




\* Corsi in presenza con passaggio alla modalità online solo in caso di necessità.



CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO CANTONE</b>						
<b>Cartografia e orientamento con la bussola – corso base</b>	Il corso si rivolge principalmente agli escursionisti, trasmette le conoscenze di base necessarie per la lettura di una cartina topografica, per un corretto utilizzo della bussola e prevede una prima parte teorica e una seconda parte pratica. Indispensabili per il corso: un Rapex, una lente d'ingrandimento, una bussola e una cartina della Leventina 1:25'000. È richiesta una buona condizione fisica e l'abitudine a praticare lunghe escursioni. Date: sabato 23 e sabato 30 ottobre.					
Faido	Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online					
	F. Baumann	8-10	2 sab	09.00-15.30	23.10	CHF 140.–
<b>Eccellenze alpestri: l'Alpe di Cari</b>	Un'occasione speciale per conoscere la cultura alpestre e l'arte casearia. Durante la visita al caseificio e alla cantina di affinamento, si apprenderanno le varie fasi di lavorazione e produzione dei formaggi d'alpe. La visita comprende una breve escursione a piedi (20 minuti circa) per raggiungere l'Alpe di Cari, il cui alpeggio è stato insignito del premio "World Cheese Awards" per l'anno 2019-2020. Al termine dell'attività è possibile pranzare a base di prodotti locali a CHF 20.– (su prenotazione).					
Faido	Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online					
	D. Zanzi	8-10	1 sab	08.30-12.00	28.08	CHF 55.–
<b>Il Convento dei Cappuccini di Faido</b>	Situato sulla storica Via delle genti del San Gottardo, il Convento di Faido ha ospitato personaggi illustri ed è entrato in contatto con varie aree culturali (come testimoniato dal ricco fondo di opere presenti nella biblioteca). La visita guidata ci accompagnerà alla scoperta delle bellezze storiche e artistiche di questo importante Convento del 1600.					
Faido	Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online					
	G. Brenni	8-10	1 sab	14.00-16.00	23.10	CHF 45.–
<b>L'antico quartiere del Canton Uri a Faido</b>	Il primo insediamento di Faido si ebbe fra due coni di deiezione, nell'attuale quartiere del Canton Uri, così chiamato per la presenza della casa del Landfogto Urano. Nel corso della visita saranno spiegate le antiche costruzioni ancora presenti nel nucleo: la sosta (deposito delle merci) edificata attorno al 1359, gli edifici appartenuti alla nobile famiglia Varesi, Casa Selvini, la Cappella dedicata a S. Bernardino e il precedente luogo di culto di cui sono ancora visibili dei resti.					
Faido	Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online					
	Guida Museo di Leventina	8-10	1 sab	10.00-11.30	23.10	CHF 40.–
<b>Le gole del Piottino: la via storica</b>	Le gole del Piottino sono state per secoli un punto nevralgico per il transito delle merci e delle persone in Leventina. In quest'escursione, accompagnati da una guida che fornirà importanti nozioni storiche, percorreremo un sentiero, dal Dazio Grande al Dazio Vecchio e, a seguire, il sentiero che attraversa l'orrido sul fiume Ticino, costruito nel tardo medioevo sul versante destro della valle e riaperto dopo importanti restauri.					
Faido	Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online					
	F. Viscontini	8-12	1 dom	10.00-12.00	10.10	CHF 45.–
<b>Luoghi energetici del Ticino: Prada, Bellinzona</b>	Camminata guidata ai luoghi di forza – luoghi belli, energetici e spirituali. Si trovano in natura presso cascate, alberi, boschi e colline, ma anche in chiese e monasteri. Visita con spiegazioni paesaggistiche e culturali unite ad esercizi di percezione e meditazione. Una bella passeggiata in compagnia tra natura e cultura, materia e spirito. Con Claudio Andretta, autore di "Luoghi energetici in Ticino" e con spiegazioni su Prada dell'esperto locale Franco Ghiringhelli, artista, autore del ciclo pittorico Prada delle Meraviglie".					
Bellinzona	Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online					
	C. Andretta	10-10	1 dom	09.00-16.00	19.09	CHF 105.–
<b>Luoghi energetici del Ticino: San Zeno a Lamone</b>	Camminata guidata ai luoghi di forza – luoghi belli, energetici e spirituali. Si trovano in natura presso cascate, Ticino: alberi, boschi e colline, ma anche in chiese e monasteri. Visita con spiegazioni paesaggistiche e culturali unite ad esercizi di percezione e meditazione. Una bella passeggiata in compagnia tra natura e cultura, materia e spirito. Con Claudio Andretta, autore di "Luoghi energetici in Ticino". Luoghi visitati: chiesa degli eremiti e rocce di San Zeno.					
Gravesano	Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online					
	C. Andretta	8-8	1 ven	10.30-15.30	24.09	CHF 65.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Monte San Giorgio: un mondo perduto da oltre 240 milioni di anni</b>	Dalle ore 9.00 alle 13.00, visita guidata al Museo dei fossili del Monte San Giorgio, seguita da una breve escursione sul territorio alla scoperta delle rocce e dei fossili del Triassico Medio e del Giurassico. Nel pomeriggio, dalle ore 14.00 alle 16.00, visita al laboratorio di paleontologia del Museo cantonale di storia naturale a Lugano per scoprire come i fossili del Triassico Medio vengono estratti dalla roccia. Ritrovo alle ore 8.45 presso il Museo dei fossili di Meride.					
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> L. Zulliger	8-10	1 sab	09.00-16.00	02.10	CHF 80.–
<b>Santa Maria in Castello a Giornico</b>	 Escursione con lo storico autopostale Saurer del 1954 a Giornico. Passeggiata attraverso l'antico quartiere sino a raggiungere la chiesa di Santa Maria in Castello (15 minuti circa): monumento tra i più preziosi del vasto tesoro storico ed artistico del Comune, ricco di grazia suggestiva per la posizione incantevole, per il pittoresco delle absidi e per l'esile campanile romanico. Partenza dalla stazione di Lavorgo.					
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> G. Brenni	10-10	1 sab	13.30-16.30	02.10	CHF 85.–
<b>Segheria storica e cascata Piumogna</b>	L'escursione si snoda lungo un percorso che avrà come filo conduttore il rapporto sostenibile tra l'acqua, il bosco e le attività dell'uomo. Si visiteranno l'antica segheria patriziale e la prima centrale idroelettrica del Ticino, percorrendo un piacevole sentiero intorno alla cascata Piumogna di Faido. <b>Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.</b>					
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> D. Zanzi	8-10	1 sab	09.00-11.30	18.09	CHF 45.–
<b>ARCHITETTURA E STORIA DELL'ARTE</b>						
<b>Arte e architettura medievale</b>	 Descrizione delle peculiari caratteristiche artistiche, sociali e culturali dell'architettura medievale con particolare attenzione alla simbologia di scultura e pittura e visite guidate di alcuni dei più rappresentativi monumenti ticinesi.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> D. Banaudi	8-12	2 lez	vedi sotto	24.09	CHF 75.–
	Venerdì 24 settembre, a Lugano, dalle ore 20.00 alle 21.50, lezione teorica sul tema "Le confraternite medievali dei costruttori". Sabato 25 settembre, dalle ore 10.00 alle 13.00, visita guidata alle chiese e architetture di Giornico.					
