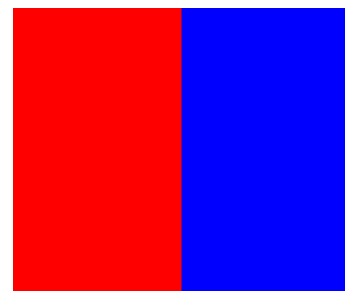


Informationsbroschüre für Praktikanten aus der Schweiz

Benvenuti in Ticino

TICINO



Herzlich Willkommen im Tessin



Bild 1: Ascona

Zuerst einmal begrüßen wir dich recht herzlich im Tessin und möchten dir hiermit ein paar nützliche Informationen mit auf den Weg geben, damit du gut im Tessin (und in der Schweiz) zurechtkommst.

Diese Informationsbroschüre richtet sich an alle deutschsprachigen Praktikanten, die an einem Austauschprogramm im Tessin teilnehmen.

Deine Ansprechpartner bei Fragen oder Problemen:

Servizio Mobilità e scambi
c/o Centro professionale tecnico
Via Trevano 25
Casella postale 70
6952 Canobbio – Lugano
Ticino – Svizzera

Telefon: (0041) 91 815 10 71/72
Fax: (0041) 91 815 10 79
Handy: (0041) 79 444 43 18
E-Mail: decs-dfp.mobilita.scambi@ti.ch
Internet: www.ti.ch/mobilita-scambi

Inhaltsverzeichnis

1.	Vorbereitungen vor deiner Ankunft im Tessin.....	4
2.	Anreise ins Tessin.....	5
3.	Nützliche Informationen während deines Aufenthaltes im Tessin.....	6
4.	Der Kanton Tessin.....	7
5.	Die berühmtesten Städte im Tessin	9
6.	Ausflüge und Attraktionen	10
7.	Tessiner Tourismus	11
8.	Nützliche Webseiten.....	12
9.	Quellenangaben Bilder	13



Bild 2: Lugano

1. Vorbereitungen vor deiner Ankunft im Tessin

Was ist mit dem Versicherungsschutz?

Die Haftpflichtversicherung deckt die Schäden ab, die du bei einem Dritten verursachst. Daher solltest du überprüfen, ob du diese Art von Versicherung hast bzw. ob sie in deinem Austauschprogramm enthalten ist. Wenn du über keine solche Haftpflichtversicherung verfügst, solltest du es noch vor deinem Aufenthalt im Tessin erledigen.

Wie komme ich zu einer Unterkunft?

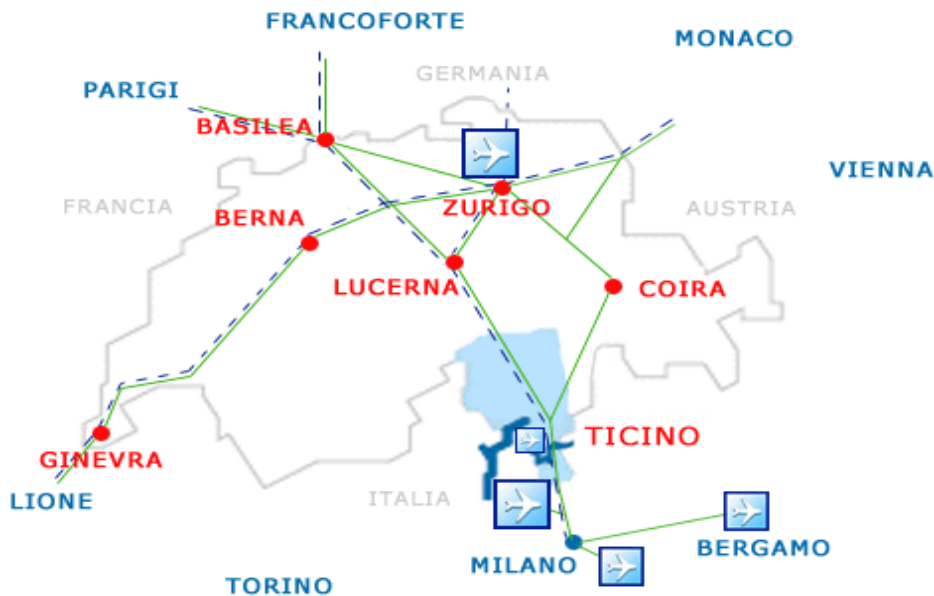
„Servizio Mobilità e scambi“ sucht für dich eine passende Unterkunft. Wir werden versuchen, die bestmögliche Lösung für dich zu finden. Für gewöhnlich kommst du jedoch in einer Gastfamilie (mit Verpflegung oder mit der Möglichkeit selber zu kochen) oder in einem Einzel- bzw. Doppelzimmer in einem Studentenwohnheim unter, wo du z.B. die Küche mit anderen Bewohnern teilen wirst. Die Art der Unterkunft wird jedem vor seiner Ankunft mitgeteilt. Das Praktikum kann in verschiedenen Städten im Tessin stattfinden. Die Unterkunft wird je nach der Verfügbarkeit der Zimmer organisiert. Die meisten Zimmer sind in Gastfamilien, die in kleineren Dörfern am Stadtrand wohnen. So kann die Fahrt zwischen der Unterkunft und der Arbeitsstelle bis zu 30- 40 Minuten dauern.

