



CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO CANTONE</b>							
<b>Chiesa di San Mamete a Mezzovico, tra storia millenaria e rinnovato splendore</b>		La visita guidata offre l'occasione di andare alla (ri)scoperta della chiesa di San Mamete, gioiello d'arte appena restaurato nell'Alto Vedeggio. L'edificio, che ha subito importanti trasformazioni architettoniche avvenute tra i secoli XI-XVI, racchiude un prezioso apparato decorativo conservato principalmente nel coro. Un'interessante opportunità per approfondire anche la tecnica della pittura a fresco, ricca di significati e valori simbolici. Ritrovo alla chiesa di San Mamete.					
Camignolo	22/23A-04-21206	L. Dalmas	8-10	1 sab	10.00-12.00	da definire	CHF 45.-
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>Energie rinnovabili: energia eolica</b>		L'energia eolica si genera a partire dal vento. Tramite delle pale eoliche, viene sfruttata la forza del vento per produrre energia meccanica, da cui si genera poi quella elettrica. L'attività prevede un incontro in aula con un responsabile AET in cui verranno trasmesse tutte le informazioni e curiosità sul Parco eolico del San Gottardo, inaugurato nel 2020. A seguire, si proseguirà all'aperto lungo il sentiero dell'energia, diviso in sette postazioni che invitano a riflettere sulla produzione di elettricità.					
Faido	22/23A-04-26207	D. Zanzi	7-10	1 sab	11.00-16.00	01.10	CHF 80.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>Energie rinnovabili: energia geotermica</b>		La Strategia energetica svizzera prevede di aumentare considerevolmente la quota di energie rinnovabili entro il 2050. L'energia geotermica è una di queste fonti. Nel BedrettoLab vengono studiate tecniche e procedure per un utilizzo sicuro, efficiente e a lungo termine del calore geotermico in stretta collaborazione con partner nazionali e internazionali. Il BedrettoLab è un'infrastruttura di ricerca unica e si trova al centro di una galleria lunga 5,2 km che collega il Ticino al tunnel del Furka.					
Faido	22/23A-04-26210	B. Guida	6-6	1 ven	09.30-12.00	30.09	CHF 65.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>Energie rinnovabili: energia idroelettrica</b>		L'energia idroelettrica è prodotta in apposite centrali che, generalmente, vengono costruite in montagna nei pressi di corsi d'acqua dove è più facile sfruttare l'unione tra forza di gravità ed energia cinetica. L'incontro e la visita della centrale idroelettrica di Faido permetteranno di comprendere meglio il funzionamento e le potenzialità di questa fonte energetica.					
Faido	22/23A-04-26202	D. Zanzi	6-10	1 sab	10.00-12.00	24.09	CHF 55.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>Giornico: la sua storia e i suoi monumenti più importanti</b>		Giornico è un piccolo villaggio con una grande ricchezza di monumenti storici: il borgo antico, l'isola sul fiume, il Museo di Leventina, la chiesa San Nicolao, la torre di Atto (IX secolo), i ponti a schiena d'asino, il monumento della battaglia dei Sassi Grossi (1478), sono alcune delle attrazioni che caratterizzano il villaggio ricco di grotti e vigneti.					
Faido	22/23A-04-26215	Guida Museo di Leventina	8-10	1 sab	14.30-16.30	22.10	CHF 45.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>I ripari valangali del Pizzo Erra</b>		Sui pendii del Pizzo Erra (2'416 m.) possono accumularsi anche più di 5 metri di neve. Per evitare che la coltre possa staccarsi già in quota, moderni ripari di metallo si sono aggiunti a quelli più vecchi in sasso e legno. I lavori di protezione del paese, dell'autostrada, della linea ferroviaria si sono appena conclusi. Grazie alla guida del presidente del consorzio, questa escursione tra i ripari permetterà di comprenderne le modalità di costruzione e la loro grande importanza.					
Faido	22/23A-04-26205	D. Zanzi e P. Rosselli	6-10	1 dom	08.30-12.00	25.09	CHF 70.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
<b>Il Convento dei Cappuccini di Faido</b>		Situato sulla storica Via delle genti del San Gottardo, il Convento di Faido ha ospitato personaggi illustri ed è entrato in contatto con varie aree culturali (come testimoniato dal ricco fondo di opere presenti nella biblioteca). La visita guidata ci accompagnerà alla scoperta delle bellezze storiche e artistiche di questo importante Convento del 1600.					
Faido	22/23A-04-26212	G. Brenni	8-10	1 sab	14.00-16.00	22.10	CHF 45.-
		<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Il museo di Leventina</b>							
Faido	22/23A-04-26209	F. Viscontini	6-10	1 dom	10.00-12.00	09.10	CHF 55.–
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Il tunnel del Gottardo e Airolo</b>							
Faido	22/23A-04-26204	F. Pedrina	7-12	1 sab	13.30-17.30	24.09	CHF 70.–
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>La chiesa di S. Giorgio a Prato Leventina</b>							
Faido	22/23A-04-26203	G. Brenni	8-12	1 sab	14.00-16.00	24.09	CHF 100.–
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Le gole del Piottino: la via storica</b>							
Faido	22/23A-04-26206	F. Viscontini	8-12	1 dom	10.00-12.00	25.09	CHF 45.–
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>L'oratorio di Sant'Ambrogio a Camignolo</b>							
Camignolo	22/23A-04-21202	L. Pianezzi	8-12	1 dom	14.30-16.30	09.10	CHF 45.–
<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Luoghi energetici del Ticino: musica e mantra a Faido</b>							
Faido	22/23A-04-26208	C. Andretta – S. Viviani	10-14	1 dom	10.30-15.30	02.10	CHF 95.–
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Luoghi energetici del Ticino: Origlio e Lamone San Zeno</b>							
Gravesano	22/23A-04-30202	C. Andretta	8-8	1 ven	10.30-15.30	14.10	CHF 65.–
<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Visita al Parco archeologico di Tremona con occhiali 3D</b>							
Mendrisio	22/23A-04-41203	A. Martinelli	8-12	1 sab	13.30-15.30	15.10	CHF 50.–
<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>							

