













LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
ARTI FIGURATIVE					
Acquerello	Studio della tecnica dell'acquerello nei suoi molteplici aspetti. Sede a Magliaso.				
Casiano	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Gabrielli	8 lunedì	09.00-11.30	5 ottobre	CHF 205.–
	A. Gabrielli	8 martedì	09.00-11.30	6 ottobre	CHF 205.–
	A. Gabrielli	8 martedì	13.30-16.00	6 ottobre	CHF 205.–
	A. Gabrielli	8 mercoledì	09.00-11.30	7 ottobre	CHF 205.–
Argilla: come modellare le mani	 Si impara come realizzare una mano e come esprimere un messaggio attraverso questo soggetto. Sede presso l'atelier della docente. Più CHF 60.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Spector	1 sabato	09.00-17.00	17 ottobre	CHF 105.–
Argilla: come modellare un animale	 Si impara come realizzare il proprio animale preferito (cane, gatto, ...) e come esprimere emozioni attraverso questo soggetto. Sede presso l'atelier della docente. Più CHF 60.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Spector	1 sabato	09.00-17.00	3 ottobre	CHF 105.–
Argilla: doni natalizi	Si impara a modellare l'argilla con le proprie mani per creare originali oggetti da regalare a Natale (es. gnomi, lanterne magiche, gufetti). Per principianti e avanzati. Più CHF 50.– per il materiale e le cotture. Massimo 6 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Landi Gironda	3 martedì	19.00-22.00	10 novembre	CHF 165.–
Calligrafia	Ci si avvicina all'antica arte calligrafica imparando a scrivere con pennino e inchiostri. A scelta si studierà l'elegante scrittura inglese con il pennino a punta fine o la scrittura onciale con pennino a punta larga. Per principianti e per chi ha già delle basi in questa disciplina. Più circa CHF 30.– per il materiale.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Hess	8 mercoledì	17.00-19.00	7 ottobre	CHF 175.–
	G. Hess	8 mercoledì	19.15-21.15	7 ottobre	CHF 175.–
Calligrafia giapponese: introduzione	In Giappone, la pratica legata alla scrittura è una vera forma d'arte chiamata shodo (via della scrittura). Essa, tramite un miglioramento tecnico, conduce a un perfezionamento interiore dell'individuo. Durante il corso ci si avvicina alla calligrafia e alla cultura giapponese usando pennello, inchiostro e carta. Più CHF 20.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don – 079 739 91 37 – cpa.deldon@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Tono Cadei e K. Carmine	5 lunedì	20.00-22.00	5 ottobre	CHF 135.–
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Tono Cadei e K. Carmine	5 martedì	20.00-22.00	29 settembre	CHF 135.–
Calligrafia speciale Natale in un week end	 Durante il corso si apprenderà una moderna ed elegante scrittura decorativa con il pennino a punta fine. Si realizzeranno biglietti d'auguri e decorazioni natalizie in calligrafia scritti con pennini e inchiostri. Corso adatto a tutti i livelli. Più CHF 30.– per il materiale. Lezioni: sabato 14 e domenica 15 novembre.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Hess	2 lezioni	09.00-16.00	14 novembre	CHF 155.–
Carnet de voyage: appunti di viaggio	Gli appunti di viaggio costituiscono un'occasione e un pretesto per disegnare, sono infatti annotazioni veloci che si dedicano ai ricordi di viaggio, fissando quasi "a volo" luoghi, momenti e emozioni. Si impara a realizzare un carnet di viaggio tra i suggestivi paesaggi di montagna della Leventina. Lezioni: lunedì 5, 12, 19 ottobre (20.00-22.00) teoria; sabato 10, 17, 24 ottobre (14.00-17.00) pratica all'aperto. Massimo 8 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Brenni	6 lezioni	vedi sopra	5 ottobre	CHF 165.–






LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Carnet de voyage: sulle tracce del mondo rurale	 Si disegnerà fissando storie sul proprio taccuino, visitando tre musei rurali del sottoceneri. Un nuovo modo di vivere l'esperienza museale ed esercitarsi nell'arte del carnet di viaggio. Corso rivolto a chi ha già competenze di disegno o ha frequentato un corso di "Carnet de voyage". Biglietti d'entrata ai musei a carico dei partecipanti.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Pinoli	3 sabati	10.30-14.30	10 ottobre	CHF 145.–
Carnet de voyage: un viaggio nelle sale del Museo di Valmaggia	 Una giornata per immergersi nelle meraviglie del Museo di Valmaggia a Cevio taccuino alla mano, cominciando con una breve visita guidata in cui si verrà introdotti in un contesto tra arte, storia e natura. Un percorso che permetterà di rendere unico il proprio taccuino. Per chi ha già competenze di disegno.				
Locarno	<i>Iscrizioni a Giovanna Grimaldi Leoni – 091 745 08 05 – cpa.grimaldileoni@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Pinoli	1 sabato	10.00-15.30	26 settembre	CHF 85.–
Ceramica e magie di vetro	Si realizzano due ciotole in grès modellando l'argilla, successivamente si procede alla colorazione utilizzando la fusione di vetro e smalto. Cottura in uno speciale forno. Per principianti e avanzati. Più CHF 30.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. Lezioni quindicinali.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Tomaino	2 sabati	14.00-16.00	3 ottobre	CHF 95.–
Ceramica e sfumature di blu: cucina araba	 Si creano piatti, ciotole, bicchieri ispirati alla ceramica del Nord Africa, in grès e decorati con motivi blu e geometrici. Il corso può essere abbinato a quello di enogastronomia "Cucina araba" (p. 58) dove si avrà la possibilità di cucinare e mangiare negli oggetti realizzati. Più CHF 70.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Tomaino	5 sabati	09.00-12.00	3 ottobre	CHF 215.–
Ceramica facile	Si scopre il piacere di modellare l'argilla e creare oggetti con le proprie mani utilizzando tecniche semplici come pizzicato, colombino, lastre... ed è fatto! Possibilità di cottura Raku. Per principianti e avanzati. Più CHF 50.– per il materiale e le cotture. Massimo 6 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Landi Gironda	4 martedì	19.00-22.00	6 ottobre	CHF 200.–
Ceramica: Raku	Si progettano e realizzano alcuni semplici oggetti in ceramica. I pezzi realizzati vengono smaltati. Si assiste alla cottura Raku e all'apertura del forno a 1000 gradi. Sede presso l'atelier della docente a Belgio. Più CHF 70.– per il materiale di base e le cotture. Massimo 6 partecipanti. Date: 22 settembre (14.00-16.30), 29 settembre (14.00-16.00) e 6 ottobre (13.30-17.00).				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Rovelli	3 martedì	vedi sopra	22 settembre	CHF 165.–
Ceramica: scatole per le spezie	 Si realizzano delle originali scatole per le spezie in grès modellando l'argilla. Colorazione con smalti e cottura in un forno speciale. Più CHF 40.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Tomaino	3 martedì	19.00-21.00	10 novembre	CHF 165.–
Ceramica: smalto tradizionale e Raku	Due pomeriggi nell'atelier della ceramista. Si modella l'argilla creando oggetti con le proprie mani, esplorando le varie tecniche. Le opere saranno cotte in un forno esterno per il Raku. Sede a Banco. Più CHF 70.– per il materiale di base e le cotture. Massimo 6 partecipanti. Date: 26 settembre e 10 ottobre.				
Caslano	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Jaccard	2 sabati	13.00-17.00	26 settembre	CHF 155.–
Ceramica: vasi colorati in terraglia	 Modellando l'argilla terraglia bianca, si darà forma a originali vasi che verranno smaltati con svariati smalti colorati. Cottura in uno speciale forno. Più CHF 50.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti. Date: 10, 24 ottobre e 14 novembre.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Tomaino	3 sabati	14.00-17.00	10 ottobre	CHF 165.–
Disegno a matita: tutti possono farcela con il metodo Betty Edwards	Il corso, ispirato al metodo Betty Edwards "Disegnare con la parte destra del cervello", propone esercizi guidati per il miglioramento dell'osservazione e fornisce le basi del disegno con tecnica a matita. A coloro che hanno già partecipato a questo corso verranno proposti esercizi di approfondimento a scelta: dettagli del viso, figura in movimento, copia dal vero, disegno urbano-prospettico... Per principianti e avanzati.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Steib	10 giovedì	20.00-22.00	1 ottobre	CHF 205.–
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Steib	10 lunedì	20.15-22.15	5 ottobre	CHF 205.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Disegno e pittura	Pitturare e disegnare in dieci incontri. Percorso personalizzato per principianti e avanzati. Si sviluppano varie tecniche di rappresentazione: disegno a matita sanguigna e carboncino, acquerello, olio, tempera, acrilico, pastello e altre.				
