



| LOCALITÀ | DOCENTE | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|---|---|--------|-----------|-------------|----------------------|
| ARTI FIGURATIVE | | | | | |
| Argilla: modellato del tronco umano con modella | Si realizza una scultura in argilla (h circa 30 cm). Introduzione al processo di traduzione di forme anatomiche complesse e in movimento, in semplici forme geometriche. Osservando la modella dal vivo, si studiano le proporzioni, i piani del torace, del bacino e si sviluppano le basi del modellato della figura umana. Più fr. 40.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Lugano 2 | <i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com</i> | | | | |
| | V. Vairetti Lonati | 4 | mercoledì | 18.15-20.15 | 4 ottobre fr. 200.– |
| Ceramica e magie di vetro | Si realizzano due ciotole in grès modellando l'argilla, successivamente si procede alla colorazione utilizzando la fusione di vetro e smalto. Cottura in uno speciale forno. Più fr. 30.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Gravesano | <i>Iscrizioni a Paola Magni — 079 854 40 35 — cpa.magni@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Tomaino | 2 | sabati | 14.00-16.00 | 21 ottobre fr. 95.– |
| Ceramica: servizio sushi | Si realizza un set in ceramica per la cucina giapponese (piatto rettangolare, ciotoline, posa bastoncini, tazza) modellando argilla grès, successivamente si colora con smalti. Cottura in uno speciale forno. Più fr. 60.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. Date: 21 ottobre, 11, 18, 25 novembre e 16 dicembre. | | | | |
| Gravesano | <i>Iscrizioni a Paola Magni — 079 854 40 35 — cpa.magni@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Tomaino | 5 | sabati | 09.00-12.00 | 21 ottobre fr. 215.– |
| Piccolo libro d'artista: dal progetto alla creazione | Si esplorano alcune tecniche del '900 come il frottage, il collage, le piccole stampe xilografiche e altre modalità a scelta, per realizzare il proprio piccolo libro d'artista in forma semplice. Più circa fr. 25.– per il materiale. | | | | |
| Lugano 2 | <i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com</i> | | | | |
| | I. Steiger Felder | 6 | mercoledì | 19.45-21.45 | 8 novembre fr. 140.– |
| Scultura: tecnica del gesso diretto | Dal progetto alla scultura in una giornata. Copia o reinterpretazione di sculture classiche e moderne per un primo approccio alla tecnica del gesso diretto. Verranno utilizzati come riferimenti alcuni gessi di sculture figurative, astratte e calchi dal vero. Sede presso l'atelier della docente. Più fr. 60.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | G. Spector | 1 | sabato | 10.00-16.30 | 11 novembre fr. 95.– |
| Vin'arte: dipingere con il vino | Due serate per scoprire come, con il nettare degli dei, si possono creare dei dipinti molto particolari, paesaggi o nature morte dalle mille sfumature di rosso, marrone e viola. Più circa fr. 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Lodrino | <i>Iscrizioni a Ester Barelli — 079 676 21 18 — cpa.barelli@gmail.com</i> | | | | |
| | G. Tami | 2 | mercoledì | 20.00-22.00 | 8 novembre fr. 95.– |
| BELLEZZA E CURA DI SÉ | | | | | |
| Fiori di Bach: utilizzo nelle creme | Utilizzate già i Fiori di Bach ma volete approfondire il loro potenziale e usarli anche nelle creme? Corso avanzato per scoprire le proprietà di ogni fiore a livello fisico. Si preparerà una crema personalizzata. Adatto a chi ha già delle conoscenze di base. Più circa fr. 20.– per il materiale. | | | | |
| Gravesano | <i>Iscrizioni a Paola Magni — 079 854 40 35 — cpa.magni@gmail.com</i> | | | | |
| | L. Marcon Magni | 1 | sabato | 09.00-16.00 | 14 ottobre fr. 75.– |
| Prendersi cura delle persone anziane | Ti piacerebbe dedicare del tempo al benessere di una persona cara, in modo consapevole e efficace? Durante il corso (teorico-pratico) riceverai preziosi consigli su come prenderti cura del suo viso (massaggio, latte tonico, crema antirughe, regolazione sopracciglia e peluria), delle sue mani (limatura, cura cuticole ed eventualmente applicazione smalto) e dei suoi piedi (taglio unghie, cura cuticole e pelle). È prevista una parte pratica, per questo motivo è necessario partecipare in coppia (partecipante e persona anziana). Più fr. 20.– per il materiale. Massimo 8 coppie. La tassa d'iscrizione indicata è valida per la coppia. | | | | |
