

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana	
z1 <b>A Giorni di scuola</b> 1 <input type="checkbox"/> nessuna 2 <input type="checkbox"/> circa mezz'ora al giorno 3 <input type="checkbox"/> circa un'ora al giorno 4 <input type="checkbox"/> circa 2 ore al giorno 5 <input type="checkbox"/> circa 3 ore al giorno 6 <input type="checkbox"/> circa 4 ore al giorno 7 <input type="checkbox"/> circa 5 ore al giorno 8 <input type="checkbox"/> circa 6 ore al giorno 9 <input type="checkbox"/> circa 7 o più ore al giorno	

**Grafico 2.3.1b** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel tempo libero, passano abitualmente almeno due ore al giorno (durante il fine settimana) utilizzando uno schermo, per tipo d'attività, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**11. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero guardando la televisione, video (incluso YouTube o simili), DVD o altre attività di svago davanti ad uno schermo?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z2 **B Fine settimana**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno



12. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero giocando al computer, ad una console, con un tablet (ad esempio iPad), smartphone o altri apparecchi elettronici (eccetto giochi di movimento)?

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- | z2 | B                        | Fine settimana              |
|----|--------------------------|-----------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> | nessuna                     |
| 2  | <input type="checkbox"/> | circa mezz'ora al giorno    |
| 3  | <input type="checkbox"/> | circa un'ora al giorno      |
| 4  | <input type="checkbox"/> | circa 2 ore al giorno       |
| 5  | <input type="checkbox"/> | circa 3 ore al giorno       |
| 6  | <input type="checkbox"/> | circa 4 ore al giorno       |
| 7  | <input type="checkbox"/> | circa 5 ore al giorno       |
| 8  | <input type="checkbox"/> | circa 6 ore al giorno       |
| 9  | <input type="checkbox"/> | circa 7 o più ore al giorno |

13. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero usando apparecchi elettronici come computer, tablet (ad esempio iPad) o smartphone per altri scopi, come ad esempio per fare i compiti, mandare email, Twitter, Facebook, "chattare", o navigare su internet?

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- | z2 | B                        | Fine settimana              |
|----|--------------------------|-----------------------------|
| 1  | <input type="checkbox"/> | nessuna                     |
| 2  | <input type="checkbox"/> | circa mezz'ora al giorno    |
| 3  | <input type="checkbox"/> | circa un'ora al giorno      |
| 4  | <input type="checkbox"/> | circa 2 ore al giorno       |
| 5  | <input type="checkbox"/> | circa 3 ore al giorno       |
| 6  | <input type="checkbox"/> | circa 4 ore al giorno       |
| 7  | <input type="checkbox"/> | circa 5 ore al giorno       |
| 8  | <input type="checkbox"/> | circa 6 ore al giorno       |
| 9  | <input type="checkbox"/> | circa 7 o più ore al giorno |

**Tabella 2.3.1c** Durante il tempo libero, numero di ore abitualmente passate durante la giornata guardando trasmissioni o film per il proprio divertimento, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q11z1	1	8.9	6.1	4.8	3.3	2.6	5.4	15.6	8.0	5.5	1.9	2.7	7.0	6.2
	2	27.4	25.0	21.1	24.8	17.9	24.0	27.9	31.5	28.7	18.8	8.1	25.3	24.6
	3	31.8	32.3	32.7	27.6	23.1	30.1	30.5	27.8	29.9	29.0	51.4	30.4	30.2
	4	20.7	18.3	23.8	19.5	21.8	20.6	15.6	18.5	20.7	21.7	8.1	18.8	19.7
	5	4.5	8.5	10.9	15.2	15.4	10.5	4.5	6.8	7.3	9.2	10.8	7.3	9.0
	6	2.2	6.1	4.1	3.8	7.7	4.4	3.9	3.1	4.3	10.1	2.7	5.5	4.9
	7	3.9	1.2	0.0	1.4	3.8	1.9	1.9	2.5	1.8	5.3	8.1	3.3	2.6
	8	0.0	.6	.7	1.4	2.6	.9	0.0	.6	.6	2.4	5.4	1.2	1.1
	9	.6	1.8	2.0	2.9	5.1	2.2	0.0	1.2	1.2	1.4	2.7	1.1	1.7
	totale (n)	179	164	147	210	78	778	154	162	164	207	37	724	1502
q11z2	1	2.3	.6	2.8	5.3	2.6	2.9	7.1	3.7	3.6	1.0	0.0	3.4	3.1
	2	14.7	12.2	8.3	8.2	7.7	10.5	18.8	13.6	9.0	3.9	10.8	10.7	10.6
	3	24.9	23.2	19.3	17.4	10.3	20.0	24.7	27.8	22.3	15.0	18.9	21.8	20.8
	4	24.9	20.1	20.0	17.4	15.4	20.0	21.4	24.7	26.5	26.6	27.0	25.1	22.4
	5	11.9	19.5	20.0	16.9	23.1	17.5	11.0	8.6	17.5	17.4	10.8	13.8	15.7
	6	9.6	9.1	13.8	16.4	14.1	12.6	5.8	9.9	10.8	12.6	10.8	10.1	11.4
	7	6.2	4.3	4.8	7.7	11.5	6.5	6.5	4.9	1.8	10.6	10.8	6.5	6.5
	8	2.8	5.5	5.5	3.4	3.8	4.2	1.3	2.5	3.6	4.8	2.7	3.2	3.7
	9	2.8	5.5	5.5	7.2	11.5	6.0	3.2	4.3	4.8	8.2	8.1	5.5	5.7
	totale (n)	177	164	145	207	78	771	154	162	166	207	37	726	1497

**11. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero guardando la televisione, video (incluso YouTube o simili), DVD o altre attività di svago davanti ad uno schermo?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z1 A Giorni di scuola**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno

- z2 B Fine settimana**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno



**Tabella 2.3.1d** Durante il tempo libero, numero di ore abitualmente passate durante la giornata giocando a dei videogiochi, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q12z1	1	14.0	9.2	15.1	10.7	12.8	12.2	27.6	29.8	28.5	31.1	27.8	29.3	20.5
	2	36.3	29.4	24.0	22.9	19.2	27.2	42.9	32.9	40.0	20.9	30.6	33.1	30.1
	3	29.1	30.1	32.2	25.9	28.2	28.9	18.6	15.5	11.5	16.5	13.9	15.5	22.4
	4	12.8	13.5	14.4	21.0	15.4	15.7	7.7	9.9	10.9	14.6	8.3	10.9	13.4
	5	4.5	9.2	4.1	10.2	9.0	7.4	1.3	2.5	4.2	4.4	8.3	3.5	5.5
	6	1.1	4.9	7.5	3.4	5.1	4.2	1.3	4.3	1.8	5.3	2.8	3.3	3.7
	7	1.1	1.2	.7	2.9	7.7	2.2	.6	3.1	2.4	3.4	2.8	2.5	2.3
	8	.6	1.2	0.0	1.5	0.0	.8	0.0	1.2	0.0	1.9	2.8	1.0	.9
	9	.6	1.2	2.1	1.5	2.6	1.4	0.0	.6	1.9	2.8	1.0	1.0	1.2
	totale (n)	179	163	146	205	78	771	156	161	165	206	36	724	1495
q12z2	1	4.0	4.3	6.8	7.3	3.9	5.5	14.3	18.6	17.2	18.9	18.9	17.5	11.3
	2	22.6	14.6	15.1	13.1	3.9	15.1	38.3	24.2	31.3	20.9	13.5	27.3	21.0
	3	29.4	24.4	21.2	15.5	21.1	22.2	20.1	19.9	21.5	13.1	21.6	18.4	20.4
	4	17.5	24.4	16.4	18.4	14.5	18.7	14.3	14.9	11.0	15.0	13.5	13.9	16.4
	5	10.7	9.8	13.0	14.1	25.0	13.3	5.8	5.6	6.1	7.3	8.1	6.4	9.9
	6	6.8	7.9	13.0	14.6	11.8	10.8	3.2	4.3	4.3	9.7	10.8	6.0	8.5
	7	2.8	4.3	6.8	5.8	3.9	4.8	1.9	5.0	4.3	5.3	5.4	4.3	4.6
	8	2.8	4.3	2.7	5.8	3.9	4.0	0.0	3.7	1.8	2.4	0.0	1.9	3.0
	9	3.4	6.1	4.8	5.3	11.8	5.6	1.9	3.7	2.5	7.3	8.1	4.3	5.0
	totale (n)	177	164	146	206	76	769	154	161	163	206	37	721	1490

**12. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero giocando al computer, ad una console, con un tablet (ad esempio iPad), smartphone o altri apparecchi elettronici (eccetto giochi di movimento)?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z1 A Giorni di scuola**
- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 ore al giorno
- 5  circa 3 ore al giorno
- 6  circa 4 ore al giorno
- 7  circa 5 ore al giorno
- 8  circa 6 ore al giorno
- 9  circa 7 o più ore al giorno

- z2 B Fine settimana**
- 1  nessuna
- 2  circa mezz'ora al giorno
- 3  circa un'ora al giorno
- 4  circa 2 ore al giorno
- 5  circa 3 ore al giorno
- 6  circa 4 ore al giorno
- 7  circa 5 ore al giorno
- 8  circa 6 ore al giorno
- 9  circa 7 o più ore al giorno

**Tabella 2.3.1e** Durante il tempo libero, numero di ore abitualmente passate durante la giornata a utilizzare per altri motivi uno schermo, i giorni di scuola e il fine settimana (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q13z1	1	34.5	23.4	17.8	14.4	11.4	21.2	31.0	21.6	11.0	5.3	10.8	16.0	18.7
	2	31.6	37.7	34.9	27.9	17.7	31.1	42.6	32.7	30.1	19.8	18.9	29.8	30.5
	3	19.2	15.0	24.0	24.0	19.0	20.5	12.3	21.0	28.2	18.4	13.5	19.6	20.1
	4	7.3	12.6	11.0	17.8	19.0	13.1	9.0	11.1	14.1	20.8	18.9	14.5	13.8
	5	5.6	4.8	6.2	6.3	10.1	6.2	2.6	4.3	4.9	9.7	10.8	5.9	6.1
	6	.6	3.0	3.4	4.3	10.1	3.6	.6	4.3	7.4	11.1	13.5	6.6	5.1
	7	.6	1.8	.7	2.4	5.1	1.8	.6	3.1	1.2	7.2	5.4	3.5	2.6
	8	0.0	1.2	.7	1.9	1.3	1.0	1.3	.6	.6	3.4	5.4	1.8	1.4
	9	.6	.6	1.4	1.0	6.3	1.4	0.0	1.2	2.5	4.3	2.7	2.2	1.8
	totale (n)	177	167	146	208	79	777	155	162	163	207	37	724	1501
q13z2	1	25.1	13.9	13.6	9.1	6.3	14.3	19.0	15.5	6.1	3.4	8.1	10.3	12.4
	2	28.0	28.9	26.5	20.2	8.9	23.9	39.9	24.8	21.2	12.2	10.8	22.9	23.4
	3	23.4	20.5	23.8	24.0	17.7	22.5	20.3	26.7	21.2	18.0	10.8	20.8	21.7
	4	9.7	15.7	13.6	17.3	12.7	14.1	11.1	13.0	20.0	14.6	13.5	14.7	14.4
	5	7.4	5.4	8.2	9.1	16.5	8.5	2.0	6.2	13.9	11.7	13.5	9.0	8.8
	6	2.3	6.0	6.8	8.2	15.2	6.8	2.6	6.2	5.5	16.1	16.2	8.6	7.7
	7	2.3	3.6	2.7	3.8	11.4	4.0	1.3	2.5	4.2	7.3	8.1	4.3	4.1
	8	0.0	3.6	3.4	4.8	2.5	3.0	2.6	1.2	3.0	6.8	8.1	3.9	3.4
	9	1.7	2.4	1.4	3.4	8.9	3.0	1.3	3.7	4.8	9.8	10.8	5.5	4.2
	totale (n)	175	166	147	208	79	775	153	161	165	205	37	721	1496

**13. Di solito, quante ore al giorno circa passi il tuo tempo libero usando apparecchi elettronici come computer, tablet (ad esempio iPad) o smartphone per altri scopi, come ad esempio per fare i compiti, mandare email, Twitter, Facebook, "chattare", o navigare su internet?**

Metti una crocetta per i giorni di scuola e una per il fine settimana

- z1 A Giorni di scuola**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno

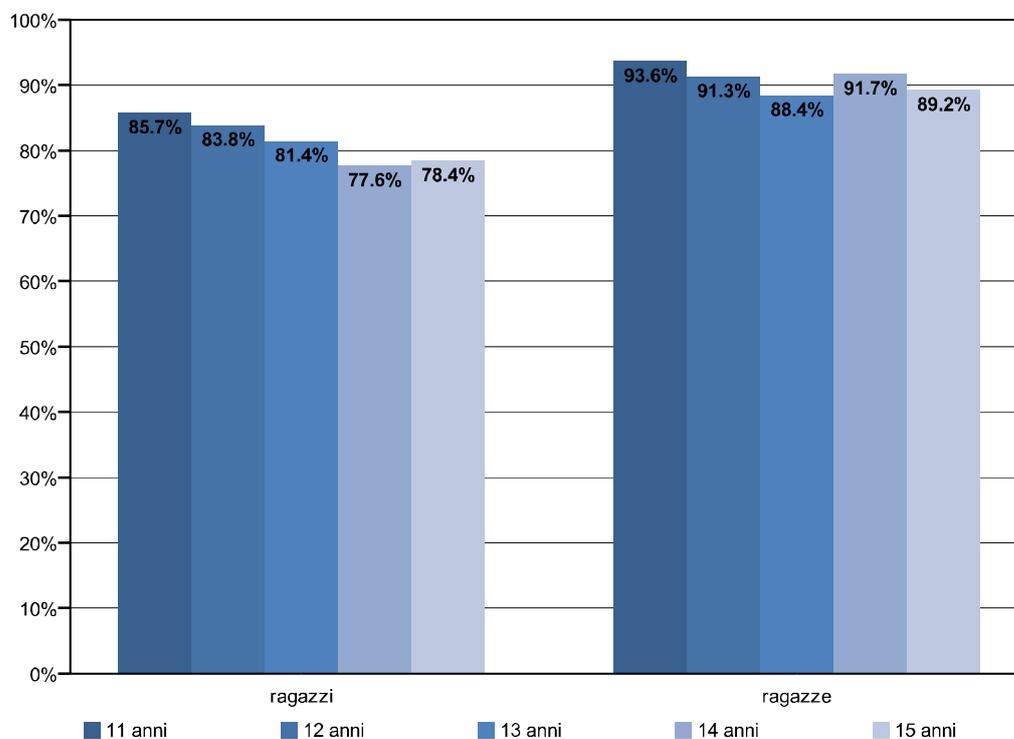
- z2 B Fine settimana**
- 1  nessuna
  - 2  circa mezz'ora al giorno
  - 3  circa un'ora al giorno
  - 4  circa 2 ore al giorno
  - 5  circa 3 ore al giorno
  - 6  circa 4 ore al giorno
  - 7  circa 5 ore al giorno
  - 8  circa 6 ore al giorno
  - 9  circa 7 o più ore al giorno





## 2.4 Igiene orale

**Grafico 2.4.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che si lavano i denti più volte al giorno, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 77. Ti lavi i denti...

- 1  ...più di una volta al giorno?
- 2  ...una volta al giorno?
- 3  ...almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno?
- 4  ...meno di una volta alla settimana?
- 5  ...mai?

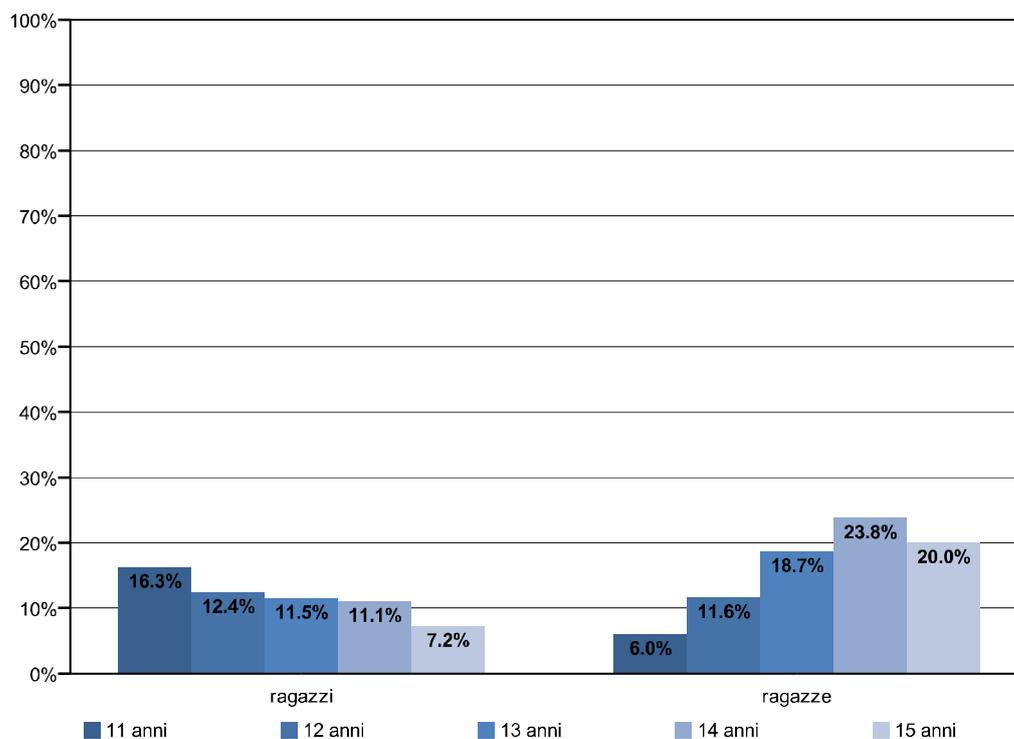


Tabella 2.4.1 *Frequenza del lavaggio dei denti (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q77	1	85.7	83.8	81.4	77.6	78.4	81.7	93.6	91.3	88.4	91.7	89.2	91.2	86.2
	2	12.1	13.8	12.9	18.4	16.2	14.7	3.8	7.5	10.3	6.9	10.8	7.3	11.1
	3	1.1	1.2	1.4	1.5	5.4	1.7	1.9	1.3	.6	1.5	0.0	1.3	1.5
	4	.5	.6	2.1	1.0	0.0	.9	.6	0.0	.6	0.0	0.0	.3	.6
	5	.5	.6	2.1	1.5	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.5
	totale (n)	182	167	140	201	74	764	156	160	155	204	37	712	1476

## 2.5 Controllo del peso

**Grafico 2.5.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che fanno una dieta o altro per perdere peso, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 76. | Ultimamente fai una dieta o qualche cosa d'altro per perdere peso?

- 1  no, sono del peso giusto
- 2  no, ma ho bisogno di perdere peso
- 3  no, perché dovrei aumentare di peso
- 4  sì



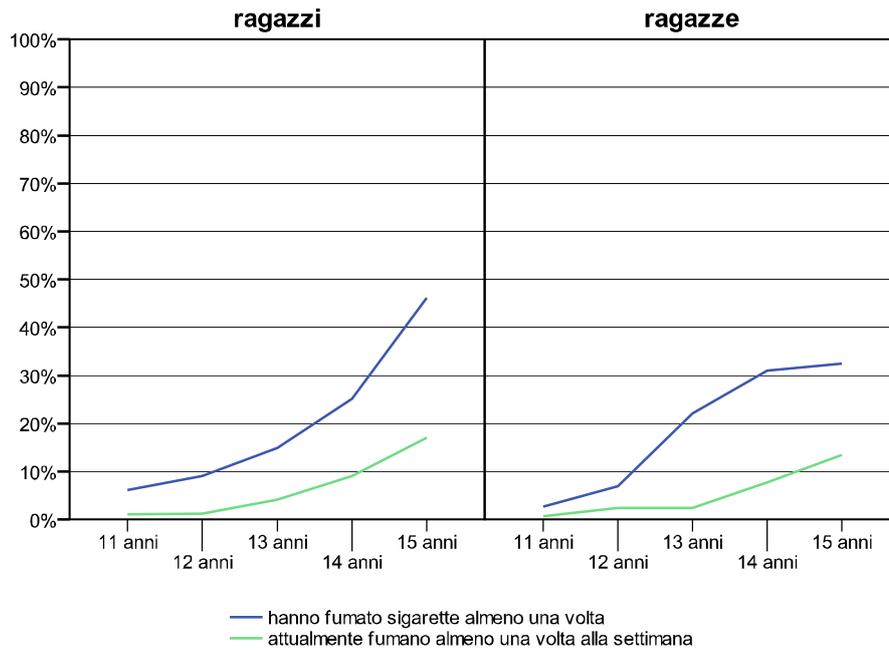
Tabella 2.5.1 *Percezione della necessità di fare qualcosa per perdere peso (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q76	1	60.8	67.1	66.9	70.9	63.8	66.3	72.7	61.3	58.0	38.1	31.4	54.8	60.7
	2	13.3	15.5	14.4	11.6	21.7	14.3	16.7	21.9	22.0	33.2	40.0	25.0	19.5
	3	9.6	5.0	7.2	6.5	7.2	7.1	4.7	5.2	1.3	5.0	8.6	4.3	5.8
	4	16.3	12.4	11.5	11.1	7.2	12.3	6.0	11.6	18.7	23.8	20.0	15.9	14.0
	totale (n)	166	161	139	199	69	734	150	155	150	202	35	692	1426

### 3 Comportamenti a rischio

#### 3.1 Consumo di tabacco

**Grafico 3.1.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno fumato delle sigarette almeno una volta risp. che attualmente fumano almeno una volta alla settimana, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**17. Per quanti giorni – se lo hai mai fatto – hai fumato sigarette...**

Una sola risposta per riga						
1	2	3	4	5	6	7
mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più

z1 ...nel corso della tua vita? .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

**18. Quanto spesso ti capita di fumare ultimamente?**

- 1  ogni giorno
- 2  almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno
- 3  meno di una volta alla settimana
- 4  non fumo



Tabella 3.1.1a Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di sigarette (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q17z1	1	93.9	90.9	85.0	74.9	53.8	82.5	97.3	93.1	77.8	68.9	67.6	82.1	82.3
	2	3.9	6.1	7.5	7.2	15.4	7.1	2.0	3.8	14.4	10.2	5.4	7.8	7.4
	3	.6	.6	.7	3.4	2.6	1.5	0.0	.6	3.0	2.9	8.1	2.1	1.8
	4	.6	0.0	1.4	2.9	2.6	1.4	0.0	.6	1.2	3.9	0.0	1.5	1.5
	5	0.0	.6	2.0	2.4	1.3	1.3	0.0	0.0	1.8	3.9	8.1	2.0	1.6
	6	0.0	0.0	.7	1.4	0.0	.5	0.0	0.0	.6	1.9	0.0	.7	.6
	7	1.1	1.8	2.7	7.7	24.4	5.7	.7	1.9	1.2	8.3	10.8	3.8	4.8
	totale (n)	179	165	147	207	78	776	148	159	167	206	37	717	1493
q17z2	1	98.3	98.2	93.8	87.3	74.7	92.2	98.6	98.1	93.4	84.3	75.0	92.0	92.1
	2	.6	.6	1.4	3.9	6.7	2.2	.7	.6	4.8	6.4	5.6	3.5	2.8
	3	0.0	.6	1.4	2.0	4.0	1.3	0.0	.6	.6	1.0	5.6	.8	1.1
	4	0.0	0.0	.7	1.5	4.0	.9	0.0	0.0	0.0	2.5	2.8	.8	.9
	5	0.0	0.0	1.4	1.0	0.0	.5	0.0	0.0	0.0	2.9	8.3	1.3	.9
	6	0.0	0.0	.7	1.0	2.7	.6	0.0	.6	0.0	2.0	0.0	.7	.7
	7	1.1	.6	.7	3.4	8.0	2.2	.7	0.0	1.2	1.0	2.8	.8	1.6
	totale (n)	179	165	146	205	75	770	148	156	166	204	36	710	1480

## 17. Per quanti giorni – se lo hai mai fatto – hai fumato sigarette...

Una sola risposta per riga

	1	2	3	4	5	6	7
	mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1 ...nel corso della tua vita? .....	<input type="checkbox"/>						
z2 ...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>						

Tabella 3.1.1b Frequenza attuale del consumo di sigarette (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q18	1	1.1	.6	1.4	4.3	11.8	3.0	.7	0.0	1.2	3.9	8.1	2.0	2.5
	2	0.0	.6	2.8	4.8	5.3	2.5	0.0	2.5	1.2	3.9	5.4	2.2	2.3
	3	2.2	1.2	1.4	6.3	7.9	3.5	0.0	1.3	5.4	6.8	10.8	4.0	3.8
	4	96.7	97.6	94.4	84.6	75.0	91.1	99.3	96.3	92.2	85.4	75.7	91.8	91.4
	totale (n)	180	165	144	208	76	773	148	160	166	206	37	717	1490

## 18. Quanto spesso ti capita di fumare ultimamente?

- 1  ogni giorno
- 2  almeno una volta alla settimana, ma non ogni giorno
- 3  meno di una volta alla settimana
- 4  non fumo

**Tabella 3.1.2** Numero di sigarette fumate al giorno (tra l'insieme degli/delle allievi/e)  
(HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q19	1	87.9	75.6	84.5	84.8	75.7	83.4	84.0
	2	6.0	10.3	7.2	8.8	10.8	9.1	8.1
	3	3.5	7.7	4.7	4.9	13.5	6.2	5.4
	4	.5	3.8	1.4	1.5	0.0	1.2	1.4
	5	2.0	1.3	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	6	0.0	1.3	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	totale (n)	199	78	277	204	37	241	518

### 19. Quante sigarette fumi?

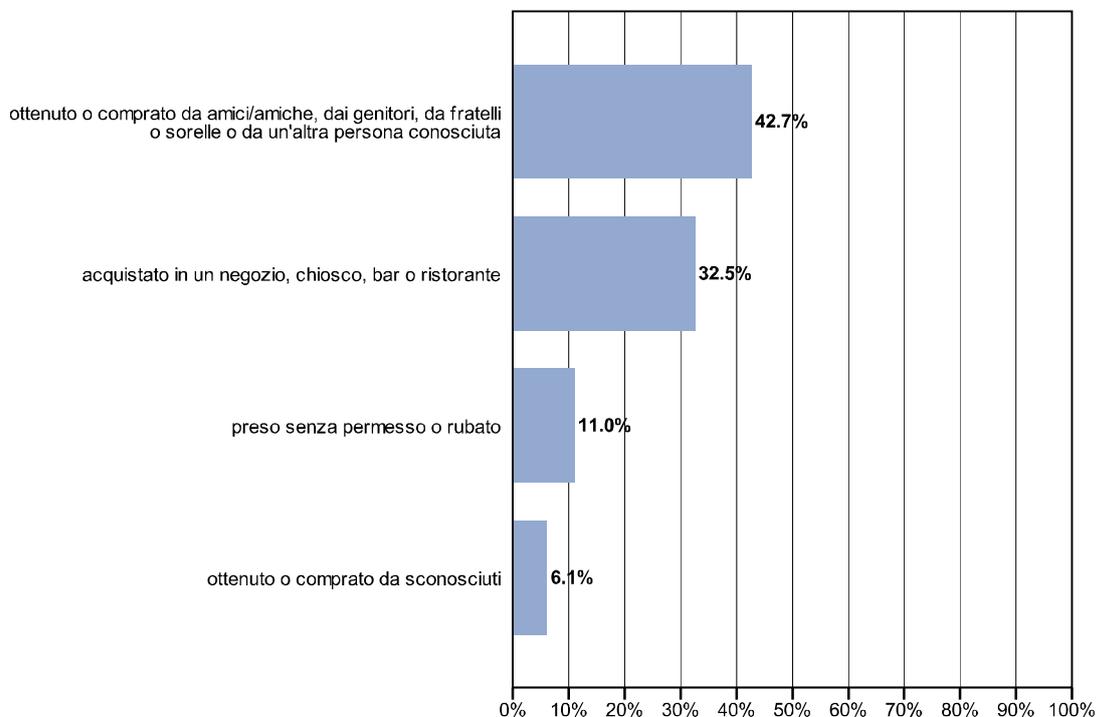
- 1  non fumo sigarette  
 2  meno di una sigaretta al giorno  
 3  1-5 sigarette al giorno  
 4  6-10 sigarette al giorno  
 5  11-20 sigarette al giorno  
 6  più di 20 sigarette al giorno

**Osservazione:** i risultati relativi ai sottogruppi interessati (allievi/e che fumano quotidianamente) non sono illustrati graficamente perché il numero di osservazioni è inferiore a 30. Per ulteriori informazioni sulle limitazioni relative alla dimensione del campione è possibile consultare il capitolo B.5.