Bedigliora	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Fossati	10 lunedì	14.00-16.00	28 settembre	CHF 205.– CHF 10.– per il materiale.
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Benedetto	10 martedì	20.00-22.00	29 settembre	CHF 205.–
Disegno: la prospettiva nel Carnet di viaggio	Conoscere la prospettiva per disegnare dal vero. Con un apprendimento teorico e pratico, si imparano e si approfondiscono i principi e le tecniche alla base della prospettiva. Corso per principianti e avanzati. Più CHF 5.– per il materiale.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Pinoli	4 mercoledì	18.00-20.30	13 gennaio	CHF 120.–
Disegno: le basi	Chi non ha mai, almeno una volta, desiderato saper disegnare? In questo corso si apprendono le prime basi del disegno e si acquisiscono i primi strumenti per cominciare ad esprimere la propria creatività attraverso la punta di una matita. Per principianti. Massimo 8 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Gaggiotti	5 mercoledì	20.00-22.00	11 novembre	CHF 135.–
Figura con modella/o	Si studia la figura umana esplorando varie tecniche. Per chi ha delle conoscenze base di disegno e per avanzati.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Baumgartner	8 giovedì	18.00-20.00	24 settembre	CHF 245.–
Figura e ritratto con modello/a	Si studia la figura umana intera (4 lezioni) e il suo volto (4 lezioni), esplorando varie tecniche (chiaroscuro con matita, carboncino, sanguigna, pastelli, acquerello, pastelli a cera,...). Per chi ha delle conoscenze base di disegno e per avanzati.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Günther-Quezada	8 martedì	17.30-19.30	6 ottobre	CHF 230.–
Introduzione alla caricatura speciale week end	Vuoi scoprire come si disegna una caricatura? Durante il corso si impara ad accentuare e a "caricare" i tratti caratteristici di un volto a partire da una fotografia. Per principianti e per chi ha già esperienza di ritratti "classici". Lezioni: sabato 14 novembre e domenica 15 novembre.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	H. Murati-Von Allmen	2 lezioni	09.30-17.00	14 novembre	CHF 135.–
Mosaico speciale week end	Si lavora con piastrelle e tasselli a scelta. Ogni partecipante potrà realizzare l'oggetto che desidera (es. tavolino, vassoio, specchio). Sede presso l'atelier della docente. Costo del materiale da CHF 20.– a CHF 80.– a dipendenza di ciò che si realizza. Massimo 7 partecipanti.				
Pura	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Jacqueroud	2 lezioni	vedi sotto	17 ottobre	CHF 155.– Lezioni: sabato 17 ottobre (9.00-17.30) e domenica 18 ottobre (9.00-12-00).
	A. Jacqueroud	2 lezioni	vedi sotto	14 novembre	CHF 155.– Lezioni: sabato 14 novembre (9.00-17.30) e domenica 15 novembre (9.00-12-00).
Pittura a olio (due lezioni con modella/o)	Si lavora alle tecniche classiche della pittura da cavalletto. Due lezioni con presenza di un/a modello/a. Per principianti e avanzati. Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.				
Locarno	<i>Iscrizioni a Giovanna Grimaldi Leoni – 091 745 08 05 – cpa.grimaldileoni@gmail.com, oppure online</i>				
	P. Egger-Eichmann	8 giovedì	18.30-21.00	8 ottobre	CHF 225.–
Pittura con inchiostri alcolici	Tecnica pittorica che prevede l'impiego di inchiostri a base di alcool con la quale si ottengono effetti delicati e forme creative. Si lavorerà su diversi supporti come carta lucida, porcellana, vetro,... Si avrà la possibilità di creare i propri inchiostri e le relative soluzioni alcoliche, partendo da materiali di riciclo e facilmente reperibili. Sede presso l'atelier della docente a Lelgio. Più CHF 80.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Rovelli	3 giovedì	14.00-16.00	29 ottobre	CHF 65.–
Pittura espressiva e intuitiva	Ogni incontro sarà introdotto da una visualizzazione guidata per: lasciarsi alle spalle i pensieri quotidiani, dare spazio all'energia positiva e favorire l'accesso alle immagini presenti in ognuno di noi. Non sono necessarie conoscenze di base, bastano l'entusiasmo, l'interesse, la gioia per l'arte di pitturare e il desiderio di esprimersi attraverso i colori. L'importante non è il risultato				

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
	ma l'atto di pitturare, il processo che nasce dalla prima pennellata, la creatività che si sveglia e che si sviluppa gradatamente lungo il percorso espressivo in cui si apprendono anche le nozioni di base. Più CHF 100.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Locarno	<i>Iscrizioni a Giovanna Grimaldi Leoni – 091 745 08 05 – cpa.grimaldileoni@gmail.com, oppure online</i> P. Egger-Eichmann				
		8 mercoledì	18.30-20.30	7 ottobre	CHF 195.–
Pittura: primi passi		Dedicato a chi desidera avvicinarsi all'arte del dipingere. Si affronteranno in maniera pratica i seguenti argomenti: imparare a mescolare e a stendere i colori, come usare il pennello, le basi per creare un paesaggio. Più circa CHF 25.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.			
Lugano		<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> S. Baumgartner			
		3 mercoledì	18.30-20.30	23 settembre	CHF 100.–
Pittura: tecnica a scelta	Impara e sviluppa la tua creatività dipingendo.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Girelli				
		5 martedì	14.00-16.30	29 settembre	CHF 210.–
		5 martedì	14.00-16.30	20 novembre	CHF 210.–
	Si lavora alle tecniche classiche della pittura da cavalletto. Si approfondiscono a scelta la pittura a olio e/o acrilica. Sede presso l'atelier della docente a Camorino. Massimo 6 partecipanti.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i> C. Girelli				
		8 giovedì	20.00-22.30	8 ottobre	CHF 205.–
	Si lavora alle tecniche classiche della pittura da cavalletto. Si approfondiscono a scelta la pittura a olio e/o acrilica.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> F. Günther-Quezada				
		8 martedì	19.40-21.40	6 ottobre	CHF 175.–
	Per chi parte da zero ma ha una base di disegno e per chi vuole migliorare la propria tecnica. Si approfondiscono a scelta il disegno, l'acquerello, l'acrilico o l'olio.				
		5 mercoledì	18.30-20.30	14 ottobre	CHF 120.–
	Per chi ha già provato a dipingere. Si approfondiscono a scelta l'acrilico, l'olio o la tempera.				
		5 mercoledì	18.30-20.30	13 gennaio	CHF 120.–
	Per chi ha già provato a dipingere. Si approfondiscono a scelta l'acrilico, l'olio o la tempera.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> M. Prati				
		10 martedì	19.00-21.00	22 settembre	CHF 205.–
	Si sviluppano varie tecniche di rappresentazione: acquerello, olio, tempera, acrilico, pastello e altre.				
Quadro effetto pouring base	Si appenderà una tecnica innovativa, semplice e veloce per realizzare quadri astratti a grande impatto visivo. Con gettate di colore e l'utilizzo di alcuni medium si otterrà un'opera dai colori fluidi e marmorizzati. Più CHF 30.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don – 079 739 91 37 – cpa.deldon@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo				
		1 sabato	09.00-12.30	28 novembre	CHF 80.–
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo				
		1 sabato	09.00-12.30	10 ottobre	CHF 80.–
	Sede presso l'atelier della docente a Balerna.				
Quadro effetto pouring avanzato		Si appenderanno diverse tecniche avanzate di pouring painting. È consigliato avere partecipato al corso base o avere già qualche esperienza in materia. Sede presso l'atelier della docente a Balerna. Più CHF 30.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.			
