

Stage professionale EPISE 2025



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

movetia Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

Supported by the Swiss Confederation.

1 Che cos'è il progetto EPISE (Esperienza Professionale e Industriale in Stage all'Estero)?

Gli studenti del 3° anno della SAM Bellinzona (elettronici, operatori in automazione, polimeccanici e progettisti meccanici) svolgono un soggiorno in Germania o nel Regno Unito (Irlanda del Nord) della durata di 4 settimane, composto da una settimana di corso di lingua seguito da 3 settimane di stage professionale in un'azienda del settore industriale.

Il soggiorno è organizzato da un intermediario all'estero, partner del Servizio mobilità e scambi, che trova lo stage per ogni partecipante, organizza l'alloggio e offre assistenza sul posto. La proposta di azienda ospitante è validata dalla direzione SAM Bellinzona. Lo stage all'estero è riconosciuto come parte integrante dell'anno scolastico. Il progetto EPISE, finanziato dalla Confederazione, copre le spese organizzative, di corso e di alloggio. L'azienda non versa alcuna retribuzione.

2 Quali sono le condizioni di partecipazione?

Mobilità e scambi (MeS) seleziona i partecipanti secondo i criteri seguenti:

- studente SAM Bellinzona al terzo anno;
- età minima 17 anni al più tardi il 31.05.2025/01.06.2025;
- nazionalità Svizzera o UE (per altre nazionalità, possibile senza visto solo in Germania);
- livello di lingua del paese di destinazione B1;
- nota scolastica della lingua del paese di destinazione almeno sufficiente;
- buona applicazione nello studio (media scolastica) e nelle attività extrascolastiche;
- spirito d'iniziativa;
- buona attitudine.

3 Cos'è una buona attitudine?

L'azienda ospitante cerca di far partecipare lo studente alle attività quotidiane con i colleghi di lavoro, tenendo in considerazione il livello di lingua, le capacità e il tempo a disposizione (3 settimane). Lo spirito di adattamento e la curiosità dello studente sono elementi chiave per affrontare e superare situazioni impreviste all'apparenza problematiche.

4 Quali sono i vantaggi dello stage EPISE?

A corto termine lo stage professionale EPISE permette agli studenti di iniziare l'anno scolastico con migliori conoscenze linguistiche e un'importante esperienza in un'azienda all'estero.

A lungo termine gli studenti potenziano il proprio Curriculum Vitae grazie a maggiori competenze professionali, personali (flessibilità, capacità di adattamento, autonomia e spirito d'iniziativa) e interculturali (capacità di comunicare, adattarsi e integrarsi in una realtà socio-culturale diversa).

5 In quali città si può svolgere il soggiorno e chi lo organizza?

Il soggiorno viene organizzato da un intermediario partner di MeS, specializzato nella ricerca di stage professionali per giovani europei nelle seguenti destinazioni:

1. Horb, Germania (intermediario Hermann Hesse Kolleg), posti disponibili 10;
2. Bremen, Germania (intermediario PractiGo), posti disponibili 10;
3. Belfast, Regno Unito (intermediario Intern Europe), posti disponibili 15.

6 Quali sono i compiti dell'intermediario?

- ✓ trovare l'azienda di stage seguendo le indicazioni della scuola e di MeS;
- ✓ organizzare il corso di lingua di una settimana;
- ✓ organizzare l'alloggio e accogliere il partecipante all'arrivo;
- ✓ dare tutte le informazioni necessarie al soggiorno, prima dell'arrivo e all'inizio del soggiorno;
- ✓ fornire a MeS i documenti dall'azienda di stage;
- ✓ assistere il partecipante durante il soggiorno, per le situazioni del punto 8.

7 Quali sono i compiti di MeS?

- ✓ informare gli interessati e selezionare i partecipanti;
- ✓ negoziare con l'intermediario il soggiorno su misura per il partecipante;
- ✓ pagare la fattura dell'intermediario con le borse di studio riservate per i partecipanti;
- ✓ preparare i partecipanti alle sfide del soggiorno all'estero;
- ✓ verificare tutti gli aspetti del soggiorno;
- ✓ preparare i documenti necessari al versamento della borsa di studio EPISE;
- ✓ assistere il partecipante, in collaborazione con l'intermediario, durante il soggiorno.