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>ARTE E STORIA</b>							
<b>Figure dell'avanguardia artistica del '900 in Ticino</b>		<b>NUOVO</b>	Tre serate dedicate all'opera di alcuni esponenti dell'avanguardia artistica internazionale, attivi in Ticino nel periodo che intercorre fra le due guerre: Marianne von Werefkin e il movimento dell'Orsa Maggiore, Arthur Segal e il circolo della Casa all'Angolo di Ascona, Sophie Taeuber-Arp e la Scuola d'Arte di Rudolf von Laban presso il Monte Verità. Seguirà una visita guidata ad un'esposizione inerente al tema del corso (costo del biglietto d'entrata a carico dei partecipanti).				
Bellinzona	22/23A-04-17203	Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — <a href="mailto:cpa.bagutti@gmail.com">cpa.bagutti@gmail.com</a> , oppure online		N. Angehrn Boisco	6-8	3 mer	18.00-19.25 07.09 CHF 115.–
<b>Il "secolo d'oro": da Caravaggio a Vermeer</b>		<b>NUOVO</b>	Percorso nella pittura barocca, con particolare attenzione agli aspetti culturali, storici ed estetici. Con l'ausilio di immagini, si riserveranno alcune importanti riflessioni sul senso di fare arte nel 1600. Tra gli artisti: Rembrandt, Vermeer, Rubens, Caravaggio e i caravaggeschi, Velasquez, Poussin.				
Mendrisio	22/23A-04-41202	Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — <a href="mailto:cpa.fontana.fumagalli@gmail.com">cpa.fontana.fumagalli@gmail.com</a> , oppure online		I. De Vita	8-12	5 ven	14.00-15.50 07.10 CHF 160.–
<b>Il simbolismo delle cattedrali gotiche</b>		<b>NUOVO</b>	La nascita del gotico e le cattedrali francesi: i simboli, le vetrate e il concetto gotico della luce. Il labirinto, dal mito di Arianna al Mandala indiano, dai labirinti di pietra ai grandi labirinti percorribili delle cattedrali. Gli alberi nella simbologia pagana e il concetto di <i>Axis Mundi</i> ; alberi e magia. Dalle veneri preistoriche alla Grande Madre, fino alle Madonne Nere delle cattedrali.				
Mendrisio	22/23A-04-41206	Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — <a href="mailto:cpa.fontana.fumagalli@gmail.com">cpa.fontana.fumagalli@gmail.com</a> , oppure online		I. Benati Mura	8-12	4 mer	14.00-16.00 09.11 CHF 135.–
<b>Informatica e mondo digitale: 400 anni di conquiste</b>		<b>NUOVO</b>	Il corso si rivolge a tutti coloro che sono curiosi di conoscere da dove siamo partiti e come siamo giunti alla digitalizzazione del mondo attuale e a chi desidera comprendere meglio il funzionamento degli strumenti di lavoro odierni (laptop, tablet, smartphone, internet). Si parlerà di: strumenti di calcolo non programmabili; strumenti di calcolo programmabili; dallo strumento di calcolo al computer; il minicomputer, predecessore degli odierni laptop; integrazione fra computer e telefono. Il corso comprende una visita alla collezione storica dell'ASTISI (Associazione per la storia dell'informatica della Svizzera italiana) con dimostrazioni pratiche e una visita al CSCS (Centro Svizzero di Calcolo Scientifico). L'orario delle due visite guidate sarà concordato con il docente durante il corso. Sede a Trevano.				
Lugano	22/23A-04-60211	Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online		C. Spinedi	10-12	7 gio	20.00-21.50 20.10 CHF 160.–
<b>L'archetipo della grande Madre</b>		<b>NUOVO</b>	L'importanza della presenza del femminile nella concezione del sacro, espressa attraverso i simboli presenti a varie latitudini che fanno profondamente parte della nostra cultura.				
Mendrisio	22/23A-04-41205	Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — <a href="mailto:cpa.fontana.fumagalli@gmail.com">cpa.fontana.fumagalli@gmail.com</a> , oppure online		I. Benati Mura	8-12	2 mer	20.00-21.50 19.10 CHF 75.–
<b>L'impressionismo</b>		<b>NUOVO</b>	Il corso propone un introduttivo percorso storico e culturale nell'arte impressionista, con particolare attenzione agli aspetti estetici e tecnici. Con l'ausilio di immagini, dedicheremo alcune riflessioni a importanti capitoli che hanno contraddistinto l'Ottocento: Corot, Manet, Renoir, Monet, Cézanne, Gauguin, Toulouse-Lautrec, Van Gogh.				
Mendrisio	22/23A-04-41207	Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — <a href="mailto:cpa.fontana.fumagalli@gmail.com">cpa.fontana.fumagalli@gmail.com</a> , oppure online		I. De Vita	8-12	4 ven	14.00-15.50 11.11 CHF 135.–
<b>ASTRONOMIA E ALTRE SCIENZE</b>							
<b>Astronomia elementare</b>		L'astronomia, letteralmente "legge delle stelle", è tra le scienze più antiche. Ha risolto misteri quali, ad esempio, la nascita, la vita e la morte di stelle e galassie ma ha anche generato nuove e importanti domande che continuano a mantenere vivo l'interesse per lo studio del cosmo. Le serate si svolgono presso l'Osservatorio Calina di Carona e sono suddivise in teoria e osservazione. Teoria: uomo e universo; Sole; sistema planetario; Terra; mondo stellare; universo extragalattico; strumenti dell'astronomo. Osservazione: il cielo notturno ad occhio nudo; cartine stellari; osservazioni al telescopio (pianeti, stelle, nebulose).					
Lugano	22/23A-04-60217	Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online		F. Fumagalli	10-12	10 mar	20.00-22.50 04.10 CHF 320.–
<b>Amici dell'astronomia</b>		Presso l'Osservatorio Calina di Carona si ha la possibilità di essere informati su quanto avviene nel mondo dell'astronomia e di effettuare osservazioni di oggetti celesti visibili nei vari periodi dell'anno. Il corso è riservato a persone con nozioni di base di astronomia.					
Lugano	22/23A-04-60218	Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online		F. Fumagalli	12-12	5 lun	20.00-22.50 19.09 CHF 150.– Date del corso: 19 settembre, 17 ottobre, 14 novembre, 12 dicembre, 9 gennaio.
	22/23A-04-60219	Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — <a href="mailto:cpa.fuchs.recalcati@gmail.com">cpa.fuchs.recalcati@gmail.com</a> , oppure online		F. Fumagalli	12-12	5 mer	20.00-22.50 21.09 CHF 150.– Date del corso: 21 settembre, 19 ottobre, 16 novembre, 14 dicembre, 11 gennaio.