**Grafico 3.1.3** *Proporzioni di allievi/e di 14 e 15 anni che si sono procurati delle sigarette almeno una volta al mese attraverso i seguenti metodi (unicamente allievi/e che ne hanno fumate nel corso degli ultimi 30 giorni) (HBSC Ticino 2014)*



**20. Con che frequenza ti procuri le sigarette...**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
mai	meno di una volta al mese	circa una volta al mese	2-3 volte al mese	una o più volte alla settimana

z1 ...acquistandole tu stesso/a in un negozio, in un supermercato, in un chiosco, in un bar, in un ristorante o ad un distributore automatico? .....  .....  .....  .....  .....

z2 ...ottenendole o comprandole da amici/amiche, dai tuoi genitori, dai tuoi fratelli e sorelle o da un'altra persona che conosci? .....  .....  .....  .....  .....

z3 ...ottenendole o acquistandole da sconosciuti? .....  .....  .....  .....  .....

z4 ...prendendole senza permesso o rubandole (per es. ai tuoi genitori, a fratelli e sorelle o come furto in un negozio/chiosco)? .....  .....  .....  .....  .....



Tabella 3.1.3 *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi delle sigarette, tra gli/le allievi/e che hanno fumato delle sigarette nel corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q20z1	1	56.0	36.8	47.7	60.0	66.7	61.5	54.2
	2	4.0	21.1	11.4	20.0	0.0	15.4	13.3
	3	16.0	10.5	13.6	0.0	11.1	2.6	8.4
	4	8.0	5.3	6.8	10.0	11.1	10.3	8.4
	5	16.0	26.3	20.5	10.0	11.1	10.3	15.7
	totale (n)	25	19	44	30	9	39	83
q20z2	1	32.0	44.4	37.2	16.7	11.1	15.4	26.8
	2	20.0	16.7	18.6	40.0	55.6	43.6	30.5
	3	24.0	11.1	18.6	10.0	22.2	12.8	15.9
	4	16.0	16.7	16.3	23.3	0.0	17.9	17.1
	5	8.0	11.1	9.3	10.0	11.1	10.3	9.8
	totale (n)	25	18	43	30	9	39	82
q20z3	1	88.0	94.4	90.7	83.3	88.9	84.6	87.8
	2	8.0	0.0	4.7	10.0	0.0	7.7	6.1
	3	0.0	5.6	2.3	3.3	0.0	2.6	2.4
	4	4.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	1.2
	5	0.0	0.0	0.0	3.3	11.1	5.1	2.4
	totale (n)	25	18	43	30	9	39	82
q20z4	1	84.0	100.0	90.7	73.3	77.8	74.4	82.9
	2	8.0	0.0	4.7	6.7	11.1	7.7	6.1
	3	8.0	0.0	4.7	6.7	0.0	5.1	4.9
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	13.3	11.1	12.8	6.1
	totale (n)	25	18	43	30	9	39	82

**Tabella 3.1.4** Età della prima sigaretta (più di un tiro), tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno fumato delle sigarette almeno una volta (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi	ragazze	totale
		età		
		15		
q32z1	2	11.4	11.8	11.5
	3	22.9	5.9	17.3
	4	31.4	29.4	30.8
	5	25.7	35.3	28.8
	6	8.6	17.6	11.5
	totale (n)	35	17	52

**32. A che età hai fatto per la prima volta le cose seguenti?**

Una sola risposta per riga						
Se c'è una cosa che non hai mai fatto, metti una crocetta nella casella "mai"						
1	2	3	4	5	6	7
mai	11 anni o meno	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	16 anni o più

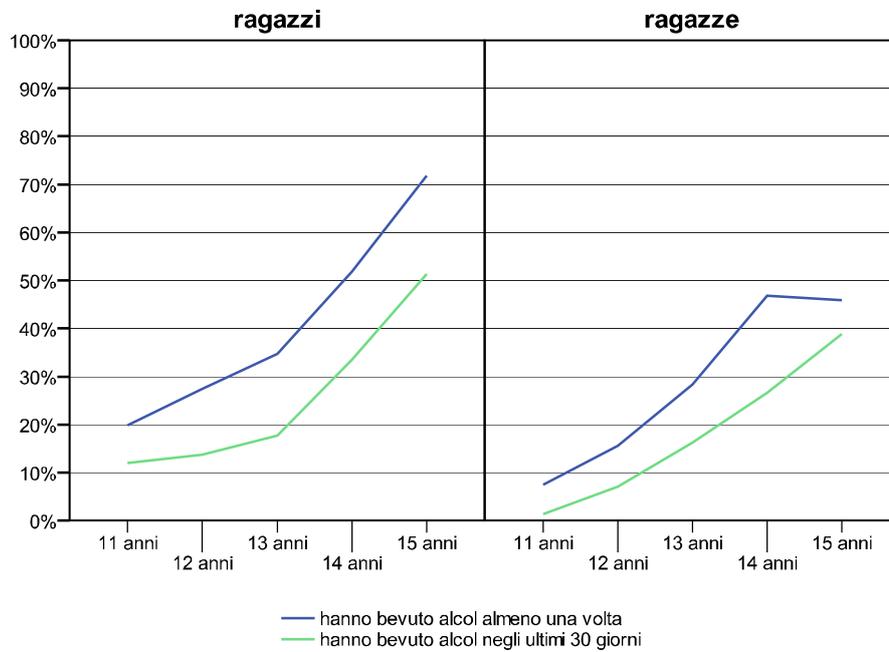
z1 fumato una sigaretta (più di un tiro) .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....





### 3.2 Consumo di alcol

**Grafico 3.2.1** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno bevuto dell'alcol almeno una volta nella loro vita risp. negli ultimi 30 giorni, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



#### 21. Per quanti giorni – se lo hai mai fatto – hai bevuto alcol...

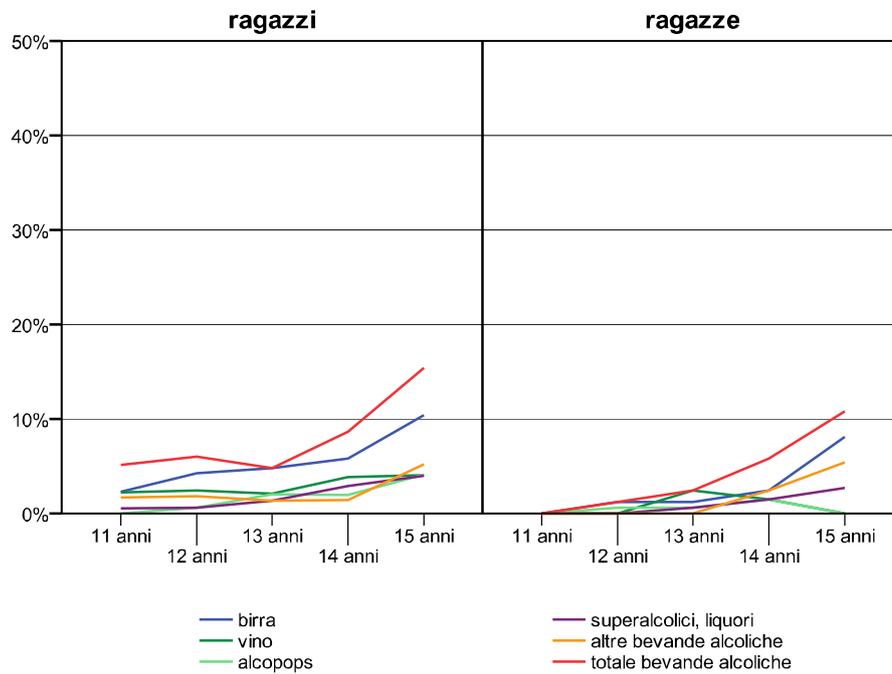
		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1	...nel corso della tua vita?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 3.2.1 *Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni del consumo di bevande alcoliche (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q21z1	1	80.2	72.6	65.3	48.1	28.2	61.9	92.5	84.5	71.7	53.1	54.1	72.6	67.0
	2	12.4	17.7	19.7	20.5	25.6	18.4	5.4	9.9	16.3	25.6	18.9	15.5	17.0
	3	2.8	2.4	6.8	8.1	20.5	6.7	1.4	2.5	7.2	7.7	5.4	5.0	5.9
	4	1.7	1.8	1.4	7.1	6.4	3.6	0.0	1.2	.6	3.4	2.7	1.5	2.6
	5	1.1	2.4	2.7	8.1	2.6	3.7	.7	.6	1.8	3.9	5.4	2.1	2.9
	6	0.0	0.0	0.0	1.4	1.3	.5	0.0	.6	.6	1.0	10.8	1.1	.8
	7	1.7	3.0	4.1	6.7	15.4	5.2	0.0	.6	1.8	5.3	2.7	2.2	3.7
	totale (n)	177	164	147	210	78	776	147	161	166	207	37	718	1494
q21z2	1	88.1	86.3	82.3	66.5	48.6	76.9	98.6	93.0	83.7	73.4	61.1	84.8	80.7
	2	10.2	9.3	11.6	23.4	32.4	16.0	1.4	4.5	15.7	19.7	30.6	12.1	14.2
	3	.6	2.5	2.0	7.2	8.1	3.8	0.0	1.3	0.0	4.4	5.6	1.8	2.8
	4	0.0	0.0	1.4	1.4	4.1	1.0	0.0	.6	.6	1.5	0.0	.7	.9
	5	.6	.6	2.7	1.4	5.4	1.7	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.1	.9
	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	.1	0.0	.6	0.0	.5	2.8	.4	.3
	7	.6	1.2	0.0	0.0	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.2
	totale (n)	176	161	147	209	74	767	147	157	166	203	36	709	1476

**Grafico 3.2.2** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che consumano almeno una volta alla settimana delle bevande alcoliche, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**22. Ultimamente, quante volte consumi bevande alcoliche (per esempio birra, vino o superalcolici), anche se solo in piccole quantità?**

Una sola risposta per riga					
	1	2	3	4	5
	ogni giorno	ogni settimana	ogni mese	meno di una volta al mese	mai

z1	birra .....	<input type="checkbox"/>				
z2	vino .....	<input type="checkbox"/>				
z3	alcopop (Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, ecc.) .....	<input type="checkbox"/>				
z4	superalcolici, liquori (rum, wodka, whisky, gin, ecc.) .....	<input type="checkbox"/>				
z5	altre bevande alcoliche .....	<input type="checkbox"/>				

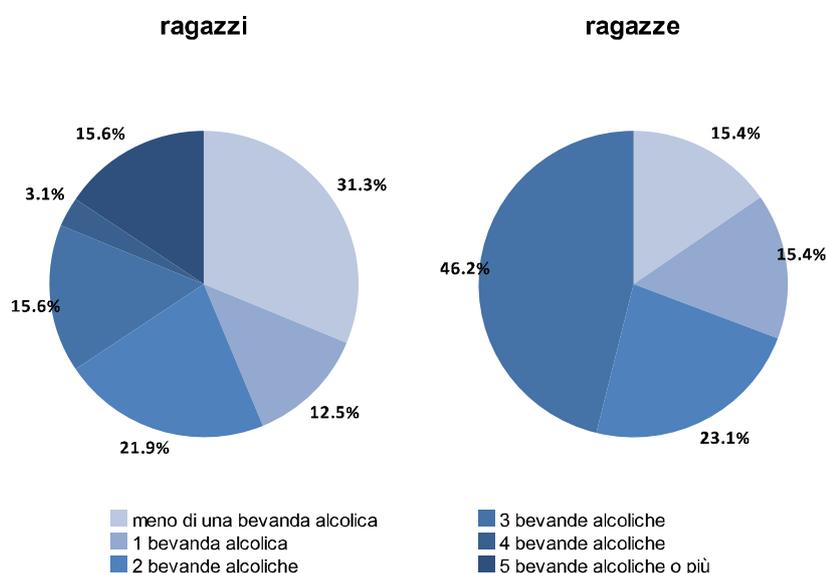


Tabella 3.2.2 Frequenza del consumo di bevande alcoliche (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q22z1	1	1.1	1.2	1.4	0.0	2.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.5
	2	1.1	3.0	3.4	5.8	7.8	3.9	0.0	1.2	1.2	2.5	8.1	1.7	2.8
	3	1.7	2.4	4.1	8.7	13.0	5.3	0.0	1.2	3.1	6.4	5.4	3.1	4.3
	4	12.6	15.2	11.6	21.7	22.1	16.4	2.1	7.5	11.7	17.7	27.0	11.3	13.9
	5	83.4	78.0	79.5	63.8	54.5	73.3	97.9	90.1	84.0	73.4	59.5	83.9	78.4
	totale (n)	175	164	146	207	77	769	145	161	162	203	37	708	1477
q22z2	1	1.7	.6	0.0	1.0	1.4	.9	0.0	0.0	.6	.5	0.0	.3	.6
	2	.6	1.8	2.1	2.9	2.7	2.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	.7	1.4
	3	2.3	.6	4.2	5.3	9.5	3.8	.7	1.3	1.2	.5	0.0	.8	2.4
	4	9.7	15.2	9.0	16.3	16.2	13.2	2.7	5.0	6.1	8.4	16.2	6.3	9.9
	5	85.8	81.7	84.7	74.5	70.3	80.2	96.6	93.8	90.2	89.7	83.8	91.8	85.8
	totale (n)	176	164	144	208	74	766	146	160	163	203	37	709	1475
q22z3	1	0.0	0.0	.7	.5	0.0	.3	0.0	.6	.6	.5	0.0	.4	.3
	2	0.0	.6	1.4	1.5	4.1	1.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	.3	.8
	3	1.1	1.2	1.4	4.4	2.7	2.2	0.0	0.0	.6	2.5	2.7	1.0	1.6
	4	2.9	3.1	4.8	5.4	17.8	5.4	0.0	1.3	.6	7.0	5.4	2.7	4.1
	5	96.0	95.0	91.7	88.2	75.3	90.9	100.0	98.1	98.1	89.1	91.9	95.6	93.2
	totale (n)	174	161	145	204	73	757	145	159	161	201	37	703	1460
q22z4	1	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.1	0.0	0.0	.6	0.0	0.0	.1	.1
	2	.6	.6	1.4	2.5	4.0	1.6	0.0	0.0	0.0	1.5	2.7	.6	1.1
	3	.6	.6	.7	3.9	8.0	2.2	0.0	0.0	0.0	3.9	5.4	1.4	1.8
	4	2.9	5.6	9.0	11.3	22.7	8.8	0.0	.6	5.0	14.3	13.5	6.1	7.5
	5	95.9	93.2	89.0	81.9	65.3	87.2	100.0	99.4	94.4	80.3	78.4	91.7	89.4
	totale (n)	172	162	145	204	75	758	145	157	160	203	37	702	1460
q22z5	1	.6	0.0	0.0	0.0	1.3	.3	0.0	0.0	0.0	.5	2.7	.3	.3
	2	1.1	1.8	1.4	1.5	3.9	1.7	0.0	0.0	0.0	2.0	2.7	.7	1.2
	3	0.0	2.4	.7	4.4	7.8	2.6	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	.7	1.7
	4	4.6	8.5	11.7	9.2	26.0	10.2	0.0	3.8	6.7	9.3	18.9	6.1	8.2
	5	93.7	87.2	86.2	85.0	61.0	85.2	100.0	96.3	93.3	85.8	75.7	92.2	88.6
	totale (n)	174	164	145	206	77	766	144	160	163	204	37	708	1474
alcol totale	0	94.9	94.0	95.2	91.3	84.6	92.8	100.0	98.8	97.6	94.1	89.2	96.9	94.8
	1	5.1	6.0	4.8	8.7	15.4	7.2	0.0	1.2	2.4	5.9	10.8	3.1	5.2
	totale (n)	176	166	146	208	78	774	146	161	164	205	37	713	1487

Osservazione: alcol totale 1=consumo almeno una volta alla settimana, 0=meno frequentemente o mai

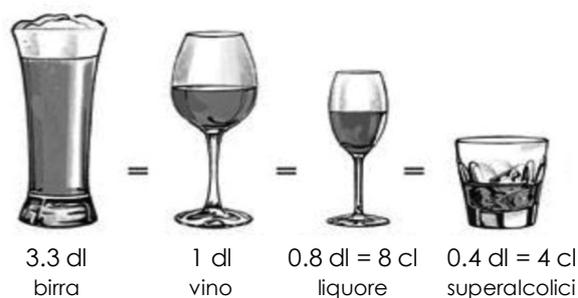
**Grafico 3.2.3** Numero di bevande alcoliche consumate abitualmente un giorno qualsiasi di consumo, tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno bevuto dell'alcol nel corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014)



**25. Quante bevande alcoliche bevi in genere in un giorno qualsiasi in cui consumi dell'alcol?**

- 1  non bevo mai alcol
- 2  meno di una bevanda alcolica
- 3  1 bevanda alcolica
- 4  2 bevande alcoliche
- 5  3 bevande alcoliche
- 6  4 bevande alcoliche
- 7  5 bevande alcoliche o più

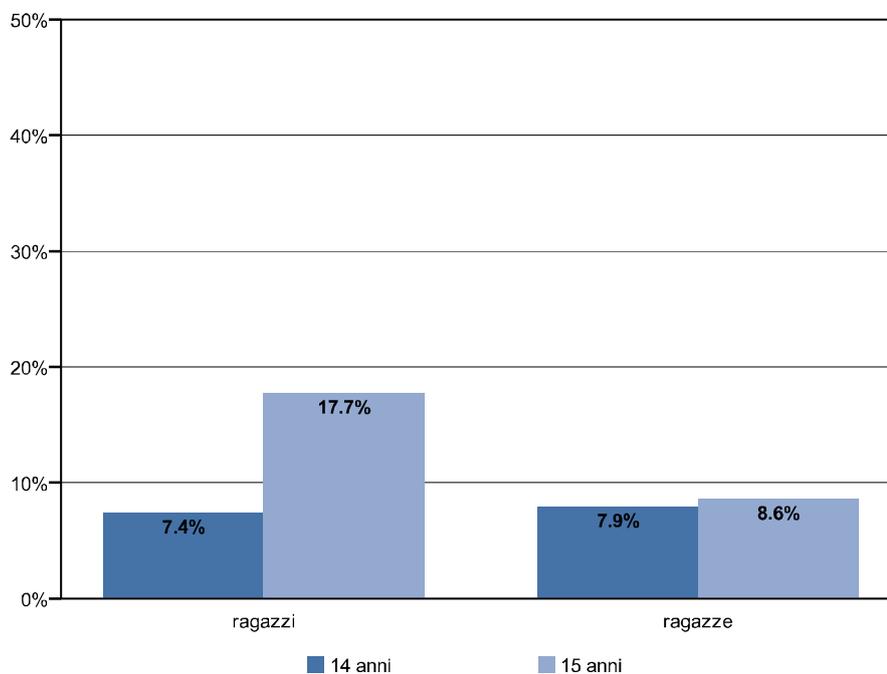
Esempi di bevande alcoliche:



**Tabella 3.2.3** *Numero di bevande alcoliche consumate abitualmente in un giorno qualsiasi di consumo, tra gli/le allievi/e che hanno bevuto dell'alcol nel corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q25	2	52.6	31.3	44.9	40.9	15.4	35.1	41.1
	3	19.3	12.5	16.9	18.2	15.4	17.5	17.1
	4	7.0	21.9	12.4	13.6	23.1	15.8	13.7
	5	5.3	15.6	9.0	11.4	46.2	19.3	13.0
	6	3.5	3.1	3.4	2.3	0.0	1.8	2.7
	7	12.3	15.6	13.5	13.6	0.0	10.5	12.3
	totale (n)	57	32	89	44	13	57	146

**Grafico 3.2.4** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che, nel corso degli ultimi 30 giorni, hanno consumato più di una volta almeno cinque bevande alcoliche durante una medesima occasione, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



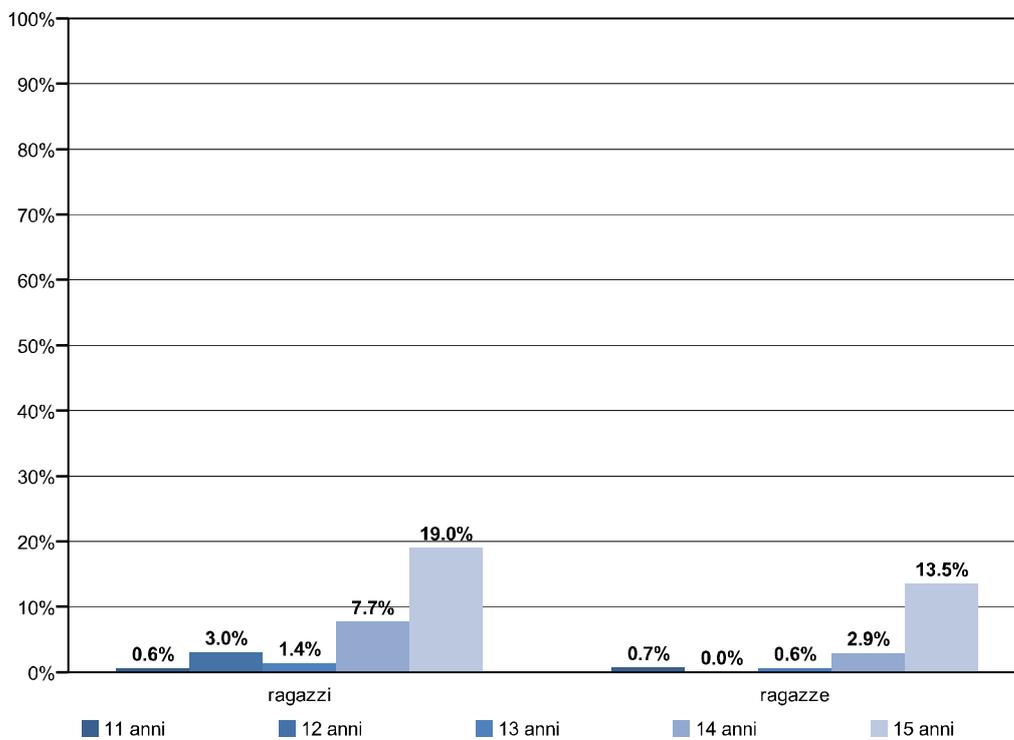
**26.** Nel corso degli ultimi 30 giorni, quante volte hai bevuto 5 bevande alcoliche o più nel corso della stessa occasione (di seguito, in un breve lasso di tempo)?

