

TANDEM

30 anni

SPICCHI  
DI VACANZA  
ESTATE 2023

Infovacanze  
adesso è qui!

Tandem-Spicchi di vacanza  
c/o Pro Juventute Svizzera italiana  
Piazza Grande 3  
6512 Giubiasco  
info@tandem-ticino.ch



# TANDEM-SPICCHI DI VACANZA

Un'altra estate sta arrivando e insieme a lei anche le vacanze scolastiche, sempre ricche di occasioni di svago. Tandem è un progetto interassociativo che desidera offrire ai bambini e ai giovani la possibilità di arricchire il periodo estivo con proposte di animazione socioculturali: dei veri e propri "spicchi di vacanza"! Da quest'anno la nostra offerta si amplia raccogliendo anche tutte le attività pubblicate sull'opuscolo "Infovacanze - Colonie, Campi e Soggiorni di vacanza estivi".

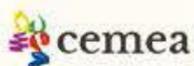
Sfogliando il giornale troverete tante occasioni di scoperta, conoscenza e incontro in compagnia di amici ancora sconosciuti!

## Buona estate e buon divertimento!

Le proposte pubblicate sono state raccolte dal 1. febbraio al 17 marzo 2023, si consiglia di verificare sul nostro sito eventuali cambiamenti. Alle attività possono partecipare tutti, secondo le indicazioni contenute in ogni singolo annuncio. Per le iscrizioni è necessario contattare l'organizzatore.

### Enti della Conferenza Tandem

- Associazione ticinese delle famiglie monoparentali e ricostituite (ATFMR)
- Associazione ticinese dei genitori e amici dei bambini bisognosi di educazione speciale (Atgabbes)
- Centri di esercitazione ai metodi dell'educazione attiva (CEMEA)
- Comunità familiare
- Conferenza cantonale dei genitori (CCG)
- Ficedula
- Fondazione Calanca delle esploratrici
- Pro Juventute Svizzera italiana
- WWF Svizzera



### Vuoi sostenere Tandem?

Grazie al vostro prezioso contributo sarà possibile continuare a sfogliare le pagine di Tandem e a navigare alla ricerca delle proposte più adatte a voi.

GRAZIE

### Dona ora con TWINT!

- Scansiona il codice QR con l'app TWINT
- Conferma importo e donazione

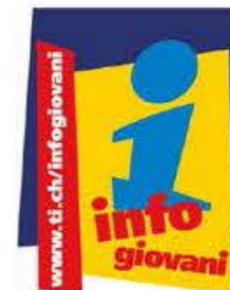


## INDICE:

TANDEM COMPIE 30 ANNI!	4
MERENDE EQUILIBRATE	6
PROFESSIONI IN CAMPO	7
ATTIVITÀ MANUALI	8
ATTIVITÀ SPORTIVE	12
NELLA NATURA	18
VISITE E FESTE	21
MUSICA, DANZA, TEATRO E CINEMA	22
CAMPI ESTIVI DIURNI	30
DI TUTTO UN PO'	40
COLONIE DI VACANZA	45
INFORMAZIONI UTILI	50
FORMAZIONE CEMEA	51

### PARTNER PRINCIPALE

Per il finanziamento del progetto si ringrazia l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS), Repubblica e Cantone Ticino



### PARTNER SOSTENITORI



Per la realizzazione del progetto Tandem 2023 si ringraziano in particolare:

DSS, Repubblica e Cantone Ticino:  
Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani;  
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Ufficio del medico cantonale

DECS, Repubblica e Cantone Ticino:  
Sezione delle scuole comunali;  
Sezione dell'insegnamento medio;  
Sezione della pedagogia speciale;  
Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale

Cantone dei Grigioni:  
Promozione della cultura, Cantone dei Grigioni  
Ispettorato scolastico Grigioni italiano

Coordinamento: Anna Rimoldi

Progetto grafico: Maya Wäber

Sito web: Alberto Tacconi

Stampa: Centro Stampa Ticino

Stampato in 36'000 copie su carta da giornale Snow

### COMUNI SOSTENITORI

Comune di Bellinzona



Comune di Chiasso



Comune di Collina d'Oro



Comune di Massagno



Comune di Riviera



Comune di Airolo



Comune di Arogno



Comune di Coldrerio



Comune di Comano



Comune di Gordola



Comune di Lamone



Comune di Losone



Comune di Maggia



Comune di Magliaso



Comune di Mezzovico-Vira



Comune di Orselina



Comune di Tenero-Contra



# Tandem

## COMPIE 30 ANNI!

Vi aspettiamo tutti il 4 giugno al Convento di Monte Carasso!

Tutto ha inizio nel 1990, quando esce la prima edizione dell'opuscolo dedicato alle colonie di vacanza estive, conosciuto come Infovacanze, promosso dall'allora Settore attività giovanili del Dipartimento Opere Sociali del Canton Ticino. La pubblicazione aveva lo scopo di riunire, promuovere e informare le famiglie sulle proposte residenziali organizzate durante le vacanze estive.

Lo stesso anno si costituisce un Gruppo di coordinamento (composto dal Settore attività giovanili del Dipartimento Opere Sociali, Atgabbes, WWF e Gruppo Genitori Bellinzona) per la promozione di attività diurne, cioè proposte socioeducative della durata di alcune ore o singole giornate, che non prevedevano il pernottamento, ma che permettevano tuttavia ai partecipanti di vivere momenti in compagnia di coetanei e di allargare i propri orizzonti e interessi frequentando corsi organizzati da enti o privati.

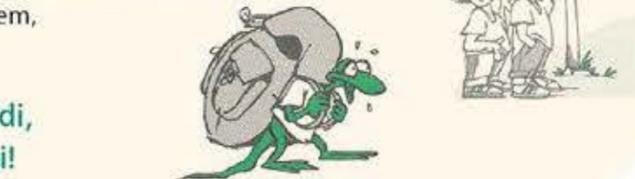
Il lavoro del Gruppo di coordinamento traeva spunto dall'esperienza condotta in Svizzera francese con *Passport Vacances*, progetto dedicato proprio all'organizzazione e alla promozione di attività diurne.

Nella primavera del 1991 esce la prima pubblicazione ticinese, distribuita agli allievi del Bellinzonese, chiamata *Passaporto vacanze* che raccoglieva 16 attività, tra le quali: *Conoscenza dei pipistrelli, Pedalata da Giubiasco a Tenero, Pittura e movimento, Passeggiata in carrozza, Impariamo a fare il pane.*

Dopo questa sperimentazione, nel 1993 viene stampato il primo Tandem-Spicchi di vacanza, con un'edizione distribuita a tutti gli allievi del Canton Ticino che raccoglieva già allora ben 92 proposte di attività diurne organizzate da 44 tra enti, associazioni, gruppi informali e singoli privati.

Nel 1996 l'iniziativa Tandem-Spicchi di vacanza diventa una Conferenza, composta attualmente da nove enti, che ha saputo conservare nel tempo i valori e il carattere della prima pubblicazione che da quest'anno accoglie anche tutte le attività proposte sull'opuscolo Infovacanze - Colonie, Campi e Soggiorni di vacanza estivi e festeggia i 30 anni insieme a circa 120 organizzatori e poco meno di 300 attività estive.

Questo importante traguardo non sarebbe mai potuto essere raggiunto senza la passione, il tempo e il coinvolgimento degli enti promotori del progetto e di tutti gli organizzatori che negli anni si sono messi a disposizione per offrire ai giovani della Svizzera italiana tanti piccoli, o grandi, Spicchi di vacanza! A loro, e a tutti i partecipanti, vanno i nostri più sentiti ringraziamenti!



## CHI SE LO RICORDA?

Raccontateci le vostre esperienze con le proposte di Tandem, scrivetece a [info@tandem-ticino.ch](mailto:info@tandem-ticino.ch).

Stiamo cercando materiale, fotografie, ricordi, per festeggiare i nostri 30 anni insieme a voi!



# FESTEGGIATE INSIEME A NOI



30 anni

SPICCHI DI VACANZA



15 anni

PROGETTO MENTORING



## DOMENICA 4 GIUGNO

AL CONVENTO DI MONTE CARASSO

Vi invitiamo a partire dalle 11.00 a una giornata di animazione, musica, divertimento e tanto altro in occasione dei 30 anni di Tandem-Spicchi di vacanza e dei 15 anni del Progetto Mentoring di Pro Juventute Svizzera italiana. Per maggiori informazioni consultate il sito [www.tandem-ticino.ch](http://www.tandem-ticino.ch)

# MERENDE EQUILIBRATE



Promuovere la salute  
stare bene fa bene

*Merende Equilibrate* è un progetto per sensibilizzare bambini e ragazzi sull'importanza di un'alimentazione favorevole alla salute e per coinvolgerli in modo creativo nella preparazione della merenda. Nel 2023 Tandem promuove 95 attività in cui saranno offerte delle merende equilibrate e gustose (riconoscibili dal marchio )

Perché mangiare equilibrato è divertente anche in vacanza!

## Ricetta per una merenda equilibrata

Acqua  
+  
Verdura e/o frutta  
+  
Un farinaceo o un latticino  
o frutta a guscio non salata  
(a seconda dell'attività svolta,  
della fame o dei bisogni)

## Gelato veloce

Congelare rondelle di banane mature  
e poi frullarle fino a una consistenza  
cremosa (a piacere, aggiungere qualche  
cucchiaio di latte)

## Bibite fantasia

Per completare la merenda:  
acqua aromatizzata con pesca e lamponi  
o con cubetti di ghiaccio e foglie di menta

## Pizza anguria

Tagliare una fetta di anguria in sei spicchi.  
Guarnire le fette di "pizza" a piacere: yogurt,  
frutti di bosco, noci, cocco grattugiato

Su [www.ti.ch/merende](http://www.ti.ch/merende)  
trovate maggiori informazioni e  
altre proposte sfiziose!

In collaborazione con il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria  
dell'Ufficio del medico cantonale, nell'ambito del Programma d'azione cantonale  
"Promozione della salute", con il sostegno di Promozione Salute Svizzera

# PROFESSIONI IN CAMPO

CINQUE MEZZE GIORNATE ALLA SCOPERTA  
DEL MONDO DELLE PROFESSIONI

In collaborazione con l'Ufficio dell'orientamento  
scolastico e professionale

Tandem-Spicchi di vacanza offre alle ragazze e ai ragazzi che  
hanno concluso la terza media l'occasione di avvicinarsi al  
mondo del lavoro attraverso cinque mezzeggiornate orientative  
organizzate presso alcune aziende formatrici ticinesi.

Le orientatrici e gli orientatori, insieme ai responsabili delle ditte,  
accoglieranno i partecipanti, presenteranno loro le professioni  
del settore e li accompagneranno nel corso della visita  
aziendale. I giovani saranno coinvolti anche in piccole attività  
che permetteranno loro di avvicinarsi alle professioni che queste  
aziende offrono.

L'obiettivo è di coinvolgere le ragazze e i ragazzi in un periodo,  
quello estivo, in cui vi è maggiore tempo e tranquillità per  
conoscere, sperimentare e riflettere sulle scelte scolastiche e  
professionali che li attendono alla fine della scuola dell'obbligo.

Le cinque mezzeggiornate organizzate nel Sopraceneri porteranno  
i partecipanti a visitare alcune professioni del settore della  
tecnica, della costruzione, dei trasporti, della natura  
e dell'informatica.

La proposta per il Sottoceneri prevede la visita di alcune  
professioni del settore della natura, della ristorazione,  
dell'economia domestica, del sanitario, del commercio  
e della vendita, dell'informatica e dell'elettricità.

 **SEGUICI SU INSTAGRAM**  
[@orientamento\\_ti](https://www.instagram.com/orientamento_ti)

## RESPONSABILI

Massimo Genasci-Borgna, Capoufficio  
Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale  
Anna Rimoldi, Tandem-Spicchi di vacanza

## LUOGO ATTIVITÀ

aziende del Sopraceneri e del Sottoceneri

## PARTECIPANTI

6-12 persone

## ETÀ

i giovani devono aver concluso la terza media

## DATE E ORARI

3-7 luglio, 9.00-12.00

## LUOGO DI RITROVO

le ragazze e i ragazzi dovranno essere accompagnati  
a inizio giornata e ripresi a fine mattina nei luoghi che  
saranno indicati al momento dell'iscrizione

## ISCRIZIONE

dal 2 maggio al 2 giugno

## COSTO

fr. 50.- (per cinque mezzeggiornate)

## CONTATTI

079 207 25 78, [info@tandem-ticino.ch](mailto:info@tandem-ticino.ch)  
[www.tandem-ticino.ch](http://www.tandem-ticino.ch)

# ATTIVITÀ MANUALI



! proposta degli enti Tandem

= merende equilibrate

» attività ripetuta

★ attività adatta anche a persone con disabilità

## LEVENTINA E BLENIO

### Biriki incontra gli Amici del Nara ★

Biriki, con la sua creatrice Bruna Ferrazzini, vi porterà alla scoperta dei tesori della regione del Nara. Dopo una passeggiata osservativa si terrà un atelier creativo-artistico. Al termine merenda in compagnia.

**Età:** 5-11 anni  
**Date e orari:** 4 luglio, 13.30-16.30  
**Responsabile:** Sandra Ferrazzini, Amici del Nara  
**Luogo attività:** Cancori-La Pernice, 6716 Leontica  
**Partecipanti:** 10-20 persone  
**Costo:** fr. 10.-  
**Contatti:** 076 365 17 28  
[info@nara.ch](mailto:info@nara.ch), [www.nara.ch](http://www.nara.ch)

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Corso di disegno estivo »

Durante i cinque giorni useremo diverse tecniche di pittura come matite colorate, acquarelli, pastelli e matite a graffite. Impareremo dei trucchetti per fare le ombre e i riflessi, il 3D e i volumi. Disegneremo dei piccoli oggetti con le linee guida e faremo dei graffiti su fogli A4.

**Età:** 8-12 anni  
**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 24-28 luglio, 21-25 agosto, 14.30-16.30  
**Responsabile:** Katia Ricci Regusci  
**Luogo attività:** Ala Trempa 3, 6528 Camorino  
**Partecipanti:** 5-8 persone  
**Costo:** fr. 85.- (a settimana)  
**Contatti:** 079 232 46 62  
[riccikatia@hotmail.com](mailto:riccikatia@hotmail.com)  
[www.quadriquadri.ch](http://www.quadriquadri.ch)

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

### Sfera luminosa »

Lavoreremo con un filo metallico resistente. Darete libero sfogo alla vostra immaginazione per creare un oggetto con le mani e con l'aiuto delle pinze, che verrà poi dotato di una catena luminosa. Come educatrice sociale vi accoglierò in questo processo.

**Età:** 12-17 anni  
**Date e orari:** 4 luglio, 18 luglio, 25 luglio, 14.00-17.00, 12 luglio, 9.30-12.30  
**Responsabile:** Manuela Leone  
**Luogo attività:** Atelier Manu e l'arte, Via della Motta 14, 6600 Locarno  
**Partecipanti:** 4-5 persone  
**Costo:** fr. 49.- (al giorno, incluso materiale)  
**Contatti:** 079 694 20 20  
[manuelarte.ch@hotmail.com](mailto:manuelarte.ch@hotmail.com)  
[www.manuelarte.ch](http://www.manuelarte.ch)

### Luce di favola » ★

Create la vostra catena luminosa secondo i vostri desideri, con tovaglioli o tessuto oppure dipingete i cappellini. La vostra luce personale è pronta. Vi accompagno come educatrice sociale.

**Età:** 8-14 anni  
**Date e orari:** 5 luglio, 11 luglio, 14.00-17.00  
**Responsabile:** Manuela Leone  
**Luogo attività:** Atelier Manu e l'arte, Via della Motta 14, 6600 Locarno  
**Partecipanti:** 4-6 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 1 persona, 10-14 anni  
**Costo:** fr. 42.- (al giorno)  
**Contatti:** 079 694 20 20  
[manuelarte.ch@gmail.com](mailto:manuelarte.ch@gmail.com)  
[www.manuelarte.ch](http://www.manuelarte.ch)

### Architetti per un giorno = ★

Esplora il tuo ambiente costruito e non (ancora) costruito. Impara ad osservare un luogo e poi a reinventarlo con un tuo progetto, presentandolo attraverso schizzi e modelli. Portare il picnic per il pranzo. Animatrici: architetti Anja Ureta e Thea Delorenzi.

**Età:** 8-14 anni  
**Date e orari:** 20 luglio, 9.15-17.00  
**Responsabile:** Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico  
**Luogo attività:** Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
**Partecipanti:** 8-15 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 1 persona, 8-14 anni  
**Iscrizioni:** entro il 10 giugno  
**Costo:** fr. 25.- (fr. 20.- per secondo figlio iscritto e soci PVSQ)  
**Contatti:** 079 871 37 90, 091 743 96 82  
[marcellasnider\\_salazar@hotmail.com](mailto:marcellasnider_salazar@hotmail.com)

### Laboratorio di disegno = ★

Vuoi apprendere questa tecnica artistica e i suoi segreti? Qui potrai dedicarti a questa arte oltre a scambiare esperienze e a condividere i tuoi risultati con i compagni. Animatore: Fausto Tommasina

**Età:** 8-14 anni  
**Date e orari:** 10-13 luglio, 9.00-12.00  
**Responsabile:** Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico  
**Luogo attività:** Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
**Partecipanti:** 8-12 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 1 persona, 8-14 anni  
**Iscrizioni:** entro il 10 giugno  
**Costo:** fr. 100.- (fr. 90.- per secondo figlio iscritto e soci PVSQ)  
**Contatti:** 079 871 37 90, 091 743 96 82  
[marcellasnider\\_salazar@hotmail.com](mailto:marcellasnider_salazar@hotmail.com)

### Camp di stilismo e moda =

Corso di stilismo e moda in cui i partecipanti cuciono un outfit partendo dal design fino alla realizzazione in materia tessile. Nell'ultimo giorno amici e familiari potranno assistere alla presentazione dell'outfit con una sfilata di moda. Il corso si svolge con l'obiettivo del divertimento e dello svago dei partecipanti.

**Età:** dagli 8 anni  
**Date e orari:** 31 luglio, 2 agosto, 3 agosto, 4 agosto, 9.00-17.00  
**Responsabile:** Severine Edelmann, Allegra Design  
**Luogo attività:** Istituto scolastico Collegio Papiro, Via delle Cappelle 1, 6612 Ascona  
**Partecipanti:** 8-16 persone  
**Costo:** da fr. 410.- a fr. 490.- (con o senza pranzo)  
**Contatti:** 079 592 94 25, 078 714 31 33  
[info@allegradesign.ch](mailto:info@allegradesign.ch)  
[www.allegradesign.ch](http://www.allegradesign.ch)

### Atelier di pittura creativa = »

Attività pittorica con tavolozza a 18 colori. Il Gioco del Dipingere ideato da Arno Stern è un'attività ludico-educativa che ha le virtù del gioco e la serietà di un compito nel quale si concentrano tutte le facoltà dell'essere. Il partecipante, piccolo o grande, sviluppa attitudini che incrementano autostima, autonomia ed equilibrio nel giudizio di sé. La tavolozza coltiva il rispetto e le regole, il foglio bianco accoglie il bisogno di espressione. Divertimento e piacere senza competizione.

**Età:** 5-14 anni  
**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 21-25 agosto, 9.30-11.00  
**Responsabile:** Lucia Domenighetti  
**Luogo attività:** Atelier di pittura, Piazza Sant'Antonio, 6600 Locarno  
**Partecipanti:** 5-9 persone  
**Costo:** Fr. 100.- (a settimana), fr. 80.- (per secondo figlio iscritto), ev. fr. 10.- per uscita alle ore 12.00  
**Contatti:** 078 610 88 35  
[domenighettilucia@hispeed.ch](mailto:domenighettilucia@hispeed.ch)  
[www.sites.google.com/site/atelierdipitturacreativa](http://www.sites.google.com/site/atelierdipitturacreativa)

## LUGANESE

### Comics in the city = » ★

Durante il workshop verranno proposte delle storie semplici, a cui è stato levato l'ambiente in cui si svolgono. Sarete voi a crearlo, lavorando all'elaborazione dello spazio adatto al loro racconto. Grazie alla vostra fantasia e capacità di visualizzazione, dando completa libertà alla vostra creatività, avrete la possibilità di realizzare una breve storia autoconclusiva che verrà esposta per un confronto con gli altri compagni di avventura, in un piacevole momento di condivisione finale. A cura di Elanor Burgyan (attività di giugno) e Andrea De Carli (attività di agosto), Scuola d'Arte Mimesi.

**Età:** 6-10 anni  
**Date e orari:** 19-20 giugno, 21-22 agosto, 10.00-16.00  
**Responsabile:** Betti Valli, Istituto Internazionale di Architettura. Per la cultura del territorio  
**Luogo attività:** Parco e Villa Saroli, Viale Franscini 9, 6900 Lugano  
**Partecipanti:** 6-10 persone  
**Iscrizioni:** entro il 4 giugno e il 6 agosto  
**Costo:** fr. 120.-  
**Contatti:** 091 996 13 87, 077 999 29 47  
[kids@i2a.ch](mailto:kids@i2a.ch), [www.i2a.ch](http://www.i2a.ch)

### Comics in the city = » ★

Durante il workshop verranno proposte delle storie semplici, a cui è stato levato l'ambiente in cui si svolgono. Sarete voi a crearlo, lavorando all'elaborazione dello spazio adatto al loro racconto. Grazie alla vostra fantasia e capacità di visualizzazione, dando completa libertà alla vostra creatività, avrete la possibilità di realizzare una breve storia autoconclusiva che verrà esposta per un confronto con gli altri compagni di avventura, in un piacevole momento di condivisione finale. A cura di Elanor Burgyan (attività di giugno) e Andrea Olgiati (attività di agosto), Scuola d'Arte Mimesi.

**Età:** 11-16 anni  
**Date e orari:** 21-23 giugno, 23-25 agosto, 10.00-16.00  
**Responsabile:** Betti Valli, Istituto Internazionale di Architettura. Per la cultura del territorio  
**Luogo attività:** Parco e Villa Saroli, Viale Franscini 9, 6900 Lugano  
**Partecipanti:** 6-10 persone  
**Iscrizioni:** entro il 4 giugno e il 6 agosto  
**Costo:** fr. 180.-  
**Contatti:** 091 996 13 87, 077 999 29 47  
[kids@i2a.ch](mailto:kids@i2a.ch), [www.i2a.ch](http://www.i2a.ch)



## La calligrafia e gli alfabeti per creare il mio libro

In modo ludico e fantasioso, sperimentando tecniche e supporti calligrafici come il pennino e il calamo di bambù, ci avviciniamo alla scrittura armoniosa e alla calligrafia. In questo laboratorio scopriremo alfabeti misteriosi del passato o di altre culture. Giorno dopo giorno, i lavori realizzati diventano un racconto che viene rilegato e... Voilà, avrai creato la tua storia e il tuo libro!

