



LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO CANTONE					
Bellinzona e il suo patrimonio UNESCO	I tre Castelli di Bellinzona e la sua cinta muraria sono beni patrimonio mondiale dell'umanità UNESCO dall'anno 2000. Durante questa visita della città, si scopriranno angoli nascosti, si parlerà di cultura, architettura e si ricorderanno usi e costumi. Ritrovo nella corte interna del Municipio alle ore 9.00 e salita (a piedi o in ascensore) al Castelgrande.				
Bellinzona 1	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com</i>				
	Guida turistica OTR	1 sabato	09.00-11.00	14 aprile	fr. 30.–
Escursione al lago Cadagno	Escursione ad anello con partenza e ritorno dalla funicolare del Ritom. Costeggiando il lago Ritom, si raggiunge Cadagno dove si trovano l'Alpe Piora e il Centro di Biologia Alpina. Dopo una pausa per il pranzo al sacco, si riprenderà la passeggiata in direzione "lago Tom" per poi ridiscendere alla funicolare. I costi per il biglietto (andata e ritorno) della funicolare e il pranzo al sacco sono a carico dei partecipanti. Massimo 10 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	F. Baumann	1 sabato	09.30-16.30	2 giugno	fr. 65.–
Escursione in Valle Bedretto	Partenza dall'Alpe Crüina sino al lago delle Pigne per visitare le rovine dell'antica cava di estrazione della pietra ollare. Si proseguirà quindi per la Capanna Piansecco dove si potrà fare una sosta per il pranzo al sacco (a carico dei partecipanti). Il giro terminerà a Cioss Prato. Massimo 10 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	F. Baumann	1 sabato	09.30-16.30	16 giugno	fr. 65.–
Gita notturna sul panoramico Motto della Croce	Suggestiva escursione notturna con meta il Motto della Croce che offre una vista panoramica da Biasca a Brissago. Dislivello: circa 300 metri. Si richiedono: scarpe comode e abbigliamento adatto, bibita e spuntino al sacco, pila frontale ed eventualmente bastoni per la camminata. Ritrovo alle ore 19.00 a Camorino. Da 10 a 12 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Lisa Monn — 076 310 13 52 — cpa.monni@gmail.com</i>				
	L. Delorenzi	1 venerdì	19.00-22.30	2 marzo	fr. 45.–
Gita notturna sulla panoramica Cima di Medeglia	Giro ad anello con salita sulla panoramica Cima di Medeglia. Suggestiva esperienza di escursione guidata notturna con pila frontale con un dislivello di circa 300 metri. Si richiedono: scarpe comode e abbigliamento adatto, bibita e spuntino al sacco, pila frontale ed eventualmente bastoni per la camminata. Ritrovo a Bironico alle ore 19.00. Da 10 a 12 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com</i>				
	L. Delorenzi	1 venerdì	19.00-22.30	16 marzo	fr. 45.–
Luoghi di forza: teoria e pratica a Claro	Corso di un giorno con teoria, pratica percettiva, meditazione e possibilità di fare domande. Con Claudio Andretta, guida ufficiale della Svizzera italiana, autore di "Luoghi energetici in Ticino" e con l'ingegnere e geomante Jörg-Michael Janke. Si richiedono: scarpe comode con soles profilate, abbigliamento adatto e caldo, bibita e pranzo al sacco, eventualmente bastoni per la camminata. Ritrovo alle ore 10.00 a Claro.				