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>ATTUALITÀ</b>							
<b>UFO: gli astronauti raccontano</b>		Si dice che molti uomini e donne che hanno viaggiato nello spazio riferiscano di aver visto oggetti misteriosi. Ma quanto c'è di vero in queste storie? Un viaggio ragionato alle fonti originali di questi misteri, per capire le verità spesso sorprendenti che si nascondono dietro le leggende spaziali.					
Biasca	22/23A-04-18203	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i> P. Attivissimo	12-12	1 mer	20.00-21.50	09.11	CHF 30.–
<b>COMUNICAZIONE</b>							
<b>Come esprimersi e valorizzarsi attraverso i colori</b>		Impariamo a valorizzare la nostra immagine e ad esprimere la nostra personalità attraverso l'uso consapevole del colore; a comunicare attraverso il colore; a usare la ruota cromatica per creare abbinamenti di colori corretti. Argomenti trattati: il colore è emozione, il colore è comunicazione; il colore nella moda; basi di armocromia; ruota cromatica e le armonie cromatiche.					
<b>ONLINE</b>	22/23A-04-18201	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i> N. Maurino Finocchiaro	6-6	1 gio	19.00-21.30	20.10	CHF 75.–
<b>Esprimi la tua personalità e valorizza la tua immagine</b>		Rivolto alle donne che desiderano imparare a valorizzare la propria immagine attraverso uno stile coerente con la propria personalità, gli obiettivi, il contesto e lo stile di vita. Definiremo gli stili e quello che comunicano. Scopriremo il nostro stile. Argomenti trattati: comunicazione non verbale e consapevolezza di sé; cura di sé; autostima; moda, stili e comunicazione; ruoli, obiettivi e valorizzazione della propria immagine; riconosci il tuo stile e crea il tuo <i>mood board</i> .					
Biasca	22/23A-04-18204	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i> N. Maurino Finocchiaro	6-6	1 gio	19.00-21.30	10.11	CHF 75.–
<b>Immagine: come sono e come voglio apparire</b>		L'immagine è la parte di te che vuoi mostrare al mondo. Quello che indossi dovrebbe essere in equilibrio con le forme del tuo corpo, con il colore della tua pelle, dei capelli, degli occhi, senza dimenticare di rappresentare ed esaltare la tua personalità. Il corso propone un'analisi di armocromia e la determinazione della propria forma corporea per migliorare il proprio <i>look</i> .					
Bellinzona	22/23A-04-17201	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> S. Tischhauser	8-8	1 sab	14.00-18.00	08.10	CHF 90.–
<b>Immagine: come sono e come voglio apparire – Speciale viso</b>		L'immagine è la parte di te che vuoi mostrare al mondo. Dopo un'attenta analisi di ciascun viso, si discuterà di forme e colori più adatti a ciascun/a partecipante.					
Bellinzona	22/23A-04-17202	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> S. Tischhauser	8-8	1 sab	14.00-17.00	22.10	CHF 75.–
<b>Interpretazione del disegno del bambino</b>		Perché alcuni bambini non colorano, fanno contorni neri, persone senza occhi, teste grandi o piccole, alberi con un buco nel tronco o sole con occhi e bocca? Imparare i codici di questo strumento espressivo consente di cogliere disagi che il bambino non sa esprimere verbalmente. Si vedranno vari test: della figura umana, della casa, della famiglia, degli animali e dell'albero.					
Giubiasco	22/23A-04-28204	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	01.10	CHF 120.–
<b>La gestione del conflitto con l'adolescente</b>		Spesso l'adolescenza porta con sé un aumento della conflittualità all'interno della famiglia. Prendendo spunto da materiali diversi e dall'esperienza diretta dei partecipanti, gli incontri sono un invito a riflettere sul conflitto come espressione del bisogno dell'adolescente di costruire la propria individualità e autonomia, sottraendosi progressivamente al controllo dei genitori. Un compito evolutivo importante, certo, ma talvolta molto faticoso sia per i genitori sia per i figli. Gli incontri vogliono essere un momento di condivisione nell'intento di individuare strategie e avere qualche strumento in più per affrontare con i nostri figli la bellezza e le tortuosità dell'adolescenza. Date del corso: 4, 11 e 25 ottobre.					
Giubiasco	22/23A-04-28202	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> R. Bruno-Pagnamenta	8-10	3 mar	20.00-21.25	04.10	CHF 85.–
<b>Linguaggio del corpo</b>		Attraverso le espressioni, i gesti e gli atteggiamenti comunichiamo ciò che non possiamo o non vogliamo dire con le parole. Osservando il linguaggio del corpo guardiamo con più attenzione il corpo fisico ma scopriamo anche il corpo emotivo, quello razionale e quello energetico. Questo ci consente di conoscere meglio noi stessi e ci permette di relazionarci in modo più efficace con gli altri.					
Arbedo-Castione	22/23A-04-14201	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	17.09	CHF 120.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Personal coaching: la comunicazione pertinente</b>		Sapevi che solo il 30% della comunicazione passa attraverso le parole? E che spesso quel 30% di verbalizzazione è fuorviante sia per noi, che per i nostri interlocutori? Da cosa è composto il restante 70%? Come utilizzare tutte queste nozioni per comunicare quello che vogliamo veramente comunicare? Incuriosita/o? Questo corso è strutturato nel seguente modo: poca teoria e tanta pratica per ampliare, migliorare ed esercitare le nostre potenzialità comunicative. Sede a Pregassona.					
Lugano	22/23A-04-60204	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> A. Barella	8-12	4 mar	20.00-21.50	04.10	CHF 135.–
<b>CONOSCENZA DI SÉ E SVILUPPO PERSONALE</b>							
<b>Camminata sui carboni ardenti</b>		La preparazione a questa esperienza ha l'obiettivo di affrontare blocchi e paure. La camminata sui carboni ardenti (facoltativa in questo corso) favorisce invece la messa in movimento di energie bloccate e contribuisce a dare maggior sicurezza. Ciò che conta non è riuscire o meno "nell'impresa", quanto piuttosto esporsi alle proprie paure e affrontarle in maniera cosciente. Sede a Novaggio.					