| Biasca 1 | <i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com</i> | | | | |
| | S. Cidali | 1 | sabato | 09.00-12.00 | 18 novembre fr. 45.– |

| LOCALITÀ | DOCENTE | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|---|--|-----------|-------------|--------------|----------|
| Rimedi naturali per la stagione fredda | Come contrastare alcuni malesseri tipici dell'autunno e dell'inverno? Durante il corso si realizzeranno: sciroppo per la tosse, balsamo in caso di raffreddamento e crema per le mani contro le temperature rigide. Più fr. 25.– per il materiale. | | | | |
| Biasca 1 | <i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com</i> | | | | |
| | C. Ticozzi | 1 martedì | 20.00-22.30 | 7 novembre | fr. 40.– |
| CASA, FIORI, GIARDINO E ANIMALI | | | | | |
| Composizioni floreali: decorazione | Si crea una decorazione con rami di legno che formano un quadro e all'interno uno specchio decorato con fiori recisi. Più circa fr. 30.– per il materiale. | | | | |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Grano e C. Schenk | 1 martedì | 19.30-21.30 | 21 novembre | fr. 45.– |
| Composizioni: arrangiamento autunnale con zucche | Si realizza una decorazione per l'entrata con diverse varietà e forme di zucche. Ottima occasione per imparare svariate tecniche per decorare una zucca. Sede a Massagno. Più circa fr. 40.– per il materiale. | | | | |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Grano e C. Schenk | 1 martedì | 19.30-21.30 | 17 ottobre | fr. 45.– |
| Composizioni: arrangiamento natalizio | Si crea un centrotavola a forma di stella di colore bianco e verde, con rami d'abete. Il tutto sarà arricchito da elementi natalizi come arancia, cannella, mini bacche, ... Più circa fr. 40.– per il materiale. Sede a Massagno. | | | | |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Grano e C. Schenk | 1 lunedì | 19.30-21.30 | 11 dicembre | fr. 45.– |
| Piante grasse: consigli e cura | Si crea una composizione in vaso con terra. Vengono inoltre dati preziosi consigli per la cura di diversi tipi di piante grasse e succulente, corredati da informazioni per conoscere le diverse varietà che troviamo in commercio. Più circa fr. 40.– per il materiale. | | | | |
| Biasca 1 | <i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Grano e C. Schenk | 1 martedì | 20.00-22.00 | 10 ottobre | fr. 45.– |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Grano e C. Schenk | 1 giovedì | 20.00-22.00 | 12 ottobre | fr. 45.– |
| Prato verde: lavori autunnali | Interventi autunnali per una buona gestione del prato. Semina, risemina e lavori sul tappeto erboso autunnale. Sede a Banco presso l'ex segheria. | | | | |
| Pura | <i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com</i> | | | | |
| | A. Paratore | 1 sabato | 09.00-12.00 | 23 settembre | fr. 40.– |
| FOTOGRAFIA | | | | | |
| Fotografia: autunno al Monte San Giorgio | Passeggiando lungo i sentieri nella zona suggestiva del Serpiano, si tratta tecnica e pratica della fotografia legata alla natura in un tipico paesaggio autunnale (itinerario facile in parte su strada asfaltata e in parte su comodi sentieri). È necessario avere partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Ritrovo: Serpiano. Lezioni: sabato 14 ottobre (9.00-13.00) all'aperto e giovedì 19 ottobre (20.00-22.00) in aula. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | W. Ghidini | 2 lezioni | vedi sopra | 14 ottobre | fr. 90.– |
| Fotografia: in Valle Bedretto con ciaspole | Durante il primo incontro, si fotografano paesaggi e natura invernale camminando su racchette da neve (possibilità di noleggio sul posto) in Valle Bedretto a Cioss Prato. Percorso leggero (durata circa 3 ore). L'ultima lezione sarà dedicata all'elaborazione finale in aula con una breve uscita nella natura vicina. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Lezioni: domenica 14 gennaio (13.00-16.00), sabato 27 gennaio (14.00-16.00). | | | | |
| Faido | <i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i> | | | | |
| | N. Joray | 2 lezioni | vedi sopra | 14 gennaio | fr. 75.– |
| Fotografia: nudo astratto | Giocando con l'illuminazione e la postura del corpo, si creeranno immagini di nudo dalle forme astratte e surreali. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex. Lezioni: 30 novembre (19.30-22.30) e 14 dicembre (18.30-20.30). Ai detentori dell'abbonamento annuale Arcobaleno è concesso uno sconto del 50% (vedi Informazioni generali a pagina 79). | | | | |