**Età:** 9-14 anni

**Date e orari:** 19-24 giugno, 9.30-16.00

**Responsabile:** Sandra Schaffner

**Luogo attività:** Via Cantonale 47,

6805 Mezzovico-Vira

**Partecipanti:** 5-8 persone

**Iscrizioni:** entro il 10 giugno

**Costo:** fr. 350.- (fr. 20.- per materiale),

pranzo al sacco, merenda offerta

**Contatti:** 076 365 06 05

artemusa@live.com

www.sandravonrubenwil.com

## Un viaggio alla scoperta del mondo dell'arte

Durante quattro pomeriggi scoprirai con me diverse espressioni d'arte e imparerai la tecnica associata. I soggetti sono: Land Art, la scultura, la pittura e fun painting con materiali diversi. Il corso è offerto in italiano e, su richiesta, anche in tedesco. Lavoriamo nel mio studio, in giardino o fuori nella natura. Sei pronto a viaggiare con me? Sarei felice di conoscerti.

**Età:** dai 5 anni

**Date e orari:** 3-6 luglio, 10-13 luglio, 17-20 luglio, 21-25 agosto, 12.00-17.30

**Responsabile:** Jasmine Them Schmid,

Atelier JATHESCH

**Luogo attività:** Via Tesserete 12, 6948 Porza

**Partecipanti:** 3-6 persone

**Costo:** da fr. 280.- a fr. 350.- (a dipendenza

del numero di partecipanti)

**Contatti:** 078 753 03 22

jathesch@gmail.com

## Vacanze estive tra arte e creatività al Museo in erba

Durante le vacanze estive il Museo in erba propone settimane all'insegna della creatività e della scoperta di nuovi amici artisti.

**Età:** 4-11 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 10.00-11.30

**Responsabile:** Elisa Ferrario, Museo in erba

**Luogo attività:** Riva Caccia 1, 6900 Lugano

**Partecipanti:** massimo 10 persone

**Costo:** fr. 20.- (al giorno)

**Contatti:** 091 835 52 54

ilmuseoinerba@bluewin.ch

www.museoinerba.com

## Gouache!

A cura di Mavie Steffanina. Trascorreremo tre giornate intensive per approfondire la fantastica tecnica della gouache. La gouache, o tempera, è una pittura simile all'acquarello ma con una finitura molto più opaca che offre la possibilità di lavorare a strati. Questa sua caratteristica la rende perfetta per uno stile di pittura più spensierato e sperimentale, adatta a schizzi veloci e a illustrazioni molto dettagliate. Impareremo poi a piegare, assemblare e rilegare le nostre tavole per ottenere un libro unico e personale.

**Età:** 8-12 anni

**Date e orari:** 26-28 giugno, 10.00-16.00

**Responsabile:** Betti Valli,

Istituto Internazionale di Architettura.

**Per la cultura del territorio**

**Luogo attività:** Parco e Villa Saroli,

Viale Franscini 9, 6900 Lugano

**Partecipanti:** 6-10 persone

**Iscrizioni:** entro l'11 giugno

**Costo:** fr. 180.-

**Contatti:** 091 996 13 87, 077 999 29 47

kids@i2a.ch, www.i2a.ch

## Ceramica

Con l'argilla potrai creare oggetti secondo la tua fantasia: scatolette per tesori, animali, fischietti,... In seguito li pittureremo e poi verranno cotti per trasformarsi in ceramica. Le creazioni saranno da ritirare cotte in atelier post corso, circa un mese dopo. Sono raccomandati vestiti sporchevoli.

**Età:** 5-14 anni

**Date e orari:** 19-21 giugno, 10-12 luglio,

17-19 luglio, 24-26 luglio, 7-9 agosto,

14-16 agosto, 9.00-11.00

**Responsabile:** Noémie Roth,

Atelier ceramica Noemie Roth

**Luogo attività:** Stabilimento Arca,

Via alle Pezze 13, 6950 Tesserete

**Partecipanti:** 3-10 persone

**Partecipanti con disabilità:** 1 persona,

5-14 anni

**Costo:** fr. 130.- (fr. 120.- + fr. 10.- per

materiale e cotture)

**Contatti:** 076 679 84 85

noemieroth@hotmail.com

www.noemie-ceramica.com

## Ceramica alla fattoria

Per tre mattine i bambini potranno modellare l'argilla e creare piccoli oggetti d'uso che verranno colorati durante l'ultimo incontro. Successivamente la ceramista cuocerà le ceramiche in un forno speciale. L'attività si svolgerà con qualsiasi tempo sotto la tettoia annessa all'atelier.

**Età:** 6-11 anni

**Date e orari:** 21-23 agosto, 9.30-11.30

**Responsabile:** Barbara Jaccard

**Luogo attività:** Atelier di ceramica,

Via Minora 19, 6981 Bedigliora (Nerocco)

**Partecipanti:** 6-12 persone

**Iscrizioni:** entro il 31 luglio

**Costo:** fr. 100.- (tutto incluso)

**Contatti:** 079 758 38 59

ba.jaccard@live.it

www.barbarajaccard.ch

## Ceramica: modelliamo l'argilla

Atelier di espressione libera dove si possono creare degli oggetti d'uso, decorativi o piccole sculture. Il giorno stesso si possono portare a casa gli oggetti crudi in argilla, oppure, su richiesta, si potrà partecipare una seconda volta per la colorazione e sarà inclusa anche la cottura degli oggetti.

**Età:** 5-14 anni

**Date e orari:** 26 giugno, 7 luglio,

14 luglio, 18 agosto, 15.30-17.00

**Responsabili:** Antonella Tomaino

e Franca Tomaino, Atelier Libero di Ceramica

di Antonella Tomaino

**Luogo attività:** Ex Casa Comunale,

Stradon da Vésc, 6938 Vezio

**Partecipanti:** 2-6 persone

**Costo:** fr. 30.- (al giorno, incluso materiale)

**Contatti:** 079 295 49 88, 091 609 14 68

antoceramica@bluewin.ch

www.antoceramica.ch



## Camp di stilismo e moda

Corso di stilismo e moda in cui i partecipanti cuciono un outfit partendo dal design fino alla realizzazione in materia tessile. Nell'ultimo giorno amici e familiari potranno assistere alla presentazione dell'outfit con una sfilata di moda. Il corso si svolge con l'obiettivo del divertimento e dello svago dei partecipanti.

**Età:** dagli 8 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 9.00-17.00

**Responsabile:** Severine Edelmann,

Allegra Design

**Luogo attività:** da definire, Lugano

**Punto d'incontro:** Stazione ferroviaria

Lugano

**Partecipanti:** 6-8 persone

**Costo:** da fr. 490.- a fr. 590.- (con o senza

pranzo)

**Contatti:** 079 592 94 25, 078 714 31 33

info@allegradesign.ch

www.allegradesign.ch

## MENDRISIOTTO

### Filo d'arte

Una foto è un ricordo speciale! Ecco il punto di partenza per questa avventura coinvolgente. Rapiti da ogni sorta di materiale, realizzeremo, senza nessun giudizio o limite, la nostra personale opera che rappresenterà le emozioni vissute proprio in quella foto che ci è tanto cara. Non serve nessuna conoscenza tecnica specifica ma solo il desiderio di realizzare qualcosa di prezioso e speciale, tutto per noi. Ti serve solo una foto, la tua foto, e tutto il resto sarà speciale.

**Età:** 12-15 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 9.00-12.00,

3-7 luglio, 14.00-17.00

**Responsabile:** Ilaria Quadranti

**Luogo attività:** Atelier, Via Ruvioli 22d,

6853 Ligornetto

**Partecipanti:** 4-7 persone

**Iscrizioni:** entro il 24 giugno

**Costo:** fr. 220.- (incluso materiale e

merenda)

**Contatti:** 078 740 98 50

info@ilariaquadranti.ch

www.linkr.ee/emotionalstitchingart

## Bettina la farfallina arcobaleno incontra la fata Mila

Ti piacciono le favole a lieto fine? Dopo averla ascoltata realizzeremo una fatina dei fiori e una farfalla arcobaleno con tanti materiali colorati a sorpresa.

**Età:** 6-9 anni

**Date e orari:** 20 giugno, 5 luglio, 25 luglio,

14.00-16.00

**Responsabile:** Stelia Belloni

**Luogo attività:** Via Ciarello 17, 6828 Balerna

**Partecipanti:** 2-4 persone

**Costo:** fr. 20.-

**Contatti:** 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

## La ninfea del laghetto magico

Dopo il racconto realizzeremo e dipingeremo insieme una coloratissima ninfea con lane, nastri, feltro, perline e stoffe.

**Età:** 6-9 anni

**Date e orari:** 27 giugno, 11 luglio,

14.00-16.00

**Responsabile:** Stelia Belloni

**Luogo attività:** Via Ciarello 17, 6828 Balerna

**Partecipanti:** 2-4 persone

**Costo:** fr. 20.-

**Contatti:** 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

## Lavoretti con materiali di riciclo

Creeremo mister/miss patata, simpatico personaggio fatto con collant, semi, terra e altro... lo si decora a piacere. Col tempo a mister/miss patata, se accudito con amore, cresceranno simpatici capelli di erba in testa. Verrà offerta una piccola merenda.

**Età:** 4-8 anni

**Date e orari:** 21 giugno, 14.00-15.30

**Responsabile:** Samantha Piffaretti

**Luogo attività:** Via Carlo Colombara 9a

6853 Ligornetto

**Partecipanti:** 4-8 persone

**Iscrizioni:** entro il 14 giugno

**Costo:** fr. 10.-

**Contatti:** 079 692 71 12

samantha.torti@bluewin.ch

## Piccolo orto

Creeremo un mini orto in un vaso. Con piccoli attrezzi i bambini potranno creare e sperimentare con la terra, semi e piantine e vedere realizzato il loro orto. Creeremo insieme anche delle etichette con il nome di cosa abbiamo seminato o piantato. Piccola merenda offerta.

**Età:** 4-8 anni

**Date e orari:** 26 giugno, 14.00-15.30

**Responsabile:** Samantha Piffaretti

**Luogo attività:** Via Carlo Colombara 9a

6853 Ligornetto

**Partecipanti:** 4-6 persone

**Iscrizioni:** entro il 19 giugno

**Costo:** fr. 20.-

**Contatti:** 079 692 71 12

samantha.torti@bluewin.ch



# ATTIVITÀ SPORTIVE



📍 proposta degli enti Tandem

🍽️ merende equilibrate

🔁 attività ripetuta

★ attività adatta anche a persone con disabilità

## GRIGIONI ITALIANO

### Parco Avventura

Un'emozionante avventura in piena sicurezza. Cinque percorsi, 650 metri sospesi tra gli alberi, oltre 45 giochi. Adatto a bambini, ragazzi, adulti e, soprattutto, famiglie!

**Età: dai 3 anni**

**Date e orari: 10 giugno-30 settembre**

Responsabile: Pietro Zala, Ente Turistico Regionale del Moesano

Luogo attività: Centro Sportivo San Remo, 6565 San Bernardino

Partecipanti: massimo 12 persone

Costo: da fr. 12.- a fr. 30.- (20% di sconto Spicchi di vacanza, dal lunedì al venerdì, escluso 1-15 agosto)

Contatti: 091 832 12 14

info@visit-moesano.ch

visit-moesano.ch/it/cosa-fare/parco-avventura

### Camp estivo FTC

#### Roveredo

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età: 6-14 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 10.00-16.00**

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Campo Sportivo,

Ai Campitt 13, 6535 Roveredo

Partecipanti: 25-50 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)

Contatti: 091 857 01 31, ftc@football.ch

ftc.football.ch

## LEVENTINA E BLENIO

### Tiro con l'arco

Vieni al Nara a cimentarti con il tiro con l'arco. Gli Arcieri del Bellinzonese ti accompagneranno nei tuoi primi tiri. L'attività, della durata di 1 ora, si terrà in gruppi di massimo 8 bambini/ragazzi. È prevista la merenda.

**Età: 8-14 anni**

**Date e orari: 19 agosto, 14.00-17.00**

Responsabile: Nicolò Trosi,

Arcieri del Bellinzonese

Luogo attività: Ristorante la Pernice -

Cancorì, 6716 Leontica

Partecipanti: 8-24 persone

Iscrizioni: entro il 15 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 079 426 31 83, nicolo@trosi.ch

www.nara.ch

### Camp estivo FTC - Faido

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine tra, i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età: 6-14 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 10.00-16.00**

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Campo Comunale,

Via Saesc 3, 6760 Faido

Partecipanti: 25-50 persone

Iscrizioni: entro il 12 giugno

Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)

Contatti: 091 857 01 31, ftc@football.ch

ftc.football.ch

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Conosco il pony

Durante lo stage il bambino avrà la possibilità di accudire e interagire con i pony. Verranno proposti percorsi motori (per i più piccoli), nonché esercizi da terra di gestione del pony per instaurare un rapporto tra l'équipe ed il bambino. Gli stage si svolgeranno su mezza giornata in base all'età. Alla scoperta del Pony - Speciale "Mamma-Bambino" (2-4 anni), Alla scoperta del Pony - SI (4-6 anni), Alla scoperta del Pony - SE (6-11 anni).

**Età: 2-11 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 3-7 luglio, 7-11 agosto, 21-25 agosto, 9.00-17.00, 11-15 luglio, 14-18 agosto, 9.30-11.30**

Responsabile: Valérie Malingamba

Luogo attività: Claro

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro l'11 giugno

Costo: fr. 180.- (Speciale Mamma-bambino),

fr. 240.- (Alla scoperta del pony SI), fr. 350.-

(Alla scoperta del pony SE)

Contatti: 079 785 86 98

info@scuolapony.ch, www.horsetogether.ch

### Una settimana in una Scuderia Bio-Etologica La Finca

Passare cinque giorni in una Scuderia Bio-etologica immersi nella natura a stretto contatto con cavalli che vivono in branco! Scopriremo insieme il loro mondo e tutte le loro caratteristiche. Si imparerà ad avvicinare il cavallo correttamente e in tutta sicurezza, ad accudirlo e infine anche a cavalcarlo. Ci saranno inoltre passeggiate, avventure, creatività, se sarà caldo giochi con l'acqua, buon cibo (incluso) e molto altro ancora!

**Età: 8-15 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 3-7 luglio, 24-28 luglio, 9.15-18.00**

Responsabile: Marco Taminelli

Luogo attività: Agriturismo e Scuderia Bio-etologica La Finca, Al Quattro 4,

6705 Cresciano

Partecipanti: 10-16 persone

Iscrizioni: entro l'11 giugno

Costo: fr. 400.- (a settimana, incluso pranzo),

fr. 350.- (sconto fratelli/sorelle)

Contatti: 076 387 78 83, colonie@lafinca.ch

www.lafinca.ch

► Ricerca collaboratori

Personale educativo: 2

Personale ausiliario: 4

### Camp estivo FTC

#### Sementina

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età: 6-14 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 10.00-16.00**

Responsabile: Livio Bordoli,

Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Centro Sportivo all'Isola,

Via all'Isola, 6514 Sementina

Partecipanti: 25-50 persone

Iscrizioni: entro il 12 giugno

Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)

Contatti: 091 857 01 31, ftc@football.ch

ftc.football.ch

### Camp estivo FTC

#### Giubiasco

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età: 6-14 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 10.00-16.00**

Responsabile: Livio Bordoli,

Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Stadio Comunale,

Strada dello Stadio 3, 6512 Giubiasco

Partecipanti: 25-60 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)

Contatti: 091 857 01 31

ftc@football.ch

ftc.football.ch

### Tennis & Lingue

#### TC Bellinzona

Organizziamo dei camp estivi per offrire ai giovani un'esperienza ricca di divertimento e istruzione! I camp offrono la possibilità di incontrare nuovi amici e di passare con loro una settimana ricca di varie attività e, alla fine della settimana, tutti riceveranno un diploma e una medaglia! Non solo tennis ma anche inglese e tedesco! Grazie alla combinazione di tennis & studio rendi la tua settimana un'esperienza unica unendo il piacere alla didattica. Dettagli dei prezzi sul nostro sito web.

**Età: 4-20 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 21-25 agosto, 8.45-12.15**

Responsabile: Fabien Guillot,

Tennis Club Bellinzona

Luogo attività: Via Brunari 2a,

6500 Bellinzona

Partecipanti: 3-24 persone

Costo: da fr. 110.- a fr. 440.- (a dipendenza della formula scelta)

Contatti: 079 452 83 89

fabien Guillot.tcb@gmail.com

www.scuolatennis-bellinzona.ch

### Yoga giocando

Cicli di tre mattine all'aria aperta alla scoperta dello yoga e la mindfulness. Attraverso giochi, favole, musica e tanti lavoretti, che favoriscono una crescita consapevole a far fiore le proprie potenzialità e ad esplorare i valori importanti della vita, come l'accettazione e l'individualità del proprio sé, la cooperazione, il pensiero positivo, la gentilezza. È un'attività efficace sia per il primo approccio allo yoga sia per chi ne ha già familiarità. Inclusa una piccola merenda sana.

**Età: 6-11 anni**

**Date e orari: 26-28 luglio, 2-4 agosto, 9.00-11.30**

Responsabile: Rosa Roca

Luogo attività: Parco Villa dei Cedri,

6500 Bellinzona

Partecipanti: 4-8 persone

Iscrizioni: entro il 12 luglio

Costo: fr. 90.-

Contatti: 078 816 63 09

rosarocayogi@gmail.com

rosarocayogi.wordpress.com



## Settimana didattica in scuderia

Vuoi imparare tutto ciò che c'è da sapere sul mondo del cavallo? Ti aspettiamo per insegnarti tutto su questo fantastico animale, dai primi contatti a come si monta. La maggior parte delle giornate sarà dedicata al cavallo. Ci divertiremo inoltre con attività di gruppo. Pranzo al sacco. Caschi e protezione saranno messi a disposizione dall'organizzatore.

**Età: 5-16 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 3-7 luglio, 17-21 luglio, 21-25 agosto, 9.00-17.00**

Responsabile: Alfredo Bellardi,

Scuderia Progero

Luogo attività: Via Santa Maria 3, 6515 Gudo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 380.- (a settimana, sconti più settimane)

Contatti: 079 835 50 67

abellardi65@gmail.com

www.progero.ch

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

### Minicorso Gokart

Una mattinata all'insegna della velocità: partecipa a questo minicorso di gokart, scopri le nozioni base del karting e prova anche a girare in pista! Per iniziare un po' di teoria: ti insegneremo le regole principali per circolare su una pista e le relative misure di sicurezza come pure le tecniche di guida iniziali per guidare un kart. Poi, terminata questa parte, potrai girare in pista con un minikart, provare a mettere in pratica quanto appreso precedentemente e divertirti con i nostri gokart.

**Età: 10-13 anni**

**Date e orari: 28 giugno, 22 agosto, 10.00-12.00**

Responsabile: Claudia Longhi

Luogo attività: Via Pizzante 65,

6573 Locarno-Magadino

Partecipanti: 8-24 persone

Costo: fr. 20.- (al giorno)

Contatti: 091 745 44 55

c.longhi@karts.ch

www.karts.ch

### Yoga giocando

Cicli di tre mattine all'aria aperta a scoperta dello yoga e la mindfulness. Attraverso giochi, favole, musica e tanti lavoretti, che favoriscono una crescita consapevole a far fiore le proprie potenzialità e ad esplorare i valori importanti della vita, come l'accettazione e l'individualità del proprio sé, la cooperazione, il pensiero positivo, la gentilezza. È un'attività efficace sia per il primo approccio allo yoga sia per chi ne ha già familiarità. Inclusa una merenda sana.

**Età: 6-11 anni**

**Date e orari: 12-14 luglio, 16-18 agosto, 9.00-11.30**

Responsabile: Rosa Roca

Luogo attività: Parco della Pace,

6600 Locarno

Partecipanti: 4-8 persone

Costo: fr. 90.-

Contatti: 078 816 63 09

rosarocayogi@gmail.com

rosarocayogi.wordpress.com

### Introduzione al canottaggio

Durante la colonia saranno proposte pratiche sportive di introduzione al canottaggio abbinando allenamenti con remoergometro e vasca di allenamento ad uscite in acqua con le imbarcazioni. Completeranno il programma momenti di svago e di gioco che si svolgeranno in sede o nelle vicinanze. Pranzo al sacco.

**Età: 10-14 anni**

**Date e orari: 24-28 luglio, 7-11 agosto, 8.30-17.30**

Responsabile: Pierluigi Gennarini

Luogo attività: Società Canottieri Locarno,

Via Respini 5, 6600 Locarno

Partecipanti: 10-12 persone

Costo: fr. 300.- (a settimana),

fr. 270.- (per due settimane e fratelli/sorelle)

Contatti: 079 444 52 01

pgk.gennarini@bluewin.ch

www.sclocarno.ch

### Corsi di nuoto

In un ambiente sereno e riservato organizzo diversi corsi di nuoto per bambini e adolescenti, nuotatori e non nuotatori. I bambini sono divisi in piccoli gruppi assistiti dai monitori che dispongono delle qualifiche richieste. I corsi si svolgono da lunedì a venerdì, 11.45-14.15 oppure 17.30-19.15, presso il Centro Sportivo di Tenero. Alla fine del corso, se il livello richiesto viene raggiunto, il bambino riceve uno stemmino. È possibile iscriversi a una o più settimane, anche non consecutive.

**Età: 4-20 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 26-30 giugno, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 14-18 agosto, 17.30-19.15,**

**3-7 luglio, 10-14 luglio, 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 11.45-14.15**

Responsabile: Ana Zamboni, Corsi Ana

Luogo attività: Centro Sportivo,

Via alle Brere 10, 6598 Tenero

Partecipanti: massimo 30 persone

Costo: fr. 130.- (corso serale, un'entrata in

acqua), fr. 170.- (corso sul mezzogiorno,

due entrate in acqua e piccolo spuntino)

Contatti: 079 223 94 92

ana.zamboni@bluewin.ch

www.corsiana.ch



### Scuola vela estiva

La vela è la nostra passione più grande, per lo YCAs è un onore poter tramandare tutto il sapere a voi futuri velisti. Venite a bordo con noi e gustatevi questa fantastica disciplina! L'obiettivo primario è divertirsi in barca sul bellissimo Lago Maggiore nel rispetto degli altri e della natura. Corsi settimanali, dal lunedì al venerdì, durante tutte le vacanze estive, pranzo e merenda inclusi. Iscrizioni e informazioni complete online sul nostro sito.