Auf Wunsch können wir gerne für dich Freizeitaktivitäten organisieren.



Bild 3: Locarno

2. Anreise ins Tessin



Per Bahn

Das Tessin ist gut erreichbar, dank den vielen Bahnhöfen mit Verbindungen in europäischen Städten. Die Eröffnung des Gotthard-Basistunnel und des Ceneri-Basistunnel führte dazu, dass man das Tessin nicht nur viel schneller erreichen kann, sondern fährt zudem auch durch den längsten Eisenbahntunnel der Welt. Der Gotthard-Basistunnel erstreckt sich mit 57 Kilometer.

Auf der Webseite www.sbb.ch kann man nicht nur die Strecke berechnen lassen, sondern auch Fahrkarten kaufen. Auf diesem Portal sind alle öffentlichen Verkehrsmitteln enthalten, die du benötigst, um zu pendeln. (Bus, Zug, Fussweg, Schiff etc.)

Downlade die App SBB Preview auf deinem Smartphone oder Tablet um von überall aus auf den Fahrplan Zugriff zu haben.

Per Auto

Das Tessin ist mit dem Auto gut zu erreichen: über die Autobahn A2 durch den Gotthard Tunnel nach Airolo, oder über die Autobahn A13 durch den San Bernardino-Tunnel. Beide Autobahnen führen nach Bellinzona, Lugano, Mendrisio und Chiasso. Die Strassen im Tessin sind äusserst sicher und im bestem Zustand.



3. Nützliche Informationen während deines Aufenthaltes im Tessin

Busabonnements in der Region Tessin

Um dich im Tessin fortzubewegen, empfehlen wir dir, eine Monatsfahrkarte (Abbonamento arcobaleno) für die Region Tessin zu kaufen. Sie kostet 152.- CHF (Tarif für Personen bis 25 Jahre). Mit diesem Ticket kannst du die komplette Region Tessin mit dem Bus oder mit dem Zug erkunden. Oder du schliesst eine Monatsfahrkarte ab für bestimmte Zonen, in welchen du dich auch bewegst. Weitere Informationen findest du unter www.arcobaleno.ch. Um dir eine Monatsfahrkarte kaufen zu können, benötigst du dein Swisspass. Falls du keinen hast, kannst du diesen kostenlos am SBB Schalter beantragen. Dazu benötigst du einen Ausweis und ein Passfoto.

Wichtige Nummern im Tessin:

Polizei	117	Auskunft	1811
Krankenwagen	144	Pannenhilfe	140
Not- und Zahnarzt	1811	Feuerwehr	118
Rega (Luftrettung)	1414	Giftzentrale	145

Lebensmittelgeschäfte in der Umgebung

Solltest du im Tessin einkaufen gehen müssen, ist die beste Möglichkeit einen Supermarkt zu finden, über das Internet.

Auf den jeweiligen Internetseiten der verschiedenen Supermärkte gibt es immer eine Filialsuche. Dort kann der Ort eingegeben werden oder den Standort verwendet werden. Es werden die in der näheren Umgebung existierenden Filialen, meist sogar mit einer Kartenansicht aufgezeigt.

