





CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
BELLEZZA E CURA DI SÉ							
Armocromia e le sue stagioni		NUOVO	Grazie a drappi colorati, scopriremo quali sono i nostri "colori amici", ovvero quelle tonalità che esaltano al meglio le nostre caratteristiche naturali, donando luminosità al viso. Vedremo come utilizzare questa palette di colori nel trucco e scopriremo inoltre il colore e il taglio di capelli più adatto a ciascuna. Più CHF 20.– per il materiale. Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.				
Minusio	22/23P-05-42310	F. Ferrini	6-8	4 gio	20.00-22.15	02.03	CHF 180.–
		<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
Crea il tuo cosmetico: creme fatte in casa		Si scopre come creare unguenti, oleoliti e balsami usando arnica, calendula e altri ingredienti semplici e naturali. Più CHF 25.– per il materiale.					
Biasca	22/23P-05-18303	C. Ticozzi	8-9	1 mer	20.00-22.30	26.04	CHF 50.–
		<i>Iscrizioni a Monica Piantoni — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
Crea il tuo cosmetico: saponi e prodotti derivati		Un'esperienza pratica e divertente per riscoprire le tecniche di base per creare da sé saponi naturali. Più CHF 20.– per il materiale.					
Biasca	22/23P-05-18304	C. Ticozzi	8-9	1 mer	20.00-22.30	03.05	CHF 50.–
		<i>Iscrizioni a Monica Piantoni — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
Crea il tuo cosmetico: scrub, maschere, peeling		Scrub, maschere per il viso, peeling doccia e creme per il corpo fai da te? È possibile, con ingredienti semplici ed efficaci. Più CHF 20.– per il materiale.					
Biasca	22/23P-05-18302	C. Ticozzi	8-9	1 mer	20.00-22.30	19.04	CHF 50.–
		<i>Iscrizioni a Monica Piantoni — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
Cura del piede		Corso pratico. Dopo un'introduzione teorica per conoscere le tecniche di base e l'utilizzo di prodotti specifici, si applicheranno sui propri piedi sani, le tecniche per averne una corretta cura: taglio delle unghie, limatura, cura delle cuticole e della pelle, applicazione dello smalto.					
Giubiasco	22/23P-05-28304	L. Schnoz-Anastasia	6-6	1 sab	09.00-12.00	25.03	CHF 60.–
		<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i>					
Cura del viso: skincare routine		Si impara a scegliere e a utilizzare correttamente peeling, sieri, creme e maschere secondo il proprio tipo di pelle per una corretta cura del viso.					
Gravesano	22/23P-05-30310	S. Gasperi	7-8	1 gio	19.30-22.00	16.03	CHF 55.–
		<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
Make up estivo		Si imparerà a realizzare un trucco adeguato alla stagione calda, utilizzando tecniche e prodotti specifici che permettono un trucco naturale ma comunque di grande effetto. Più CHF 20.– per il materiale.					
Minusio	22/23P-05-42306	F. Ferrini	6-6	1 sab	09.00-12.00	06.05	CHF 60.–
		<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
Oli essenziali: prodotti naturali per la cura del corpo (corso A)		Con oli essenziali e ingredienti naturali, si realizzano prodotti originali e profumati per la cura del corpo: palline per il bagno, burro di cacao, balsamo piedi, esfoliante rigenerante e tanto altro. Più CHF 35.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21301	D. Giannetta	8-9	2 lun	19.30-22.30	06.03	CHF 95.–
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
Oli essenziali: prodotti naturali per la cura del corpo (corso B)		Con oli essenziali e ingredienti naturali, si realizzano prodotti originali e profumati per la cura del corpo: sali per manicure, deodorante, olio nutriente per capelli, acqua di colonia e tanto altro. Più CHF 35.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21306	D. Giannetta	8-9	2 lun	19.30-22.30	17.04	CHF 95.–
		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Profumi, emozioni, natura: crea il tuo cosmetico naturale			Lasciati stupire dalla magia del profumo e dalla cosmesi naturale. Realizzeremo una crema per il corpo che ogni partecipante potrà personalizzare con la propria essenza preferita. Si riceveranno inoltre indicazioni utili per leggere gli INCI (Nomenclatura Internazionale degli Ingredienti Cosmetici). Più CHF 25.– per il materiale.				
Riva San Vitale	22/23P-05-48305	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
		S. Gentile	6-6	1 ven	19.00-22.00	21.04	CHF 60.–
Saponificazione con metodo a freddo		Si imparerà la base della saponificazione con il metodo a freddo e l'utilizzo di erbe, fiori e radici. Saranno mostrate anche varie tecniche (incisione, stampo, packaging) per personalizzare la saponetta realizzata. Date del corso: mercoledì 19 aprile, dalle ore 19.00 alle 22.00 e mercoledì 26 aprile, dalle ore 19.00 alle 21.00. Più CHF 10.– per il materiale.					
Riva San Vitale	22/23P-05-48304	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
		L. De Maria	6-6	2 mer	vedi sopra	19.04	CHF 95.–
SOS pelle al sole			Scopri come donare nuova luminosità alla tua pelle e preparala all'esposizione solare dei mesi più caldi dell'anno. Durante la lezione si prepareranno prodotti naturali (scrub, olio corpo) e si potenzierà con oli essenziali una crema dopo sole realizzata dalla docente. Si riceveranno inoltre indicazioni utili per leggere gli INCI (Nomenclatura Internazionale degli Ingredienti Cosmetici). Più CHF 30.– per il materiale.				
Biasca	22/23P-05-18301	<i>Iscrizioni a Monica Piantoni — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
		S. Gentile	6-6	1 ven	19.00-22.00	31.03	CHF 60.–
Trucchi del trucco		Colori e segreti del trucco. Strategie personalizzate per valorizzare al meglio il proprio viso. Si apprendono le nozioni di base per avere un viso luminoso e ben truccato. Più CHF 20.– per il materiale.					
Minusio	22/23P-05-42305	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
		F. Ferrini	8-8	4 gio	20.00-22.30	20.04	CHF 135.–
Trucchi del trucco: pronte in 5 minuti		Tutti i segreti per prepararsi al mattino creando un make-up fresco, semplice e curato in soli 5 minuti. Più CHF 10.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30311	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
		S. Gasperi	7-8	1 gio	19.30-22.00	20.04	CHF 55.–
Trucco anti-age		Tutti i trucchi per mettere in risalto i punti forti del viso. Per un aspetto fresco e curato in pochi minuti. Più CHF 10.– per il materiale.					
Mendrisio	22/23P-05-41306	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
		S. Gasperi	8-8	1 mar	19.30-22.00	07.03	CHF 50.–
CALLIGRAFIA							
Calligrafia giapponese		In Giappone, la pratica legata alla scrittura (chiamata shodo ovvero via della scrittura) è una vera e propria forma d'arte che, tramite il miglioramento a livello tecnico, conduce ad un perfezionamento interiore dell'individuo. Durante il corso ci si avvicina alla calligrafia e alla cultura giapponese usando pennello, inchiostro e carta. Aperto anche a chi ha già partecipato al corso base e vuole approfondire ulteriormente questa arte. Più CHF 20.– per il materiale.					
Lugano	22/23P-05-38302	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		N. Tono Cadei — K. Carmine	8-9	5 mar	19.30-21.30	07.03	CHF 135.–
