



---

**Domenica 3 marzo 2024**

09.30 – 16.00

**Aula del bosco a Brè**

Percorso facile  
Pranzo al sacco

**Gemme, cortecce e gemmoterapia**

Cortecce e gemme sono strumenti preziosi per l'identificazione delle specie legnose in inverno. La giornata sarà dedicata all'illustrazione delle caratteristiche delle gemme e delle cortecce degli alberi e arbusti presenti nella zona. Inoltre saranno date spiegazioni sui gemmoderivati, estratti di gemme, che sono preziosi alleati della nostra salute.

---

**Domenica 24 marzo 2024**

09.30 – 16.00

In caso di brutto tempo:

Domenica 7 aprile 2024

Percorso facile  
Pranzo al sacco

**Bellezze botaniche primaverili**

Le pianure e le colline tra Genestrerio e Stabio presentano una grande varietà botanica che si manifesta con fioriture primaverili di rara bellezza e che godono di protezione. L'escursione permetterà di osservare la flora locale che, in modo discreto ma deciso, annuncia il risveglio della vita.

---

**Sabato 18 maggio 2024**

08.15 – 17.00

**Val Calanca**

Risalita in funivia fino a Braggio  
Percorso facile (~200 m. di dislivello)  
Pranzo al sacco

**Meravigliosi giardini naturali in piena fioritura**

L'escursione si svolge nei dintorni di Braggio, sul versante sinistro della Valle Calanca, zona con numerosi prati magri di importanza nazionale. Sono superfici erbose che si distinguono per la varietà di piante e animali rari e specializzati. La conoscenza di questi ecosistemi durante il periodo di fioritura permetterà di metterne in evidenza il pregio.

---

## Sabato 6 luglio 2024

08.15 – 17.30

### Alta Leventina: Val Piora

Percorso medio (~300 m. di dislivello)  
necessarie scarpe da marcia e  
equipaggiamento adeguato  
Pranzo al sacco

## Botanica in Val Piora

Escursione in una valle sospesa di grande interesse naturalistico con aree di natura incontaminata. Saranno illustrati gli elementi della flora locale alpina e subalpina come pure i progetti esistenti per valorizzare il territorio.

---

## Domenica 8 settembre 2024

09.00 – 16.30

### Vallemaggia

Percorso facile adatto a tutti  
Pranzo al sacco

## Zona golenale uno scrigno di biodiversità

Le zone golenali si trovano lungo torrenti e fiumi e sono periodicamente inondate dall'acqua. L'escursione permetterà di conoscere questo paesaggio particolare, situato fra acqua e terra, ricco di varietà di specie e spazi vitali pregiati. La zona golenale della Maggia è considerata una delle più importanti a livello europeo e durante la giornata entreremo in contatto con questo ecosistema modellato dall'acqua..

---

## Sabato 12 ottobre 2024

09.00 – 12.00

### Luganese: Val Colla

Percorso facile adatto a tutti

## Boschi umidi: piante superiori e muschi

Lungo un sentiero collinare tra prati, boschi e zone umide osserveremo le piante superiori tipiche. Durante l'escursione saremo accompagnati anche da Lara Lucini, esperta di muschi, che ci introdurrà a questo interessante mondo.

---

## Sabato 16 novembre 2024

14.00 – 16.30

### Museo cantonale di storia naturale

Viale Carlo Cattaneo 4, Lugano

## Conferenza: la stupefacente famiglia delle Orchidee

La famiglia delle Orchidee si compone di specie vegetali dotate di strabilianti strategie per favorire la loro sopravvivenza. Questa conferenza sarà l'occasione per conoscere meglio questa straordinaria famiglia, che ancora oggi ci riserva sorprese eccezionali e ci porta a riflettere sul senso della vita.

---

## Informazioni

Le attività sono guidate da **Antonella Borsari**, botanica e fitoterapista. Le escursioni si svolgono nella regione indicata dal programma; le informazioni dettagliate sono comunicate ai partecipanti iscritti. Per ogni incontro è richiesto un contributo di 20.– franchi a partecipante. Assicurazione infortuni a carico dei partecipanti.

**Iscrizione obbligatoria** da effettuare a [lara.lucini@ti.ch](mailto:lara.lucini@ti.ch) (massimo 15 partecipanti).

**Invitiamo a iscriversi solo se intenzionati a partecipare.**

In caso di impedimento vi preghiamo di avvertire per tempo per consentire la partecipazione ad altri interessati.