Im Tessin ist zu beachten, dass die Öffnungszeiten der Geschäfte nicht denen der anderen Kantone entsprechen.

Montag bis Freitag: 08.00Uhr – 19.00Uhr

Donnerstag: 08.00Uhr – 21.00Uhr

(nicht überall bis 21.00 Uhr)

Samstag: 08.00Uhr – 18.30Uhr



Bild 4: Valle Verzasca



Bild 5: Lago Maggiore

4. Der Kanton Tessin

Allgemeines:

Das Tessin liegt südlich der Alpen und ist der südlichste Kanton der Schweiz. Im Mittelalter wurde das Gebiet des heutigen Kantons Tessin von den Herzögen von Mailand beherrscht. Im Jahr 1174 kam es zu einem Konflikt zwischen Ghibellinen (Kaisertreuen) und Guelfen (Papsttreuen). Dadurch geriet das Tessin unter die Herrschaft der Schweizer Eidgenossenschaft. 1422 gewinnen die Mailänder das Tessin durch die Schlacht von Arbedo zurück. Erst 1803 wurde das Tessin unter Napoleon zu einem Schweizer Kanton.

Die **offizielle Sprache** im Tessin ist **italienisch**, und die Tessiner halten ihre Bindungen an die italienische Kultur aufrecht. Sie haben sich sowohl von den Italienern als auch von den Schweizern die guten Seiten abgeschaut. So besitzen sie die Gastfreundschaft und die Gelassenheit des Südens und den Sinn für Ordnung und Sicherheit des Nordens.

Geographische Lage:

Das Tessin ist in der Südschweiz gelegen und grenzt im Norden an die Kantone Wallis, Uri und Graubünden. Im Süden verläuft die Staatsgrenze zu Italien (Como und Mailand). Das Tessin, bekannt und bewundert wegen seines milden Klimas an den Ufern der Seen des Lago Maggiore und des Lago di Lugano, bietet auch eine vielfältige alpine Landschaft, mit Bergen bis zu 3000 Metern Höhe und ruhigen Tälern mit traditionellen Dörfern.

Demographie

Mit einer Bodenfläche von 2'812.16 Quadratkilometern (7 % der Schweiz) und einer Bevölkerung von ca. 352.181 Einwohnern (entspricht 3.9 % der Schweizer Gesamtbevölkerung), ist das Tessin der einzige ausschließlich im Süden der Alpen gelegene Kanton. 62,8 % der Tessiner Bevölkerung bekennen sich zum katholischen Glauben, 3,9 % sind Protestanten und etwa 24,2 % haben keine religiöse Zugehörigkeit.

Wirtschaft im Tessin:

Im Bereich Arbeitspolitik steht die Schweiz in Europa an erster Stelle, wozu natürlich auch der Kanton Tessin seinen Teil beiträgt. Im Durchschnitt wird im Tessin ca. 42 Stunden pro Woche gearbeitet. 76,7 % des Bruttosozialprodukts werden im Tourismus und im Dienstleistungssektor erwirtschaftet. Hiervon sind 83 % der Erwerbstätigen beschäftigt. Auch das Bankenwesen ist gewachsen. Mit ca. 40 Banken ist Lugano einer der wichtigsten Finanzplätze der Schweiz. Der Anteil der Landwirtschaft ist auf 3 % gesunken.

Zugleich ist es ein weiterer Pluspunkt für das Tessin, dass es wirtschaftlich sehr international ausgerichtet ist. Die Bevölkerung ist hochqualifiziert und mehrsprachig (in den Schulen wird Englisch, Deutsch und Französisch unterrichtet), was die Beziehungen zu ausländischen Unternehmen erleichtert. Das durchschnittliche BIP pro Kopf beträgt mehr als 87.612 CHF (dies entspricht in etwa 87.751 EUR im Jahr): damit steht das Tessin auf Rang 7 der 26 Kantone.