- 1  mai
- 2  1 volta
- 3  2 volte
- 4  3-5 volte
- 5  6-9 volte
- 6  10 volte o più

Tabella 3.2.4 *Frequenza di consumo, nel corso degli ultimi 30 giorni, di almeno cinque bevande alcoliche (standard) durante una medesima occasione (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q26	1	79.8	63.3	75.2	77.7	74.3	77.2	76.1
	2	12.8	19.0	14.5	14.4	17.1	14.8	14.6
	3	2.5	7.6	3.9	4.5	5.7	4.6	4.2
	4	4.4	5.1	4.6	2.5	2.9	2.5	3.7
	5	.5	3.8	1.4	0.0	0.0	0.0	.8
	6	0.0	1.3	.4	1.0	0.0	.8	.6
	totale (n)	203	79	282	202	35	237	519

**Grafico 3.2.5** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono stati/e veramente ubriachi/e più di una volta nella loro vita, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**27. Hai già bevuto tanto alcol da essere veramente ubriaco/a...**

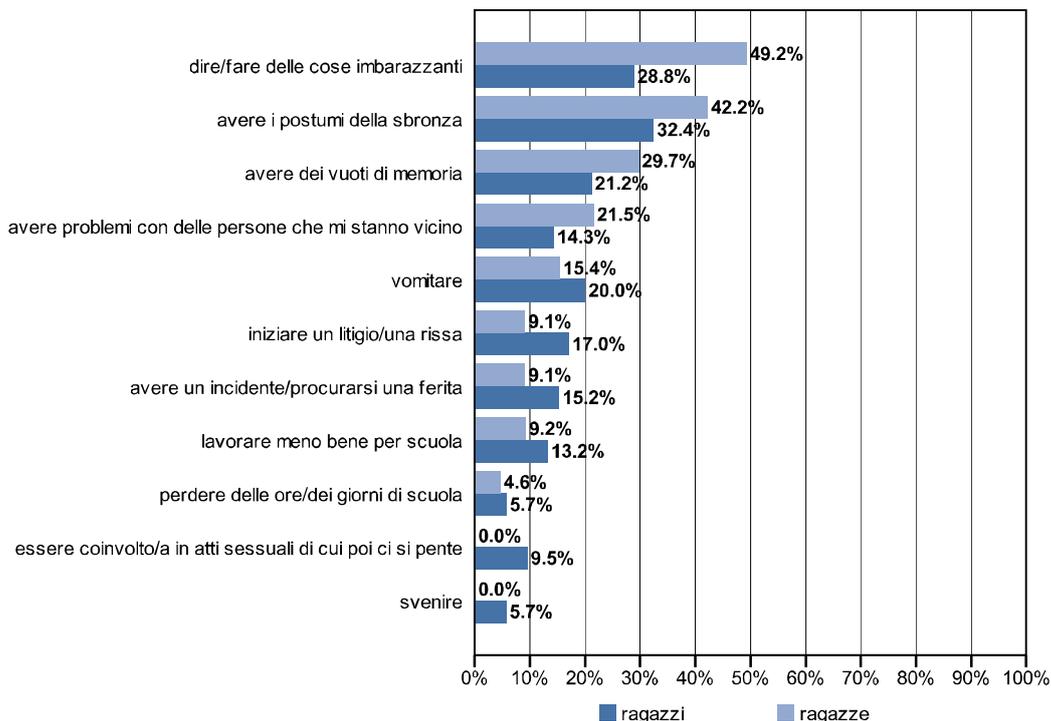
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		no, mai	sì, una volta	sì, 2-3 volte	sì, 4-10 volte	sì, più di 10 volte
z1	...nel corso della tua vita?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



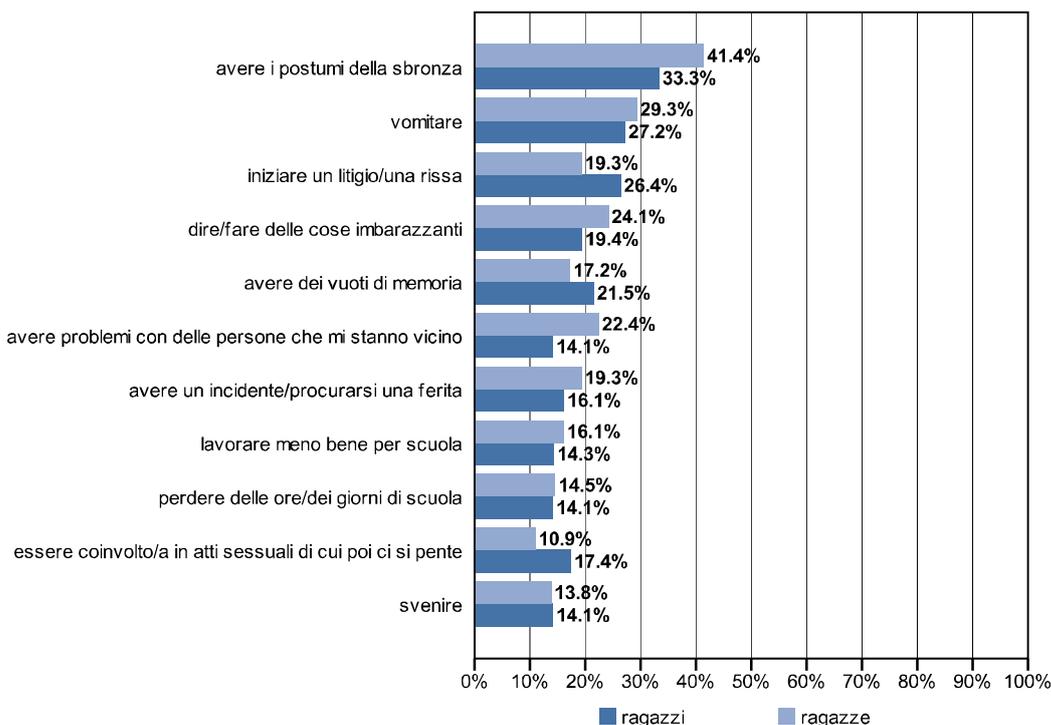
Tabella 3.2.5 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni di ebbrezza percepita (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q27z1	1	96.0	92.8	89.7	81.3	67.1	87.3	99.3	97.5	92.8	83.0	78.4	91.6	89.4
	2	3.4	4.2	8.9	11.0	13.9	7.7	0.0	2.5	6.6	14.1	8.1	6.5	7.2
	3	.6	2.4	0.0	5.3	10.1	3.1	.7	0.0	.6	1.0	10.8	1.1	2.1
	4	0.0	.6	1.4	.5	3.8	.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	.6	.7
	5	0.0	0.0	0.0	1.9	5.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	.1	.6
	totale (n)	177	166	146	209	79	777	147	161	167	206	37	718	1495
q27z2	1	100.0	97.6	95.9	93.7	82.1	95.2	99.3	99.4	99.4	94.1	89.2	97.3	96.2
	2	0.0	1.8	4.1	4.4	14.1	3.8	0.0	.6	.6	5.0	8.1	2.1	3.0
	3	0.0	.6	0.0	1.0	1.3	.5	.7	0.0	0.0	.5	2.7	.4	.5
	4	0.0	0.0	0.0	.5	2.6	.4	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.1	.3
	5	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.1
	totale (n)	176	165	145	206	78	770	146	156	165	202	37	706	1476

**Grafico 3.2.6a** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che nel corso degli ultimi 30 giorni hanno consumato alcol e che, dopo aver consumato alcol, hanno vissuto almeno una volta le seguenti situazioni (HBSC Ticino 2014)*



**Grafico 3.2.6b** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che nel corso degli ultimi 30 giorni hanno consumato alcol e che se ne consumassero ancora in futuro, assumerebbero le seguenti conseguenze possibili (HBSC Ticino 2014)*



**28. Ecco una lista delle conseguenze che possono succedere quando si beve dell'alcol.**

		A) Nel corso degli ultimi 30 giorni, con quale frequenza hai vissuto le cose seguenti dopo aver bevuto dell'alcol?			⇒	B) Se berrai dell'alcol in futuro, ti assumerai queste possibili conseguenze?			
		1	2	3			1	2	3
		mai	1-2 volte	3 o più volte			sicuramente no	può essere	si, sicuramente
		Una sola risposta per riga					Una sola risposta per riga		
z1	dire o fare delle cose imbarazzanti.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z2	avere i postumi della sbronza (mal di testa nausea, ecc.) il giorno dopo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z3	vomitare.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z4	avere dei vuoti di memoria.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z5	svenire.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z6	perdere delle ore o dei giorni di scuola.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z7	essere coinvolto/a in atti sessuali di cui poi ci si pente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z8	lavorare meno bene per scuola.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z9	avere problemi con delle persone che ti stanno vicino (genitori, amici/amiche, ecc.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z10	avere un incidente o procurarsi una ferita.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
z11	iniziare un litigio o una rissa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

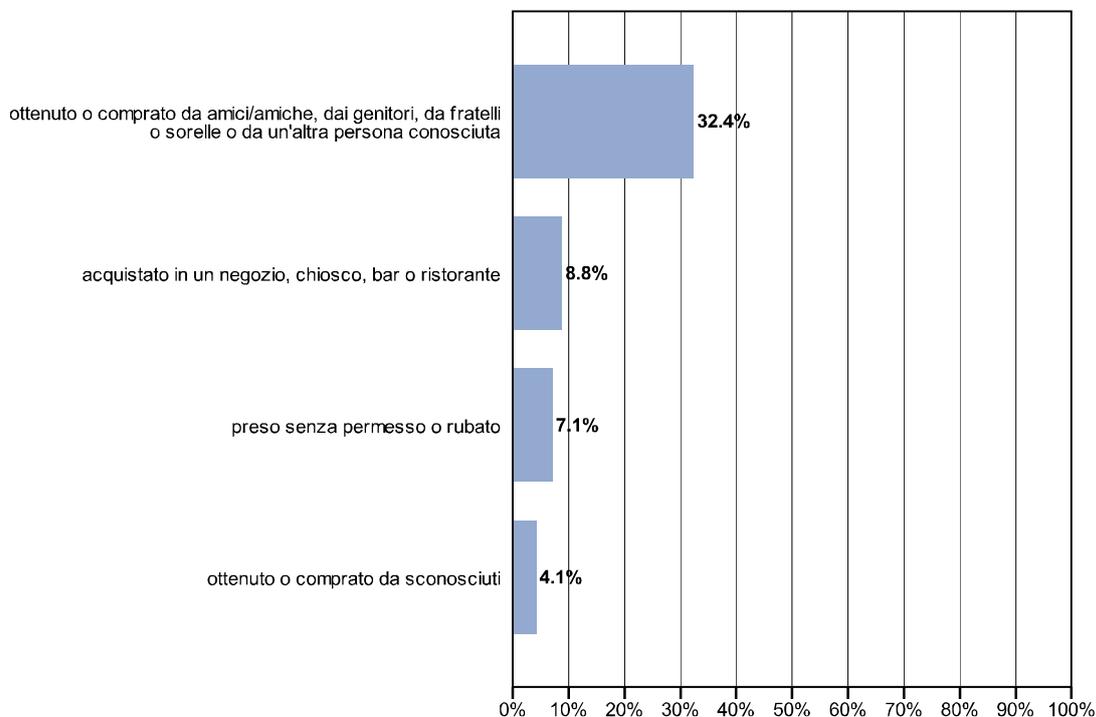
Tabella 3.2.6a *Situazioni vissute dopo aver consumato alcol nel corso degli ultimi 30 giorni (unicamente tra gli/le allievi/e che hanno consumato alcol negli ultimi 30 giorni; HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q28Az1	1	69.7	73.7	71.2	50.0	53.8	50.8	63.3
	2	24.2	21.1	23.1	42.3	46.2	43.1	30.8
	3	6.1	5.3	5.8	7.7	0.0	6.2	5.9
	totale (n)	66	38	104	52	13	65	169
q28Az2	1	71.6	60.5	67.6	59.6	50.0	57.8	63.9
	2	19.4	23.7	21.0	34.6	33.3	34.4	26.0
	3	9.0	15.8	11.4	5.8	16.7	7.8	10.1
	totale (n)	67	38	105	52	12	64	169
q28Az3	1	88.1	65.8	80.0	84.9	83.3	84.6	81.8
	2	9.0	28.9	16.2	13.2	16.7	13.8	15.3
	3	3.0	5.3	3.8	1.9	0.0	1.5	2.9
	totale (n)	67	38	105	53	12	65	170
q28Az4	1	80.6	75.7	78.8	71.2	66.7	70.3	75.6
	2	14.9	21.6	17.3	28.8	25.0	28.1	21.4
	3	4.5	2.7	3.8	0.0	8.3	1.6	3.0
	totale (n)	67	37	104	52	12	64	168
q28Az5	1	97.1	89.5	94.3	100.0	100.0	100.0	96.4
	2	1.5	7.9	3.8	0.0	0.0	0.0	2.4
	3	1.5	2.6	1.9	0.0	0.0	0.0	1.2
	totale (n)	68	38	106	50	12	62	168
q28Az6	1	95.6	91.9	94.3	94.2	100.0	95.4	94.7
	2	2.9	5.4	3.8	5.8	0.0	4.6	4.1
	3	1.5	2.7	1.9	0.0	0.0	0.0	1.2
	totale (n)	68	37	105	52	13	65	170
q28Az7	1	92.5	86.8	90.5	100.0	100.0	100.0	94.1
	2	4.5	10.5	6.7	0.0	0.0	0.0	4.1
	3	3.0	2.6	2.9	0.0	0.0	0.0	1.8
	totale (n)	67	38	105	52	13	65	170
q28Az8	1	86.8	86.8	86.8	90.4	92.3	90.8	88.3
	2	13.2	13.2	13.2	7.7	7.7	7.7	11.1
	3	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.5	.6
	totale (n)	68	38	106	52	13	65	171
q28Az9	1	86.6	84.2	85.7	77.4	83.3	78.5	82.9
	2	7.5	15.8	10.5	20.8	16.7	20.0	14.1
	3	6.0	0.0	3.8	1.9	0.0	1.5	2.9
	totale (n)	67	38	105	53	12	65	170
q28Az10	1	86.6	81.6	84.8	90.6	92.3	90.9	87.1
	2	13.4	15.8	14.3	9.4	7.7	9.1	12.3
	3	0.0	2.6	1.0	0.0	0.0	0.0	.6
	totale (n)	67	38	105	53	13	66	171
q28Az11	1	80.9	86.8	83.0	88.7	100.0	90.9	86.0
	2	13.2	5.3	10.4	11.3	0.0	9.1	9.9
	3	5.9	7.9	6.6	0.0	0.0	0.0	4.1
	totale (n)	68	38	106	53	13	66	172

Tabella 3.2.6b Possibili conseguenze che si sarebbe disposti ad assumersi se, in futuro, si bevesse alcol (unicamente tra gli/le allievi/e che hanno consumato alcol negli ultimi 30 giorni; HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q28Bz1	1	20.0	24.2	21.5	17.4	33.3	20.7	21.2
	2	55.0	66.7	59.1	58.7	41.7	55.2	57.6
	3	25.0	9.1	19.4	23.9	25.0	24.1	21.2
	totale (n)	60	33	93	46	12	58	151
q28Bz2	1	16.7	18.2	17.2	17.0	9.1	15.5	16.6
	2	48.3	51.5	49.5	44.7	36.4	43.1	47.0
	3	35.0	30.3	33.3	38.3	54.5	41.4	36.4
	totale (n)	60	33	93	47	11	58	151
q28Bz3	1	36.7	34.4	35.9	27.7	27.3	27.6	32.7
	2	35.0	40.6	37.0	44.7	36.4	43.1	39.3
	3	28.3	25.0	27.2	27.7	36.4	29.3	28.0
	totale (n)	60	32	92	47	11	58	150
q28Bz4	1	41.7	48.5	44.1	44.7	45.5	44.8	44.4
	2	35.0	33.3	34.4	38.3	36.4	37.9	35.8
	3	23.3	18.2	21.5	17.0	18.2	17.2	19.9
	totale (n)	60	33	93	47	11	58	151
q28Bz5	1	52.5	60.6	55.4	55.3	81.8	60.3	57.3
	2	28.8	33.3	30.4	27.7	18.2	25.9	28.7
	3	18.6	6.1	14.1	17.0	0.0	13.8	14.0
	totale (n)	59	33	92	47	11	58	150
q28Bz6	1	57.6	66.7	60.9	51.1	80.0	56.4	59.2
	2	25.4	24.2	25.0	31.1	20.0	29.1	26.5
	3	16.9	9.1	14.1	17.8	0.0	14.5	14.3
	totale (n)	59	33	92	45	10	55	147
q28Bz7	1	42.4	51.5	45.7	68.9	60.0	67.3	53.7
	2	40.7	30.3	37.0	17.8	40.0	21.8	31.3
	3	16.9	18.2	17.4	13.3	0.0	10.9	15.0
	totale (n)	59	33	92	45	10	55	147
q28Bz8	1	47.5	56.3	50.5	50.0	60.0	51.8	51.0
	2	37.3	31.3	35.2	32.6	30.0	32.1	34.0
	3	15.3	12.5	14.3	17.4	10.0	16.1	15.0
	totale (n)	59	32	91	46	10	56	147
q28Bz9	1	45.8	66.7	53.3	36.2	45.5	37.9	47.3
	2	37.3	24.2	32.6	42.6	27.3	39.7	35.3
	3	16.9	9.1	14.1	21.3	27.3	22.4	17.3
	totale (n)	59	33	92	47	11	58	150
q28Bz10	1	41.7	57.6	47.3	51.1	70.0	54.4	50.0
	2	38.3	33.3	36.6	27.7	20.0	26.3	32.7
	3	20.0	9.1	16.1	21.3	10.0	19.3	17.3
	totale (n)	60	33	93	47	10	57	150
q28Bz11	1	32.8	51.5	39.6	57.4	70.0	59.6	47.3
	2	37.9	27.3	34.1	21.3	20.0	21.1	29.1
	3	29.3	21.2	26.4	21.3	10.0	19.3	23.6
	totale (n)	58	33	91	47	10	57	148

**Grafico 3.2.7** *Proporzioni di allievi/e di 14 e 15 anni che si sono procurati delle bevande alcoliche almeno una volta al mese attraverso i seguenti metodi (unicamente allievi/e che hanno bevuto dell'alcol nel corso degli ultimi 30 giorni) (HBSC Ticino 2014)*



**23. Con che frequenza ti procuri delle bevande alcoliche...**

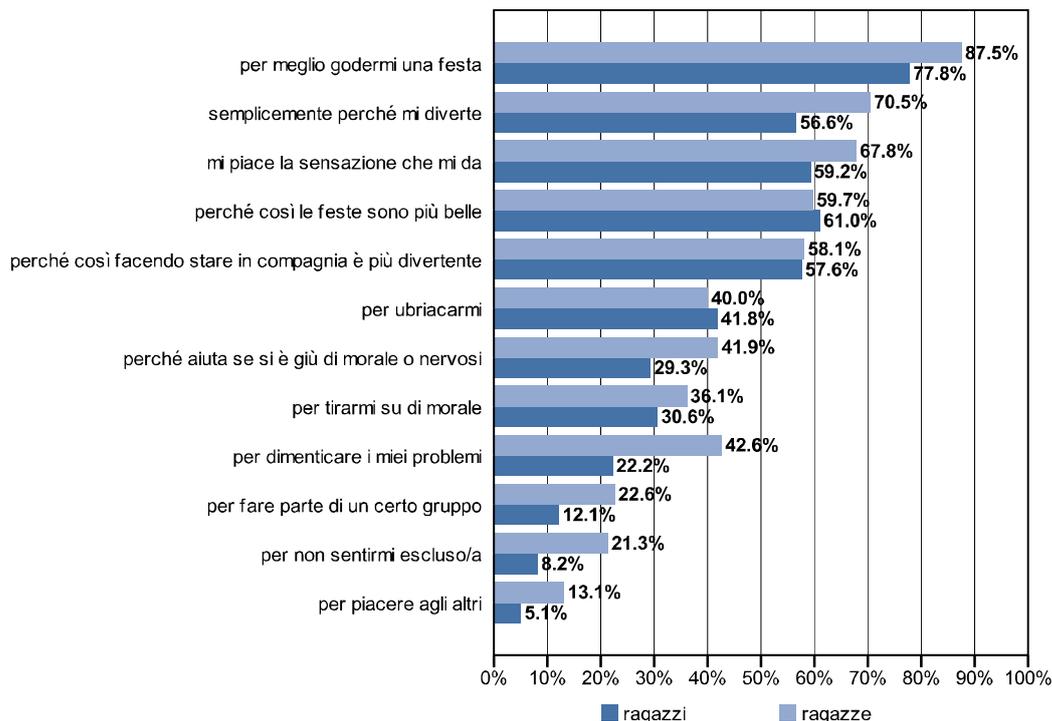
		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		mai	meno di una volta al mese	circa una volta al mese	2-3 volte al mese	una o più volte alla settimana
z1	...acquistandole tu stesso/a in un negozio, in un supermercato, in un chiosco, in un bar, in un ristorante? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...ottenendole o acquistandole da amici/amiche, dai tuoi genitori, dai tuoi fratelli e sorelle o da un'altra persona di tua conoscenza? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...ottenendole o acquistandole da sconosciuti? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...prendendole senza permesso o rubandole (per es. ai tuoi genitori, a fratelli e sorelle o come furto in un negozio/chiosco)? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 3.2.7 *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi delle bevande alcoliche, tra gli/le allievi/e che hanno bevuto dell'alcol ne corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q23z1	1	83.6	75.7	80.8	81.1	71.4	79.1	80.1
	2	7.5	13.5	9.6	9.4	28.6	13.4	11.1
	3	4.5	0.0	2.9	3.8	0.0	3.0	2.9
	4	4.5	5.4	4.8	5.7	0.0	4.5	4.7
	5	0.0	5.4	1.9	0.0	0.0	0.0	1.2
	totale (n)	67	37	104	53	14	67	171
q23z2	1	38.8	38.9	38.8	28.3	42.9	31.3	35.9
	2	26.9	33.3	29.1	39.6	21.4	35.8	31.8
	3	23.9	13.9	20.4	15.1	7.1	13.4	17.6
	4	3.0	13.9	6.8	11.3	14.3	11.9	8.8
	5	7.5	0.0	4.9	5.7	14.3	7.5	5.9
	totale (n)	67	36	103	53	14	67	170
q23z3	1	92.5	91.9	92.3	92.2	85.7	90.8	91.7
	2	6.0	5.4	5.8	2.0	0.0	1.5	4.1
	3	1.5	0.0	1.0	5.9	0.0	4.6	2.4
	4	0.0	2.7	1.0	0.0	7.1	1.5	1.2
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	1.5	.6
	totale (n)	67	37	104	51	14	65	169
q23z4	1	88.1	83.8	86.5	80.4	92.9	83.1	85.2
	2	6.0	10.8	7.7	9.8	0.0	7.7	7.7
	3	3.0	2.7	2.9	3.9	7.1	4.6	3.6
	4	1.5	2.7	1.9	2.0	0.0	1.5	1.8
	5	1.5	0.0	1.0	3.9	0.0	3.1	1.8
	totale (n)	67	37	104	51	14	65	169

**Grafico 3.2.8** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno bevuto alcol nel corso degli ultimi 30 giorni e che, negli ultimi 12 mesi, ne hanno consumato almeno una volta per le seguenti ragioni (HBSC Ticino 2014)



**24. Se pensi a tutte le volte in cui hai bevuto dell'alcol (birra, vino, superalcolici, ecc.), nel corso degli ultimi 12 mesi quante volte lo hai fatto...**

nel corso degli ultimi 12 mesi non ho consumato alcol (passa alla prossima domanda)

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
mai	raramente	a volte	spesso	sempre

z1	...per meglio goderti una festa? .....	<input type="checkbox"/>				
z2	...perché aiuta se si è giù di morale o nervosi? .....	<input type="checkbox"/>				
z3	...per tirarti su di morale quando sei di cattivo umore? .....	<input type="checkbox"/>				
z4	...perché ti piace la sensazione che ti da? .....	<input type="checkbox"/>				
z5	...per ubriacarti? .....	<input type="checkbox"/>				
z6	...perché così facendo stare in compagnia è più divertente? .....	<input type="checkbox"/>				
z7	...perché ti piacerebbe far parte di un certo gruppo? .....	<input type="checkbox"/>				
z8	...perché così le feste sono più belle? .....	<input type="checkbox"/>				
z9	...per dimenticare i tuoi problemi? .....	<input type="checkbox"/>				
z10	...semplicemente perché ti diverte? .....	<input type="checkbox"/>				
z11	...per piacere agli altri? .....	<input type="checkbox"/>				
z12	...per non sentirti escluso/a? .....	<input type="checkbox"/>				