Mendrisio		<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo			
		1 sabato	09.00-12.30	14 novembre	CHF 80.–
Ritratto: introduzione	Introduzione al ritratto attraverso lo studio delle varie parti del viso. Sede presso l'atelier della docente a Camorino. Massimo 6 partecipanti.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Girelli				
		5 giovedì	14.00-16.30	12 novembre	CHF 210.–
Scultura su pietra ollare	Si impara a scolpire e lucidare la pietra ollare, creando oggetti tridimensionali. Più CHF 60.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> C. Di Pietro				
		4 sabati	13.30-16.30	14 novembre	CHF 135.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Vasi decorativi in argilla autoindurente	Grazie ad una tecnica molto semplice e ad alcuni strumenti utilizzati quotidianamente, si imparerà a realizzare dei graziosi vasi decorativi personalizzati. Massimo 7 partecipanti. Costo del materiale a partire da CHF 5.– a dipendenza di ciò che si realizza.				
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don – 079 739 91 37 – cpa.deldon@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Mirarchi	1 sabato	08.30-12.30	21 novembre	CHF 70.–
BELLEZZA E CURA DI SÉ					
IntegraTI Aceto antisettico o dei 4 ladroni	Questo è il periodo ideale per imparare a preparare l'aceto antisettico fatto in casa. L'aceto è conosciuto anche con il nome di "aceto dei 4 ladroni" perché nel 1600 evitò la peste di Tolosa a quattro ladri. Può essere usato per curare e prevenire la febbre o contro le punture di insetto. Durante il corso si potrà preparare il proprio aceto e portarlo a casa. I corsi IntegraTI sono aperti a tutti, proposti dall'Associazione atgabbes che sostiene la formazione continua per persone con disabilità.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Cultura e Formazione, associazione atgabbes – 091 970 37 29 – cultura.formazione@atgabbes.ch</i>				
	Maria Grazia Toffoletto	1 sabato	14.00-16.00	19 settembre	CHF 25.–
	Maria Grazia Toffoletto	1 martedì	20.00-22.00	29 settembre	CHF 25.–
	Maria Grazia Toffoletto	1 martedì	20.00-22.00	6 ottobre	CHF 25.–
Creme naturali fatte in casa B	Creme, deodoranti, dentifrici fatti in casa? È possibile, veloce, economico e soprattutto naturale! Più CHF 25.– per il materiale.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Ticozzi	1 martedì	20.00-22.30	17 novembre	CHF 40.–
Cura del piede	Corso pratico. Dopo un'introduzione teorica per conoscere le tecniche di base e l'utilizzo di prodotti specifici, si applicheranno sui propri piedi sani, le tecniche per averne una corretta cura: taglio delle unghie, limatura, cura delle cuticole e della pelle, applicazione dello smalto. Massimo 5 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	L. Schnoz-Anastasia	1 sabato	14.00-17.00	17 ottobre	CHF 70.–
Cura del viso e delle mani	Si impara a scegliere e a utilizzare correttamente peeling, sieri, creme, maschere secondo il proprio tipo di pelle, l'età e la stagione, per una corretta cura del viso. Inoltre viene dedicato spazio alla cura delle mani, dalla limatura delle unghie alla maschera, per terminare con l'applicazione dello smalto. Massimo 7 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	L. Schnoz-Anastasia	1 sabato	14.00-17.00	14 novembre	CHF 50.–
Oli essenziali: prodotti naturali per la cura del corpo	Con oli essenziali e ingredienti naturali, si realizzano prodotti originali e profumati per la cura del corpo: palline per il bagno, burro di cacao, crema per il corpo, olio per massaggio, esfoliante e tanto altro. Più CHF 35.– per il materiale. Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Giannetta	2 lunedì	19.30-22.30	9 novembre	CHF 85.–
Oli essenziali: prodotti naturali per la pulizia della casa	Con oli essenziali e ingredienti naturali, si realizzano prodotti per la pulizia della casa: pastiglie per lavastoviglie, spray per i vetri, gel anticalcare, brillantante e detersivo per la lavatrice. Più CHF 20.– per il materiale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Giannetta	1 lunedì	19.30-22.30	12 ottobre	CHF 40.–
Rimedi per la stagione fredda	Come contrastare alcuni malesseri tipici dell'autunno e dell'inverno? Durante il corso si realizzeranno: sciroppo per la tosse, balsamo in caso di raffreddamento e crema per le mani contro le temperature rigide. Più CHF 25.– per il materiale.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Ticozzi	1 martedì	20.00-22.30	20 ottobre	CHF 40.–
Saponi: pulizia della casa	Detersivo per lavatrice, sapone per i piatti, detergente multiuso fatti in casa? È possibile, veloce, economico e soprattutto naturale. Più CHF 20.– per il materiale.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Ticozzi	1 martedì	20.00-22.30	13 ottobre	CHF 40.–
Saponificazione con metodo a freddo	Si imparerà la base della saponificazione con il metodo a freddo e l'utilizzo di erbe, fiori e radici. Saranno mostrate anche varie tecniche (incisione, stampo, packaging) per personalizzare la saponetta realizzata. Più CHF 2.50 per il materiale. Date: 14 ottobre (19.00-22.00); 21 ottobre (19.00-21.00).				
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>				
	L. De Maria	2 mercoledì	vedi sopra	14 ottobre	CHF 75.–

NUOVO



LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Scrub, maschere, peeling	 Scrub, maschere per il viso, peeling doccia e creme per il corpo fai da te? È possibile, con ingredienti semplici ed efficaci per stimolare la pelle durante i mesi invernali, ma non solo. Più circa CHF 20.– per il materiale.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Ticozzi	1 martedì	20.00-22.30	10 novembre	CHF 40.–
Trucchi del trucco	Colori e segreti del trucco. Strategie personalizzate per valorizzare al meglio il proprio viso. Si apprendono le nozioni di base per avere un viso luminoso e ben truccato.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	P. Taborelli	3 martedì	19.30-22.00	10 novembre	CHF 100.– Più CHF 15.– per il materiale.
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Cidali	2 sabati	14.30-17.30	17 ottobre	CHF 95.– Più CHF 20.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Gasperi	4 martedì	19.30-22.00	29 settembre	CHF 120.– Più CHF 20.– per il materiale.
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Ferrini	4 giovedì	20.00-22.30	12 novembre	CHF 120.– Più CHF 20.– per il materiale.
