

STAGE ALL'ESTERO: PREPARAZIONE AL SOGGIORNO

Questo documento ha lo scopo di rispondere a eventuali domande pratiche che potresti avere prima della partenza e all'arrivo nella regione/paese di destinazione. È importante che ti familiarizzi con questo documento perché molte delle domande che potrebbero sorgere durante il soggiorno troveranno risposta qui.

Come prima cosa t'invitiamo a riflettere sulle domande fondamentali riguardanti un programma di mobilità all'estero:

- Perché ho deciso di andare all'estero? Quali saranno le mie priorità durante il soggiorno?
- Quali sono le aspettative in merito al mio soggiorno / alla regione ospitante / allo stage professionale?
- Sono consapevole che le aspettative che ho riguardo al soggiorno all'estero non potranno essere soddisfatte completamente?
- Sono pronto ad affrontare degli eventuali imprevisti, ad accettare i cambiamenti?
- Sono pronto ad adattarmi alla vita quotidiana del paese di destinazione?
- Sono pronto a vivere con altre persone / condividere l'alloggio con altri stagiaires e/o persone?
- Sono pronto a vivere senza le stesse comodità che possiedo a casa mia?

Tutti questi interrogativi concernono le difficoltà che si possono incontrare quando si lascia la vita abituale per iniziare una nuova esperienza all'estero.

In base alle esperienze, la personalità, o l'educazione di ognuno, lo choc culturale e la fase di adattamento nel paese di destinazione possono essere più o meno facili da superare.

Come organizzatori del soggiorno, facciamo il possibile per fornire tutte le informazioni e l'assistenza necessarie per una buona integrazione nel paese ospitante. Tuttavia non è possibile sempre soddisfare le esigenze e le aspettative di ognuno, considerando che la realtà potrebbe essere diversa.

Di seguito ecco alcune risposte alle domande sopra indicate che secondo noi ci sembrano pertinenti:

- Ognuno ha i propri motivi per svolgere uno stage all'estero. Tuttavia, si richiede il massimo impegno ed un atteggiamento impeccabile nei confronti delle persone che vi ospitano e seguono durante tutto il soggiorno.
- Per un soggiorno di successo è indispensabile: **entusiasmo, ottimismo, pazienza, ascolto, abilità comunicative, flessibilità, spirito d'iniziativa, capacità di mettersi in discussione e capacità di adattamento a realtà culturali diverse.**
- L'alloggio è fondamentale per un soggiorno soddisfacente all'estero, ma è anche uno degli aspetti più delicati da organizzare. Gli intermediari partner del Servizio Mobilità e scambi cercano di offrire sempre un alloggio adeguato e di qualità standard ad un prezzo ragionevole. Durante il soggiorno all'estero la sfida più grande è riuscire a convivere in comunità e rispettare le regole di convivenza.

In conclusione, riteniamo importante che i partecipanti a questi programmi di mobilità dimostrino un atteggiamento maturo, si assumano le proprie responsabilità, abbiano spirito d'iniziativa e mantengano un dialogo aperto e rispettoso.

Questa è una grande opportunità di crescita personale e professionale!