

## **Relazione: SUBSTANCES PSYCHO-ACTIVES**

### **Atelier: PARLER DE DEPENDANCE AVEC L'ADOLESCENT**

Drssa Marina Croquette-Krokar

#### OUVRAGES DE REFERENCES

##### ***La dangerosité des drogues***

Bernard Roques  
Edition Odile Jacob, Paris, 1999

##### ***Toxicomanies***

Angel P, Richard D, Valleur M..  
Coll Abrégés. Masson Paris, 2000

##### ***L'usage des drogues et la toxicomanie***

Brisson P. (sous la direction) Volume III  
Ed. Gaëtan Morin. Montréal, 2000

##### ***Faire face aux dépendances. Alcool - Tabac - Drogues - Jeu.***

Cungy C.  
Ed Retz Paris, 2000

##### ***Drogues. Le dossier vérité/ De l'alcool ou du tabac... jusqu'à l'héroïne et l'ecstasy.***

Stoppard M.  
Ed. Hors Collection. Paris, 2000

##### ***Mon enfant aussi...? Les questions des parents sur la toxicomanie et les drogues.***

Vontobel J, Baumann A.  
Ed Pro Juventute, Zurich, 2001

##### ***Drogues à la carte***

Hautefeuille M.  
Ed. Payot, Paris 2002.

##### ***Les nouvelles drogues de la génération RAVE. Parents, que savez-vous ?***

Lallemand A, Schepens P.  
Ed Grasset, Paris, 2002

##### ***Survivre à l'influence des autres***

Kaplan L.  
Ed. Logiques. Québec 2002

##### ***Un ado qui se drogue. Comment font les parents ?***

Leroy P..  
Ed. Filipacchi. Desclée de Brouwe 2002

***Les addictions. Dépendances, toxicomanies : repenser la souffrance psychique.***

Valleur M, Matysiak J-C.

Ed. Armand Colin, Paris 2002

***Cannabis: en parler aux ados***

Guide pratique pour des activités de prévention à l'école.

Ed Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres Toxicomanies (ISPA)

Lausanne, 2000

***Jeunes et Alcool. Prévenir les risques***

Guide pratique pour des activités de prévention à l'école.

Ed Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme et autres Toxicomanies (ISPA)

Lausanne, 2001

***Ketamine : Dreams and Realities***

K. Jansen

MAPS, Sarasota (Floride) 2001

***Ecstasy : the complete guide***

J. Holland & al.

Heldref Publications, Washington, 2001

***The Science of Marijuana***

L. Iversen

Oxford 2000

***Marijuana : mythes et réalités***

L. Zimmer & J.-P. Morgen

Editions Georg 2000

***The Health Effects of Cannabis***

H. Kalant & coll.

Toronto 1999

***Rapport sur le cannabis de la Commission Fédérale pour les questions liées aux drogues***

OFSP, Berne 1999

***Cannabis 2002 Report***

Ministry of Public Health of Belgium

Brussels 2002

***Papa, maman, c'est quoi être accro ? 100 questions que se posent les enfants sur les jeux vidéo, le tabac, la drogue, l'alcool et les autres dépendances***