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don — 079 739 91 37 — cpa.deldon@gmail.com</i>				
	C. Andretta e J. Janke	1 domenica	10.00-15.30	11 marzo	fr. 85.–
Luoghi energetici del Ticino: Faido	Camminata guidata ai luoghi di forza, noti per la loro bellezza, energia e spiritualità. Visita arricchita da spiegazioni paesaggistiche, storiche e culturali unite ad esercizi di percezione. Con Claudio Andretta, guida ufficiale della Svizzera italiana, autore di "Luoghi energetici in Ticino" e con il geobiologo Manolo Piazza. Si richiedono: scarpe comode e abbigliamento adatto, bibita e snack, eventualmente bastoni per la camminata. Ritrovo alle ore 10.30 alla stazione FFS di Faido.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	C. Andretta e M. Piazza	1 domenica	10.30-15.30	22 aprile	fr. 75.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Monte San Giorgio: un mondo perduto di 240 milioni di anni fa	Sabato 7 aprile: dalle ore 9.00 alle 12.30, escursione guidata sui sentieri tra Meride e Arzo alla scoperta delle rocce e dei fossili che testimoniano la storia geologica del Mendrisiotto, tra il Triassico e il Giurassico durante circa 80 milioni di anni. Dalle ore 13.30 alle 14.30, visita guidata del Museo dei fossili del Monte San Giorgio. Per questo incontro si richiede un abbigliamento adatto a camminare in montagna e pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 8.45 presso il Museo dei fossili di Meride. Sabato 14 aprile: dalle ore 14.00 alle 15.30, visita al laboratorio di paleontologia del Museo cantonale di storia naturale a Lugano per scoprire come i fossili del Triassico Medio vengono estratti dalla roccia. Ritrovo alle ore 13.50 presso il Museo cantonale di storia naturale. Le due giornate saranno condotte dai geologi Luca Zulliger, direttore del Museo di Meride e Daniele Albisetti, site manager del Sito UNESCO del Monte San Giorgio.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	L. Zulliger e D. Albisetti	2 sabati	vedi sopra	7 aprile	fr. 55.–
Visita guidata al Forte di Airolo	Il Forte di Airolo aveva il compito di proteggere la ferrovia del Gottardo, la strada del passo e quella della Valle Bedretto. Anche se oggi il Forte ha perso la sua importanza militare, lo si ammira quale interessante esempio di archeologia militare, realizzato, dal punto di vista architettonico, a regola d'arte. La visita guidata ripercorre la storia della costruzione e illustra l'armamento e l'equipaggiamento del tempo. Ritrovo alle ore 10.00 al Forte di Airolo.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	Guida del Forte di Airolo	1 sabato	10.00-12.00	21 aprile	fr. 30.–
ARCHITETTURA E STORIA DELL'ARTE					
“Ritorno all'ordine”: arte figurativa del XX secolo	Percorso sull'arte figurativa del 1900 e sul cosiddetto “ritorno all'ordine”. Si affronteranno i vari realismi che hanno contraddistinto l'arte in contrapposizione con ogni forma di astrazione, con particolare attenzione agli aspetti culturali, storici ed estetici. Con l'ausilio di immagini, si riserveranno importanti riflessioni sul senso di fare arte nel XX secolo. Si prenderanno in considerazione specialmente le opere di Grosz, De Chirico, Carrà, Diego Rivera, Balthus, Guttuso, Hopper, Antonio Ligabue. Minimo 8 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	I. De Vita	6 mercoledì	20.00-21.50	21 febbraio	fr. 185.–
Modigliani e Chagall	Percorso sull'arte della cosiddetta “scuola di Parigi”, con particolare attenzione agli aspetti culturali, storici, estetici e alle tecniche. Con l'ausilio di immagini, si riserveranno importanti riflessioni sul senso di fare arte all'inizio del XX secolo. Si prenderanno in considerazione le opere di Modigliani, Chagall, Soutine, Rouault, Brancusi, Utrillo. Minimo 8 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	I. De Vita	4 mercoledì	20.00-21.50	11 aprile	fr. 135.–
Pazzia e arte	Percorso attraverso le opere di tre grandi pittori: Vincent Van Gogh, Antonio Ligabue e Louis Soutter. Il corso sarà corredato da un ricco repertorio iconografico. Minimo 8 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	I. Benati Mura	3 mercoledì	20.00-21.50	7 marzo	fr. 105.–
S. Ambrogio di Chironico e la Torre dei Pedrini	Escursione con lo storico autopostale Saurer, alla scoperta della chiesa romanica di S. Ambrogio, monumento di notevolissimo interesse storico-artistico, sia per la particolarità della sua struttura architettonica e planimetrica, sia perché è interamente rivestita di affreschi trecenteschi al suo interno. A seguire, visita della Torre dei Pedrini. Massimo 12 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	G. Brenni	1 sabato	14.00-16.30	26 maggio	fr. 65.–
ATTUALITÀ E STORIA					
11 settembre 2001: tesi di complotto al vaglio degli esperti	Immagini, perizie, interviste e documenti rari chiariscono i presunti misteri e rivelano fatti sorprendenti su un evento che ha cambiato la storia.				