Die Tessiner Küche und Spezialitäten

Die Tessiner Küche setzt sich aus den Kulturen und Traditionen des Alpenvorlandes und vor allem denen der Lombardei zusammen. Trotz dieser Einflüsse, kann sich die Tessiner Küche als regional bezeichnet werden, da bei der Zubereitung dieser Gerichte auf Produkte des Tessin verwendet werden. Dank den vielen Küchenchefs und Restaurants, werden die Gerichte immer wieder verbessert und neu interpretiert. Auch heute noch werden die Zutaten der früheren Bauernmahlzeiten verwendet, wie unter anderem Buchweizen, Hirse, Kastanien, Mais, Pilzen und Milchprodukte. Dazu gesellen sich frischer Fisch aus den heimischen Seen, deftige Braten sowie ausgesuchte Wildspezialitäten. In den sonnigen Hanglagen wachsen einige erstklassige Weine wie beispielsweise der berühmte Tessiner Merlot. Auch bekannt ist das Tessin für seine Kastanienwälder, welche sich wieder aus den Gerichten spiegelt.

Im Tessin findet man überall die sogenannte Grotti. Hierbei handelt es sich um ehemalige Kellerräumlichkeiten, in welchen man früher Weine und Lebensmitteln gelagert hat. Die Grotti's sind meistens schlicht eingerichtet und bieten die typischen Tessiner Gerichte an. Hierzu gehört vor allem eine große Auswahl an Wurst- und Käsesorten. Einige Lokale bieten zudem auch warme Mahlzeiten wie Minestrone, Risotto oder Polenta. Dazu werden einheimische Weine aus der Boccalino, einer Tasse aus Porzellan gereicht. In fast jedem Grotti gibt es die Gazosa, eine besondere Limonade, die auch zuhause hergestellt werden kann. Sie wird zusammengestellt aus einer Flasche Bier sowie Zitronen, Salbei, Lindenblüten und Schwarztee.

Hier ein paar Tessiner Spezialitäten:

- Salumi
- Coppa
- Tessiner Kastaniensuppe
- Risotto
- Polenta



Bild 7: Risotto



Bild 8: Brasato al Merlot



Bild 9: Polenta

Bild 6: Kastaniensuppe

5. Die berühmtesten Städte im Tessin

Seit 1878 ist **Bellinzona** die Hauptstadt des Tessin. Mit seinen 43.900 Einwohnern ist sie die zweitgrößte Stadt im ganzen Kanton Tessin. Das Ortsbild der kleinen Hauptstadt prägen vor allem die schon von weitem sichtbaren Burganlagen „Castelgrande“, „Castello di Montebello“ und „Castello di Sasso Corbaro“, die zum UNESCO- Weltkulturerbe gehören. Das „Castelgrande“, die älteste und mächtigste Burg von Bellinzona, eröffnet eine schöne Aussicht auf Altstadt und Umgebung.

Die Altstadt von Bellinzona lädt mit seinem lombardischen Charme zum Verweilen ein. Jeden Samstag und Mittwoch von April bis Dezember findet in Bellinzonas Altstadt einen traditionellen Markt statt, welche lokale Produkten anbieten.

Lugano (ca.67.082 Einw.), die am Nordufer des gleichnamigen Sees gelegene Wirtschaftsmetropole, ist nicht nur die grösste Stadt im Tessin, sondern auch der dritt wichtigste Finanzplatz der Schweiz. Von seinen beiden Hausbergen Monte Bré und dem Monte San Salvatore aus, hat man ein hervorragendes Panorama auf die Stadt, den Luganersee und die Alpenkulisse.

Luganos Altstadt, geprägt von vornehmen Häuserfassaden des 19. Jahrhunderts, erstreckt sich bis zum Seeufer. Auch Freizeitaktivitäten, Kultur und Unterhaltung kommen in dieser Stadt zu ihrem Recht (so zum Beispiel auch durch das internationale Jazzfestival im Sommer).