8 Posso cambiare azienda/alloggio se non mi trovo bene?

In caso di disagio è importante prendere contatto al più presto con l'intermediario e MeS, esponendo i fatti e i propri dubbi. L'intermediario valuterà il problema e cercherà di risolverlo, coinvolgendo il partecipante e l'azienda, rispettivamente l'alloggio.

Considerando la breve durata del soggiorno, non sarà possibile cambiare azienda o alloggio, tranne in casi di forza maggiore.

9 Come mi comporto se ho problemi di salute?

Se dovesse presentarsi un problema di salute che impedisce di andare a lavorare, informare l'azienda ospitante e l'intermediario. Informare preventivamente anche l'assicurazione per urgenza medica all'estero. Se il problema si aggrava, l'assicurazione rimborserà le spese (farmacia, visite mediche, taxi per andare al pronto soccorso), e soprattutto potrà dare consulenza competente sulla terapia proposta dal medico/ospedale sul posto e assistere in caso di rimpatrio d'urgenza.

10 Perdo la borsa di studio in caso di interruzione del soggiorno?

Nel caso di rientro anticipato in Svizzera per qualunque motivo (infortunio, malattia, nostalgia, ecc), la borsa di studio viene ricalcolata fino all'ultimo giorno di lavoro, se viene rispettata la durata minima di stage in azienda (5 giorni). Le spese anticipate dal partecipante e non rimborsate potrebbero essere coperte dall'assicurazione di viaggio (attenzione: dipende dalla causa dell'interruzione del soggiorno).

11 Quali sono le date del soggiorno?

Durata in settimane:	4 settimane
Data di arrivo (Belfast e Bremen, sabato; Horb, domenica):	31.05.2025/01.06.2025
Corso di lingua 1 settimana:	dal 02.06.2025 al 06.06.2025
Stage professionale 4 settimane:	dal 09.06.2025 al 27.06.2025
Data di partenza (sabato):	28.06.2025

12 Quali spese sono coperte dalla borsa di studio e quali sono a carico delle famiglie?

La borsa di studio EPISE copre la fattura dell'intermediario che comprende: organizzazione stage e assistenza sul posto, corso di lingua di 20 lezioni, alloggio¹, accoglienza all'aeroporto o alla stazione del treno/bus.

MeS paga la fattura dell'intermediario con una parte della borsa EPISE. Il partecipante si prende carico delle spese di viaggio, di vitto, l'abbonamento per i mezzi pubblici e le assicurazioni personali per l'estero (malattia, infortunio, RC privata e assicurazione di viaggio). Dopo il rientro in Svizzera, il partecipante invia a MeS la documentazione richiesta (certificati, formulari di valutazione).

In seguito MeS verserà al partecipante l'eventuale saldo della borsa di studio.

I partecipanti si occupano autonomamente dell'acquisto dell'abbonamento per i mezzi pubblici.

Nota sul viaggio dalla Svizzera e ritorno: MeS non organizza il viaggio da e per la Svizzera.

13 Come iscriversi?

Durante l'incontro informativo del progetto EPISE presso la SAM Bellinzona, MeS consegna agli studenti la documentazione di candidatura. L'iscrizione al progetto deve avvenire al più presto e non oltre il **18.11.2024**, inviando per e-mail e per posta la documentazione richiesta (vedi sotto).

In seguito MeS sosterrà dei colloqui individuali e confermerà alla Direzione SAM Bellinzona la destinazione di ogni studente. Entro la fine di dicembre MeS invia i dossier di stage dei partecipanti all'intermediario all'estero. In primavera la direzione SAM Bellinzona validerà le proposte di stage inviate dagli intermediari.