Biasca 1	<i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com</i>				
	P. Attivissimo	1 mercoledì	20.00-21.50	11 aprile	fr. 30.–
Alla ricerca delle nostre radici: l'albero genealogico	Introduzione alla genealogia (sabato 3 marzo), seguita da un pomeriggio pratico all'Archivio di Stato di Bellinzona dove ogni partecipante potrà consultare i Ruoli del proprio comune di appartenenza. Dopo aver individuato la propria famiglia, ciascuno imparerà a leggere le registrazioni e a raccogliere le informazioni essenziali per l'elaborazione del proprio albero genealogico che avrà inizio durante le due lezioni conclusive (sabato 17 e 24 marzo). Date delle lezioni teoriche, a Faido: 3, 17 e 24 marzo, dalle ore 9.00 alle 11.00. Data e orario della lezione pratica presso l'Archivio di Stato saranno concordati con la docente. Massimo 8 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	S. Rossi	4 lezioni	vedi sopra	3 marzo	fr. 160.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
COMUNICAZIONE					
La comunicazione 4.0	Durante il corso si comprenderà come gestire la propria immagine sui social, come riconoscere e sfruttare al meglio le potenzialità offerte dai singoli social media sia in ambito personale che professionale, come evitare rischi e trappole. La teoria sarà supportata da filmati, simulazioni, casi e giochi di ruolo. Da 8 a 12 partecipanti.				
Lugano 6	<i>Iscrizioni a Romina Lorenzetti — 079 685 07 62 — cpa.lorenzetti@gmail.com</i>				
	C. Valentinotti	4 giovedì	20.00-21.50	12 aprile	fr. 135.–
La comunicazione assertiva	L'obiettivo del corso è quello di indagare le diverse sfaccettature dell'assertività ed esercitarsi, mediante casi concreti, per imparare a distinguere comportamenti assertivi da quelli aggressivi o passivi acquisendo così consapevolezza delle potenzialità di questo approccio comunicativo. La teoria sarà supportata da filmati, simulazioni, casi e giochi di ruolo. Da 8 a 12 partecipanti.				
Lugano 6	<i>Iscrizioni a Romina Lorenzetti — 079 685 07 62 — cpa.lorenzetti@gmail.com</i>				
	D. Guzzetti	4 giovedì	20.00-21.50	12 aprile	fr. 135.–
La comunicazione non verbale	Durante il corso si focalizzerà l'attenzione sull'importanza del contenuto non verbale e paraverbale di un messaggio (ad esempio: mimica del volto, sguardo, gestualità, postura, tono della voce) per migliorare l'efficacia della comunicazione. La teoria sarà supportata da filmati, simulazioni, casi e giochi di ruolo. Da 10 a 12 partecipanti.				
Bellinzona 1	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com</i>				
	C. Valentinotti	4 mercoledì	20.00-21.50	7 marzo	fr. 110.–
La potenza dell'ascolto	L'arte di saper ascoltare è il requisito fondamentale per una comunicazione efficace. Si parlerà degli organi di senso, della capacità attentiva, di tutte le scorciatoie cognitive che possono condizionare l'ascolto. Si scopriranno gli elementi e le tecniche fondamentali per un ascolto attivo. La teoria sarà supportata da filmati, simulazioni, casi e giochi di ruolo. Da 10 a 12 partecipanti.				