Calligrafia: corsivo inglese con variazioni		Studio dello stile romantico dell'ottocento scritto con pennino a punta fine e inchiostro su cartoncini. Obiettivo del corso: creare biglietti d'auguri. Durante le lezioni saranno proposte variazioni, decorazioni e svolazzi che abbelliscono ulteriormente la scrittura. Orario delle lezioni: dalle ore 17.00 alle 19.00 oppure dalle ore 19.20 alle 21.20. Più CHF 35.– per il materiale.					
Lugano	22/23P-05-38312	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		G. Hess	9-9	8 mer	vedi sopra	22.03	CHF 175.–
CASA, ORTO E GIARDINO							
Alla scoperta dei Bonsai in una giornata		Una giornata per avvicinarsi alla tecnica e all'arte giapponese della coltivazione dei bonsai. È prevista un'introduzione su storia, botanica e tecnica, per poi passare alla parte pratica con la formazione di un piccolo bonsai (di conifera o latifolia). Più CHF 20.– per il materiale.					
Casiano	22/23P-05-23305	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		J. Jaccard	7-7	1 sab	9.00-16.30	11.03	CHF 95.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Coltivazione delle orchidee		Corso di base sulla coltivazione dell'orchidea Phalaenopsis, la regina di quasi tutte le case! Durante il corso saranno trasmesse nozioni sulla storia, la coltivazione e la botanica di questa particolare pianta. La lezione si svolgerà in una serra specializzata nella coltivazione delle orchidee. Sede a Camorino. Più CHF 13.– per il materiale.					
Giubiasco	22/23P-05-28302	<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Martina	6-8	1 lun	18.30-20.30	20.03	CHF 60.–
Come formare un bonsai di Latifoglia o di Conifera		Nel corso verranno date le conoscenze basilari, teoriche e pratiche atte alla formazione, cura e mantenimento che permetteranno di ottenere da una semplice "piantina" un bonsai. Durante la pratica di laboratorio si avrà la possibilità di mettere in pratica le conoscenze teoriche ricevute. Scegliendo tra le diverse essenze a tema: il melo, fico e il ginepro, ogni partecipante darà sfogo alla sua creatività e perfezionando le tecniche di stilizzazione modellerà il proprio bonsai. Più CHF 53.– (circa) per bonsai e vaso. Sede a Magadino.					
Gerra Piano	22/23P-05-27305	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
		L. Tamburello	6-6	2 sab	09.00-13.00	22.04	CHF 135.–
Composizione floreale: tavola o porta fiorite per Pasqua		Decoriamo la porta d'entrata o la tavola per Pasqua. Una lavorazione a forma d'uovo, su base di legno decorata con rami, nastri, piantine o fiori recisi e materiali naturali. Più CHF 40.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21305	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
		P. Pagnamenta	8-8	1 mar	19.00-22.00	04.04	CHF 45.–
Decorazioni primaverili		Creazione di una composizione primaverile, costruzione della base con rami, riempimento con la spugna e fiori freschi primaverili. Più CHF 45.– per il materiale.					
Lugano	22/23P-05-38304	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		L. Sargenti Poretto	6-6	1 mer	18.30-20.30	15.03	CHF 60.–
Innesto alberi da frutta		Si apprendono i diversi modi di innesto. Più CHF 10.– per il materiale di innesto.					
Gordola	22/23P-05-29301	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Regazzi	9-12	1 sab	08.30-12.00	08.04	CHF 55.–
Oli essenziali: prodotti naturali per la pulizia della casa		Con oli essenziali e ingredienti naturali, si realizzano prodotti per la pulizia della casa: pastiglie per la lavastoviglie, spray per i vetri, gel anticalcare, brillantante e altro ancora. Più CHF 20.– per il materiale.					
Riva San Vitale	22/23P-05-48307	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
		D. Giannetta	6-6	1 lun	19.30-22.30	08.05	CHF 60.–
Orto familiare		Come curare l'orto di casa per avere un ottimo raccolto. Consigli per la semina e la coltivazione. Sede a Banco.					
Pura	22/23P-05-46304	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Paratore	6-6	1 sab	09.00-12.00	29.04	CHF 60.–
Prato verde: lavori primaverili		Interventi primaverili per una buona gestione annuale del giardino. Pulizia post invernale, aeratione del terreno, risemina, concimazione e programma di gestione per la prossima stagione. Consigli per l'uso di prodotti adatti ad una buona manutenzione. Sede a Banco presso l'ex segheria.					
Pura	22/23P-05-46302	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Paratore	6-8	1 sab	09.00-12.00	11.03	CHF 60.–
Pulizia della casa: crea i tuoi saponi		Detersivo per il bucato in lavatrice, sapone per i piatti, detergente multiuso fatti in casa? È possibile, veloce, economico e soprattutto naturale. Più CHF 25.– (circa) per il materiale.					
Biasca	22/23P-05-18305	<i>Iscrizioni a Monica Piantoni — 079 682 51 82 — cpa.mlobianco@gmail.com, oppure online</i>					
		C. Ticozzi	8-9	1 mer	20.00-22.30	10.05	CHF 50.–
CERAMICA							
Ceramica e magie di vetro		Si realizzano ciotole in grès modellando l'argilla con due diverse tecniche. Successivamente, si procede alla colorazione utilizzando la fusione di vetro e smalto. Cottura in uno speciale forno. Date del corso: 11 e 25 marzo. Più CHF 30.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30304	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Tomaino	6-6	2 sab	14.00-16.00	11.03	CHF 130.–
Ceramica Raku		Utilizzando diverse tecniche di modellaggio dell'argilla, si realizzano manufatti che verranno smaltati con tipici colori raku. Nella seconda parte del corso, i partecipanti assisteranno alla cottura raku in uno speciale forno. Date del corso: sabato 6 e sabato 20 maggio, dalle ore 13.00 alle 17.00. Più CHF 70.– per il materiale. Sede a Nerocco.					
Pura	22/23P-05-46306	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		B. Jaccard	6-6	2 sab	vedi sopra	06.05	CHF 140.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Ceramica: coppette dessert e alzatina		Modellando l'argilla grès si realizzano delle piccole coppe per il gelato o dessert e un'alzatina per frutta o dolci. Colorazione con smalti e cottura in forno speciale. Più CHF 70.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30302	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> A. Tomaino	6-6	6 gio	19.00-21.00	02.03	CHF 210.–
Ceramica: scatole per le spezie		Si realizzano scatole di media dimensione da utilizzare in cucina o per la casa. Decorate a crudo con ingobbi (colori a base di argilla). Più CHF 50.– per il materiale.					
Mendrisio	22/23P-05-41307	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> F. Tomaino	8-8	2 mer	18.00-20.00	15.03	CHF 75.–
Ceramica: vasi da fiori		Si realizzeranno vasi in grès modellando l'argilla. In seguito, gli oggetti verranno decorati, smaltati e cotti in uno speciale forno. Date del corso: 1, 22 e 29 aprile. Più CHF 50.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30306	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> A. Tomaino	6-6	3 sab	09.00-12.00	01.04	CHF 170.–
Decorazione su ceramica		Obiettivo del corso: imparare a decorare oggetti in ceramica (dalla porcellana al grès) seguendo la tecnica "a terzo fuoco". Adatto a tutti. Verranno forniti modelli decorativi di vario genere e livello di difficoltà. Le lezioni saranno accompagnate da una dispensa sulla storia della decorazione su ceramica. Più CHF 8.– per il materiale.					
Mendrisio	22/23P-05-41303	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> I. Benati Mura	6-6	10 lun	09.30-11.30	20.03	CHF 305.–