I candidati organizzeranno il viaggio (in treno o in aereo) quando l'intermediario avrà dato il via libera e/o i nomi delle ditte di stage. Durante il viaggio non ci sarà un docente accompagnatore.

¹Horb: camera singola in appartamento condiviso o famiglia mezza pensione, a seconda del numero di candidati; Bremen: camera singola in appartamento condiviso self-catering; Belfast: appartamento condiviso self-catering, camera singola/doppia in base a disponibilità.

14 Quali documenti sono richiesti?

- a) Documenti da inviare per e-mail (decs-dfp.mobilita.scambi@ti.ch, oggetto: Progetto EPISE) entro il **18.11.2024**:
- CV nella lingua del paese di destinazione, con foto (il modello di CV online si trova dal sito www.ti.ch/mobilita-scambi > Formazione professionale > Stage professionale di gruppo > Informazioni e documenti > Modelli CV Europass);
 - lettera di presentazione nella lingua del paese di destinazione (scritta autonomamente) contenente le informazioni seguenti:
 - tipo di scuola frequentata, materie insegnate e punti forti personali scolastici;
 - aspettative dello stage all'estero, settore desiderato;
 - presentazione personale, interessi, attività nel tempo libero;
 - risultato del test di lingua del paese di destinazione www.testpodium.com (**livello I**);
 - copia del passaporto o carta d'identità e, se stranieri, copia del permesso di soggiorno;
 - copia fronte/retro della tessera europea assicurazione malattia;
 - coordinate del **proprio** conto bancario / postale svizzero (nome della banca / indirizzo della banca / numero IBAN del conto).
- b) Documenti da inviare compilati e firmati per posta cartacea (Mobilita e scambi, progetto EPISE, CP 70, 6952 Canobbio) entro il **18.11.2024**:
- formulario di candidatura al progetto EPISE a pag. 9 del presente fascicolo;
 - condizioni generali stage professionali dei programmi di scambio a pag. 7 (ML 3-31);
 - dichiarazione di buona salute a pag. 10 (ML 3-32);
 - dichiarazione di buona condotta a pag. 11 (ML 3-33);
 - formulario di motivazione EPISE a pag. 13 (rispondere autonomamente).
- c) Documenti obbligatori da consegnare dopo la conferma delle candidature:
- copia assicurazione responsabilità civile privata per danni a terzi²;
 - copia dell'assicurazione di viaggio (per esempio: ETI Europa, Zurigo Relax, ecc.)².
L'assicurazione di viaggio deve coprire le spese di viaggio e di soggiorno in caso di annullamento del viaggio ed in caso di interruzione del soggiorno;
 - copia dell'assicurazione per urgenza medica all'estero (malattia e infortunio). Può essere compresa nell'assicurazione di viaggio o nell'assicurazione complementare della cassa malati;
 - una foto digitale formato passaporto.

² L'assicurazione della famiglia se il candidato vive ancora con i genitori

15 Testimonianze di giovani che hanno svolto uno stage estivo all'estero:

Consigliaresti di svolgere lo stage all'estero?

“Sono riuscito ad essere autonomo in un posto dove non ci sono i miei genitori e soprattutto dove non parlano la mia lingua.”
(Alexandru, elettronico, Horb)

“Ho imparato a gestirmi da solo e a vivere con altre persone, inoltre ho migliorato le mie conoscenze della lingua inglese.”
(Enea, elettronico, Belfast)

“Effettuare uno stage all'estero è sempre arricchente e utile, sia per la propria cultura e conoscenza linguistica che per le proprie conoscenze professionali.”
Jérémy, operatore in automazione, Horb

“Sicuramente un'esperienza tale può soltanto arricchire il sapere di una persona. Ho imparato ad apprezzare cose che solitamente do per scontate.”
Samuele, polimeccanico, Horb

“Ho conosciuto molte persone nuove che sento ancora adesso; i miei genitori non erano più il mio punto di riferimento ma ero io stesso. Mi sentivo più importante di prima, mi sentivo più me.”
(Gabriele, polimeccanico, Belfast)