Tabella 3.2.8 *Ragioni del consumo d'alcol nel corso degli ultimi 12 mesi (unicamente tra gli allievi che hanno bevuto alcol negli ultimi 30 giorni) (HBSIC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q24z1	1	23.1	20.6	22.2	9.8	23.1	12.5	18.4
	2	24.6	20.6	23.2	41.2	23.1	37.5	28.8
	3	21.5	29.4	24.2	25.5	23.1	25.0	24.5
	4	21.5	17.6	20.2	17.6	23.1	18.8	19.6
	5	9.2	11.8	10.1	5.9	7.7	6.3	8.6
	totale (n)	65	34	99	51	13	64	163
q24z2	1	70.8	70.6	70.7	63.3	38.5	58.1	65.8
	2	16.9	11.8	15.2	10.2	23.1	12.9	14.3
	3	9.2	8.8	9.1	16.3	23.1	17.7	12.4
	4	3.1	5.9	4.0	6.1	15.4	8.1	5.6
	5	0.0	2.9	1.0	4.1	0.0	3.2	1.9
	totale (n)	65	34	99	49	13	62	161
q24z3	1	70.3	67.6	69.4	70.8	38.5	63.9	67.3
	2	20.3	14.7	18.4	10.4	46.2	18.0	18.2
	3	6.3	14.7	9.2	6.3	7.7	6.6	8.2
	4	3.1	0.0	2.0	8.3	7.7	8.2	4.4
	5	0.0	2.9	1.0	4.2	0.0	3.3	1.9
	totale (n)	64	34	98	48	13	61	159
q24z4	1	40.6	41.2	40.8	37.0	15.4	32.2	37.6
	2	21.9	23.5	22.4	30.4	15.4	27.1	24.2
	3	20.3	17.6	19.4	17.4	46.2	23.7	21.0
	4	14.1	8.8	12.2	13.0	15.4	13.6	12.7
	5	3.1	8.8	5.1	2.2	7.7	3.4	4.5
	totale (n)	64	34	98	46	13	59	157
q24z5	1	60.9	52.9	58.2	59.6	61.5	60.0	58.9
	2	17.2	17.6	17.3	31.9	38.5	33.3	23.4
	3	10.9	11.8	11.2	6.4	0.0	5.0	8.9
	4	7.8	11.8	9.2	2.1	0.0	1.7	6.3
	5	3.1	5.9	4.1	0.0	0.0	0.0	2.5
	totale (n)	64	34	98	47	13	60	158
q24z6	1	43.1	41.2	42.4	42.9	38.5	41.9	42.2
	2	21.5	23.5	22.2	26.5	15.4	24.2	23.0
	3	21.5	17.6	20.2	12.2	46.2	19.4	19.9
	4	9.2	11.8	10.1	10.2	0.0	8.1	9.3
	5	4.6	5.9	5.1	8.2	0.0	6.5	5.6
	totale (n)	65	34	99	49	13	62	161
q24z7	1	89.2	85.3	87.9	75.5	84.6	77.4	83.9
	2	7.7	14.7	10.1	6.1	15.4	8.1	9.3
	3	1.5	0.0	1.0	10.2	0.0	8.1	3.7
	4	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	3.2	1.2
	5	1.5	0.0	1.0	4.1	0.0	3.2	1.9
	totale (n)	65	34	99	49	13	62	161
q24z8	1	43.9	29.4	39.0	40.8	38.5	40.3	39.5
	2	16.7	20.6	18.0	22.4	30.8	24.2	20.4
	3	22.7	26.5	24.0	14.3	23.1	16.1	21.0
	4	12.1	17.6	14.0	12.2	7.7	11.3	13.0
	5	4.5	5.9	5.0	10.2	0.0	8.1	6.2
	totale (n)	66	34	100	49	13	62	162
q24z9	1	75.4	82.4	77.8	58.3	53.8	57.4	70.0
	2	16.9	2.9	12.1	16.7	7.7	14.8	13.1
	3	4.6	11.8	7.1	12.5	7.7	11.5	8.8
	4	0.0	2.9	1.0	2.1	7.7	3.3	1.9
	5	3.1	0.0	2.0	10.4	23.1	13.1	6.3
	totale (n)	65	34	99	48	13	61	160
q24z10	1	43.9	42.4	43.4	33.3	15.4	29.5	38.1
	2	16.7	18.2	17.2	16.7	23.1	18.0	17.5
	3	22.7	15.2	20.2	27.1	38.5	29.5	23.8
	4	12.1	9.1	11.1	16.7	15.4	16.4	13.1
	5	4.5	15.2	8.1	6.3	7.7	6.6	7.5
	totale (n)	66	33	99	48	13	61	160
q24z11	1	95.4	94.1	94.9	85.4	92.3	86.9	91.9
	2	3.1	5.9	4.0	8.3	7.7	8.2	5.6
	3	1.5	0.0	1.0	2.1	0.0	1.6	1.3
	4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	1.6	.6
	5	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	1.6	.6
	totale (n)	65	34	99	48	13	61	160
q24z12	1	93.8	88.2	91.8	75.0	92.3	78.7	86.8
	2	6.3	8.8	7.1	12.5	0.0	9.8	8.2
	3	0.0	2.9	1.0	6.3	7.7	6.6	3.1
	4	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	3.3	1.3
	5	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	1.6	.6
	totale (n)	64	34	98	48	13	61	159

**Tabella 3.2.9a** *Età del primo consumo di alcol (più di un sorso) tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno bevuto dell'alcol almeno una volta (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi	ragazze	totale
		età	età	
		15	15	
q32z2	2	3.7	5.0	4.1
	3	11.1	10.0	10.8
	4	27.8	40.0	31.1
	5	40.7	35.0	39.2
	6	16.7	10.0	14.9
	totale (n)	54	20	74

**Tabella 3.2.9b** *Età del primo stato di ebbrezza, tra gli/le allievi/e di 15 anni che sono stati/e ubriachi/e almeno una volta (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi	ragazze	totale
		età	età	
		15	15	
q32z3	2	0.0	0.0	0.0
	3	3.8	0.0	2.9
	4	19.2	0.0	14.7
	5	42.3	62.5	47.1
	6	34.6	37.5	35.3
	totale (n)	26	8	34

**32. A che età hai fatto per la prima volta le cose seguenti?**

Una sola risposta per riga

Se c'è una cosa che non hai mai fatto, metti una crocetta nella casella "mai"

	1	2	3	4	5	6	7
	mai	11 anni o meno	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	16 anni o più

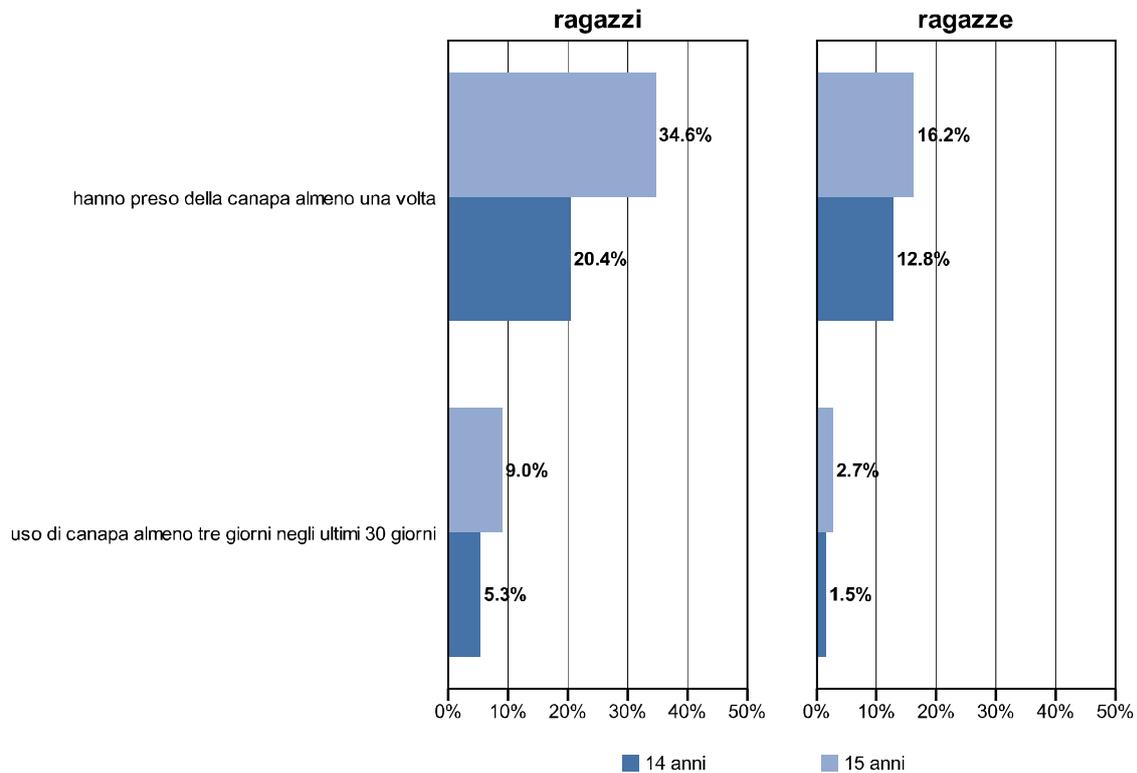
- |    |                                      |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|----|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| z2 | bevuto alcol (più di un sorso) ..... | <input type="checkbox"/> |
| z3 | stato ubriaco/a .....                | <input type="checkbox"/> |





### 3.3 Uso di canapa

**Grafico 3.3.1** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno già fatto uso di canapa almeno un giorno nella loro vita risp. almeno tre giorni negli ultimi 30 giorni, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



#### 29. Hai già preso della canapa (spinello, pot, erba, marijuana, hashish)...

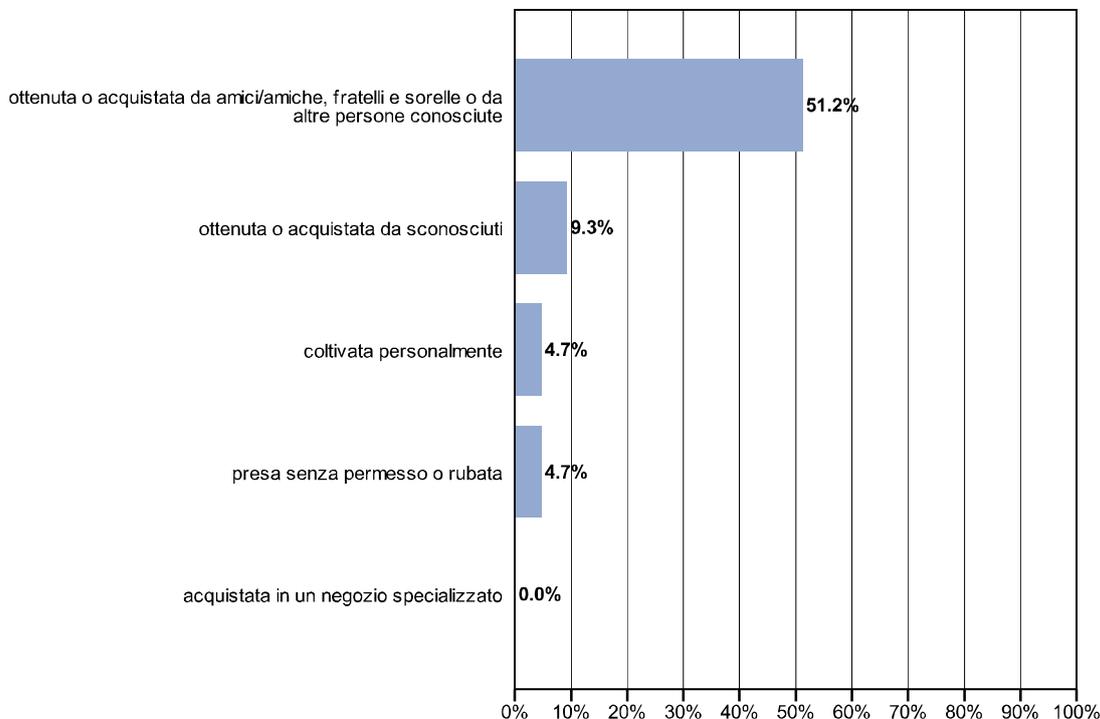
		Una sola risposta per riga						
		1	2	3	4	5	6	7
		mai	1-2 giorni	3-5 giorni	6-9 giorni	10-19 giorni	20-29 giorni	30 giorni o più
z1	...nel corso della tua vita?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...negli ultimi 30 giorni? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 3.3.1 Prevalenza a vita e negli ultimi 30 giorni dell'uso di canapa (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q29z1	1	79.6	65.4	75.7	87.2	83.8	86.7	80.7
	2	6.8	12.8	8.5	9.4	8.1	9.2	8.8
	3	4.4	6.4	4.9	1.0	2.7	1.3	3.2
	4	2.9	5.1	3.5	.5	2.7	.8	2.3
	5	.5	2.6	1.1	2.0	0.0	1.7	1.3
	6	1.0	3.8	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	7	4.9	3.8	4.6	0.0	2.7	.4	2.7
	totale (n)	206	78	284	203	37	240	524
q29z2	1	92.2	79.5	88.7	95.5	91.9	94.9	91.6
	2	2.4	11.5	4.9	3.0	5.4	3.4	4.2
	3	2.4	2.6	2.5	1.5	2.7	1.7	2.1
	4	0.0	1.3	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	5	1.0	2.6	1.4	0.0	0.0	0.0	.8
	6	.5	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	7	1.5	2.6	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	totale (n)	206	78	284	200	37	237	521

**Grafico 3.3.2** *Proporzioni di allievi/e di 14 e 15 anni che si sono procurati canapa almeno una volta al mese attraverso i seguenti metodi (unicamente allievi/e che ne hanno fatto uso nel corso degli ultimi 30 giorni) (HBSC Ticino 2014)*



**30. Con che frequenza ti procuri la canapa (spinello, pot, erba, marijuana, hashish)...**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
mai	meno di una volta al mese	circa una volta al mese	2-3 volte al mese	una volta o più alla settimana

z1	...acquistandola in un negozio specializzato? .....	<input type="checkbox"/>				
z2	...coltivandola tu stesso/a? .....	<input type="checkbox"/>				
z3	...ottenendola o acquistandola da amici/amiche, fratelli e sorelle o da altre persone che conosci? .....	<input type="checkbox"/>				
z4	...ottenendola o acquistandola da sconosciuti? .....	<input type="checkbox"/>				
z5	...prendendola senza permesso o rubandola (per es. da genitori, fratelli e sorelle)? .....	<input type="checkbox"/>				



Tabella 3.3.2 *Frequenza dei metodi utilizzati per procurarsi della canapa, tra gli/le allievi/e che hanno fatto uso di canapa nel corso degli ultimi 30 giorni (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q30z1	1	100.0	100.0	100.0	88.9	100.0	91.7	97.7
	2	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	8.3	2.3
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	totale (n)	15	16	31	9	3	12	43
q30z2	1	73.3	81.3	77.4	88.9	100.0	91.7	81.4
	2	13.3	18.8	16.1	11.1	0.0	8.3	14.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	13.3	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0	4.7
	totale (n)	15	16	31	9	3	12	43
q30z3	1	0.0	12.5	6.5	33.3	0.0	25.0	11.6
	2	46.7	25.0	35.5	44.4	33.3	41.7	37.2
	3	13.3	37.5	25.8	0.0	33.3	8.3	20.9
	4	20.0	18.8	19.4	22.2	33.3	25.0	20.9
	5	20.0	6.3	12.9	0.0	0.0	0.0	9.3
	totale (n)	15	16	31	9	3	12	43
q30z4	1	66.7	62.5	64.5	44.4	33.3	41.7	58.1
	2	13.3	31.3	22.6	55.6	66.7	58.3	32.6
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	6.7	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	2.3
	5	13.3	6.3	9.7	0.0	0.0	0.0	7.0
	totale (n)	15	16	31	9	3	12	43
q30z5	1	86.7	93.8	90.3	88.9	100.0	91.7	90.7
	2	6.7	6.3	6.5	0.0	0.0	0.0	4.7
	3	6.7	0.0	3.2	11.1	0.0	8.3	4.7
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	totale (n)	15	16	31	9	3	12	43

**Tabella 3.3.3** *Età del primo uso di canapa, tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno fatto uso di canapa almeno una volta (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi	ragazze	totale
		età	età	
		15	15	
q32z4	2	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0
	4	28.0	20.0	26.7
	5	48.0	40.0	46.7
	6	24.0	40.0	26.7
	totale (n)	25	5	30

**32. A che età hai fatto per la prima volta le cose seguenti?**

Una sola risposta per riga						
Se c'è una cosa che non hai mai fatto, metti una crocetta nella casella "mai"						
1	2	3	4	5	6	7
mai	11 anni o meno	12 anni	13 anni	14 anni	15 anni	16 anni o più

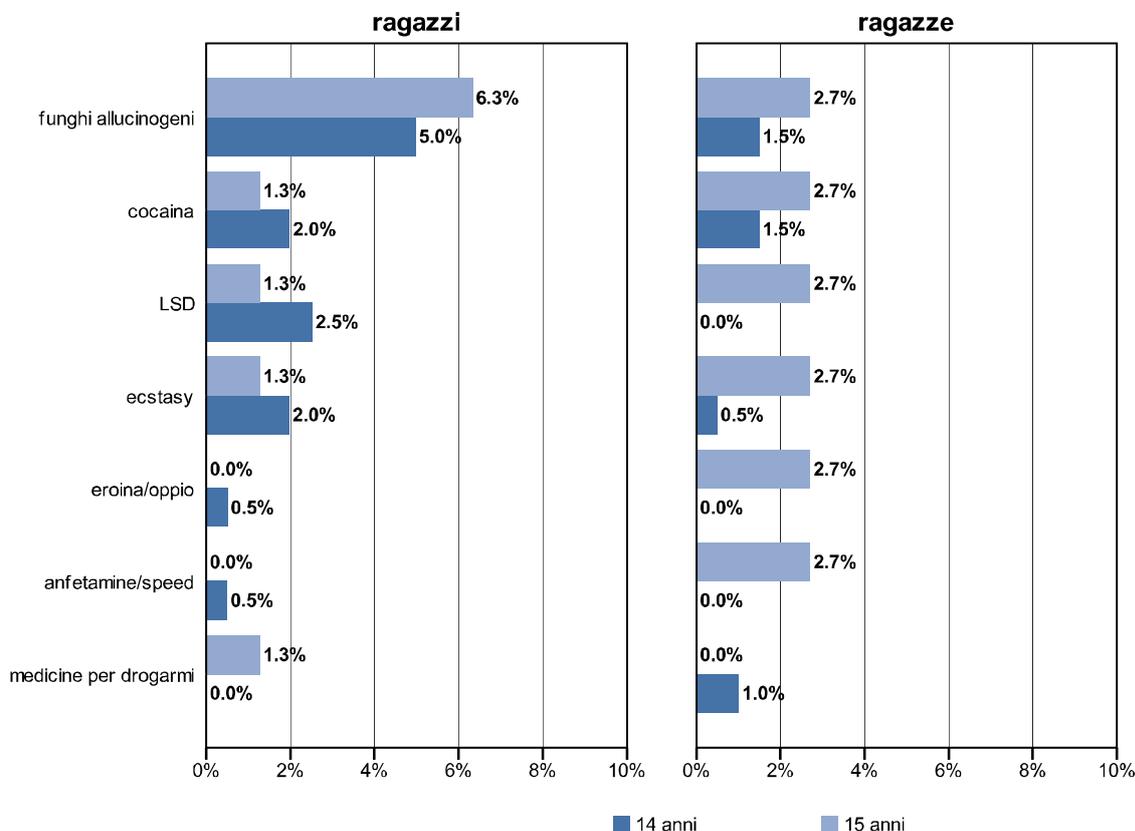
z4 fatto uso di canapa.....  .....  .....  .....  .....  .....  .....





### 3.4 Uso di altre sostanze psicotrope

Grafico 3.4.1 Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno fatto uso almeno una volta nella loro vita delle seguenti sostanze psicotrope, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



### 31. Hai già fatto uso una o più volte di prodotti di questo tipo in vita tua?

		Una sola risposta per riga				
		1	2	3	4	5
		mai	una volta	più volte	spesso	non conosco questo prodotto
z1	ecstasy, MDMA .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	anfetamine, speed .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	eroina, oppio.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	medicines per drogarmi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	baltok .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z6	cocaina, coke.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z7	LSD.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z8	funghi allucinogeni, funghi magici.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Osservazione:** eccetto la canapa, la prevalenza del consumo di altre sostanze psicotrope tra gli/le allievi/e è, in generale, molto bassa. Per ragioni statistiche, queste basse proporzioni devono essere considerate come delle stime approssimative. I risultati riguardanti la prevalenza a vita dell'abuso di medicinali, come dell'uso di un certo numero d'altre sostanze psicotrope, devono essere pertanto interpretati con cautela.

**Esempio di lettura:** l'intervallo di confidenza per la prevalenza a vita del consumo di LSD tra i ragazzi di 15 anni è di circa  $\pm 2.5\%$ . A livello della popolazione, si può unicamente affermare che esiste una forte probabilità che il valore effettivo si situi tra 0% e 4%.

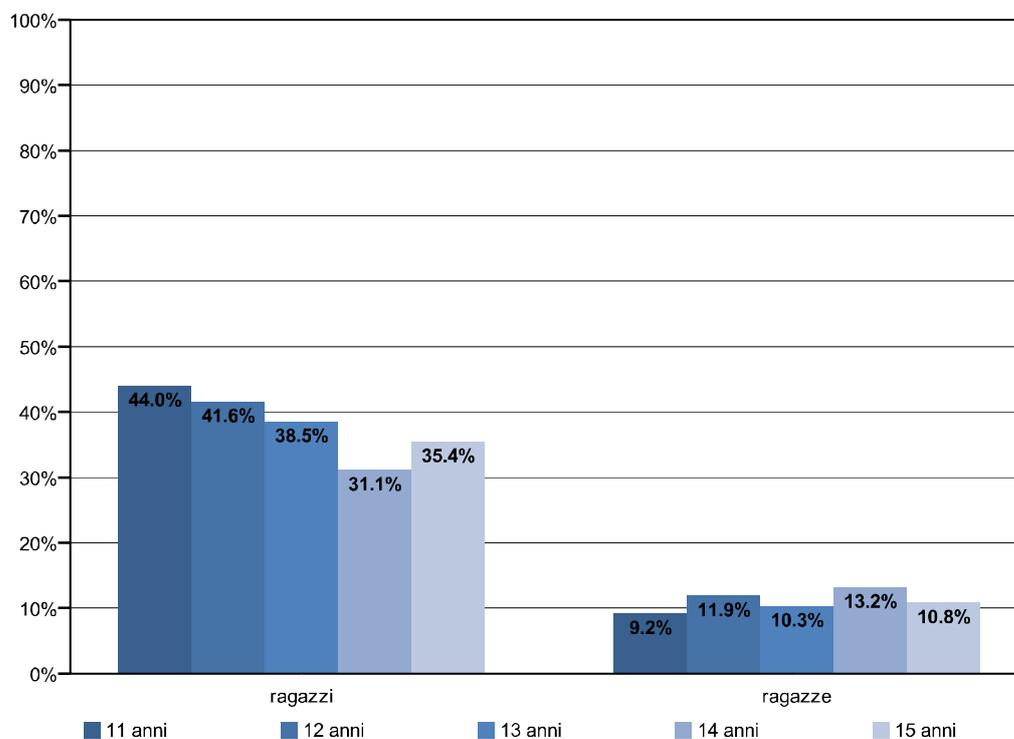


Tabella 3.4.1 Prevalenze a vita dell'uso di differenti sostanze psicotrope (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q31z1	1	96.1	98.7	96.8	99.5	94.6	98.8	97.7
	2	2.0	1.3	1.8	.5	0.0	.4	1.1
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	2.0	0.0	1.4	0.0	2.7	.4	1.0
	totale (n)	203	79	282	204	37	241	523
q31z2	1	97.0	100.0	97.9	100.0	94.6	99.2	98.5
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	.5	0.0	.4	0.0	2.7	.4	.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	2.5	0.0	1.8	0.0	2.7	.4	1.2
	totale (n)	203	79	282	202	37	239	521
q31z3	1	98.5	100.0	98.9	100.0	97.3	99.6	99.2
	2	.5	0.0	.4	0.0	2.7	.4	.4
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	1.0	0.0	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	totale (n)	200	78	278	201	37	238	516
q31z4	1	97.5	97.5	97.5	99.0	100.0	99.2	98.3
	2	0.0	1.3	.4	1.0	0.0	.8	.6
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	2.5	1.3	2.1	0.0	0.0	0.0	1.2
	totale (n)	202	79	281	200	37	237	518
q31z5	1	92.9	97.4	94.2	98.0	97.3	97.9	95.9
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	7.1	2.6	5.8	2.0	2.7	2.1	4.1
	totale (n)	198	78	276	201	37	238	514
q31z6	1	97.5	98.7	97.9	98.5	97.3	98.3	98.1
	2	2.0	1.3	1.8	1.0	0.0	.8	1.3
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	.4	.2
	4	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	5	.5	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	totale (n)	202	79	281	202	37	239	520
q31z7	1	92.5	98.7	94.2	98.5	94.6	97.9	95.9
	2	2.0	1.3	1.8	0.0	2.7	.4	1.2
	3	.5	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	5.0	0.0	3.6	1.5	2.7	1.7	2.7
	totale (n)	199	79	278	202	37	239	517
q31z8	1	93.5	92.4	93.2	98.5	97.3	98.3	95.6
	2	4.5	5.1	4.6	1.5	2.7	1.7	3.3
	3	.5	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5	1.5	1.3	1.4	0.0	0.0	0.0	.8
	totale (n)	201	79	280	201	37	238	518

### 3.5 Comportamenti aggressivi

**Grafico 3.5.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che hanno preso parte ad una rissa almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**37. Durante gli ultimi 12 mesi, quante volte hai partecipato a una rissa?**

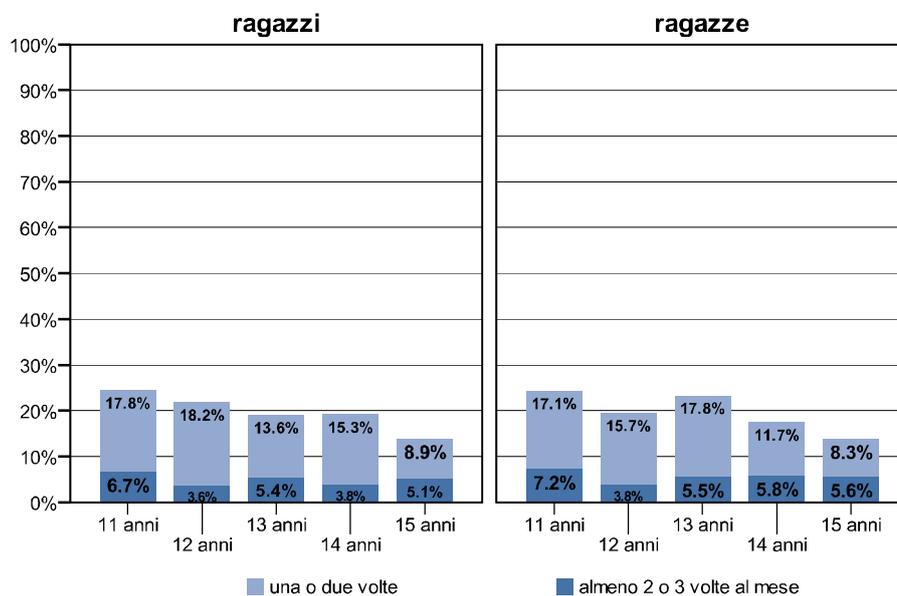
- 1  non ho partecipato a nessuna rissa
- 2  una volta
- 3  2 volte
- 4  3 volte
- 5  4 volte o più



**Tabella 3.5.1** *Frequenza della partecipazione ad una rissa nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q37	1	56.0	58.4	61.5	68.9	64.6	61.9	90.8	88.1	89.7	86.8	89.2	88.8	74.8
	2	21.1	22.9	17.6	22.0	17.7	20.7	5.2	6.9	6.7	7.8	8.1	6.8	14.0
	3	8.0	6.0	7.4	4.8	8.9	6.7	1.3	3.1	2.4	1.0	2.7	1.9	4.4
	4	6.9	6.0	4.7	1.0	6.3	4.6	1.3	0.0	0.0	1.5	0.0	.7	2.7
	5	8.0	6.6	8.8	3.3	2.5	6.0	1.3	1.9	1.2	2.9	0.0	1.8	4.0
	totale (n)	175	166	148	209	79	777	153	160	165	205	37	720	1497