Pura	22/23A-04-46201	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i> G. Mocetti	10-12	1 sab	16.00-21.00	22.10	CHF 115.–
<b>Empatia: l'arte di sentire dentro</b>		Cos'è l'empatia? Perché è utile? Come possiamo metterla in pratica? In questo corso approfondiremo questo straordinario tema tramite delle attività pratiche in grado di favorire la crescita personale. L'obiettivo è quello di conoscere i principi fondamentali della capacità empatica, sperimentando e acquisendo delle competenze che possano essere messe in pratica nelle situazioni di vita quotidiana.					
Riva San Vitale	22/23A-04-48201	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> V. Tino	8-10	2 mer	20.00-21.25	09.11	CHF 65.–
<b>Grafologia teorica e pratica</b>		La grafologia è la disciplina che studia la scrittura, stabilisce il rapporto tra il gesto grafico e la personalità e permette di approfondire ciò che dall'animo umano emerge. Ogni scrittura è unica e ci mostra il nostro carattere, come gestiamo l'emotività, la capacità di interagire con gli altri e il tipo di intelligenza. Verranno spiegati i segni principali che consentono una conoscenza basilare per potere comprendere la propria grafia e si analizzeranno varie scritture.					
Camignolo	22/23A-04-21201	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	24.09	CHF 120.–
<b>Il mondo dei sogni</b>		I sogni sono messaggi importanti che ci vengono inviati dal nostro inconscio. Tuttavia, generalmente non siamo in grado di interpretarli e comprenderne il vero significato. Imparare a ricordare e ad analizzare i propri sogni può aiutarci a prendere maggior consapevolezza di ciò che siamo e di come viviamo.					
Giubiasco	22/23A-04-28208	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	22.10	CHF 120.–
<b>Il risveglio del femminile</b>		Riconnettersi al femminile e al proprio mondo interiore consente di vedere, comprendere e liberarsi da resistenze, conflitti e vecchi condizionamenti che impediscono di fluire e vivere pienamente la propria vita. Riconoscere il proprio valore e la propria unicità per ritrovare benessere, gioia di vivere e creatività.					
Giubiasco	22/23A-04-28206	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	15.10	CHF 120.–
<b>Intelligenza emotiva pratica: il linguaggio delle emozioni</b>		Le emozioni sono parte integrante di te e guidano ogni tua decisione. Ecco che, imparando a decifrare le emozioni, potrai acquisire nuovi strumenti per affrontare al meglio le situazioni, senza lasciarti sopraffare da sensazioni capaci di confonderti.					
Lugano	22/23A-04-60206	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> F. Donadelli	10-12	8 gio	20.00-21.50	13.10	CHF 190.–
<b>Le competenze trasversali, alleate per la vita</b>		Ogni persona, durante l'infanzia, sviluppa delle competenze che si potenziano durante tutta la vita. Si tratta di competenze trasversali: in maniera spontanea saranno dei validi aiuti nella vita privata, sociale e professionale. Il corso vuole fornire una panoramica di queste preziose alleate.					
Mendrisio	22/23A-04-41204	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> T. Marcon	10-12	2 mar	20.00-21.50	18.10	CHF 60.–
<b>Linguaggio del colore</b>		I colori hanno una grande importanza e influenzano molti aspetti della vita. Tutto ha un colore e di conseguenza una vibrazione (ad esempio il cibo, gli abiti, le emozioni, i chakra). Conoscere il significato dei colori permette di approfondire la conoscenza di sé e utilizzare questo importante strumento in maniera più consapevole favorisce il proprio benessere.					
Arbedo-Castione	22/23A-04-14202	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Lupo	8-8	1 sab	08.30-16.20	08.10	CHF 120.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>PNL: Il potere del cambiamento</b>		Il percorso sul cambiamento è orientato alla crescita e allo sviluppo della propria persona. Rappresenta una possibilità per provare a riprogettarsi e ridefinire se stessi in funzione dei propri obiettivi, utilizzando efficacemente le proprie risorse migliori grazie alla PNL: un insieme di modelli, capacità e tecniche per pensare e agire efficacemente nel mondo.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-60207	F. Donadelli	8-10	6 mer	20.00-21.50	26.10	CHF	185.–
<b>Risonanza tra natura interna e natura esterna</b>	<b>NUOVO</b>	Il dialogo tra il proprio mondo interiore e la natura esterna è sempre presente, ma raramente ci si mette in ascolto e osservazione per coglierne i messaggi. Il percorso, secondo l'approccio dell'eco-psicologia, propone semplici pratiche di <i>eco-tuning</i> , per approfondire la conoscenza di sé, cercare chiarezza e ispirazione rispetto a momenti che si stanno attraversando. Con leggerezza e giocosità la natura si fa metafora e mezzo per accedere a nuovi punti di vista.					
Tesserete	<i>Iscrizioni a Barbara Sassi Cantinotti — 076 225 69 73 — cpa.sassi@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-55202	A. Melucci	8-12	4 mer	20.00-21.50	05.10	CHF	135.–
<b>Sereni con power-pensieri</b>	<b>NUOVO</b>	Pensieri preoccupanti hanno un effetto logorante sul nostro stato d'animo e sul benessere psicofisico. William James disse: "La più grande scoperta della mia generazione è che gli esseri umani possono modificare la propria vita modificando il proprio atteggiamento mentale". Scoprite il potere che i pensieri hanno sul comportamento, come interagiscono con le emozioni e praticate tecniche dell'igiene mentale per sentirvi sereni attraverso i vostri pensieri, soprattutto in periodi difficili.					
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-28205	K. Knupp	8-12	2 mar	19.00-20.50	04.10	CHF	75.–