Trucchi del trucco: effetto “nudo”	Il trucco c'è ma non si vede. Come realizzare un trucco effetto nudo che valorizza il viso e lo rende luminoso senza sembrare truccato. Adatto alle donne di tutte le età. Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Cidali	1 sabato	14.30-17.30	21 novembre	CHF 45.–
Trucchi del trucco: i segreti del contouring	Si impara la tecnica che utilizzano tutte le star per camuffare i difetti e dare volume e tridimensionalità al viso. Più circa CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Gasperi	1 martedì	19.30-22.00	17 novembre	CHF 45.–
Trucchi del trucco: pronte in 5 minuti	 Tutti i segreti per prepararsi al mattino creando un make-up fresco, semplice e curato in soli 5 minuti! Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Gasperi	1 martedì	19.30-22.00	10 novembre	CHF 45.–
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Gasperi	1 sabato	09.00-11.30	14 novembre	CHF 45.–
Trucchi del trucco: trucco da sera	 Si imparerà a realizzare un trucco da sera pensato per brillare ad ogni serata festosa. Si scopriranno trucchi per rendere intenso lo sguardo: ciglia finte, sopracciglia, contouring e highlight non avranno più segreti! Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Ferrini	1 sabato	14.00-17.00	12 dicembre	CHF 45.–
Trucchi del trucco: trucco per le feste	 Si impara come realizzare un trucco particolare e duraturo per brillare sotto le feste. Più circa CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	S. Gasperi	1 martedì	19.30-22.00	15 dicembre	CHF 45.–
CRESCERE INSIEME GRANDI E PICCOLI					
“Orteggiamo” per grandi e piccini	 Conosciamo le verdure dell'autunno, quelle da mangiare e da piantare. Prepariamo l'orto per la primavera. Usiamo la terra e giochiamo con la natura. Corso rivolto a coppie formate da un genitore e un/a figlio/a (tra 6 e 10 anni). Più CHF 5.– per il materiale.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Cerinotti Ponzio	1 sabato	14.00-16.00	26 settembre	CHF 45.–
Acconciatura fai da te: speciale bambine e ragazze	Ti piacerebbe imparare a realizzare delle fantasiose acconciature sui capelli di tua figlia o tua nipote? Sarà proposta anche un'acconciatura adatta alle festività natalizie! Occasione unica per trascorrere del tempo insieme in modo divertente. Al corso si partecipa a coppie: mamma/nonna/zia con la rispettiva figlia/nipote (da 6 a 12 anni, con capelli lunghi).				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Schenk	1 sabato	09.30-11.30	21 novembre	CHF 45.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> B. Schenk	1 sabato	13.30-15.30	14 novembre	CHF 45.–
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> B. Schenk	1 sabato	13.30-15.30	28 novembre	CHF 45.–
Casetta per uccellini in legno	NUOVO Un'occasione speciale per creare insieme ai propri figli o nipoti una casetta in legno personalizzata che permette agli uccelli di rifugiarsi dentro durante l'inverno. Corso rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra 8 e 12 anni). Massimo 8 coppie. Più CHF 25.– per materiale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	3 sabati	13.30-16.30	14 novembre	CHF 125.–
Ceramica: piccoli oggetti natalizi per grandi e piccoli	Un pomeriggio in allegria per creare insieme ai propri figli o nipoti delle decorazioni natalizie in terracotta. Corso rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra 6 e 12 anni). Massimo 8 coppie di partecipanti. Più CHF 50.– per materiale e cottura.				
Bedigliora	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i> B. Jaccard	1 sabato	14.00-17.00	21 novembre	CHF 45.–
Crea il tuo aquilone	NUOVO Una mattina in allegria per creare e far volare insieme ai propri figli o nipoti un bell'aquilone. Corso rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra 6 e 12 anni). Più CHF 5.– per il materiale.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> B. Pinoli	1 sabato	09.00-13.00	3 ottobre	CHF 65.–
Fotografia per genitori e figli	NUOVO Ci si avvicina alla ripresa fotografica, in modo artistico e divertente, usando la macchina fotografica digitale Reflex o Bridge o Mirrorless. Occasione unica per trascorrere del tempo insieme condividendo una passione comune. Il corso si svolge all'aperto ed è rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra 8 e 14 anni).				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> D. Noël	3 sabati	14.00-16.00	14 novembre	CHF 90.–
Scolpiamo la pietra per grandi e piccoli	NUOVO Un pomeriggio speciale per scolpire insieme ai propri figli o nipoti la pietra ollare. Corso rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra i 6 e i 12 anni). Più CHF 40.– per il materiale. Massimo 8 coppie.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> C. Di Pietro	1 mercoledì	14.00-16.30	7 ottobre	CHF 45.–
Trucchi del trucco: effetti speciali per Halloween	NUOVO Si impara a realizzare due ferite finte in lattice da applicare sulla pelle per un trucco di Halloween davvero speciale e spaventoso. Corso rivolto a coppie formate da un adulto e un/a ragazzo/a (tra 8 e 14 anni). Più CHF 20.– per il materiale.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> F. Ferrini	2 mercoledì	13.30-15.30	21 ottobre	CHF 65.–
FIORI, PIANTE, GIARDINO E CASA					
Affilatura dei coltelli	NUOVO I coltelli con l'uso perdono il loro taglio ottimale e occorre ravvivare il filo di lama. Come fare? Argomenti trattati: teoria di lame e materiali; descrizione dei metodi di affilatura; esercitazioni pratiche con pietre, acciaio e apparecchi. È necessario essere in possesso di un'assicurazione infortuni privata. Più CHF 5.– per il materiale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	1 sabato	09.00-11.30	14 novembre	CHF 40.–
Aiuola fiorita	Come avere un'aiuola fiorita tutto l'anno? Preparazione del terreno, piantagione e manutenzione, conoscenza delle piante perenni di facile gestione. In caso di cattivo tempo, il corso sarà rinviato al 10 ottobre. Sede a Camorino. Più CHF 5.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> M. Cerinotti Ponzio	1 sabato	13.30-16.30	3 ottobre	CHF 45.–
Alla scoperta dei Bonsai in una giornata	Una giornata per avvicinarsi alla tecnica e all'arte giapponese della coltivazione dei bonsai. È prevista un'introduzione su storia, botanica e tecnica, per poi passare alla parte pratica con la formazione di un piccolo bonsai (<i>Juperus Chinensis</i>). Sede presso l'atelier del docente. Più CHF 20.– per il materiale. Massimo 7 partecipanti.				
Casiano	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i> J. Jaccard	1 sabato	09.00-16.30	17 ottobre	CHF 95.–
Composizione autunnale nella lanterna	NUOVO Si creerà una colorata decorazione con fiori e altri elementi naturali. La composizione verrà sistemata in una lanterna da appoggio, per abbellire l'entrata o un angolo della propria abitazione. Sede a Massagno. Più CHF 40.– per il materiale.				

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> P. Bianchi-Moresi e C. Schenk	1 martedì	19.30-21.30	29 settembre	CHF 45.–
Composizione autunnale: la cassetta per gli attrezzi	NUOVO Si creerà una cassetta per gli attrezzi in cui verranno sistemati in modo creativo elementi naturali (foglie, frutti, semi, fiori, piccoli accessori, ...). Risultato: una graziosa decorazione autunnale per abbellire la casa! Grazie ai suggerimenti delle docenti potrà essere usata di stagione in stagione. Sede a Massagno. Più CHF 40.– per il materiale.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> P. Bianchi-Moresi e C. Schenk	1 martedì	19.30-21.30	27 ottobre	CHF 45.–
Composizione con piante autunnali: per l'esterno	NUOVO Si realizza una composizione con piante autunnali in una cassetta in legno arricchita con decorazioni naturali. Sede presso l'atelier della docente. Più CHF 40.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> L. Albano Brücker	1 giovedì	19.00-22.00	1 ottobre	CHF 45.–
Composizione natalizia: benvenuto per la porta d'entrata	NUOVO Un tocco elegante e festoso per dare il benvenuto agli ospiti durante le giornate di festa? Si realizza una ghirlanda con addobbi natalizi e con materiali profumati che la natura ci regala: rami di pino, abete, bacche rosse di pungitopo. Più CHF 40.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> P. Pagnamenta	1 martedì	19.00-22.00	1 dicembre	CHF 45.–
Composizione natalizia: decorazione per l'avvento	NUOVO Per il periodo dell'avvento, si realizzerà una decorazione minimal dalla forma allungata finemente ornata con elementi naturali e quattro candele. Più CHF 40.– per il materiale.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> P. Bianchi-Moresi e C. Schenk	1 martedì	19.30-21.30	24 novembre	CHF 45.–
Composizione natalizia: tronchetto centrotavola	NUOVO Si realizza una decorazione natalizia sui toni bianco/verde oppure rosso/verde (a scelta). Si comporranno tra loro vari elementi per un addobbo centrotavola che ricorda il tipico dolce natalizio. Sede a Massagno. Più CHF 40.– per il materiale.				