	D. Banaudi	8-12	2 lez	vedi sotto	01.10	CHF 75.–
	Venerdì 1 ottobre, a Lugano, dalle ore 20.00 alle 21.50, lezione teorica sul tema "Le cattedrali dei Maestri del Lago e il Duomo di Milano". Sabato 2 ottobre, dalle ore 10.00 alle 13.00, visita guidata alle chiese di Biasca e San Carlo a Negrentino.					
	D. Banaudi	8-12	2 lez	vedi sotto	08.10	CHF 75.–
	Venerdì 8 ottobre, a Lugano, dalle ore 20.00 alle 21.50, lezione teorica sul tema "Il simbolo dei simboli: il labirinto". Sabato 9 ottobre, dalle ore 10.00 alle 13.00, visita guidata alla chiesa di Muralto e al castello di Locarno.					
	D. Banaudi	8-12	1 ven	20.00-21.50	15.10	CHF 50.–
	Lezione teorica sul tema "Il giardino dei monaci".					
	D. Banaudi	8-12	1 ven	20.00-21.50	22.10	CHF 50.–
	Lezione teorica sul tema "I portali dei Maestri de Lago come luogo di passaggio".					
	D. Banaudi	8-12	1 ven	20.00-21.50	29.10	CHF 50.–
	Lezione teorica sul tema "La linea della civiltà occidentale: i santuari di San Michele".					
	D. Banaudi	8-12	1 ven	20.00-21.50	12.11	CHF 50.–
	Lezione teorica sul tema "Oriente e Occidente: la migrazione dei simboli".					
<b>Arte segreta</b>	Significati e simbologie occulte dietro all'apparente realtà di alcuni capolavori della storia dell'arte.					
<b>Mendrisio*</b>	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> I. Benati Mura	8-10	2 mer	20.00-21.50	24.11	CHF 75.–
<b>Il tè dell'arte: la sensualità della Belle Époque</b>	L'incontro con la nuova arte, vista ad esempio attraverso le sensuali forme di Klimt o le ballerine del Can-Can di Toulouse Lautrec, ci porta in contatto con gli artisti che hanno vissuto la svolta della modernità, fatta di sviluppi tecnologici, mondanità e nuove concezioni di libertà individuali, dando vita ad una nuova immagine dell'universo femminile. Date del corso: sabato 9 e sabato 23 ottobre.					
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> A. Giussani	8-12	2 sab	16.00-18.05	09.10	CHF 90.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>L'arte veneta e la Serenissima: dal '400 all' '800</b>	In questo corso, con l'ausilio di immagini, andremo a scoprire le incredibili bellezze dell'arte veneta, nel corso della sua meravigliosa storia. Prenderemo in considerazione specialmente le opere pittoriche di Tiziano, Tintoretto, Paolo Veronese, Tiepolo, Canaletto, Guardi, Longhi, le sculture del Canova e gli edifici dell'architetto Palladio.					
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. De Vita	8-10	5 ven	14.00-15.40	01.10	CHF 160.–
<b>L'arte dimenticata</b>	L'arte al femminile, spesso condannata all'oblio dalle convenzioni sociali ma che ha espresso, nei secoli, personalità artistiche di grande rilievo.					
<b>Mendrisio*</b>	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. Benati Mura	8-10	2 mer	20.00-21.50	10.11	CHF 75.–
<b>Le figure femminili nel campo dell'arte</b>	Questo corso vuole porre al centro alcune figure femminili che, con coraggio e talento, hanno arricchito il patrimonio artistico. Con l'ausilio di immagini, prenderemo in considerazione specialmente le opere di: Sofonisba Anguissola, Artemisia Gentileschi, Camille Claudel, Berthe Morisot, Frida Kahlo, Tamara de Lempicka, Marina Abramovic.					
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. De Vita	8-10	5 gio	19.00-20.40	30.09	CHF 160.–
<b>Maurits Cornelius Escher, il genio dell'impossibile</b>	 La vita, le opere e il pensiero dell'artista delle "costruzioni impossibili", attraverso le immagini delle sue opere. "Coloro che tentano di raggiungere l'assurdo otterranno l'impossibile". M.C. Escher.					
<b>Mendrisio*</b>	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. Benati Mura	8-10	2 mer	20.00-21.50	20.10	CHF 75.–
<b>Van Gogh</b>	Il corso propone un approfondimento dell'arte di Vincent Van Gogh seguendo la biografia, le amicizie (Toulouse-Lautrec, Bernard), le lettere indirizzate al fratello Theo, le letture, i maestri d'arte del passato (Rembrandt) e contemporanei (Delacroix, Millet, Gauguin). Con l'ausilio di immagini, riserveremo alcune importanti riflessioni sul senso di fare arte alla fine del 1800.					
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. De Vita	8-10	3 ven	14.00-15.40	10.09	CHF 105.–




## ASTRONOMIA E ALTRE SCIENZE





<b>Amici dell'astronomia</b>	Presso l'Osservatorio Calina di Carona si ha la possibilità di essere informati su quanto avviene nel mondo dell'astronomia e di effettuare osservazioni di oggetti celesti visibili nei vari periodi dell'anno. Il corso è riservato a persone con nozioni di base di astronomia.					
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	F. Fumagalli	12-12	5 mer	20.00-22.50	15.09	CHF 150.–
	Date del corso: 15 settembre, 13 ottobre, 17 novembre, 8 dicembre 2021 e 12 gennaio 2022.					
	F. Fumagalli	12-12	5 lun	20.00-22.50	13.09	CHF 150.–
	Date del corso: 13 settembre, 11 ottobre, 15 novembre, 6 dicembre 2021 e 10 gennaio 2022.					
<b>Astronomia elementare</b>	L'astronomia, letteralmente "legge delle stelle", è tra le scienze più antiche. Ha risolto misteri quali, ad esempio, la nascita, la vita e la morte di stelle e galassie ma ha anche generato nuove e importanti domande che continuano a mantenere vivo l'interesse per lo studio del cosmo. Le serate si svolgono presso l'Osservatorio Calina di Carona e sono suddivise in teoria e osservazione. Teoria: uomo e universo; Sole; sistema planetario; Terra; mondo stellare; universo extragalattico; strumenti dell'astronomo. Osservazione: il cielo notturno ad occhio nudo; cartine stellari; osservazioni al telescopio (pianeti, stelle, nebulose).					
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	F. Fumagalli	12-12	10 mar	20.00-22.50	21.09	CHF 280.–
<b>Elementi di gemmologia</b>	Le nozioni di base trasmesse durante il corso permetteranno di conoscere più a fondo l'affascinante mondo delle pietre preziose e semipreziose (diamanti, corindoni, berilli, perle, quarzi, tormaline e granati). Contenuti: inclusioni, pietre naturali, imitazioni e pietre sintetiche.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Rossi	8-8	5 mar	20.00-21.15	12.10	CHF 125.–

## ATTUALITÀ



<b>Anche tu detective antibufala</b>	Tecniche e strumenti per distinguere fra fatti e bufale nei media moderni. Internet offre a ciascuno di noi un potere di verifica senza precedenti nei confronti delle notizie. Partendo da esempi concreti, presi dai media tradizionali oltre che da Internet, vengono presentate le sorprendenti ragioni psicologiche, sociali ed economiche che alimentano le "bufale" e le fake news e hanno portato a un calo di attendibilità del giornalismo tradizionale e vengono proposte alcune regole pratiche e tecniche d'indagine informatica alla portata di tutti per orientarsi meglio.					