Bellinzona 1	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com</i>				
	D. Guzzetti	4 mercoledì	20.00-21.50	7 marzo	fr. 110.–
CONOSCENZA DI SÉ E SVILUPPO PERSONALE					
Alla ricerca del significato perduto dei nostri sogni	Dopo una rapida carrellata di alcune teorie interpretative della psicologia moderna, si esploreranno (con varie tecniche) i sogni che i partecipanti reputeranno curiosi, interessanti o ricchi di significato con lo scopo di comprenderne i messaggi che potrebbero essere utili per la vita quotidiana. Da 10 a 12 partecipanti.				
Lugano 4	<i>Iscrizioni a Marinella Giopelli Grandi — 079 852 22 37 — cpa.giopelli@gmail.com</i>				
	A. Barella	1 sabato	09.00-17.00	14 aprile	fr. 85.–
Brain@Work	Grazie ad esercizi specifici, entrambi gli emisferi cerebrali ricevono un'adeguata stimolazione. Questo permette di accedere più facilmente al proprio potenziale fisico ed intellettuale, accresce intuizione e creatività, stimola la capacità decisionale e dà sostegno nello studio. Il metodo proposto durante il corso è adatto a tutti gli interessati, indipendentemente dall'ambito di attività. Si addice anche agli studenti o ai genitori che desiderano accompagnare i propri figli nello studio. Sede a Tavernes. Da 8 a 12 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com</i>				
	L. Bubola	5 giovedì	20.00-21.50	19 aprile	fr. 160.–
Grafologia dell'orientamento professionale	Nel corso dell'incontro verrà spiegato come è possibile rilevare, attraverso l'analisi della scrittura, le attitudini e le capacità individuali, allo scopo di aiutare la persona a scegliere una professione o a riorientarsi verso un nuovo lavoro che corrisponda il più possibile alle sue caratteristiche personali, come pure ai suoi interessi e motivazioni. Massimo 10 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	M. Zaramella	1 sabato	09.00-11.15	21 aprile	fr. 45.–
Il mito greco di Atalanta la cacciatrice	In questo corso si vive l'esperienza della mitologia e si ascolta quello che il mito smuove mettendoci a confronto con tematiche universali. Ci si dedicherà al mito di Atalanta, la giovane cacciatrice che vive la sua vita in libertà senza adattarsi ai dettami del mondo maschile che la vuole sposata e proprietà di un uomo. Si leggerà il mito e analizzerà come risuona nelle vite di chi vorrà partecipare. Da 10 a 12 partecipanti.				
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don — 079 739 91 37 — cpa.deldon@gmail.com</i>				
	A. Barella	1 sabato	09.00-17.00	21 aprile	fr. 85.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Realizza i tuoi obiettivi: l'atto di volontà	La realizzazione dei propri obiettivi richiede un metodo efficace e la conoscenza dei vari stadi di cui si compone l'atto di volontà. La volontà non ha nulla a che vedere con il senso del dovere o la costrizione, ma è la funzione psicologica che mette in movimento il nostro essere autentico. Questo corso offrirà ai partecipanti l'occasione di apprendere e sperimentare il percorso che porta dalla formulazione di un obiettivo alla sua realizzazione concreta. Minimo 10 partecipanti.				
Lugano 5	<i>Iscrizioni a Wilma Bianchi — 079 479 97 41 — cpa.bianchi@gmail.com</i>				
	P. Guggisberg Nocelli	3 lunedì	18.15-20.20	26 febbraio	fr. 100.–
Tempo di qualità: alla riscoperta della lentezza e della presenza personale	In un'epoca contraddistinta dalla rapidità e dalla fretta, molte persone sono alla ricerca di una lentezza che permetta di gustarsi appieno le esperienze significative della vita. In questo corso si analizzeranno e sperimenteranno azioni e atteggiamenti che hanno contraddistinto i nostri progenitori per millenni: creazione di piccoli rituali personali, come ritagliarsi del tempo per se stessi, come rilassarsi con semplici tecniche di meditazione guidata. Il risultato sarà quello di sviluppare una maggiore presenza in quello che si fa, una maggiore calma, un maggiore ascolto delle proprie esigenze profonde. Da 10 a 12 partecipanti.				