**Età: 8-17 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto, 9.00-17.00**

Responsabile: Fabrizio Saudino,

Yacht Club Ascona

Luogo attività: Via Fenaro 1, 6612 Ascona

Partecipanti: 4-12 persone

Costo: fr. 350.- (a settimana)

Contatti: 091 791 83 95

scuolavela@ycas.ch

www.ycas.ch/scuolavela

### Uscite con la barca a vela SegelAusflüge

Siamo sul Lago Maggiore, nuotiamo, impariamo le andature principali e a come muoversi in barca. Wir sind auf dem Lago Maggiore, baden, wir lernen wie man am Wind segelt und wie man sich in einem Boot richtig bewegt.

**Età: 12-17 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 26-30 giugno, 3-7 luglio, 13.00-17.00**

Responsabili: Francesco Frassinti

e Rolando Vonlanthen

Luogo attività: Porto regionale di Locarno,

Lungolago Motta, 6600 Locarno

Partecipanti: 4-6 persone

Iscrizioni: entro l'11 giugno

Costo: fr. 500.- (a settimana)

Contatti: 076 679 16 85

info@yclo.ch

www.yclo.ch

### Camp estivo FTC - Ascona

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età: 6-14 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 10.00-16.00**

Responsabile: Livio Bordoli,

Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Stadio Comunale,

Via Delta, 6612 Ascona

Partecipanti: 25-50 persone

Iscrizioni: entro il 12 giugno

Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende

e due kit per allenamento)

Contatti: 091 857 01 31

ftc@football.ch

ftc.football.ch

## LUGANESE

### Corsi vela e windsurf

In un ambiente divertente e sicuro, la miglior esperienza per godersi il lago a 360 gradi e imparare uno sport immersi nella natura natura, seguiti dallo staff di monitori G+S del CVLL. Corsi vela e windsurf per bambini e adulti da lunedì a venerdì, 13.30-17.00.

**Età: dai 7 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto, 13.30-17.00**

Responsabile: Marco Ravasio

Luogo attività: Circolo Velico Lago di Lugano,

Via Foce 11, 6900 Lugano

Partecipanti: 4-60 persone

Costo: fr. 180.- (a settimana)

Contatti: 091 971 09 75

scuolavela@cvll.ch

www.cvll.ch

### Settimane di tennis intensive

A partire dal 19 giugno, e per tutte le vacanze estive, organizziamo mattinate a tutto tennis dalle 9.15 (i ragazzi possono arrivare dalle 8.30) alle 13.30, dal lunedì al venerdì, per un totale di 15 ore di lezione a settimana con pranzo (fr. 470.-) o senza pranzo (fr. 390.-). Possibilità di fare anche solo 10 ore di tennis a settimana, inizio corso alle 10.15, con pranzo (fr. 370.-) o senza pranzo (fr. 290.-). Senza pranzo fine attività alle 12.15. Le attività sono garantite con qualsiasi tempo.

**Età: 4-20 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto, 9.15-13.30**

Responsabile: Barbara Neuron Allevi

Luogo attività: Centro Tennis Les Amis,

Via Industria 17, 6814 Cadempino

Partecipanti: 4-24 persone

Costo: da fr. 290.- a fr. 470.-

Contatti: 076 426 24 75

barbara.allevi@bluewin.ch

### Corso di nuoto

#### Società Nuoto Valgersa

La società Nuoto Valgersa organizza corsi estivi di nuoto nel bellissimo Centro Sportivo di Valgersa. I gruppi saranno formati in base all'età e al grado di capacità natatoria. Per i partecipanti dai 5 agli 11 anni esiste la possibilità di prolungare l'attività del mattino con attività pomeridiane fino alle 17.00 con "E-state insieme". Iscrizioni sul sito.

**Età: 4-13 anni**

**Date e orari: 19-30 giugno, 7-18 agosto, 9.00-11.30**

Responsabili: Pietro Catanese e Alexandra

Palazzolo, Società Nuoto Valgersa

Luogo attività: Centro Sportivo Valgersa,

6942 Savosa

Partecipanti: massimo 200 persone

(giugno), massimo 80 persone (agosto)

Costo: da fr. 150.- a fr. 180.- (agevolazioni

per domiciliati Savosa e Massagno, sconto

fratelli)

Contatti: per corso giugno 079 790 97 30,

pietro.catanese@svalgersa.ch,

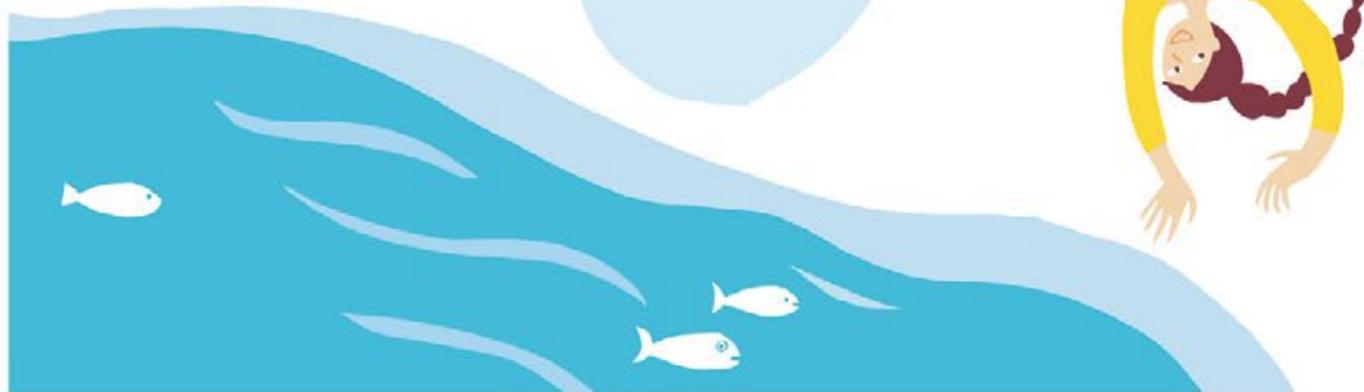
per corso agosto 079 317 93 79,

alexandra-palazzolo@svalgersa.ch,

per E-state insieme 079 261 72 88,

michele.mercolli@svalgersa.ch

www.svalgersa.ch



## Equitazione ▶▶

Avvicinamento ai cavalli e corsi di equitazione. In queste giornate in scuderia impariamo a conoscere questo mondo in tutte le sue sfaccettature. Un mondo tutto da scoprire, divertendoci, tutti insieme con i nostri amici cavalli. Aperto a tutti gli appassionati. Il mercoledì il corso termina alle ore 12.00. Pranzo al sacco a carico delle famiglie, merenda offerta dalla scuderia.

**Età:** 6-13 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 21-25 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Mara Degaspero  
Luogo attività: Scuderia Java, Via della Pieve 1, 6947 Vaglio  
Partecipanti: 8-10 persone  
Iscrizioni: entro il 1 giugno  
Costo: fr. 400.- (a settimana)  
Contatti: 079 457 33 49  
mara.sc.java@bluewin.ch  
www.scuderiajava.ch

## Campus estivo in scuderia ▶▶

Lezioni di equitazione, accudimento, intrattenimento, divertimento con amici e animali, nella natura.

**Età:** 6-13 anni

**Date e orari:** 19 giugno-28 luglio, 9.00-16.00

Responsabile: Linda Crotta  
Luogo attività: Mondino 12, 6933 Muzzano  
Partecipanti: 6-20 persone  
Costo: fr. 400.- (a settimana, giornata intera), fr. 250.- (a settimana, mezza giornata), fr. 50.- (giornata singola)  
Contatti: 076 674 73 33  
scuderialindacrotta@gmail.com  
www.lindacrotta.ch

## Campi estivi a cavallo per bambini e ragazzi ▶▶

La CP Riding School di Taverne organizza campi estivi a cavallo nel mese di giugno e luglio, dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00. Durante la settimana ippica verranno svolte attività con i cavalli che comprendono la cura, la nutrizione, lezioni di teoria, grooming, lezioni di equitazione, pony games e volteggio, finalizzate ad avvicinare i ragazzi al mondo dello sport equestre, nel rispetto del cavallo e a contatto con la natura.

**Età:** dai 5 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 9.00-17.00

Responsabile: Carlo Pfyffer, Carlo Pfyffer SA  
Luogo attività: CP Equestrian Center, Val Barberina 11, 6807 Taverne  
Partecipanti: 9-20 persone  
Iscrizioni: entro il 16 giugno  
Costo: fr. 500.- (a settimana, inclusi pranzi e merende)  
Contatti: 078 902 99 77, 078 686 28 09  
horsetrading@carlopfyffer.com  
www.carlopfyffer.com



## Camp estivo portieri FTC =

Dal 22 al 25 giugno a Carona si svolgerà il primo camp dedicato ai portieri. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età:** 9-16 anni

**Date e orari:** 22-25 giugno, 10.00-16.00

Responsabile: Ramon Consoli, Federazione Ticinese di Calcio  
Luogo attività: Campo Comunale, Zona Mauri, 6914 Carona  
Partecipanti: 10-20 persone  
Iscrizioni: entro il 15 giugno  
Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende, due kit per allenamento e un paio di guanti)  
Contatti: 091 857 01 31  
ftc@football.ch  
ftc.football.ch

## Camp estivo FTC Bioggio = ▶▶

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età:** 6-14 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10.00-16.00

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio  
Luogo attività: Centro Sportivo ricreativo, Via Mulini 4, 6934 Bioggio  
Partecipanti: 25-50 persone  
Iscrizioni: entro il 19 giugno e il 23 giugno  
Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)  
Contatti: 091 857 01 31  
ftc@football.ch  
ftc.football.ch

## Brevetto Giovanile SSS ▶▶

Nel Brevetto Giovanile i giovani amanti dell'acqua imparano a cosa bisogna prestare attenzione in materia di sicurezza attorno all'acqua, in acqua e sull'acqua e cosa c'è da fare se altre persone subiscono un incidente.

**Età:** 10-16 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 14.00-16.00, 10-14 luglio, 9.30-11.30

Responsabile: Nicole Eckert, Salvataggio Paradiso  
Luogo attività: Centro sportivo Valgersa, 6942 Savosa  
Partecipanti: 5-20 persone  
Iscrizioni: entro il 15 giugno e il 6 luglio  
Costo: fr. 90.-  
Contatti: 079 230 48 38  
info@salvataggioparadiso.org  
salvataggioparadiso.org/sssp

## Brevetto Giovanile SSS

Nel Brevetto Giovanile i giovani amanti dell'acqua imparano a cosa bisogna prestare attenzione in materia di sicurezza attorno all'acqua, in acqua e sull'acqua e cosa c'è da fare se altre persone subiscono un incidente.

**Età:** 10-16 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 9.00-11.00

Responsabile: Nicole Eckert, Salvataggio Paradiso  
Luogo attività: Lido Conca d'Oro, Riva Paradiso 9, 6900 Paradiso  
Partecipanti: 5-20 persone  
Iscrizioni: entro il 4 agosto  
Costo: fr. 90.-  
Contatti: 079 230 48 38  
info@salvataggioparadiso.org  
salvataggioparadiso.org/sssp

## Calcio - BancaStato Mundial Camp ▶▶

La tua settimana da campione all'insegna del calcio e del divertimento! Trascorreremo anche una fantastica giornata allo Splash&Spa! Tutti i partecipanti riceveranno in regalo un gadget "Bella gianda" da Michael Casanova e altri fantastici regali. Vivrai la vera atmosfera dei calciatori partecipando al torneo finale del camp con le coppe più prestigiose del calcio mondiale! Mundial Camp è aperto a tutti, dai 6 ai 14 anni, non è indispensabile far parte di un club per poter partecipare.

**Età:** 6-14 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente, BancaStato Mundial Camp  
Luoghi: Centro eventi Cadempino, Campo Tesserete, Campo Rivera, Campo di Bioggio, Campo Lugano Cornaredo  
Partecipanti: 30-70 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 310.- (per la prima settimana), fr. 240.- (per più settimane)  
Contatti: 044 586 00 61  
info@mundialcamp.com  
www.mundialcamp.com  
► Ricerca di collaboratori  
Personale ausiliario: 2

## MENDRISIOTTO

## ABC del cane =

Mini-corso cinofilo dedicato ai ragazzi delle scuole elementari e delle scuole medie e ai loro cani di famiglia. I partecipanti impareranno a conoscere meglio il loro amico a 4 zampe, a rispettarlo e a collaborare con lui. Gestione del cane in passeggiata, approccio con gli altri cani, percorso con ostacoli e giochi di fiuto sono solo alcune delle attività che si svolgeranno durante le 4 mattinate in Cinofila: il divertimento è assicurato!

**Età:** 6-16 anni

**Date e orari:** 4-7 luglio, 9.00-11.30

Responsabile: Genny Cereghetti, Società Cinofila Monte Generoso  
Luogo attività: Via Sant'Apollonia 46, 6877 Colderio  
Partecipanti: 10-20 persone  
Iscrizioni: entro il 10 giugno  
Costo: fr. 40.-  
Contatti: 079 674 52 55  
091 646 82 97, info@cinofilamendrisio.ch  
www.cinofilamendrisio.ch/corsi/corso-estivo-tandem-ragazzi

## Camp estivo FTC Mendrisio =

Il camp estivo della FTC è dedicato a tutti, bambini e bambine, tra i 6 e i 14 anni. Quotidianamente verranno svolti due allenamenti di calcio diretti da allenatori diplomati. Uno al mattino, seguito dal pranzo, e uno al pomeriggio, seguito da una merenda. I ragazzi potranno arrivare al campo a partire dalle 9.00 e saranno liberi dalle 16.00. Gli allenamenti inizieranno alle 10.00 al mattino e alle 14.00 il pomeriggio.

**Età:** 6-14 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 10.00-16.00

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio  
Luogo attività: Centro Sportivo Adorna, Via Campagna Adorna, 6850 Mendrisio  
Partecipanti: 50-100 persone  
Iscrizioni: entro il 12 giugno  
Costo: fr. 270.- (inclusi pasti, merende e due kit per allenamento)  
Contatti: 091 857 01 31, ftc@football.ch  
ftc.football.ch

## Summer Camp di tennis ▶▶

Organizziamo dei Camp estivi di tennis per offrire ai ragazzi un'esperienza ricca di divertimento. Durante la settimana ci saranno altre attività multi sport dove si avrà la possibilità di incontrare nuovi amici e di passare con loro una settimana all'insegna dello sport e del divertimento. Tutti i nostri monitori sono qualificati. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche consecutive. Pre-Camp 7.30-8.30.

**Età:** 7-18 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Francesco Perno  
Luogo attività: Tennis Club Chiasso, Via Campagna 4, 6832 Sesegio  
Partecipanti: 10-30 persone  
Costo: fr. 350.- (a settimana, giornata intera), fr. 280.- (a settimana, mezza giornata), + fr. 30.- Pre-Camp (a settimana), previsti sconti  
Contatti: 078 406 37 53, 091 682 06 16  
scuola@tcchiasso.ch  
www.tcchiasso.ch

## Equitazione dalla A alla Z ▶▶

I principianti imparano ad andare a cavallo, mentre gli avanzati possono migliorarsi. Durante il corso impariamo a pulire, curare e sellare il cavallo. In base alle possibilità e alle capacità dei partecipanti offriamo lezioni, giochi equestri, trekking e tanto altro. Parte di queste attività si possono effettuare anche nel corso di tutto l'anno, per esempio in occasione di un compleanno.

**Età:** 7-14 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 10-14 luglio, 24-28 luglio, 7-11 agosto, 21-25 agosto, 10.00-17.00

Responsabile: Elisabeth Witschi  
Luogo attività: Centro Ippico della Montagna, Via Cave di marmo, 6864 Arzo  
Partecipanti: 5-10 persone  
Contatti: 079 337 16 06  
elisabeth.wi@bluewin.ch  
www.centriippicomontagna.ch

## Tutti in scuderia ▶▶

Quattro giorni (martedì-venerdì) nella natura e nel magnifico mondo dei cavalli e dei pony. Nozioni di base su come accudire il cavallo. Si possono iscrivere sia principianti che esperti, perché tutti i giorni si svolge una lezione di equitazione che rispecchia le capacità dell'allievo. Per esperti possibilità di corso di salto. Per divertirci e imparare, non mancheranno laboratori creativi, pony games, brevi lezioni di teoria su molteplici tematiche. Possibilità di iscriversi a mezze giornate.

**Età:** 6-15 anni

**Date e orari:** 20 giugno-25 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Lara Deberti  
Luogo attività: La Piccola Scuderia Pauzella, Via Pauzella 3, 6883 Novazzano  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: fr. 300.- (a settimana)  
Contatti: 079 685 42 42  
lapiccolascuderia@gmail.com  
lapiccolascuderia.wixsite.com/lapiccolascuderia



# NELLA NATURA



📌 proposta degli enti Tandem

⚖️ merende equilibrate

🔁 attività ripetuta

🌟 attività adatta anche a persone con disabilità

## Due giorni in sella 🔁

Due giorni a cavallo immersi nella natura nei dintorni di Carì con pernottamento in una jurta della mongolia all'alpe Pian Cavallo. I partecipanti saranno accompagnati da una guida dello staff della Leventinawestern.

Età: dai 12 anni

Date e orari: 22-23 giugno, 5-6 luglio, 3-4 agosto, 10.30-17.00

Responsabile: Eva Arnoldi

Luogo attività: Strèda di Scamoi 40, 6763 Osco

Percorso: Si parte con i cavalli da Osco

e si va all'alpe Pian Cavallo, zona Carì

Partecipanti: 4-8 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 260.-

Contatti: 079 506 78 02

eva@arnoldi.ch, www.leventinawestern.ch

## GRIGIONI ITALIANO

### Le streghe e i maghi calanchini 📌 🌟

Le piante possono guarire? Le pietre hanno un'anima? Cosa raccontano gli animali e gli alberi nel bosco? Le streghe e i maghi della Calanca sanno questo e tanto altro. Volete unirvi alla cerchia di maghi e streghe e imparare come si prepara una pozione magica, quali piante guariscono, dove vivono gli spiritelli della natura? Siete pronti per le misteriose storie di streghe e maghi? Allora vieni alla settimana d'animazione.

Età: 5-12 anni

Date e orari: 14-18 agosto

Responsabile: Fondazione Calanca delle Esploratrici

Luogo attività: Via alla Monda 10, 6546 Bodio-Cauco

Partecipanti: 60-90 persone

Iscrizioni: entro il 18 giugno

Costo: fr. 120.-

Contatti: 091 828 13 22

info@calancatal.ch, www.calancatal.ch

## LEVENTINA E BLENIO

### Le buone erbe del Nara 🌟

La Fondazione Alpina delle Scienze della vita di Olivone in collaborazione con gli Amici del Nara propone una giornata alla scoperta delle erbe selvatiche commestibili della regione. Passeggiata nei pressi del Nara con la biologa Carlotta Giacometti per conoscere le erbe commestibili dei nostri prati con raccolta di alcune piante e fiori. Dopo la pausa pranzo, atelier con preparazione di prodotti a base di erbe e fiori del Nara presso il Ristorante La Pernice. Attività e pranzo compresi nel prezzo.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 19 luglio, 9.30-15.00

Responsabile: Sandra Ferrazzini, Fondazione Alpina delle scienze

Luogo attività: Ristorante La Pernice,

Cancori, 6716 Leontica

Partecipanti: 10-16 persone

Iscrizioni: entro il 16 agosto

Costo: fr. 45.-

Contatti: 076 365 17 28

ristorazione@nara.ch, www.nara.ch

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Il giardino intorno a noi ⚖️ 🌟

Con Stephanie Rauer e Olivia Weit di "GiOCA permacultura". Vi proporremo di seminare il vostro futuro nella Natura, tra boschi, prati e giardini. Andremo a scoprire i doni della Terra, visiteremo giardini commestibili e faremo tanti giochi ed esperimenti per esplorare e conoscere il grande miracolo della vita. Un'esperienza vivace, colorata, ricca di stimoli seguendo la traccia dei dieci diritti naturali per i bambini di oggi! Vieni a divertirti con noi!

Età: 6-13 anni

Date e orari: 19-23 giugno, 9.00-16.00

Responsabile: Francesco Lombardo, Associazione Franca

Luogo attività: Centro Civico Arbedo,

Via Centro Civico, 6517 Arbedo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 260.-

Contatti: 079 435 79 82

info@associazionefranca.ch

www.associazionefranca.ch

### Il cavallo, un approccio etico



Come vivono i cavalli, di cosa hanno bisogno, come comunicano tra di loro? Venite a scoprirlo, imparando a comunicare con loro, condividendo momenti di gioco e accudendoli. Tre mattine in gruppo di due bambini/adolescenti per iniziare o approfondire le proprie conoscenze sui cavalli in modo etico e ludico. Due pony e un cavallo aspettano di fare la vostra conoscenza e di condividere momenti speciali!

Età: 7-18 anni

Date e orari: 26-28 giugno, 3-5 luglio, 10-12 luglio, 17-19 luglio, 24-26 luglio, 7-9 agosto, 14-16 agosto, 9.00-12.00

Responsabile: Ilaria Picchetti, Equitazione Terapeutica

Luogo attività: Al Gaggiolo Lungo 3, 6515 Gudo

Partecipanti: 2 persone

Partecipanti con disabilità: 1 persona, 7-18 anni

Iscrizioni: entro il 23 giugno

Costo: fr. 300.- (per l'intera attività)

Contatti: 079 526 86 12

ip@equitazione-terapeutica.ch

www.equitazione-terapeutica.ch

### Lascigolador 📌 ⚖️

Il campo diurno del WWF "Lascigolador" ti attende per trascorrere giornate allegre e spensierate circondati dalla natura. Sei pronto/a a venire con noi per conoscere nuovi amici e tutti i segreti dell'orto? Insieme alle animatrici, agli animatori e altre bambine e bambini svolgerai varie attività creative, rilassanti, di svago e movimento. Cosa aspetti? Corri a metterti gli stivali e il cappello di paglia, speriamo di conoscerci presto! Il campo sarà svolto in collaborazione Lortobio.

