



# Cultura generale

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>AMBIENTE, SCIENZA E NATURA</b>							
● <b>Mobilità sostenibile: auto elettriche e dintorni</b>		Le automobili elettriche, scattanti, silenziose e poco inquinanti sono la nuova tendenza del mercato ma possono davvero sostituire le auto tradizionali? Il relatore, proprietario di un'auto elettrica, smonta le credenze errate e le preoccupazioni più diffuse e propone dati, fatti concreti e criteri per consentire ad ognuno di valutare obiettivamente se un'auto elettrica sia adatta alle proprie esigenze con risultati spesso sorprendenti.					
		<i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-18502	P. Attivissimo	12-12	1 mer	20.00-21.50	14.04	CHF 30.–
<b>ATTUALITÀ E STORIA</b>							
● <b>Gli inganni della mente: non farsi imbrogliare dai propri sensi</b>		Esperimenti pratici affascinanti mostrano quanto siano ingannevoli le nostre percezioni (vista, udito, tatto, comprensione dei numeri e delle grandezze fisiche). Permettono anche di conoscere meglio la nostra mente e di diventare osservatori più precisi, imparziali e razionali: talenti preziosi in un'epoca in cui siamo chiamati a decidere su argomenti che sfuggono alla semplice osservazione sensoriale.					
		<i>Iscrizioni a Maria De Boni — 079 353 95 18 — cpa.deboni@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-18501	P. Attivissimo	12-12	1 mer	20.00-21.50	24.03	CHF 30.–
● <b>Tutti pazzi per le regole</b>	<b>NUOVO</b>	Il corso tratterà delle regole di convivenza o buone maniere sviluppatesi nel tempo in particolare in Europa, ma alcuni accenni saranno fatti agli altri continenti. Le chiavi di lettura saranno storiche, sociologiche e pedagogiche.					
		<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-48501	T. Marcon	8-12	1 mar	20.00-21.50	27.04	CHF 50.–
<b>COMUNICAZIONE</b>							
● <b>Comunicazione e pandemia</b>	<b>NUOVO</b>	Durante il corso affronteremo, con esempi pratici, alcune particolarità della comunicazione durante questo particolare periodo senza tralasciare l'importanza assunta dalla comunicazione via web.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17512	C. Valentinotti	8-12	4 mer	19.00-20.50	14.04	CHF 135.–
● <b>La gestione del team con lo "smart working"</b>	<b>NUOVO</b>	Lo "smart working" (o lavoro agile) è una realtà sempre più diffusa. Questo modo di lavorare ha molti lati positivi ma presenta anche alcune problematiche specifiche. Affinché lo "smart working" diventi una formula vincente, occorre rivedere la propria organizzazione e le modalità di comunicazione. Il corso mette in evidenza le differenze esistenti tra il lavoro tradizionale e questa nuova metodologia, suggerisce i possibili "mix" e le modalità organizzative e di comunicazione più efficaci.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17505	C. Valentinotti	8-12	4 mar	19.00-20.50	02.03	CHF 135.–
<b>CONOSCENZA DI SÉ E SVILUPPO PERSONALE</b>							
● <b>Allodola o gufo?</b>	<b>NUOVO</b>	Dopo aver definito ciascuno il proprio cronotipo (notturno o mattutino), si praticheranno tecniche per armonizzare la quotidianità con il proprio bioritmo.					
		<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-28508	K. Knupp	8-10	1 mar	20.00-21.50	30.03	CHF 50.–
● <b>Chi sono io?</b>		Chi sono io? Una domanda esistenziale contemplata nella psicosintesi. In questo workshop scoprirai alcuni personaggi e voci che agiscono nella tua vita, a volte senza la tua volontà. Chi sono tutti questi personaggi? Chi sono io? Ma dov'è il regista? Che caos!					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17514	M. Bachmann Stoks e A. Deiana Ricciardelli	10-12	1 dom	09.00-16.40	28.03	CHF 120.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
<b>Intelligenza emotiva – Istruzioni per l'uso</b>		In questo percorso ti verranno forniti diversi strumenti, efficaci e pratici, per sviluppare al meglio la tua intelligenza emotiva, scoprire come fare amicizia con le tue emozioni e migliorare il modo in cui gestisci il rapporto con le altre persone.					
