



Cultura generale Primavera 2021

12
NOVITÀ

| CORSO | CODICE | DOCENTE | PARTECIPANTI | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|--|-----------------|--|--------------|--------|-------------|--------|-----------|
| ATTUALITÀ E STORIA | | | | | | | |
| ● Tutti pazzi per le regole | | Il corso tratterà delle regole di convivenza o buone maniere sviluppatasi nel tempo in particolare in Europa, ma alcuni accenni saranno fatti agli altri continenti. Le chiavi di lettura saranno storiche, sociologiche e pedagogiche. | | | | | |
| | 20/21P-04-48501 | T. Marcon | 8-12 | 1 mar | 20.00-21.50 | 27.04 | CHF 50.- |
| | | <i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| COMUNICAZIONE | | | | | | | |
| ● Comunicazione e pandemia | | Durante il corso affronteremo, con esempi pratici, alcune particolarità della comunicazione durante questo particolare periodo senza trascurare l'importanza assunta dalla comunicazione via web. | | | | | |
| | 20/21P-04-17512 | C. Valentinotti | 8-12 | 4 mer | 19.00-20.50 | 14.04 | CHF 135.- |
| | | <i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| ● La gestione del team con lo "smart working" | | Lo "smart working" (o lavoro agile) è una realtà sempre più diffusa. Questo modo di lavorare ha molti lati positivi ma presenta anche alcune problematiche specifiche. Affinché lo "smart working" diventi una formula vincente, occorre rivedere la propria organizzazione e le modalità di comunicazione. Il corso mette in evidenza le differenze esistenti tra il lavoro tradizionale e questa nuova metodologia, suggerisce i possibili "mix" e le modalità organizzative e di comunicazione più efficaci. | | | | | |
| | 20/21P-04-17505 | C. Valentinotti | 8-12 | 4 mar | 19.00-20.50 | 02.03 | CHF 135.- |
| | | <i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| CONOSCENZA DI SÉ E SVILUPPO PERSONALE | | | | | | | |
| ● Allodola o gufo? | | Dopo aver definito ciascuno il proprio cronotipo (notturno o mattutino), si praticheranno tecniche per armonizzare la quotidianità con il proprio bioritmo. | | | | | |
| | 20/21P-04-28508 | K. Knupp | 8-10 | 1 mar | 20.00-21.50 | 30.03 | CHF 50.- |
| | | <i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| ● Paura di un esame? Ce la puoi fare! | | Esercizi e tecniche di rilassamento per aumentare la concentrazione, l'autostima e la sicurezza per poter affrontare l'esame senza ansia. | | | | | |
| | 20/21P-04-28510 | K. Knupp | 6-10 | 1 sab | 08.30-12.20 | 17.04 | CHF 100.- |
| | | <i>Iscrizioni a Tatiana Gamboni — 077 501 77 14 — cpa.gamboni@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| ● Stress shaping | | Affronteremo il tema dello stress cercando di capire cos'è e come si manifesta. Sperimentiamo alcune modalità di gestione dello stress facendoci aiutare dalla mindfulness per lanciarsi in una nuova ed entusiasmante sfida: diventare "diffusori" di fiducia. | | | | | |
| | 20/21P-04-60508 | D. Guzzetti | 8-12 | 4 mer | 18.00-19.50 | 03.03 | CHF 135.- |
| | | <i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| ECONOMIA, DIRITTO E LAVORO | | | | | | | |
| ● Fare impresa oggi: un modello per le imprese innovative | | Come identificare nuove opportunità di business? Come trasformarle in concrete attività di impresa? Come svilupparle? Queste sono alcune delle domande a cui risponde questo percorso formativo che struttura in maniera sistematica e agile le varie dimensioni del processo imprenditoriale, dall'identificazione delle opportunità imprenditoriali alla progettazione e validazione dei modelli di business, dalla valutazione economico-finanziaria alla fase realizzativa e gestionale. È richiesto un minimo di conoscenza dei metodi e delle tecniche di gestione di impresa. | | | | | |
| | 20/21P-04-44403 | A. Richiello | 10-12 | 8 mer | 20.00-21.50 | 28.04 | CHF 190.- |
| | | <i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |
| ● La leadership alle prese con le nuove sfide | | Durante il corso si rifletterà sul nuovo ruolo del leader e si lavorerà su quelle che sono le nuove competenze richieste alla leadership. | | | | | |
| | 20/21P-04-17504 | D. Guzzetti | 8-12 | 4 mar | 19.00-20.50 | 02.03 | CHF 135.- |
| | | <i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> | | | | | |

| CORSO | CODICE | DOCENTE | PARTECIPANTI | DURATA | ORARIO | INIZIO | TASSA |
|--|-----------------|--|--------------|--------|-------------|--------|-----------|
| La motivazione del team | | Una delle sfide più grandi per un leader è quella di motivare se stessi e i propri collaboratori. Scopriremo insieme quali sono i meccanismi della motivazione; acquisiremo consapevolezza in merito alle diverse fonti di motivazione a cui ogni collaboratore può essere sensibile; scopriremo quali sono le leve più efficaci per attivare i diversi meccanismi di motivazione e come comunicare in modo efficace per ispirare e motivare i propri collaboratori. | | | | | |
| | 20/21P-04-17509 | <i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> D. Guzzetti | 8-12 | 4 mar | 19.00-20.50 | 13.04 | CHF 135.– |
| La pausa caffè | | Il corso vuole analizzare come sia importante, per la creazione di un buon gruppo di lavoro, la condivisione in situazioni non codificate, quali la pausa caffè. L'obiettivo del corso è quello di dotare i partecipanti di una sensibilità atta a gestire il gruppo in queste situazioni così da renderlo più coeso. | | | | | |
| | 20/21P-04-60507 | <i>Iscrizioni a Eliana Fuchs-Recalcati — 079 413 68 41 — cpa.fuchs.recalcati@gmail.com, oppure online</i> C. Valentinotti | 8-12 | 4 mer | 18.00-19.50 | 03.03 | CHF 135.– |
| LETTERATURA, LETTURA E SCRITTURA | | | | | | | |
| Perché non scrivo un giallo? | | Saranno fornite le basi per creare l'architettura di un romanzo giallo. Traendo spunti dai grandi classici polizieschi e dagli autori contemporanei scandinavi, il partecipante si renderà conto delle grandi differenze esistenti ma anche di alcune similitudini che rendono unico il genere. Sarà così che gli aspiranti scrittori potranno cominciare a scrivere la loro trama. | | | | | |
| | 20/21P-04-17510 | <i>Iscrizioni a Paola Bagutti — 079 127 23 05 — cpa.bagutti@gmail.com, oppure online</i> C. Valentinotti | 8-12 | 4 mar | 19.00-20.50 | 13.04 | CHF 135.– |
| SCUOLA E FAMIGLIA | | | | | | | |
| Adultizzazione e infantilizzazione: facciamo ordine | | Adultizzare i bambini e infantilizzare gli adulti sono due fenomeni tipici della nostra epoca. Durante l'incontro si cercherà di mettere ordine nelle relazioni familiari. L'educazione è sempre influenzata dal periodo storico, imparando dal passato si possono sperimentare nuove strategie, eliminando falsi rimedi, per un'alchimia relazionale vincente volta alla serenità della famiglia. | | | | | |
| | 20/21P-04-48502 | <i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> T. Marcon | 8-12 | 1 mar | 20.00-21.50 | 18.05 | CHF 50.– |