CRESCERE INSIEME GRANDI E PICCOLI






Ceramica e magie di vetro		Si realizzano ciotole di varie forme con la tecnica delle lastre. Gli adulti aiuteranno i bambini nella lavorazione. Colorazione con smalti e vetri decorativi, cottura in forno speciale. Rivolto a bambini dai 5 anni in su accompagnati da un adulto. Date del corso: 18 marzo e 1 aprile. Più CHF 30.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30305	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> A. Tomaino	6-6	2 sab	14.00-16.00	18.03	CHF 100.–
Ciak si gira: realizziamo un cortometraggio d'animazione		Disegni, sabbia, plastilina e oggetti prendono vita per raccontare le nostre emozioni in una storia. Ci si avvicina al fantastico mondo del cinema d'animazione, scoprendo le diverse tappe per realizzare un cortometraggio personale. Non sono necessarie conoscenze di disegno, cinema e informatica. Più circa CHF 10.– per il materiale. Rivolto a ragazze e ragazzi dai 9 anni in su accompagnati da un adulto.					
Camignolo	22/23P-05-21303	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> A. Tamagni	5-6	2 sab	09.30-12.30	25.03	CHF 125.–
Manutenzione della bicicletta		Introduzione pratica alla manutenzione della bicicletta in un'ottica di sicurezza stradale. Lavaggio bicicletta e catena, regolazione sella e manubrio, sostituzione camera d'aria (con riparazione), spiegazione su come funzionano il cambio e i freni. Corso rivolto ragazze e ragazzi tra gli 8 e i 15 anni di età accompagnati da un adulto. Sede a Rivera.					
Camignolo	22/23P-05-21312	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> C. Brenni	6-6	1 sab	13.30-16.30	22.04	CHF 90.–
Scultura del legno: a tutto tondo		Realizziamo un'opera scultorea! Un componente della coppia scolpirà uno gnomo stilizzato e l'altro, con tecniche diverse, potrà realizzare un accessorio a scelta (ad esempio: uno zainetto, un rastrello, un palloncino). Alla fine della giornata, le due parti del lavoro saranno unite così da completare l'opera. Corso rivolto a bambini dai 10 anni in su accompagnati da un adulto. Più CHF 25.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21313	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	6-6	1 sab	09.30-16.30	06.05	CHF 115.–
Stampini e decorazioni su carta per la festa della mamma		Realizza dei timbri personalizzati e, con questi, decora un biglietto e della carta regalo da utilizzare per la festa della mamma. Corso rivolto a bambini dai 5 anni in su accompagnati da un adulto. Più CHF 15.– (circa) per il materiale.					
Riva San Vitale	22/23P-05-48306	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> J. Moltoni	6-6	1 sab	09.00-12.00	06.05	CHF 60.–

DISEGNO E PITTURA



Acquerello		Studio della tecnica dell'acquerello nei suoi molteplici aspetti. Sede a Magliaso.					
Caslano	22/23P-05-23301	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriguez@gmail.com, oppure online</i> A. Gabrielli Panzera	9-10	8 lun	09.00-11.30	06.03	CHF 230.–
	22/23P-05-23302	A. Gabrielli Panzera	9-10	8 mar	13.30-16.00	07.03	CHF 230.–
	22/23P-05-23303	A. Gabrielli Panzera	9-10	8 mer	09.00-11.30	08.03	CHF 230.–
	22/23P-05-23304	A. Gabrielli Panzera	9-10	8 gio	13.30-16.00	09.03	CHF 230.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Carnet de voyage		Scoprire lo splendido villaggio di Carona con taccuino alla mano, una passeggiata artistica di disegno dal vero per ritrarre scorci suggestivi e storici presenti nel borgo. Accompagnati da una guida visiteremo la chiesa di Santa Marta con i suoi meravigliosi affreschi del periodo tardogotico. Due sabati di disegno sulle orme dei grandi viaggiatori carnettisti per rendere memorabile il vostro carnet. Il corso è adatto per coloro che hanno già familiarità con il disegno dal vero. Più CHF 7.– per la visita guidata alla chiesa.					
Lugano	22/23P-05-38323	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> B. Pinoli	9-10	2 sab	10.00-15.00	22.04	CHF 85.–
Disegno a matita: tutti possono farcela con il metodo Betty Edwards (modulo 1)		Ispirato al metodo Betty Edwards "Disegnare con la parte destra del cervello", questo corso introduttivo propone esercizi guidati per migliorare l'osservazione e fornisce le basi del disegno con tecnica a matita. Argomenti trattati: cosa e come osservare, abbozzare, ridelineare, l'uso progressivo delle matite.					
Lugano	22/23P-05-38301	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> S. Steib	8-12	5 lun	20.15-22.15	06.03	CHF 135.–
Disegno a matita: tutti possono farcela con il metodo Betty Edwards (modulo 2)		Ispirato al metodo Betty Edwards "Disegnare con la parte destra del cervello", questo corso di approfondimento propone esercizi guidati per imparare a disegnare il viso con tecnica a matita. Si parte dal canone greco per arrivare a copiare visi reali da fotografie applicando i concetti e le tecniche apprese nel corso introduttivo. Requisiti: avere partecipato al corso introduttivo al metodo.					
Lugano	22/23P-05-38317	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> S. Steib	8-12	5 lun	20.15-22.15	17.04	CHF 135.–
Figura e ritratto con modello/a		Si studia la figura umana intera (4 lezioni) e il suo volto (4 lezioni), esplorando varie tecniche, quali ad esempio: chiaroscuro con matita, carboncino, sanguigna, pastelli, acquerello, pastelli a cera. Il corso è rivolto a chi ha già una buona praticità nel disegno.					
Lugano	22/23P-05-38310	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> F. Günther-Quezada	8-9	8 mar	17.30-19.30	21.03	CHF 300.–
Illustrazione botanica		 Impareremo le tecniche di base per ritrarre meravigliose specie vegetali e botaniche con acquerello e matita. Più CHF 20.– per il materiale.					
Tesserete	22/23P-05-55301	<i>Iscrizioni a Barbara Sassi Cantinotti — 076 225 69 73 — cpa.sassi@gmail.com, oppure online</i> L. Fasola Mengani	6-8	4 lun	20.00-22.00	13.03	CHF 160.–
Pittura astratta materica facile		Sprigionare la tua creatività con la pittura astratta facile. Passo passo ti verranno impartiti tutti i suggerimenti per realizzare quadri d'effetto con tecniche semplici e originali. Acrilico, paste materiche, stencil e utensili semplici saranno le basi per realizzare un trittico facile e personalizzato. Al termine del corso sarai in grado di realizzare capolavori utilizzando diverse tecniche pittoriche per quadri d'effetto in stile mixed media. Più CHF 40.– per il materiale.					
Gerra Piano	22/23P-05-27306	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo	6-6	1 sab	09.00-12.30	11.03	CHF 85.–
Mendrisio	22/23P-05-41308	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo	6-6	1 sab	09.00-12.30	18.03	CHF 85.–
Pittura astratta materica facile 3D		Uno stile dagli effetti grezzi e shabby chic con lavorazioni in paste modellabili 3D che impreziosiscono il lavoro finale. La base, un supporto di legno grezzo, sarà decorata con soggetti unici nel loro genere realizzati con acrilici, stencil, paste materiche, stucchi, gessi e paste modellabili in 3D. Più CHF 45.– per il materiale.					
Mendrisio	22/23P-05-41309	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> K. Priolo	6-6	2 mer	19.00-21.00	29.03	CHF 95.–
Pittura classica a olio		Le lezioni trasmetteranno le nozioni di base per disegnare e dipingere con la tecnica realistica, basata sulla sovrapposizione. Contenuti: composizione; imprimitura; disegno lineare; colore; forme; tonalità e prospettive. Più CHF 25.– (circa) per il materiale. Sede a Riazino.					
Gerra Piano	22/23P-05-27301	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i> L. Khromova	6-6	5 gio	18.30-21.30	23.03	CHF 215.–
Pittura: tecnica a scelta		Scopri e sviluppa la tua creatività dipingendo. Durante le lezioni, i partecipanti lavoreranno ciascuno alla propria tela sulla base della tecnica scelta e riceveranno indicazioni puntuali utili per portare avanti il proprio lavoro. Le domande di ciascuno dei presenti saranno uno spunto per fornire indicazioni generali utili a tutti. Si lavora alle tecniche classiche della pittura da cavalletto.					
Bellinzona	22/23P-05-17301	<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i> C. Girelli	6-6	5 mer	14.00-16.30	08.03	CHF 210.–
	22/23P-05-17302	C. Girelli	6-6	5 mer	14.00-16.30	19.04	CHF 210.–
		Si approfondiscono a scelta la pittura a olio e/o acrilica.					

