

# Progetto cantonale Capriola – Movimento nei nidi dell'infanzia

Edizione 2024 - 2025



“Capriola – Movimento nei nidi dell’infanzia” si basa sul progetto Purzelbaum di Radix Svizzera e fa parte del Programma d’azione cantonale “Promozione della salute” dell’Ufficio del medico cantonale. Capriola è realizzato in accordo con l’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) e l’Associazione delle strutture d’accoglienza per l’infanzia della Svizzera italiana (ATAN) ed è gratuito per i nidi dell’infanzia del Cantone Ticino. Il progetto, della durata di circa un anno, vuole promuovere il movimento grazie alla formazione mirata del personale e alla riorganizzazione degli spazi nelle strutture d’accoglienza. Gli incontri sono animati da psicomotriciste esperte della prima infanzia e i cambiamenti sono promossi affinché siano messi in atto in maniera duratura.

## OBIETTIVI

- Il personale dei nidi dell’infanzia è consapevole dell’importanza del movimento regolare nella prima infanzia per lo sviluppo generale del/della bambino/a. Inoltre, sa come promuovere e integrare il movimento nelle attività quotidiane della propria struttura.
- Gli spazi interni ed esterni del nido dell’infanzia sono organizzati affinché favoriscano e promuovano il movimento.
- Nella quotidianità del nido dell’infanzia si aumenta la durata delle attività di movimento.

## MISURE CONCRETE

- **4 incontri di scambio:**  
Incontri volti allo scambio d’informazioni, alla consulenza e all’assistenza sui temi del progetto. Essendo degli incontri a cui partecipano più nidi dell’infanzia, la condivisione delle esperienze è parte integrante di questi momenti.
- **2 incontri individuali in ogni struttura partecipante e sostegno finanziario:**  
Ogni nido dell’infanzia beneficia di due incontri individuali durante i quali è portato alla riorganizzazione dei suoi spazi per promuovere il movimento. Un arredamento favorevole al movimento e materiali adeguati danno la possibilità ai/alle bambini/e di soddisfare la loro naturale voglia di muoversi. Per sostenere i cambiamenti, il progetto mette a disposizione dei nidi dell’infanzia un credito (1000 CHF per ogni nido) per l’acquisto di materiali o modifiche strutturali.
- **2 formazioni:**  
Formazioni con le quali i nidi dell’infanzia sono informati sugli studi scientifici più recenti sul tema del movimento e sull’influsso che esso esercita sullo sviluppo generale dei/delle bambini/e. Inoltre, vengono forniti idee e suggerimenti per integrare il movimento nella quotidianità del nido dell’infanzia.
- **Materiale informativo per i genitori:**  
Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale per il successo del progetto sul lungo termine. Secondo le modalità stabilite da ogni nido dell’infanzia, i genitori sono informati del progetto e ricevono suggerimenti e consigli utili per promuovere il movimento nella vita di tutti i giorni. Nell’ambito del progetto viene messo a disposizione del materiale informativo a questo proposito.

# CALENDARIO CAPRIOLA 2024-2025

## Settembre 2024: lancio del progetto + incontro di scambio 1 (dalle 17:45 alle 20:30 in settimana)

- Presentazione e organizzazione del progetto
- La consapevolezza e la stima di sé nella promozione del movimento

## Settembre-ottobre 2024: incontro individuale 1 (orario e giorno da stabilire con i singoli nidi partecipanti)

- Analisi della situazione di ogni nido
- Se fattibile, primi suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi
- Come trasferire le informazioni del progetto a tutto il personale

## Novembre 2024: formazione 1 (~ 4h un sabato mattina)

- Importanza del movimento nella prima infanzia
- Promozione del movimento nei nidi dell'infanzia (giochi sensomotori, cantieri e paesaggi di movimento)

## Dicembre 2024: incontro di scambio 2 (dalle 17:45 alle 20:30 in settimana o 2h45 di sabato)

- Riorganizzazione degli spazi interni ed esterni per favorire il movimento
- Materiali per favorire il movimento

## Gennaio 2025: incontro di scambio 3 (dalle 17:45 alle 20:30 in settimana)

- Approfondimento sul tema della sicurezza (in collaborazione con l'Ufficio prevenzione infortuni UPI)
- Come coinvolgere i genitori sul tema del movimento

## Febbraio 2025: formazione 2 (~ 4h un sabato mattina)

- Movimento nel primo anno di vita: cosa e come impara un/a bambino/a nelle diverse posizioni, quale competenze ha bisogno per arrivare in piedi e saper camminare.
- Muoversi in armonia: immersione nel mondo sonoro mettendo in movimento tutto il corpo

## Marzo - aprile 2025: incontro individuale 2 (orario e giorno da stabilire con i singoli nidi partecipanti)

- Prima parte: discussione sui suggerimenti per la riorganizzazione degli spazi e/o l'acquisto di materiali
- Seconda parte (tutta l'equipe educativa): tema a scelta

## Maggio - giugno 2025: incontro di scambio 4 (dalle 17:45 alle 20:30 in settimana)

- Conclusione e bilancio del progetto
- Dal progetto alla quotidianità: consolidamento a lungo termine

## ORGANIZZAZIONE DEL PROGETTO

Ogni nido dell'infanzia che partecipa al progetto incarica 2 rappresentanti che s'impegnano a partecipare alle formazioni e agli incontri proposti. Si consiglia che uno/a dei due rappresentanti sia membro della direzione. **I 2 rappresentanti garantiscono il passaggio delle informazioni al resto dell'equipe educativa del proprio nido dell'infanzia** (modalità discusse insieme).

Gli incontri hanno luogo presso i nidi dell'infanzia che partecipano al progetto (rotazione) o in altri luoghi adatti (es. palestre). Le date e gli orari sono concordati insieme una volta che sono stati stabiliti i nidi partecipanti e i loro rappresentanti.