Età: 8-10 anni

Date e orari: 3-7 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Donata Schwaller, WWF Svizzera

Luogo attività: Al Piano, 6592 Gudo

Partecipanti: 12-16 persone

Costo: fr. 220.- (è possibile richiedere un'agevolazione, inviandoci una breve motivazione. Non sussiste tuttavia alcun diritto a beneficiare di una riduzione)

Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch

campiwwf.feriennet.projuventute.ch

### Un'arnia al Museo



Pomeriggio dedicato all'incantevole mondo delle api e alla sua importanza per la salvaguardia della biodiversità con la presentazione della produzione di miele a Villa dei Cedri. Dimostrazione pratica e possibilità di sperimentare la creazione di un labello a base di cera d'api. Una collaborazione con l'apicoltore Roberto Fischer, in occasione della "Giornata svizzera delle api". Evento gratuito. Posti limitati, iscrizione allo 058 203 17 30 eventi@villacedri.ch.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 2 luglio, 14.30-16.30

Responsabile: Barbara Fibbioli,

Museo Villa dei Cedri

Luogo attività: Parco di Villa dei Cedri,

Piazza San Biagio 9, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 4-20 persone

Costo: attività gratuita

Contatti: 058 203 24 19

eventi@villacedri.ch, www.villacedri.ch

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

### Centro estivo



Ti piacerebbe trascorrere un'indimenticabile settimana all'aria aperta? Costruiamo assieme il nostro campo: cucina, compost toilet, cerchio intorno al fuoco e rifugi! La giornata inizia in cerchio per condividere i sogni della notte e le nostre emozioni. Giochiamo il gioco dell'avventura, alla scoperta dei 5 elementi della natura!

Età: 3-13 anni

Date e orari: 26-30 giugno, 3-7 luglio, 9.00-16.00

Responsabili: Kristel Peter e Denise Adamo

Luogo attività: Maggia

Partecipanti: 5-20 persone

Iscrizioni: entro il 18 giugno

Costo: da fr. 200.- a fr. 270.- (costo in base alla disponibilità famigliare)

Contatti: 078 682 48 34, 078 227 09 96

peter.kristel@hotmail.com



## LUGANESE

### L'alberoteca

#### Campo diurno semini 🌟

Stella stellina l'estate si avvicina... I più piccoli verranno accompagnati alla scoperta della natura dalla scia giocosa e colorata di una stella che disperderà creatività, movimento e misteri sui

5 elementi. Il venerdì è prevista una giornata speciale "I trucchi della natura" con spuntino sul fuoco, in collaborazione con Scuola zaino.

Età: 3-6 anni

Date e orari: 26-30 giugno, 9.00-14.00

Responsabile: Chiara Quadrelli,

L'alberoteca con VisitCapriasca

Luogo attività: Bosco nei pressi del parco

giochi Melontano, Via Contessa Grassa,

6950 Tesserete

Partecipanti: 8-16 persone

Costo: fr. 220.-

Contatti: 079 767 27 06, info@alberoteca.ch

www.visitcapriasca.ch/eventi-in-capriasca/

corsi-estivi

### L'alberoteca

#### Campo diurno germogli 📌 🌟

Trascorreremo cinque giornate di avventure nel bosco, andando alla scoperta dei suoi curiosi abitanti e dei suoi luoghi misteriosi. Guidati dalle virtù di una stella luminosa, sperimenteremo la connessione all'ambiente, crederemo pozioni magiche, ci divertiremo con i colori della natura e le sue forme. Il venerdì è prevista una giornata speciale "I trucchi della natura" con spuntino sul fuoco, in collaborazione con Scuola Zaino.

Età: 6-9 anni

Date e orari: 26-30 giugno, 9.00-14.00

Responsabile: Muriel Hendrichs,

L'alberoteca con VisitCapriasca

Luogo attività: Bosco nei pressi del parco

giochi Melontano, Via Contessa Grassa,

6950 Tesserete

Partecipanti: 8-16 persone

Costo: fr. 290.-

Contatti: 079 412 73 84, info@alberoteca.ch

www.visitcapriasca.ch/eventi-in-capriasca/

corsi-estivi

## L'alberoteca

## Campo diurno alberelli ☰

Con lo zaino in spalla partiremo alla scoperta di alcuni angoli nascosti della Capriasca e ci lasceremo meravigliare dagli incontri che faremo lungo il percorso. Entreremo in relazione con luoghi, animali, piante e minerali lasciandoci sussurrare i loro segreti. Pratteremo l'orientamento, l'arte del coltellino, la cucina sul fuoco, la costruzione di capanne e ci prepareremo alla vita notturna nel bosco. Per il giovedì è prevista una serata speciale "I trucchi della natura" con cucina sul fuoco.

**Età:** 10-12 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 14.00-18.00

Responsabile: Benoît Maël Cadier,  
L'alberoteca con VisitCapriasca  
Luogo attività: Boschi nei pressi del parco giochi Melontano, Via Contessa Grassa, 6950 Tesserete  
Partecipanti: 8-16 persone  
Costo: fr. 290.-  
Contatti: 079 412 73 84, info@alberoteca.ch  
www.visitcapriasca.ch/eventi-in-capriasca/corsi-estivi

## Estate nell'orto 🗺️ ☰

Il campo diurno del WWF "Estate nell'orto" ti attende per trascorrere giornate allegre e spensierate in un'oasi naturale ai bordi della Città di Lugano. Partecipando al nostro campo conoscerai nuove persone, le caratteristiche delle piante e delle stagioni e come coltivare le piante dell'orto. Le attività sono molto variegata: la preparazione del terreno e delle piantine a partire dal seme, la messa a terra delle piante, la manutenzione, varie attività creative, momenti di gioco, ecc.

**Età:** 7-11 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 8.30-17.00

Responsabile: Donata Schwaller,  
WWF Svizzera  
Luogo attività: Pambio  
Partecipanti: 12-15 persone  
Costo: fr. 290.- (è possibile richiedere un'agevolazione, inviandoci una breve motivazione. Non sussiste tuttavia alcun diritto a beneficiare di una riduzione)  
Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch  
campiwwf.feriennet.projuventute.ch

## Campo di musica in tedesco nel bosco

Nelle cinque mattinate che trascorreremo insieme, vivremo a contatto con la natura imparando canzoni e filastrocche in tedesco. Scopriremo i suoni del bosco e faremo musica insieme. Giochi, attività guidate con materiali naturali e passeggiate completeranno l'immersione nella natura e nella lingua tedesca.

**Età:** 6-10 anni

**Date e orari:** 21-25 agosto, 8.25-14.00

Responsabile: Katharina Schaden  
Luogo attività: Monte Brè, 6979 Brè Sopra Lugano  
Luogo d'incontro: fermata del bus di Ruvigliana Paese  
Partecipanti: 5-15 persone  
Iscrizioni: entro il 31 luglio  
Costo: fr. 220.-  
Contatti: 077 957 61 17  
katharina.schaden@gmail.com  
www.derwaldruft.ch

## I tesori della natura ☰

La casa del pescatore di Muzzano, così vicina e allo stesso tempo così immersa nella natura che pare di essere lontanissimi! Ci trasformeremo in piccoli esploratori e andremo a caccia di insetti e altri preziosi tesori che potremo scoprire intorno a noi. Un'accurata miscela di divertimento, nuove amicizie, esplorazione, conoscenza e gioia di vivere immersi nella natura. In collaborazione con WWF.

**Età:** 6-10 anni

**Date e orari:** 10-14 luglio, 9.00-17.00

Responsabile: Silvia Bernasconi,  
Pro Natura Ticino  
Luogo attività: Aula sull'acqua Pro Natura, 6933 Muzzano  
Partecipanti: 8-10 persone  
Iscrizioni: entro il 1 luglio  
Costo: fr. 220.-  
Contatti: 091 835 57 67  
silvia.bernasconi@pronatura.ch  
www.pronatura-ti.ch/it/node/5329

## MENDRISIOTTO

## Un cavallo per amico ☰ 🐾 🌟

Vuoi scoprire come diventare amico di un cavallo? I nostri campi sono l'occasione per conoscerlo da vicino. Potrai, guidato da operatori esperti, conoscere la sua natura, i suoi comportamenti e le modalità di comunicazione. Le attività che potrai svolgere avranno tutte come soggetto il cavallo: accudimento a terra, attività conoscitive attraverso giochi ed esperienze concrete, passeggiate nella natura e potrai anche salirci. Ci divertiremo a mondo! Tutti i pomeriggi di una settimana a scelta.

**Età:** 4-17 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 14.00-18.00

Responsabile: Ilaria Angelini,  
Associazione impronte  
Luogo attività: Scuderia Ferrazzini, Via alla Ca' 2, 6883 Novazzano  
Partecipanti: 2-8 persone  
Partecipanti con disabilità: 2 persone, 4-17 anni  
Costo: fr. 210.- (a settimana)  
Contatti: 078 759 80 58, 077 459 70 98  
ippoterapia.ch@gmail.com  
www.ippoterapia.ch

## E...state in scuderia 🐾

Quattro giorni (martedì-venerdì) nella natura e nel magnifico mondo dei cavalli e pony. Nozioni di base su come accudire il cavallo. Si possono iscrivere sia principianti che esperti, perché tutti i giorni si svolge una lezione di equitazione che rispecchia le capacità dell'allievo. Per esperti possibilità di corso di salto. Possibilità di iscriversi alla giornata intera.

**Età:** 6-15 anni

**Date e orari:** 20 giugno-25 agosto (martedì-venerdì), 9.00-12.00

Responsabile: Lara Deberti,  
La Piccola Scuderia Pauzella  
Luogo attività: Via Pauzella 3, 6883 Novazzano  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: fr. 180.- (a settimana)  
Contatti: 079 685 42 42  
lapiccolascuderia@gmail.com  
lapiccolascuderia.wixsite.com/lapiccolascuderia

VISITE  
E FESTE

- 📍 proposta degli enti Tandem
- ☰ merende equilibrate
- 🔁 attività ripetuta
- 🌟 attività adatta anche a persone con disabilità

## BELLINZONESE E RIVIERA

## Visita all'impianto Cantonale di termovalorizzazione 🐾 🌟

Vorresti scoprire cosa succede al tuo sacco della spazzatura? Allora vieni a trovarci e ti accompagneremo in un'interessante visita guidata all'interno del termovalorizzatore di Giubiasco.

**Età:** 3-12 anni

**Date e orari:** 23 giugno, 21 agosto, 9.30-11.00

Responsabile: Mara Bolognini Danna,  
Azienda Cantonale dei Rifiuti  
Luogo attività: Strada dell'Argine 5, 6512 Giubiasco  
Partecipanti: 5-25 persone  
Costo: attività gratuita  
Contatti: 078 674 20 85  
m.bolognini@aziendarifiuti.ch  
www.aziendarifiuti.ch

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

## Villa San Quirico in festa! 🌟

Il Progetto Villa San Quirico di Minusio organizza una festa nel suggestivo parco della villa, quale momento ricreativo e conviviale aperto a tutti, grandi e piccoli. Con la partecipazione della Minibanda Lago Maggiore diretta da Mattia Terzi. Solo con il bel tempo.

**Età:** per tutti

**Date e orari:** 4 giugno, 17.00-19.00

Responsabile: Marcella Snider Salazar,  
Progetto Villa San Quirico  
Luogo attività: Parco Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
Costo: attività gratuita  
Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82  
marcellasnider\_salazar@hotmail.com



# MUSICA, DANZA, TEATRO E CINEMA



- ! proposta degli enti Tandem
- = merende equilibrate
- » attività ripetuta
- ★ attività adatta anche a persone con disabilità

## GRIGIONI ITALIANO

### Laboratorio creativo di danza = »

Laboratorio a tema "Il flauto magico" dedicato a piccoli e grandi amanti della danza. Attività di balletto classico e danza alternati a momenti musicali e creativi, condividendo anche merenda e attimi di svago.

**Età: 3-12 anni**

**Date e orari: 10-14 luglio, 9.00-12.00**

Responsabile: Giorgia Dangel

Luogo attività: San Vittore

Partecipanti: 8-12 persone

Costo: da fr. 130.- a fr. 150.-

Contatti: 079 676 02 91, 091 243 08 37

giorgin89@outlook.com

► Ricerca di collaboratori

Personale ausiliario: 1

## LEVENTINA E BLENIO

### Colonia estiva =

Durante la colonia estiva vi saranno molteplici attività per socializzare, divertirsi ed esplorare la propria espressività attraverso canti d'assieme, improvvisazione teatrale, balli popolari, momenti artistici e ricreativi.

**Età: 6-13 anni**

**Date e orari: 3-9 luglio, 9.00-15.00**

Responsabile: Daniela Beltraminelli Krebs,

Cantori della Turrita

Luogo attività: Casa Fondazione Don Willy,

6777 Quinto-Catto

Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 31 maggio

Costo: fr. 300.- (fr. 200.- per il secondo

figlio iscritto)

Contatti: 079 776 66 16

cantoriturrिता@gmail.com

www.cantoridellaturrita.ch

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Teatro e musical = ★

Con Ioana Butu, attrice e cantante. In questo corso vi propongo di fare un viaggio musicale e teatrale insieme a me. Giocheremo con il nostro corpo e la nostra voce attraverso giochi teatrali e musicali e scopriremo il mondo del musical. Alla fine della settimana inviteremo i genitori, parenti e amici ad assistere a una presentazione del nostro lavoro basato sul libro "Le Avventure di Cipollino" di Gianni Rodari, adattato e musicato.

**Età: 6-13 anni**

**Date e orari: 3-7 luglio, 9.00-16.00**

Responsabile: Francesco Lombardo,

Associazione Franca

Luogo attività: Centro Civico Arbedo,

Via Centro Civico, 6517 Arbedo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 250.-

Contatti: 079 435 79 82

info@associazionefranca.ch

www.associazionefranca.ch

### L'orchestra estiva = ★

L'orchestra estiva (11.a edizione) con Giordano Muto, maestro d'orchestra e sassofonista. Un gruppo di ragazzi tra 7 e 15 anni potrà fondare un'orchestra di giovani principianti. Il maestro, in forma ludica, saprà portare ognuno alla padronanza minima necessaria ad eseguire alcuni pezzi per il concerto finale.

**Età: 6-15 anni**

**Date e orari: 17-21 luglio, 9.00-16.00**

Responsabile: Francesco Lombardo,

Associazione Franca

Luogo attività: Centro Civico Arbedo

Via Centro Civico, 6517 Arbedo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 260.-

Contatti: 079 435 79 82

info@associazionefranca.ch

www.associazionefranca.ch

### Laboratorio creativo di videomaker = ★

Con Alan Koprivec, regista e docente. Vieni a scoprire la nostra colonia a tema video. I bambini potranno sperimentare la tecnologia e l'intrattenimento in modo creativo e coinvolgente, divertendosi a realizzare piccoli filmati. Questa esperienza unica fonde tecnologia e intrattenimento ed è perfetta per i bambini che amano il mondo del cinema o vogliono semplicemente provare qualcosa di nuovo e divertente. Non perdere l'occasione di unirti a noi per una vacanza estiva indimenticabile!

**Età: 6-15 anni**

**Date e orari: 10-14 luglio, 9.00-16.00**

Responsabile: Francesco Lombardo,

Associazione Franca

Luogo attività: Centro Civico Arbedo,

Via Centro Civico, 6517 Arbedo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 260.-

Contatti: 079 435 79 82

info@associazionefranca.ch

www.associazionefranca.ch

### I have a dream...

### DJ al campo = ★

Con Tiziano Mincioni, artista, musicista e DJ, in arte Jesterwild. Adatto ad aspiranti DJ che intendono imparare la propria tecnica e conoscenza musicale. Si seguirà un programma sia teorico che pratico, in cui i ragazzi apprenderanno le nozioni principali della pratica di DJ. L'obiettivo è di trasmettere gli elementi storico-musicali per un approccio più maturo nei confronti della musica e per una conoscenza più approfondita del rapporto tra musica, società e cultura moderna.

**Età: 10-15 anni**

**Date e orari: 24-28 luglio, 9.00-16.00**

Responsabile: Francesco Lombardo,

Associazione Franca

Luogo attività: Centro Civico Arbedo,

Via Centro Civico, 6517 Arbedo

Partecipanti: 10-30 persone

Costo: fr. 260.-

Contatti: 079 435 79 82

info@associazionefranca.ch

www.associazionefranca.ch

### Corsi di pianoforte, chitarra, batteria, violino e sax

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 26-28 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin

Musical, Via Orico 11, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 23 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch

### Corsi di pianoforte, chitarra, batteria, violino, arpa

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin

Musical, Via Orico 11, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch

### Corsi di teoria musicale

Teoria è bello! Pensi che la teoria musicale sia solo leggere le note? E se scoprissi che invece non è divisa dalle emozioni che la musica ci dà? Questo corso ti permette di scoprire che le nozioni teoriche sono divertenti, se applicate da subito alla percezione dell'orecchio e al piacere che ci regala una melodia. Noi ti offriamo un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 7-13 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin

Musical, Via Orico 11, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch



## Corso di pianoforte, chitarra, violino, violoncello, canto

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Ti piace il canto e vorresti studiarlo? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 23-25 agosto, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica

Jardin Musical, Via Orico 11, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 19 agosto

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch

## Circo d'estate

Ti piacerebbe diventare un artista di circo? Allora iscriviti al nostro campo estivo, in cui respirerai l'aria di circo per una settimana e ti allenerai come un vero e proprio artista. Anche se hai già frequentato in passato un corso simile, sicuramente troverai nuove cose da imparare. Il campo concluderà con uno spettacolo circense a cui potrai invitare i tuoi parenti e amici. Le discipline: acrobazia di suolo, acrobazia aerea (trapezio e tessuto aereo), equilibrismo (sfera, barile e filo) e giocoleria.

**Età: 6-16 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno (6-12 anni),**

**14-18 agosto (6-14 anni),**

**21-25 agosto (8-16 anni), 9.00-16.00**

Responsabile: Anna Manz

Luogo attività: SFG Bellinzona,

Viale Giuseppe Motta 1, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 8-20 persone

Iscrizioni: entro il 3 giugno

Costo: fr. 320.- (per iscrizioni entro il 30 aprile), fr. 360.- (per iscrizioni a partire dal 1 maggio)

Contatti: 076 695 68 88

corsicirco@gmail.com

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

### Teatro

Attraverso il gioco, il movimento, la creazione di personaggi e di storie, faremo un'immersione nel magico mondo del teatro. Un'opportunità per scoprire la propria espressività fisica e verbale, sviluppando il senso dell'ascolto di sé e degli altri.

**Età: 7-11 anni**

**Date e orari: 7-11 agosto, 9.00-12.15**

Responsabili: Anna Kiskanc e Daniel Bausch

Luogo attività: Accademia Dimitri,

Stràdon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-14 persone

Iscrizioni: entro il 7 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.accademiadimitri.ch/corsiestivi

### Acrobazia

Le arti circensi sono un modo per prendere coscienza del proprio corpo in mille modi diversi. È un piacere imparare a cadere, a fidarsi del proprio corpo e di quello dei compagni, ad affrontare le altezze, a coordinare i movimenti e a creare con gli altri. Durante questa settimana ci divertiremo a provare, provare e provare a imparare.

**Età: 7-11 anni**

**Date e orari: 7-11 agosto, 9.00-12.15**

Responsabili: Luana Volet e Daniel Bausch

Luogo attività: Accademia Dimitri,

Stràdon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-14 persone

Iscrizioni: entro il 7 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.accademiadimitri.ch/corsiestivi

### Acrobazia e Circo

In questo corso si scoprono le acrobazie e il divertimento del movimento. Attraverso vari giochi di gruppo e individuali, il bambino impara a conoscere la libertà di movimento del proprio corpo. Questo corso si concentra sulla coordinazione e sulla connessione tra braccia e gambe ed è adatto a chiunque senta il bisogno di muoversi, saltare, girare in aria, fare ruote e capriole.

**Età: 12-15 anni**

**Date e orari: 24-28 luglio, 9.00-12.15**

Responsabili: Dinu Corminboeuf

e Daniel Bausch

Luogo attività: Accademia Dimitri,

Stràdon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-14 persone

Iscrizioni: entro il 24 giugno

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.accademiadimitri.ch/corsiestivi

### Circo

Durante questa settimana vogliamo mettere alla prova il nostro corpo e le diverse discipline circensi. Alleniamo la nostra flessibilità, impariamo a usare i nostri muscoli in modo corretto, senza affaticarci troppo, e assaporiamo la vita con i piedi in aria e le mani a terra.

**Età: 7-11 anni**

**Date e orari: 31 luglio-4 agosto, 9.00-12.15**

Responsabili: Lia Schädler e Daniel Bausch

Luogo attività: Accademia Dimitri,

Stràdon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-14 persone

Iscrizioni: entro il 30 giugno

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.accademiadimitri.ch/corsiestivi



## Scrivi la tua prima canzone Corso per ragazze-x

Questo corso ti offre la possibilità di incontrare altre giovani ragazze-x e compositrici professioniste-x, di trasformare le tue idee in una canzone avvalendoti di un software di registrazione gratuito e di scambiare le tue opinioni con le altre partecipanti nel quadro di un sostegno individuale. Non è necessario che tu sappia suonare uno strumento o scrivere canzoni. Per questo corso è necessario un laptop - se non ne hai uno, contattaci. Il corso è rivolto solamente a ragazze-x.

**Età: 9-13 anni**

**Date e orari: 19-22 giugno, 9.00-16.00**

Responsabile: Muriel Rhyner, Helvetiarockt

Luogo attività: Centro giovanile di Losone,

Via Municipio 13, 6616 Losone

Partecipanti: 4-10 persone

Partecipanti con disabilità: 1 persona,

9-13 anni

Iscrizioni: entro il 12 giugno

Costo: fr. 80.-

Contatti: 076 545 08 88

muriel@helvetiarockt.ch

www.helvetiarockt.ch/it/project/

songsketches

## Laboratorio di cinema d'animazione

Siete curiosi di scoprire come fanno i disegni e i pupazzi animati a prendere vita? Partendo dalla scrittura di una piccola sceneggiatura, creeremo i personaggi protagonisti del film, imparando ad animarli con la tecnica della stop motion e senza dimenticare la fase di sonorizzazione. Portare il picnic per il pranzo. Animatrice: Alessia Tamagni.

**Età: 9-11 anni**

**Date e orari: 3-6 luglio, 9.30-15.30**

Responsabile: Marcella Snider Salazar,

Progetto Villa San Quirico

Luogo attività: Villa San Quirico,

Via San Quirico 16, 6648 Minusio

Partecipanti: 10-15 persone

Partecipanti con disabilità: 1 persona,

9-11 anni

Iscrizioni: entro il 10 giugno

Costo: fr. 200.- (fr. 190.- per secondo figlio

iscritto e soci PVSQ)

Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82

marcellasnider\_salazar@hotmail.com

### Circo

Tutti sono benvenuti. Se desiderate regalare un'esperienza unica ai vostri bambini, per questo corso non sono necessarie esperienze precedenti. Il laboratorio si concentrerà su varie tecniche circensi, come l'acrobazia di base, l'equilibrio e il tessuto aereo. Tutto questo si svolgerà in un'ambiente sicuro, creativo e giocoso dove verrà posto una particolare attenzione sullo sviluppo singolo di ogni bambino corporeo, lavorando sulla forza, la flessibilità e la coordinazione.