Lugano 4	<i>Iscrizioni a Marinella Giopelli Grandi — 079 852 22 37 — cpa.giopelli@gmail.com</i>				
	A. Barella	1 sabato	09.00-17.00	10 marzo	fr. 85.–
CRESCERE INSIEME					
Giocare con le storie	Partendo dalla narrazione, una storia diventerà strumento di gioco per trascorrere momenti piacevoli, fantasiosi e creativi con i propri bambini. Grandi e piccini saranno protagonisti di un gioco-laboratorio che offrirà mezzi, tecniche e strumenti per applicare la stessa tipologia di "gioco creativo" a casa, con altre storie. I primi quattro incontri sono aperti a genitori e figli (dai 3 ai 5 anni), l'ultima lezione sarà dedicata alla ricapitolazione teorica e dunque aperta solo agli adulti. Massimo 8 coppie di partecipanti.				
Pura	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com</i>				
	E. Visconti	5 sabati	14.00-15.50	24 febbraio	fr. 195.–
Il gatto: segreti e consigli	Durante la serata si sveleranno alcuni segreti sui gatti domestici, si scopriranno le loro principali passioni e le più comuni paure. Si imparerà a comprendere lo stato d'animo di questi felini e si riceveranno preziosi consigli per una sana convivenza e per il benessere di tutta la famiglia. Il corso è rivolto a genitori e figli (tra i 10 e i 15 anni). Massimo 10 coppie di partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com</i>				
	P. Santini	1 venerdì	20.00-21.50	4 maggio	fr. 45.–
Sulle tracce della lontra	La lontra è tornata sui nostri fiumi! Ma chi è questo curioso animale che non eravamo più abituati a vedere? Scopriamolo insieme con un'attività adatta ad adulti e bambini (dai 7 anni in su). Massimo 10 coppie di partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	S. Gandolla	1 sabato	09.00-10.50	24 marzo	fr. 45.–
ECONOMIA, DIRITTO E LAVORO					
Problem solving	Il problem solving è un processo cognitivo messo in atto per analizzare una situazione e trovare una soluzione. I partecipanti apprenderanno i principali strumenti e le tecniche analitiche per la risoluzione dei problemi: dal riconoscimento dei sintomi alle azioni correttive per eliminare le cause che l'hanno generato. Il corso sarà accompagnato da un caso aziendale. Da 8 a 12 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com</i>				
	A. Richiello	6 mercoledì	20.00-21.50	11 aprile	fr. 185.–
FILOSOFIA					
"Con un poco di zucchero la pillola va giù"	Questo "caffè filosofico" pone al centro lo studio e l'analisi di temi attuali, che vertono su importanti argomenti tra i quali: "breve storia della schiavitù e dei genocidi"; "Malthus e il darwinismo sociale"; "cos'è l'io?"; "la comunicazione: Tucidide e Gramsci"; "una sola patria: la Terra"; "l'ignoranza è una virtù?". La modalità privilegiata è quella basata sulla lettura di testi e articoli, sul commento e sulle riflessioni. Minimo 10 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	I. De Vita	7 giovedì	20.00-21.50	12 aprile	fr. 170.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
“Cuore e ragione”: Pascal e Kierkegaard	Il corso intende presentare gli aspetti fondamentali delle dottrine filosofiche di Pascal e Kierkegaard, i quali preferirono la via dell'interiorità. Le lezioni daranno inoltre l'opportunità di riflettere sugli insegnamenti di questi due grandi filosofi che incentrarono il loro pensiero sulla religione, sul concetto di possibilità e sul senso dell'infinito e del nulla. Testi di riferimento: “Pensieri” e “Stadi sul cammino della vita”. Minimo 10 partecipanti.				
