VACCINAZIONE CONTRO IL CANCRO DEL COLLO DELL'UTERO

Decidi di decidere con consapevolezza

Ecco le informazioni principali sulle infezioni causate dal **virus papilloma umano (HPV)** e i motivi per cui vaccinarsi: evitare che il virus HPV provochi delle **lesioni** o un **cancro al collo dell'utero**.

Qualche dato...

5'000

Ogni anno in Svizzera sono circa 5'000 le donne cui viene trovata una lesione precancerosa e che devono sottoporsi ad esami, cure, terapie chirurgiche

250

Ogni anno in Svizzera sono circa 250 le donne cui viene fatta la diagnosi di cancro del collo dell'utero

90

Ogni anno in Svizzera, nonostante le terapie, sono circa 90 le donne che muoiono per un cancro del collo dell'utero

HPV che cos'è?

1. Che cos'è il virus del papilloma umano (HPV)?

È un virus molto diffuso e, come tutti i virus, ha bisogno delle cellule del nostro corpo per moltiplicarsi. Esistono più di 100 tipi di HPV: almeno 40 possono causare delle lesioni anche gravi a livello genitale. Sappiamo che alcuni HPV sono più aggressivi e provocano più spesso delle lesioni gravi: è il caso degli HPV 16 e 18.

2. Come entro in contatto con l'HPV?

Ogni persona attiva a livello sessuale può entrare in contatto con il virus. In Svizzera si stima che oltre il 70% delle donne e degli uomini con attività sessuale si contagiano nel corso della loro vita.
Il rischio di contagio è massimo tra i 16 e i 25 anni. Poiché non tutte le infezioni da HPV danno dei sintomi non è possibile sapere se si è stati contagiati. In assenza di sintomi è anche impossibile sapere se il partner è infetto.

3. Cosa succede se mi contagio con l'HPV?

Spesso il nostro corpo riesce ad eliminare spontaneamente il virus. In altri casi il virus rimane all'interno delle cellule del collo dell'utero e si moltiplica. In una donna ogni 4-5 un'infezione da HPV 16 o 18 si trasforma in lesioni precancerose e cancerose, soprattutto del collo dell'utero. Il 70% dei cancri al collo dell'utero sono causati da HPV 16 e 18.

E allora?

Come è possibile proteggersi?

La **vaccinazione** permette al nostro sistema immunitario di sviluppare una difesa efficace contro il virus. In caso di contatto il nostro corpo riesce a reagire prontamente e ad eliminare il virus.

I **controlli ginecologici** regolari e l'esecuzione di un semplice esame chiamato Pap-Test sono indispensabili ogni 3 anni per trovare e curare le lesioni precancerose.

L'uso costante del **preservativo** è essenziale per proteggersi dalle malattie che si trasmettono attraverso il contatto sessuale, come il virus dell'AIDS. Il preservativo non difende completamente dai virus HPV che si trovano anche sulla cute e sulle mucose non protette dal preservativo.

Diminuire il rischio di infezione ritardando l'inizio dell'attività sessuale e limitando il numero dei partner.

Chi deve farsi vaccinare?

La vaccinazione è raccomandata a tutte le ragazze tra gli 11 e i 26 anni. Essa non permette di eliminare i virus HPV già presenti, per questo motivo è ideale che la vaccinazione sia eseguita prima di avere rapporti sessuali.

Come viene eseguita la vaccinazione?

La vaccinazione prevede l'iniezione intramuscolare di 3 dosi di vaccino in 6 mesi.

Fa male?

La vaccinazione è generalmente ben tollerata. Delle reazioni locali come rossore, dolore e gonfiore, possono svilupparsi nel luogo dell'iniezione. Alcune ragazze possono avere mal di testa, febbre e/o stanchezza che scompaiono in pochi giorni. Le reazioni allergiche sono rarissime.

È sicura?

I dati degli studi clinici e i dati della sorveglianza dell'autorità sanitaria mostrano che la vaccinazione è sicura. Nel mondo dal 2006 sono state somministrate milioni di dosi.

E chi paga?

La vaccinazione è pagata dall'assicurazione malattia alle ragazze tra 11 e 14 anni.
È pagata anche alle donne tra 15 e 26 anni sino al 31.12.2012. Rivolgiti ad uno dei medici che aderiscono al programma cantonale.
Trovi la lista su **www.ti.ch/med**

Vuoi saperne di più?

www.ti.ch/med (medicina scolastica)

www.vaccinarsi-hpv.ch

www.infovac.ch

4 appunti importanti

- **Vaccinati** contro l'infezione da HPV
- Esegui **regolarmente i controlli ginecologici** e il Pap-Test: la vaccinazione non protegge da tutti i tipi di HPV che causano il cancro del collo dell'utero
- Usa sempre il **preservativo**: è indispensabile per proteggersi da malattie che si trasmettono attraverso il contatto sessuale (ad esempio l'AIDS, la sifilide e la gonorrea)
- Vivi la sessualità in modo maturo e **responsabile**

Ricorda ...

Un sano stile di vita aiuta a non ammalarsi!

- mangia molta frutta e verdura
- pratica regolarmente attività fisica
- dormi a sufficienza
- cerca di diminuire lo stress
- mantieni un sano peso corporeo
- non fumare
- consuma alcolici con moderazione

La vaccinazione è raccomandata da

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Commissione federale per le vaccinazioni CFV

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale

marzo 2011

www.ti.ch/med

www.studio-b.ch