Locarno, mit der nahe gelegenen Stadt Ascona, ist bei deutschen Touristen nicht nur wegen des berühmten internationalen Filmfestivals bekannt, welches das wichtigste Filmfestival der Schweiz ist. Locarno hat auch sonst viel zu bieten. Empfehlenswert ist ein Besuch der Altstadt, in der man mit ihren Boutiquen, Palästen, Kirchen, Cafés und dem Visconti Schloss interessante Entdeckungen machen kann. Eine weitere berühmte Attraktion ist es, mit der Seilbahn zur Madonna Del Sasso hinaufzufahren. Eine prächtige Wallfahrtskirche auf einem Felsvorsprung, von dem aus man einen atemberaubenden Rundblick über die Stadt und den See bis nach Italien genießen kann. Lohnenswert ist auch eine Bootstour auf dem Lago Maggiore, mit einem Besuch der botanischen Gärten der Brissago-Inseln, oder ein Ausflug in die wilden und eindrucksvollen Täler: Verzasca, Maggia, Centovalli und Onsernone.

Südlich von Lugano gelegen ist **Mendrisio**, ein ruhiges mittelalterliches Städtchen, in den Hügeln einer fast toskanischen Landschaft. Wer sich einen besseren Einblick in die Schweiz verschaffen möchte, sollte zu „Swiss-miniature“, ein Freilichtmuseum direkt am See in Melide gelegen, gehen. Das Museum zeigt die eindrucksvollsten und charakteristischsten Plätze der Schweiz in Miniaturform. Von Mendrisio aus kann man per Zahnradbahn die Spitze des Berges Monte Generoso erreichen, der mit seinen 2400 Metern eine großartige Aussicht bis in die Po-Ebene und bei klarem Wetter bis zum Monte Rosa bietet.

Der gegenübergelegene Monte S. Giorgio ist reich an Fossilien und in der Liste des UNESCO-Weltkulturerbes für die Entdeckung eines besonderen Typs des Dinosauriers, des Ticinosaurus eingeschrieben.

Chiasso ist die südlichste Stadt des Tessins. Sie ist das Tor nach Italien, eine typische Grenzstadt. In weniger als 1 Stunde erreichst du von hier aus Mailand, die Metropole der Mode, der Kultur und des Showbusiness.



Bild 10: Madonna Del Sasso

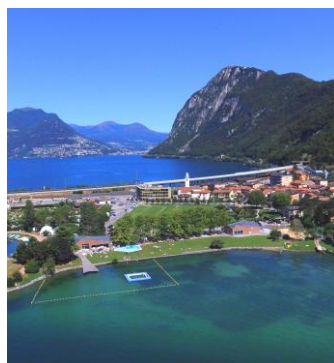


Bild 11: Melide

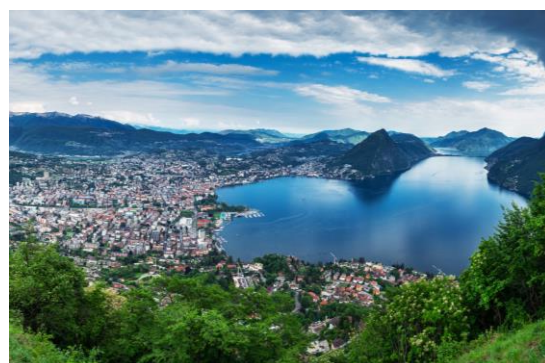


Bild 12: Lugano

6. Ausflüge und Attraktionen

Bild 13

Transfinity VR Entertainment Center in Lugano, ist das erste VR Arcade der Schweiz und eines der ersten in Europas. Dort hat es viele verschiedene virtuelle Spiele, welche nicht nur Herzklopfen verursachen, sondern auch eine Menge Spass verspricht. Zum Beispiel den Vertigo Walk, dort geht es darum auf einen Balken zu balancieren, das über 180 m vom Abgrund hängt. Des Weiteren die Ghost Town Mine Ride, indem sie an Bord eines Bergbauwagens eine Miene mit Zombies, Skeletten und Rieseninsekten durchfahren. Ausserdem hat es dort auch einen Escape Room, das Multi Sensory XD Kino und vieles mehr. Die 3D-Filme sind vollgepackt mit Spezialeffekten. Die Sitze können vibrieren, Regen und Wind sind Teil des Spiels! Ein perfektes Ausflugsziel mit Spass und Nervenkitzel bei regnerische Tage.