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Biasca	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
	P. Attivissimo	12-12	1 mer	20.00-21.50	06.10	CHF 30.–
<b>Disuguaglianze, linguaggio e altre "questioni di genere"</b>	<b>NUOVO</b>	Che cos'è il "genere"? Esistono disuguaglianze di "genere"? Che ruolo ha il linguaggio sulle nostre rappresentazioni mentali? In questo corso definiremo il concetto di "genere", approfondendo i ruoli e gli stereotipi comunemente associati al maschile e al femminile. Indagheremo disuguaglianze e discriminazioni sociali e discuteremo le possibili conseguenze delle nostre scelte linguistiche. <b>Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.</b>				
<b>Giubiasco*</b>	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	L. Lazzari Vosti	8-10	4 mer	18.00-19.15	13.10	CHF 105.–
<b>Essere o non essere mamma: sfide e dilemmi del nuovo millennio</b>	Attraverso l'analisi di saggi autobiografici, romanzi, documentari e film analizzeremo come la maternità viene vissuta e rappresentata nella società e cultura contemporanea. Tratteremo temi quali: rifiuto e desiderio di maternità, infertilità, aborto, tecniche di riproduzione assistita, gestazione per altri, violenza ostetrica, trauma e depressione post-parto.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	L. Lazzari Vosti	8-12	3 lun	18.00-19.50	04.10	CHF 105.–
<b>Gli inganni della mente: non farsi imbrogliare dai propri sensi</b>	Esperimenti pratici affascinanti mostrano quanto siano ingannevoli le nostre percezioni (vista, udito, tatto, comprensione dei numeri e delle grandezze fisiche). Permettono anche di conoscere meglio la nostra mente e di diventare osservatori più precisi, imparziali e razionali: talenti preziosi in un'epoca in cui siamo chiamati a decidere su argomenti che sfuggono alla semplice osservazione sensoriale.					
Biasca	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
	P. Attivissimo	12-12	1 mer	20.00-21.50	22.09	CHF 30.–
<b>Parità di genere</b>	<b>NUOVO</b>	Nonostante le differenze tra uomini e donne si siano ridotte, i divari di genere sono ancora un fenomeno diffuso. In questo corso, rivolto a donne e uomini, si apprenderà su base empirica perché le donne sono importanti per i risultati sociali ed economici delle nostre aziende, perché attributi psicologici femminili come l'orizzonte temporale, l'atteggiamento verso la negoziazione, l'avversione al rischio rendono le nostre organizzazioni più competitive, perché una combinazione bilanciata di leadership femminile e maschile conferisce maggiore sostenibilità alle nostre imprese. La parità di genere conviene a tutti. Le lezioni si tengono sempre il lunedì e martedì, dalle ore 18.00 alle 19.50.				
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 lez	18.00-19.50	22.11	CHF 190.–
<b>Tutti pazzi per le regole</b>	Il corso tratterà delle regole di convivenza o buone maniere sviluppatesi nel tempo in particolare in Europa, ma alcuni accenni saranno fatti agli altri continenti. Le chiavi di lettura saranno storiche, sociologiche e pedagogiche.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	T. Marcon	8-12	1 mar	20.00-21.50	16.11	CHF 50.–
<b>COMPETENZE TRASVERSALI E LAVORO IN TEAM</b>						
<b>Collaborative problem solving</b>	Il collaborative problem solving è un processo cognitivo messo in atto da un team per analizzare un problema e trovare una o più soluzioni che ne rimuovano definitivamente la causa. Tramite un procedimento strutturato, i partecipanti apprenderanno i principali strumenti e le tecniche analitiche per la risoluzione dei problemi in team come l'analisi di Pareto, il diagramma causa-effetto e altri ancora. Il corso si svilupperà seguendo uno studio di caso di una piccola azienda manifatturiera.					
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 mar	18.00-19.50	21.09	CHF 190.–
<b>Morbio Inferiore*</b>	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	27.11	CHF 190.–
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 gio	18.00-19.50	23.09	CHF 190.–
<b>Comunicando</b>	<b>NUOVO</b>	Il mondo è sempre più focalizzato sull'importanza strategica della comunicazione. Ma noi siamo capaci di comunicare? In quattro lezioni, quattro dritte per migliorare la nostra comunicazione.				
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Valentinotti	8-12	4 mer	19.00-20.50	10.11	CHF 135.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Diffondere resilienza all'interno del proprio team</b> 	Oggi più che mai per ogni team leader è importante saper essere un "diffusore di fiducia" per il proprio team. Il corso sarà un vero e proprio viaggio tra concetti e strategie per trasmettere intelligenza emotiva, capacità di gestione dello stress e resilienza.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Guzzetti	8-12	4 mer	19.00-20.50	06.10	CHF 135.–
<b>Il team co-crea la relazione: l'equilibrio tra essere e fare</b> 	Co-creare la relazione consapevolmente – cercando un equilibrio tra fare ed essere come team – favorisce la collaborazione. Il modus operandi abituale è quello di focalizzarsi principalmente sui compiti da svolgere, mentre durante questo laboratorio andremo a scoprire come dare più spazio anche all'essere. Esploreremo inoltre i differenti ruoli che ogni membro ha all'interno di un team, rispettivamente l'impatto di questi sulle dinamiche di squadra. Concluderemo questo breve viaggio nel mondo delle relazioni con uno sguardo alla comunicazione e in particolare agli approcci più adatti a supportare la crescita del team e i suoi membri in stile coaching.					
<b>Lugano</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	R. Henle	8-8	1 mar	20.00-21.50	05.10	CHF 50.–
<b>La gestione del team con lo smart working</b>	Lo "smart working" (o lavoro agile) è una realtà sempre più diffusa. Questo modo di lavorare ha molti lati positivi ma presenta anche alcune problematiche specifiche. Affinché lo "smart working" diventi una formula vincente, occorre rivedere la propria organizzazione e le modalità di comunicazione. Il corso mette in evidenza le differenze esistenti tra il lavoro tradizionale e questa nuova metodologia, suggerisce i possibili "mix" e le modalità organizzative e di comunicazione più efficaci.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Valentinotti	8-12	4 mer	19.00-20.50	06.10	CHF 135.–
<b>Lavorare in team</b>	Il teamwork, ovvero il saper lavorare in un gruppo di lavoro, è oggi una competenza fondamentale per avere successo nella propria professione come pure nella vita privata. È un'abilità sempre più richiesta nei moderni e competitivi contesti aziendali. Saper lavorare insieme agli altri significa creare uno spirito di gruppo, motivare e guidare i collaboratori, ricercare il consenso e, soprattutto, raggiungere obiettivi comuni e condivisi difficilmente raggiungibili dal singolo individuo.					
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 lun	20.00-21.50	20.09	CHF 190.–
<b>Morbio Inferiore*</b>	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	23.10	CHF 190.–
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 mer	20.00-21.50	22.09	CHF 190.–
<b>Leadership e comunicazione</b>	Dal corso si apprenderà che leadership significa "guida", una competenza che rivela tutta la sua rilevanza particolarmente nella gestione delle persone. Non esiste un unico stile dirigenziale che sia vincente in ogni circostanza ma vale piuttosto lo stile che si adegua al contesto. Si può essere leader solo se si possiedono le conoscenze e le competenze per comunicare con efficacia ai propri collaboratori gli obiettivi da raggiungere e per motivarli ad adottare comportamenti virtuosi.					