**Età: 7-11 anni**

**Date e orari: 17-21 luglio, 9.00-12.15**

Responsabili: Salomé Manz e Daniel Bausch

Luogo attività: Accademia Dimitri,

Stràdon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-14 persone

Iscrizioni: entro il 17 giugno

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.accademiadimitri.ch/corsiestivi

## Laboratorio di cinema

Vuoi approfondire la tua esperienza in questo campo? Partecipa al laboratorio e sarai coinvolto nella creazione di un cortometraggio. Portare il picnic per il pranzo. In collaborazione con REC (www.rec.swiss). Animatore: Adriano Schrade.

**Età: 13-16 anni**

**Date e orari: 18-22 giugno, 9.15-19.00**

Responsabile: Marcella Snider Salazar,

Progetto Villa San Quirico

Luogo attività: Villa San Quirico,

Via San Quirico 16, 6648 Minusio

Partecipanti: 10-15 persone

Partecipanti con disabilità: 1 persona,

13-16 anni

Iscrizioni: entro il 10 giugno

Costo: fr. 330.- (fr. 310.- per secondo figlio

iscritto e soci PVSQ)

Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82

marcellasnider\_salazar@hotmail.com

## Circo d'estate

Ti piacerebbe diventare un artista di circo? Allora iscriviti al nostro campo estivo, in cui respirerai l'aria di circo per una settimana e ti allenerai come un vero proprio artista. Anche se hai già frequentato in passato un corso simile, sicuramente troverai nuove cose da imparare. Il campo concluderà con uno spettacolo circense a cui potrai invitare i tuoi parenti e amici. Le discipline: acrobazia di suolo, acrobazia aerea (trapezio e tessuto aereo), equilibrismo (sfera, barile e filo), e giocoleria.

**Età: 6-16 anni**

**Date e orari: 3-7 luglio (6-10 anni),**

**10-14 luglio (8-16 anni), 9.00-16.00**

Responsabile: Anna Manz

Luogo attività: La Fabbrica, Via Locarno 43,

6616 Losone

Partecipanti: 8-18 persone

Iscrizioni: entro il 3 giugno

Costo: fr. 320.- (per iscrizioni entro il 30

aprile), fr. 360.- (per iscrizioni a partire dal

1 maggio)

Contatti: 076 695 68 88

corsicirco@gmail.com

## Musichiamo a Locarno?

### Batteria

Conoscere la batteria con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 23 agosto, 24 agosto,**

**14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone,

9-17 anni

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.- (al giorno)

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch



**Musichiamo a Locarno?****Canto moderno** ★

Conoscere il canto moderno con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 12-17 anni**

**Date e orari: 22 agosto, 14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone, 12-17 anni

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch

**Musichiamo a Locarno?****Chitarra elettrica****e ukulele** ▶▶ ★

Conoscere la chitarra elettrica e acustica, l'ukulele o il banjolele con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 22 agosto, 24 agosto, 14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone, 9-17 anni

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.- (al giorno)

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch

**Musichiamo a Locarno?****Flauto, sax e clarinetto** ★

Conoscere il sax, il flauto traverso e il clarinetto con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 23 agosto, 14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone, 9-17 anni

Costo: fr. 10.- (al giorno)

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch

**Musichiamo a Locarno?****Pianoforte** ▶▶ ★

Conoscere il pianoforte con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 22 agosto, 24 agosto, 14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone, 9-17 anni

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.- (al giorno)

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch

**Musichiamo a Locarno?****Violino** ★

Conoscere il violino classico ed elettrico con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 23 agosto, 14.00-16.15**

Responsabile: Emilio Pozzi,

Accademia ticinese di Musica - ATM

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Partecipanti con disabilità: 1-2 persone, 9-17 anni

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.- (al giorno)

Contatti: 091 756 15 40

info@atmm.ch, www.atmm.ch

**LUGANESE****Stop-motion** = ★

A cura di Milly Miljkovic. Il corso di stop motion prevede la realizzazione di un mini video animato adoperando principalmente disegni e pezzetti di carta. Utilizzeremo un supporto fotografico posizionato su un treppiede, da cui scatteremo fotografie frame by frame per ottenere il video animato in stop motion. Passeremo dall'idea iniziale, all'individuazione dei punti cruciali dello storytelling, al disegno, alla costruzione dei personaggi e degli oggetti, sino ad ottenere un breve video animato.

**Età: 8-12 anni**

**Date e orari: 23-25 agosto, 10.00-16.00**

Responsabile: Betti Valli, Istituto Internazionale di Architettura.

Per la cultura del territorio

Luogo attività: Parco e Villa Saroli,

Viale Francini 9, 6900 Lugano

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 6 agosto

Costo: fr. 180.-

Contatti: 091 996 13 87, 077 999 29 47

kids@i2a.ch, www.i2a.ch

**Imparare rapidamente a suonare... giocando!** = ▶▶

Corso dedicato a chi desidera un nuovo approccio musicale, divertente ed emozionante. Sarà possibile imparare a suonare uno strumento a scelta tra chitarra o pianoforte e canto, attraverso una serie di giochi ed esercizi mirati al rapido apprendimento, anche per i più piccoli. Alla fine del corso, per chi lo desidera, sarà possibile svolgere un piccolo saggio. Il corso si articola dal lunedì al venerdì, salvo richieste particolari.

**Età: 3-14 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto, 9.30-17.30**

Responsabile: Marco Murru, CST - Centro Svizzero per il Talento

Luogo attività: Lugano

Partecipanti: 4-12 persone

Costo: fr. 210.- (a settimana, mezza giornata), fr. 410.- (a settimana, giornata intera)

Contatti: 079 776 18 48

corsi.cst@gmail.com

**Lezioni estive di pianoforte** ▶▶ ★

La scuola di pianoforte Il Tasto vivo offre pacchetti lezioni estive: minimo cinque lezioni, durata a scelta tra 30-45-60 minuti, a tariffa speciale ridotta. Giorni e orari delle lezioni da concordare direttamente con l'insegnante.

**Età: dai 6 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto,**

Responsabile: Flavia Lanteri

Luogo attività: Il Tasto vivo - Scuola di pianoforte, Via Besso 44, 6900 Lugano

Partecipanti: 1 persona

Costo: fr. 195.- (cinque lezioni da 30 minuti),

fr. 295.- (cinque lezioni da 45 minuti),

fr. 390.- (cinque lezioni da 60 minuti)

Contatti: 079 151 65 68

mail@iltastovivo.ch, www.iltastovivo.ch

**Vacanze acrobatiche** = ▶▶

Hai mai guardato con i tuoi bambini il Cirque du Soleil? Se sei rimasto/o incantato/o e ne siete rimasti innamorati, questo è il campo estivo per voi! I bambini faranno esperienze divertenti sugli attrezzi aerei e a corpo libero, al chiuso e all'aperto, e ogni settimana potranno presentare a genitori e amici un piccolo spettacolo a tema!

**Età: 6-12 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 8.30-17.00**

Responsabile: Cecilia Canova, AC poledance

Luogo attività: Via Guggirolo 4, 6962 Lugano

Viganello

Partecipanti: 5-14 persone

Iscrizioni: entro il 12 giugno

Costo: fr. 345.- (a settimana, sconto famiglia)

Contatti: 078 733 18 27, 076 467 65 33

info@acpoledance.ch

www.acpoledance.ch

**Film in città** = ▶▶ ★

a cura di REC. Ti piace il cinema? Hai voglia di scoprire come si fa un film? Partecipa e sarai coinvolto nella creazione di una piccola storia che girerai insieme agli altri partecipanti usando dei mezzi professionali. Una full immersion nel magico mondo della fabbrica dei sogni.

**Età: 11-15 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 21-28 agosto, 10.00-16.00**

Responsabile: Betti Valli,

Istituto Internazionale di Architettura.

Per la cultura del territorio

Luogo attività: Parco e Villa Saroli,

Viale Francini 9, 6900 Lugano

Partecipanti: 9-12 persone

Partecipanti con disabilità: 1 persona, 11-15 anni

Iscrizioni: entro il 19 maggio e il 21 luglio

Costo: fr. 350.-

Contatti: 091 996 13 87, 077 999 29 47

kids@i2a.ch, www.i2a.ch

**Io suono l'arpa e tu?**

Hai sempre sognato di suonare l'arpa e non hai mai avuto il coraggio di provarla? Questo è il tuo momento! Puoi iscriverti ai corsi di arpa di Harp Center, l'unico centro del Ticino specializzato nell'insegnamento solo dell'arpa, riconosciuto SSPM. Puoi provare l'arpa classica, l'arpa celtica e, se hai un animo più rock, l'arpa elettrica! Ti offriamo di seguire un mini-corso. Ogni lezione è individuale e dura 30 minuti. Se vuoi provare con un amico/a potrai fare una lezione collettiva di un'ora.

**Età: 3-17 anni**

**Date e orari: 17 giugno, 9.00-17.00**

Responsabile: Eleonora Ligabò, Harp Center

Luogo attività: Harp Center,

Piazza Molino Nuovo 15, 6900 Lugano

Partecipanti: massimo 20 persone

Iscrizioni: entro il 14 giugno

Costo: attività gratuita

Contatti: 079 713 94 36

harpcenterlugano@gmail.com

www.harpcenterlugano.com

**Corso di batteria | DrumSpot Scuola di batteria** ▶▶

Nel tuo tempo libero vorresti fare qualcosa di coinvolgente e divertente? Non hai mai suonato la batteria, ma ti piacerebbe provarla? Allora sei capitato nel posto giusto! Vieni a provare questo magnifico strumento in un incontro di quattro lezioni da 30 minuti al prezzo di fr. 140.- oppure quattro lezioni da 45 minuti al prezzo di fr. 200.-. Sarà possibile effettuare le lezioni durante tutta l'estate a dipendenza della disponibilità dei nostri insegnanti. La strumentazione è presente in sede.

**Età: 5-18 anni**

**Date e orari: 19 giugno-25 agosto, 9.00-19.00**

Responsabile: David Cuomo,

DrumSpot - Scuola di batteria

Luogo attività: Via Stazione 17,

6963 Pregassona e Via Lugano 15,

6988 Ponte Tresa

Partecipanti: 1 persona

Costo: fr. 140.- (quattro lezioni da 30 minuti),

fr. 200.- (quattro lezioni da 45 minuti)

Contatti: 079 560 56 04

drumspot.school@gmail.com

www.drumsport.ch

**Corso di arpa** ▶▶

Vorresti provare a suonare l'arpa? A casa ne possiedi una, ma quando provi a suonarla non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 26-28 giugno, 13.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin

Musical, Via Boschina 19, 6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch

**Corsi di flauto traverso, violoncello, sax e clarinetto**

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 26-28 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin

Musical, Via Boschina 19, 6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 23 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch



### Corsi di violino, flauto traverso e canto

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Ti piace il canto e vorresti studiarlo? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Boschina 19, 6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di pianoforte, chitarra e batteria

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di 3 giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 26-28 giugno, 23-25 agosto, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Boschina 19, 6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno, il 23 giugno

e il 19 agosto

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di teoria musicale

Teoria è bello! Pensi che la teoria musicale sia solo leggere le note? E se scoprissi che invece non è divisa dalle emozioni che la musica ci dà? Questo corso ti permette di scoprire che le nozioni teoriche sono divertenti, se applicate da subito alla percezione dell'orecchio e al piacere che ci regala una melodia. Noi ti offriamo un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 7-13 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Boschina 19, 6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Circo! Campo diurno con il Circo Fortuna

Vivi le tue vacanze sperimentando il circo e la polvere di stelle che ti lascia addosso! Sperimenta la tua disciplina preferita tra giocoleria, diavolo, trapezio, discipline aeree, hula hoop e monociclo, condiscila con un sano divertimento e crea insieme ai nostri artisti professionisti uno spettacolo da proporre l'ultimo giorno ai tuoi genitori.

**Età: 7-17 anni**

**Date e orari: 10-14 luglio, 9.00-16.00**

Responsabile: Claudia Aldini, Circo Fortuna

Luogo attività: Scuole elementari, 6934 Bioggio

Partecipanti: 12-45 persone

Iscrizioni: entro il 7 luglio

Costo: fr. 375.-

Contatti: 078 874 80 87

[info@circofortuna.ch](mailto:info@circofortuna.ch)

[www.circofortuna.ch](http://www.circofortuna.ch)

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 1

Personale ausiliario: 1

### MENDRISIOTTO

#### L'artista che è in noi

#### My body is an artist

Laboratorio di movimento espressivo e Inglese in movimento. Attraverso il movimento espressivo andremo alla scoperta del nostro potenziale immaginativo e creativo, del nostro personale modo di essere artisti. Ispirati dall'arte e dal corpo, esploreremo modalità dinamiche e divertenti di apprendere la lingua inglese. Non sono necessarie conoscenze linguistiche particolari.

**Età: 5-16 anni**

**Date e orari: 10-14 luglio, 21-25 agosto, 9.00-16.00**

Responsabile: Alessia Della Casa, Ticino in Danza, Campus Kids&Teens 2023

Luogo attività: Museo Vincenzo Vela (luglio), sede Veicolo Danza (agosto)

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 1 luglio

Costo: fr. 250.- (a settimana, giornata intera),

fr. 150.- (a settimana, mezza giornata)

Contatti: 076 582 73 45

[ticinoindanza@gmail.com](mailto:ticinoindanza@gmail.com)

[www.ticinoindanza.com](http://www.ticinoindanza.com)

### Campus estivo danza e natura

Stretching e yoga all'aperto, danza e improvvisazione, laboratorio creativo con lavoretti e laboratori artistici, uso di diversi materiali, passeggiate nel bosco, gioco libero e attività ludiche all'aperto e al chiuso. Sala propria climatizzata, è previsto pranzo al sacco.

**Età: 5-12 anni**

**Date e orari: 3-6 luglio, 10-13 luglio, 9.30-15.00**

Responsabile: Mia Frangi, Danzarte Ballet Center

Luogo attività: Palestra Clan Fitness, Via Mercole 6, 6877 Coldrerio

Partecipanti: 5-10 persone

Iscrizioni: entro il 10 giugno

Costo: fr. 220.- (a settimana)

Contatti: 078 922 98 47

[miafrangi@gmail.com](mailto:miafrangi@gmail.com)

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 1

### Corsi di teoria musicale

Teoria è bello! Pensi che la teoria musicale sia solo leggere le note? E se scoprissi che invece non è divisa dalle emozioni che la musica ci dà? Questo corso ti permette di scoprire che le nozioni teoriche sono divertenti, se applicate da subito alla percezione dell'orecchio e al piacere che ci regala una melodia. Noi ti offriamo un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 7-13 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di pianoforte, chitarra e batteria

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di violino, arpa e canto

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Ti piace il canto e vorresti provare a studiarlo? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 19-21 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di pianoforte, chitarra, violino e arpa

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 23-25 agosto, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 19 agosto

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)

### Corsi di pianoforte, chitarra, violino, violoncello, sax

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario è da concordare con l'organizzatore.

**Età: 6-17 anni**

**Date e orari: 26-28 giugno, 9.00-19.00**

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical

Luogo attività: Scuola di musica Jardin Musical, Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 23 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

[jardinmusicalticino@gmail.com](mailto:jardinmusicalticino@gmail.com)

[www.jardinmusical.ch](http://www.jardinmusical.ch)



Lingue e Sport propone un programma ricco e completo che va dalle scuole dell'infanzia alle scuole medie. Durante le mattine, si ripasseranno le materie scolastiche con docenti formati, mentre nei pomeriggi si praticherà un'ampia scelta di attività sportive con monitori Gioventù e Sport, e ancora si riscopriranno territorio e cultura. Partono anche due nuovi corsi "Sport e Atelier" al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero.

Di seguito riportiamo tutte le nostre offerte.

### Scuole dell'infanzia

Taverne  
Sett. 1: 03.07 - 07.07  
Sett. 2: 10.07 - 14.07  
Sett. 3: 17.07 - 21.07  
Sett. 4: 24.07 - 28.07

Melano  
Sett. 1: 03.07 - 07.07  
Sett. 2: 10.07 - 14.07  
Sett. 3: 17.07 - 21.07  
Sett. 4: 24.07 - 28.07

Biasca  
Sett. 1: 26.06 - 30.06  
Sett. 2: 03.07 - 07.07  
Sett. 3: 10.07 - 14.07

Bellinzona  
Sett. 1: 03.07 - 07.07  
Sett. 2: 10.07 - 14.07  
Sett. 3: 17.07 - 21.07  
Sett. 4: 24.07 - 28.07

\*corsi con pernottamento

### Scuole Elementari

Acquarossa  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Bellinzona  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Melano-Maroggia  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Biasca  
26.06-30.06  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07

Chiasso  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Gordola  
26.06-30.06  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Comano  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Olivone\*  
20.06-26.06

Faido  
26.06-30.06  
03.07-07.07

Melano-Maroggia  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Melano-Maroggia  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Giubiasco  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07

Gordola  
26.06-30.06  
03.07-07.07  
10.07-14.07

Gordola  
26.06-30.06  
03.07-07.07  
10.07-14.07  
17.07-21.07  
24.07-28.07

Tenero\*  
30.07-05.08

### Scuole Medie

Bellinzona 1  
Esternato:  
03-14.07.2023

Internato:  
02 (sera)-14.07.2023

Bellinzona 2  
Esternato:  
17-28.07.2023

Internato:  
16 (sera)-28.07.2023

Mendrisio  
Esternato:  
03-14.07.2023

Olivone 1\*  
23.07 (sera)-04.08.2023

Olivone 2\*  
06 (sera)-18.08.2023

Cari\* **Con notte in tenda!**  
30.07 (sera)-11.08.2023

Tenero\* **Novità!**  
06 (sera)-12.08.2023

Per tutte le altre  
informazioni  
visita il nostro sito  
[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)

L'estate con Lingue e Sport!

[www.linguesport.ch](http://www.linguesport.ch)

# CAMPI ESTIVI DIURNI



- 📍 proposta degli enti Tandem
- ⚖️ merende equilibrate
- 🔁 attività ripetuta
- 🌟 attività adatta anche a persone con disabilità

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Giochiamo! Colonia diurna inclusiva

Giochi giganti, giochi di una volta, giochi d'acqua, giochi di cooperazione vi aspettano nei nostri spazi accoglienti, per pomeriggi pieni di divertimento!

**Età: 5-12 anni**

**Date e orari: 19-23 giugno, 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 13.30-18.00**

Responsabile: Cinzia Frei

Luogo attività: Ludoteca La Trottola, 6710 Biasca

Partecipanti: 10-20 persone

Partecipanti con disabilità: 5-10 persone, 5-13 anni

Costo: fr. 120.- (a settimana)

Contatti: 079 630 45 24

[ludotecalatrottola@gmail.com](mailto:ludotecalatrottola@gmail.com)

### Colonia diurna estiva

#### Aquilone

Colonia diurna a tema, con attività all'interno e all'esterno, gite alla scoperta del territorio, passeggiate in montagna, visite a parchi e musei, atelier di cucina e tanto altro.

**Età: 4-12 anni**

**Date e orari: 26 giugno-25 agosto, 7.00-19.00**

Responsabile: Ea Studer, Associazione Famiglie Diurne Sopraceneri

Luogo attività: Centro extrascolastico

l'Aquilone, Via I Mundàsc 2b,

6513 Monte Carasso

Partecipanti: massimo 20 persone

Costo: da fr. 36.50.- a fr. 54.- (tariffe in base al reddito, aiuto universale e soggettivo cantonale, deduzione per fratelli/sorelle)

Contatti: 091 840 26 35

[aquilone@famigliediurne.ch](mailto:aquilone@famigliediurne.ch)

[www.famigliediurne.ch/wordpress/](http://www.famigliediurne.ch/wordpress/)

sopraceneri-home

### Colonia estiva diurna

#### Spazio Aperto

La colonia propone varie attività divertenti: giochi all'aperto, lavoretti manuali in sede, gite nel Cantone, giornate in piscina, sport e visite culturali. I pranzi e le merende sono preparati dai cuochi del Centro Spazio Aperto (sempre inclusi). La durata è di 10 giorni (due settimane, lunedì-venerdì), ma è possibile iscriversi anche solo per una settimana. Nuove amicizie e tanta allegria vi aspettano!

**Età: 6-12 anni**

**Date e orari: 17-28 luglio, 31 luglio-11 agosto, 8.30-17.30**

Responsabile: Tiziana Ferrari,

Associazione Spazio Aperto

Luogo attività: Via Gerretta 9a,

6500 Bellinzona

Partecipanti: 15-30 persone

Costo: fr. 300.- (per due settimane, domiciliati), fr. 350.- (per due settimane, non domiciliati), sconto fratelli/sorelle

Contatti: 091 826 47 76

[info@spazioaperto.ch](mailto:info@spazioaperto.ch)

[www.spazioaperto.ch](http://www.spazioaperto.ch)

► Ricerca di collaboratori

Personale ausiliario: 2

### Un viaggio indietro nel tempo! ☹️ ➡️

Ogni settimana scopriremo con entusiasmo insieme un periodo storico diverso, attraverso attività ludiche, creative, di cucina, musica e gite sul nostro territorio. Partiremo dai dinosauri, tanto amati dai nostri bambini, proseguiamo coi cavernicoli, non potranno certo mancare l'Impero Romano, il Medioevo, il Rinascimento, il Barocco, la Belle époque, fino ad arrivare ai tempi moderni! Ogni periodo ha arte, giochi, musica, sapori e invenzioni incredibili da svelarci!

**Età:** 3-14 anni

**Date e orari:** 19 giugno-23 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Nadia Notari Giron Arce, Associazione Art'è bambini  
Luogo attività: Viale 1814 nr. 8, 6512 Giubiasco  
Partecipanti: 10-30 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: da fr. 25.80 a fr. 45.80 (al giorno)  
Contatti: 091 857 97 97  
info@artebambini.ch, www.artebambini.ch

### Un viaggio indietro nel tempo! ☹️ ➡️

Ogni settimana scopriremo con entusiasmo insieme un periodo storico diverso, attraverso attività ludiche, creative, di cucina, musica e gite sul nostro territorio. Partiremo dai dinosauri, tanto amati dai nostri bambini, proseguiamo coi cavernicoli, non potranno certo mancare l'Impero Romano, il Medioevo, il Rinascimento, il Barocco, la Belle époque, fino ad arrivare ai tempi moderni! Ogni periodo ha arte, giochi, musica, sapori e invenzioni incredibili da svelarci!