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Lugano	22/23P-05-38309	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> F. Günther-Quezada	8-9	8 mar	19.40-21.40	21.03	CHF 195.–
FOTOGRAFIA							
A spasso fotografando		 Imparare a fotografare passeggiando su strade sterrate e/o facili sentieri osservando la natura ed il paesaggio. È richiesta una discreta condizione fisica (camminata dalle 4 alle 6 ore, con dislivello tra i 500 e i 700 metri). Pranzo in capanna o al sacco. È concesso l'uso di qualunque apparecchio fotografico ad eccezione del cellulare.					
Mendrisio	22/23P-05-41304	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> D. Canonica	7-8	1 dom	09.00-17.00	23.04	CHF 105.–
Camminata senza difficoltà tecniche, in alta Valle di Muggio, con un occhio al Sasso Cordona, passando dal Rifugio Prabello. In caso di brutto tempo l'uscita viene rinviata al 30 aprile. Ritrovo alle ore 9.00 a Muggio.							
Tesserete	22/23P-05-55302	<i>Iscrizioni a Barbara Sassi Cantinotti — 076 225 69 73 — cpa.sassi@gmail.com, oppure online</i> D. Canonica	7-8	1 dom	09.00-17.00	07.05	CHF 105.–
Camminata senza difficoltà tecniche, in Capriasca, al balcone di Lugano passando dalla Capanna Monte Bar. In caso di brutto tempo l'uscita viene rinviata al 14 maggio. Ritrovo alle ore 9.00 a Corticiasca.							
	22/23P-05-55303	D. Canonica	7-8	1 dom	09.00-17.00	28.05	CHF 105.–
Camminata senza difficoltà tecniche, al cospetto dei Denti Della Vecchia, passando per la Capanna Pairolo. In caso di brutto tempo l'uscita viene rinviata al 14 maggio. Ritrovo alle ore 9.00 a Cimadera.							
Ambientazioni fotografiche all'aperto con modella		Si affronteranno le tecniche fotografiche del ritratto all'aperto per valorizzare sia la modella, sia il paesaggio circostante usando la macchina fotografica digitale reflex, mirrorless o bridge. Due lezioni pratiche all'aperto (una di giorno, una di notte) e una per la discussione del lavoro svolto. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Lezioni: sabato 6 maggio, dalle ore 9.30 alle 12.00, giovedì 11 maggio, dalle ore 19.00 alle 21.30, giovedì 25 maggio, dalle ore 18.00 alle 20.00.					
Lugano	22/23P-05-38320	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> M. Manzolini-Bühning	9-10	3 lez	vedi sopra	06.05	CHF 115.–
Dal cinema alla fotografia con Alfred Hitchcock		 Si approfondisce il tema della fotografia con modelli immergendosi nello stile inconfondibile di Alfred Hitchcock. È necessario aver partecipato al corso di "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una reflex, una mirrorless o una bridge. Date del corso: domenica 2 aprile, dalle ore 9.00 alle 13.30 e lunedì 17 aprile, dalle ore 18.00 alle 20.00. Più CHF 10.– per il materiale.					
Lugano	22/23P-05-38316	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> M. Manzolini-Bühning	9-10	2 lez	vedi sopra	02.04	CHF 110.–
Fotografia 1		Ci si avvicina alla ripresa fotografica, dal punto di vista tecnico e da quello espressivo. Requisito: essere in possesso di una reflex, bridge o mirrorless.					
Bellinzona	22/23P-05-17303	<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i> D. Noël	8-10	5 lez	vedi sotto	20.04	CHF 145.–
Date del corso: 20 e 27 aprile, 4 e 11 maggio, dalle ore 19.00 alle 21.00; 6 maggio, dalle ore 9.00 alle 12.00.							
Gerra Piano	22/23P-05-27303	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i> D. Noël	8-10	5 lez	vedi sotto	25.04	CHF 145.–
Date del corso: martedì 25 aprile e martedì 2, 9, 16 maggio, dalle ore 19.00 alle 21.00; sabato 13 maggio, dalle ore 9.00 alle 12.00.							
Lugano	22/23P-05-38311	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> M. Manzolini-Bühning	9-12	10 lez	vedi sotto	22.03	CHF 205.–
Lezioni: nove mercoledì, dalle ore 18.00 alle 20.00 (oppure dalle ore 20.15 alle 22.15) e un sabato, 2 ore, in giornata.							
Mendrisio	22/23P-05-41305	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i> D. Canonica	9-12	6 lez	vedi sotto	20.04	CHF 140.–
Date del corso: quattro giovedì, dalle ore 20.00 alle 22.00 e due sabati, dalle ore 14.30 alle 16.30. Le date delle lezioni saranno comunicate al momento dell'iscrizione.							