“Sì, è stata assolutamente un'esperienza arricchente, perché ho potuto migliorare le mie capacità linguistiche e professionali.”
Simona, polimeccanica, Belfast

“Vivere fuori di casa senza l'aiuto dei genitori è un'esperienza fondamentale per lo sviluppo e la crescita personale, inoltre dover sforzarsi di parlare una lingua che non è la propria lingua madre permette di impararla a pieno.”
Leonardo, operatore in automazione, Horb

“In generale è un'esperienza divertente e si passano bei momenti con i propri coetanei.”
Stefano, progettista meccanico, Belfast

“Ho conosciuto una nuova cultura e visitato nuove città.”
Victoria, progettista meccanica, Horb

“Ho imparato a cavarmela da solo e ho effettuato un'esperienza lavorativa.”
Damiano, elettronico, Horb

16 Il Curriculum Vitae: il documento più importante del dossier di candidatura!

Il *Curriculum Vitae* (CV) è il primo documento che l'intermediario partner invia alla potenziale azienda: un buon CV favorisce la decisione di accogliere il candidato.

Consigli per la stesura del proprio CV:

Foto: recente, viso sorridente, occhi sull'obiettivo, occhiali da vista sì, occhiali da sole no, da metà petto in su, sfondo neutro (non di vacanza);

Qualora mancassero i seguenti paragrafi nel modello online, fate in modo di aggiungerli:

Angestrebte Tätigkeit / Job-Preferred Sector:

Nome della professione:	<i>Polymechaniker</i>	<i>Polymechanic</i>
	<i>Konstrunkteur</i>	<i>Industrial draftsman</i>
	<i>Elektroniker</i>	<i>Electronic engineer</i>
	<i>Automatiker</i>	<i>Automation operator</i>

Berufserfahrung / Work Experience: inserire ogni esperienza di almeno una settimana di lavoro svolta, anche se non remunerata, tranne gli stage svolti durante le scuole medie;

Freiwilligenaktivitäten / Volunteering: importante! Sforzarsi a fare un quadro completo, presentando le proprie attività extrascolastiche, sportive e lavorative non remunerate.

Il modello di CV online si trova dal sito www.ti.ch/mobilita-scambi > Formazione professionale > Stage professionale di gruppo > Informazioni e documenti > Modelli CV Europass

17. CONDIZIONI GENERALI PER GLI STAGE PROFESSIONALI Programma svizzero Erasmus+(PSE)³, Swiss-European Mobility Programme (SEMP), Xchange, VISITE

PREMESSA

- Il Servizio mobilità e scambi sarà riportato di seguito come: **il Servizio**;
- i richiedenti del progetto di mobilità come: **il candidato**;
- gli enti partner del Servizio, che organizzano stage professionali come: **l'intermediario partner**;

PRESTAZIONI DEL SERVIZIO

- la consulenza agli interessati, la selezione dei candidati, la negoziazione con i partner intermediari all'estero e l'assegnazione dei sussidi del programma di scambio;
- il monitoraggio e la supervisione dei vari aspetti del soggiorno;
- l'assistenza in caso di difficoltà durante il soggiorno. È tuttavia esclusa ogni responsabilità del Servizio per fatti, eventi o comportamenti scorretti avvenuti all'estero durante il soggiorno, siano essi imputabili al candidato o all'intermediario partner.

OBIETTIVI DI UNO STAGE PROFESSIONALE

- Praticare la lingua straniera in modo continuo e intensivo;
- rafforzare il livello di autonomia, migliorare lo spirito d'iniziativa e il senso di responsabilità;
- migliorare le competenze lavorative nella formazione in corso o che si è conclusa;
- sviluppare la capacità di comunicare, adattarsi ed integrarsi in una realtà socio-culturale diversa.

REQUISITI PRINCIPALI DEL CANDIDATO

- Avere una buona motivazione, entusiasmo, volontà, pazienza e capacità d'adattamento;
- **dare** rilevanza a quello che funziona e **condividere** con l'intermediario partner e il Servizio ciò che preoccupa;
- **svolgere al meglio** i compiti affidati durante lo stage professionale.