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 lun	18.00-19.50	20.09	CHF 190.–
<b>Morbio Inferiore*</b>	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	25.09	CHF 190.–
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 mer	18.00-19.50	22.09	CHF 190.–
<b>Mindfulness e assertività</b> 	Per comunicare in modo assertivo occorre saper riconoscere e gestire le proprie emozioni ed essere consapevoli dei propri e altrui diritti e del proprio valore. La mindfulness ci viene in aiuto nell'affrontare queste tematiche impegnative a livello personale abituandoci all'astensione dal giudizio ed alla benevolenza consapevoli. Abbineremo un approfondimento relativo agli aspetti della comunicazione assertiva nel quotidiano a pratiche di mindfulness.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Guzzetti	8-12	4 mer	19.00-20.50	10.11	CHF 135.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Motivazione e partecipazione del team</b>	 Nelle nostre moderne organizzazioni la motivazione dei collaboratori, e in particolare del team, è fondamentale per garantire il successo dell'impresa. Che si tratti della gestione quotidiana di un dipartimento o di un progetto industriale, motivare i membri del team vuol dire saper allineare gli obiettivi dell'impresa con gli obiettivi del singolo individuo, dare e ricevere il giusto feedback, risolvere costruttivamente i conflitti, delegare compiti e responsabilità, generare fiducia reciproca, comunicare con empatia, valutare con efficacia. È la motivazione del team che fa la differenza tra un'organizzazione eccellente e una mediocre. Le lezioni si tengono il mercoledì e il giovedì, dalle ore 18.00 alle 19.50.					
<b>Gerra Piano*</b>	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 lez	18.00-19.50	24.11	CHF 190.–
<b>Negoziare e comunicazione efficace</b>	 Attraverso l'analisi di casi reali e simulazioni, affronteremo le strategie più efficaci per la negoziazione e la gestione del conflitto con un occhio attento alle diverse tipologie di comportamenti e di comunicazione ed al loro impatto nelle relazioni interpersonali.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Guzzetti	8-12	4 mar	19.00-20.50	09.11	CHF 135.–
<b>Project management 1 – Fondamenti</b>	Il project management ha un'enorme importanza in tutti gli ambiti lavorativi moderni, sia nelle piccole-medie imprese sia nelle grandi, come forma di organizzazione o come metodo di lavoro. Il corso fornisce i fondamenti teorici come pure i metodi e gli strumenti di base per la gestione delle fasi di un progetto: ideazione, avvio, pianificazione, svolgimento e chiusura. Dal corso si apprenderà anche a costruire gruppi di lavoro, formulare requisiti e obiettivi, valutare rischi e opportunità.					
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 mar	20.00-21.50	21.09	CHF 190.–
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 gio	20.00-21.50	23.09	CHF 190.–
<b>Project management 2 – Esercitazioni e casi</b>	Il corso è particolarmente raccomandato per chi ha seguito la prima parte del percorso formativo dedicata ai fondamenti della disciplina. Il partecipante avrà in questa nuova circostanza la possibilità di svolgere esercitazioni su casi pratici e sui concetti teorici precedentemente appresi. Attraverso uno studio di caso che accompagnerà lo svolgimento delle lezioni, il partecipante affronterà progressivamente le fasi della gestione di un progetto, dall'elenco dei requisiti del cliente all'analisi degli "stakeholder", dalla preparazione di un business case all'elaborazione del budget. Le lezioni si tengono il lunedì e martedì, dalle ore 18.00 alle 19.50.					
<b>Camignolo*</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	4 lun	20.00-21.50	22.11	CHF 190.–
<b>Project management 3 – Valutazione dell'investimento</b>	Il corso è particolarmente raccomandato a chi ha seguito i due percorsi formativi precedenti sul project management essendo parte di un unico progetto connesso e integrato. Il partecipante apprenderà le tecniche economico-finanziarie per stabilire se un determinato progetto può realizzare ritorni sul capitale investito, precisamente il percorso si concentrerà su quattro grandi aree: il bilancio patrimoniale ed economico di impresa con i suoi indici di prestazione, i principi contabili generalmente accettati con approfondimenti specifici sulla preparazione del budget, gli strumenti per la valutazione di un investimento dalla prospettiva prima economica e poi finanziaria. Non sono richieste specifiche competenze matematiche. Le lezioni si tengono il mercoledì e giovedì, dalle ore 20.00 alle 21.50.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Richiello	10-12	8 mer	20.00-21.50	24.11	CHF 190.–
<b>Spazio per me come team leader: cosa desidero a breve termine?</b>	 Nella gestione di un team come leader, siamo sollecitati da mille richieste e aspettative, tra la responsabilità di gestione e quella di contribuire allo sviluppo di tutti i membri del team. Le vostre esigenze e bisogni ne risentono? Durante questo breve viaggio insieme vogliamo dedicare del tempo alle vostre aspirazioni in termini di crescita professionale e alla definizione di obiettivi personali legati alla realtà in cui operate.					
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	R. Henle	8-8	1 mar	20.00-21.50	12.10	CHF 50.–
<b>Storytelling e comunicazione efficace</b>	 La narrazione (storytelling) applicata alla comunicazione efficace per realizzare presentazioni che catturino l'attenzione del pubblico, per relazionarci in modo vincente con i nostri clienti, per promuovere noi stessi e la nostra attività.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Guzzetti	8-12	4 lun	19.00-20.50	04.10	CHF 135.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>CONOSCENZA DI SÉ E SVILUPPO PERSONALE</b>						
<b>Autostima: un viaggio alla scoperta del proprio valore</b>	L'autostima è fondamentale e possederla rappresenta una conquista. Avere una buona autostima significa avere fiducia nelle proprie capacità, sentirsi degni d'amore e in grado di affrontare le inevitabili crisi e sfide della vita. Il corso alternerà momenti teorici all'esplorazione delle seguenti pratiche di vita quotidiana: auto-consapevolezza, accettazione di sé, responsabilità delle proprie scelte, auto-affermazione, fedeltà ai propri valori, porsi obiettivi e impegnarsi per raggiungerli. Sede a Pregassona.					
Lugano*	Iscrizioni a <i>Eliana Fuchs-Recalcati</i> — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online					
	P. Guggisberg Nocelli	8-10	2 lun	18.30-20.45	18.10	CHF 90.–
<b>Camminata sui carboni ardenti</b>	La preparazione a questa esperienza ha l'obiettivo di affrontare blocchi e paure. La camminata sui carboni ardenti (facoltativa in questo corso) favorisce invece la messa in movimento di energie bloccate e contribuisce a dare maggior sicurezza. Ciò che conta non è riuscire o meno "nell'impresa", quanto piuttosto esporsi alle proprie paure e affrontarle in maniera cosciente. Sede a Novaggio.					
Pura	Iscrizioni a <i>Nadia Rodriguez-Viel</i> — 091 606 26 19 — <a href="mailto:cpa.rodriguez@gmail.com">cpa.rodriguez@gmail.com</a> , oppure online					
	G. Moccetti	10-12	1 dom	14.30-19.30	24.10	CHF 115.–
<b>Coaching &amp; PNL: forgia il tuo destino</b>	Cosa vi serve per creare quella forza propulsiva necessaria a darvi vita, gioia e benessere? Di cosa avete bisogno per aumentare le vostre capacità di produrre i risultati che davvero desiderate per la vostra realizzazione? Le risposte le cercheremo assieme in questo corso che vi insegnerà quali sono i meccanismi che regolano i vostri pensieri e le vostre azioni e come modificare gli aspetti della vostra vita che non vi soddisfano. Sede a Pregassona.					
