

## Far festa con la testa

“Far festa con la testa” è un progetto di prevenzione dei rischi legati al consumo di alcol e altre sostanze rivolto agli apprendisti e alle apprendiste.

Nell’ambito del progetto “Far festa con la testa” vengono proposti laboratori interattivi sulle dipendenze che offrono agli apprendisti e alle apprendiste uno spazio di discussione e confronto con l’obiettivo di far emergere tematiche quali: il concetto di piacere e di rischio, la pressione del gruppo, l’influenza sociale, le principali ragioni dei consumi e le risorse individuali che possono proteggere i giovani dallo sviluppare un comportamento problematico. I laboratori sulle dipendenze possono essere svolti sia nelle scuole professionali, sia nelle aziende formatrici e sono rivolti agli allievi e alle allieve del primo e secondo anno.

Il progetto prevede anche la realizzazione di eventi gestiti dai/dalle giovani apprendisti/ste, adeguatamente formati/e, volti a sensibilizzare i propri pari sui rischi connessi al consumo di alcol e altre sostanze, tramite postazioni informative e animative oppure attraverso interventi *peer to peer* nelle classi. Gli eventi, poiché si svolgono all’interno della sede professionale, coinvolgono tutte le componenti scolastiche (allievi/e e docenti).