| Lugano 2 | <i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com</i> | | | | |
| | M. Manzolini-Bühling | 2 giovedì | vedi sopra | 30 novembre | fr. 85.– |

| LOCALITÀ | DOCENTE | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|--|---|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Fotografia: paesaggi autunnali di montagna | Durante gli incontri si fotograferanno diversi paesaggi autunnali in Leventina (zone Pianselva, Piumogna e sopra Altanca). L'ultima lezione, svolta parzialmente in aula, sarà dedicata all'elaborazione finale. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Faido | <i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i> | | | | |
| | N. Joray | 3 sabati | 14.30-17.00 | 7 ottobre | fr. 150.– |
| Fotografia: ritratto notturno all'esterno | Ci si avvicina al ritratto notturno usando la macchina fotografica digitale Reflex. Il corso verrà svolto all'esterno con luce ambiente e LED. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. | | | | |
| Gerra Piano | <i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti — 091 859 12 18 — cpa.maffioletti@gmail.com</i> | | | | |
| | D. Noël | 4 giovedì | 21.15-22.45 | 12 ottobre | fr. 90.– |
| GIOIELLI | | | | | |
| Gioielli: bracciale wire e capsule da caffè | Si realizza un bracciale accostando la tecnica wire alla lavorazione delle capsule da caffè, si imparano così due tecniche in una. Ottimo abbinamento con il ciondolo creato al corso "Bambolina con capsule da caffè". Sede presso l'atelier della docente a Balerna. Più fr. 20.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | K. Priolo | 1 sabato | 09.00-12.00 | 18 novembre | fr. 65.– |
| Origami: orecchini | Si realizzano orecchini originali ricorrendo all'arte degli origami. È richiesta una certa autonomia nella piegatura di piccoli pezzi di carta e nella creazione di gioielli. Più fr. 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | K. Takagi Agostinone | 1 martedì | 19.00-22.00 | 18 ottobre | fr. 45.– |
| LAVORI IN CARTA | | | | | |
| Scrapbooking alternativo: explosion box natalizia | Per le festività natalizie, si impara a realizzare una simpatica scatola a sorpresa, completa di fustelle porta messaggi o fotografie. Il tutto verrà arricchito da un oggetto (regalo) da inserire nella scatola. Una filosofia di scrap alternativa all'usuale, utilizzando materiale di riciclo semplice, senza adoperare tutti gli attrezzi necessari per la tecnica tradizionale. Una creazione versatile che si può riprodurre per molte altre occasioni. Sede presso l'atelier della docente a Balerna. Più fr. 25.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | K. Priolo | 1 sabato | 09.00-12.30 | 25 novembre | fr. 80.– |
| LAVORI IN LEGNO | | | | | |
| Costruisci il tuo strumento musicale | Occasione unica per riscoprire i valori e la bellezza di un mestiere antico come il liutaio. Si realizza uno strumento musicale a scelta tra ukulele tahitiano, ribecca o chitarra. Il corso è rivolto a tutti, basta un po' di passione e voglia di sperimentare. Sede presso il laboratorio del docente a Caveragno. Più fr. 100.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Cevio | <i>Iscrizioni a Vittoria Zanini — 091 753 17 33 — cpa.zanini@gmail.com</i> | | | | |
| | M. Concas e R. Dacquati | 4 sabati | 09.30-17.00 | 14 ottobre | fr. 330.– |
| SARTORIA | | | | | |
| Sartoria pret a porter: giacchettino | In una mattina si realizza un grazioso giacchettino a base rettangolare. Ogni partecipante potrà scegliere il materiale che più gli piace: lana cotta, maglia, jersey, ... Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Minusio | <i>Iscrizioni a Gabriella Sguoto — 078 600 33 67 e 091 743 33 67 — cpa.sguoto@gmail.com</i> | | | | |
| | V. Grilli | 1 sabato | 09.00-12.00 | 25 novembre | fr. 45.– |
| TESSILI, MAGLIA E RICAMI | | | | | |
| Arm knitting: scaldacollo | Si apprende la tecnica dell'arm knitting: lavorare a maglia senza l'utilizzo dei ferri ma esclusivamente con le braccia. Una tecnica semplice e divertente, valida alternativa a quella classica, che permetterà di realizzare un morbido scaldacollo alla moda. Sede presso l'atelier della docente a Balerna. Più fr. 30.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Mendrisio | <i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i> | | | | |