Tesserete	<i>Iscrizioni a Maria Grazia Manzolini – 079 541 83 93 e 091 943 19 35 – cpa.mgraziamanzolini@gmail.com, oppure online</i> P. Bianchi-Moresi e C. Schenk	1 martedì	19.30-21.30	15 dicembre	CHF 45.–
EM microrganismi effettivi per l'igiene della casa e per gli animali	Cosa sono gli EM e come si possono usare in casa per le pulizie e contro i cattivi odori. Si vedrà anche la loro utilità per la salute degli animali, dal più piccolo al più grande. Più CHF 20.– per il materiale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> R. Pedretti	1 giovedì	19.00-21.30	8 ottobre	CHF 40.–
EM microrganismi effettivi: alberi da frutto e orto in autunno	NUOVO Si apprenderà come utilizzare gli EM per preparare piante e orto per l'inverno. Come curare il composto, cosa è la pacciamatura e molti altri consigli. Dopo un'introduzione teorica in aula, è prevista una parte pratica all'aperto. Più CHF 25.– per il materiale.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> R. Pedretti	1 sabato	08.30-12.00	3 ottobre	CHF 55.–
EM microrganismi effettivi: prepariamo l'orto all'inverno	Cosa sono gli EM e come si usano per favorire il processo rigenerativo e costruttivo nell'orto. Dopo un'introduzione teorica in aula, è prevista una parte pratica all'aperto. Più CHF 20.– per il materiale.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> R. Pedretti	1 sabato	13.00-17.00	10 ottobre	CHF 55.–
Giardino: lavori autunnali	Si effettuano diverse attività pratiche per preparare il proprio giardino alla stagione fredda, come ad esempio la potatura e la protezione dei cespugli o delle piante da vaso (es. limoni, ulivi, ...). Sede a Banco presso l'ex segheria. Massimo 8 partecipanti.				
Pura	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i> A. Paratore	1 sabato	09.00-12.00	14 novembre	CHF 45.–
Kokedama: piante sospese	Si realizza una composizione utilizzando un'antica arte giapponese per coltivare le piante, creando un substrato particolare con muschio e corda. Più CHF 45.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i> N. Pesenti	1 lunedì	19.30-22.30	12 ottobre	CHF 45.–





LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Motosega in tutta sicurezza: teoria e pratica	Durante la prima lezione si apprenderà a riconoscere i pericoli derivanti dall'utilizzo errato della motosega e saranno fornite indicazioni su equipaggiamento adatto, misure di sicurezza, tecniche di taglio, ecc. Durante la seconda lezione che si svolgerà a Rivera, si imparerà come montare/smontare la motosega, effettuarne la manutenzione (affilatura, controllo olio/miscela, ecc.) ed eseguire correttamente la sezionatura della legna da ardere. Più CHF 10.– per il materiale.				
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Ineichen	2 lezioni	vedi sotto	20 ottobre	CHF 75.–
	Lezioni: martedì 20 ottobre (20.00-22.00) e sabato 24 ottobre (9.00-12.00)				
	M. Ineichen	2 lezioni	vedi sotto	20 ottobre	CHF 75.–
	Lezioni: martedì 20 ottobre (20.00-22.00) e sabato 24 ottobre (13.30-16.30)				
Potatura	Potatura di alberi da frutta, arbusti, vite, piante da fiore (es. rose, ortensie). Lezioni: 25 novembre, 2 e 9 dicembre (13.30-16.00) pratica; 2 dicembre (17.00-19.00) teoria.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	L. Petraglio	4 mercoledì	vedi sopra	25 novembre	CHF 115.–
Potatura alberi fruttiferi	Potatura di formazione e di produzione per le diverse specie frutticole.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Sassella	2 lezioni	vedi sotto	20 novembre	CHF 115.–
	Lezioni: venerdì 20 novembre (19.30-22.00) teoria; sabato 21 novembre (8.30-16.30) pratica.				
Gordola	<i>Iscrizioni a Manuela Ghidoni – 091 745 22 18 – cpa.ghidoni@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Regazzi	2 lezioni	vedi sotto	21 gennaio	CHF 115.–
	Lezioni: giovedì 21 gennaio (19.30-22.00) teoria; sabato 23 gennaio (8.30-16.30) pratica.				
Prato verde: lavori autunnali	Una buona gestione del prato in autunno garantisce un tappeto erboso in salute in primavera. Si vedranno in pratica quali sono gli interventi autunnali necessari: semina, risemina, concimazione,.... Sede a Banco presso l'ex segheria. Massimo 8 partecipanti.				
Pura	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	A. Paratore	1 sabato	09.00-12.00	26 settembre	CHF 45.–
Saldatura	Conoscenze di base della saldatura ad arco elettrico e a filo continuo MAG. Acquisizione della padronanza pratica. Impiego dei materiali e della corretta tecnica d'esecuzione. Sede presso il Centro professionale SSIC. Più CHF 140.– circa per il materiale.				
Gordola	<i>Iscrizioni a Manuela Ghidoni – 091 745 22 18 – cpa.ghidoni@gmail.com, oppure online</i>				
	F. Bacciarini	2 sabati	08.00-16.30	10 ottobre	CHF 190.–
FOTOGRAFIA					
Fotografia 1	Ci si avvicina alla ripresa fotografica, dal punto di vista tecnico e da quello espressivo, usando la macchina fotografica digitale Reflex.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Noël	5 lezioni	vedi sotto	8 ottobre	CHF 130.–
	Lezioni: quattro giovedì (19.00-21.00) e un sabato (9.00-12.00).				
Caslano	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Corti	4 lezioni	vedi sotto	11 novembre	CHF 130.–
	Più CHF 5.– per il materiale. Lezioni: mercoledì 11, 18 e 25 novembre (20.00-22.00); sabato 21 novembre (9.00-16.00).				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Noël	5 lezioni	vedi sotto	22 settembre	CHF 130.–
	Lezioni: quattro martedì (19.00-21.00) e un sabato (9.00-12.00).				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	10 lezioni	vedi sotto	13 ottobre	CHF 205.–
	Adatto anche per Mirrorless e Bridge. Lezioni: nove martedì (20.00-22.00) e un sabato (2 ore) in giornata.				
	M. Manzolini-Bühning	10 lezioni	vedi sotto	14 ottobre	CHF 205.–
	Adatto anche per Mirrorless e Bridge. Lezioni: nove mercoledì (18.00-20.00) e un sabato (2 ore) in giornata.				
	M. Manzolini-Bühning	10 lezioni	vedi sotto	15 ottobre	CHF 205.–
	Adatto anche per Mirrorless e Bridge. Lezioni: nove giovedì (20.15-22.15) e un sabato (2 ore) in giornata.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Canonica	8 lezioni	vedi sotto	12 novembre	CHF 175.–
	Lezioni: cinque giovedì (20.00-22.00), un'uscita notturna di giovedì (2 ore) e due uscite (di 2 ore ciascuna) di sabato in giornata.				



LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Fotografia 2	Approfondimento della tecnica e della creatività. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o conoscere le tecniche di base. È necessario possedere una Reflex.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Noël	3 sabati	09.00-12.00	3 ottobre	CHF 130.–
	Sviluppo di tre temi in diversi luoghi del Bellinzonese: paesaggio con il grandangolo, ritratto ambientato, acqua in movimento.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	8 lezioni	vedi sotto	13 ottobre	CHF 175.–
	Adatto anche per Mirrorless e Bridge. Lezioni: sei martedì (18.00-20.00) e due uscite (di 2 ore ciascuna) di sabato o domenica.				
	M. Manzolini-Bühning	8 lezioni	vedi sotto	14 ottobre	CHF 175.–
	Adatto anche per Mirrorless e Bridge. Lezioni: sei mercoledì (20.00-22.00) e due uscite (di 2 ore ciascuna) di sabato o domenica.				
Corpo danzante	Pratica e teoria fotografica del corpo umano in movimento e non. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex, Mirrorless o Bridge. Lezioni: lunedì 26 ottobre (19.30-22.30); giovedì 19 novembre (18.00-20.00).				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	2 lezioni	vedi sopra	26 ottobre	CHF 85.–
Dal cinema alla foto con Tim Burton		Si approfondisce il tema della fotografia con modella immergendosi nello stile inconfondibile di Tim Burton. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 2" e possedere una Reflex, Mirrorless o Bridge. Più CHF 10.– per il materiale. Lezioni: sabato 10 ottobre (9.00-13.30); giovedì 22 ottobre (18.00-20.00).			
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	2 lezioni	vedi sopra	10 ottobre	CHF 115.–
Fotografia di reportage	Si svilupperà il tema del reportage con un particolare accento a quello di viaggio. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex. Lezioni: tre martedì (20.00-22.00) e un'uscita di un pomeriggio sino alla sera (6 ore).				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Canonica	4 lezioni	vedi sopra	17 novembre	CHF 140.–
Fotografia notturna	Si approfondiscono le tecniche necessarie alla fotografia di notte, usando la macchina fotografica digitale Reflex. Gestione di luci e colori mescolati, informazioni sull'utilizzo del flash. Le lezioni si svolgono all'esterno.				