Lugano	Iscrizioni a <i>Eliana Fuchs-Recalcati</i> — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online					
	A. Barella	10-12	4 gio	20.00-21.50	30.09	CHF 110.–
<b>Conosci la tua voce</b>	<b>NUOVO</b>	La voce è un mistero: non possiamo smontarla per vedere com'è fatta come faremmo con un saxofono. Eppure ogni giorno la usiamo. Durante il corso la esploreremo, insieme al corpo, per capire come funziona e come renderla più efficiente. Poi la utilizzeremo in giochi ed esercizi derivanti dal mondo delle arti sceniche, che ci aiuteranno ad imparare come essere più espressivi e comunicativi con la nostra voce in ambito artistico, lavorativo, o semplicemente nella vita di tutti i giorni. Date del corso: 13 e 20 novembre.				
Giubiasco*	Iscrizioni a <i>Tatiana Gamboni</i> — 077 501 77 14 — <a href="mailto:cpa.gamboni@gmail.com">cpa.gamboni@gmail.com</a> , oppure online					
	R. Avilés	10-12	2 sab	10.00-17.00	13.11	CHF 180.–
<b>Corpo e abbigliamento</b>	<b>NUOVO</b>	Obiettivo di coloro che partecipano a questo corso: imparare a valorizzare con unicità la propria immagine mediante la scelta dell'abbigliamento che più si addice alla propria forma fisica. L'analisi delle forme e una serie di consigli pratici accompagneranno il gruppo in questo curioso percorso.				
Gravesano	Iscrizioni a <i>Davide Patriarca</i> — 077 405 67 09 — <a href="mailto:cpa.patriarca@gmail.com">cpa.patriarca@gmail.com</a> , oppure online					
	N. Antognini	8-8	1 sab	09.00-15.50	02.10	CHF 105.–
<b>Grafologia teorica e pratica</b>	La grafologia è la disciplina che studia la scrittura, stabilisce il rapporto tra il gesto grafico e la personalità e permette di approfondire ciò che dall'animo umano emerge. Ogni scrittura è unica e ci mostra il nostro carattere, come gestiamo l'emozionalità, la capacità di interagire con gli altri e il tipo di intelligenza. Verranno spiegati i segni principali che consentono una conoscenza basilare per potere comprendere la propria grafia e si analizzeranno varie scritture.					
Giubiasco	Iscrizioni a <i>Tatiana Gamboni</i> — 077 501 77 14 — <a href="mailto:cpa.gamboni@gmail.com">cpa.gamboni@gmail.com</a> , oppure online					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	25.09	CHF 120.–
<b>Il mondo dei sogni</b>	I sogni sono messaggi importanti che ci vengono inviati dal nostro inconscio. Tuttavia, generalmente non siamo in grado di interpretarli e comprenderne il vero significato. Imparare a ricordare e ad analizzare i propri sogni può aiutarci a prendere maggior consapevolezza di ciò che siamo e di come viviamo.					
Camignolo	Iscrizioni a <i>Luciana Demarchi</i> — 077 418 73 29 — <a href="mailto:cpa.demarchi@gmail.com">cpa.demarchi@gmail.com</a> , oppure online					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	23.10	CHF 120.–
Faido	Iscrizioni a <i>Cinzia Zanzi</i> — 076 792 06 94 — <a href="mailto:cpa.zanzi@gmail.com">cpa.zanzi@gmail.com</a> , oppure online					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	13.11	CHF 120.–
<b>Il mondo dei sogni – corso di approfondimento</b>	Approfondimento del simbolismo e analisi dei sogni condivisi dai partecipanti.					
Arbedo-Castione	Iscrizioni a <i>Paola Bagutti</i> — 079 127 23 05 — <a href="mailto:cpa.bagutti@gmail.com">cpa.bagutti@gmail.com</a> , oppure online					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	27.11	CHF 120.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Immagine: come sono e come voglio apparire</b>	L'immagine è la parte di te che vuoi mostrare al mondo. Quello che indossi dovrebbe essere in equilibrio con le forme del tuo corpo, con il colore della tua pelle, dei capelli, degli occhi, senza dimenticare di rappresentare ed esaltare la tua personalità. Il corso propone un'analisi di armocromonia e la determinazione della propria forma corporea per migliorare il proprio look.					
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Tischhauser	8-8	1 sab	09.00-12.50	23.10	CHF 90.–
<b>Immagine: come sono e come voglio apparire – Speciale viso</b>	L'immagine è la parte di te che vuoi mostrare al mondo. Dopo un'attenta analisi di ciascun viso, si discuterà di forme e colori più adatti a ciascun/a partecipante.					
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Tischhauser	8-8	1 sab	09.00-11.50	21.11	CHF 75.–
<b>Introduzione alla PNL (Programmazione Neuro Linguistica)</b>	La PNL Sistemica si rivolge a chiunque desideri intraprendere un percorso di crescita e consapevolezza personale e ai professionisti che intendono acquisire maggiori competenze nella gestione delle relazioni con gli altri. Questo corso fornisce gli strumenti di base per imparare a comunicare meglio e a porsi obiettivi con il proposito di raggiungere i risultati attesi mantenendo serenità ed equilibrio a livello interiore.					
Bellinzona*	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Di Gregorio	10-12	6 mar	18.15-20.05	19.10	CHF 150.–
<b>La forza della tranquillità</b>	 Breve viaggio interattivo attraverso i mondi della serenità e del caos con il supporto di tecniche meditative e strumenti di coaching. L'obiettivo è quello di esplorare potenziali vie per connettersi alla propria pace interiore, non importa quanto caotico e pieno d'incertezze sia l'ambiente che ti circonda. Da questo spazio l'energia diventa maggiormente accessibile, focalizzata e incisiva. In conclusione potrai definire cosa vorrai portare nel tuo quotidiano come chiaro impegno verso te stesso/a.					
Lugano*		<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>				
	R. Henle	8-8	1 mar	20.00-21.50	19.10	CHF 50.–
<b>Laboratorio di teatro creativo</b>	Corso dedicato a chi desidera scoprire o approfondire le risorse del teatro, le competenze legate all'uso del corpo e della voce e a chi desidera sviluppare qualità come spontaneità, ascolto e creatività. Un percorso di apprendimento e crescita personale all'insegna della leggerezza, del divertimento e del piacere di stare insieme. Non sono necessarie conoscenze pregresse.					
Arbedo-Castione*	<i>Iscrizioni a Roberta Del Don — 079 739 91 37 — cpa.deldon@gmail.com, oppure online</i>					
	G. Clerici-Cariboni	8-10	6 mer	20.00-21.50	06.10	CHF 185.–
<b>L'ascolto del femminile dentro di noi</b>	Imparare ad ascoltarsi e portare ordine dentro di sé è l'unica via per ritrovare il benessere. Questa giornata permette un avvicinamento a strumenti pratici (ad es. scrittura creativa, analisi dei sogni, simbolismo, intento, colore, numerologia, linguaggio del corpo) che consentiranno di vedere e comprendere resistenze e conflitti per trasformarli in gioia di vivere, creatività e bellezza.					
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	02.10	CHF 120.–
<b>Linguaggio del colore</b>	I colori hanno una grande importanza e influenzano molti aspetti della vita. Tutto ha un colore e di conseguenza una vibrazione (ad esempio il cibo, gli abiti, le emozioni, i chakra). Conoscere il significato dei colori permette di approfondire la conoscenza di sé e utilizzare questo importante strumento in maniera più consapevole favorisce il proprio benessere.					
Arbedo-Castione	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	16.10	CHF 120.–
<b>Linguaggio del corpo</b>	Attraverso le espressioni, i gesti e gli atteggiamenti comunichiamo ciò che non possiamo o non vogliamo dire con le parole. Osservando il linguaggio del corpo guardiamo con più attenzione il corpo fisico ma scopriamo anche il corpo emotivo, quello razionale e quello energetico. Questo ci consente di conoscere meglio noi stessi e ci permette di relazionarci in modo più efficace con gli altri.					