IL CANDIDATO SI IMPEGNA A

- **Dichiarare** al Servizio il proprio stato di salute, compilando il formulario ML 3 - 32;
- **stipulare** un'assicurazione malattia / infortunio, un'assicurazione responsabilità civile privata e un'assicurazione di viaggio, valide per l'estero, dandone copia al Servizio;
- **consegnare** al Servizio una copia dei documenti (secondo lista fornita) necessari per l'organizzazione del soggiorno su misura, e per l'attribuzione di sussidi o rimborsi spese, secondo le modalità del programma selezionato;
- per candidati PSE+¹ e SEMP: **saldare** la fattura dell'intermediario partner, seguendo le istruzioni del Servizio. In caso di mancato pagamento dell'intero importo, il candidato **autorizza** il Servizio a saldare l'intermediario partner utilizzando la sua borsa di studio;
- **informare** il Servizio e l'intermediario partner sulla data e ora di arrivo nella città di destinazione;
- **conformarsi** ai regolamenti vigenti sul posto di lavoro; adeguarsi alle regole di convivenza stabilite dalle persone ospitanti; rispettare le leggi, gli usi e i costumi vigenti nel paese di soggiorno;
- **rispettare** le direttive dell'intermediario partner e le decisioni del Servizio;
- **informare** tempestivamente il Servizio in caso di difficoltà durante il soggiorno all'estero;
- **accettare** la proposta di stage dell'azienda trovata dall'intermediario partner;

³ PSE+: si tratta dei progetti di mobilità durante la formazione (EPISE, ESAME, ESTATE, MASSE, AFCPlus) e dopo la formazione (STEP)

- **completare** e ritornare al Servizio il formulario di valutazione del soggiorno linguistico e del soggiorno di stage professionale, che il Servizio invia al candidato.

CONDOTTA IRREPENSIBILE

- Il candidato informa il Servizio sulla propria condotta e consegna al Servizio un originale dell'estratto del casellario giudiziale federale (per apprendisti e studenti in formazione, compilare solo il formulario ML 3 – 33);
- Il Servizio si riserva la facoltà di non organizzare il soggiorno oppure di annullarlo, nel caso in cui il candidato ometta delle informazioni sulla sua condotta oppure nel caso in cui il candidato abbia subito condanne gravi.

RESPONSABILITA' DI TERZI

- I visti d'entrata e i permessi di lavoro sono di competenza delle Autorità d'immigrazione del paese ospitante;
- l'azienda ospitante offre uno stage che corrisponde alla formazione professionale o accademica del candidato. In ditta, il superiore assegna i compiti al candidato, in base alla mole di lavoro, alla padronanza delle procedure interne e alle capacità linguistiche, personali e professionali che il candidato dimostra giorno per giorno.

VIAGGIO ALL'ESTERO

Il Servizio non organizza il viaggio del candidato.

CONSIGLI DI VIAGGIO E INFORMAZIONI UTILI

Il sito del Dipartimento federale degli affari esteri fornisce raccomandazioni e consigli di viaggio:

<https://www.eda.admin.ch/eda/it/dfae/rappresentanze-e-consigli-di-viaggio/consigli-viaggio.html>

Il sito della commissione europea ha delle schede degli stati membri e candidati all'UE:

http://europa.eu/about-eu/countries/index_it.htm

DIFFERENZE RISPETTO AL NOSTRO PAESE

- Le abitudini di vita (cibo, usi, riscaldamento nelle case, ecc), all'estero o in Svizzera interna, possono essere molto diverse dalle nostre. Su richiesta del candidato, il Servizio fornisce consulenza;
- nelle città come Londra, Monaco, ecc., l'alloggio potrebbe essere caro, distante dall'azienda fino a un'ora con i trasporti pubblici e l'abbonamento costare fino a Fr. 250. - al mese.