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti – 079 127 23 05 – cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	D. Noël	3 mercoledì	21.30-23.30	7 ottobre	CHF 90.–
Fotografia ritratto	Ci si avvicina al ritratto usando la macchina fotografica digitale Reflex. Una lezione pratica con modella e una per la discussione del lavoro svolto. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex, Mirrorless o Bridge. Date: 18 gennaio (19.30-22.30); 1° febbraio (20.00-22.00).				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	2 lunedì	vedi sopra	18 gennaio	CHF 75.–
Malcantone un paesaggio da scoprire in bianco e nero		Passeggiando in luoghi suggestivi del Malcantone, si sviluppa e approfondisce il tema della fotografia di paesaggio in bianco e nero. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Più CHF 5.– per il materiale. Lezioni: sabato 24 ottobre (9.00-16.00); martedì 27 ottobre (20.00-22.00).			
Caslano	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel – 091 606 26 19 – cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Corti	2 lezioni	vedi sopra	24 ottobre	CHF 100.–
Nudo astratto	Giocando con l'illuminazione e la postura del corpo, si creeranno immagini di nudo dalle forme astratte e surreali. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex. Date: 10 settembre (19.30-22.30); 15 ottobre (18.00-20.00).				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	2 giovedì	vedi sopra	10 settembre	CHF 85.–
Passeggiando alla scoperta della flora e della fauna		Si tratteranno vari temi fotografici, camminando lungo il Sentiero del Montanaro nella zona di Carì, un ricco biotopo che permette di immergersi nella natura e in suggestivi paesaggi di montagna. È necessario avere partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex, Mirrorless o Bridge.			
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Manzolini-Bühning	1 sabato	09.30-17.30	12 settembre	CHF 95.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Passeggiando in un sentiero storico e naturalistico	 Si tratteranno vari temi fotografici, camminando sul sentiero storico naturalistico di Sonvico, il cui tracciato è stato allestito in funzione dei quattro elementi: acqua, fuoco, terra e cielo. È necessario avere partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una Reflex, Mirrorles o Bridge. Lezioni: domenica 11 ottobre (9.30-16.30); giovedì 29 ottobre (18.00-20.00).				
Sonvico	<i>Iscrizioni a Michela Manzolini-Bühning - 091 943 55 51 - cpa.manzolini@gmail.com, oppure online</i> M. Manzolini-Bühning	2 lezioni	vedi sopra	11 ottobre	CHF 100.-
GIOIELLI					
Collane eco-chic con ritagli di pelle o camere d'aria della bici	Si impara a riciclare i ritagli di pelle o le camere d'aria della bici per creare delle collane particolari e di tendenza. Possibilità anche di realizzare collane in perle e pietre semipreziose. Costo del materiale a partire da CHF 40.- a dipendenza di ciò che si realizza.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli - 078 611 49 35 - cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemeti	1 sabato	09.00-17.00	14 novembre	CHF 75.-
Collane in perle e pietre semipreziose	Si realizzano o riparano collane e bracciali in perle o pietre semipreziose, con la tecnica di annodatura con filo di seta in stile classico, moderno e etnico oppure concatenato con filo d'argento. Costo del materiale per la realizzazione di nuovi gioielli (da scegliere prima dell'inizio del corso, consultando la docente) a partire da CHF 50.-.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni - 079 313 04 13 - cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemeti	1 sabato	09.00-17.00	21 novembre	CHF 75.-
Collane in perle e pietre semipreziose nuove o riparazioni e/o eco-chic con ritagli di pelle o camere d'aria della bici	Si realizzano o riparano collane e bracciali in perle o pietre semipreziose, con la tecnica di annodatura con filo di seta in stile classico, moderno, etnico, concatenato con filo d'argento. Oppure si creano collane particolari e di tendenza con il riciclo di ritagli di pelle o di camere d'aria della bicicletta. Costo del materiale per la realizzazione di nuovi gioielli (da scegliere prima dell'inizio del corso, consultando la docente) a partire da CHF 40.- per le collane con materiale di riciclo e a partire da CHF 50.- per le altre.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni - 079 353 95 18 - cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemeti	1 sabato	09.00-17.00	26 settembre	CHF 75.-
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi - 079 560 54 45 - cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemeti F. Gianoni-Gemeti F. Gianoni-Gemeti	1 sabato 1 sabato 1 sabato	09.00-17.00 09.00-17.00 09.00-17.00	17 ottobre 28 novembre 16 gennaio	CHF 75.- CHF 75.- CHF 75.-
Gioielli cabochon in resina: tecniche base e avanzate	Si apprenderanno le tecniche base e avanzate per realizzare gioielli in resina, creando cabochon di diverso genere: inserendo immagini, incastrando oggetti di abbellimento a più strati, utilizzando tecniche di pittura come effetto pouring, ecc. . Si lavorerà con due tipi di resina: epossidica e UV. Per principianti e per chi ha già partecipato al corso in passato. Sede presso l'atelier della docente a Balerna. Più CHF 30.- per il materiale. Massimo 8 partecipanti. Lezioni quindicinali.				
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli - 077 510 48 07 - cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo	2 sabati	09.00-12.00	21 novembre	CHF 100.-
Gioielli in argento	L'Art Clay Silver è un'argilla modellabile d'argento puro che permette di realizzare gioielli in modo semplice. Va modellata, asciugata, rifinita e infine cotta. Con questa procedura si ottiene un gioiello in argento 999. Durante il corso si realizzano un anello e un ciondolo oppure un paio di orecchini. Per principianti. Più CHF 100.- per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi - 079 560 54 45 - cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> P. Catti Pura	1 sabato	09.30-16.30	14 novembre	CHF 110.-
Gioielli in argento: orecchini o ciondolo in filigrana	 Si realizzano delle palline in filigrana con la tecnica Art Clay Silver (argilla d'argento 999). Usando una siringa su supporti bruciabili, si creano effetti simili alla filigrana. Le palline potranno essere utilizzate come ciondolo o orecchini. Sede presso l'atelier della docente. Costo del materiale a partire da CHF 45.- a dipendenza dei gioielli realizzati. Massimo 6 partecipanti.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti - 091 859 12 18 - cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i> P. Catti Pura	1 mercoledì	19.30-22.30	18 novembre	CHF 60.-
LAVORI IN LEGNO					
Alla scoperta dello shabby chic in una giornata	Si imparano i trucchi per ridare vita a un vecchio mobiletto (es. sedia, tavolino, comodino) in stile shabby chic. Più CHF 50.- per il materiale. Massimo 7 partecipanti.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli - 078 611 49 35 - cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> M. Dindo	1 sabato	09.00-16.00	24 ottobre	CHF 95.-
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi - 079 951 77 89 - cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> B. Vassalli Nünlist	1 sabato	09.00-16.00	17 ottobre	CHF 95.-

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Shabby chic e variazioni a tema	Dedicato a chi ha frequentato il corso "Alla scoperta dello Shabby chic in una giornata" o ha già delle conoscenze di questa tecnica. Si vedrà e imparerà a: risolvere alcune problematiche insidiose per l'effetto shabby, eseguire finiture particolari, trasporre immagini e eseguire applicazioni di decori in pasta di legno. Si lavorerà su una scatola, un vassoio o una cornice in legno. Più CHF 50.– per il materiale (esclusa scatola, cornice o vassoio). Massimo 7 partecipanti.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Dindo	1 sabato	09.00-16.00	21 novembre	CHF 95.–
Falegnameria base	Corso dedicato ai principianti. Si apprenderà il corretto uso degli attrezzi manuali e si costruirà uno sgabello come proposto dal docente. Più circa CHF 50.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	R. Nicola	5 giovedì	20.00-22.00	24 settembre	CHF 135.–
Falegnameria approfondimento	Corso dedicato a chi ha partecipato al corso base o ha conoscenze su come usare gli arnesi di falegnameria. Si apprenderà l'uso corretto di piccole attrezzature elettriche da banco e si costruirà una sedia a dondolo come proposto dal docente. Più circa CHF 75.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	R. Nicola	5 giovedì	20.00-22.00	14 gennaio	CHF 135.–
Intaglio del legno	I principianti imparano ad intagliare il legno usando vari tipi di scalpelli e realizzano un'asse per la polenta. Gli avanzati si accordano con il docente su ciò che vogliono realizzare. Sede a Gordola. Costo del materiale a partire da CHF 50.– a dipendenza di ciò che si realizza. Massimo 8 partecipanti. Date: 12, 19, 26 novembre; 3, 10 dicembre; 14, 21, 28 gennaio.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Pedroni	8 giovedì	19.30-22.00	12 novembre	CHF 230.–
Restauro di mobili	Ripristino della funzionalità, pulizia, tinteggiatura e lucidatura di un proprio mobile (es. sgabello, sedia, comodino, cofanetto). Costo del materiale a partire da CHF 50.– a Gerra Piano-Losone; da CHF 70.– a Lugano a dipendenza del mobile restaurato.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	G. Zibetti	8 giovedì	17.30-20.00	1 ottobre	CHF 305.–
	G. Zibetti	8 martedì	17.30-20.00	6 ottobre	CHF 305.–
	Sede presso il laboratorio del docente a Losone. Massimo 6 partecipanti.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Righini	8 lunedì	14.00-16.30	5 ottobre	CHF 230.–
	N. Righini	8 lunedì	19.30-22.00	5 ottobre	CHF 230.–
	Scelta tra restauro classico o Shabby chic. Sede presso il laboratorio del docente a Breganzona. Massimo 8 partecipanti.				