Locarno	<i>Iscrizioni a Giovanna Grimaldi Leoni — 091 745 08 05 — cpa.grimaldileoni@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	18.09	CHF 120.–
<b>Metto le radici</b>	 Intraprendiamo un viaggio con la Madre Terra, alla ricerca delle emozioni nascoste delle piante, per riscoprirci e cercare di capire quello che ci sta attorno, tra scienza, fantascienza e emozioni.					
Bellinzona*		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>				
	C. Valentinotti	8-12	4 lun	19.00-20.50	04.10	CHF 135.–



CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Parliamo di grafologia</b>	La grafologia permette di scoprire le caratteristiche intellettive, comportamentali e affettive di una persona attraverso il suo modo di scrivere. In questo incontro introduttivo i partecipanti avranno la possibilità di conoscere più da vicino la materia, capire come viene fatto un profilo grafologico e soddisfare le proprie curiosità su ciò che la scrittura può rivelare. Sede a Balerna.					
<b>Chiasso*</b>	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	M. Zaramella	10-10	1 sab	09.00-11.15	04.12	CHF 45.–
<b>PNL: il potere del cambiamento</b>	<b>NUOVO</b>	Il percorso sul cambiamento è orientato alla crescita e allo sviluppo della propria persona. Rappresenta una possibilità per provare a riprogettarsi e ridefinire se stessi in funzione dei propri obiettivi, utilizzando efficacemente le proprie risorse migliori grazie alla PNL: un insieme di modelli, capacità e tecniche per pensare e agire efficacemente nel mondo.				
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	F. Donadelli	8-10	6 mer	20.00-21.50	10.11	CHF 185.–
<b>Solitudine o abitudine? Come fiorire</b>	<b>NUOVO</b>	La solitudine appartiene alla specie umana. Ciononostante a volte può portare sconforto. Con parti teoriche ed esercizi pratici si comprendono i diversi lati della solitudine, scoprendo approcci che aiutano a colmare la mancanza di relazioni per mantenere fiducia e gioia di vivere.				
<b>Giubiasco*</b>	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	K. Knupp	6-8	1 sab	08.30-12.20	20.11	CHF 100.–
<b>Sul sentiero dell'abbondanza</b>	<b>NUOVO</b>	Si presenteranno nove filosofie di vita (attitudini) per comprendere come sia possibile vivere nel "qui ed ora" raggiungendo anche uno stato di maggior felicità. Inoltre, grazie al feedback immediato, sincero e privo di giudizio derivante dall'interazione con il cavallo, sarà possibile approfondire la consapevolezza di alcuni lati del proprio essere. Non sono necessarie conoscenze d'equitazione in quanto non si monta a cavallo. Date del corso: domenica 26 settembre, domenica 10 e 24 ottobre.				
<b>Giubiasco*</b>	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	K. Knupp	6-12	3 dom	13.30-15.20	26.09	CHF 145.–
<b>Un armadio colmo di vestiti e nulla da mettere!</b>	<b>NUOVO</b>	Per far sì che un armadio risulti coerente e funzionale è necessario fare una selezione dei nostri capi e organizzarlo con metodo. Durante il corso capiremo come creare un guardaroba base, con l'obiettivo di renderlo strategico e fare degli acquisti futuri più mirati.				
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	N. Antognini	6-8	1 sab	09.00-11.50	20.11	CHF 65.–
<b>CRESCERE INSIEME GRANDI E PICCOLI</b>						
<b>Le tartarughe dei nostri giardini: preparazione all'inverno</b>	Le tartarughe nei nostri giardini si stanno già preparando al letargo. Come possiamo gestire questo momento al meglio? Il corso si prefigge da una parte di dare tutte le informazioni utili per una corretta gestione delle tartarughe e, dall'altra, di rispondere a tutti i quesiti che i detentori pongono. Si porrà particolare attenzione alla stagione in corso. Il corso è rivolto a genitori e figli (tra i 10 e i 15 anni).					
<b>Camignolo</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	P. Santini	7-7	1 ven	19.30-21.20	24.09	CHF 60.–
<b>Percussioni brasiliane</b>	<b>NUOVO</b>	La percussione brasiliana ha un carattere aggregativo: tutti partecipano, indipendentemente dall'età. Durante gli incontri si esploreranno i ritmi tipici di samba, afoxé e maracatu e si utilizzeranno strumenti realizzati con materiali di recupero così come strumenti di percussione veri e propri. Il corso è rivolto a genitori e figli (tra i 10 e i 15 anni).				
<b>Gravesano</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Calasso	6-8	3 dom	14.30-16.20	10.10	CHF 140.–
<b>Scoprire i serpenti del Ticino</b>	Cos'è un serpente? Come è fatto? Come vive? Il corso insegnerà a riconoscere i serpenti indigeni; spiegherà il comportamento da adottare di fronte ad un serpente; presenterà veleni e relativi effetti; darà indicazioni sulle misure da adottare nel caso si venga morsi da una vipera. È prevista un'esercitazione pratica. Saranno presenti esemplari di serpenti vivi. Il corso è rivolto a genitori e figli (tra i 10 e i 15 anni).					
<b>Camignolo</b>	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	G. Meier	6-6	1 ven	19.00-20.50	24.09	CHF 70.–
<b>DICHIARAZIONE DELLE IMPOSTE</b>						
<b>Dichiarazione d'imposta per persone fisiche</b>	Corso per la dichiarazione d'imposta delle persone fisiche non assoggettate all'imposta alla fonte. Sarà esaminata la struttura della dichiarazione e saranno trasmesse le nozioni e i rimedi di diritto per una corretta compilazione di ciascun modulo.					

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Biasca*</b>	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Bianchi	12-12	2 lez	19.00-21.15	21.09	CHF 60.–
	Date del corso: martedì 21 e mercoledì 22 settembre.					
<b>Faido*</b>	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Bianchi	12-12	2 lez	19.00-21.15	28.09	CHF 60.–
	Date del corso: martedì 28 e mercoledì 29 settembre.					
<b>Gravesano*</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Bianchi	12-12	2 lez	19.00-21.15	14.09	CHF 60.–
	Date del corso: martedì 14 e mercoledì 15 settembre.					
<b>Morbio Inferiore*</b>	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	S. Bianchi	12-12	2 lez	19.00-21.15	05.10	CHF 60.–
	Date del corso: martedì 5 e mercoledì 6 ottobre.					
<b>ECOLOGIA</b>						
<b>Ambienti ed abitazioni in buona salute</b>	<b>NUOVO</b>	Conviviamo con una realtà che, giustamente, pone rilievo sulla prevenzione delle malattie. Tra incertezze e difficoltà di comprensione si parla di ecologia all'interno delle nostre abitazioni. Quale relazione esiste tra la nostra salute e la salute della nostra abitazione? Nelle nostre abitazioni chi più chi meno è quotidianamente a contatto con sostanze diverse. Alcune sono pericolose e le conosciamo, altre si nascondono bene ma sono presenti e sono anche pericolose. Cerchiamo di imparare a conoscerle e per quanto possibile contenerle.				
