

Usage, abus et dépendance: définitions et diagnostics



Drssa med. I. Chossis
Unité Multidisciplinaire de Santé
des Adolescents
CHUV, Lausanne

2 exemples cliniques

- Jonathan, 15 ans, consulte sous la pression de ses parents en raison de sa consommation de cannabis
 - Entendu à 2 reprises par la police:
 - ▶ fugue en vélomoteur, accident, cannabis sur lui
 - ▶ bagarre entre adolescents
 - Mis en internat après la fugue. Expulsé de l'internat suite à sa consommation de cannabis
 - Conflits familiaux permanents



2 exemples cliniques (2)

- Consommation actuelle:
 - Consomme régulièrement depuis l'âge de 12 ans
 - ▶ 1-2 joints/ jour la semaine
 - ▶ 4-5 joints/ jour le week-end
 - Avantages: plaisir, euphorie, oubli des soucis
 - Inconvénients: impressions de dépersonnalisation
 - N'a jamais pensé arrêter. Le ferait si avait une bonne raison (par ex: un cancer du poumon)



2 exemples cliniques (3)

- Laura, 18 ans, consulte pour une contraception orale
 - Bonne santé habituelle, vit chez ses parents, apprentissage coiffeuse sp
- Habitudes de vie:
 - Alcool:
 - ▶ ½ bouteille de vodka les vendredi et samedi soir
 - ▶ Avantages: ivresse (« se pêter »), faire la fête
 - ▶ Ne voit pas d'inconvénient



2 exemples cliniques (4)

■ Cannabis:

- ▶ 2 joints/ jour, le soir depuis 4 ans
- ▶ 3 à 4 joints les soirs de week-end

- Avantages: diminue le stress de l'apprentissage
- Inconvénients: nihil



Des multiples usages des substances psycho-actives

Classification



Classification (1)

- Abstinence et usage occasionnel
- Mésusage
- Abus
- Dépendance



Classification (2)

Mésusage:

Utilisation dans des circonstances
à risque



Classification (3) (DSM IV)

- Abus (conséquences liées à l'usage / 1 critère):

Utilisation répétée de cannabis avec:

- Incapacité de remplir ses obligations (absentéisme scolaire, baisse des résultats, ...)
- Dans des situations à risque (conduite, ..)
- Problèmes judiciaires répétés
- Malgré des problèmes sociaux ou relationnels



Classification (4) (DSM IV)

- Dépendance (centrée sur le rapport à la substance / 3 critères):
 - Tolérance augmentée
 - Symptômes de sevrage
 - Perte de contrôle
 - Préoccupations liées à l'approvisionnement
 - Désir persistant et infructueux de diminuer la consommation
 - Diminution des échanges sociaux
 - Consommation persistante malgré des problèmes de santé



Exemples cliniques

Jonathan

■ Substance:

- 1-2 joints/ jour la semaine
- 4-5 joints/ jour le week-end

■ Conséquences liées à l'usage:

- Scolaire
- Situation à risque
- Problèmes judiciaires répétés

➔ Abus

Laura

■ Substances:

- 1-2 joints/ jour la semaine
- 3-4 joints/ jour le week-end
- 1/2 bte de vodka/ occasion

■ Pas de conséquences liées à l'usage

➔ Consommation à risque



Le mésusage à l'adolescence



Critères de mésusage du cannabis

- Consommation quotidienne
- Utilisation dans des circonstances à risque



Critères de mésusage d'alcool ou consommation à risque

- Garçons: 5 verres d'alcool ou plus / occasion
- Filles: 4 verres d'alcool ou plus / occasion

1 verre =

- ▶ 1 alcopop
- ▶ 2.5 dl de bière
- ▶ 0.25 dl d'alcool fort
- ▶ 1 dl de vin rouge/blanc
- ▶ 1 dl de champagne

1 verre = 10g d'alcool pur



Alcool: risques de la consommation... à risque

■ Prise de risque:

- Accidents (circulation)
- Comportements impulsifs (relations sexuelles imprévues ou non protégées, violence), SMASH, 2002
- Coma éthylique



Dépistage: quelques outils

Pour faciliter l'alliance, demander la permission:

« Seriez-vous d'accord de discuter quelques minutes de votre consommation? »



Dépistage alcool

2 questions:

- En général, combien de jours par semaine buvez-vous de l'alcool?
- Un jour de consommation habituel, combien de verres buvez-vous?



Dépistage alcool (2)

- Garçons > 14 verres/semaine ou
5 verres ou plus/occasion
- Filles > 7 verres/semaine ou
4 verres ou plus/occasion



Consommation à risque



Dépistage: toutes substances (CRAFFT)

Knight, 2002

- Êtes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé ?
- Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
- Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes seul(e) ?
- Avez-vous déjà oublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?
- Vos amis ou votre famille ou vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?
- Avez-vous déjà eu des problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?



L'évaluation (1)

- Histoire de l'usage de la substance
 - Modalités: début, fréquence, quantité, circonstances, avantages, inconvénients, tolérance, sevrage, sensation de perte de contrôle
 - Usage d'autres substances
 - Conséquences liées à l'usage:
 - ▶ Problèmes scolaires
 - ▶ Légales
 - ▶ De santé
 - ▶ Financières



L'évaluation (2)

- Anamnèse psychologique
 - Risques et ressources (au plan personnel & environnemental)
 - Co-morbidités: dépression, anxiété, hyperactivité, etc.
- Anamnèse sociale
 - Histoire et situation familiale, relations dans la famille
 - Activités de loisirs (sorties, sports, musique, etc.)