Scultura del legno: a tutto tondo	Si apprendono le basi della scultura del legno tridimensionale (a tutto tondo). I principianti partendo dalla figura prelaborata da rifinire. Gli avanzati sviluppando e scolpendo un semplice soggetto a loro scelta a partire dal ciocco. I soggetti vanno concordati con il docente qualche settimana prima dell'inizio del corso. Costo del materiale da CHF 15.– a CHF 50.– a dipendenza del soggetto scelto. Lezioni quindicinali.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>				
	L. Lagger	2 sabati	09.30-16.30	10 ottobre	CHF 135.–
Scultura e intaglio del legno	Si crea un manufatto in legno. I principianti su un rilievo mentre gli avanzanti potranno realizzare una scultura a tutto tondo. Sede ad Ambrì. Costo del materiale da CHF 15.– a CHF 35.– a seconda del lavoro realizzato. Massimo 6 partecipanti.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>				
	V. Bronner Reinhard	6 giovedì	19.30-22.00	8 ottobre	CHF 230.–
Scultura e intaglio del legno: intensivo per avanzati	Per chi ha già delle nozioni di base. Si crea un manufatto in legno. Sede ad Ambrì. Costo del materiale da CHF 15.– a CHF 35.– a seconda del lavoro realizzato. Massimo 6 partecipanti. Lezioni: martedì 3, mercoledì 4, giovedì 5 e venerdì 6 novembre.				
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi – 076 792 06 94 – cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>				
	V. Bronner Reinhard	4 lezioni	09.00-16.30	3 novembre	CHF 330.–
Sedia stile Mondrian	Ispirandosi al noto artista olandese, Piet Mondrian, si trasformerà una sedia in un oggetto da arredamento moderno e originale. Più circa CHF 35.– per il materiale (esclusa la sedia). Massimo 6 partecipanti.				
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>				
	B. Vassalli Nünlist	1 sabato	09.00-16.00	10 ottobre	CHF 110.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Tornitura del legno	Si apprendono le due tecniche principali della tornitura del legno: longitudinale e trasversale. Per principianti. Sede presso il laboratorio del docente a Lamone. Più CHF 50.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Bachofen	4 lezioni	08.30-11.30	20 ottobre	CHF 210.–
	Lezioni bisettimanali: martedì e giovedì.				
	M. Bachofen	2 sabati	08.30-15.30	14 novembre	CHF 210.–
LAVORI IN VETRO					
Oggetti in vetro	Si realizzano, in accordo con la docente, diversi oggetti con la tecnica della vetrofusione (es. portacandele, svuotatasche, ciondoli, piatti). Sede presso l'atelier della docente. Costo del materiale da CHF 80.– a CHF 100.– a dipendenza di ciò che si realizza. Massimo 6 partecipanti.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Bulloni	2 sabati	13.30-16.30	17 ottobre	CHF 125.–
Perle in vetro di Murano	Si realizzano perle in vetro di Murano di vari colori e foggia. Sede presso l'atelier della docente. Per principianti e avanzati. Più CHF 20.– per il materiale. Massimo 6 partecipanti.				
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Agnese Maffioletti – 091 859 12 18 – cpa.maffioletti@gmail.com, oppure online</i>				
	P. Catti Pura	2 martedì	20.00-22.00	13 ottobre	CHF 95.–
SARTORIA					
Sartoria 1	Solo per principianti. Apprendimento delle funzioni base della macchina per cucire (funzionamento, infilatura, tipologie di punti, soluzioni a problemi frequenti) e esercitazioni pratiche. Massimo 8 partecipanti.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>				
	V. Grilli	2 martedì	20.00-22.00	15 settembre	CHF 75.–
Viganello	<i>Iscrizioni a Marietta Pamini – 091 972 34 31 – cpa.pamini@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Lagger	2 martedì	20.00-22.00	19 gennaio	CHF 75.–
Sartoria 1 + 2	Per principianti e avanzati. Riparazioni, modifiche o confezione di capi a scelta (gonna, abiti,...). Massimo 8 partecipanti. A Biasca è necessario portare la propria macchina per cucire.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Antognini	5 mercoledì	20.00-22.00	21 ottobre	CHF 135.–
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Antognini	5 lunedì	20.00-22.00	19 ottobre	CHF 135.–
	N. Antognini	5 lunedì	20.00-22.00	7 dicembre	CHF 135.–
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>				
	V. Grilli	5 martedì	20.00-22.00	29 settembre	CHF 135.–
	V. Grilli	5 martedì	20.00-22.00	10 novembre	CHF 135.–
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Nava	5 martedì	20.00-22.00	29 settembre	CHF 135.–
	M. Nava	5 mercoledì	14.00-16.00	30 settembre	CHF 135.–
	M. Nava	5 martedì	20.00-22.00	10 novembre	CHF 135.–
Viganello	<i>Iscrizioni a Marietta Pamini – 091 972 34 31 – cpa.pamini@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Lagger	5 mercoledì	20.00-22.00	30 settembre	CHF 135.–
	C. Lagger	5 mercoledì	20.00-22.00	11 novembre	CHF 135.–
	C. Lagger	5 mercoledì	20.00-22.00	13 gennaio	CHF 135.–
Sartoria pronto soccorso	Attaccare bottoni, cambiare cerniere, fare gli orli, riparare strappi dei jeans? Questi sono solo alcuni dei piccoli problemi che possono capitare al vostro vestiario. Durante il corso si impareranno i trucchi per rimediare facilmente a questi inconvenienti. Massimo 8 partecipanti.				
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca – 077 405 67 09 – cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>				
	N. Antognini	1 sabato	09.00-16.00	21 novembre	CHF 85.–
Tagliacuci	Come infilare e usare una macchina tagliacuci in modo efficace. È necessario portare la propria macchina. Massimo 8 partecipanti.				