Schokoladenfabrik Alpenrose befindet sich bei Caslano. Das Schokoladenmuseum wurde im Jahr 1991 gegründet und hat als Wahrzeichen lebensgrosse Kühe auf dem Dach, welche schon von weitem ersichtlich sind. Der Rundgang im Alpenrosen Experience ermöglicht einen Einblick in die Verarbeitung und Herstellung der Schokolade. Von einem erhöhten Weg sieht man die ganze Prozedur auf kilometerlangen Förderbänder von der Reinigung bis zu dem Verpacken. Im anderen Teil der Ausstellung gewinnt man einen Einblick in die Kulturgeschichte der Schokolade.

Bild 14



Auf dem Monte Comino kann man **Lamatrekking** machen. Der Monte Camino ist die Heimat der süssen Woolly Lamas, mit seinen Wäldern und sonnigen Weiden. Auf den Wiesen und Trockenweiden gibt es eine Vielzahl an Pflanzen und Tieren. Es gibt rund 1'700 Pflanzenarten, zwei Drittel davon sind heimische Pflanzen und rund 37% seltene oder gefährdete. Den Monte Camino (1200 m.ü.M) erreicht man schon nach einer 6-minütigen Seilbahnfahrt ab Verdasio. Der Bauernhof beherbergt etwa 20 Lamas. Es werden 3 Routen an unterschiedlichen Schwierigkeiten angeboten: Tour für Einsteiger, Halbtagestour und Tagestour. Ein einzig artiges Erlebnis für gross und klein.

Der **Monte Tamaro** befindet sich im Dreieck Bellinzona, Lugano, Locarno ist eines der beliebtesten Reiseziele der Region. Ab Rivera fährt eine Seilbahn (April-November) vom Tal hinauf zur Spitze des Monte Tamaros. Der Berg bietet eine grosse Anzahl an Unterhaltungsangeboten, Naturschönheiten, Sporteinrichtungen und die berühmte Kirche von Mario Botta. Die Aussicht auf dem Berg ist einmalig mit der Sicht auf die Voralpen, Seen und Tälern. Der bekannteste Höhenweg des Tessins führt vom Monte Tamaro zum Monte Lema. Desweiteren hat es dort eine Rodelbahn, einen Seilpark und verschiedene Biketouren. Nach einem unvergesslichen, anstrengenden Tag in den Bergen lädt das Splash und Spa an der Talstation zu einem erholsamen Abschluss des Tages in seine Thermalbäder ein.



Bild 15

7. Tessiner Tourismus

Aktuelle und spezielle Informationen über die Region Tessin findet man auf der Website der offiziellen Tourismusstelle Tessin:

<http://www.ticino.ch/de>

Es besteht die Möglichkeit, dort speziell nach Hotels zu suchen oder eine komplette Reise für das Tessin zu buchen. Eine gute Möglichkeit, wenn du während deines Aufenthaltes Besuch von deiner Familie oder Freunden bekommst.



Bild 16: Lugano

Des Weiteren findest du dort:

- Informationen über Gastronomie
- Wetteraussichten für die nächsten Tage
- Informationen über aktuelle Veranstaltungen
- Sportmöglichkeiten
- Geschichte und Geografie des Tessin
- Download von verschiedenen Prospekten über das Tessin

Für die Region speziell des Lago Maggiore gibt es eine weitere Anlaufstelle im Internet:

https://www.illagomaggiore.it/it_IT/home

Freizeitaktivitäten:

Das Tessin bietet für jeden etwas ob für Familien mit kleinen Kindern oder für Geschäftsleute. Es ist eine sehr beeindruckende Gegend, die man nicht so schnell wieder vergisst.

Natürlich ist auch nachts etwas los. Es gibt eine Anzahl von Clubs, Discos und auch Bars, die bis in die Morgenstunden geöffnet haben. Hier ist für jedermann etwas dabei. Einige Informationen darüber findet man im Internet unter:

- <https://www.ticino.ch/de/explore/nightlife.html>
- <https://www.ascona-locarno.com/de/commons/details/Nightlife-Wo-in-Ascona-/84282>

Das Tessin ist mit seinen internationalen Veranstaltungen ein Bezugspunkt für Kultur und Sport. Während des ganzen Jahres finden in der Region verschiedene Veranstaltungen statt: Musik- und Kinofestivals, Konzerte, Sportwettkämpfe und Theateraufführungen bereichern das kulturelle Leben im Tessin und den Aufenthalt der Gäste und der Einheimischen. Mehr hierzu unter:

- <https://www.ticino.ch/it/travel-inspirations/top-events.html>

8. Nützliche Webseiten

www.swissworld.org	Offizielles Schweizer Informationsportal	<u>d,i,e,f</u>
www.swissinfo.ch	Schweizer News (Politik, Wirtschaft, Kultur, Gesellschaft, Wissenschaft, Sport...)	<u>d,i,e,f</u>
www.myswitzerland.com	Offizielle Website von „Schweiz Tourismus“ mit allen Informationen zur Schweiz	<u>d,i,e,f</u>
www.wikipedia.org/wiki/Schweiz	Informationen über die Schweiz	<u>d</u>
www.ticino.ch	Website von „Ticino Tourismus“ mit Hotelführer, News, Veranstaltungshinweisen etc.	<u>d,i,e,f</u>
https://www.illagomaggiore.it/it_IT/home	Website mit Tourismus-Informationen, mit Schwerpunkt Region Lago Maggiore	<u>d</u>
https://www.ascona-locarno.com/de/	Website mit Tourismus-Informationen, mit Schwerpunkt Region Lago Maggiore	<u>d,i,e,f</u>
https://www.ticino.ch/de/explore/nightlife.html	Hier findet man eine grosse Anzahl von verschiedenen Clubs, Discos und Cafés im Tessin	<u>d,i,e,f</u>
https://www.luganoregion.com/de/sehen-und-erleben/clubbing-und-nachtleben	Hier findet man eine grosse Anzahl von verschiedenen Clubs, Discos und Cafés im Tessin	<u>d,i,e,f</u>
https://www.ascona-locarno.com/de/commons/details/Nightlife-Wo-in-Ascona-/84282	Das ist eine Website, die verschiedene Clubs, Diskotheken und Bars speziell für die Region Lago Maggiore anzeigt.	<u>i</u>
www.sbb.ch	Schweizer Bundesbahnen – mit Fahrplan, Online-Buchung, individueller Streckenberechnung	<u>d,f,i</u>
www.arcobaleno.ch	Arcobaleno – das Abonnement für Tessiner Verkehrsmittel	<u>d,i,e</u>
https://www.ticino.ch/it/travel-inspirations/top-events.html	Überblick über die Events im Tessin	<u>d</u>

9. Quellenangaben Bilder

- Bild 1: <https://izi.travel/it/bf17-altstadt-von-ascona/de>
- Bild 2: <https://www.geo.de/reisen/reiseziele/tessin---das-mediterrane-herz-der-schweiz-30883496.html>
- Bild 3: <https://it.bergfex.com/sommer/ascona-locarno-lago-maggiore/>
- Bild 4: <https://www.steirische-spezialitaeten.at/rezepte/kastaniensuppe-cremig-geschmackserlebnis-maroni.html>
- Bild 5: <https://www.chefkoch.de/rezepte/113471047653604/Tessiner-Risotto.html>
- Bild 6: <https://tisalutoticino.blogspot.com/2013/06/tessiner-kuche-brasato-al-merlot.html>
- Bild 7: <https://www.ticinopten.ch/de/spezialitaeten/polenta-tessin>
- Bild 8: https://www.geo.de/reisen/reiseziele/tessin---das-mediterrane-herz-der-schweiz_30883464-30883496.html
- Bild 9: <https://www.autorundreisen.ch/rundreisen/tessin-lago-maggiore/>
- Bild 10: <https://www.lago-maggiore.de/ausflugsziele/madonna-del-sasso.html>
- Bild 11: <https://www.melide.ch/>
- Bild 12: <https://www.aviontourism.com/it/destinazioni/lugano-3218>
- Bild 13: <https://www.luganoregion.com/it/cosa-fare/escursioni-e-dintorni/esperienze/vr-e-esperienze-3d/detail/id/53878/transfinity-vr-entertainment-center-lugano>
- Bild 14: <https://www.ascona-locarno.com/it/attualita/storie/lamatrekking>
- Bild 15: <https://www.montetamaro.ch/it/>
- Bild 16: <https://www.ticinopten.ch/en/monuments/lugano-historic-centre>