**Età:** 3-14 anni

**Date e orari:** 19 giugno-23 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Nadia Notari Giron Arce, Associazione Art'è bambini  
Luogo attività: Via Franco Zorzi 15, 6512 Giubiasco  
Partecipanti: 10-45 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: da fr. 25.80 a fr. 45.50 (al giorno)  
Contatti: 091 857 97 97  
info@artebambini.ch, www.artebambini.ch

### Bosco Magico 1 e Bosco Magico 2

#### Atgabbes 🗓️ ➡️ ⭐

La colonia diurna Bosco Magico è dedicata alle bambine e ai bambini di età compresa tra i 4 e i 7 anni. Il gruppo ospita partecipanti con disabilità e senza disabilità accompagnati da monitori volontari. Le attività proposte permetteranno ai partecipanti di divertirsi e trascorrere delle allegre giornate estive in compagnia. Pranzo al sacco necessario.

**Età:** 4-7 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 9.00-16.30

Responsabile: Paola Bulgheroni, Atgabbes  
Luogo attività: Sede San Giuseppe, Via Nadro 1, 6710 Biasca  
Partecipanti: 5-16 persone  
Partecipanti con disabilità: 5-8 persone, 4-7 anni  
Costo: fr. 70.- (fr. 50.- per i soci)  
Contatti: 091 972 88 78, info@atgabbes.ch  
www.atgabbes.ch

#### Bussolotto ☹️ ➡️ ⭐

Colonia diurna integrata per bambini. La colonia diurna integrata Bussolotto è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a bambini del Bellinzonese e Valli in situazione di disabilità e non, garantendo al contempo uno sgravio per i famigliari curanti. La colonia si svolge il pomeriggio (14.00-17.30), dal lunedì al venerdì. L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 21-25 agosto, 14.00-17.30

Responsabile: Luca Ravazza, Pro Infirmis  
Luogo attività: Centro Professionale e Sociale, 6516 Gerra Piano  
Partecipanti: 20 persone  
Partecipanti con disabilità: 15 persone, 5-12 anni  
Costo: fr. 60.- (a settimana)  
Contatti: 058 775 37 54  
luca.ravazza@proinfirmis.ch

### LOCARNESE E VALLEMAGGIA

#### Summer Camp Pro Juventute 🗓️

Da anni è un appuntamento fisso per i giovani della Vallemaggia. Il Summer Camp del Centro Giovani E20 torna con il campo diurna estivo dove ogni partecipante sarà protagonista di avventure, giochi e riflessioni all'interno di una solida cornice educativa.

**Età:** 12-17 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 9.00-16.30

Responsabile: Joshi Pina, Pro Juventute Svizzera italiana  
Luogo attività: Centro Giovani E20 Cevio, Val Rovana 4, 6675 Cevio  
Partecipanti: 8-14 persone  
Iscrizioni: entro il 17 luglio  
Costo: fr. 140.-  
Contatti: 079 245 84 25  
joshi.pina@projuventute.ch  
► Ricerca di collaboratori  
Personale educativo: 1

#### Settimana culturale di KungFu Shaolin

Anche quest'anno la nostra scuola propone la settimana culturale di KungFu Shaolin, nella quale praticheremo arti marziali tradizionali, impareremo un po' di calligrafia, proveremo tè, scopriremo alcune storie e leggende della Cina e del Tempio Shaolin e faremo molti altri giochi e attività a tema sia in palestra che all'aperto. Pranzo al sacco portato da casa.

**Età:** 6-15 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 10.00-16.00

Responsabile: Cosimo Wolf Arnese, Shaolin NanYuan KungFu Ticino  
Luogo attività: Spazio LocLoc, Via Valle Maggia 11, 6600 Locarno  
Partecipanti: 8-16 persone  
Iscrizioni: entro il 9 giugno  
Costo: fr. 350.-  
Contatti: 079 919 94 42  
shaolinkungfucicino@bluewin.ch  
www.shaolinticino.wordpress.com

#### Colonia estiva Centro Mira Brissago ☹️ ➡️

Struttura di appoggio alle famiglie dove i bambini possono vivere momenti distensivi e ricevere nello stesso tempo un adeguato supporto educativo durante tutte le vacanze scolastiche.

**Età:** 4-15 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Mattia Cappelletti  
Luogo attività: Brissago  
Partecipanti: 10-30 persone  
Costo: fr. 70.- (al giorno)  
Contatti: 091 743 44 66, info@zerosedici.ch

### Colonia estiva Centro Mira Muralto ☹️ ➡️

Struttura di appoggio alle famiglie dove i bambini possono vivere momenti distensivi e ricevere nello stesso tempo un adeguato supporto educativo durante tutte le vacanze scolastiche.

**Età:** 4-15 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Reponsabile: Natalie Ardenghi  
Luogo attività: Muralto  
Partecipanti: 10-30 persone  
Costo: fr. 70.- (al giorno)  
Contatti: 091 735 34 55, info@zerosedici.ch

#### CircoGiò ☹️ ➡️ ⭐

Colonia diurna integrata per bambini. La colonia diurna integrata CircoGiò è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a bambini del Locarnese e Valli in situazione di disabilità e non, garantendo al contempo uno sgravio per i famigliari curanti. La colonia si svolge il pomeriggio (14.00-17.30), dal lunedì al venerdì. L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 26-30 giugno, 14.00-17.30

Responsabile: Sina Ignazitto, Pro Infirmis  
Luogo attività: Centro Manifestazioni Quirino Rossi (Ex Mercato Coperto), 6596 Gordola  
Partecipanti: 20 persone  
Partecipanti con disabilità: 15 persone, 5-12 anni  
Iscrizioni: entro il 7 aprile  
Costo: fr. 60.- (a settimana)  
Contatti: 058 775 37 16  
sina.ignazitto@proinfirmis.ch

#### Colonia diurna estiva Arca ☹️ ➡️

Colonia diurna a tema, con attività all'interno e all'esterno, gite alla scoperta del territorio, passeggiate in montagna, visite a parchi e musei, atelier di cucina e tanto altro.

**Età:** 4-12 anni

**Date e orari:** 26 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Tamara De Albuquerque, Associazione Famiglie Diurne Sopraceneri  
Luogo attività: Centro extrascolastico Arca, Via G. Cattori 11, 6600 Locarno  
Partecipanti: massimo 30 persone  
Costo: da fr. 36.50 a fr. 54.- (tariffe in base al reddito, aiuto universale e soggettivo cantonale, deduzione per fratelli/sorelle)  
Contatti: 091 751 61 01, 091 760 06 20  
famigliediurne@outlook.com  
www.famigliediurne.ch/wordpress/sopraceneri-home

### Centro estivo diurno ➡️ ➡️

Centro estivo diurno ad Ascona, subito prima della ripresa scolastica per un'ultima iniezione di entusiasmo per l'inizio del nuovo anno scolastico. Attività di gioco, divertimento, vacanza e approfondimento. Il tema avrà a che fare con la cura e il cuore... ma è ancora tutto segreto!

**Età:** 6-13 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 21-25 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Don Massimo Gaia, Parrocchia di Ascona, Associazione per la Gioventù di Ascona, Suore Ravasco  
Luogo attività: Centro parrocchiale San Michele, Via Muraccio 21, 6612 Ascona  
Partecipanti: 30-60 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 130.- (a settimana, tutto incluso tranne bibite e gelati in occasioni di gite)  
Contatti: 079 659 15 91, gamma@ticino.com  
www.coloniaeascona.ch

### Centro estivo nel bosco ➡️ ➡️

Sono previste intere mattinate a contatto con la natura, giochi, costruzioni di capanne, percorsi con le corde, attività guidate con materiali naturali e passeggiate.

**Età:** 5-8 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 8.30-13.30

Responsabile: Arianna Bottacchi, Scuola Steiner Locarno  
Luogo attività: Arcego  
Partecipanti: 8-16 persone  
Iscrizioni: entro il 16 giugno  
Costo: fr. 220.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 31 02  
info@scuolasteinerlocarno.ch  
www.scuolasteinerlocarno.ch/centro-estivo-nel-bosco-2023/

### Colonia GREST Locarno-Solduno ➡️ ➡️ ⭐

Bambini e ragazzi seguiranno attività pensate in base all'età. Durante la giornata sono previsti bellissimi atelier, grandi giochi e molte attività entusiasmanti! Sono pure in programma delle gite. Vi saranno anche dei brevi momenti di riflessione per scoprire e discutere tutti insieme i valori universali che sono alla base degli ideali cristiani.

**Età:** 6-13 anni

**Date e orari:** 3-28 luglio, 8.30-16.30

Reponsabile: Manila Bogo, GREST Ticino  
Luogo attività: Centro Sacra Famiglia, Via Serafino Balestra 48, 6600 Locarno  
Partecipanti: massimo 100 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 110.- (inclusi pasti, uscite, gadget, attività)  
Contatti: 079 690 46 72  
locarno@grest-ticino.ch  
www.grest-ticino.ch/grest-locarno-solduno

### Centro estivo arte e natura ➡️ ➡️

Sono previste numerose attività artistiche e attività nell'orto, laboratori artigianali e giochi.

**Età:** 7-11 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 8.30-16.15

Responsabile: Alessandra Crosta, Scuola Steiner Minusio  
Luogo attività: Minusio  
Partecipanti: 8-16 persone  
Iscrizioni: entro il 16 giugno  
Costo: fr. 270.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 31 02  
info@scuolasteinerlocarno.ch  
www.scuolasteinerlocarno.ch

### CREDALÈ! ☹️ ⭐

Colonia diurna per adolescenti in situazione di disabilità. La colonia diurna CREDALÈ! è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a adolescenti del Sopraceneri in situazione di disabilità garantendo al contempo uno sgravio per i famigliari curanti. La colonia si svolge di pomeriggio in giornate intere (10.00-16.00). L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 12-18 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10.00-16.00

Responsabile: Sina Ignazitto, Pro Infirmis  
Luogo attività: Oratorio San Giovanni Bosco, 6648 Minusio  
Partecipanti: 10 persone  
Partecipanti con disabilità: 10 persone, 12-18 anni  
Iscrizioni: entro il 7 aprile  
Costo: fr. 100.-  
Contatti: 058 775 37 16  
sina.ignazitto@proinfirmis.ch



**ASIG – Colonia diurna****Girasole**

Atelier e laboratori a tema, passeggiate, divertimento, giochi di socializzazione all'aperto! Giornate in buona compagnia e allegria! Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 14-18 agosto, 7-30-17.30

**Responsabili:** Alice Losa e Cornelia Kuhn

**Luogo attività:** Centro estivo,

Via Francesco Chiesa, 6600 Locarno

**Partecipanti:** 8-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 23 luglio

**Costo:** fr. 290.- (a settimana)

**Contatti:** 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

► **Ricerca di collaboratori**

**Personale educativo:** 1

**Personale ausiliario:** 1

**LUGANESE****Centro estivo Scuola Steiner****Origlio**

Anche quest'anno la magia delle nostre giornate di campo estivo sta per iniziare! Immersi nella natura, con un programma ricco di attività, i vostri bambini vivranno momenti davvero unici e stupendi. Avremo il piacere di accogliere i bambini della scuola dell'infanzia (dai 4 anni compiuti) e i ragazzi delle scuole elementari-medie (fino ai 12 anni). I maestri della scuola, con l'aiuto di assistenti qualificati, basandosi sui principi della nostra pedagogia, proporranno attività artistiche e sport.

**Età:** 4-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-4 agosto, 8.00-16.00

**Responsabile:** Silvia Carloni, Scuola Steiner

**Luogo attività:** Via ai Magi 4, 6945 Origlio

**Partecipanti:** 5-30 persone

**Costo:** fr. 290.-

**Contatti:** 091 966 29 62

segreteria@scuolasteiner-lugano.ch

www.scuolasteiner-lugano.ch/centro-estivo

**ASA Summer Camp**

La colonia multisport che non dimenticherete: ASA Summer Camp torna per il settimo anno consecutivo con sei settimane di sport, divertimento e amicizia ad Agno, Lugano e Barbengo. La mattina è dedicata alla pratica di cinque differenti sport, da quelli più tradizionali come calcio e pallavolo, a SUP, kayak, parkour e tchoukball! Il pomeriggio divertimento in acqua, gite didattiche, caccia al tesoro, Olimpiadi dello Sport, momenti educativi insieme! Posti limitati.

**Età:** 5-14 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 31 luglio-4 agosto, 8.30-17.00

**Responsabile:** Roberto Ghielmetti,

All Sport Association - ASA

**Luoghi:** Lugano, Agno e Barbengo

**Partecipanti:** 20-70 persone

**Costo:** fr. 310.- (a settimana, sconti per le

settimane di Agno, clienti Helsana, ASA

KIDS, fratelli e seconda settimana)

**Contatti:** 077 925 54 28

info@allsportassociation.ch

asasummercamp.allsportassociation.ch

**Estate all'Eccolo**

Estate all'Eccolo in spensieratezza con noi! Durante l'estate saremo aperti dalle 7.00-19.00. Il centro extrascolastico offre ai bambini dai 3 anni attività, gite sul territorio, giornate in piscina e tanti giochi.

**Età:** 3-8 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Silvia Rossi

**Luogo attività:** Casa dei bambini Eccolo

Breganzona, Via Camara 26,

6900 Breganzona

**Partecipanti:** 5-22 persone

**Partecipanti con disabilità:** 1-2 persone,

3-8 anni

**Iscrizioni:** entro il 12 giugno

**Costo:** da fr. 150.- a fr. 290.-

**Contatti:** 078 960 57 77, 091 967 51 67

eccolo.breganzona@gmail.com

www.asiloeccolo.ch

► **Ricerca di collaboratori**

**Personale ausiliario:** 1

**Camp estivi con SuisseUp**

I camp estivi si rivolgono ai bambini e ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni, promuovono la relazione tra pari, la partecipazione attiva e stimolano la creatività e la capacità di problem solving; con i laboratori di robotica potrai sviluppare abilità STEM di costruzione e programmazione mentre i laboratori di lingue ti aiuteranno ad apprendere nuove lingue con sfide divertenti, musica, attività interattive e motorie. Non mancheranno i corsi intensivi per il ripasso delle lingue e il metodo di studio.

**Età:** 8-10 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 17-21 luglio, 9.30-16.30

**Responsabile:** Maria Novella Cottone, SuisseUp

**Luogo attività:** SuisseUp Academy,

World Trade Center, Via Lugano 13,

6982 Agno

**Partecipanti:** 3-10 persone

**Iscrizioni:** entro il 26 giugno

**Costo:** fr. 540.- (giornata intera),

fr. 285.- (mezza giornata), 5% di sconto

per iscrizioni entro il 10 giugno

**Contatti:** 076 221 29 57

info@suisseup.ch

www.suisseup.ch

**Camp estivi con SuisseUp**

I camp estivi si rivolgono ai bambini e ai ragazzi dagli 8 ai 14 anni, promuovono la relazione tra pari, la partecipazione attiva e stimolano la creatività e la capacità di problem solving; con i laboratori di robotica potrai sviluppare abilità STEM di costruzione e programmazione mentre i laboratori di lingue ti aiuteranno ad apprendere nuove lingue con sfide divertenti, musica, attività interattive e motorie. Non mancheranno i corsi intensivi per il ripasso delle lingue e il metodo di studio.

**Età:** 11-14 anni

**Date e orari:** 10-14 luglio, 24-28 luglio, 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 21-26 agosto, 9.30-16.30

**Responsabile:** Maria Novella Cottone, SuisseUp

**Luogo attività:** SuisseUp Academy, World

Trade Center, Via Lugano 13, 6982 Agno

**Partecipanti:** 3-10 persone

**Iscrizioni:** entro il 3 luglio

**Costo:** fr. 540.- (giornata intera),

fr. 285.- (mezza giornata), 5% di sconto

per iscrizioni entro il 10 giugno

**Contatti:** 076 221 29 57, info@suisseup.ch

www.suisseup.ch

**Popcorn English Summer Camp**

Popcorn English Summer Camp, in collaborazione con l'Ufficio Cultura Eventi Sport e Turismo del Comune di Capriasca: giochi conoscitivi, lezioni di inglese, piscina e sport, laboratori creativi, passeggiate nel bosco, storytelling, parco giochi, merende e molto altro!

**Età:** 5-13 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 8.30-17.00

**Responsabile:** Vanessa Digoncelli, Popcorn English

**Luogo attività:** Scuola Elementare di Tesserete, Via Contessa Grassa 2, 6950 Tesserete

**Partecipanti:** 6-14 persone

**Costo:** fr. 270.- (a settimana), fr. 250.- (per

più settimane, fratelli/sorelle)

**Contatti:** 076 236 86 90

vanessa@popcorn-english.com

www.popcorn-english.com/it/eventi

**E...state con noi - Centro extrascolastico Il Salice**

Il centro extrascolastico "Il Salice" di Ponte Capriasca, durante l'estate, offre alle famiglie un servizio continuativo dalle 7.00 alle 19.00: le attività prenderanno il via lunedì 19 giugno e si concluderanno venerdì 25 agosto. Il servizio è rivolto ai bambini dai 3 agli 11 anni, che verranno accolti dalle educatrici in un ambiente sereno e adeguato ai loro bisogni. Ogni settimana si terrà un laboratorio a tema. Tre giorni saranno dedicati al laboratorio, gli altri due all'uscita sul territorio e piscina.

**Età:** 3-11 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Maria Concetta Travaglianti, Municipio di Ponte Capriasca

**Luogo attività:** Via Savanone 7,

6946 Ponte Capriasca

**Partecipanti:** 5-50 persone

**Iscrizioni:** entro il 21 aprile

**Costo:** fr. 56.- (giornata intera),

fr. 36.- (mezza giornata, incluso pranzo)

**Contatti:** 076 449 53 98, 091 930 97 05

ilsalice@pontecapriasca.ch

www.pontecapriasca.ch/Servizio-

Extrascolastico-Il-Salice-e2db7600

**Hakuna Matata**

Campi estivi organizzati presso la scuola La Casa di Irma, orario 7.00-19.00. Settimane a tema con laboratori, giochi e attività accumulate dallo stesso filo conduttore. Due uscite settimanali sul territorio. Presenza di educatori formati e in numero adeguato alla presenza. Servizio di pulmino all'andata e al ritorno. Mensa interna che segue le direttive Fourchette Verte. Spazi pensati per i bambini della scuola dell'infanzia con angolo per riposo pomeridiano.

**Età:** 3-15 anni

**Date e orari:** 19 giugno-26 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Luca Paleari

**Luogo attività:** La casa di Irma,

Industrie 4, 6930 Bedano

**Partecipanti:** massimo 77 persone

**Iscrizioni:** entro il 16 giugno

**Costo:** da fr. 160.- a fr. 280.-

**Contatti:** 078 706 36 44

irma.extrascolastico@gmail.com

www.irmamontessori.ch

**Centro extrascolastico estivo Fogazzaro 1**

Il Centro extrascolastico Fogazzaro 1 offre un servizio continuativo dalle 7.00 alle 19.00 per tutto il periodo estivo: da lunedì 19 giugno a venerdì 25 agosto (giorni festivi esclusi). È un luogo accogliente, sicuro e protetto dove lasciare i propri figli, un ambiente sereno e stimolante dove educatrici attente e motivate (sia di lingua italiana che di lingua inglese) intrattengono i bambini con uscite al parco, giornate a tema, gite, giornate in piscina, corsi di tennis e tanto altro!

**Età:** 3-10 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Floriana Tomaselli,

Associazione Accoglienza Infanzia

**Luogo attività:** Via Molinazzo 4a,

6900 Lugano

**Partecipanti:** 3-25 persone

**Costo:** fr. 60.- (giornata intera),

fr. 35.- (mezza giornata), possibilità di sconti

cantionali

**Contatti:** 079 702 50 53, info@fogazzaro.ch

**Centro extrascolastico estivo Fogazzaro 2**

Il Centro extrascolastico Fogazzaro 2 offre un servizio continuativo dalle 7.00 alle 19.00 per tutto il periodo estivo: da lunedì 19 giugno a venerdì 25 agosto (giorni festivi esclusi). È un luogo accogliente, sicuro e protetto dove lasciare i propri figli, un ambiente sereno e stimolante dove educatrici attente e motivate (sia di lingua italiana che di lingua inglese) intrattengono i bambini con uscite al parco, giornate a tema, gite, giornate in piscina, corsi di tennis e tanto altro!

**Età:** 3-10 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Emanuela Matta,

Associazione Accoglienza Infanzia

**Luogo attività:** Via Maggio 19, 6900 Lugano

**Partecipanti:** 3-25 persone

**Costo:** fr. 60.- (giornata intera),

fr. 35.- (mezza giornata), possibilità di sconti

cantionali

**Contatti:** 079 702 50 53, info@fogazzaro.ch

**Centro extrascolastico estivo Fogazzaro 3**

Il Centro extrascolastico Fogazzaro 3 offre un servizio continuativo dalle 7.00 alle 19.00 per tutto il periodo estivo: da lunedì 19 giugno a venerdì 25 agosto (giorni festivi esclusi). È un luogo accogliente, sicuro e protetto dove lasciare i propri figli, un ambiente sereno e stimolante dove educatrici attente e motivate (sia di lingua italiana che di lingua inglese) intrattengono i bambini con uscite al parco, giornate a tema, gite, giornate in piscina, corsi di tennis e tanto altro!