Riva San Vitale	<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>				
	M. Nava	2 lunedì	20.00-22.00	16 novembre	CHF 75.–
Viganello	<i>Iscrizioni a Marietta Pamini – 091 972 34 31 – cpa.pamini@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Lagger	4 martedì	20.00-22.00	6 ottobre	CHF 120.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
TESSILI, MAGLIA E RICAMI					
Alla scoperta del Batik con tinture naturali in una giornata	 Il Batik è un'antica tecnica per colorare i tessuti. Con l'utilizzo di "canting" e pennelli, si applica la cera calda sul tessuto in modo da impermeabilizzarlo. Si prosegue con la colorazione dei tessuti con delle tinture naturali. Vari strati di cera si alternano a molteplici colorazioni ottenendo degli effetti speciali. Ogni pezzo è unico e irripetibile. Il corso è aperto a tutti, si apprendono le nozioni base per la realizzazione di lavori su cotone e seta. Più circa CHF 40.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> I. Künzli Waller	1 sabato	09.00-16.30	10 ottobre	CHF 85.–
Alla scoperta del Batik in una giornata	Il Batik è un'antica tecnica per colorare i tessuti. Con l'utilizzo di "canting" e pennelli, si applica la cera calda sul tessuto in modo da impermeabilizzarlo. Si prosegue con la colorazione immergendo il tessuto in un bagno di colore. Vari strati di cera si alternano a molteplici colorazioni ottenendo degli effetti speciali. Ogni pezzo è unico e irripetibile. Il corso è aperto a tutti, si apprendono le nozioni base per la realizzazione di lavori su cotone e seta. Più circa CHF 30.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> I. Künzli Waller	1 sabato	09.00-16.30	24 ottobre	CHF 85.–
Calze o berretta di lana fatte a mano	Si impara a realizzare un paio di calze di lana (dedicando particolare attenzione al tallone e alla punta) oppure una graziosa berretta (con la tecnica tubolare a quattro ferri). È richiesta la conoscenza delle basi della maglia tradizionale. Massimo 7 partecipanti. Lezioni: 27 ottobre, 10 e 24 novembre.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i> J. Pasche Vanetti	3 martedì	19.30-22.00	27 ottobre	CHF 130.–
Cuore 3D milleusi	 Si realizza un grazioso cuore 3D all'uncinetto, da usare come ciوندolo per una collana, come portachiavi o appeso alla borsetta. Costo del materiale a partire da CHF 10.– a dipendenza di ciò che si realizza. Massimo 8 partecipanti.				
Minusio	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli – 078 611 49 35 – cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> S. Schweingruber	1 sabato	09.00-12.00	28 novembre	CHF 45.–
Punto croce perfetto	Si apprende l'antica tecnica del punto croce con retro perfetto su stoffa a fili contati (globina, lino, tela Aida), di grande effetto per abbellire asciugamani, tovaglioli e strisce per la tavola. Massimo 6 partecipanti. Più circa CHF 15.– per il materiale. Lezioni: 29 ottobre, 12 e 26 novembre.				
Biasca	<i>Iscrizioni a Maria De Boni – 079 353 95 18 – cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i> S. Giussani-Kempf	3 giovedì	20.00-22.00	29 ottobre	CHF 135.–
Stampa su tessuto: dalla cucina al bagno, fino al guardaroba	 Si apprendono tre tecniche di stampa su tessuto applicate a tre accessori: telo cerato per alimenti con stencil, asciugamano di spugna con riporto, foulard girocollo in misto seta con timbri. Più CHF 85.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi – 077 418 73 29 – cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> M. Jörgen	1 sabato	09.00-12.00	14 novembre	CHF 45.–
Tessitura con telaio grande (weekend)	Introduzione alla tecnica della tessitura. Sviluppo e creazione di un progetto personale su un telaio contromarcia 120 cm a licci. Ogni partecipante realizzerà una sciarpa o stola (larghezza da 40 a 60 cm, lunghezza da 170 a 220 cm). Massimo 6 partecipanti. Costo del materiale da CHF 30.– a CHF 50.– a dipendenza di ciò che si realizza. Lezioni: 17, 18, 24 e 25 ottobre.				
Lugano	<i>Iscrizioni a Angela Besomi – 079 560 54 45 – cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> S. Forzano	4 lezioni	09.00-16.00	17 ottobre	CHF 320.–
PROPOSTE VARIE					
Alla scoperta della goffratura su carta per doni natalizi	Si apprendono le modalità della goffratura per creare bigliettini d'auguri e piccoli pensieri goffrati (libricino o scatolina) che potranno essere replicati a casa come dono natalizio. Questa tecnica consiste nel creare decorazioni in rilievo su carta tramite uno specifico strumento. Più CHF 18.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> J. Moltoni	1 sabato	09.00-12.00	28 novembre	CHF 45.–
Book Folding	 Si impara l'arte di trasformare un vecchio libro in una piccola opera d'arte tridimensionale. Piegando pagina per pagina si creano forme o parole tramite la tecnica del Book Folding. Più circa CHF 10.– per il materiale.				
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> T. Jonas	1 sabato	09.00-16.00	17 ottobre	CHF 75.–

LOCALITÀ	DOCENTE	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
IntegraTI Profumo delle candele	Impariamo a conoscere la tecnica base per realizzare delle candele ad immersione. Ci si potrà sbizzarrire a creare delle candele a tema, a tinta unita o multi colore. Queste potranno essere decorate con semplici tagli o applicazione di ulteriore cera decorativa. I corsi IntegraTI sono aperti a tutti, proposti dall'Associazione atgabbes che sostiene la formazione continua per persone con disabilità. Più CHF 5.– per il materiale.				
<i>Iscrizioni a Cultura e Formazione, associazione atgabbes – 091 970 37 29 – cultura.formazione@atgabbes.ch</i>					
Arbedo	S. Chadli	1 sabato	09.00-12.00	24 ottobre	CHF 25.–
Solduno	S. Chadli	1 sabato	09.00-12.00	14 novembre	CHF 25.–
Laboratorio esperienziale Metodo Caviardage: le parole del cuore	Dedicato a chi desidera cercare la propria poesia nascosta, dare spazio alla scrittura e alla creatività, attraverso il Metodo Caviardage di Tina Festa. Laboratorio aperto a tutti, non è richiesta alcuna competenza letteraria o artistica, solo curiosità o interesse per una nuova esperienza, ricca di bellezza. Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
Giubiasco	P. Degiorgi-Tarascio	1 sabato	09.00-12.00	24 ottobre	CHF 45.–
Mizuhiki	I Mizuhiki erano le cordicelle utilizzate per confezionare i doni della corte imperiale giapponese. Durante il corso si apprenderà questa utile attività manuale che permetterà anche di conoscere alcuni aspetti della cultura nipponica legati alla simbologia dei colori, numeri e molto altro. Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
Mendrisio	K. Takagi Agostinone	1 martedì	19.00-22.00	24 novembre	CHF 45.–
Origata	L'Origata è un'arte anticamente praticata dalle famiglie Samurai per impacchettare i doni senza l'utilizzo di colla o scotch, piegando semplicemente la carta intorno a ciò che si vuole regalare. Durante il corso si imparerà questa antica tecnica e verranno svelati aspetti storici legati alla tradizione giapponese. Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana-Fumagalli – 077 510 48 07 – cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
Mendrisio	K. Takagi Agostinone	1 martedì	19.00-22.00	10 novembre	CHF 45.–
Scarabocchi creativi		Si impara come realizzare composizioni artistiche usando semplici schemi e motivi per riempire e colorare spazi vuoti, ispirandosi al disegno zen. Ottima attività per divertirsi, rilassare la mente e creare opere uniche. Non è necessario sapere disegnare o dipingere. Più CHF 15.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.			
<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
Giubiasco	P. Degiorgi-Tarascio	1 sabato	09.00-12.00	14 novembre	CHF 45.–
Suminagashi: l'arte dell'inchiostro fluttuante	Come dipingere sull'acqua secondo un'antica tecnica di decorazione giapponese, per concedersi un momento di leggerezza, pace e rilassamento. Si creano opere uniche e irripetibili che verranno stampate su carta e portate a casa. Non è necessario sapere disegnare o dipingere. Più CHF 10.– per il materiale. Massimo 8 partecipanti.				
<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni – 079 313 04 13 – cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
Giubiasco	P. Degiorgi-Tarascio	1 sabato	09.00-12.00	3 ottobre	CHF 45.–
Watoji: legatoria giapponese		Si apprenderanno due tecniche: legatura Nori-ire gajo (variazione dell'antico libro a fisarmonica) e legatura Detchoso (libro farfalla). Più circa CHF 15.– per il materiale.			
<i>Iscrizioni a Marica Grandi – 079 951 77 89 – cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
Riva San Vitale	J. Moltoni	1 sabato	09.00-16.00	3 ottobre	CHF 75.–
	J. Moltoni	1 sabato	09.00-16.00	14 novembre	CHF 75.–