		<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-60517	F. Donadelli	8-12	6 mer	20.00-21.50	03.03	CHF 185.–
<b>Introduzione alla PNL (Programmazione Neuro Linguistica)</b>		La PNL Sistemica si rivolge a chiunque desideri intraprendere un percorso di crescita e consapevolezza personale e ai professionisti che intendono acquisire maggiori competenze nella gestione delle relazioni con gli altri. Questo corso fornisce gli strumenti di base per imparare a comunicare meglio e a porsi obiettivi con il proposito di raggiungere i risultati attesi mantenendo serenità ed equilibrio a livello interiore.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17502	A. Di Gregorio	10-12	6 mar	18.15-20.05	02.03	CHF 150.–
<b>Paura di un esame? Ce la puoi fare!</b>	<b>NUOVO</b>	Esercizi e tecniche di rilassamento per aumentare la concentrazione, l'autostima e la sicurezza per poter affrontare l'esame senza ansia.					
		<i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-28510	K. Knupp	6-10	1 sab	08.30-12.20	17.04	CHF 100.–
<b>Stress shaping</b>	<b>NUOVO</b>	Affronteremo il tema dello stress cercando di capire cos'è e come si manifesta. Sperimentremo alcune modalità di gestione dello stress facendoci aiutare dalla mindfulness per lanciarsi in una nuova ed entusiasmante sfida: diventare "diffusori" di fiducia.					
		<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-60508	D. Guzzetti	8-12	4 mer	18.00-19.50	03.03	CHF 135.–
<b>ECONOMIA, DIRITTO E LAVORO</b>							
<b>Collaborative problem solving</b>		Il "collaborative problem solving" è un processo cognitivo messo in atto da un team per analizzare un problema e trovare una o più soluzioni che ne rimuovano la causa. Tramite un procedimento strutturato, i partecipanti apprenderanno gli strumenti e le tecniche analitiche per la risoluzione dei problemi in team come l'analisi di Pareto, il diagramma causa-effetto e altri ancora. Il corso si svilupperà seguendo uno studio di caso di una piccola azienda manifatturiera.					
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-21504	A. Richiello	10-12	8 lun	20.00-21.50	01.03	CHF 190.–
		<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-27503	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	22.05	CHF 190.–
<b>Fare impresa oggi: un modello per le imprese innovative</b>	<b>NUOVO</b>	Come identificare nuove opportunità di business? Come trasformarle in concrete attività di impresa? Come svilupparle? Queste sono alcune delle domande a cui risponde questo percorso formativo che struttura in maniera sistematica e agile le varie dimensioni del processo imprenditoriale, dall'identificazione delle opportunità imprenditoriali alla progettazione e validazione dei modelli di business, dalla valutazione economico-finanziaria alla fase realizzativa e gestionale. È richiesto un minimo di conoscenza dei metodi e delle tecniche di gestione di impresa.					
		<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-44403	A. Richiello	10-12	8 mer	20.00-21.50	28.04	CHF 190.–
<b>La leadership alle prese con le nuove sfide</b>	<b>NUOVO</b>	Durante il corso si rifletterà sul nuovo ruolo del leader e si lavorerà su quelle che sono le nuove competenze richieste alla leadership.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17504	D. Guzzetti	8-12	4 mar	19.00-20.50	02.03	CHF 135.–
<b>La motivazione del team</b>	<b>NUOVO</b>	Una delle sfide più grandi per un leader è quella di motivare se stessi e i propri collaboratori. Scopriremo insieme quali sono i meccanismi della motivazione; acquisiremo consapevolezza in merito alle diverse fonti di motivazione a cui ogni collaboratore può essere sensibile; scopriremo quali sono le leve più efficaci per attivare i diversi meccanismi di motivazione e come comunicare in modo efficace per ispirare e motivare i propri collaboratori.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17509	D. Guzzetti	8-12	4 mar	19.00-20.50	13.04	CHF 135.–
<b>La pausa caffè</b>	<b>NUOVO</b>	Il corso vuole analizzare come sia importante, per la creazione di un buon gruppo di lavoro, la condivisione in situazioni non codificate, quali la pausa caffè. L'obiettivo del corso è quello di dotare i partecipanti di una sensibilità atta a gestire il gruppo in queste situazioni così da renderlo più coeso.					