PROMOZIONE DEI SOGGIORNI PROFESSIONALI ALL'ESTERO

Al fine di migliorare la promozione dei soggiorni all'estero, il candidato **autorizza** il Servizio a:

1. chiedere alla ditta di stage una valutazione intermedia e finale sull'andamento del suo stage;
2. pubblicare le eventuali testimonianze relative all'esperienza professionale all'estero (tenendo conto delle disposizioni relative alla protezione dei dati).

Il candidato conferma di aver letto e approvato le suddette condizioni generali di partecipazione e autorizza il Servizio e l'intermediario partner a visionare la propria documentazione e a trasmetterla a potenziali aziende, scuole e datori di alloggio interessati.

Nome e cognome del candidato: _____

Data e Firma: _____

In caso di candidati minorenni, firma dei genitori: _____

18 Candidatura allo stage professionale EPISE 2025

Cognome	Nome	Sesso	M	O	F	O
Data di nascita	Nazionalità	Scuola professionale	SAM Bellinzona			
Formazione	Classe					

Indirizzo	CAP	Località
Tel.:	Cellulare	
E-mail (usato regolarmente!)		
Persona di riferimento in caso di emergenza	Tel.	

Mi candido allo stage a (città desiderata): _____

Data d'inizio (verificare date proposte sul foglio informativo): 31.05/01.06.2025 Durata in settimane: 4

Con la mia firma confermo di comprendere ed accettare le condizioni dello stage EPISE e in particolare:

- o MeS seleziona i candidati in accordo con la Direzione SAMB, che può consegnare a MeS le mie note scolastiche del secondo anno. Dopo la selezione, il candidato conferma la partecipazione al progetto;
- o MeS decide la destinazione, tenendo conto nel limite del possibile delle mie preferenze indicate qui sopra e del numero di posti disponibili per destinazione. Nel caso di troppi candidati per la stessa destinazione, MeS esegue una graduatoria in base alla media scolastica e al numero di insufficienze nel secondo anno;
- o MeS può dare i miei dati personali (cellulare e email) ad altri partecipanti (anche di altre scuole) che vanno nella mia stessa destinazione nello stesso periodo;
- o l'azienda di stage sarà confermata dall'intermediario partner di MeS, al più tardi a fine febbraio;
- o provvederò alla prenotazione del viaggio solo dopo la conferma da parte dell'intermediario;
- o la borsa di studio EPISE copre una parte delle spese. Sono pronto ad assumermi i costi scoperti;
- o autorizzo MeS a utilizzare la borsa EPISE riservata per me per pagare la fattura dell'intermediario. Comprendo che MeS mi invierà un conteggio e mi verserà un eventuale saldo dopo il rientro in Svizzera;
- o MeS può interrompere il soggiorno all'estero, in accordo con l'intermediario partner nel caso in cui il candidato non rispettasse le leggi locali, le direttive dell'intermediario, dell'azienda ospitante o del proprietario dell'alloggio. Se lo stage in azienda avesse una durata inferiore a tre settimane, la borsa EPISE potrebbe decadere completamente e le spese supplementari di viaggio sarebbero a mio carico (vedi pt. 8);
- o né la SAM Bellinzona, né MeS, né l'intermediario, né l'azienda, né il locatore sono responsabili per me e per le conseguenze delle mie azioni.

Questo formulario è da spedire **entro il 18 novembre 2024** assieme alla documentazione richiesta (vedi pag. 4) al Servizio MeS.

Data e Firma: _____

Per tutti, firme dell'autorità parentale (dei due genitori): _____

17 Dichiarazione di buona condotta

La collaborazione del Servizio mobilità e scambi (in seguito “il Servizio”) con le organizzazioni partner all'estero avviene sulla base di un rapporto di fiducia.

Tra queste condizioni vi è anche la certezza della validità delle iscrizioni che il Servizio sottopone. Questi criteri rispondono all'esigenza di non mettere in discussione la continuità della suddetta collaborazione in caso di situazione negative a scapito di successivi candidati.