<b>Tempo di qualità: alla scoperta della lentezza</b>		In un'epoca contraddistinta dallo stress, molti sono alla ricerca di una lentezza che permetta di gustarsi al meglio la vita. In questo corso sperimentiamo quello che ha contraddistinto i nostri progenitori per millenni: la creazione di piccoli rituali, il ritagliarsi del tempo per se stessi, rilassarsi con semplici tecniche di meditazione. Il risultato sarà quello di sviluppare una maggiore presenza in quello che facciamo, una maggiore calma e un maggiore ascolto delle nostre esigenze profonde. Sede a Pregassona.					
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-60209	A. Barella	10-12	1 sab	09.00-17.00	26.11	CHF	100.–
<b>CRESCERE INSIEME GRANDI E PICCOLI</b>							
<b>Alla scoperta di alpaca e lama</b>	<b>NUOVO</b>	Alpaca e lama negli ultimi anni sono diventati una realtà visibile anche alle nostre latitudini. Con questo corso si desidera far conoscere questi stupendi animali in una visione a 360°. Partendo dalle origini, passando per le loro peculiarità fino al loro accudimento. Scopriremo come si comportano e vedremo concretamente come utilizzare le risorse che ci mettono a disposizione. Rivolto a bambini tra i 10 e i 12 anni accompagnati da un adulto.					
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-28203	N. Guerra Sauter	7-7	1 sab	14.00-17.00	15.10	CHF	75.–
<b>Scoprire i serpenti del Ticino</b>		Cos'è un serpente? Come è fatto? Come vive? Il corso insegnerà a riconoscere i serpenti indigeni; spiegherà il comportamento da adottare di fronte ad un serpente; presenterà veleni e relativi effetti; darà indicazioni sulle misure da adottare nel caso si venga morsi da una vipera. È prevista un'esercitazione pratica. Saranno presenti esemplari di serpenti vivi. Il corso è rivolto a ragazze/i tra i 7 e i 15 anni accompagnati da un adulto.					
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-21204	G. Meier	6-6	1 ven	19.00-20.50	30.09	CHF	70.–
22/23A-04-21205	G. Meier	6-6	1 ven	19.00-20.50	07.10	CHF	70.–
<b>Segheria storica e cascata Piumogna</b>	<b>NUOVO</b>	La visita guidata all'antica segheria patriziale di Faido permette di assistere al taglio di un tronco con una delle rare seghe orizzontali di fine '800 ancora in funzione in Svizzera e di capire, attraverso attività ludiche, anche l'importanza del legno utilizzato. La visita prevede inoltre la visione di un breve documentario e dell'aula del bosco in cui sono esposte immagini, insetti e funghi (mostra, realizzata dal Museo Cantonale di Storia Naturale). Rivolto a bambini tra i 6 e 12 anni accompagnati da un adulto.					
Faido	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-26211	D. Zanzi	7-7	1 sab	10.00-12.00	22.10	CHF	60.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>DICHIARAZIONE DELLE IMPOSTE</b>							
<b>Dichiarazione d'imposta per persone fisiche</b>	Corso per la dichiarazione d'imposta delle persone fisiche non assoggettate all'imposta alla fonte. Sarà esaminata la struttura della dichiarazione e saranno trasmesse le nozioni e i rimedi di diritto per una corretta compilazione di ciascun modulo.						
Biasca	<i>Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mobianco@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-18206	M. Di Zio	12-15	2 lez	19.00-21.15	07.09	CHF	60.–
Date del corso: mercoledì 7 e giovedì 8 settembre.							
Camignolo	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-21203	S. Bianchi	12-15	2 lez	19.00-21.15	13.09	CHF	60.–
Date del corso: martedì 13 e mercoledì 14 settembre.							
Gerra Piano	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-27201	M. Di Zio	12-15	2 lez	19.00-21.15	14.09	CHF	60.–
Date del corso: mercoledì 14 e giovedì 15 settembre.							
Giubiasco	<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-28211	M. Di Zio	12-15	2 lez	19.00-21.15	21.09	CHF	60.–
Date del corso: mercoledì 21 e giovedì 22 settembre.							
Gravesano	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-30203	S. Bianchi	12-15	2 lez	19.00-21.15	20.09	CHF	60.–
Date del corso: martedì 20 e mercoledì 21 settembre.							
Morbio Inferiore	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-44201	S. Bianchi	12-15	2 lez	19.00-21.15	27.09	CHF	60.–
Date del corso: martedì 27 e mercoledì 28 settembre.							
<b>FAMIGLIA, CASA E GIARDINO</b>							
<b>Diritti e doveri di inquilini e piccoli proprietari</b>	Questo corso trasmetterà le nozioni di base del diritto di locazione con un approccio rivolto alla pratica. Inquilini e piccoli proprietari impareranno a gestire e a risolvere i problemi con cui si trovano confrontati nel rapporto di locazione.						
Bellinzona	<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-17204	C. Dellagana-Rabuffetti	12-20	2 mer	19.15-21.30	12.10	CHF	70.–
<b>Incendi domestici: tecniche di prevenzione e primo intervento</b>	La parte teorica di questo corso è dedicata alle varie tipologie di incendio domestico, alla loro prevenzione e ai mezzi a disposizione per combatterli qualora si verificassero. La parte pratica permette di provare l'impiego dei piccoli mezzi di spegnimento (estintori e coperta ignifuga) mediante la simulazione di casi reali.						
Mendrisio	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-41209	Pompieri Mendrisiotto	10-10	1 sab	09.00-12.00	01.10	CHF	135.–
<b>Rinnovare casa con stile e colore</b>	Quattro incontri pratici per parlare della tua casa, per renderla ancora più accogliente e unica. Cogli l'opportunità di rinnovare i tuoi spazi seguendo i tuoi sogni e i tuoi desideri. Scopri la magia di ritrovare il benessere nei tuoi interni. Impara l'arte del declutter, cogli la luce nei tuoi ambienti e sorridi al colore intorno a te. Le lezioni prevedono momenti di consulenza in gruppo per discutere idee, ispirazioni e concetti per raggiungere il look desiderato per la propria casa.						
<b>ONLINE</b>	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-30201	M. Braca	6-8	4 mar	19.00-20.50	08.11	CHF	180.–
<b>FILOSOFIA</b>							