**Grafico 3.5.2a** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, sono stati/e intimoriti/e a scuola (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**38. Durante gli ultimi mesi, quante volte sei stato/a intimorito/a a scuola?**

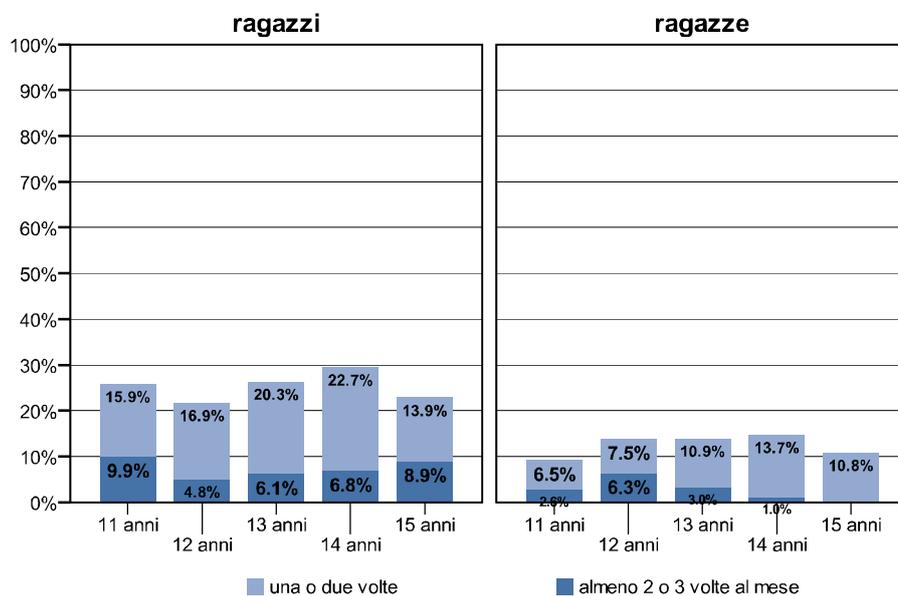
- 1  non sono stato/a intimorito/a durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana



Tabella 3.5.2a *Frequenza delle intimidazioni subite nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q38	1	75.6	78.2	81.0	80.9	86.1	79.6	75.7	80.5	76.7	82.5	86.1	79.5	79.5
	2	17.8	18.2	13.6	15.3	8.9	15.5	17.1	15.7	17.8	11.7	8.3	14.9	15.2
	3	2.8	1.8	1.4	1.0	3.8	1.9	2.0	0.0	2.5	1.5	0.0	1.4	1.7
	4	1.7	.6	1.4	1.4	1.3	1.3	3.3	.6	1.8	2.4	0.0	2.0	1.6
	5	2.2	1.2	2.7	1.4	0.0	1.7	2.0	3.1	1.2	1.9	5.6	2.2	1.9
	totale (n)	180	165	147	209	79	780	152	159	163	206	36	716	1496

**Grafico 3.5.2b** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, hanno intimorito un/a altro/a allievo/a (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**39. Durante gli ultimi mesi, quante volte hai intimorito altri/e allievi/e a scuola?**

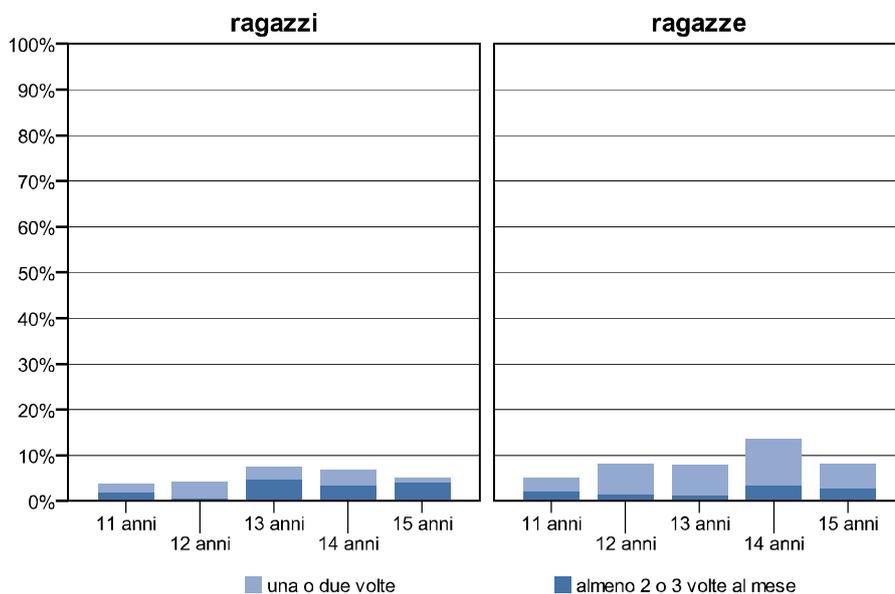
- 1  non ho intimorito nessuno durante gli ultimi mesi
- 2  è successo una o due volte
- 3  2 o 3 volte al mese
- 4  circa una volta alla settimana
- 5  più volte alla settimana



Tabella 3.5.2b *Frequenza delle intimidazioni inflitte nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q39	1	74.2	78.3	73.6	70.5	77.2	74.3	90.9	86.3	86.1	85.3	89.2	87.1	80.4
	2	15.9	16.9	20.3	22.7	13.9	18.5	6.5	7.5	10.9	13.7	10.8	10.0	14.4
	3	3.8	3.0	3.4	1.0	2.5	2.7	1.3	3.1	1.8	.5	0.0	1.5	2.1
	4	3.8	.6	0.0	3.4	5.1	2.4	.6	2.5	0.0	.5	0.0	.8	1.7
	5	2.2	1.2	2.7	2.4	1.3	2.0	.6	.6	1.2	0.0	0.0	.6	1.3
	totale (n)	182	166	148	207	79	782	154	160	165	204	37	720	1502

**Grafico 3.5.3a** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, sono stati/e intimoriti/e tramite dei messaggi elettronici (ad esempio messaggi istantanei, email, post) (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



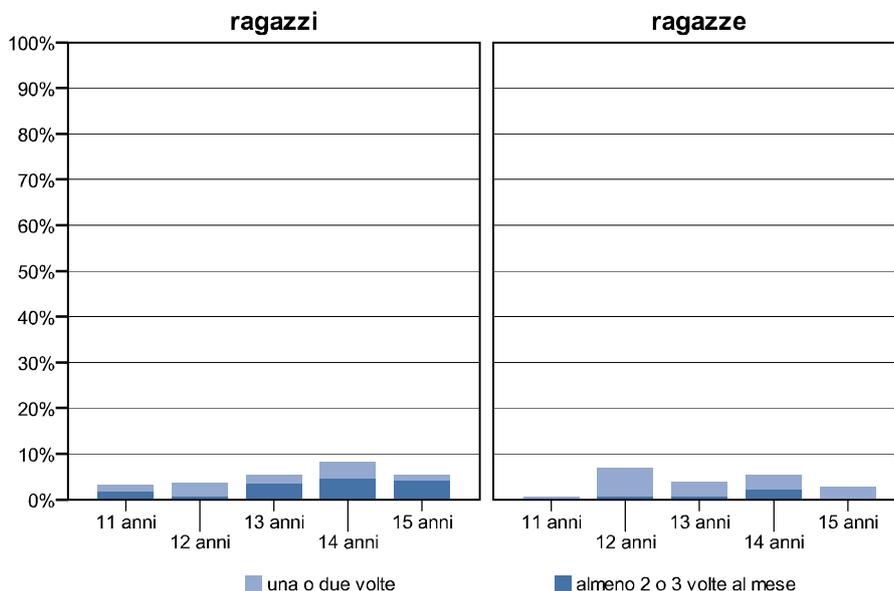
**40. Nel corso degli ultimi mesi, quante volte sei stato/a intimorito/a nei modi seguenti?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	2 o 3 volte al mese	una o due volte	mai

z1 qualcuno mi ha spedito messaggi istantanei, post sulla mia bacheca, email, sms cattivi o a creato un sito internet per prendersi gioco di me.....  .....  .....  .....  .....



**Grafico 3.5.3b** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che, nel corso degli ultimi mesi, sono stati/e intimoriti/e tramite foto imbarazzanti o inappropriate messe in linea (almeno due o tre volte al mese risp. una o due volte), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**40. Nel corso degli ultimi mesi, quante volte sei stato/a intimorito/a nei modi seguenti?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	2 o 3 volte al mese	una o due volte	mai

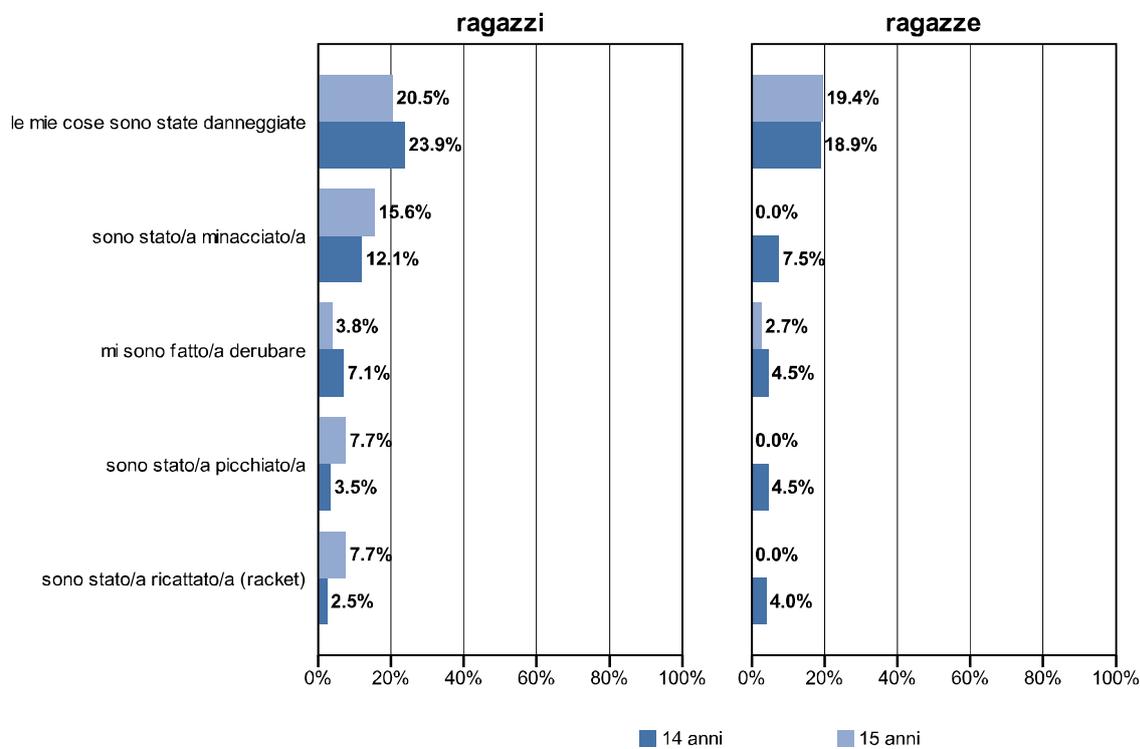
z2 qualcuno ha preso fotografie imbarazzanti o inappropriate senza il mio permesso e le ha messe online .....  .....  .....  .....  .....

**Tabella 3.5.3.a-b** *Frequenza delle intimidazioni subite per via elettronica nel corso degli ultimi mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q40z1	1	1.7	.6	1.4	2.9	3.9	1.9	.7	.6	.6	2.9	0.0	1.2	1.6
	2	0.0	0.0	2.0	.5	0.0	.5	1.3	0.0	.6	0.0	2.7	.6	.5
	3	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	.3	0.0	.6	0.0	.5	0.0	.3	.3
	4	2.2	3.6	2.7	3.4	1.3	2.8	3.3	6.9	6.6	10.2	5.4	6.9	4.8
	5	96.1	95.8	92.6	93.3	94.8	94.5	94.7	91.9	92.2	86.4	91.9	91.0	92.8
	totale (n)	181	166	148	208	77	780	152	160	166	206	37	721	1501
q40z2	1	1.1	.6	.7	3.4	2.7	1.7	0.0	.6	.6	1.5	0.0	.7	1.2
	2	0.0	0.0	2.0	1.0	0.0	.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	.3
	3	.6	0.0	.7	0.0	1.3	.4	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.1	.3
	4	1.7	3.0	2.0	3.9	1.3	2.6	.7	6.2	3.0	3.4	2.7	3.3	2.9
	5	96.7	96.4	94.6	91.7	94.7	94.7	99.3	93.2	96.3	94.6	97.3	95.8	95.2
	totale (n)	181	166	147	206	75	775	151	161	164	204	37	717	1492



**Grafico 3.5.4a** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che a scuola hanno vissuto le seguenti situazioni almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**41. Nel corso degli ultimi 12 mesi, quale o quali di queste situazioni hai vissuto a scuola?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai

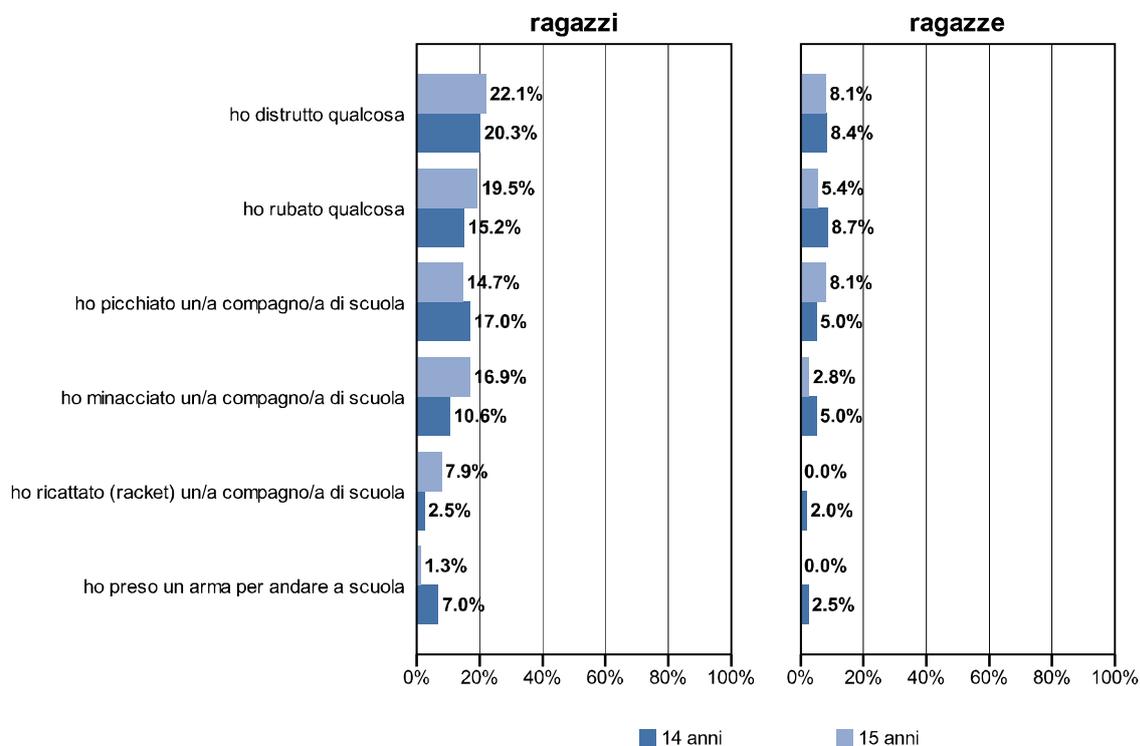
z1	alcune delle mie cose sono state rovinate, rotte, distrutte.....	<input type="checkbox"/>				
z2	sono stato/a picchiato/a .....	<input type="checkbox"/>				
z3	sono stato/a minacciato/a .....	<input type="checkbox"/>				
z4	sono stato/a ricattato/a (racket) .....	<input type="checkbox"/>				
z5	mi sono fatto/a derubare .....	<input type="checkbox"/>				



Tabella 3.5.4a *Frequenza dei comportamenti aggressivi subiti a scuola (prospettiva delle vittime) nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q41z1	1	1.5	1.3	1.4	.5	0.0	.4	1.0
	2	.5	0.0	.4	1.0	0.0	.8	.6
	3	1.0	1.3	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	4	20.9	17.9	20.1	17.4	19.4	17.7	19.0
	5	76.1	79.5	77.1	81.1	80.6	81.0	78.9
	totale (n)	201	78	279	201	36	237	516
q41z2	1	.5	0.0	.4	.5	0.0	.4	.4
	2	0.0	1.3	.4	.5	0.0	.4	.4
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	3.0	6.4	3.9	3.5	0.0	2.9	3.5
	5	96.5	92.3	95.3	95.5	100.0	96.2	95.7
	totale (n)	201	78	279	201	37	238	517
q41z3	1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	.8	.4
	2	.5	0.0	.4	0.0	0.0	0.0	.2
	3	1.0	3.9	1.8	0.0	0.0	0.0	1.0
	4	10.6	11.7	10.9	6.5	0.0	5.5	8.4
	5	87.9	84.4	86.9	92.5	100.0	93.7	90.1
	totale (n)	198	77	275	201	37	238	513
q41z4	1	.5	0.0	.4	1.5	0.0	1.3	.8
	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	3	.5	0.0	.4	.5	0.0	.4	.4
	4	1.5	7.7	3.2	2.0	0.0	1.7	2.5
	5	97.5	92.3	96.0	96.0	100.0	96.6	96.3
	totale (n)	200	78	278	200	37	237	515
q41z5	1	.5	1.3	.7	.5	0.0	.4	.6
	2	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	4	6.6	2.6	5.4	3.5	2.7	3.4	4.5
	5	92.9	96.2	93.8	95.5	97.3	95.8	94.7
	totale (n)	198	78	276	200	37	237	513

**Grafico 3.5.4b** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che a scuola hanno commesso le seguenti azioni almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**42. Quali delle seguenti cose hai fatto nel corso degli ultimi 12 mesi?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai

z2	ho preso un arma (un coltello, un manganello, ecc.) per andare a scuola .....	<input type="checkbox"/>				
z3	ho picchiato un/a mio/a compagno/a di scuola .....	<input type="checkbox"/>				
z4	ho minacciato un/a mio/a compagno/a di scuola .....	<input type="checkbox"/>				
z5	ho ricattato (racket) un/a mio/a compagno/a di scuola .....	<input type="checkbox"/>				
z6	per rabbia o per divertimento ho rovinato, rotto, distrutto qualcosa che non mi apparteneva .....	<input type="checkbox"/>				
z7	ho rubato qualcosa .....	<input type="checkbox"/>				

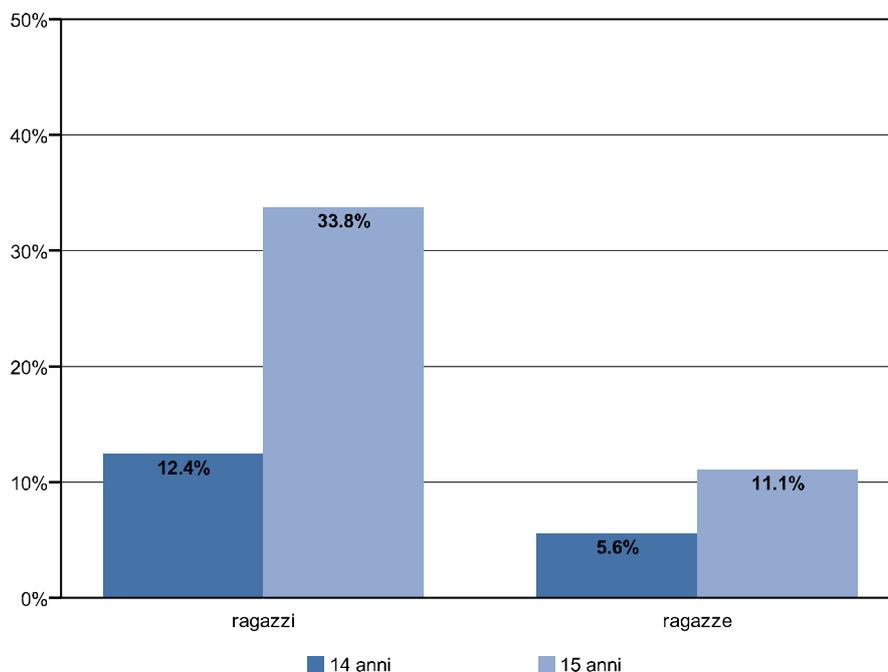


Tabella 3.5.4b *Frequenza dei comportamenti aggressivi commessi a scuola (prospettiva dell'autore/autrice) nel corso degli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q42z2	1	2.0	0.0	1.4	1.0	0.0	.8	1.2
	2	.5	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	3	.5	0.0	.4	.5	0.0	.4	.4
	4	4.0	0.0	2.9	1.0	0.0	.8	1.9
	5	93.0	98.7	94.6	97.5	100.0	97.9	96.1
	totale (n)	201	77	278	203	36	239	517
q42z3	1	.5	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	3	.5	2.7	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	4	16.0	10.7	14.5	4.5	8.1	5.1	10.2
	5	83.0	85.3	83.6	95.0	91.9	94.5	88.6
	totale (n)	200	75	275	199	37	236	511
q42z4	1	.5	2.6	1.1	0.0	0.0	0.0	.6
	2	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	3	.5	3.9	1.4	.5	0.0	.4	1.0
	4	9.5	10.4	9.8	4.0	2.8	3.8	7.0
	5	89.4	83.1	87.7	95.0	97.2	95.4	91.2
	totale (n)	199	77	276	201	36	237	513
q42z5	1	0.0	1.3	.4	.5	0.0	.4	.4
	2	.5	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	3	0.0	0.0	0.0	.5	0.0	.4	.2
	4	2.0	5.3	2.9	1.0	0.0	.8	1.9
	5	97.5	92.1	96.0	98.0	100.0	98.3	97.1
	totale (n)	200	76	276	201	37	238	514
q42z6	1	.5	1.3	.7	0.0	0.0	0.0	.4
	2	.5	0.0	.4	.5	0.0	.4	.4
	3	.5	2.6	1.1	1.0	0.0	.8	1.0
	4	18.8	18.2	18.6	6.9	8.1	7.1	13.3
	5	79.7	77.9	79.2	91.6	91.9	91.6	84.9
	totale (n)	202	77	279	202	37	239	518
q42z7	1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	1.3	.6
	2	.5	1.3	.7	1.5	0.0	1.3	1.0
	3	2.0	2.6	2.2	0.0	0.0	0.0	1.2
	4	12.6	15.6	13.5	5.6	5.4	5.6	9.8
	5	84.8	80.5	83.6	91.3	94.6	91.8	87.4
	totale (n)	198	77	275	196	37	233	508

### 3.6 Sessualità

**Grafico 3.6.1** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che dicono di aver avuto relazioni sessuali, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**44. Hai già avuto rapporti sessuali (andato/a a letto con qualcuno)?**

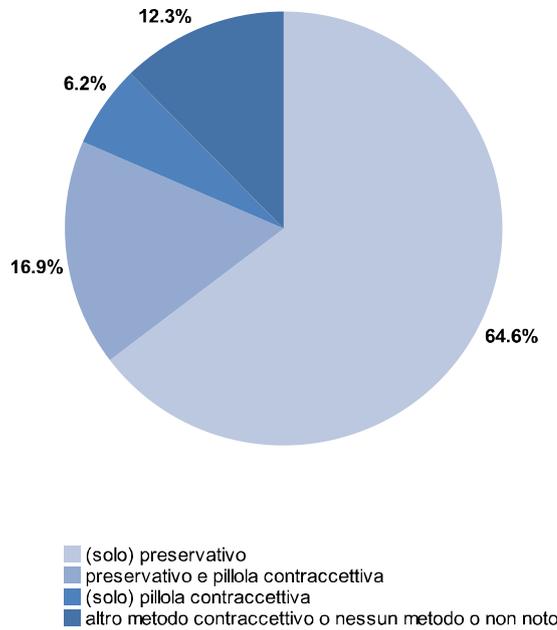
- 1  sì
- 2  no (passa alla domanda 47.)