Lugano 5	<i>Iscrizioni a Wilma Bianchi — 079 479 97 41 — cpa.bianchi@gmail.com</i>				
	I. De Vita	6 giovedì	19.00-20.50	22 febbraio	fr. 150.–
Il genio del cuore: quando i filosofi parlano d'amore	L'uomo, afferma Jung, può cercare di dare un nome all'amore, attribuendogli tutti quelli che ha a disposizione, ma sarà sempre vittima di infiniti autoinganni. Se dispone di un granello di saggezza, deporrà le armi e chiamerà l'ignoto con il più ignoto, e cioè con il nome di Dio. Ma i filosofi e i poeti, forse poco saggi, non hanno rinunciato ad affrontare il problema o, come sarebbe meglio dire, il mistero. Molteplici ed anche contrastanti sono i significati che il termine presenta nella tradizione filosofica.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	P. Fontana	10 lunedì	20.00-21.50	26 febbraio	fr. 195.–
LEGGERE, SCRIVERE E RACCONTARE					
Francesco Petrarca e il “Canzoniere”	Dopo una breve introduzione sulla vita e sull'opera di Francesco Petrarca, si esamineranno alcuni componimenti del “Canzoniere”, la raccolta più importante del poeta, divenuta modello di riferimento per la poesia d'amore dei secoli successivi.				
Chiasso	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com</i>				
	G. Costa	12 martedì	20.00-21.50	20 febbraio	fr. 230.–
Le figure femminili nella letteratura	Si cercherà di ritrovare alcuni pensieri fondamentali nelle parole di importanti scrittrici e poetesse. Importante sarà il lavoro stimolante di interpretazione di pagine letterarie. Le parole scritte non solo cercano di stabilire i fatti, ma anche di mostrare, attraverso la narrazione e le descrizioni, i modi in cui le cose e gli eventi ci toccano e ci plasmano. Si affronteranno specialmente alcune opere di: Jane Austen, Virginia Woolf, Elsa Morante, Saffo, Emily Dickinson, Wislawa Szymborska, Alda Merini. Minimo 10 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	I. De Vita	7 martedì	20.00-21.50	27 febbraio	fr. 170.–
Raccontami una storia: narrazione e dintorni	Raccontare è un piacere, per chi narra e per chi ascolta, è un momento privilegiato che ha in sé qualcosa di profondo e antico. Si può raccontare ovunque e a chiunque: intorno ad un tavolo di amici, sul palco di un teatro, seduti per terra, al nostro bimbo nella penombra della cameretta, in un'aula di scuola o in una piazza. L'importante è poterlo fare con gioia e sicurezza. Passando dall'esperienza personale diretta, attraverso esercizi, giochi, inventando, ascoltando, raccontando davanti agli altri, verranno individuati e scoperti i meccanismi propri del “raccontare”, le tecniche e i metodi che ci permetteranno di narrare in maniera efficace e coinvolgente. Sede a Curio. Da 8 a 10 partecipanti.				
Pura	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com</i>				
	E. Visconti	6 giovedì	19.00-20.15	12 aprile	fr. 180.–
REGNO ANIMALE					
Gli uccelli dei nostri giardini e i loro canti	Sono molte le specie di uccelli presenti nei nostri giardini. Durante il corso si scopriranno le più comuni e si imparerà a riconoscerne i canti. Lezione teorica: giovedì 19 aprile, dalle ore 20.00 alle 22.15. Visita guidata, sempre a Faido: sabato 21 aprile, dalle ore 9.30 alle 12.00. Minimo 10 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	Esperto Ass. Ficedula	2 lezioni	vedi sopra	19 aprile	fr. 65.–
Gli uccelli delle nostre montagne e i loro canti	Sono molte le specie di uccelli presenti nel territorio montano della Leventina. Durante il corso si scopriranno le più comuni e si imparerà a riconoscerne i canti. Lezione teorica: giovedì 14 giugno, dalle ore 20.00 alle 22.15. Visita guidata, al Ritom: sabato 16 giugno, dalle ore 9.30 alle 12.00. L'organizzazione della trasferta (e i relativi costi) sono a carico dei partecipanti. Minimo 10 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	Esperto Ass. Ficedula	2 lezioni	vedi sopra	14 giugno	fr. 65.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Le stagioni della fauna selvatica	Durante l'incontro si illustrerà il ciclo stagionale delle quattro specie più diffuse nell'alto Ticino (camoscio, stambecco, cervo e capriolo). Con l'ausilio di immagini e video, si parlerà del ciclo riproduttivo, delle strategie per affrontare la stagione fredda, del ciclo dei palchi. Il corso si svolgerà ad Airolo, nei locali che ospitano la mostra "No Limits – I campioni dell'altitudine". Da 10 a 12 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	M. Viglezio	1 sabato	14.00-16.15	10 marzo	fr. 45.–
SCIENZA E NATURA					
Gli alberi ticinesi (seconda parte)	Nella prima parte del corso ci si è idealmente addentrati nel bosco per conoscere più da vicino alcuni dei suoi alberi. Durante questo incontro ci si fermerà in un'immaginaria radura per osservare Sambuco, Biancospino, Tiglio: alberi che a primavera hanno molto da insegnare. Un'occasione unica per ascoltare la storia di questi "signori del bosco" e apprendere come approfittare delle loro numerose proprietà. La conclusione dell'incontro sarà dedicata alla ideazione e all'assaggio di una tisana.				