<b>Filosofia della fisica: la questione del tempo</b>	Da sempre, ma ancor più nel ritmico incedere della quotidianità moderna, il tempo appare come l'instancabile metronomo dell'universo. Tuttavia, i fatti sperimentali della fisica moderna impongono nuove verità e apparenti illogicità: da Newton fino alle recenti teorie di gravità quantistica passando per Einstein e la sua relatività, la tradizionale concezione fisica del tempo si incrina, evolvendosi assieme alle interpretazioni che la grande filosofia ne ha saputo dare. Senza presupporre conoscenze pregresse, questo corso a cavallo fra fisica e filosofia propone un'indagine divulgativa ma mai inesatta sul tema del tempo, si interroga sulla sua esistenza, sul suo scorrere, sui suoi paradossi.						
Lugano	<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>						
22/23A-04-60215	C. Alfieri	8-12	4 mer	18.00-19.50	05.10	CHF	135.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Filosofia della fisica: la rivoluzione quantistica</b>		Nell'anno 1900, all'alba del nuovo secolo, il fisico Max Planck è costretto a formulare un'ipotesi a cui nemmeno crede: i pilastri della fisica classica devono essere falsi, lo dicono gli esperimenti. È l'inizio dell'era quantistica: un turbinoso susseguirsi di menti sovrecitate e geniali esplora l'infinitamente piccolo e costruisce una teoria che obbliga a ripensare la natura e il nostro modo di interpretarla. La rassicurante concretezza della fisica ottocentesca si fa indeterminata, la materia diventa impalpabile, l'essere umano deve filosoficamente fare i conti con i successi di una teoria incomprensibile. Senza richiedere nozioni pregresse, questo corso fra fisica e filosofia ripercorre la storia della fisica quantistica da Planck a Feynman illustrandone i concetti fondamentali in modo discorsivo, spiegando pittoricamente come funziona la realtà nell'infinitamente piccolo, approfondendo i risvolti filosofici e psicologici della nuova fisica.					
Lugano	22/23A-04-60214	C. Alfieri	8-12	6 mer	18.00-19.50	09.11	CHF 185.–
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							
<b>I classici del pensiero filosofico</b>		Il corso intende proporre, in modo divulgativo e senza presupporre una specifica preparazione filosofica, un classico della filosofia. L'esame di estratti significativi dell'opera sarà inquadrato nella biografia dell'autore e nel contesto storico, sociale, culturale e politico della sua epoca. Il ciclo di incontri prevede l'analisi degli scritti politici più significativi di Immanuel Kant.					
Lugano	22/23A-04-60205	T. Moretti	10-12	4 gio	18.00-19.50	06.10	CHF 110.–
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							
<b>I filosofi e gli scrittori</b>		Ha scritto una volta Antonio Tabucchi: "La filosofia sembra che si occupi solo della verità, ma forse dice solo fantasie e la letteratura sembra che si occupi solo di fantasie, ma forse dice la verità". Ecco, il complesso rapporto fra letteratura e filosofia potrebbe essere riassunto in questo semplice aforisma e il corso si ripromette di approfondire, con adeguati esempi, il legame spesso inscindibile ancorché sotterraneo, tra gli scrittori di narrativa e i pensatori.					
Mendrisio	22/23A-04-41201	P. Fontana	12-12	9 lun	20.00-21.50	17.10	CHF 180.–
<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Pensare e costruire il mondo: temi della filosofia occidentale</b>		Questo corso di filosofia si propone di indagare il rapporto tra il pensiero scientifico e filosofico nella tradizione occidentale evidenziandone gli esiti anche dal punto di vista sociale, etico e politico. Per partecipare non è necessario aver frequentato i precedenti cicli di incontri. Il tema previsto per l'autunno è: "Il pragmatismo: storia e attualità di una corrente filosofica tra XIX e XX secolo".					
Lugano	22/23A-04-60208	T. Moretti	10-12	6 gio	18.00-19.50	10.11	CHF 150.–
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Spiritualità laica, religione e scienza</b>		Per secoli, nell'Occidente cristiano, la spiritualità è stata collegata alla religione. Lo spirituale era nelle mani della Chiesa. Oggi non è più il religioso che ingloba lo spirituale, ma il contrario e la religione rimane una delle forme di espressione dello spirituale. Il corso intende presentare il pensiero critico sulla religione e il suo rapporto con spiritualità laica e scienza, frutto della teologia e della filosofia d'avanguardia.					
Lugano	22/23A-04-60216	G. La Torre	8-12	5 mer	18.00-19.50	05.10	CHF 160.–
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							
<b>LEGGERE, SCRIVERE E RACCONTARE</b>							
<b>Calatemi giù che dirò la verità: processo alla strega Domenica Matta nel 1616</b>		Durante la prima metà del XVII secolo il fenomeno della "caccia alle streghe" raggiunge il suo apice anche nelle nostre valli. La serata sarà interamente dedicata alla figura di una "presunta strega" – Domenica Matta di Roveredo – di cui si leggerà e commenterà il verbale originale di interrogatorio sotto tortura, redatto dal Tribunale dei Trenta, che sancì la sua condanna al rogo nel 1616. Questo processo permetterà di inquadrare un fenomeno tanto complesso quanto controverso.					
Roveredo (GR)	22/23A-04-31201	G. Mottis	10-12	1 mer	20.00-21.50	12.10	CHF 45.–
<i>Iscrizioni a Carmela Casella Fasani — 079 239 52 97 — cpa.casella@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Libera scrittura</b>		Sfruttando l'enorme potenziale liberatorio che le parole ci permettono, faremo un piccolo viaggio introspettivo partendo dal mondo degli Haiku, passando per la poesia e approdando alla scrittura libera. I partecipanti avranno modo di cimentarsi di prima persona nella creazione di scritti, in un contesto di massima libertà espressiva, godendo del beneficio che queste tre tipologie di "contenitori di emozioni" permettono.					
Lugano	22/23A-04-60213	B. Migliavacca Nascioli	6-8	3 mer	20.00-21.50	09.11	CHF 145.–
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							



CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Scopriamo la nascita della narrativa: il "Decameron"</b>		Il corso si rivolge a lettrici e lettori di ogni tipo, che siano curiosi e amino mettersi in gioco anche attraverso letture più impegnative rispetto alla (pur piacevole) letteratura di intrattenimento contemporanea. Si propone di formare una sorta di circolo di lettura in cui, insieme, si leggeranno, racconteranno e commenteranno alcuni grandi classici della letteratura italiana del passato. Si comincerà con il "Decameron" di Giovanni Boccaccio, opera fondamentale per la narrativa europea. Come non stabilire una relazione con la pandemia che ci ha segnati negli ultimi due anni? Durante le serate, che hanno l'obiettivo di avvicinare il testo originale con minimi commenti, si prevede di fornire ai partecipanti gli strumenti indispensabili affinché possano apprezzare pienamente le bellissime pagine del maggior narratore del XIV secolo. Testi forniti durante il corso.					
Gravesano	22/23A-04-60212	M. Contestabile	6-8	8 lun	20.30-21.45	10.10	CHF 250.-
<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>							
<b>MUSICA</b>							
<b>Chitarra ritmica per principianti</b>		Durante questo corso si apprendono gli accordi, l'accompagnamento strumentale e vocale delle canzoni, gli arpeggi. È necessario avere il proprio strumento.					
Giubiasco	22/23A-04-28207	A. Allegrini	9-10	8 lun	20.00-21.50	17.10	CHF 210.-
<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Il tuo sogno è suonare un corno delle Alpi?</b>		Questo corso offre l'opportunità di avvicinarsi ad un vero corno delle Alpi e di conoscerne l'origine e l'utilizzo nella storia attraverso immagini, pubblicazioni e racconti. Dalla seconda lezione saranno trasmesse le nozioni di base per suonare le prime note e si scoprirà che è solo questione di tecnica! Noleggio bocchino (CHF 15.- per 2 settimane) poi obbligo all'acquisto (CHF 70.-). Più CHF 75.- per il noleggio dello strumento fino a fine corso. RC privata obbligatoria.					
Giubiasco	22/23A-04-28201	M. Fässler	8-10	7 mer	18.00-19.50	14.09	CHF 215.-
<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>							
<b>In viaggio con Mozart</b>		La vita del grande compositore: curiosità, aneddoti e misteri. Verranno eseguite musiche dal vivo da parte del Quintetto Andersen della Civica Filarmonica di Lugano. Sede a Pregassona.					
Lugano	22/23A-04-60201	Quintetto Andersen	12-12	3 mer	20.00-21.50	28.09	CHF 145.-
<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>							
<b>SOSTENIBILITÀ</b>							
<b>Cos'è lo sviluppo sostenibile e come possiamo realizzarlo?</b>		Il concetto di sostenibilità si è evoluto nel tempo rendendo sempre più esplicita la necessità di un cambiamento della relazione con la natura che si fa maestra, indicando principi e strategie per costruire comunità collaborative, creative e resilienti. Il corso desidera dare stimoli e contenuti per approfondire questa attuale tematica e fornire chiavi per realizzare soluzioni ecosostenibili, evidenziando la relazione tra benessere personale, sociale e del pianeta. <b>Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.</b>					
Tesserete	22/23A-04-55201	A. Melucci	8-12	4 mar	20.00-21.50	08.11	CHF 135.-
<i>Iscrizioni a Barbara Sassi Cantinotti — 076 225 69 73 — cpa.sassi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Programma "zero rifiuti"</b>		Scopriamo i principi sui quali si basa un programma "zero rifiuti" attraverso degli esempi concreti e analizziamo le diverse sfaccettature di questo concetto, soprattutto nell'ottica dei consumatori. Quali sono le strategie a nostra disposizione? Come possiamo ridurre, o ancora meglio, prevenire gli sprechi? Nel secondo incontro cercheremo di scoprire i segreti dell'ecologia quotidiana: cosa significa esattamente avere uno stile di vita "zero rifiuti"? È davvero possibile avere una casa, un guardaroba, una cucina "zero rifiuti"?					
	22/23A-04-41208	V. Ferdani	9-9	2 gio	19.30-21.30	13.10	CHF 65.-
<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>							
<b>UOMO E NATURA</b>							
<b>Alla ricerca dei funghi e fotografia</b>		Escursione condotta da un micologo esperto e da un fotografo professionista. Obiettivi: conoscere più da vicino il variegato mondo dei funghi e imparare a fotografarli. I due esperti, oltre ad illustrare le caratteristiche delle varie specie presenti sul territorio, trasmetteranno le nozioni tecniche per imparare ad inquadrare e immortalare gli esemplari più interessanti. Fotografare un fungo vi aiuterà a ricordarne meglio le caratteristiche. Date del corso: 4 e 18 settembre.					
Faido	22/23A-04-26201	F. Beretta - D. Canonica	8-12	2 dom	08.00-16.00	04.09	CHF 230.-
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							
<b>Aziende agricole biologiche di montagna: ciclo produttivo</b>		Scopriamo il ciclo produttivo completo di un'azienda agricola biologica di montagna. L'incontro prevede una visita all'alpe e all'azienda che ospita capre, mucche, maiali e asini e adotta un sistema di allevamento basato sulla stabulazione libera.					
Faido	22/23A-04-26214	L. Ghirlanda	6-8	1 sab	13.30-15.30	08.10	CHF 45.-
<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>							