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Fotografia 2		Approfondimento della tecnica e della creatività. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o conoscere le tecniche di base.					
Bellinzona	22/23P-05-17304	<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i>					
		D. Noël	8-10	3 sab	09.00-12.00	20.05	CHF 140.–
Sviluppo di tre temi in diversi luoghi del Bellinzonese: paesaggio con il grandangolo, ritratto ambientato, acqua in movimento. È necessario possedere una reflex, bridge o mirrorless.							
Lugano	22/23P-05-38308	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	9-12	8 lez	vedi sotto	21.03	CHF 175.–
Lezioni: sei martedì, dalle ore 18.00 alle 20.00; due lezioni (due ore ciascuna) di sabato o domenica (data e orario da definire). Adatto a chi possiede una reflex, mirrorless o bridge.							
Fotografia: la transumanza			Ci immergeremo nella magia del mondo alpestre seguendo tutte le fasi della transumanza delle capre da Osco a Predelp. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una reflex, mirrorless o bridge.				
Faido	22/23P-05-26306	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	8-10	1 sab	09.30-16.30	20.05	CHF 85.–
Fotografia: tra sport e architettura		Durante l'allenamento della squadra di hockey dell'Ambrì, si affronteranno le tecniche fotografiche da applicare per immortalare attività di movimento. Visiteremo inoltre la nuova Gottardo Arena così da trattare le tecniche fotografiche migliori per ritrarre opere architettoniche. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una reflex, mirrorless o bridge.					
Faido	22/23P-05-26307	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	9-12	1 sab	09.30-16.30	18.02	CHF 75.–
Fotografia: trucco e movimento			Fotografiamo la guggen "sbodaurecc" durante i preparativi di carnevale (trucco, vestizione, corteo ad Airolo). È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una reflex, mirrorless o bridge.				
Faido	22/23P-05-26305	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	8-10	1 sab	10.00-17.00	25.02	CHF 85.–
La foto astratta: luci e forme			Un viaggio nel mondo dell'astratto alla scoperta di nuove prospettive fotografiche. Date e orari delle lezioni: mercoledì 19 aprile, in sede a Caslano, dalle ore 20.00 alle 22.00 e sabato 22 aprile, all'aperto, dalle ore 9:00 alle 11:30 e dalle ore 13.30 alle 16:00.				
Caslano	22/23P-05-23306	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		G. Corti	7-9	2 lez	v. descrittivo	19.04	CHF 115.–
La fotografia paesaggistica			Il nucleo medievale con gli stretti vicoli, scalinate e portici; il torchio delle noci, uno dei più grandi ed antichi a leva rimasto nel Cantone; le tre chiese e le numerose fontane fanno del borgo di Sonvico un luogo da immortalare. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche e possedere una reflex, mirrorless o bridge.				
Sonvico	22/23P-05-53301	<i>Iscrizioni a Michela Manzolini-Bühning — 091 943 55 51 — cpa.manzolini@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	8-12	1 sab	09.30-16.00	03.06	CHF 80.–
La macrofotografia in natura e nel quotidiano			Alla scoperta di un piccolo universo. È necessario aver partecipato al corso "Fotografia 1" o avere buone conoscenze fotografiche. Requisito: essere in possesso di una reflex o mirrorless con obiettivo Macro. Date del corso: giovedì 27 aprile, dalle ore 18.30 alle 21.00, sabato 6 maggio, dalle ore 14.30 alle 17.00; lunedì 15 maggio, dalle ore 18.00 alle 20.00.				
Lugano	22/23P-05-38319	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Manzolini-Bühning	9-10	3 lez	vedi sopra	27.04	CHF 90.–
GIOIELLI							
Collana Mala		La parola Japamala è composta dai termini sanscriti japa (ripetizione sussurrata) e mālā (ghirlanda). Una Japamala è un rosario composto da 108 grani (pietre) che viene usato per la ripetizione rituale di mantra, nomi delle divinità e preghiere in varie religioni assumendo nomi differenti nelle varie tradizioni. Il numero delle pietre che compongono una Japamala non è ovviamente casuale e possiede molteplici significati tra i quali: per il numero 1, la consapevolezza suprema, per il numero 0, il cosmo, per il numero 8, gli aspetti della natura (terra, acqua, aria, fuoco), individualità (ashamkara), mente (manas) e intuizione percettiva (buddhi). Durante il corso sarà possibile approfondire questi aspetti e realizzare la propria personale Mala. Spetterà ai partecipanti acquistare le pietre, il Guru e un annodatore (per le principianti) o una pinza da bigiotteria (per chi avesse già dimestichezza con i nodi). La docente porterà il resto (fili e minuterie). Più CHF 10.– per il materiale consegnato dalla docente.					
Lugano	22/23P-05-38322	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
		S. Pagani	7-8	1 sab	09.30-15.00	13.05	CHF 95.–






CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Collane e bracciali in perle e pietre semipreziose: creazione, modifica o riparazione		Con la tecnica di annodatura con filo di seta o con la tecnica del concatenamento con filo d'argento, si potranno realizzare, modificare o riparare collane, bracciali e orecchini. Costo del materiale a partire da CHF 20.– per le modifiche e le riparazioni e a partire da CHF 50.– per la creazione di nuovi gioielli.					
Gerra Piano	22/23P-05-27304	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemetti	8-10	1 sab	09.00-17.00	13.05	CHF 85.–
Lugano	22/23P-05-38303	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> F. Gianoni-Gemetti	8-10	1 sab	09.00-17.00	11.03	CHF 85.–
	22/23P-05-38318	F. Gianoni-Gemetti	8-10	1 sab	09.00-17.00	22.04	CHF 85.–
Gioielli in argento: orecchini o ciondolo in filigrana		Grazie ad una particolare tecnica, realizzeremo delle palline in filigrana con la tecnica dell'Art Clay Silver. Queste palline potranno essere utilizzate per realizzare un ciondolo o degli orecchini. Costo del materiale a partire da CHF 45.– a dipendenza dei gioielli realizzati.					
Lugano	22/23P-05-38321	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> P. Catti Pura	6-6	1 mar	19.00-22.00	09.05	CHF 60.–
LAVORI IN CARTA							
Bombe di semi / Samenbomben		Utilizzeremo l'impasto della carta fatta a mano per creare delle bombe di semi ecologiche da piantare in giardino o in un vaso. Ottima idea regalo per ogni occasione. Più CHF 25.– per il materiale.					
Corso bilingue: italiano e tedesco		Aus dem handgefertigten Papierteig stellen wir umweltfreundliche Samenbomben her, die wir dann in den Garten oder in einen Topf pflanzen können. Eine tolle Geschenkidee für jeden Anlass. Der Kurs wird in zwei Sprachen angeboten: Italienisch und Deutsch. Zuzüglich CHF 25.– für Material.					
Minusio	22/23P-05-42303	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> K. Mandelli Ghidini	6-6	1 sab	09.00-12.00	18.03	CHF 60.–
Carta fatta a mano		Impareremo a creare fogli di carta riciclati ed ecologici. Inoltre, vedremo come colorarli con materie naturali, aggiungeremo al loro interno inclusioni (ad esempio glitter) e semi piantabili in modo da dare letteralmente vita a originalissimi biglietti di auguri adatti ad ogni occasione! Riduzione del 50% sulla tassa d'iscrizione per i detentori dell'abbonamento Arcobaleno annuale.					
Gravesano	22/23P-05-30312	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> K. Mandelli Ghidini	6-6	1 sab	10.00-15.00	01.04	CHF 80.–
Memory book		Ideato per contenere disegni, calligrafie, testi o illustrazioni creando così un interessante dialogo tra le pagine cucite. Di semplice realizzazione si presta anche a lavori da realizzare con i bambini o con materiale di recupero, in un'ottica di riuso creativo. Più CHF 12.– (circa) per il materiale.					
Riva San Vitale	22/23P-05-48309	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i> J. Moltoni	6-6	1 sab	09.00-16.00	25.03	CHF 85.–
LAVORI IN LEGNO							
Dall'idea alla realizzazione di una scultura: disegno		Disegno e progettazione della propria opera. Nozioni generali di disegno a matita, proporzioni anatomiche e disegno dello scultore su tre livelli (anatomia a stanghe, massa muscolare, vestiti, pelo, piume, ecc.). Lo stesso soggetto, potrà essere realizzato nelle successive tappe di questo percorso (<i>Dall'idea alla realizzazione di una scultura: modellazione e Dall'idea alla realizzazione di una scultura: scultura</i>).					
Camignolo	22/23P-05-21302	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	8-8	2 sab	09.30-16.30	18.03	CHF 140.–
Dall'idea alla realizzazione di una scultura: modellazione		Contenuti: plastilina; strutture portanti per modelli fragili; esempi pratici; elaborazione della strategia da adottare per la realizzazione della propria scultura; disegno del grezzo da tagliare. Da ultimo: modellazione della propria figura da scolpire. Lo stesso soggetto, potrà essere realizzato nella successiva tappa di questo percorso (<i>Dall'idea alla realizzazione di una scultura: scultura</i>). Più CHF 30.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21310	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	8-8	2 sab	09.30-16.30	22.04	CHF 140.–
Dall'idea alla realizzazione di una scultura: scultura		Realizzazione della propria scultura a tutto tondo: nozioni di base. tecnica di affilatura e realizzazione pratica. Costo del materiale: da CHF 10.– a CHF 50.– in funzione delle dimensioni e del tipo di legno scelto.					
Camignolo	22/23P-05-21314	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	8-8	2 sab	09.30-16.30	13.05	CHF 140.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Falegnameria: specchio		Corso dedicato ai principianti. Si apprenderà il corretto uso degli attrezzi. Si costruirà una specchiera con cornice in legno di dimensioni 100 cm x 50 cm. Più CHF 150.– per il materiale.					
Mendrisio	22/23P-05-41301	<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
		D. Galli	6-6	4 lun	19.30-22.00	06.03	CHF 180.–
Intaglio e scultura del legno		Corso rivolto a chi ha già nozioni di intaglio e scultura. Si crea un manufatto in legno. Costo del materiale da CHF 15.– a CHF 30.– a seconda del lavoro realizzato. Date del corso: 11, 12, 13 e 14 aprile 2023. Sede ad Ambri.					
Faido	22/23P-05-26303	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		V. Bronner	6-6	4 lez	09.00-16.30	11.04	CHF 330.–
Intaglio e scultura del legno: corso avanzato		Corso rivolto a chi ha già nozioni di intaglio e scultura. Dedicato a chi vuole approfondire la creazione della parte "testa-viso". Costo del materiale da CHF 15.– a CHF 30.– a dipendenza del lavoro realizzato. Date del corso: 27, 28 e 29 maggio 2023.					
Faido	22/23P-05-26304	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i>					
		V. Bronner	6-6	3 lez	09.00-16.30	27.05	CHF 260.–
Restauro di mobili		Ripristino della funzionalità, pulizia, tinteggiatura e lucidatura di un proprio mobile (es. sgabello, sedia, comodino, cofanetto). Scelta tra restauro classico o shabby chic. Costo del materiale a partire da CHF 80.–. Sede a Breganzona.					
Lugano	22/23P-05-38307	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-38313	N. Righini	8-8	8 lun	19.30-22.00	20.03	CHF 250.–
		N. Righini	8-8	8 mer	19.30-22.00	22.03	CHF 250.–
MOSAICO							
Mosaico: crea la tua piuma			Portiamo leggerezza nelle nostre case o nei nostri giardini con queste piume decorate a mosaico. Date del corso: sabato 11 marzo, dalle ore 9.00 alle 16.30; domenica 12 marzo, dalle ore 9.00 alle 11.30. Costo del materiale da CHF 40.– a CHF 60.– a dipendenza di ciò che si realizza.				
Pura	22/23P-05-46301	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Jacquerd	6-6	2 lez	vedi sopra	11.03	CHF 180.–
Mosaico: mandala			In un ambiente tranquillo e rilassante, ciascuno realizzerà il proprio mandala. Ordine, sensibilità e calma, favoriranno l'espressione attraverso materiali, forme e colori. Costo del materiale da CHF 30.– a CHF 50.– a dipendenza di ciò che si realizza.				
Pura	22/23P-05-46303	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Jacquerd	6-6	1 sab	10.00-17.00	01.04	CHF 115.–
Mosaico: speciale weekend		Si lavora con piastrelle e tasselli a scelta. Ogni partecipante potrà realizzare l'oggetto che desidera (es. tavolino, vassoio, specchio). Date del corso: sabato 6 maggio, dalle ore 9.00 alle 16.30; domenica 7 maggio, dalle ore 9.00 alle 11.30. Costo del materiale da CHF 20.– a CHF 80.– a dipendenza di ciò che si realizza.					
Pura	22/23P-05-46305	<i>Iscrizioni a Nadia Rodriguez-Viel — 091 606 26 19 — cpa.rodriquez@gmail.com, oppure online</i>					
		A. Jacquerd	6-6	2 lez	vedi sopra	06.05	CHF 180.–
SARTORIA							
Macchina da cucire		Rivolto a chi ha acquistato una macchina da cucire ma non sa come utilizzarla correttamente. Durante le lezioni si vedranno: aghi, piedini, infilatura, pulizia, tecniche di cucito. Durante ciascuna lezione, oltre ad imparare qualcosa di nuovo sull'utilizzo della macchina da cucire, si realizzerà un piccolo lavoretto. Non è necessario portare la propria macchina da cucire.					
Riva San Vitale	22/23P-05-48301	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
		M. Nava	7-7	4 lun	20.00-22.00	27.02	CHF 135.–
Sartoria 1		Solo per principianti. Apprendimento delle funzioni di base della macchina per cucire (funzionamento, infilatura, tipologie di punti, soluzioni a problemi frequenti) e esercitazioni pratiche. Non è necessario portare la propria macchina per cucire.					
Minusio	22/23P-05-42301	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
		L. Palli-Dadò	8-8	2 gio	20.00-22.00	02.03	CHF 75.–
Sartoria 1 + 2		Per principianti e avanzati. Riparazioni, modifiche o confezione di capi a scelta. Non è necessario portare la propria macchina per cucire.					
Gravesano	22/23P-05-30301	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
		N. Antognini	6-8	4 mer	19.30-22.00	01.03	CHF 180.–
Riva San Vitale	22/23P-05-48308	<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-48302	M. Nava	7-7	5 gio	20.00-22.00	02.03	CHF 155.–
		M. Nava	7-7	5 ven	15.30-17.30	03.03	CHF 155.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Viganello		<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-56301	C. Lagger	8-8	5 gio	20.00-22.00	09.03	CHF 135.–
	22/23P-05-56302	C. Lagger	8-8	4 mer	14.00-16.30	15.03	CHF 135.–
Sartoria 2		Corso rivolto ad intermedi e avanzati. Riparazioni, modifiche o confezione di capi a scelta. Non è necessario portare la propria macchina per cucire.					
Minusio		<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-42302	L. Palli-Dadò	8-8	4 gio	20.00-22.30	16.03	CHF 135.–
	22/23P-05-42304	L. Palli-Dadò	8-8	4 gio	20.00-22.30	20.04	CHF 135.–
Sartoria per principianti: borsa estiva		Impareremo le basi per un corretto utilizzo della macchina da cucire e confezioneremo una bella borsa estiva! È possibile (ma non obbligatorio) portare la propria macchina da cucire.					
Viganello		<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-56303	C. Lagger	8-8	3 gio	20.00-22.00	20.04	CHF 100.–
Tagliacuci		Come infilare e usare una macchina tagliacuci in modo efficace. È necessario portare la propria macchina.					
Minusio		<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-42308	L. Palli-Dadò	6-6	2 gio	20.00-22.00	25.05	CHF 95.–
Riva San Vitale		<i>Iscrizioni a Marica Grandi — 079 951 77 89 — cpa.grandi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-48303	M. Nava	7-7	2 lun	20.00-22.00	17.04	CHF 85.–