**Età:** 3-11 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Emanuela Matta,

Associazione Accoglienza Infanzia

**Luogo attività:** Via Maggio 23, 6900 Lugano

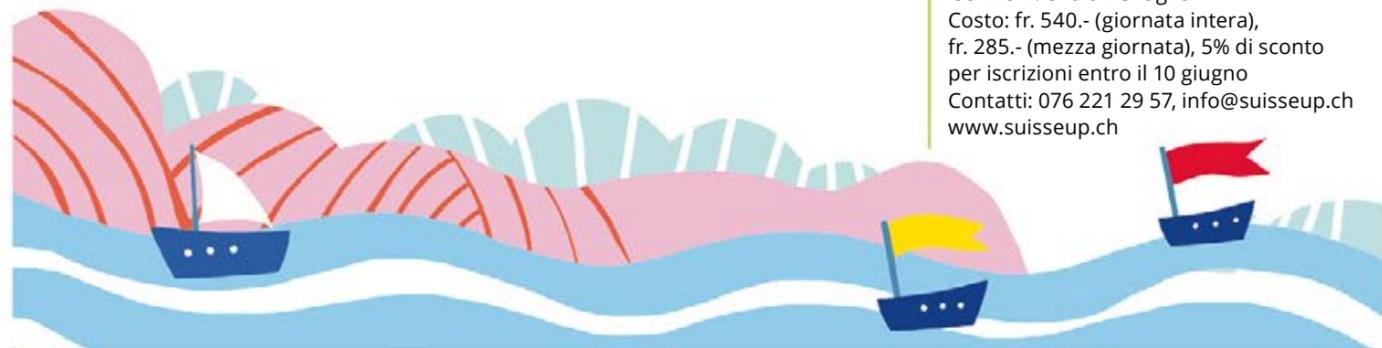
**Partecipanti:** 3-20 persone

**Costo:** fr. 60.- (giornata intera),

fr. 35.- (mezza giornata), possibilità di sconti

cantionali

**Contatti:** 079 702 50 53, info@fogazzaro.ch



### Ticino Summer Camp

Il Ticino Summer Camp è una nuovissima colonia diurna che si svolgerà in estate a Vezia: un sacco di belle attività stimolanti tra le quali laboratorio di slime, giocoleria, esperimenti scientifici, magia, laboratori creativi, laboratori di cucina, teatro, giochi di gruppo, giochi d'acqua, tornei a squadre, attività di lettura e bagni in piscina. Insomma, attività divertenti che aiuteranno i vostri figli a fare amicizia con propri coetanei.

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 21-25 agosto, 9.00-17.00

**Responsabile:** Francesco Caprani  
**Luogo attività:** Sala parrocchiale, Via San Martino 1, 6943 Vezia  
**Partecipanti:** 10-40 persone  
**Iscrizioni:** entro il 25 giugno  
**Costo:** fr. 280.- (a settimana), fr. 250.- (per più settimane e fratelli/sorelle), fr. 180.- (per Camp Light, tre giorni)  
**Contatti:** 076 607 41 88, 076 754 86 44  
 camp.ticino@gmail.com  
 www.ticinocamp.com

### Colonie estive diurne

Colonie artistiche MAT! Settimane di formazione artistica e divertimento dedicate a: teatro, musica, danza, musical. Tre fasce d'età: 4-6 anni, 7-11 anni, 12-15 anni. Orari: 9.00-15.30 (possibilità di arrivare alle 8.30 o richiedere l'orario prolungato sino alle 17.30). Possibilità di fare anche mezze giornate. Retta: 295.- a settimana (pranzi e merende inclusi). Richiedi il programma dettagliato!

**Età:** 4-15 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10-14 luglio, 17-21 luglio, 24-28 luglio, 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 9.00-15.30

**Responsabile:** Lucia Valentini D'Urso, Centro Artistico MAT  
**Luogo attività:** Via alla Bozzoreda 50 - strada privata, 6963 Pregassona  
**Partecipanti:** 6-18 persone  
**Iscrizioni:** entro il 22 agosto  
**Costo:** da fr. 295.- a fr. 340.- (sconti fratelli/sorelle e più settimane)  
**Contatti:** 091 921 34 92, 076 527 08 60  
 segreteria@m-a-t.ch  
 www.scuolamat.ch/campus-estivi-lugano-mat

### ViviLugano

ViviLugano è una colonia diurna estiva dedicata ai giovani di Lugano tra i 6 e i 16 anni. Offriamo un'occasione d'incontro a bambini e ragazzi che vogliono trascorrere il mese di luglio all'insegna del divertimento, della scoperta e dell'amicizia in un clima spensierato. Il programma prevede ogni giorno un'attività diversa, come ad esempio escursioni, bagni in piscina, visite, attività creative, sportive e molto altro ancora.

**Età:** 6-16 anni

**Date e orari:** 3-28 luglio, 9.00-17.00

**Responsabile:** Mattia Martinenghi, Città di Lugano  
**Sedi:** Barbengo (Scuole elementari), Breganzona (Centro giovanile), Cassarate (Scuole elementari), Molino Nuovo (Scuole elementari Gerra), Pregassona (Capannone comunale)  
**Partecipanti:** 10-25 persone  
**Costo:** fr. 60.- (a settimana, + fr. 50.- di spese amministrative una tantum)  
**Contatti:** 058 866 74 50  
 vivilugano@lugano.ch  
 www.lugano.ch/temi-servizi/sociale/famiglie-ragazzi/colonia-estiva/

### Un'estate di emozioni

Attività divertenti per trascorrere il periodo estivo in compagnia di bambini mentre i genitori lavorano. Ogni giorno attività all'aria aperta, escursioni, passeggiate, giochi d'acqua, laboratori creativi. Tutte le attività sono pensate per accompagnare i bambini alla scoperta delle proprie emozioni.

**Età:** 4-10 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 9.00-17.30

**Responsabile:** Dalila Vigezzi, Associazione Kreiamoci  
**Luogo attività:** Capannone delle feste, 6963 Pregassona  
**Partecipanti:** 10-20 persone  
**Iscrizioni:** entro il 30 giugno  
**Costo:** fr. 180.- (a settimana)  
**Contatti:** 078 853 14 64, 076 331 09 71  
 info@kreiamoci.ch, www.kreiamoci.ch  
 ► Ricerca di collaboratori  
 Personale educativo: 3

### Campo estivo

Il nostro campo estivo offre ogni settimana un tema diverso attraverso laboratori guidati da professionisti che si sviluppano durante i primi tre giorni della settimana. Promuove il concetto di "educazione all'aperto" (outdoor education) attraverso gite sul territorio e giornate in piscina.

**Età:** 3-11 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

**Responsabile:** Katuscia Appicciutoli  
**Luogo attività:** Via Ceresio 2, 6900 Massagno  
**Partecipanti:** 5-28 persone  
**Iscrizioni:** entro il 26 maggio  
**Costo:** da fr. 180.- a fr. 280.- (a settimana)  
**Contatti:** 091 966 31 43, 078 706 36 32  
 eccolo.extrascolastico@gmail.com  
 www.asiloeccolo.ch

### Settimana culturale di Kung Fu Shaolin

Anche quest'anno la nostra scuola propone la settimana culturale di KungFu Shaolin, nella quale praticheremo arti marziali tradizionali, acrobatica, impareremo un po' di calligrafia, proveremo tè, scopriremo alcune storie e leggende della Cina e del Tempio Shaolin e faremo molti altri giochi e attività a tema sia in palestra che all'aperto. Pranzo al sacco portato da casa.

**Età:** 6-15 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 21-25 agosto, 10.00-16.00

**Responsabile:** Cosimo Wolf Arnese, Shaolin NanYuan KungFu Ticino  
**Luogo attività:** Centro lacma, Via Sonvico 9, 6948 Lugano - Porza  
**Partecipanti:** 8-32 persone  
**Iscrizioni:** entro il 9 giugno  
**Costo:** fr. 350.- (una settimana), fr. 600.- (due settimane)  
**Contatti:** 079 919 94 42  
 shaolinkungfucicino@bluewin.ch  
 www.shaolinticino.wordpress.com



### Swiss Summer Camp

Lo Swiss Summer Camp è una colonia diurna con base al Lido di Bissone che si rivolge a tutti i ragazzi/e dai 7 ai 14 anni e ha l'obiettivo di far passare ai partecipanti una o più settimane all'insegna dell'aggregazione, degli sport acquatici e del divertimento. Al mattino attività in acqua e al pomeriggio attività estremamente divertenti come i go-kart, le mini-moto, il lasergame nel bosco, escape rooms e laboratori vari!

**Età:** 7-14 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 3-7 luglio, 10-14 luglio, 9.00-17.00

**Responsabile:** Francesco Caprani  
**Luogo attività:** Lido di Bissone, Piazza Francesco Borromini 1, 6816 Bissone  
**Partecipanti:** 10-30 persone  
**Iscrizioni:** entro il 23 giugno  
**Costo:** fr. 390.- (a settimana), sconti fratelli/sorelle o più settimane  
**Contatti:** 076 607 41 88, 0039 345 298 81 12  
 swisscamp@spbissone.ch  
 larry1980.wixsite.com/swisssummercamp  
 ► Ricerca di collaboratori  
 Personale educativo: 1  
 Personale ausiliario: 1

### Grest Castelrotto

Bambini e ragazzi seguiranno attività pensate in base all'età. Durante la giornata sono previsti bellissimi atelier, grandi giochi e molte attività entusiasmanti! Sono pure in programma delle gite. Vi saranno anche dei brevi momenti di riflessione per scoprire e discutere tutti insieme i valori universali che sono alla base degli ideali cristiani.

**Età:** 3-13 anni

**Date e orari:** 17-21 luglio, 24-28 luglio, 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 8.30-16.30

**Responsabile:** Roberto Ghiazza, Grest Castelrotto  
**Luogo attività:** Centro scolastico Lüsç, Via Lüsç 6, 6980 Castelrotto  
**Partecipanti:** 30-150 persone  
**Costo:** fr. 140.- (a settimana, sconti per fratelli/sorelle)  
**Contatti:** 076 520 79 34  
 castelrotto@grest-ticino.ch  
 www.grest-ticino.ch/grest-castelrotto  
 ► Ricerca di collaboratori  
 Personale educativo: 15  
 Personale ausiliario: 2

### La girandola

Colonia diurna integrata per bambini. La colonia diurna integrata La Girandola è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a bambini del Luganese in situazione di disabilità e non, garantendo al contempo uno sgravio per i famigliari curanti. La colonia si svolge di pomeriggio (14.00-17.30) ma sarà organizzata anche una giornata intera (9.30-16.30). L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 14-18 agosto, 14.00-17.30

**Responsabile:** Giovanna Romeo-Realì, Pro Infirmis  
**Luogo attività:** Sala Parrocchiale, 6900 Breganzona  
**Partecipanti:** 20 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 15 persone, 5-12 anni  
**Iscrizioni:** entro il 7 aprile  
**Costo:** fr. 60.- (a settimana)  
**Contatti:** 058 775 37 80  
 giovanna.romeoreali@proinfirmis.ch

### Esplolab

Passa l'estate con noi, scoprendo i segreti del mondo animale. Agli esplolab si svolgono ogni giorno tante attività a contatto con natura e animali. Cimentati per un giorno nel guardiano di animali o nella costruzione di arricchimenti! Ci sarà tanto da imparare, divertirsi e giocare! I nostri campi vi aspettano durante tutto il periodo delle vacanze scolastiche estive, dal martedì al venerdì, dalle 9.00 alle 16.00.

**Età:** 6-12 anni

**Date e orari:** 20 giugno-25 agosto (martedì-venerdì), 9.00-16.00

**Responsabile:** Sabina Fehr, Zoo al Maglio  
**Luogo attività:** Via ai Mulini 14, 6983 Magliaso  
**Partecipanti:** 3-20 persone  
**Iscrizioni:** entro due settimane dall'inizio del corso  
**Costo:** fr. 200.- (a settimana)  
**Contatti:** 091 606 14 93  
 zooedu@zoalmaglio.ch  
 www.zoalmaglio.ch  
 ► Ricerca di collaboratori  
 Personale educativo: 1  
 Personale ausiliario: 1

### ADO1218

Colonia diurna per adolescenti in situazione di disabilità. La colonia diurna ADO1218 è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a adolescenti del Sottoceneri in situazione di disabilità garantendo al contempo uno sgravio per i famigliari curanti. La colonia si svolge di pomeriggio (14.00-17.30) ma sarà organizzata anche una giornata intera (9.30-16.30). L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 12-18 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 14.00-17.30

**Responsabile:** Giovanna Romeo-Realì, Pro Infirmis  
**Luogo attività:** Casa Pasquee, 6900 Massagno  
**Partecipanti:** 10 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 10 persone, 12-18 anni  
**Iscrizioni:** entro il 7 aprile  
**Costo:** fr. 100.-  
**Contatti:** 058 775 37 80  
 giovanna.romeoreali@proinfirmis.ch

### Super Mario al Coda gialla

Indagini in corso nel mondo fantastico e parallelo di Super Mario.

**Età:** 6-13 anni

**Date e orari:** 3-28 luglio, 8.45-16.45

**Responsabile:** Michelle Manfrini, Associazione AGAPE  
**Luogo attività:** Scuole elementari, Via Prada 1, 6982 Agno  
**Partecipanti:** 15-40 persone  
**Iscrizioni:** entro il 28 aprile  
**Costo:** fr. 120.- (a settimana), fr. 100.- (dal secondo figlio iscritto)  
**Contatti:** 091 600 24 68, 091 600 26 39  
 info@agapeticino.com  
 www.agapeticino.com

### Giardino Incantato Atgabbes

La colonia diurna Giardino Incantato è dedicata alle bambine e ai bambini di età compresa tra i 4 e i 7 anni. Il gruppo ospita partecipanti con disabilità e senza disabilità accompagnati da monitori volontari. Nel corso della settimana saranno organizzate attività, verranno proposti numerosi giochi e non mancherà sicuramente il divertimento! Pranzo al sacco necessario.

**Età:** 4-7 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 9.00-16.00

**Responsabile:** Paola Bulgheroni, Atgabbes  
**Luogo attività:** Casa Battagliani, Cagiallo, 6950 Tesserete  
**Partecipanti:** 5-12 persone  
**Partecipanti con disabilità:** 4-6 persone, 4-7 anni  
**Costo:** fr. 70.- (fr. 50.- per i soci)  
**Contatti:** 091 972 88 78, info@atgabbes.ch  
 www.atgabbes.ch



### MiniPin Atgabbes

La colonia diurna MiniPin è dedicata alle bambine e ai bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni. Il gruppo ospita partecipanti con disabilità e senza disabilità accompagnati da monitori volontari. La colonia si svolgerà al mattino, giochi, divertimento e tanta allegria!

**Età:** 2-5 anni

**Date e orari:** 24-28 luglio, 8.30-11.30

Responsabile: Paola Bulgheroni, Atgabbes  
Luogo attività: Scuola elementare di Cassarate, Via Concordia 9, 6900 Lugano  
Partecipanti: 5-12 persone  
Partecipanti con disabilità: 4-6 persone, 2-6 anni

Costo: fr. 50.-

Contatti: 091 972 88 78, info@atgabbes.ch  
www.atgabbes.ch

### Sfera KIDS Agno La vita sulla terra

Laboratori "Vita sulla terra". Proposte differenti tematiche nel corso dell'estate, all'insegna del gioco e della partecipazione attiva dei bambini. Per i più grandi laboratori dedicati e proiettati nel futuro, veri e propri spazi di partecipazione attiva per costruire insieme.

**Età:** 3-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Vania Franconi, Associazione AGAPE  
Luogo attività: Centro Sfera KIDS Agno, Scuole elementari, Via Prada 1, 6982 Agno  
Partecipanti: 18-25 persone  
Iscrizioni: entro il 21 aprile  
Costo: da fr. 231.- a fr. 265.- (le tariffe sono soggette alle riduzioni cantonali)  
Contatti: 091 600 28 64, 091 604 57 21  
info@agapeticino.com  
www.agapeticino.com

### Sfera KIDS Bedano La vita sulla terra

Laboratori "Vita sulla terra". Proposte differenti tematiche nel corso dell'estate, all'insegna del gioco e della partecipazione attiva dei bambini. Per i più grandi laboratori dedicati e proiettati nel futuro, veri e propri spazi di partecipazione attiva per costruire insieme.

**Età:** 3-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabili: Valentina Crespi e Giulia Cereghetti, Associazione AGAPE  
Luogo attività: Centro Sfera KIDS Bedano, Scuola elementare, Via Campo Sportivo, 6930 Bedano

Partecipanti: 8-35 persone

Iscrizioni: entro il 21 aprile

Costo: da fr. 231.- a fr. 265.- (le tariffe sono soggette alle riduzioni cantonali)  
Contatti: 091 600 24 68, 091 600 24 69  
info@agapeticino.com  
www.agapeticino.com

### Sfera KIDS Comano La vita sulla terra

Laboratori "Vita sulla terra". Proposte differenti tematiche nel corso dell'estate, all'insegna del gioco e della partecipazione attiva dei bambini. Per i più grandi laboratori dedicati e proiettati nel futuro, veri e propri spazi di partecipazione attiva per costruire insieme.

**Età:** 4-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Stefania Difrancesco, Associazione AGAPE  
Luogo attività: Centro Sfera KIDS Comano, Ex scuole comunali, Via Tèra d'Sùra 2, 6949 Comano

Partecipanti: 8-23 persone

Iscrizioni: entro il 21 aprile

Costo: da fr. 231.- a fr. 265.- (le tariffe sono soggette alle riduzioni cantonali)  
Contatti: 091 600 24 68, 091 600 24 67  
info@agapeticino.com  
www.agapeticino.com

### Sfera KIDS Origlio La vita sulla terra

Laboratori "Vita sulla terra". Proposte differenti tematiche nel corso dell'estate, all'insegna del gioco e della partecipazione attiva dei bambini. Per i più grandi laboratori dedicati e proiettati nel futuro, veri e propri spazi di partecipazione attiva per costruire insieme.

**Età:** 4-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Giulia Perini, Associazione AGAPE

Luogo attività: Centro Sfera KIDS Origlio, Ex casa comunale, Piazza Municipio 2, 6945 Origlio

Partecipanti: 8-17 persone

Iscrizioni: entro il 21 aprile

Costo: da fr. 231.- a fr. 265.- (le tariffe sono soggette alle riduzioni cantonali)  
Contatti: 091 600 24 68, 091 600 24 66  
info@agapeticino.com  
www.agapeticino.com

### Sfera KIDS Sorengo La vita sulla terra

Laboratori "Vita sulla terra". Proposte differenti tematiche nel corso dell'estate, all'insegna del gioco e della partecipazione attiva dei bambini. Per i più grandi laboratori dedicati e proiettati nel futuro, veri e propri spazi di partecipazione attiva per costruire insieme.

**Età:** 4-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabili: Elisa Mazzacchi e Susy Poletti, Associazione AGAPE

Luogo attività: Centro Sfera KIDS Sorengo, Scuola comunale, Via Laghetto 7, 6924 Sorengo

Partecipanti: 7-30 persone

Iscrizioni: entro il 21 aprile

Costo: da fr. 231.- a fr. 265.- (le tariffe sono soggette alle riduzioni cantonali)  
Contatti: 091 600 28 64, 091 600 26 39  
info@agapeticino.com  
www.agapeticino.com



### MENDRISIOTTO

### Colonia estiva

Il servizio extrascolastico "La casa sull'albero" accoglie i bambini che frequentano la scuola dell'infanzia e la scuola elementare in un ambiente accogliente e stimolante per trascorrere un'estate in compagnia. Verranno proposte attività ludiche e creative, laboratori a tema e si prediligeranno attività all'aria aperta e gite organizzate. Non mancheranno passeggiate nei boschi e pic-nic, vi sarà la possibilità di collaborare con la Pinacoteca Züst e visitare fattorie presenti sul territorio!

**Età:** 4-11 anni

**Date e orari:** 19 giugno-18 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Sara Tassone, Associazione La Casa sull'albero  
Luogo attività: Piazza Santo Stefano 9, 6862 Rancate

Partecipanti: 5-20 persone

Iscrizioni: entro il 5 giugno

Costo: fr. 250.- (tempo pieno), fr. 150.- (metà tempo), possibilità di sconti cantonali, sconti fratelli/sorelle  
Contatti: 091 646 19 89  
servizioextrascolastico@lacasasullalbero.ch  
www.lacasasullalbero.ch

### Goccia dopo goccia

Se dico acqua, cosa ti viene in mente? Bere, lavare, giocare e mille altre cose, vero? L'acqua è alla base di tutto. Eppure si fa sempre più rara e preziosa, soprattutto in Valle di Muggio, dove sfugge e scompare in mille piccoli anfratti. E allora? Andiamola a cercare e sperimentare, con lo sguardo attento trasportato da una dolce musica. L'acqua (e la sua scarsità) è la protagonista della mostra e del campo diurno organizzati dal MEVM. Vieni a cercarla con noi!

**Età:** 6-9 anni

**Date e orari:** 17-21 luglio, 8.15-16.30

Responsabile: Mark Bertogliati, Museo etnografico della Valle di Muggio - MEVM

Luogo attività: Cabbio

Partecipanti: 20-25 persone

Iscrizioni: entro il 30 aprile

Costo: fr. 180.-

Contatti: 091 690 20 38

mediazione@mevm.ch

www.mevm.ch/attivita/colonia23

### R...Estate allo Scoiattolo per giocare con noi

R...Estate allo Scoiattolo per giocare con noi! Durante l'estate saremo aperti dalle 7.00-19.00 (con possibilità d'iscrizione anche di mezza giornata). Gli Scoiattoli, centri extrascolastici, offrono ai bambini attività, gite, giornate in piscina e scoperta del territorio.

**Età:** 3-12 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Simona Sandrinelli, Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto

Sedi: Vacallo, Coldrerio, Novazzano, Chiasso, Stabio, Mendrisio, Balerna, Castel San Pietro, Melide

Partecipanti: 10-25/50 persone

Iscrizioni: entro il 10 maggio

Costo: da fr. 10.- a fr. 45.- (possibilità di sconti cantonali)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch www.famigliediurne.ch

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 2

### My Summer Camp The time machine!

Il campo estivo di My School Ticino offre attività artistiche, ludiche, motorie, sportive, acquatiche e tanto outdoor. Disponiamo di ampi e creativi spazi interni e vaste aree esterne. Uscita settimanale sul territorio! Il tema di quest'anno: un viaggio nel passato attraverso una simbolica macchina del tempo! Ogni settimana ci immergeremo in un particolare periodo storico e ne indagheremo le peculiarità. Ambiente bilingue italiano/inglese, potenziamento linguistico (fra/ted/eng) opzionale.

**Età:** 3-10 anni

**Date e orari:** 19 giugno-25 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Valentina Impedovo, My School Ticino

Luogo attività: Alle Zocche 2, 6874 Castel San Pietro

Partecipanti: 20-110 persone

Costo: da fr. 322.- a fr. 425.- (costo variabile per fasce orarie e possibilità di contributi economici per conciliabilità famiglia-lavoro/

formazione a residenti in Ticino)

Contatti: 091 682 99 60

myextraschool@myschoolticino.ch

www.myschoolticino.ch

### Arcobaleno

Colonia diurna integrata per bambini. La colonia diurna integrata Arcobaleno è una proposta volta ad offrire attività del tempo libero, durante l'estate, a bambini del Mendrisiotto in situazione di disabilità e non, garantendo al contempo uno sgravio per i familiari curanti. La colonia si svolge in giornate intere (9.30-16.30), dal lunedì al venerdì. L'accompagnamento è svolto da volontari.