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>I mille volti di Gaia. Riflessioni sul pianeta Terra</b>		Il corso intende illustrare alcuni elementi fondamentali della geografia e delle discipline geologiche per riflettere sulla straordinaria complessità del nostro pianeta. In questo senso, alle tematiche naturalistiche, saranno affiancate riflessioni di carattere storico, politico, letterario e filosofico.					
Lugano		<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23A-04-60210	T. Moretti	10-12	5 gio	18.00-19.50	12.01	CHF 130.–

**VARIE****Come scegliere un cucciolo**

NUOVO

La scelta del proprio cane è spesso dettata da simpatia ed emotività. Il corso vuole rendere tale scelta cosciente, razionale e rispettosa del benessere e delle necessità dell'animale e del nucleo familiare che lo accoglie in modo da garantire una serena convivenza. Lezioni: lunedì 17 e mercoledì 19 ottobre.

**ONLINE**

22/23A-04-18205

*Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online*

D. Gentile

6-6

2 lez

19.00-21.00

17.10

CHF

100.–

**L'orologeria svizzera e le sue icone**

NUOVO

L'orologeria rappresenta un fiore all'occhiello per il nostro Paese e siamo conosciuti nel mondo intero proprio grazie alla storia, alla maestria e alla precisione con le quali sappiamo creare queste magnifiche opere d'arte. Vedremo brevi cenni storici, aspetti tecnici e modelli iconici che, per un motivo o l'altro, hanno fatto la storia.

Biasca

22/23A-04-18202

*Iscrizioni a Monica Lo Bianco — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online*

A. Piantoni

8-12

1 mer

20.00-22.00

26.10

CHF

50.–