<b>Gravesano*</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	W. Coretti	10-12	1 gio	20.00-21.40	28.10	CHF 45.–
<b>La natura della sostenibilità</b>	<b>NUOVO</b>	Il tema della sostenibilità ambientale è sempre più attuale e presente nella nostra quotidianità. Sostenibile è la città, sostenibile è l'agricoltura, sostenibile è la viabilità, sostenibile è la casa, sostenibile è il turismo, sostenibile è l'economia. Ma qual'è il significato di "sostenibile"? In che modo possiamo collaborare alla costruzione di una comunità terrestre vitale, creativa e duratura? Il percorso offrirà stimoli di riflessione sulla relazione uomo-natura per cercare risposte. Corso a cadenza quindicinale.				
<b>Gravesano*</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	A. Melucci	8-12	4 mar	20.00-21.50	28.09	CHF 135.–
<b>FILOSOFIA</b>						
<b>"L'amor che move il sole e l'altre stelle"</b>	La "Divina Commedia" è un grande scrigno che racchiude le caratteristiche peculiari della cultura medievale. Il corso si propone di indagare, attraverso le pagine del capolavoro di Dante, i mille volti del medioevo dalla filosofia alla vita quotidiana, dalle istituzioni politiche alla visione del mondo. Tema previsto per questo ciclo di incontri: i rapporti tra l'Europa e l'Oriente nel medioevo.					
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	T. Moretti	10-12	6 gio	18.00-19.50	09.12	CHF 150.–
<b>Dante Alighieri e la filosofia</b>	<b>NUOVO</b>	«Fatti non foste a viver come bruti». Nell'anno dedicato alla celebrazione del settecentesimo anno della morte del Sommo Poeta, il corso verterà, dopo un'introduzione generale, sull'analisi degli argomenti più importanti del pensiero filosofico e teologico di Dante Alighieri. La modalità privilegiata sarà quella basata sulla lettura dei testi danteschi, soprattutto la Divina Commedia, sul commento e sulle riflessioni.				
<b>Mendrisio</b>	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. De Vita	8-10	5 sab	14.00-15.40	18.09	CHF 160.–
<b>Filosofia indiana</b>	<b>NUOVO</b>	La società occidentale di oggi sta scoprendo la complessità del pluralismo culturale misurandosi con nuovi interrogativi posti dalla presenza sempre più visibile di comunità di cultura diverse da quella occidentale. Il pensiero filosofico indiano mostra grande ricchezza, sottigliezza e varietà. Il corso vuole introdurre allo studio della filosofia indiana.				
<b>Lugano</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	G. La Torre	8-12	6 mer	20.00-21.50	22.09	CHF 185.–
<b>I classici del pensiero filosofico</b>	Il corso intende proporre, in modo divulgativo e senza presupporre una specifica preparazione filosofica, un classico della filosofia. L'esame di estratti significativi dell'opera sarà inquadrato nella biografia dell'autore e nel contesto storico, sociale, culturale e politico della sua epoca. L'opera proposta è il "Tractatus logico-philosophicus" di Ludwig Wittgenstein.					
<b>Lugano*</b>	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	T. Moretti	10-12	4 gio	18.00-19.50	11.11	CHF 110.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Oltre le religioni c'è una spiritualità per l'uomo di oggi?</b>	Le religioni sono state il motore del sistema operativo delle società. L'uomo di oggi ha però una visione della vita e della spiritualità che non sempre trova riscontro nella religione tradizionale. Di essa la spiritualità, intesa come dimensione profonda costitutiva dell'essere umano, ne costituisce la forma socioculturale concreta e storica e, dunque mutevole. Questo corso intende confrontarsi, tra filosofia e religione, sul tema dell'anima e dell'aldilà.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	G. La Torre	8-12	4 mer	18.00-19.50	06.10	CHF 135.–
<b>Pensare e costruire il mondo: temi della filosofia occidentale</b>	Questo corso di filosofia si propone di indagare il rapporto tra il pensiero scientifico e filosofico nella tradizione occidentale evidenziandone gli esiti anche dal punto di vista sociale, etico e politico. Per partecipare non è necessario aver frequentato i precedenti cicli di incontri. Il tema previsto è "La vita è un duro problema: temi esistenzialistici nella filosofia contemporanea".					
Lugano*	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	T. Moretti	10-12	6 gio	18.00-19.50	23.09	CHF 150.–
<b>Simboli</b>	Che il mondo sensibile sia simbolo di una realtà che trascende la conoscenza razionale, ma che è percepibile da poeti mistici e veggenti, è un concetto o un intimo sentire spirituale che scorre nel corso dei secoli, talvolta emergendo con particolari affermazioni storicamente determinabili. Così si presenta il complesso culturale definito "simbolismo" nell'omonimo manifesto del 1886, che coinvolge poeti, artisti, musicisti, l'area più progredita della cultura europea, tra gli ultimi decenni del XIX secolo l'inizio del XX. Pur esprimendosi con mezzi e modi differenti, i "simbolisti" manifestavano la loro insofferenza nei confronti di una società borghese conformista, materialista, positivista, abbagliata dal progresso scientifico e tecnologico, ignara della catastrofe che stava provocando a se stessa. Letture da Baudelaire e dai "poètes maudits", opere del post-impressionismo (Seurat, Signac, Cézanne, Gauguin, Van Gogh, i Nabis e altri), Moreau, Redon, Puvis de Chavannes, Klinger, Khnopff, Segantini, e altri.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	B. Patocchi Camisasca	10-12	4 lun	18.00-19.50	04.10	CHF 105.–
	B. Patocchi Camisasca	10-12	4 lun	20.00-21.50	04.10	CHF 105.–
<b>Socrate</b>	Il corso si propone di presentare il pensiero di Socrate, un pilastro della filosofia occidentale, con l'analisi e il commento dell'«Apologia di Socrate» e di altri testi del discepolo Platone. Temi: so di non sapere, conosci te stesso, la maieutica, la paideia, l'ironia, il gallo di Asclepio.					
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	I. De Vita	8-10	3 mer	14.00-15.40	15.09	CHF 105.–
<b>Storia del pensiero politico</b>	Nella seconda metà del XIX secolo evolvono le dottrine politiche liberali, democratico-associative, federaliste, socialiste l'anarchismo sociale, il socialdarwinismo, mentre nella Francia del II Impero si impone il cesarismo, prototipo di dittature moderne. I grandi mutamenti geopolitici degli ultimi tre decenni del XIX secolo, tra progresso tecnologico e crisi economiche, imperialismo coloniale, teorie razziali e antisemitismo, inducono a nuovi progetti governativi. Nel contesto storico di quegli anni, letture da Proudhon, Marx, Bakunin, Nečaev, Spencer, Bernstein e dai dibattiti tra nazionalismo autoritario, proposte socialdemocratiche e iniziative rivoluzionarie e nihiliste.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	B. Patocchi Camisasca	10-12	4 mar	18.00-19.50	05.10	CHF 105.–
	B. Patocchi Camisasca	10-12	4 mer	19.00-20.50	06.10	CHF 105.–
<b>GIOCHI DI SOCIETÀ E STRATEGIA, SCUOLA E FAMIGLIA</b>						
<b>Adultizzazione e infantilizzazione: facciamo ordine</b>	Adultizzare i bambini e infantilizzare gli adulti sono due fenomeni tipici della nostra epoca. Durante l'incontro si cercherà di mettere ordine nelle relazioni familiari. L'educazione è sempre influenzata dal periodo storico, imparando dal passato si possono sperimentare nuove strategie, eliminando falsi rimedi, per un'alchimia relazionale vincente volta alla serenità della famiglia.					
