Città di Lugano
Eventi e congressi

Via Trevano 55
6900 Lugano
Svizzera

t. +41 58 866 74 40
eventi@lugano.ch
www.lugano.ch

Make Your Move
Lugano, 2 marzo 2026

Comunicato stampa
Make Your Move Urban Festival
Tutti gli appuntamenti in programma

Dal 6 all'8 marzo a Lugano, torna Make Your Move Urban Festival, l'evento di riferimento per la Svizzera italiana, dedicato alla danza e alla cultura urbana.
Tre giorni in cui il pubblico può assistere a performance mozzafiato, competizioni tra ballerine e ballerini da Svizzera, Italia e Francia, esibizioni valutate da una giuria internazionale e serate di festa, tutte immerse nell'energia travolgente della danza.

A Lugano, **Make Your Move Urban Festival** dà spazio al talento, alle idee e alla creatività di oltre 600 giovani talenti che si esibiranno dal 6 all'8 marzo, nelle battle, nel concorso coreografico e negli spettacoli dedicati alle scuole di danza.
Oltre alle competizioni, il festival offre al pubblico un ricco programma di intrattenimento che include due spettacoli coreografico-teatrali e le attività dedicate agli Under 12.
Le serate di venerdì e sabato si animano con gli aperitivi in Piazza Castello a cura di La Soleggiata, con la discoteca inclusiva Discobalera Baldanza, la Fiesta Latina e un Open Mic dedicato alle performance musicali, creando momenti di festa e condivisione.
All'esterno, un'area food & drink accogliente e vivace permette al pubblico di ristorarsi tra uno spettacolo e l'altro.

Le competizioni: MYM Battle e Choreo Contest
Sabato 7 marzo (dalle 10 alle 22) andrà in scena l'attesa **MYM Battle**, che richiamerà ballerine e ballerini freestyle pronti a sfidarsi davanti a una prestigiosa giuria internazionale.
La adrenalina agonistica continuerà domenica 8 marzo (dalle 15 alle 20) con **MYM Choreo Contest**, un'opportunità per le crew di calcare la scena ed esprimere la propria visione coreografica. Il pubblico potrà lasciarsi stupire ed emozionare dalle coreografie, osservando come ogni movimento racconti una storia e trasmetta la creatività e la passione dei partecipanti. Entrambe le competizioni sono ad ingresso gratuito e rappresentano un'opportunità unica per avvicinarsi, conoscere e immergersi nel mondo della danza urban, lasciandosi travolgere dalla sua energia coinvolgente.

Gli spettacoli: "Open e Urban School Show", "ZETA, come gli ultimi" e "CASA"
Nelle giornate del 6 e 7 marzo, gli **School Show** porteranno sul palco il talento degli allievi delle scuole del territorio attraverso due appuntamenti aperti a tutti gli stili di danza, e uno dedicato alla street dance.
Sabato 7 marzo alle 17, andrà in scena **ZETA, come gli ultimi**, un progetto multidisciplinare che accende una luce sulla Generazione Zeta attraverso uno spettacolo coinvolgente, capace di catturare l'attenzione di giovani e adulti.
Domenica 8 marzo alle 14, la compagnia emergente Descentants presenterà lo spettacolo di teatro danza **CASA (Nyumbani)** che mette al centro le storie, le esperienze e le radici

Città di Lugano
Eventi e congressi

culturali degli artisti afrodiscendenti. Attraverso l'incontro tra danza, musica e testi poetici, gli interpreti conducono il pubblico in un percorso di riscoperta delle proprie origini, trasformando la scena in uno spazio di emozione, riflessione e condivisione.
Prevendita online spettacoli: biglietteria.ch

Attività creative e laboratori Under 12
Per i più giovani, il festival propone un ricco programma di attività pratiche ed espressive. All'interno della Creative Zone, bambine e bambini potranno partecipare ai laboratori: **Collage danzanti**, workshop con materiali di riciclo guidato dall'artista Han Sessions (partecipazione libera), e **Icone urbane, facce pop** a cura del Museo in Erba (iscrizione obbligatoria: mymfestival.ch), un laboratorio di ritratti con graffiti e collage ispirato allo stile del designer Jean-Charles de Castelbajac. Spostandosi nella Graffiti Zone, lo spazio aperto **Free Graffiti** permetterà di immergersi nella street art e nel graffiti writing insieme a Free Walls. Il programma prevede anche un'area dedicata alla **Skate School** con The Joker Shop, e sessioni di **Breaking Freestyle** piene di energia con la Nexus Crew (in caso di maltempo queste ultime due attività vengono annullate). Le attività Under 12 sono ad ingresso gratuito.

Collaborazioni
L'evento è co-organizzato da Free Beat Dance Studio, in collaborazione con la catena di pop-up bar La Soleggiata, una sinergia nata con l'obiettivo di garantire elevati standard qualitativi e contribuire alla crescita e allo sviluppo continuo della manifestazione.

Informazioni
L'ingresso all'area è gratuito. Prevendita online degli eventi a pagamento: biglietteria.ch
Il programma completo è disponibile nel sito mymfestival.ch

Sponsor e partner
La Divisione eventi e congressi ringrazia i partner Swisslos, AIL, Sotell, Free Beat Dance Studio, il mobility partner AMAG e il media partner RSI Radiotelevisione svizzera di lingua italiana.

Contatti stampa
Città di Lugano
Eventi e congressi
Comunicazione e marketing
t. +41 58 866 74 46
pr.eventi@lugano.ch