Bodio	<i>Iscrizioni a Maria Teresa Citino — 091 873 20 82 (uff.) e 079 206 33 67 — cpa.citino@gmail.com</i>				
	R. Vellucci	1 venerdì	20.00-21.50	23 marzo	fr. 30.–
Introduzione alla meteorologia	Durante la serata introduttiva si illustreranno i principali concetti fisici sui quali si basa la moderna meteorologia, le caratteristiche meteorologiche del versante a sud delle Alpi e le situazioni tipiche che lo caratterizzano sull'arco delle stagioni. La visita all'Osservatorio meteorologico di Locarno-Monti (seconda lezione) permetterà di osservare da vicino il lavoro del meteorologo, gli strumenti di misura e le tecnologie di cui ci si avvale per elaborare previsioni sempre più precise. Date del corso: giovedì 12 aprile, dalle ore 20.15 alle 22.30 (a Faido) e sabato 14 aprile, dalle ore 9.30 alle 11.30 (a Locarno Monti). Minimo 10 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com</i>				
	L. Nisi	2 lezioni	vedi sopra	12 aprile	fr. 60.–
SCUOLA E FAMIGLIA					
ABC della prima infanzia	Negli ultimi decenni, gli specialisti hanno definito la prima infanzia (dal concepimento fino ai 7 anni) una tappa fondamentale dello sviluppo umano. Il corso vuole fornire informazioni e semplici strumenti a genitori e altre figure educative di riferimento. Più fr. 2.– per il materiale didattico. Massimo 10 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Tiziana Marcon — 077 460 94 08 e 091 682 00 10 — cpa.marcon@gmail.com</i>				
	T. Marcon	1 sabato	09.00-11.15	10 marzo	fr. 45.–
TECNOLOGIA					
Droni: corso di familiarizzazione	Panoramica introduttiva teorica e pratica sul Sistema Aeromobile a Pilotaggio Remoto (SAPR) e le relative tematiche di aviazione. Verranno approfonditi i seguenti temi: normativa aeronautica, circolazione aerea, meteorologia, impiego del SAPR. A complemento del corso ci sarà una parte pratica in un campo di volo, dove i partecipanti potranno utilizzare il loro drone oppure provare modelli messi gratuitamente a disposizione. La scelta del campo di volo verrà comunicata ai partecipanti durante lo svolgimento della parte teorica. Date del corso: lunedì 9, 16 e 23 aprile, dalle ore 19.00 alle 20.50 (lezioni teoriche); sabato 5 maggio, orario da definire (pratica di volo). Minimo 10 partecipanti.				
Lugano 4	<i>Iscrizioni a Marinella Giopelli Grandi — 079 852 22 37 — cpa.giopelli@gmail.com</i>				
	E. Merz e A. Defanti	4 lezioni	vedi sopra	9 aprile	fr. 110.–