



# SERVIZIO MOBILITÀ E SCAMBI (MeS)

Dipartimento dell'educazione, cultura e sport  
Divisione della formazione professionale



## SOGGIORNI LINGUISTICI E PROFESSIONALI DOPO LA FORMAZIONE

Proposte di mobilità in Svizzera e in Europa

## COSA CHIEDE IL MERCATO DEL LAVORO?



\* Buone conoscenze linguistiche (B2 secondo PEL)

## PERCHÉ UN SOGGIORNO?

TAPPA FONDAMENTALE PER IL TUO FUTURO  
PROFESSIONALE E PERSONALE



## PERCHÉ UN SOGGIORNO?

Per conoscere nuovi paesi e nuove culture



## PERCHÉ UN SOGGIORNO?

Per fare nuove amicizie

## PERCHÉ UN SOGGIORNO?



### Lingua

Migliorare la lingua straniera a livello B2



### Lavoro

Aumentare le possibilità di collocamento nel mondo del lavoro in Svizzera e all'estero



### Spirito d'iniziativa

Avere l'iniziativa di chiedere e fare!

## PERCHÉ UN SOGGIORNO?



### Autonomia

Diventare sempre più autonomi nel gestire le attività quotidiane senza fare appello all'aiuto dei genitori



### Capacità di adattamento

Affrontare le sfide in modo sereno fa capire le proprie risorse



### Apertura mentale

Confrontarsi con altre culture arricchisce il proprio bagaglio culturale ed amplia gli orizzonti

## PROPOSTE DOPO LA FORMAZIONE

- **A. corso di lingua** senza stage:  
rivolgersi alle agenzie private in Ticino
- **B. Stage professionale Swiss Mobility (Svizzera):**  
rivolgersi a MeS
- **C. Stage professionale STEP (Europa):**  
rivolgersi alle agenzie private in Ticino (MeS finanzia)



## A. CORSO DI LINGUA ALL'ESTERO

- Consigliato per livello A1/A2
- Data d'inizio flessibile
- Corsi intensivi e di preparazione all'esame di lingua
- Diplomi internazionali riconosciuti: Goethe, TELC, Cambridge (durata 3 mesi), IELTS, TOEFL
- Alloggio in famiglia o residenza studenti secondo disponibilità



## A. POSSIBILITÀ DI FINANZIAMENTO

Ufficio degli aiuti allo studio del Cantone Ticino

[www.ti.ch/aiutistudio](http://www.ti.ch/aiutistudio)

- **Prestito** di studio:
  - min. 12 settimane di corso di lingua
  - corso intensivo min. 25 lezioni/set.
  - ottenimento diploma di lingua

## B. STAGE SWISS MOBILITY

- **Bando di concorso**  
(non è prenotazione di viaggio)
- Livello scolastico FR o TED
- Corso di lingua preparatorio o serale
- Stage in azienda di 3-4 mesi, salario Fr. 1'200
- Periodo di soggiorno: 21 settimane al massimo, da agosto 2024 a luglio 2025



## B. STAGE SWISS MOBILITY

- Cantoni di destinazione possibili:  
BE, FR, VS, LU, JU, ZH
- Aziende **cercate su misura**
- **Dopo il matching**, cantone di accoglienza organizza il corso. Assistenza per la ricerca dell'alloggio
- Finanziamento per corso di lingua e alloggio
- Scadenza per candidarsi: **aggiornamento nel sito**



## MOBILITÀ E SCAMBI (MeS)

Informazioni e formulario di candidatura

Swiss Mobility:

**[www.ti.ch/mobilita-scambi](http://www.ti.ch/mobilita-scambi)**

**+41 91 815 10 71**



## C. STAGE PROFESSIONALE STEP


- Entro **27** mesi dal conseguimento del diploma!
- **Tutte le professioni, livello lingua minimo alla partenza: B1**
- Corso di lingua preparatorio per raggiungere B2+ (livello richiesto per lo stage)
- Azienda trovata durante corso di lingua
- Durata stage 12 settimane
- Stage a tempo pieno non remunerato nella professione appresa in Svizzera
- Alloggio in famiglia mezza pensione, self-catering (senza pensione) o residenza studenti secondo disponibilità

## C. POSSIBILITÀ DI FINANZIAMENTO

### Borsa di studio STEP

- Copre parzialmente le spese di vitto e alloggio sostenute durante stage
- Versata da **MeS**, in due rate (80% a inizio stage, 20% al rientro)

**movetia**  
Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Supported by the Swiss Confederation.



## STAGE STEP ESEMPI DI COSTI E BORSA DI STUDIO



### Austria

#### 3 mesi corso e 3 mesi stage

Organizzazione e supporto,  
corso di lingua, alloggio:  
totale **CHF 9'400**

Borsa STEP: **CHF 5'678**



### Germania

#### 3 mesi corso e 3 mesi stage

Organizzazione e supporto,  
corso di lingua, alloggio:  
totale **CHF 6'400 – 11'200**

Borsa STEP: **CHF 5'310**



### Irlanda

#### 3 mesi corso e 3 mesi stage

Organizzazione e supporto,  
corso di lingua, alloggio:  
totale **CHF 9'300 – 10'000**

Borsa STEP: **CHF 6'206**

Per informazioni ed organizzazione dello stage STEP  
rivolgersi alle agenzie private elencate sotto:

- **ASL-Agenzia per Soggiorni Linguistici**

Via Vallone 7, 6833 Vacallo  
091 683 56 10

[info@asl-lingue.ch](mailto:info@asl-lingue.ch)

[www.asl-lingue.ch](http://www.asl-lingue.ch)

- **EF Education,**

Via Pioda 8, 6900 Lugano,  
091 923 33 73, whatsapp 079 546 57 76

[giulia.gervasini@ef.com](mailto:giulia.gervasini@ef.com)

[www.efswiss.ch](http://www.efswiss.ch)

- **ESL Education,**

Via Cattedrale 9, 6900 Lugano, 091 924 90 90  
Viale Stazione 32, 6500 Bellinzona, 091 825 25 52

[andreia.santana@esleducation.com](mailto:andreia.santana@esleducation.com)

[www.esl.ch/it](http://www.esl.ch/it)

- **laltralingua,**

Via Pioda 4, 6900 Lugano  
091 924 22 35

[info@laltralingua.ch](mailto:info@laltralingua.ch)

[www.laltralingua.ch](http://www.laltralingua.ch)

- **World Studies,**

Via Convento 4a, 6500 Bellinzona  
091 825 99 74

[info@worldstudies.ch](mailto:info@worldstudies.ch)

[www.worldstudies.ch](http://www.worldstudies.ch)