Tabella 3.6.1 *Proporzione degli/delle allievi/e che dicono di aver avuto delle relazioni sessuali (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q44	1	12.4	33.8	18.3	5.6	11.1	6.4	12.9
	2	87.6	66.2	81.7	94.4	88.9	93.6	87.1
	totale (n)	201	77	278	197	36	233	511

**Grafico 3.6.2** Metodi di contraccezione/protezione durante l'ultima relazione sessuale, tra gli/le allievi/e di 14 e 15 anni che hanno avuto delle relazioni sessuali (HBSC Ticino 2014)



**45. L'ultima volta che hai avuto rapporti sessuali, ...**

	1	2	3
z1 ...tu o il tuo partner avete usato un preservativo? .....	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> non lo so
z2 ...tu o la tua partner avete usato una pillola contraccettiva? .....	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> non lo so
z3 ...tu o il tuo/la tua partner avete usato un altro metodo contraccettivo? .	<input type="checkbox"/> sì	<input type="checkbox"/> no	<input type="checkbox"/> non lo so



Tabella 3.6.2a Metodo/i di contraccezione/protezione durante l'ultima relazione sessuale, tra gli/le allievi/e che hanno avuto delle relazioni sessuali (HBSC Ticino 2014, in %)

	ragazzi			ragazze			totale
	età			età			
	14	15	totale	14	15	totale	
(solo) preservativo	68.0	61.5	64.7	70.0	50.0	64.3	64.6
preservativo e pillola contraccettiva	16.0	19.2	17.6	10.0	25.0	14.3	16.9
(solo) pillola contraccettiva	4.0	7.7	5.9	0.0	25.0	7.1	6.2
un altro o nessun metodo contraccettivo o non lo so	12.0	11.5	11.8	20.0	0.0	14.3	12.3
totale (n)	25	26	51	10	4	14	65

Tabella 3.6.2b Utilizzo di un preservativo, della pillola contraccettiva risp. di un altro metodo di contraccezione durante l'ultima relazione sessuale, tra gli/le allievi/e che hanno avuto delle relazioni sessuali (HBSC Ticino 2014, in %)

	ragazzi			ragazze			totale	
	età			età				
	14	15	totale	14	15	totale		
q45z1	1	84.0	84.0	84.0	88.9	75.0	84.6	84.1
	2	8.0	8.0	8.0	11.1	25.0	15.4	9.5
	3	8.0	8.0	8.0	0.0	0.0	0.0	6.3
	totale (n)	25	25	50	9	4	13	63
q45z2	1	21.7	28.0	25.0	12.5	50.0	25.0	25.0
	2	52.2	52.0	52.1	87.5	50.0	75.0	56.7
	3	26.1	20.0	22.9	0.0	0.0	0.0	18.3
	totale (n)	23	25	48	8	4	12	60
q45z3	1	9.5	8.0	8.7	22.2	0.0	15.4	10.2
	2	71.4	48.0	58.7	66.7	100.0	76.9	62.7
	3	19.0	44.0	32.6	11.1	0.0	7.7	27.1
	totale (n)	21	25	46	9	4	13	59

**Tabella 3.6.3** *Età della prima relazione sessuale tra gli/le allievi/e di 15 anni che hanno avuto delle relazioni sessuali (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi	ragazze	totale
		età		
		15		
q46	1	8.0	0.0	6.9
	2	8.0	25.0	10.3
	3	16.0	0.0	13.8
	4	48.0	25.0	44.8
	5	20.0	50.0	24.1
	totale (n)	25	4	29

**46. Quanti anni avevi quando hai avuto rapporti sessuali per la prima volta?**

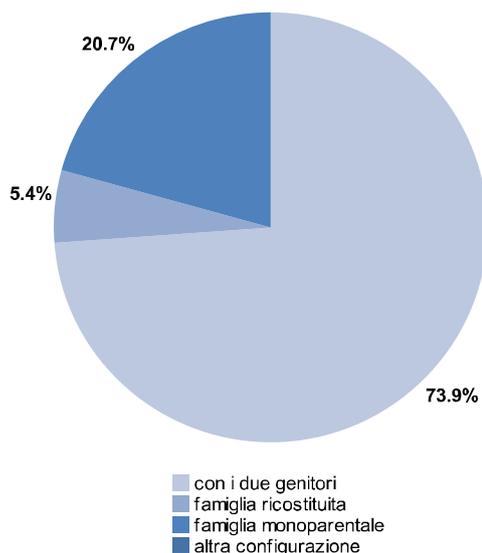
- 1  11 anni o meno  
 2  12 anni  
 3  13 anni  
 4  14 anni  
 5  15 anni  
 6  16 anni o più



## 4 Contesto familiare e sociale

### 4.1 Famiglia

Grafico 4.1.1 Struttura familiare nella quale vivono gli/le allievi/e di 15 anni (HBSC Ticino 2014)



55. Questa domanda riguarda il tuo domicilio dove abiti sempre o la maggior parte del tempo. Indica, per favore, tutte le persone che abitano al tuo domicilio.

Più risposte possibili

**Adulti:**

z1  madre

z2  padre

z3  moglie di tuo padre (matrigna), amica o amico di tuo padre

z4  marito di tua madre (patrigno), amico o amica di tua madre

z5  nonna

z6  nonno

z7  abito da una famiglia affidataria o in un foyer

z8  qualcun altro o altrove. Per piacere, indica chi o dove:

a1 .....

**Bambini:**

Indica quanti fratelli e sorelle abitano al tuo domicilio (compresi fratellastri e sorellastre). Scrivi il numero oppure 0 (zero) se nessuno di loro abita con te. Non includere te stesso in questo conteggio.

n1 quanti fratelli?.....

n2 quante sorelle?.....



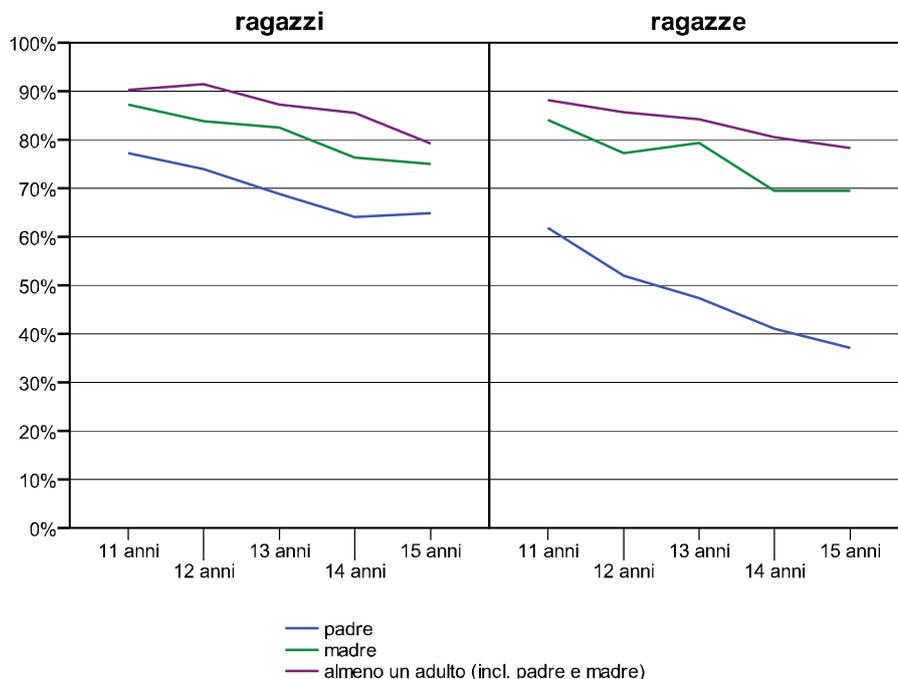
**Tabella 4.1.1a** *Adulti con i quali gli/le allievi/e vivono la maggior parte del tempo (più risposte possibili; HBSC 2014, in %)*

	ragazzi							ragazze							totale
	età							età							
	11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale			
q55z1	0	2.8	6.2	1.4	1.9	4.0	3.1	1.3	1.9	1.8	2.9	2.8	2.1	2.6	
	1	97.2	93.8	98.6	98.1	96.0	96.9	98.7	98.1	98.2	97.1	97.2	97.9	97.4	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z2	0	18.2	14.2	23.3	24.2	21.3	20.2	19.6	22.5	15.2	23.9	25.0	20.8	20.5	
	1	81.8	85.8	76.7	75.8	78.7	79.8	80.4	77.5	84.8	76.1	75.0	79.2	79.5	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z3	0	99.4	98.1	99.3	99.5	100.0	99.2	99.3	98.8	100.0	98.0	97.2	98.9	99.1	
	1	.6	1.9	.7	.5	0.0	.8	.7	1.3	0.0	2.0	2.8	1.1	.9	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z4	0	94.5	98.1	94.5	93.2	98.7	95.3	96.1	94.4	92.7	91.2	88.9	93.2	94.3	
	1	5.5	1.9	5.5	6.8	1.3	4.7	3.9	5.6	7.3	8.8	11.1	6.8	5.7	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z5	0	90.1	87.0	92.5	92.3	90.7	90.5	90.2	92.5	90.9	93.2	97.2	92.1	91.3	
	1	9.9	13.0	7.5	7.7	9.3	9.5	9.8	7.5	9.1	6.8	2.8	7.9	8.7	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z6	0	92.3	92.6	96.6	97.1	93.3	94.6	93.5	95.6	94.5	95.1	100.0	95.0	94.8	
	1	7.7	7.4	3.4	2.9	6.7	5.4	6.5	4.4	5.5	4.9	0.0	5.0	5.2	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z7	0	99.4	98.8	100.0	100.0	100.0	99.6	99.3	100.0	99.4	99.5	100.0	99.6	99.6	
	1	.6	1.2	0.0	0.0	0.0	.4	.7	0.0	.6	.5	0.0	.4	.4	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	
q55z8	0	96.7	98.1	97.3	96.6	96.0	97.0	98.7	96.3	97.0	99.0	100.0	97.9	97.4	
	1	3.3	1.9	2.7	3.4	4.0	3.0	1.3	3.8	3.0	1.0	0.0	2.1	2.6	
	totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489	

**Tabella 4.1.1b** *Struttura della famiglia nella quale vivono gli/le allievi/e (HBSC Ticino 2014, in %)*

	ragazzi							ragazze							totale
	età							età							
	11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale			
con i due genitori	80.7	83.3	76.0	73.9	74.7	78.0	80.4	76.3	83.5	74.1	72.2	78.0	78.0		
famiglia ricostituita	3.9	2.5	5.5	7.2	1.3	4.5	2.6	6.3	6.7	7.8	13.9	6.4	5.4		
famiglia monoparentale	13.8	10.5	17.8	18.8	24.0	16.2	15.7	16.9	9.1	17.1	13.9	14.8	15.5		
altra configurazione	1.7	3.7	.7	0.0	0.0	1.3	1.3	.6	.6	1.0	0.0	.8	1.1		
totale (n)	181	162	146	207	75	771	153	160	164	205	36	718	1489		

**Grafico 4.1.2** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che parlano facilmente o molto facilmente delle loro preoccupazioni con loro padre, madre risp. almeno una persona adulta (padre e madre compresi), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**57. Quanto è facile per te parlare delle tue preoccupazioni con le seguenti persone?**

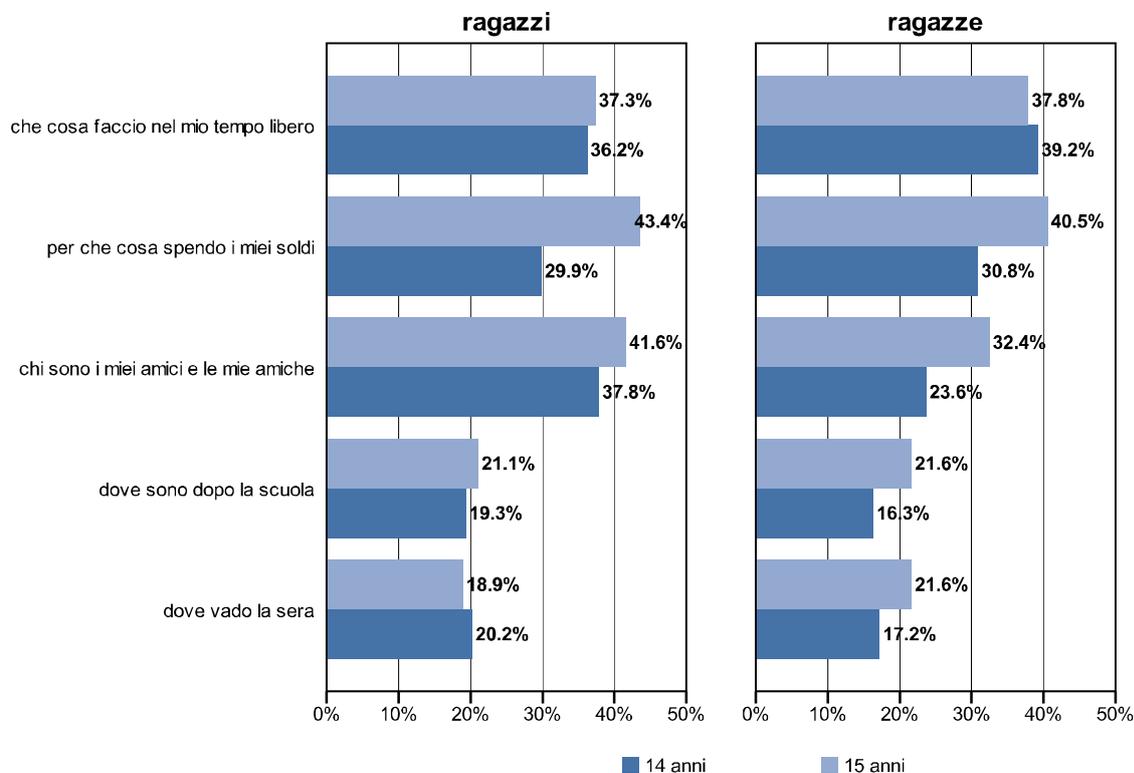
		Una sola risposta per riga				
		0	1	2	3	4
		non ho mai visto o non vedo mai questa persona	molto facile	facile	difficile	molto difficile
z1	padre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	marito di tua madre (patrigno), amico o amica di tua madre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	madre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	moglie di tuo padre (matrigna), amica o amico di tuo padre.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	un'altra persona adulta .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 4.1.2 *Facilità nel parlare delle proprie preoccupazioni con i genitori, matrigna o patrigno, o con altre persone adulte (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q57z1	0	2.3	1.2	4.9	4.3	3.9	3.3	2.6	2.5	4.3	7.3	5.4	4.5	3.9
	1	34.1	27.0	25.4	23.7	23.4	27.1	23.8	13.3	8.6	10.2	10.8	13.4	20.5
	2	41.5	46.0	40.1	37.7	39.0	40.9	36.4	37.3	36.8	27.8	24.3	33.6	37.4
	3	14.8	13.5	17.6	24.2	26.0	18.7	25.2	28.5	31.9	30.7	24.3	29.0	23.7
	4	7.4	12.3	12.0	10.1	7.8	10.1	11.9	18.4	18.4	23.9	35.1	19.5	14.6
	totale (n)	176	163	142	207	77	765	151	158	163	205	37	714	1479
q57z2	0	47.7	51.1	54.2	55.1	56.9	52.8	52.9	55.4	59.0	56.3	56.7	56.1	54.3
	1	8.3	9.0	6.7	6.5	5.6	7.3	5.0	2.5	1.5	4.6	0.0	3.3	5.4
	2	15.2	9.0	7.5	10.3	9.7	10.4	2.5	14.0	9.7	3.4	13.3	7.4	9.0
	3	15.9	12.0	12.5	10.3	15.3	12.8	19.3	8.3	11.9	13.2	13.3	13.1	13.0
	4	12.9	18.8	19.2	17.8	12.5	16.7	20.2	19.8	17.9	22.4	16.7	20.1	18.3
	totale (n)	132	133	120	185	72	642	119	121	134	174	30	578	1220
q57z3	0	1.1	.6	1.4	.5	1.3	.9	1.3	.6	.6	0.0	0.0	.6	.8
	1	51.1	46.3	46.0	40.7	35.1	44.7	52.9	41.9	36.0	38.4	30.6	41.4	43.1
	2	35.1	37.0	35.3	35.3	39.0	36.0	30.1	34.8	42.9	31.0	38.9	34.7	35.4
	3	8.0	9.9	12.9	15.2	16.9	12.2	10.5	18.1	13.7	23.2	19.4	16.9	14.5
	4	4.6	6.2	4.3	8.3	7.8	6.2	5.2	4.5	6.8	7.4	11.1	6.4	6.3
	totale (n)	174	162	139	204	77	756	153	155	161	203	36	708	1464
q57z4	0	51.5	53.5	54.7	62.2	57.7	56.3	56.0	61.0	66.4	62.8	63.3	61.9	58.9
	1	8.3	4.7	6.0	2.2	5.6	5.1	3.4	.8	.8	.6	6.7	1.6	3.4
	2	13.6	9.3	5.1	6.1	5.6	8.1	4.3	5.9	4.6	2.3	3.3	4.1	6.2
	3	9.1	14.0	14.5	6.1	14.1	10.8	11.2	9.3	4.6	11.6	10.0	9.3	10.1
	4	17.4	18.6	19.7	23.3	16.9	19.7	25.0	22.9	23.7	22.7	16.7	23.1	21.3
	totale (n)	132	129	117	180	71	629	116	118	131	172	30	567	1196
q57z5	1	17.5	11.3	15.7	9.3	11.3	12.9	13.6	9.1	8.5	10.3	3.7	10.0	11.5
	2	22.4	29.1	18.2	25.3	25.4	24.2	14.4	25.8	23.8	18.5	22.2	20.6	22.5
	3	27.3	30.5	27.3	30.2	31.0	29.2	31.4	28.0	28.5	38.6	33.3	32.3	30.7
	4	32.9	29.1	38.8	35.2	32.4	33.7	40.7	37.1	39.2	32.6	40.7	37.1	35.3
		totale (n)	143	141	121	182	71	658	118	132	130	184	27	591

**Grafico 4.1.3** Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che pensano che i loro genitori sappiano poco o non sappiano nulla di quello che fanno al di fuori della scuola, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**56. Se pensi a tua madre, a tuo padre o agli altri adulti con cui vivi, che cosa sanno delle seguenti cose...**

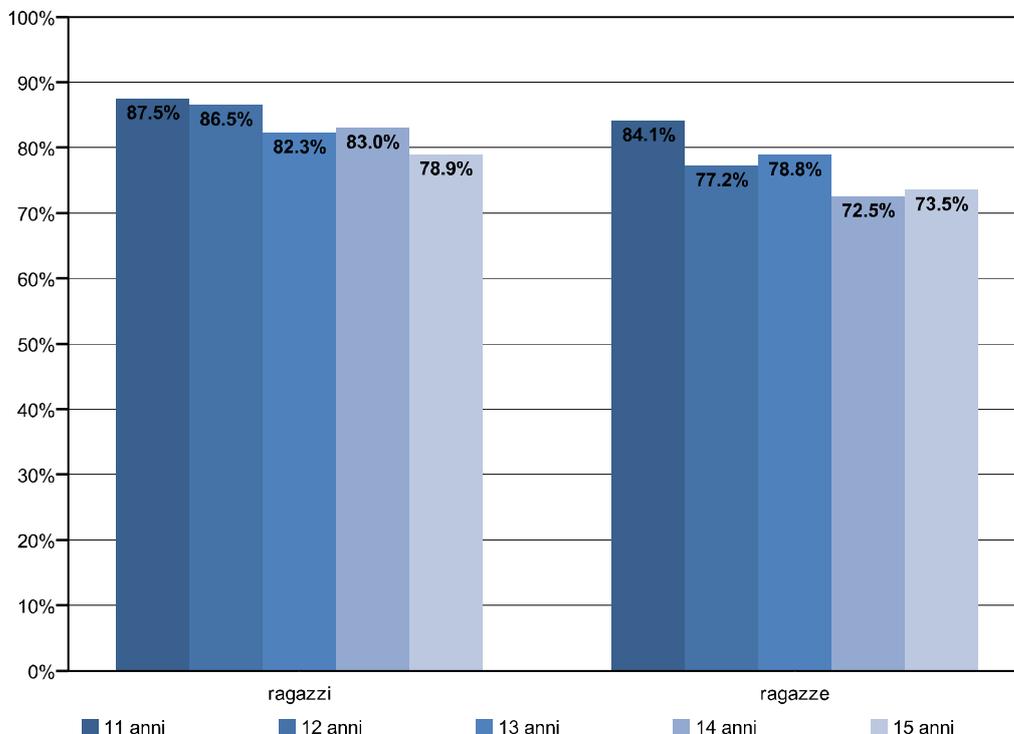
		Una sola risposta per riga		
		1	2	3
		sanno molto	sanno poco	non sanno niente
z1	...chi sono i tuoi amici e le tue amiche?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z2	...per che cosa spendi i tuoi soldi?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z3	...dove sei dopo la scuola?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z4	...dove vai la sera?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
z5	...che cosa fai nel tuo tempo libero?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tabella 4.1.3 *Percezione degli/delle allievi/e a proposito di quello che i loro genitori fanno del loro tempo libero e delle loro amicizie (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q56z1	1	62.2	58.4	61.2	76.4	67.6	75.0	67.6
	2	36.8	33.8	36.0	22.2	29.7	23.3	30.1
	3	1.0	7.8	2.9	1.5	2.7	1.7	2.3
	totale (n)	201	77	278	203	37	240	518
q56z2	1	70.1	56.6	66.4	69.2	59.5	67.6	67.0
	2	27.4	38.2	30.3	25.4	37.8	27.3	28.9
	3	2.5	5.3	3.2	5.5	2.7	5.0	4.1
	totale (n)	201	76	277	201	37	238	515
q56z3	1	80.7	78.9	80.2	83.7	78.4	82.9	81.5
	2	17.8	15.8	17.3	11.8	16.2	12.5	15.1
	3	1.5	5.3	2.5	4.4	5.4	4.6	3.5
	totale (n)	202	76	278	203	37	240	518
q56z4	1	79.8	81.1	80.1	82.8	78.4	82.1	81.1
	2	16.7	14.9	16.2	13.6	10.8	13.2	14.8
	3	3.5	4.1	3.7	3.5	10.8	4.7	4.1
	totale (n)	198	74	272	198	37	235	507
q56z5	1	63.8	62.7	63.5	60.8	62.2	61.0	62.4
	2	31.2	30.7	31.0	30.2	32.4	30.5	30.8
	3	5.0	6.7	5.5	9.0	5.4	8.5	6.9
	totale (n)	199	75	274	199	37	236	510

**Grafico 4.1.4** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono almeno un po' d'accordo con l'affermazione « posso parlare dei miei problemi con la mia famiglia », secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**59. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni.**

**Leggi attentamente ogni frase ed indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

Una sola risposta per riga						
1	2	3	4	5	6	7
per niente d'accordo	non d'accordo	piuttosto non d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	un po' d'accordo	d'accordo	piena- mente d'accordo

z3 posso parlare dei miei problemi con la mia famiglia .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....



Tabella 4.1.4 *Posizione sulle differenti affermazioni relative al sostegno della famiglia (HBSIC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q59z1	1	3.4	2.5	1.4	4.8	6.6	3.5	2.0	4.4	5.7	4.4	2.9	4.1	3.8
	2	0.0	1.8	1.4	.5	0.0	.8	0.0	1.3	1.3	2.4	5.9	1.6	1.2
	3	0.0	3.1	1.4	3.4	1.3	2.0	.7	1.3	1.9	2.0	0.0	1.4	1.7
	4	.6	3.7	7.1	2.4	7.9	3.7	4.6	2.5	3.2	5.4	5.9	4.1	3.9
	5	5.1	4.3	7.1	6.8	9.2	6.2	4.6	5.6	10.8	12.2	11.8	8.8	7.4
	6	19.4	19.0	28.4	30.4	25.0	24.5	21.9	27.5	21.0	28.3	20.6	24.8	24.6
	7	71.4	65.6	53.2	51.7	50.0	59.3	66.2	57.5	56.1	45.4	52.9	55.3	57.4
	totale (n)	175	163	141	207	76	762	151	160	157	205	34	707	1469
q59z2	1	4.0	3.7	2.1	3.9	5.3	3.7	3.3	5.7	3.8	3.4	2.9	4.0	3.8
	2	0.0	2.5	.7	2.4	0.0	1.3	0.0	1.3	3.2	3.4	5.9	2.3	1.8
	3	.6	1.2	2.1	2.9	1.3	1.7	.7	1.3	1.3	1.5	5.9	1.4	1.6
	4	1.7	2.5	7.7	3.9	11.8	4.6	2.6	5.1	5.7	6.4	2.9	5.0	4.8
	5	8.5	7.4	9.9	8.7	11.8	8.9	6.6	10.8	10.8	13.7	8.8	10.7	9.8
	6	26.1	24.7	32.4	31.1	28.9	28.6	29.8	29.1	27.4	33.3	44.1	30.8	29.7
	7	59.1	58.0	45.1	47.1	40.8	51.2	57.0	46.8	47.8	38.2	29.4	45.9	48.6
	totale (n)	176	162	142	206	76	762	151	158	157	204	34	704	1466
q59z3	1	5.1	2.5	4.3	3.4	5.3	3.9	4.6	7.0	8.3	4.9	2.9	6.0	4.9
	2	1.7	3.7	2.1	3.4	3.9	2.9	2.6	5.1	1.9	4.9	8.8	4.0	3.4
	3	2.3	1.8	2.1	6.3	2.6	3.3	2.6	3.8	5.1	4.4	5.9	4.1	3.7
	4	3.4	5.5	9.2	3.9	9.2	5.6	6.0	7.0	5.8	13.2	8.8	8.4	7.0
	5	7.4	12.3	15.6	15.0	10.5	12.3	7.9	10.8	19.9	14.2	23.5	13.8	13.0
	6	23.3	22.1	25.5	27.7	28.9	25.2	27.2	26.6	23.7	28.4	20.6	26.3	25.7
	7	56.8	52.1	41.1	40.3	39.5	46.7	49.0	39.9	35.3	29.9	29.4	37.4	42.3
	totale (n)	176	163	141	206	76	762	151	158	156	204	34	703	1465
q59z4	1	4.0	4.3	2.1	3.4	6.6	3.8	1.3	5.7	2.6	1.5	5.9	2.9	3.4
	2	1.7	1.9	2.1	1.5	0.0	1.6	.7	1.9	2.6	1.5	0.0	1.6	1.6
	3	0.0	2.5	.7	1.5	3.9	1.4	.7	1.3	1.3	2.5	2.9	1.6	1.5
	4	3.4	2.5	10.6	5.4	6.6	5.4	6.0	3.8	6.5	5.9	5.9	5.6	5.5
	5	6.3	6.8	9.2	6.4	10.5	7.4	4.0	8.2	7.1	11.8	17.6	8.6	8.0
	6	24.6	24.7	24.6	29.4	25.0	26.0	27.5	31.0	25.2	33.0	38.2	29.9	27.8
	7	60.0	57.4	50.7	52.5	47.4	54.4	59.7	48.1	54.8	43.8	29.4	49.9	52.3
	totale (n)	175	162	142	204	76	759	149	158	155	203	34	699	1458

**Tabella 4.1.5** Posizione sulle differenti affermazioni relative alla comunicazione all'interno della famiglia (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q58z1	1	43.4	44.8	41.4	40.8	36.8	42.0	37.3	38.9	38.4	26.3	36.1	34.7	38.4
	2	39.9	39.3	37.9	40.8	43.4	40.0	36.0	37.0	30.8	44.4	36.1	37.5	38.8
	3	11.6	8.6	17.9	13.1	13.2	12.7	22.0	18.5	23.9	20.0	11.1	20.5	16.5
	4	2.9	4.9	1.4	3.4	2.6	3.2	2.0	2.5	2.5	7.3	8.3	4.1	3.6
	5	2.3	2.5	1.4	1.9	3.9	2.2	2.7	3.1	4.4	2.0	8.3	3.2	2.7
	totale (n)	173	163	140	206	76	758	150	162	159	205	36	712	1470
q58z2	1	53.7	48.2	45.1	44.1	34.2	46.4	50.3	46.9	41.0	33.3	34.3	41.8	44.2
	2	29.1	37.8	38.7	39.2	51.3	37.7	33.3	31.9	35.9	40.7	28.6	35.5	36.6
	3	12.0	10.4	12.0	10.8	9.2	11.0	11.8	15.0	14.7	18.1	20.0	15.4	13.1
	4	2.3	2.4	2.8	4.9	1.3	3.0	2.6	4.4	2.6	4.4	8.6	3.8	3.4
	5	2.9	1.2	1.4	1.0	3.9	1.8	2.0	1.9	5.8	3.4	8.6	3.5	2.7
	totale (n)	175	164	142	204	76	761	153	160	156	204	35	708	1469
q58z3	1	42.7	42.6	42.8	41.0	39.5	41.9	46.6	39.8	39.4	30.2	25.7	37.7	39.8
	2	36.8	40.7	39.9	41.0	39.5	39.6	35.1	41.6	38.7	43.1	57.1	40.8	40.2
	3	11.7	8.0	10.1	9.8	7.9	9.7	11.5	8.7	11.0	17.3	2.9	12.0	10.8
	4	2.9	6.2	2.9	5.9	6.6	4.8	4.1	5.0	5.2	5.9	11.4	5.4	5.1
	5	5.8	2.5	4.3	2.4	6.6	4.0	2.7	5.0	5.8	3.5	2.9	4.1	4.1
	totale (n)	171	162	138	205	76	752	148	161	155	202	35	701	1453
q58z4	1	49.1	43.8	39.3	42.6	34.7	43.0	42.2	36.5	36.5	26.1	28.6	34.3	38.8
	2	37.4	34.6	34.3	34.8	44.0	36.2	39.5	39.6	31.4	36.9	34.3	36.7	36.4
	3	8.2	16.7	18.6	11.8	9.3	13.0	8.8	17.6	21.8	21.2	25.7	18.1	15.5
	4	1.8	3.1	2.1	5.9	5.3	3.6	8.2	3.1	3.2	8.9	5.7	6.0	4.8
	5	3.5	1.9	5.7	4.9	6.7	4.3	1.4	3.1	7.1	6.9	5.7	4.9	4.5
	totale (n)	171	162	140	204	75	752	147	159	156	203	35	700	1452

**58. Cosa ne pensi della tua famiglia?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
del tutto d'accordo	d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	non d'accordo	per niente d'accordo

- z1 trovo che si discuta delle cose importanti .....  .....  .....  .....  .....
- z2 quando parlo, qualcuno ascolta quello che ho da dire .....  .....  .....  .....  .....
- z3 facciamo domande quando non ci capiamo l'un l'altro .....  .....  .....  .....  .....
- z4 quando ci sono delle incomprensioni, ne parliamo fino a quando le cose sono chiarite.....  .....  .....  .....  .....