| | K. Priolo | 1 sabato | 09.00-12.00 | 2 dicembre | fr. 65.– |
| Feltro: angelo Cherubino | Si realizza un angelo in lana merino e altri materiali. Lasciatevi sorprendere dall'originale risultato! Più fr. 25.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Faido | <i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i> | | | | |
| | C. Pescia | 1 sabato | 09.30-16.00 | 25 novembre | fr. 85.– |

| LOCALITÀ | DOCENTE | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|--|---|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | C. Pescia | 2 giovedì | 19.30-22.00 | 30 novembre | fr. 85.– |
| Feltro: morbidi scaldapolsi | Con la tecnica nuno (infeltrimento di tessuti con lana merino), si impara a realizzare degli originali e caldi scaldapolsi. Più fr. 15.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Faido | <i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i> | | | | |
| | C. Pescia | 1 sabato | 09.00-12.00 | 18 novembre | fr. 45.– |
| Feltro: sciarpa | Si realizza una sciarpa con la tecnica nuno (infeltrimento della seta con lana merino). Più fr. 25.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. | | | | |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | C. Pescia | 1 sabato | 09.00-16.00 | 2 dicembre | fr. 85.– |
| Sciarpa | Si crea una sciarpa in lana con la tecnica dei ferri accorciati. Semplice da realizzare ma di grande effetto. È necessario conoscere le tecniche base (avvio del lavoro, diritto, rovescio). È indispensabile avere a disposizione del tempo per avanzare con il lavoro a casa tra una lezione e l'altra. Massimo 8 partecipanti. Lezioni quindicinali. | | | | |
| Riva San Vitale | <i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com</i> | | | | |
| | T. Doninelli | 2 lunedì | 19.30-22.00 | 6 novembre | fr. 85.– |
| Tessere un arazzo | Creazione di un bozzetto (circa 30 x 40 cm) e realizzazione dello stesso attraverso la tecnica della tessitura ad arazzo. Sede a Origlio. Più fr. 30.– per il materiale (compreso il telaio). Massimo 6 partecipanti. | | | | |
| Tesserete | <i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini — 079 541 83 93 e 091 943 19 35 — cpa.mgraziamanzolini@gmail.com</i> | | | | |
| | E. Cereda | 3 lunedì | 09.00-11.30 | 6 novembre | fr. 150.– |
| | E. Cereda | 3 mercoledì | 19.00-21.30 | 8 novembre | fr. 150.– |
| Tintura: Nui Shibori | Grazie a una particolare lavorazione del tessuto precedente al processo di tintura, si riescono ad ottenere motivi unici e intriganti. Questa tecnica è adatta anche a tingere prodotti tessili di grandi dimensioni. Più fr. 50.– per il materiale. | | | | |
| Lugano 2 | <i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com</i> | | | | |
| | M. Minke | 2 sabati | 09.00-12.00 | 14 ottobre | fr. 85.– |
| PROPOSTE VARIE | | | | | |
| Lampada LED da zero | Si impara a realizzare una lampada LED partendo dai singoli componenti (strisce o piastre LED, microcontroller, driver, resistenze, sensori) e completando il tutto con materiale di recupero (alimentatori, bottiglie di plastica, flaconi di detersivo,...). Costo del materiale a partire da 10.– fr. a dipendenza della lampada realizzata. Lezioni quindicinali. | | | | |
| Camignolo | <i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com</i> | | | | |
| | M. Rossolato | 2 martedì | 20.00-22.00 | 21 novembre | fr. 65.– |
| Sedie pazze | Vuoi dare nuova vita a una sedia in legno? Durante il corso, si avrà l'occasione di personalizzarla in modo creativo, dipingendo, utilizzando tecniche di decoupage e applicando decorazioni. Più fr. 15.– per il materiale. Ai detentori dell'abbonamento annuale Arcobaleno è concesso uno sconto del 50% (vedi Informazioni generali a pagina 79). | | | | |
| Bellinzona 1 | <i>Iscrizioni a Leila Burà — 091 857 53 74 — cpa.bura@gmail.com</i> | | | | |
| | D. Patriarca | 2 sabati | 09.00-12.00 | 18 novembre | fr. 85.– |
| Vimini: oggetti utili per la casa | Si riproducono, a scelta, oggetti come: porta mestoli, scatola per biscotti, cesto per il pane, vassoio,... . Più fr. 30.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti. Lezioni: venerdì 20 ottobre (20.00-22.00) e sabato 21 ottobre (14.00-17.00). | | | | |
| Bedigliora | <i>Iscrizioni a Maria Fossati — 091 606 57 64 — cpa.fossati@gmail.com</i> | | | | |
| | D. Trovanelli | 2 lezioni | vedi sopra | 20 ottobre | fr. 85.– |