J-C Matysiak

Editions Alias. Collection « 100 questions que se posent.... », 2003

ISBN : 2-84726-052-8

***Ces Ados qui fument des joints***

Pascal Huchet  
Edition Fleuris  
Paris 2000

***Usage nocif de substances psycho-actives***

Reynaud M et al.  
La Documentation Française  
2002

***Cannabis, quels effets sur le comportement et la santé ?***

INSERM, Expérience collective  
Les éditions INSERM  
Paris, 2001

***Les Adolescents***

Fize M.  
Ed. Le Cavalier Bleu, 2002

***Réponses à 100 questions sur l'Adolescence. De l'enfance à l'âge adulte***

Jeammet P.  
Ed. Solar, 2002

## SITES INTERNET CONSEILLES

**<http://www.radixsvizzeraitaliana.ch>**

**<http://www.ecoles-en-sante.ch>**

Réseau suisse d'écoles en santé

**<http://www.ti.ch/med>**

Office du médecin cantonal du Tessin

**<http://www.suchtunaid.sbag.admin.ch/themen/sucht/index.html>**

Office fédéral de la santé publique

**<http://www.umsa.ch>**

Unité multidisciplinaire de santé adolescents

**[http://www.who.int/substance\\_abuse/en](http://www.who.int/substance_abuse/en)**

World Health Organisation /Organisation mondiale de la santé

**<http://www.hug-ge.ch/abussubstances>**

Notre site du Service d'abus de substances des Hôpitaux Universitaires de Genève. Contient des documents sur la politique de la drogue, le réseau genevois. Textes sur les substances psycho-actives (Dr M. Croquette-Krokar)

**<http://www.infoset.ch>**

InfoSet Direct, 1999 - Site suisse d'information sur les dépendances : drogues, dépendance, thérapies, soutien.

**<http://www.infoset.ch/inst/adf/>**

Antenne Drogue Familles (ADF), Association genevoise des personnes concernées par les problèmes liés à la drogue

**<http://www.sfa-ispa.ch>**

Site de l'Institut Suisse pour la prophylaxie de l'alcoolisme et autres toxicomanies. Lausanne : ISPA, 2002. Site pour la prévention des dépendances avec des feuillets d'informations sur les différentes substances, des guides pour soignants et parents, des données d'enquêtes dans la population.

**<http://www.romandieaddiction.ch>**

Collège Romand de Médecine de l'Addiction, 2001. Site suisse romand d'information sur la toxicomanie et l'alcoolisme, le réseau de soins, divers documents (Journal *Flash Addiction*) et un forum de discussion.

**<http://www.drogues.gouv.fr>**

Site très riche du gouvernement français sur les dépendances

**<http://www.cplt.com>**

Site du Comité permanent de lutte à la toxicomanie, Gouvernement du Québec,  
Ministère de la santé et des services sociaux

**<http://www.info-sida.ch>**

INFO-SIDA Suisse

**<http://www.admin.ch/bag/sucht/f/>**

Office fédéral de la santé publique - Unité dépendances et sida

**<http://www.ciao.ch>**

Destinés aux jeunes. Voir rubrique drogues

**<http://www.prevte.ch>**

Prévention primaire, secondaire, information sur les produits

**<http://assoc.wanadoo.fr/al-anon.alateen.france/>**

Al-Anon : espoir et aide pour la famille et les amis des alcooliques

**<http://www.nida.nih.gov>**

Site très vaste et riche du gouvernement des Etats- Unis (National Health Institut)  
Recherches dans le domaine des addictions, prévention, traitement, politique de santé,  
rubriques pour les jeunes, les enseignants, les spécialistes, etc.

**<http://www.toxico.info/index.htm>**

Portail de la toxicomanie, de l'alcoolisme et des autres dépendances  
Avec des explications détaillées sur la neurobiologies des différentes substances psycho-actives.

**<http://www.chu-rouen.fr/ssf/pathol/alcoolisme.html>**

Site très riche de documentations sur l'alcoolisme

**<http://www.croix-bleue.ch/>**

Institution humanitaire d'aide aux personnes dépendantes de l'alcool.  
Oeuvre diaconale, non confessionnelle

**<http://www.alcowed.com/>**

Informations générales pour les professionnels

ECSTASY

**<http://leda.lycaelum.org>**

Site en anglais très vaste avec de nombreuses informations

**<http://www.dancesafe.org/>**

Site en anglais pour la sécurité des raves parties

**<http://www.camh.net/francais/bulletins/ecstasy.html>**

Bulletin d'information sur l'ecstasy du CAMH  
(Centre Canadien sur l'Addiction et la Santé Mentale)