Tabella 4.1.6 Paese di nascita degli/delle allievi/e e dei loro genitori (HBSC Ticino 2014, in %)

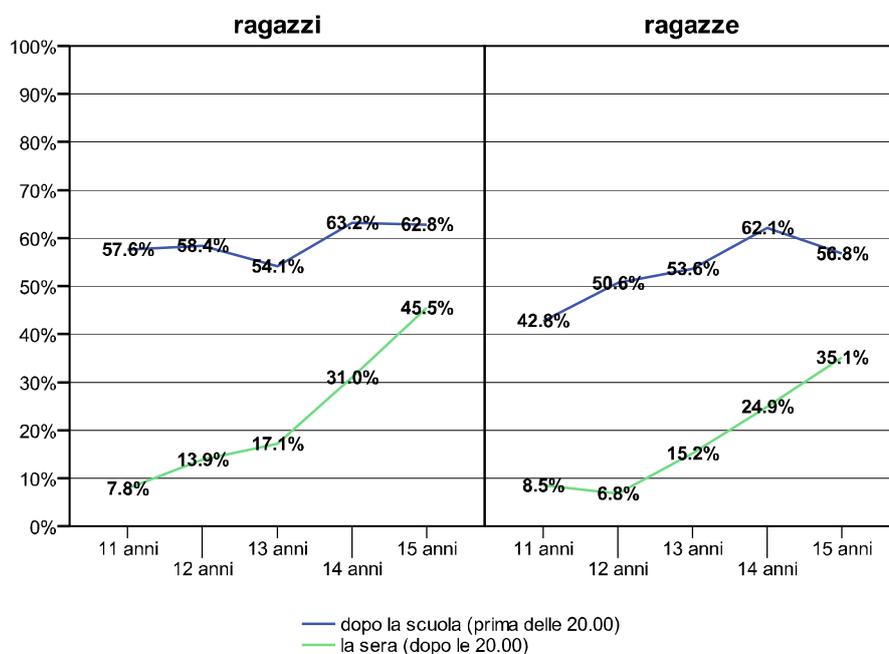
		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q5z1	1	87.9	88.0	89.2	84.3	87.2	87.1	89.7	83.9	86.7	87.9	81.1	86.8	87.0
	2	12.1	12.0	10.8	15.7	12.8	12.9	10.3	16.1	13.3	12.1	18.9	13.2	13.0
	totale (n)	182	167	148	210	78	785	156	161	165	207	37	726	1511
q5z2	1	58.0	63.8	58.3	58.2	54.7	59.0	62.5	59.0	66.9	61.6	47.2	61.7	60.3
	2	42.0	36.2	41.7	41.8	45.3	41.0	37.5	41.0	33.1	38.4	52.8	38.3	39.7
	totale (n)	169	163	139	208	75	754	152	161	163	203	36	715	1469
q5z3	1	54.7	66.3	58.3	55.8	57.9	58.5	57.0	63.4	50.9	58.6	47.2	57.1	57.8
	2	45.3	33.7	41.7	44.2	42.1	41.5	43.0	36.6	49.1	41.4	52.8	42.9	42.2
	totale (n)	170	163	139	206	76	754	149	161	159	203	36	708	1462

## 5. In che paese...

- |                         | 1                                    | 2  |
|-------------------------|--------------------------------------|--|
| z1 ...sei nato/a?       | <input type="checkbox"/> in Svizzera | <input type="checkbox"/> in un altro paese |
| z2 ...è nata tua madre? | <input type="checkbox"/> in Svizzera | <input type="checkbox"/> in un altro paese |
| z3 ...è nato tuo padre? | <input type="checkbox"/> in Svizzera | <input type="checkbox"/> in un altro paese |

## 4.2 Amici

**Grafico 4.2.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che passano almeno una volta alla settimana del tempo con i/le loro amici/amiche dopo scuola (prima delle 20h00) risp. la sera (dopo le 20h00), secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**47. Quanto spesso incontri i tuoi/le tue amici/amiche dopo la scuola (prima delle 20.00)?**

- 1  quasi mai o mai
- 2  meno di una volta alla settimana
- 3  ogni settimana
- 4  quotidianamente

**48. Quanto spesso incontri i tuoi/le tue amici/amiche la sera (dopo le 20.00)?**

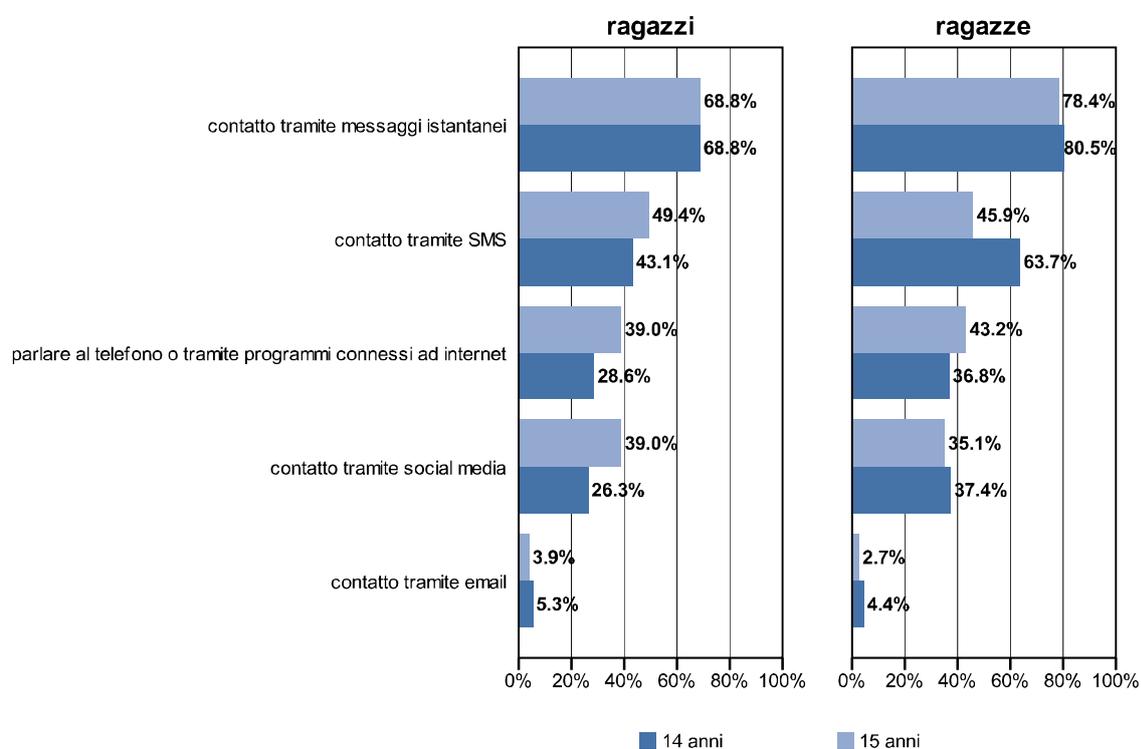
- 1  quasi mai o mai
- 2  meno di una volta alla settimana
- 3  ogni settimana
- 4  quotidianamente



**Tabella 4.2.1** *Tempo passato con gli/le amici/amiche dopo la scuola (prima delle 20h00) e la sera (dopo le 20h00) (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q47	1	24.3	19.9	29.5	18.7	14.1	21.8	28.3	24.7	22.3	13.6	18.9	21.4	21.6
	2	18.1	21.7	16.4	18.2	23.1	19.1	28.9	24.7	24.1	24.3	24.3	25.3	22.1
	3	30.5	38.0	33.6	43.5	32.1	36.3	23.7	30.2	35.5	45.6	35.1	34.7	35.6
	4	27.1	20.5	20.5	19.6	30.8	22.8	19.1	20.4	18.1	16.5	21.6	18.5	20.7
	totale (n)	177	166	146	209	78	776	152	162	166	206	37	723	1499
q48	1	77.1	64.5	64.4	45.7	29.9	58.9	74.5	73.5	63.6	43.9	43.2	61.5	60.1
	2	15.1	21.7	18.5	23.3	24.7	20.3	17.0	19.8	21.2	31.2	21.6	22.9	21.5
	3	5.6	10.2	14.4	25.7	33.8	16.5	5.2	5.6	12.1	22.4	29.7	13.0	14.8
	4	2.2	3.6	2.7	5.2	11.7	4.4	3.3	1.2	3.0	2.4	5.4	2.6	3.5
	totale (n)	179	166	146	210	77	778	153	162	165	205	37	722	1500

**Grafico 4.2.2** *Proporzioni degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che ogni giorno hanno contatti con i/le loro amici/amiche tramite i seguenti mezzi di comunicazione, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**49. Quanto spesso parli con i tuoi/le tue amici/amiche al telefono o tramite programmi connessi ad internet come FaceTime o Skype?**

- 1  quasi mai o mai
- 2  meno di una volta alla settimana
- 3  ogni settimana
- 4  quotidianamente

**50. Quanto spesso contatti i tuoi/le tue amici/amiche tramite SMS?**

- 1  quasi mai o mai
- 2  meno di una volta alla settimana
- 3  ogni settimana
- 4  quotidianamente

**51. Quanto spesso contatti i tuoi/le tue amici/amiche tramite email?**

- 1  quasi mai o mai
- 2  meno di una volta alla settimana
- 3  ogni settimana
- 4  quotidianamente



**52. Quanto spesso contatti i tuoi/le tue amici/amiche tramite messaggi istantanei (ad esempio WhatsApp, Facebook chat)?**

- 1  quasi mai o mai  
 2  meno di una volta alla settimana  
 3  ogni settimana  
 4  quotidianamente

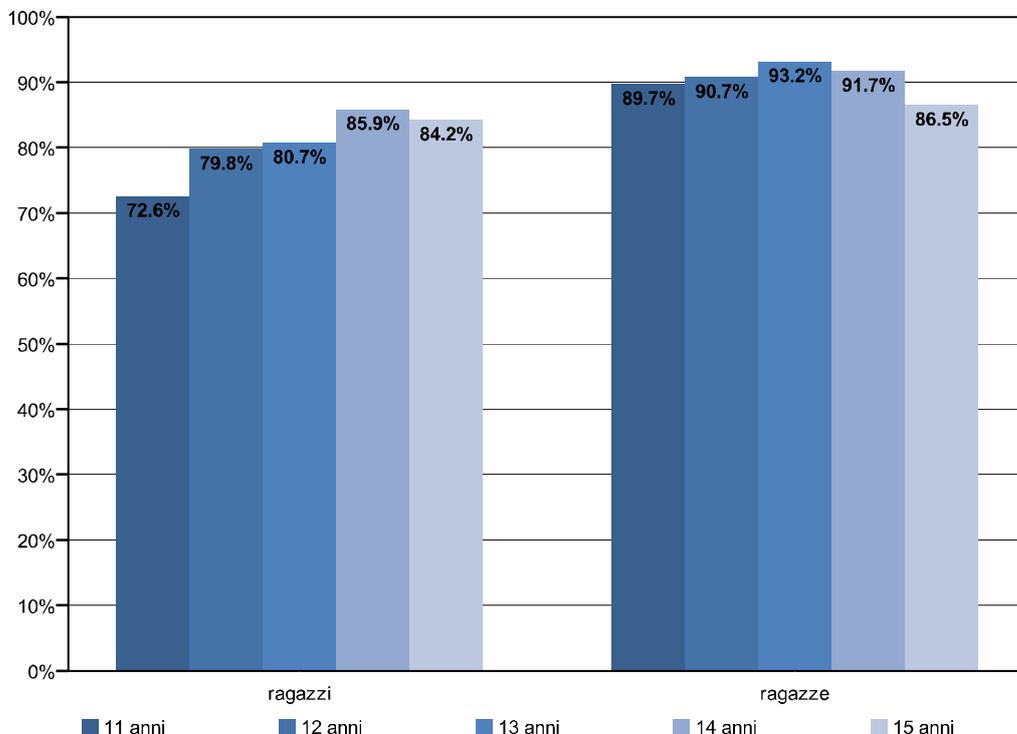
**53. Quanto spesso contatti i tuoi/le tue amici/amiche tramite altri social media, come Facebook (postando qualcosa in bacheca, non la chat), Twitter, Apps, (ad esempio Instagram), giochi (ad esempio Xbox), YouTube, ecc.?**

- 1  quasi mai o mai  
 2  meno di una volta alla settimana  
 3  ogni settimana  
 4  quotidianamente

**Tabella 4.2.2** *Frequenza di contatto degli/delle amici/amiche tramite differenti mezzi di comunicazione (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q49	1	24.8	23.4	24.4	20.9	35.1	23.1	23.8
	2	21.4	14.3	19.4	18.9	13.5	18.1	18.8
	3	25.2	23.4	24.7	23.4	8.1	21.0	23.0
	4	28.6	39.0	31.4	36.8	43.2	37.8	34.4
	totale (n)	206	77	283	201	37	238	521
q50	1	23.0	14.3	20.6	13.7	10.8	13.3	17.2
	2	10.3	7.8	9.6	7.4	10.8	7.9	8.8
	3	23.5	28.6	24.9	15.2	32.4	17.8	21.6
	4	43.1	49.4	44.8	63.7	45.9	61.0	52.3
	totale (n)	204	77	281	204	37	241	522
q51	1	81.6	77.6	80.5	79.8	83.8	80.4	80.5
	2	10.2	11.8	10.6	11.3	2.7	10.0	10.3
	3	2.9	6.6	3.9	4.4	10.8	5.4	4.6
	4	5.3	3.9	5.0	4.4	2.7	4.2	4.6
	totale (n)	206	76	282	203	37	240	522
q52	1	9.8	14.3	11.0	6.8	5.4	6.6	9.0
	2	5.9	3.9	5.3	2.4	2.7	2.5	4.0
	3	15.6	13.0	14.9	10.2	13.5	10.7	13.0
	4	68.8	68.8	68.8	80.5	78.4	80.2	74.0
	totale (n)	205	77	282	205	37	242	524
q53	1	36.6	22.1	32.6	29.1	35.1	30.0	31.4
	2	14.6	20.8	16.3	12.3	18.9	13.3	14.9
	3	22.4	18.2	21.3	21.2	10.8	19.6	20.5
	4	26.3	39.0	29.8	37.4	35.1	37.1	33.1
	totale (n)	205	77	282	203	37	240	522

**Grafico 4.2.3** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono almeno un po' d'accordo con l'affermazione « posso parlare dei miei problemi con le/i mie/i amici », secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**54. Ci piacerebbe sapere quello che pensi delle seguenti affermazioni.**

**Leggi attentamente ogni frase ed indica quanto sei o non sei d'accordo con ognuna di esse.**

Una sola risposta per riga						
1	2	3	4	5	6	7
per niente d'accordo	non d'accordo	piuttosto non d'accordo	né una né l'altra	un po' d'accordo	d'accordo	piena- mente d'accordo

z4 posso parlare dei miei problemi con i miei/le mie amici/amiche .....  .....  .....  .....  .....  .....  .....

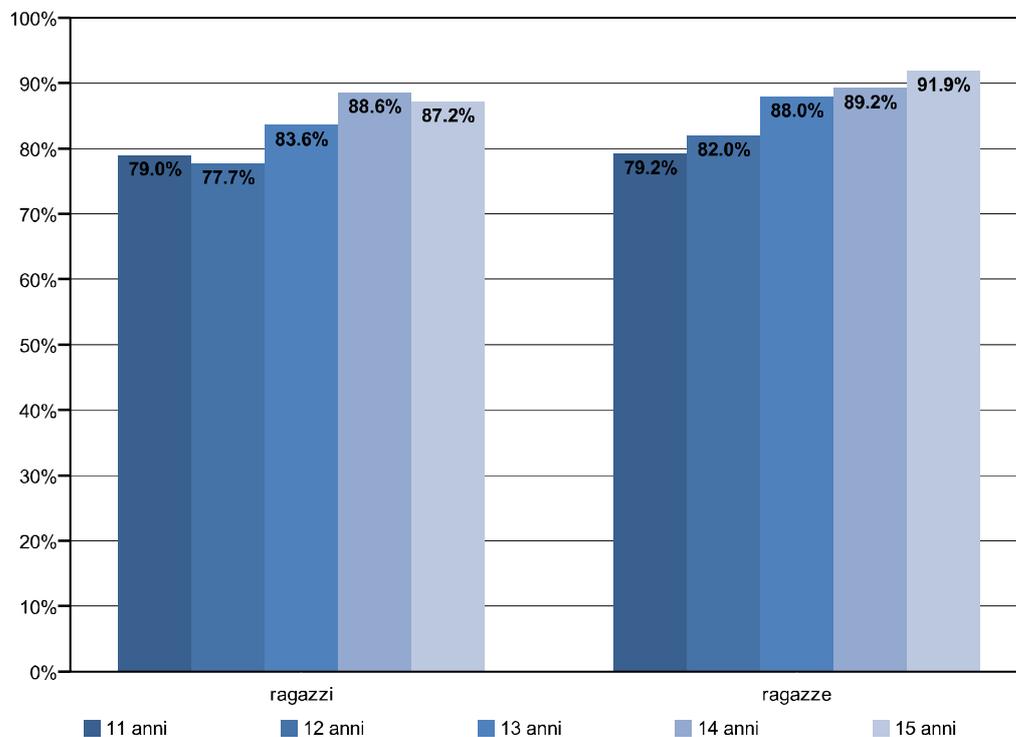


Tabella 4.2.3 *Posizione sulle differenti affermazioni relative al sostegno da parte degli/delle amici/amiche (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q54z1	1	6.2	6.0	7.9	3.4	15.8	6.7	7.1	6.8	4.9	2.9	5.4	5.3	6.0
	2	3.4	2.4	5.8	3.8	3.9	3.8	3.2	1.9	4.3	2.9	5.4	3.2	3.5
	3	2.8	1.2	5.0	3.4	6.6	3.4	0.0	3.7	1.2	2.4	2.7	1.9	2.7
	4	5.1	7.8	6.5	3.4	6.6	5.6	1.9	1.9	4.9	4.4	2.7	3.3	4.5
	5	22.6	19.3	22.3	25.5	21.1	22.5	11.0	13.6	11.7	17.6	21.6	14.2	18.4
	6	36.7	43.4	28.1	34.6	30.3	35.4	40.3	40.1	34.0	38.0	43.2	38.3	36.8
	7	23.2	19.9	24.5	26.0	15.8	22.7	36.4	32.1	38.9	31.7	18.9	33.8	28.1
	totale (n)	177	166	139	208	76	766	154	162	162	205	37	720	1486
q54z2	1	5.1	4.3	5.7	1.0	2.6	3.7	4.5	4.3	.6	1.5	2.7	2.6	3.2
	2	2.9	0.0	1.4	2.4	2.6	1.8	.6	1.9	1.2	.5	0.0	1.0	1.4
	3	4.0	1.2	3.5	4.8	2.6	3.4	2.6	.6	4.3	2.4	2.7	2.5	3.0
	4	1.1	4.3	3.5	3.4	7.9	3.5	2.6	1.9	3.7	1.5	5.4	2.5	3.0
	5	15.4	16.5	19.9	13.0	13.2	15.6	9.0	11.7	4.3	14.1	16.2	10.4	13.1
	6	32.6	42.1	31.2	34.3	30.3	34.6	29.0	25.9	23.3	32.5	43.2	28.8	31.8
	7	38.9	31.7	34.8	41.1	40.8	37.4	51.6	53.7	62.6	47.6	29.7	52.3	44.6
	totale (n)	175	164	141	207	76	763	155	162	163	206	37	723	1486
q54z3	1	7.5	4.9	9.3	2.4	5.3	5.7	2.6	1.9	1.2	1.5	2.7	1.8	3.8
	2	4.6	.6	3.6	2.4	3.9	2.9	.6	1.2	1.2	.5	0.0	.8	1.9
	3	3.4	2.4	4.3	3.9	3.9	3.5	2.6	.6	1.2	1.5	0.0	1.4	2.5
	4	4.6	5.5	7.1	5.3	7.9	5.8	1.3	.6	3.1	2.4	5.4	2.1	4.0
	5	15.5	13.4	12.1	16.9	7.9	14.1	10.3	11.8	8.0	7.8	10.8	9.4	11.8
	6	31.0	38.4	28.6	30.0	36.8	32.5	27.7	22.4	19.6	28.8	35.1	25.4	29.0
	7	33.3	34.8	35.0	39.1	34.2	35.6	54.8	61.5	65.6	57.6	45.9	59.1	47.0
	totale (n)	174	164	140	207	76	761	155	161	163	205	37	721	1482
q54z4	1	11.4	10.4	8.6	2.0	5.3	7.5	3.9	2.5	1.2	2.9	2.7	2.6	5.1
	2	6.9	.6	5.7	4.9	1.3	4.2	1.9	3.1	1.9	.5	2.7	1.8	3.0
	3	4.6	3.1	2.9	2.9	5.3	3.6	3.2	1.2	.6	2.4	8.1	2.2	2.9
	4	4.6	6.1	2.1	4.4	3.9	4.3	1.3	2.5	3.1	2.4	0.0	2.2	3.3
	5	20.6	19.0	17.9	18.0	15.8	18.6	12.3	16.7	15.5	13.7	13.5	14.4	16.6
	6	23.4	26.4	31.4	32.2	32.9	28.9	32.9	22.8	24.8	27.8	32.4	27.4	28.1
	7	28.6	34.4	31.4	35.6	35.5	32.9	44.5	51.2	52.8	50.2	40.5	49.3	40.9
	totale (n)	175	163	140	205	76	759	155	162	161	205	37	720	1479

### 4.3 Vita sentimentale

Grafico 4.3.1 *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono già stati/e innamorati/e, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



#### 43. Ti sei mai...

z1 ...innamorato/a di qualcuno?

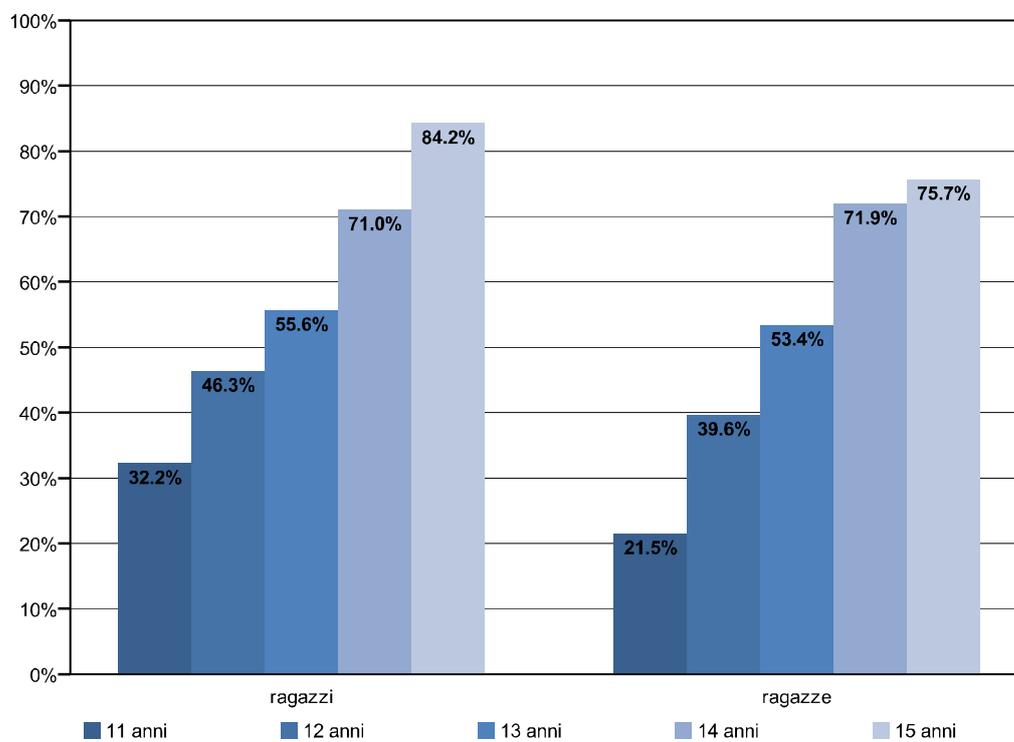
- 1  sì, di una ragazza
- 2  sì, di un ragazzo
- 3  sì, sia di un ragazzo che di una ragazza
- 4  no, mai



**Tabella 4.3.1** *Proporzioni degli/delle allievi/e che sono già stati/e innamorati/e (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q43z1	1	79.0	76.5	82.9	88.1	87.2	82.5	1.3	0.0	.6	2.0	0.0	1.0	43.5
	2	0.0	1.2	.7	.5	0.0	.5	77.9	82.0	86.1	85.3	89.2	83.4	40.2
	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	2.0	2.7	1.0	.5
	4	21.0	22.3	16.4	11.4	12.8	17.0	20.8	18.0	12.0	10.8	8.1	14.6	15.9
	totale (n)	181	166	146	210	78	781	149	161	166	204	37	717	1498

**Grafico 4.3.2** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che sono già usciti/e con qualcuno/a, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



43.