ONLINE	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	T. Marcon	8-12	1 mar	20.00-21.50	19.10	CHF 50.–
<b>Interpretazione del disegno del bambino</b>	Perché alcuni bambini non colorano, fanno contorni neri, persone senza occhi, teste grandi o piccole, alberi con un buco nel tronco o sole con occhi e bocca...? Imparare i codici di questo strumento espressivo consente di cogliere disagi che il bambino non sa esprimere verbalmente. Si vedranno vari test: della figura umana, della casa, della famiglia, degli animali e dell'albero.					
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	09.10	CHF 120.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Scacchi: corso di base</b>	Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano imparare i rudimenti fondamentali del nostro gioco e intende alternare contemporaneamente una parte teorica insieme a una parte pratica. Il programma affronta i seguenti argomenti: Presentazione della scacchiera – Le fasi della partita – Notazione delle mosse – Movimento dei pezzi – La presa – Lo scacco – La patta – Posizioni di matti elementari – Posizioni di patta teorica – Teoria generale della partita – Teoria generale delle aperture – Teoria generale del mediogioco – Teoria generale dei finali – Analisi di alcune partite – Esercizi pratici – Partite fra i partecipanti del corso. È necessario portare con sé la propria scacchiera. Corso tenuto dal Maestro FIDE e GRAN MAESTRO online Giorgio Pasini.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> G. Pasini	8-8	6 mar	18.00-19.50	21.09	CHF 185.–
<b>Scacchi: corso intermedio</b>	Corso rivolto a tutti coloro che conoscono già i rudimenti del gioco ma che, per mancanza di tempo, non possono studiare voluminosi libri di teoria e applicarsi con regolarità in partite di torneo. Il corso intende alternare contemporaneamente una parte teorica insieme a una parte pratica. Il programma affronta i seguenti argomenti: Strategia generale delle aperture – I 3 vantaggi: materiale, spazio e tempo – Le colonne aperte – I pedoni deboli – Case deboli e case forti – Il pedone passato – Le catene di pedoni – L'indebolimento dell'arrocco – Il valore relativo dei pezzi – Strategia generale del mediogioco – La strategia e la tattica – Strategia generale dei finali – I finali più comuni di pedone e di torre – Analisi di alcune partite – Esercizi pratici – Partite fra i partecipanti del corso. È necessario portare con sé la propria scacchiera. Corso tenuto dal Maestro FIDE e GRAN MAESTRO online Giorgio Pasini.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> G. Pasini	8-8	6 mer	18.00-19.50	22.09	CHF 185.–
<b>LEGGERE, SCRIVERE E RACCONTARE</b>						
<b>In cammino con Dante. Viaggio all'Inferno</b>	<b>NUOVO</b> A 700 anni dalla morte di Dante, la serata si prefigge di celebrare il Sommo Poeta ripercorrendo in breve i contenuti del suo capolavoro medievale, la "Divina Commedia", tramite la visione delle straordinarie immagini di Gustave Doré e la lettura di alcuni brani significativi della prima Cantica, l'Inferno.					
Roveredo (GR)	<i>Iscrizioni a Carmela Casella Fasani — 079 239 52 97 — cpa.casella@gmail.com, oppure online</i> G. Mottis	10-12	1 gio	20.00-21.50	07.10	CHF 45.–
<b>Perché non scrivo un giallo?</b>	Saranno fornite le basi per creare l'architettura di un romanzo giallo. Traendo spunti dai grandi classici polizieschi e dagli autori contemporanei scandinavi, il partecipante si renderà conto delle grandi differenze esistenti ma anche di alcune similitudini che rendono unico il genere. Sarà così che gli aspiranti scrittori potranno cominciare a scrivere la loro trama.					
<b>Bellinzona*</b>	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Valentiniotti	8-12	4 mar	19.00-20.50	09.11	CHF 135.–
<b>MUSICA</b>						
<b>Canti popolari della Svizzera italiana e della Lombardia</b>	Cantare fa bene! Questo corso permette di conoscere il mondo affascinante dei canti popolari della Svizzera italiana e della Lombardia. Dopo la necessaria introduzione teorica di Pietro Bianchi (che permetterà di conoscere il genere dei canti e di collocarli nell'Arco alpino, loro contesto naturale), si canterà insieme con l'accompagnamento di strumenti acustici che gli allievi potranno eventualmente portare da casa.					
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> Bianchi	8-12	7 lun	19.00-20.25	13.09	CHF 165.–
<b>Chitarra ritmica per principianti</b>	Durante questo corso si apprendono gli accordi, l'accompagnamento strumentale e vocale delle canzoni, gli arpeggi. È necessario avere il proprio strumento.					
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> A. Allegrini	9-10	8 lun	20.00-21.50	06.09	CHF 210.–
<b>Il tuo sogno è suonare un corno delle Alpi?</b>	Questo corso offre l'opportunità di avvicinarsi ad un vero corno delle Alpi e di conoscerne l'origine e l'utilizzo nella storia attraverso immagini, pubblicazioni e racconti. Dalla seconda lezione saranno trasmesse le nozioni di base per suonare le prime note e si scoprirà che è solo questione di tecnica! Noleggio bocchino (CHF 15.– per 2 settimane) poi obbligo all'acquisto (CHF 50.–). Più CHF 75.– per il noleggio dello strumento fino a fine corso. RC privata obbligatoria.					
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> M. Fässler	10-12	7 mer	18.00-19.50	15.09	CHF 170.–
<b>In viaggio con Mozart</b>	La vita del grande compositore: curiosità, aneddoti e misteri. Verranno eseguite musiche dal vivo da parte del Quintetto Andersen della Civica Filarmonica di Lugano. Sede a Pregassona.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> E. Paganessi	12-12	3 mer	20.00-21.50	29.09	CHF 145.–

CORSO	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Ukulele Rockstar</b>	Questo corso mira a trasmettere le conoscenze di base dell'ukulele con i principali accordi, accompagnamenti e alcune tecniche più avanzate senza perdere tempo. L'obiettivo è quello di fornire i mezzi e il materiale necessari per riuscire a continuare da soli tramite l'ausilio di basi musicali. È necessario essere in possesso dello strumento. Costo ukulele: da CHF 60.– a CHF 70.–, accordatore: circa CHF 15.–, ev. capotasto: circa CHF 15.–.					
<b>Gravesano*</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	M. Mantello	8-8	9 mar	20.00-21.50	05.10	CHF 265.–
<b>NATURA</b>						
<b>Alla ricerca dei funghi autunnali</b>	Escursione condotta da un micologo e organizzata con lo scopo di far conoscere più da vicino il variegato mondo dei funghi. Sono richiesti abiti e calzature adatte. Ogni partecipante dovrà portare il proprio pranzo al sacco.					
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
	F. Beretta	8-10	1 sab	08.30-16.30	11.09	CHF 75.–
<b>Funghi commestibili e funghi velenosi</b>	Il corso, tenuto da un micologo esperto, illustrerà i caratteri morfologici distintivi dei funghi con lo scopo di trasmettere le nozioni utili al riconoscimento delle specie fungine maggiormente diffuse, sia commestibili, sia velenose. Date del corso: martedì 21 e mercoledì 29 settembre, martedì 5 e mercoledì 13 ottobre.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
	F. Beretta	8-10	4 lez	20.30-21.20	21.09	CHF 75.–
<b>Le meraviglie del mare: le barriere coralline</b>	Un viaggio accompagnati da un biologo marino che, con immagini e racconti, ci porterà alla scoperta di volta in volta, di alcune specie che abitano nei mari. Durante questo incontro verranno presentate le piccole forme di vita coloniale che hanno edificato le barriere coralline.					
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
	D. Zanzi	8-10	1 gio	20.00-21.25	18.11	CHF 45.–