Una falsa dichiarazione può giustificare, da parte del Servizio, l'annullamento dell'iscrizione. Tutte le informazioni che figurano nel questionario vengono trattate in modo confidenziale. Si prega di compilare il formulario in modo leggibile (stampatello). Grazie.

Nome: _____ Cognome: _____

Paternità: _____ Data di nascita: _____

Via: _____ NAP e Domicilio: _____

1) Ha già avuto una condanna penale? Sì No

Se sì, si è trattato (p.f. crociare):

Di una multa

Di una pena privativa della libertà personale sospesa condizionalmente

Di una pena privativa della libertà personale da espiare

A che anno risale la condanna? _____

2) Attualmente ha in corso un procedimento penale? Sì No

Se sì, di cosa si tratta? _____

3) Eventuali osservazioni: _____

In fede,

Data: _____ Firma: _____

18 Dichiarazione dello stato di salute

Tutte le informazioni che figurano nel questionario vengono trattate in modo confidenziale.
Si prega di compilare il formulario in modo leggibile (stampatello). Grazie.

Nome: _____ Cognome: _____

Paternità: _____ Data di nascita: _____

Via: _____ NAP e Domicilio: _____

A) È affetto/a da allergie? Sì No

Se sì, precisi quale allergia e che trattamento medico é richiesto:

B) Segue una dieta? Sì No

Se sì, precisi: _____

C) Attualmente è affetto/a da disturbi alla salute oppure soffre delle conseguenze di un infortunio?

Sì No

Se sì, specifichi: _____

D) Segue un trattamento medico? Sì No

Se sì, precisi e consegna per favore al Servizio un certificato medico comprovante quanto dichiarato:

E) È seguito da uno psicologo/psichiatra? Sì No

Se sì, precisi e consegna per favore al Servizio un certificato comprovante quanto dichiarato:

F) Prevede di sottoporsi prossimamente ad un intervento, chirurgico, di essere ricoverato in un ospedale?

Sì No

G) Soffre o ha sofferto di alcoolismo o di altre tossicomanie (droghe, medicinali)?

Sì

No

H) Fuma?

Sì

No

I) Altre indicazioni di salute se necessario:

Attestati/conferme da consegnare al Servizio:

1. **Per soggiorni in Europa:** fotocopia della tessera europea di assicurazione malattia, ottenibile presso la propria cassa malati.
2. **Per soggiorni fuori Europa:** una conferma dalla copertura assicurativa malattia e infortunio emessa dalla propria cassa malati, redatta nella lingua del paese ospitante o in inglese.

Una falsa dichiarazione ai punti A) – H) può giustificare, da parte del Servizio, l'annullamento dell'iscrizione.

In fede,

Data: _____ Firma: _____

19 Formulario di motivazione EPISE

Nome: _____ Cognome: _____

1. Hai già fatto un soggiorno di almeno 3 settimane fuori dal Ticino? Dove e per quanto tempo?

2. Qual è la tua motivazione per fare uno stage professionale all'estero?

3. Elenca i vari aspetti che ti incuriosiscono, e quelli che invece ti spaventano all'idea di svolgere uno stage all'estero.

4. Quali sono le tue aspettative rispetto al corso di lingua di una settimana?

5. Quali sono le tue aspettative rispetto all'alloggio?

6. Quali sono le tue aspettative rispetto allo stage professionale?

7. Secondo te, quali sono le aspettative dell'azienda nei tuoi confronti?

8. Sei consapevole delle differenze culturali e come pensi di gestirle?

9. Ritieni di avere una buona capacità di adattamento? Fai un esempio.

10. Ti senti pronto per affrontare una realtà socio-culturale diversa dalla tua e come pensi di superare la fase iniziale?

11. Se sul posto di lavoro non ti dovessi sentire a tuo agio (tempi di inattività lavorativa, conflitto o tensione con i colleghi) come ti comporteresti?

12. Ti ritieni una persona autonoma e con spirito d'iniziativa? Fai esempi concreti delle tue attività extrascolastiche (lavoro, sport, musica, associazioni, hobby, ecc).