**Sei mai...**

z2 **...uscito/a con qualcuno?**

- 1  sì, con una ragazza
- 2  sì, con un ragazzo
- 3  sì, sia con un ragazzo che con una ragazza
- 4  no, mai

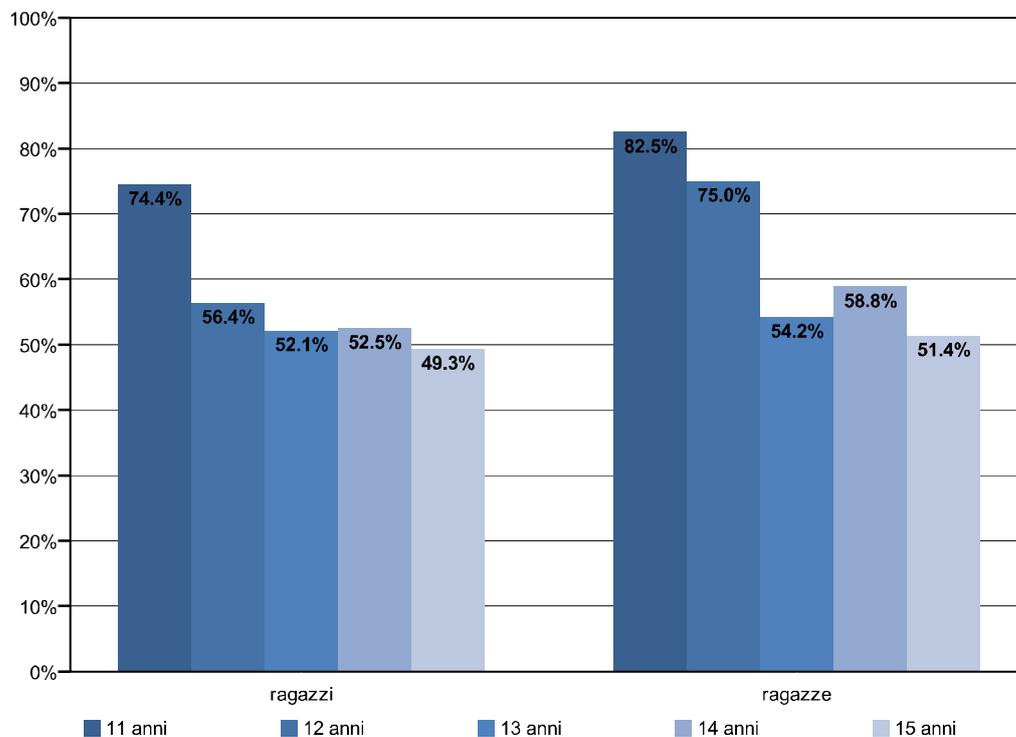


Tabella 4.3.2 *Proporzione degli/delle allievi/e che sono già usciti/e con qualcuno/a (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q43z2	1	28.2	42.1	50.0	66.2	78.9	50.5	2.0	1.3	1.8	1.0	0.0	1.4	26.9
	2	1.1	2.4	2.1	1.4	0.0	1.6	18.8	35.2	45.4	63.1	73.0	44.0	22.0
	3	2.8	1.8	3.5	3.4	5.3	3.1	.7	3.1	6.1	7.9	2.7	4.6	3.9
	4	67.8	53.7	44.4	29.0	15.8	44.8	78.5	60.4	46.6	28.1	24.3	49.9	47.3
	totale (n)	177	164	142	207	76	766	149	159	163	203	37	711	1477

## 4.4 Scuola

**Grafico 4.4.1** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni a cui piace abbastanza o molto la scuola, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



### 79. Cosa ne pensi ultimamente della scuola?

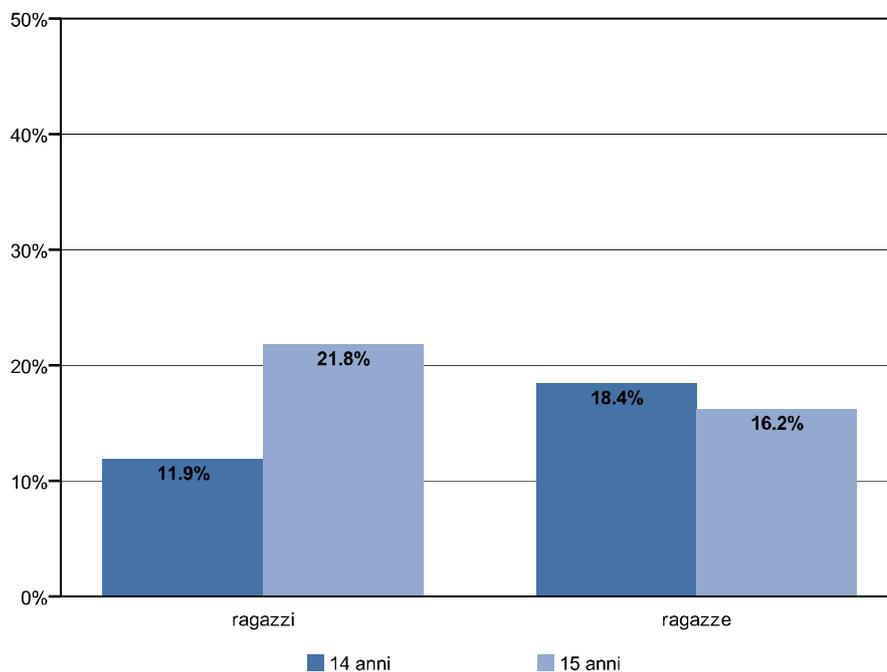
- 1  mi piace molto
- 2  mi piace abbastanza
- 3  non mi piace molto
- 4  non mi piace per niente



Tabella 4.4.1 Impressione personale riguardo la scuola (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q79	1	25.6	13.9	9.3	6.5	9.6	13.5	39.6	19.4	11.0	6.4	2.7	17.3	15.3
	2	48.9	42.4	42.9	46.0	39.7	44.7	42.9	55.6	43.2	52.5	48.6	48.9	46.7
	3	14.4	29.1	27.1	31.0	30.1	25.9	11.0	14.4	35.5	26.5	29.7	22.5	24.3
	4	11.1	14.5	20.7	16.5	20.5	16.0	6.5	10.6	10.3	14.7	18.9	11.3	13.7
	totale (n)	180	165	140	200	73	758	154	160	155	204	37	710	1468

**Grafico 4.4.2** *Proporzione degli/delle allievi/e di 14 e 15 anni che hanno bigiato la scuola almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**42. Quali delle seguenti cose hai fatto nel corso degli ultimi 12 mesi?**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
più volte alla settimana	circa una volta alla settimana	circa una volta al mese	una o due volte	mai

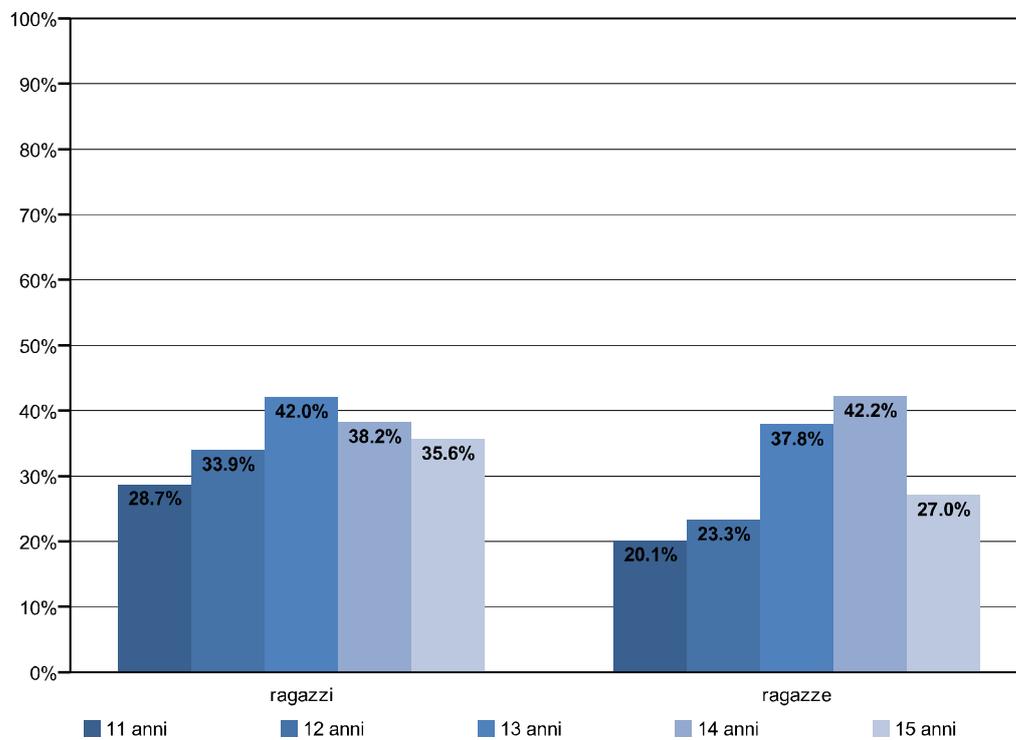
z1 ho bigiato, saltato la scuola (marinato la scuola) .....  .....  .....  .....  .....



Tabella 4.4.2 *Frequenza delle assenze per aver bigiato la scuola negli ultimi 12 mesi (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi			ragazze			totale
		età			età			
		14	15	totale	14	15	totale	
q42z1	1	.5	1.3	.7	1.0	0.0	.8	.8
	2	.5	3.8	1.4	1.5	0.0	1.3	1.4
	3	1.5	1.3	1.4	3.0	2.7	2.9	2.1
	4	9.4	15.4	11.1	12.9	13.5	13.0	12.0
	5	88.1	78.2	85.4	81.6	83.8	81.9	83.8
	totale (n)	202	78	280	201	37	238	518

**Grafico 4.4.3** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che si sentono abbastanza o molto stressati/e a causa del lavoro scolastico, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**80. Sei stressato/a dal lavoro scolastico?**

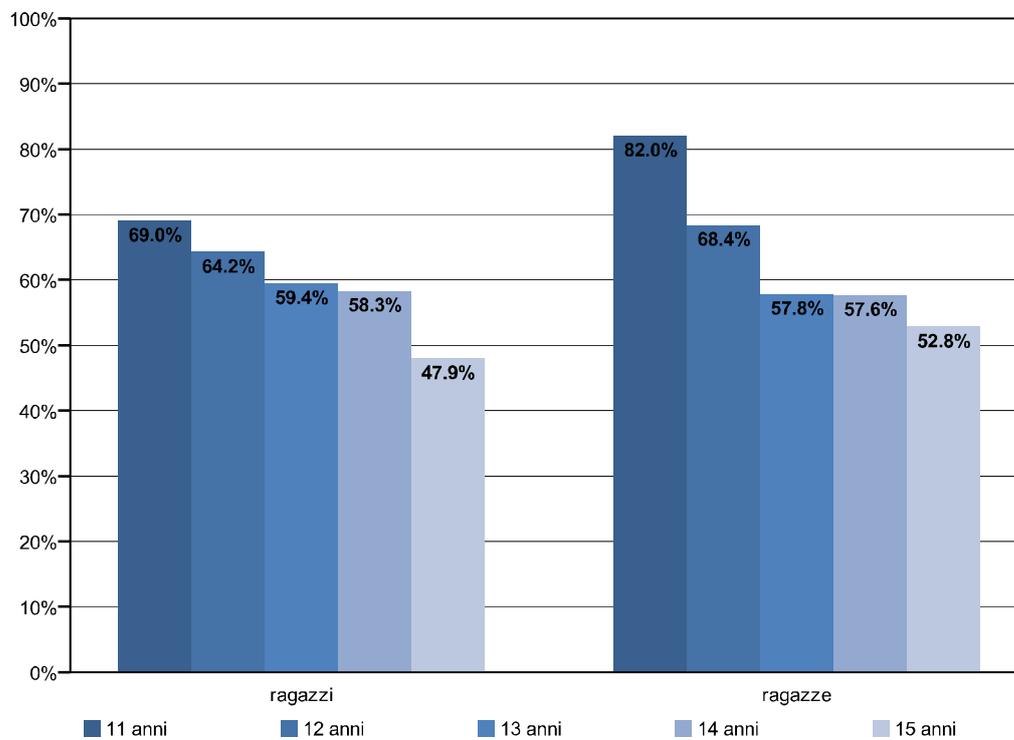
- 1  per niente stressato/a
- 2  un po' stressato/a
- 3  abbastanza stressato/a
- 4  molto stressato/a



Tabella 4.4.3 Stress legato al lavoro scolastico (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q80	1	27.1	17.0	14.5	15.1	15.1	18.3	27.9	13.2	7.7	9.3	5.4	13.7	16.0
	2	44.2	49.1	43.5	46.7	49.3	46.3	51.9	63.5	54.5	48.5	67.6	54.9	50.5
	3	17.7	21.8	24.6	22.1	21.9	21.4	12.3	13.8	25.0	24.0	21.6	19.3	20.4
	4	11.0	12.1	17.4	16.1	13.7	14.0	7.8	9.4	12.8	18.1	5.4	12.1	13.1
	totale (n)	181	165	138	199	73	756	154	159	156	204	37	710	1466

**Grafico 4.4.4** *Proporzione degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni secondo cui il giudizio del/della loro insegnante nei loro confronti è buono o molto buono, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)*



**83. Secondo te, che cosa pensano i tuoi/le tue insegnanti del tuo livello scolastico, paragonato a quello dei tuoi compagni/delle tue compagne di classe?**

Pensano che il mio livello sia...

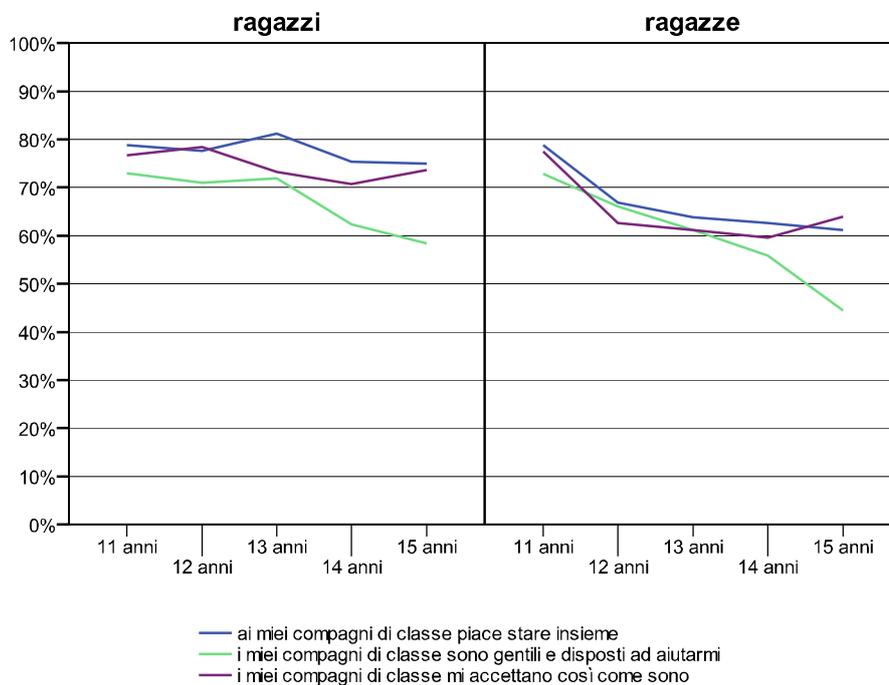
- 1  ...molto buono
- 2  ...buono
- 3  ...medio
- 4  ...sotto la media



**Tabella 4.4.4** Valutazione delle prestazioni scolastiche dell'allievo/a da parte dell'insegnante  
(HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q83	1	18.1	16.0	15.9	16.6	9.6	16.0	31.3	18.4	14.9	13.8	8.3	18.5	17.2
	2	50.9	48.1	43.5	41.7	38.4	45.2	50.7	50.0	42.9	43.8	44.4	46.5	45.8
	3	29.2	30.9	36.2	36.2	43.8	34.2	17.3	26.6	40.3	37.9	44.4	31.8	33.0
	4	1.8	4.9	4.3	5.5	8.2	4.6	.7	5.1	1.9	4.4	2.8	3.1	3.9
	totale (n)	171	162	138	199	73	743	150	158	154	203	36	701	1444

**Grafico 4.4.5** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che approvano le seguenti affermazioni riguardanti i/le loro compagni/e di classe, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**81. Ecco qualche affermazione riguardo i tuoi/le tue compagni/e di classe. Indica quanto sei d'accordo o in disaccordo con ognuna di queste.**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
del tutto d'accordo	d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	non d'accordo	per niente d'accordo

z1 ai miei compagni di classe piace stare insieme .....  .....  .....  .....  .....

z2 la maggior parte dei miei compagni di classe sono gentili e disposti ad aiutarmi .....  .....  .....  .....  .....

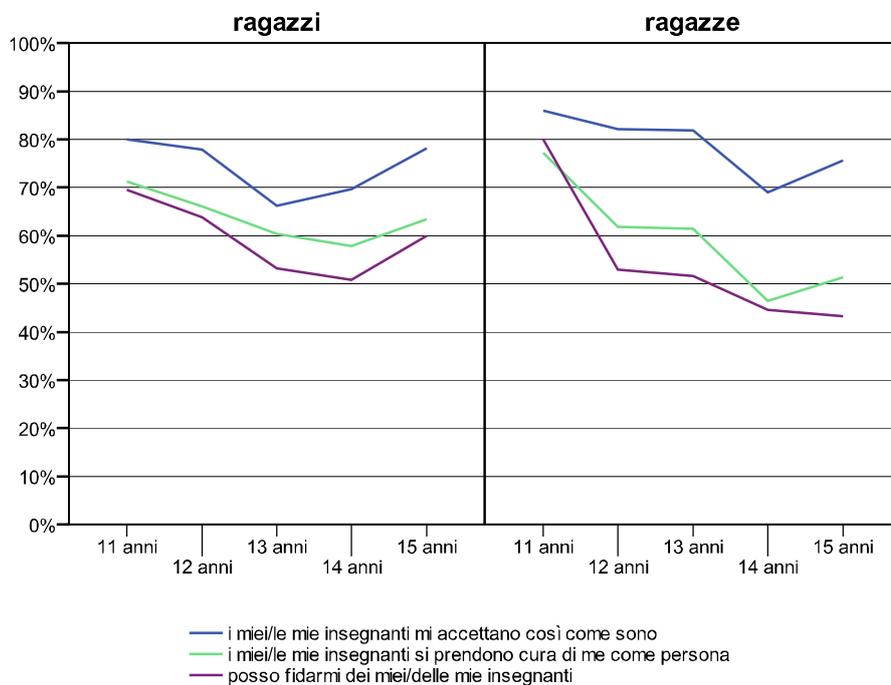
z3 i miei compagni di classe mi accettano così come sono .....  .....  .....  .....  .....



**Tabella 4.4.5** *Posizione sulle differenti affermazioni relative ai/alle compagni/e di classe (HBSC Ticino 2014, in %)*

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q81z1	1	26.8	34.8	31.2	27.6	20.8	29.0	31.8	23.6	24.3	23.2	22.2	25.3	27.2
	2	52.0	42.9	50.0	47.7	54.2	48.7	47.0	43.3	39.5	39.4	38.9	41.9	45.4
	3	13.4	19.9	12.3	15.1	12.5	15.0	18.5	26.1	25.7	25.6	30.6	24.5	19.5
	4	6.1	2.5	2.9	5.5	9.7	4.9	2.0	5.1	8.6	8.9	2.8	6.2	5.5
	5	1.7	0.0	3.6	4.0	2.8	2.4	.7	1.9	2.0	3.0	5.6	2.1	2.3
	totale (n)	179	161	138	199	72	749	151	157	152	203	36	699	1448
q81z2	1	27.0	27.8	27.3	16.6	16.7	23.5	31.1	22.4	23.7	17.2	11.1	22.5	23.0
	2	46.1	43.2	44.6	45.7	41.7	44.7	41.7	43.6	37.5	38.7	33.3	39.9	42.4
	3	16.9	19.8	21.6	25.1	23.6	21.2	19.2	22.4	25.0	28.4	33.3	24.6	22.8
	4	5.6	6.2	5.0	9.5	13.9	7.5	6.0	8.3	9.2	9.8	19.4	9.0	8.2
	5	4.5	3.1	1.4	3.0	4.2	3.2	2.0	3.2	4.6	5.9	2.8	4.0	3.6
	totale (n)	178	162	139	199	72	750	151	156	152	204	36	699	1449
q81z3	1	36.4	35.2	33.3	27.3	29.2	32.4	33.8	24.1	28.3	21.2	11.1	25.6	29.1
	2	40.3	43.2	39.9	43.4	44.4	42.1	43.7	38.6	32.9	38.4	52.8	39.1	40.7
	3	13.6	14.2	20.3	19.2	12.5	16.4	15.2	25.9	25.7	23.2	19.4	22.4	19.3
	4	4.0	4.3	2.9	6.1	11.1	5.1	4.0	6.3	6.6	11.3	13.9	7.7	6.4
	5	5.7	3.1	3.6	4.0	2.8	4.0	3.3	5.1	6.6	5.9	2.8	5.1	4.6
	totale (n)	176	162	138	198	72	746	151	158	152	203	36	700	1446

**Grafico 4.4.6** Proporzioni degli/delle allievi/e dagli 11 ai 15 anni che approvano le seguenti affermazioni riguardanti i/le loro insegnanti, secondo l'età (HBSC Ticino 2014)



**82. Ecco qualche affermazione riguardo i tuoi/le tue insegnanti. Indica quanto sei d'accordo o in disaccordo con ognuna di queste.**

Una sola risposta per riga				
1	2	3	4	5
del tutto d'accordo	d'accordo	né d'accordo né in disaccordo	non d'accordo	per niente d'accordo

z1	penso che i miei/le mie insegnanti mi accettino così come sono.....	<input type="checkbox"/>				
z2	penso che i miei/le mie insegnanti si prendano cura di me come persona .....	<input type="checkbox"/>				
z3	posso fidarmi molto dei miei/delle mie insegnanti .....	<input type="checkbox"/>				



Tabella 4.4.6 Posizione sulle differenti affermazioni relative agli/alle insegnanti (HBSC Ticino 2014, in %)

		ragazzi						ragazze						totale
		età						età						
		11	12	13	14	15	totale	11	12	13	14	15	totale	
q82z1	1	32.0	32.5	30.9	23.7	27.4	29.3	38.7	31.2	28.6	19.7	18.9	28.2	28.8
	2	48.0	45.4	35.3	46.0	50.7	44.8	47.3	51.0	53.2	49.3	56.8	50.5	47.6
	3	12.6	17.8	20.9	21.7	8.2	17.2	11.3	14.0	11.0	21.2	13.5	14.8	16.1
	4	4.0	3.7	5.8	6.1	8.2	5.2	2.7	2.5	4.5	7.9	5.4	4.7	5.0
	5	3.4	.6	7.2	2.5	5.5	3.5	0.0	1.3	2.6	2.0	5.4	1.7	2.6
	totale (n)	175	163	139	198	73	748	150	157	154	203	37	701	1449
q82z2	1	20.1	25.3	21.6	16.6	19.7	20.5	28.9	20.4	16.3	11.0	16.2	18.4	19.5
	2	51.1	40.7	38.8	41.2	43.7	43.2	48.3	41.4	45.1	35.5	35.1	41.7	42.5
	3	19.0	24.1	23.0	29.1	22.5	23.9	17.4	32.5	24.8	38.5	32.4	29.3	26.5
	4	6.9	6.8	6.5	8.5	7.0	7.2	2.0	3.2	9.8	9.5	10.8	6.6	6.9
	5	2.9	3.1	10.1	4.5	7.0	5.1	3.4	2.5	3.9	5.5	5.4	4.0	4.6
	totale (n)	174	162	139	199	71	745	149	157	153	200	37	696	1441
q82z3	1	30.5	31.9	20.9	16.8	20.0	24.4	43.3	23.2	19.5	10.4	18.9	22.8	23.6
	2	39.1	31.9	32.4	34.0	40.0	35.0	36.7	29.7	32.2	34.2	24.3	32.8	33.9
	3	17.8	19.6	28.1	27.4	22.9	23.1	12.7	31.6	30.9	37.1	32.4	29.0	26.0
	4	6.3	8.0	7.2	10.2	5.7	7.8	5.3	9.0	12.1	8.9	10.8	8.9	8.4
	5	6.3	8.6	11.5	11.7	11.4	9.7	2.0	6.5	5.4	9.4	13.5	6.5	8.1
	totale (n)	174	163	139	197	70	743	150	155	149	202	37	693	1436