TESSILI, MAGLIA E RICAMI

Alla scoperta della tecnica Boro giapponese: tessuto rettangolare		La tecnica Boro è un'antica forma di rammendo artistico utilizzata nella cultura giapponese. I tessuti vengono riparati e ricuciti insieme con un'attenzione particolare alle risorse e all'evitare lo spreco. Durante il corso, dopo un'introduzione dedicata alle sue origini e caratteristiche, si avrà la possibilità di sperimentare questa tecnica realizzando un tessuto. Più CHF 20.– per il materiale.					
Gravesano		<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-30307	F. Tomaino	6-8	3 mar	19.00-21.30	14.03	CHF 150.–
Borsa a rete ecologica / Ökologische Netztasche	NUOVO	Realizzeremo una borsa a rete comoda e pratica da portare sempre con sé. Design vintage ma assolutamente moderna e alla moda. Semplice da realizzare. Più CHF 25.– per il materiale.					
Corso bilingue: italiano e tedesco		Wir fertigen eine bequeme und praktische Netztasche, die Du einfach überall mitnehmen kannst. Vintage- Design, aber absolut modern und modisch. Einfach zu häkeln. Der Kurs wird zweisprachig angeboten: Italienisch und Deutsch. Zuzüglich CHF 25.– für Material.					
Minusio		<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-42307	K. Mandelli Ghidini	6-6	1 sab	09.00-12.00	06.05	CHF 60.–
Borsa granny square	NUOVO	Corso facile e divertente! Nel primo incontro realizzeremo i quadrati che, durante la seconda lezione, saranno assemblati per dare vita ad una bellissima borsa. Il lavoro sarà completato con l'inserimento di una fodera (già pronta). Date del corso: sabato 11 e 25 marzo. Più CHF 30.– per il materiale.					
Mendrisio		<i>Iscrizioni a Alessandra Fontana — 077 510 48 07 — cpa.fontana.fumagalli@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-41302	K. Mandelli Ghidini	6-6	2 sab	09.00-12.00	11.03	CHF 110.–
Borsa vintage estiva	NUOVO	Partendo da semplici catenelle, si realizzerà una borsa estiva a mezza luna. Lavorando a punto alto in costa, otterremo una borsa ad onde e rigature. La docente consiglierà sull'acquisto del cotone e dei manici (costo variabile, a dipendenza della scelta).					
Camignolo		<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-21308	S. Massera	7-8	2 mar	13.30-16.30	18.04	CHF 110.–
	22/23P-05-21309	S. Massera	7-8	2 gio	19.00-22.00	04.05	CHF 110.–
Lana: dalla tosatura alla realizzazione del filo		In questo corso approfondiremo la conoscenza di una delle fibre più usate da sempre: la lana. Nello specifico, scopriremo le proprietà della lana di alpaca. Incontreremo l'animale e toccheremo con mano le diverse tipologie di lana, per poi effettuare i passaggi della lavorazione vera e propria (lavaggio, tintura, cardatura, filatura). Infine, ci cimenteremo nella filatura introducendo l'utilizzo del fuso. Più CHF 40.– per il kit comprendente fuso e lana cardata. Sede a S. Antonino.					
Giubiasco		<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i>					
	22/23P-05-28303	N. Guerra Sauter	6-6	1 sab	13.30-17.30	06.05	CHF 80.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Maglione ai ferri circolari: tecnica top down		Molti dei nostri maglioni sono lavorati top down principalmente perché questa lavorazione conferisce più flessibilità in fase di lavorazione (facile adeguamento del lavoro alle misure per sonali o alle preferenze "in corso d'opera"). Durante le lezioni si imparerà a lavorare un maglione con semplice aumento per il raglan. Il costo del materiale varierà a dipendenza delle scelte e sarà possibile discuterne con anticipo (anche prima dell'iscrizione) con la docente.					
Lugano	22/23P-05-38315	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> P. Chesani	5-5	4 ven	13.30-16.30	24.03	CHF 240.–
Patchwork geometrico		Durante il corso si realizza un tessuto geometrico cucito a macchina. Adatto anche ai principianti. Più CHF 50.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30308	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> F. Tomaino	6-8	3 mar	19.00-21.30	02.05	CHF 150.–
Pochette multiuso in lino cerato		Realizzeremo una o più pochette multiuso, in lino cerato. Queste creazioni personalizzate saranno utili per i trucchi, per i medicinali, per le matite e le penne e per tanto altro. Sarà possibile scegliere tra diverse grandezze e colori. La pochette si trasformerà facilmente in una piccola borsetta aggiungendo un moschettone e un nastro. Costo del materiale a partire da CHF 12.–.					
Gerra Piano	22/23P-05-27302	<i>Iscrizioni a Silvana Chinelli — 079 681 08 26 — cpa.chinelli@gmail.com, oppure online</i> N. Löhner	7-8	1 sab	09.00-12.00	25.03	CHF 50.–
Tessili da cucina: lino		Durante il corso si realizzano tessuti per la cucina in lino. Ogni allievo potrà scegliere una o più forme di base (tovaglette, asciugamani, sottobicchieri e tovaglioli), che verranno poi rifinite e decorate con applicazioni di tessuto e ricami. Più CHF 60.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30309	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> F. Tomaino	6-8	3 mer	19.00-21.30	03.05	CHF 150.–
Uncinetto: acchiappasogni o mandala		Realizzeremo un bellissimo e coloratissimo acchiappasogni o mandala all'uncinetto. Non sono richieste conoscenze particolari. Facile e divertente! Più CHF 25.– per il materiale. Sede a Pregassona.					
Lugano	22/23P-05-38305	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> K. Mandelli Ghidini	6-6	1 gio	09.00-12.00	16.03	CHF 60.–
Uncinetto: collana estiva		Camicie bianche, canotte e smanicati diventano speciali se indossati con una bella collana colorata! Il corso insegnerà le tecniche per realizzare due tipi di collane in fettuccia con punti semplici all'uncinetto (spighetta rumena e pop corn). Costo del materiale a partire da CHF 10.–.					
Minusio	22/23P-05-42309	<i>Iscrizioni a Viviana Grilli — 078 611 49 35 — cpa.grilli@gmail.com, oppure online</i> S. Schweingruber	6-6	1 sab	09.00-12.00	13.05	CHF 60.–
Uncinetto: copricostume con lavorazione top down		Realizzeremo un copricostume di facile esecuzione ma di estremo impatto visivo, utilizzando la tecnica top-down (con inizio dal collo) e senza cuciture. Il modello si adatta a tutte le taglie ma impareremo ad adeguare le misure e la lavorazione. Vedremo anche un inizio alternativo del lavoro all'uncinetto. Più CHF 30.– per il materiale.					
Gravesano	22/23P-05-30313	<i>Iscrizioni a Davide Patriarca — 077 405 67 09 — cpa.patriarca@gmail.com, oppure online</i> K. Mandelli Ghidini	6-6	1 sab	09.00-12.00	29.04	CHF 60.–
Uncinetto: pupazetto amigurumi		Gli amigurumi sono pupazzi tridimensionali interamente realizzati all'uncinetto. Durante il corso si apprenderanno le basi di questa tecnica giapponese e si realizzerà un simpatico pupazetto a scelta tra alcune proposte. Requisiti: è richiesta la conoscenza delle basi del lavoro all'uncinetto (maglia bassa). Costo del materiale a partire da CHF 15.– a dipendenza dell'oggetto realizzato.					
Lugano	22/23P-05-38306	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> A. Marchesi-Jermi	8-8	3 gio	19.00-22.00	16.03	CHF 120.–
Uncinetto: scialle o sciarpa 3D		Realizzeremo uno scialle triangolare con lavorazione 3D da indossare anche come sciarpa. Sono richieste conoscenze di uncinetto. Si utilizzeranno punti classici e punti meno conosciuti. Più CHF 35.– per il materiale. Sede a Pregassona.					
Lugano	22/23P-05-38314	<i>Iscrizioni a Angela Besomi — 079 560 54 45 — cpa.besomi@gmail.com, oppure online</i> K. Mandelli Ghidini	5-6	2 gio	10.00-12.00	23.03	CHF 115.–
VARIE							
Affilatura dei coltelli		I coltelli con l'uso perdono il loro taglio ottimale e occorre ravvivare il filo di lama. Come fare? Argomenti trattati: teoria di lame e materiali; descrizione dei metodi di affilatura; esercitazioni pratiche con pietre, acciaio e apparecchi. Più CHF 5.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21304	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> L. Lagger	8-10	1 sab	09.00-11.30	01.04	CHF 45.–