		<i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-60507	C. Valentinotti	8-12	4 mer	18.00-19.50	03.03	CHF 135.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
● <b>Lavorare in team</b>		Il "teamwork", ovvero il saper lavorare in un gruppo di lavoro, è un'abilità sempre più richiesta nei moderni e competitivi contesti aziendali. Saper lavorare insieme agli altri significa creare uno spirito di gruppo, motivare e guidare i collaboratori, ricercare il consenso e, soprattutto, raggiungere obiettivi comuni e condivisi difficilmente raggiungibili dal singolo individuo.					
		<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-27501	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	17.04	CHF 190.–
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-21506	A. Richiello	10-12	8 mar	20.00-21.50	02.03	CHF 190.–
● <b>Leadership e comunicazione</b>		Dal corso si apprenderà che "leadership" significa guida, una competenza che rivela tutta la sua rilevanza particolarmente nella gestione delle persone. Si può essere leader solo se si possiedono le conoscenze e le competenze per comunicare con efficacia ai propri collaboratori gli obiettivi da raggiungere e per motivarli ad adottare comportamenti virtuosi.					
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-21505	A. Richiello	10-12	8 mar	18.00-19.50	02.03	CHF 190.–
		<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-27502	A. Richiello	10-12	4 sab	09.00-12.40	06.03	CHF 190.–
● <b>Project management 1 – Fondamenti</b>		Il corso fornisce i fondamenti teorici come pure i metodi e gli strumenti di base per la gestione delle fasi di un progetto: ideazione, avvio, pianificazione, svolgimento e chiusura. Dal corso si apprenderà anche a costruire gruppi di lavoro, formulare requisiti e obiettivi, valutare rischi e opportunità.					
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-21503	A. Richiello	10-12	8 lun	18.00-19.50	01.03	CHF 190.–
● <b>Project management 2 – Esercitazioni e casi</b>		Il corso è particolarmente raccomandato per chi ha seguito la prima parte del percorso formativo dedicata ai fondamenti della disciplina. Il partecipante avrà in questa nuova circostanza la possibilità di svolgere esercitazioni su casi pratici e sui concetti teorici precedentemente appresi. Attraverso uno studio di caso che accompagnerà lo svolgimento delle lezioni, il partecipante affronterà progressivamente le fasi della gestione di un progetto, dall'elenco dei requisiti del cliente all'analisi degli "stakeholder", dalla preparazione di un business case all'elaborazione del budget.					
		<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-44402	A. Richiello	10-12	8 mer	18.00-19.50	28.04	CHF 190.–
<b>LETTERATURA, LETTURA E SCRITTURA</b>							
● <b>Perché non scrivo un giallo?</b>		Saranno fornite le basi per creare l'architettura di un romanzo giallo. Traendo spunti dai grandi classici polizieschi e dagli autori contemporanei scandinavi, il partecipante si renderà conto delle grandi differenze esistenti ma anche di alcune similitudini che rendono unico il genere. Sarà così che gli aspiranti scrittori potranno cominciare a scrivere la loro trama.					
		<i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-17510	C. Valentini	8-12	4 mar	19.00-20.50	13.04	CHF 135.–
<b>MUSICA</b>							
● <b>Ukulele Rockstar</b>		Questo corso mira a trasmettere le conoscenze di base dell'ukulele con i principali accordi, accompagnamenti e alcune tecniche più avanzate senza perdere tempo. L'obiettivo è quello di fornire i mezzi e il materiale necessari per riuscire a continuare da soli tramite l'ausilio di basi musicali. È necessario essere in possesso dello strumento. Costo dell'ukulele: da CHF 60.– a CHF 70.–, costo dell'accordatore: circa CHF 15.–, ev. capotasto: circa CHF 15.–.					
		<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-30501	M. Mantello	8-8	9 mar	20.00-21.50	06.04	CHF 265.–
<b>SCUOLA E FAMIGLIA</b>							
● <b>Adultizzazione e infantilizzazione: facciamo ordine</b>		Adultizzare i bambini e infantilizzare gli adulti sono due fenomeni tipici della nostra epoca. Durante l'incontro si cercherà di mettere ordine nelle relazioni familiari. L'educazione è sempre influenzata dal periodo storico, imparando dal passato si possono sperimentare nuove strategie, eliminando falsi rimedi, per un'alchimia relazionale vincente volta alla serenità della famiglia.					
		<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	20/21P-04-48502	T. Marcon	8-12	1 mar	20.00-21.50	18.05	CHF 50.–