CORSO	CODICE	DOCENTE	PARTECIPANTI	DURATA	ORARIO	INIZIO	TASSA
Apicoltura		Si apprendono le informazioni necessarie e si esplorano le fasi dell'impianto e delle misure sanitarie. Conoscenza del miele e dei prodotti correlati. Più CHF 10.– per il materiale. Lezioni teoriche: giovedì 9 e 16 marzo, dalle ore 20.00 alle 22.00; lezioni pratiche: quattro sabati all'aperto nel Bellinzonese, dalle ore 10.00 alle 12.00, in date da concordare con il docente.					
Giubiasco	22/23P-05-28301	<i>Iscrizioni a Nicole Guerra Sauter — 076 310 81 09 — cpa.sauter@gmail.com, oppure online</i> F. Salvi	8-10	6 lez	vedi sopra	09.03	CHF 160.–
Ciak si gira: realizziamo un cortometraggio d'animazione		Disegni, sabbia, plastilina e oggetti prendono vita per raccontare le nostre emozioni in una storia. Ci si avvicina al fantastico mondo del cinema d'animazione, scoprendo le diverse tappe per realizzare un cortometraggio personale. Non sono necessarie conoscenze di disegno, cinema e informatica. Più circa CHF 10.– per il materiale.					
Camignolo	22/23P-05-21307	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> A. Tamagni	6-8	5 lun	20.00-21.50	17.04	CHF 180.–
Manutenzione della bicicletta		Introduzione pratica alla manutenzione della bicicletta in un'ottica di sicurezza stradale.					
Camignolo	22/23P-05-21311	<i>Iscrizioni a Luciana Demarchi — 077 418 73 29 — cpa.demarchi@gmail.com, oppure online</i> C. Brenni	6-6	1 sab	09.00-12.00	22.04	CHF 60.–
Faido	22/23P-05-26301	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> M. Pizzocher	6-6	1 sab	13.30-18.30	11.03	CHF 90.–
Manutenzione della bicicletta: corso avanzato		Spurgo impianto frenante idraulico e pulizia/sostituzione componenti; centratura ruote; smontaggio e pulizia/sostituzione serie sterzo; smontaggio e pulizia/sostituzione movimento centrale. Costo del materiale: da CHF 25.– in su (a dipendenza delle riparazioni/sostituzioni effettuate).					
Faido	22/23P-05-26302	<i>Iscrizioni a Cinzia Zanzi — 076 792 06 94 — cpa.zanzi@gmail.com, oppure online</i> M. Pizzocher	5-6	1 sab	13.30-18.30	25.03	CHF 110.–
Motosega in tutta sicurezza: teoria e pratica		Durante la prima lezione si apprenderà a riconoscere i pericoli derivanti dall'utilizzo errato della motosega e saranno fornite indicazioni su equipaggiamento adatto, misure di sicurezza, tecniche di taglio, ecc. Durante la seconda lezione, si imparerà come montare/smontare la motosega, effettuarne la manutenzione ed eseguire correttamente la sezionatura della legna da ardere. Date del corso: martedì 9 maggio, dalle ore 20.00 alle 22.00, presso le Scuole Medie di Morbio Inferiore (aula D221); sabato 13 maggio, dalle ore 9.00 alle 12.00, presso il Centro di Istruzione della Protezione Civile di Rivera. Più CHF 15.– per il materiale.					
Morbio Inferiore	22/23P-05-44301	<i>Iscrizioni a Loredana Ineichen — 076 578 11 80 — cpa.ineichen@gmail.com, oppure online</i> M. Ineichen	9-9	2 lez	vedi sopra	09.05	CHF 75.–

INCLUSIONE SOCIALE

Dalla pianta all'unguento

Formatrice	Katiuscha Mathyer
Luogo	Lugano
Giorno e ora	lunedì, 17.30 – 19.30
Numero di incontri	1
Date	lunedì 24 aprile 2023
Costo	40.–

Iscrizioni:

Cultura e Formazione, associazione atgabbes,
cultura.formazione@atgabbes.ch, telefono 091 970 37 29