**Età:** 5-12 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 9.30-16.30

Responsabile: Claudia Beffa, Pro Infirmis

Luogo attività: Cà Stella Farm, 6866 Meride

Partecipanti: 15 persone

Partecipanti con disabilità: 10 persone, 5-12 anni

Iscrizioni: entro il 7 aprile

Costo: fr. 100.-

Contatti: 058 775 37 91

claudia.beffa@proinfirmis.ch





# DI TUTTO UN PO'

-  proposta degli enti Tandem
-  merende equilibrate
-  attività ripetuta
-  attività adatta anche a persone con disabilità

## LEVENTINA E BLENIO

### Corsi estivi Ambri Associazione Mise

L'associazione mise propone due settimane di corsi estivi che mirano a consolidare le basi scolastiche ricevute durante l'anno e a conoscere alcuni nuovi concetti per l'anno successivo, apprendendo possibili strategie e metodi di studio tramite un approccio positivo ed interattivo. I corsi sono suddivisi in base alla classe che verrà frequentata (1a-2a media: matematica; 3a-4a media: matematica e tedesco).

**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 9.00-11.40**

Responsabile: Anna Borella,  
Associazione Mise  
Luogo attività: Scuole Medie Ambri,  
Via alle Scuole 2, 6775 Ambri  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: da fr. 120.- a fr. 240.- (sconto per iscrizioni entro il termine e per fratelli/sorelle)  
Contatti: 079 338 08 29  
corsimise@gmail.com, www.mise.ch

### Corsi estivi Acquarossa Associazione Mise

L'associazione mise propone due settimane di corsi estivi che mirano a consolidare le basi scolastiche ricevute durante l'anno e a conoscere alcuni nuovi concetti per l'anno successivo, apprendendo possibili strategie e metodi di studio tramite un approccio positivo ed interattivo. I corsi sono suddivisi in base alla classe che verrà frequentata (1a-2a media: matematica; 3a-4a media: matematica e tedesco). I corsi si svolgeranno verosimilmente in due sedi (Acquarossa e Biasca).

**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.35-11.15**

Responsabile: Anna Borella,  
Associazione Mise  
Luogo attività: Scuole Medie Acquarossa,  
Via alle Scuole 10, 6716 Acquarossa  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: da fr. 120.- a fr. 230.- (sconto per iscrizioni entro il termine e per fratelli/sorelle)  
Contatti: 079 338 08 29  
corsimise@gmail.com, www.mise.ch

## BELLINZONESE E RIVIERA

### Corso educativo conoscere i ragni e i serpenti

Come si comportano ragni e serpenti? Come vivono? E sono velenosi? Queste e tante altre curiosità!

**Età: dai 5 anni**  
**Date e orari: Conoscere i ragni: 8 agosto, 17 agosto, 24 agosto;**  
**Conoscere i serpenti: 3 agosto, 10 agosto, 22 agosto, 15.30-17.30**

Responsabile: Françoise Ansermet  
Luogo attività: L'orTicino, Fondazione DEMIAP, Via Martinello 7, 6925 Sant'Antonino  
Partecipanti: 5-20 persone  
Costo: fr. 25.- (fr. 20.- per secondo figlio iscritto)  
Contatti: 079 280 25 24  
sigiodi@bluewin.ch

### Corso di scacchi

Un gioco per divertirsi e al tempo stesso sviluppare attività logiche utili in matematica e in altre discipline. Ideale per riprendere al meglio la scuola dopo la pausa estiva. Per principianti e avanzati.

**Età: 7-11 anni**

**Date e orari: 21-25 agosto, 13.30-15.30**

Responsabile: Walter Coretti  
Luogo attività: Scuola Media di Cadenazzo,  
Via Prati Grandi 2, 6593 Cadenazzo  
Partecipanti: 6-20 persone  
Iscrizioni: entro il 30 giugno  
Costo: fr. 120.-  
Contatti: 091 942 11 64  
walter.coretti@gmail.com

### ASIG - Laboratorio Chicche di scienza

La scienza? Un gioco da bambini! Nuovissimi esperimenti vi aspettano. Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Materiale didattico compreso. Sconti fratelli e segnalazione di amici. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età: 5-10 anni**

**Date e orari: 7-11 agosto, 14-18 agosto, 8.30-12.00**

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Zona Palasio,  
6512 Giubiasco  
Partecipanti: 8-15 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60  
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

### ASIG - Italiano, Deutsch, Français, English

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età: 11-15 anni**

**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00**

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via Magoria,  
6500 Bellinzona  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60  
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

### ASIG - Matematica SM

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età: 11-15 anni**

**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00**

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via Magoria,  
6500 Bellinzona  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60,  
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

### Robotica educativa e coding

Con Ioan Vaida, informatico e programmatore, Certificate of Advanced Studies (CAS) in Robotica Educativa-SUPSI. Scopriamo il mondo della robotica e del coding con Thymio. Somiglianze e differenze tra gli umani e i robot. Diritti dei ragazzi/e e le nuove tecnologie. I robot hanno dei diritti? Programmiamo un robot divertendoci usando i VPL, VLP avanzato e Blockly. Seminiamo il futuro... creando il tuo primo videogioco usando Scratch. Portare il proprio notebook.

**Età: 6-15 anni**

**Date e orari: 26-30 giugno, 9.00-16.00**

Responsabile: Francesco Lombardo,  
Associazione Franca  
Luogo attività: Centro Civico Arbedo,  
Via Centro Civico, 6517 Arbedo  
Partecipanti: 10-30 persone  
Costo: fr. 210.-  
Contatti: 079 435 79 82  
info@associazionefranca.ch  
www.associazionefranca.ch

### Corsi estivi di ripasso

I nostri corsi estivi si svolgono in tutti i distretti (Bellinzonese, Locarnese, Mendrisiotto, Luganese e Leventina). Durante l'arco della settimana verranno ripassati gli argomenti dell'anno passato per colmare le lacune. Ci si può iscrivere per la materia e la classe desiderata e divideremo gli iscritti in modo da avere classi omogenee per materia ed età, piccoli gruppi per un apprendimento assicurato. Sconto per chi porta un amico/a e ai membri del nostro club (contattaci per saperne di più).

**Età: 11-18 anni**

**Date e orari: 31 luglio-4 agosto, 7-11 agosto, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.00-12.00**

Responsabile: Michele Piller,  
Associazione due più due uguale zero  
Luogo attività: Bellinzona  
Partecipanti: 3-6 persone  
Costo: fr. 299.- (a settimana)  
Contatti: 078 679 97 80  
2piu2uguale0@gmail.com  
www.2piu2uguale0.ch

### Corsi estivi Bellinzona Associazione Mise

L'associazione mise propone due settimane di corsi estivi che mirano a consolidare le basi scolastiche ricevute durante l'anno e a conoscere alcuni nuovi concetti per l'anno successivo, apprendendo possibili strategie e metodi di studio tramite un approccio positivo ed interattivo. I corsi sono suddivisi in base alla classe che verrà frequentata (1a-4a Scuola Media; 1a-2a Scuola Media Superiore). Materie proposte: tedesco, matematica, scienze, chimica, fisica ed inglese.

**Età: 11-17 anni**

**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.00-12.00, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 13.30-15.30**

Responsabile: Anna Borella,  
Associazione Mise  
Luogo attività: Scuola Cantonale di Commercio (SCC), Viale Stefano Franscini 32,  
6500 Bellinzona  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: da fr. 100.- a fr. 400.- (sconto per iscrizioni entro il termine e per fratelli/sorelle)  
Contatti: 079 338 08 29  
corsimise@gmail.com, www.mise.ch



## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

## Yoga divertendoci

Ci trasformeremo in cobra, aquile, tartarughe, elefanti. Giocheremo in gruppo, ascolteremo storie e faremo disegni. Impareremo tecniche per controllare il respiro, per saperci concentrare o rilassarci. Porta se vuoi un frutto per la merenda e una bottiglietta personale per bere.  
Animatori: Luciana Zeolla, Caterina Knobloch, Fausto Tommasina  
**Età: 7-12 anni**  
**Date e orari: 21-24 agosto, 9.15-11.45**  
Responsabile: Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico  
Luogo attività: Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
Partecipanti: 8-10 persone  
Partecipanti con disabilità: 1 persona, 7-12 anni  
Iscrizioni: entro il 10 giugno  
Costo: fr. 100.- (fr. 90.- per secondo figlio iscritto e soci PVSQ)  
Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82 marcellasnyder\_salazar@hotmail.com

## Serata di racconti nel parco

Serata di racconti con Andrea Jacot Descombes. Gratuito e senza iscrizione. Se piove, all'interno.  
**Età: per tutti**  
**Date e orari: 5 luglio, 20.00**  
Responsabile: Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico  
Luogo attività: Parco Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
Costo: attività gratuita  
Contatti: 079 871 37 90, 091 473 96 82 marcellasnyder\_salazar@hotmail.com

## Esploriamo il mondo in tedesco

Ti piace esplorare e scoprire luoghi e culture diverse? Faremo insieme un viaggio nel mondo, in lingua tedesca, divertendoci e giocando. Un primo approccio al tedesco attraverso il gioco, il movimento e la musica. Portare il picnic per il pranzo. In collaborazione con deutschTi.  
**Età: 7-11 anni**  
**Date e orari: 26-30 giugno, 10.00-13.00**  
Responsabile: Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico  
Luogo attività: Villa San Quirico, Via San Quirico 16, 6648 Minusio  
Partecipanti: 8-10 persone  
Partecipanti con disabilità: 1 persona, 7-11 anni  
Iscrizioni: entro il 10 giugno  
Costo: fr. 120.- (fr. 100.- per secondo figlio iscritto e soci PVSQ)  
Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82 marcellasnyder\_salazar@hotmail.com

## Esploriamo il mondo in tedesco

Ti piace esplorare e scoprire luoghi e culture diverse? Faremo insieme un viaggio nel mondo, in lingua tedesca, divertendoci e giocando. Un primo approccio al tedesco attraverso il gioco, il movimento e la musica. Faremo il pranzo al sacco.  
**Età: 7-11 anni**  
**Date e orari: 3-7 luglio, 10.00-13.00**  
Responsabile: Judith Eberl, deutsch@TI  
Luogo attività: Cugnasco  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 150.- (sconto del 10% per i fratelli)  
Contatti: 079 684 48 01 deutsch.ticino@gmail.com www.deutschti.com

## Baby chef – Summer Camp

Ti piace cucinare e stare in bella compagnia? Allora il Baby chef Summer camp fa proprio al caso tuo! Cinque mattine, cinque ricette differenti con l'aiuto di una maestra-cuoca e all'interno di una vera cucina didattica! Ti aspettiamo, piccolo chef!  
**Età: 7-16 anni**  
**Date e orari: 19-23 giugno, 3-7 luglio, 9.00-12.00**  
Responsabile: Valentina Valvo Natali, In cucina con un Touch lab  
Luogo attività: Piazza Stazione 8, 6600 Locarno-Muralto  
Partecipanti: 4-10 persone  
Costo: fr. 330.- (a settimana)  
Contatti: 076 785 88 38 valentinavalvo@yahoo.it www.incucinaconuntouch.com

## Corso di scacchi

Un gioco per divertirsi e al tempo stesso sviluppare abilità logiche utili in matematica e in altre discipline. Ideale per riprendere al meglio la scuola dopo la pausa estiva. Per principianti e avanzati.  
**Età: 7-11 anni**  
**Date e orari: 21-25 agosto, 16.30-18.30**  
Responsabile: Walter Coretti  
Luogo attività: Centro professionale tecnico di Locarno, Via alla Morettina 3, 6600 Locarno  
Partecipanti: 6-20 persone  
Iscrizioni: entro il 30 giugno  
Costo: fr. 120.-  
Contatti: 091 942 11 64 walter.coretti@gmail.com



## ASIG – Italiano, Deutsch, Français, English

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via Francesco Chiesa, 6600 Locarno  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG – Matematica SM

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via Francesco Chiesa, 6600 Locarno  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 59 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG – Laboratorio Chicche di scienza

La scienza? Un gioco da bambini! Nuovissimi esperimenti vi aspettano. Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Materiale didattico compreso. Sconti fratelli e segnalazione di amici. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 5-10 anni**  
**Date e orari: 7-11 agosto, 14-18 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via Francesco Chiesa, 6600 Locarno  
Partecipanti: 8-15 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com



LUGANESE

## Biblioteca dei Ragazzi Aperture estive

Alla Biblioteca dei Ragazzi è possibile sfogliare e leggere libri per bambini, ragazzi e giovani. Se iscritti alla biblioteca gli utenti possono prendere in prestito fino a 10 libri.  
**Età: per tutti**  
**Date e orari: 21 giugno, 28 giugno, 5 luglio, 8 luglio, 12 luglio, 19 luglio, 26 luglio, 10.00-12.00**  
Responsabile: Rosa Domeniconi  
Luogo attività: Biblioteca dei Ragazzi Besso, Via Besso 13, 6900 Lugano  
Costo: attività gratuita  
Contatti: 077 529 86 82, 079 656 03 43 bibliobesso@bluewin.ch www.labibliotecadeiragazzi.ch

## Corsi estivi Lugano Associazione Mise

L'associazione mise propone due settimane di corsi estivi che mirano a consolidare le basi scolastiche ricevute durante l'anno e a conoscere alcuni nuovi concetti per l'anno successivo, apprendendo possibili strategie e metodi di studio tramite un approccio positivo ed interattivo. I corsi sono suddivisi in base alla classe che verrà frequentata (1a-4a Scuola Media; 1a-2a Scuola Media Superiore). Materie proposte: tedesco, matematica, scienze, chimica, fisica ed inglese.  
**Età: 11-17 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.00-12.00, 14-18 agosto, 21-25 agosto, 14.00-16.00**  
Responsabile: Anna Borella, Associazione Mise  
Luogo attività: Istituto di Studi Filosofici, Facoltà di Teologia di Lugano, Via Giuseppe Buffi 13, 6900 Lugano  
Partecipanti: 4-15 persone  
Costo: da fr. 100.- a fr. 400.- (sconto per iscrizioni entro il termine e per fratelli/sorelle)  
Contatti: 079 338 08 29 corsomise@gmail.com, www.mise.ch

## TEENformatiCAMP

TEENformatiCAMP è un campo informatico estivo per ragazze e ragazzi che cominciano la terza o la quarta media nella Svizzera italiana, nell'anno scolastico 2023/2024. Lo scopo dell'attività è quello di introdurre e appassionare i ragazzi al mondo dell'informatica in modo semplice, divertente e costruttivo. Le iscrizioni aprono domenica 7 maggio e i partecipanti vengono selezionati in ordine di iscrizione.  
**Età: 13-15 anni**  
**Date e orari: 21-25 agosto, 8.30-16.30**  
Responsabile: Sandra Bernaschina, SUPSI - DTI - ISIN  
Luogo attività: Polo Universitario Lugano - Campus Est, Via la Santa 1, 6962 Viganella  
Partecipanti: 10-20 persone  
Partecipanti con disabilità: 1 persona, 13-15 anni  
Costo: fr. 300.- (incluso materiale e pranzo)  
Contatti: 058 666 65 11 teenformaticamp@supsi.ch www.teenformaticamp.supsi.ch

## Corso di teatro in tedesco

Sei affascinato dal teatro? Vuoi ricoprire diversi ruoli? Hai voglia di conoscere il tuo corpo, lo spazio e la voce? Con il corso di teatro hai l'opportunità unica di combinare tutto questo con un primo approccio alla lingua tedesca. A fine settimana presenteremo uno spettacolo ai genitori. Ti interessa? Unisciti a noi!  
**Età: 6-11 anni**  
**Date e orari: 21-25 agosto, 9.00-12.00**  
Responsabile: Judith Eberl, deutsch@TI  
Luogo attività: Massagno  
Partecipanti: 6-12 persone  
Iscrizioni: entro il 15 giugno  
Costo: fr. 170.- (sconto del 10% per fratelli)  
Contatti: 079 684 48 01 deutsch.ticino@gmail.com www.deutschti.com

## Corso di scacchi

Un gioco per divertirsi e al tempo stesso sviluppare abilità logiche utili in matematica e in altre discipline. Ideale per riprendere al meglio la scuola dopo la pausa estiva. Per principianti e avanzati  
**Età: 7-11 anni**  
**Date e orari: 21-25 agosto, 9.00-11.00**  
Responsabile: Walter Coretti  
Luogo attività: Centro professionale tecnico, Via Trevano, 6952 Canobbio  
Partecipanti: 6-20 persone  
Iscrizioni: entro il 30 giugno  
Costo: fr. 120.-  
Contatti: 091 942 11 64 walter.coretti@gmail.com

## ASIG – Matematica SM

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via dei Sindacatori, 6900 Lugano Massagno  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.-  
Contatti: 091 752 29 60 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG – Laboratorio Chicche di scienza

La scienza? Un gioco da bambini! Nuovissimi esperimenti vi aspettano. Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Materiale didattico compreso. Sconti fratelli e segnalazione di amici. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 5-10 anni**  
**Date e orari: 7-11 agosto, 14-18 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via dei Sindacatori, 6900 Lugano Massagno  
Partecipanti: 8-15 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG – Italiano, Deutsch, Français, English

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!  
**Età: 11-15 anni**  
**Date e orari: 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00**  
Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn  
Luogo attività: Centro estivo, Via dei Sindacatori, 6900 Lugano Massagno  
Partecipanti: 6-8 persone  
Iscrizioni: entro il 23 luglio  
Costo: fr. 230.- (a settimana)  
Contatti: 091 752 29 60 associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## MENDRISIOTTO

## Passeggiate da favola in tedesco sul Monte San Giorgio

Ti piacciono le favole e le passeggiate? Il Monte San Giorgio contiene tante storie e tanti miti che racconteremo in tedesco e che esploreremo insieme, divertendoci giocando. Faremo il pranzo al sacco.

**Età:** 6-11 anni

**Date e orari:** 26-30 giugno, 10.00-13.00

**Responsabile:** Judith Eberl, deutsch@TI

**Luogo attività:** Tremona

**Partecipanti:** 6-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 31 maggio

**Costo:** fr. 170.- (sconto del 10% per fratelli)

**Contatti:** 079 684 48 01

deutsch.ticino@gmail.com

www.deuschti.com

## Introduzione all'Aeromodellismo

Durante l'attività, della durata di un giorno, i partecipanti muoveranno i primi passi nel fantastico mondo dell'aeromodellismo dinamico. Guidati da un istruttore, i ragazzi potranno apprendere il funzionamento di un aereo radiocomandato prima attraverso un simulatore e poi tramite il nostro aereo scuola equipaggiato con un doppio comando. L'attività si svolge in collaborazione con il Gruppo Aeromodellisti del Mendrisiotto presso il campo volo di Stabio.

**Età:** 8-14 anni

**Date e orari:** 24 giugno, 10.00-16.00

**Responsabile:** Simone Pusterla

**Luogo attività:** Campo volo Gruppo

Aeromodellisti del Mendrisiotto,

Via Puntasei, 6855 Stabio

**Partecipanti:** 2-6 persone

**Iscrizioni:** entro il 17 giugno

**Costo:** attiià gratuita

**Contatti:** 079 401 56 51

simone.pusterla@hotmail.it

www.gam2000.ch

## Cuciniamo le nostre delizie in tedesco

Ti piace cucinare? Questa settimana prepareremo dei pasti insieme in tedesco, selezionando e acquistando gli ingredienti, divertendoci e giocando in tedesco.

**Età:** 8-11 anni

**Date e orari:** 10-14 luglio, 10.00-13.00

**Responsabile:** Judith Eberl, deutsch@TI

**Luogo attività:** Balerna

**Partecipanti:** 6-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 31 maggio

**Costo:** fr. 170.- (sconto del 10% per fratelli)

**Contatti:** 079 684 48 01

deutsch.ticino@gmail.com

www.deuschti.com

## Facciamo musica giocando in tedesco

Ti piace la musica? Questa settimana canteremo, suoneremo e ci divertiremo insieme in tedesco. Faremo il pranzo al sacco.

**Età:** 5-11 anni

**Date e orari:** 3-7 luglio, 10.00-13.00

**Responsabile:** Judith Eberl, deutsch@TI

**Luogo attività:** Balerna

**Partecipanti:** 6-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 31 maggio

**Costo:** fr. 170.- (sconto del 10% per fratelli)

**Contatti:** 079 684 48 01

deutsch.ticino@gmail.com

www.deuschti.com

## Esploriamo la natura nella Valle di Muggio in tedesco

Ti piace stare nella natura? Durante questa settimana faremo diverse attività legate all'esplorazione della natura, delle piante e degli animali nella Valle di Muggio, imparando il tedesco divertendoci. Faremo il pranzo al sacco.

**Età:** 6-11 anni

**Date e orari:** 19-23 giugno, 10.00-13.00

**Responsabile:** Judith Eberl, deutsch@TI

**Luogo attività:** Valle di Muggio

**Partecipanti:** 6-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 31 maggio

**Costo:** fr. 170.- (sconto del 10% per fratelli)

**Contatti:** 079 684 48 01

deutsch.ticino@gmail.com

www.deuschti.com

## ASIG - Matematica SM

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età:** 11-15 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00

**Responsabili:** Alice Losa e Cornelia Kuhn

**Luogo attività:** Centro estivo,

Via Santa Maria, 6850 Mendrisio

**Partecipanti:** 6-8 persone

**Iscrizioni:** entro il 23 luglio

**Costo:** fr. 230.- (a settimana)

**Contatti:** 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG - Laboratorio Chicche di scienza

La scienza? Un gioco da bambini! Nuovissimi esperimenti vi aspettano. Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Materiale didattico compreso. Sconti fratelli e segnalazione di amici. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età:** 5-9 anni

**Date e orari:** 7-11 agosto, 14-18 agosto, 8.30-12.00

**Responsabili:** Alice Losa e Cornelia Kuhn

**Luogo attività:** Centro estivo,

Via Santa Maria, 6850 Mendrisio

**Partecipanti:** 8-15 persone

**Iscrizioni:** entro il 23 luglio

**Costo:** fr. 230.- (a settimana)

**Contatti:** 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## ASIG - Italiano, Deutsch, Français, English

Lezioni tutoring e ripasso basato sul programma cantonale per livello. Obiettivo principale: colmare le lacune e prepararsi per settembre. Piccoli gruppi e apprendimento garantito. Ci si può iscrivere a una o due settimane approfittando degli sconti. Sconti per fratelli e la segnalazione di amici. Contattateci per maggiori informazioni. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

**Età:** 11-15 anni

**Date e orari:** 14-18 agosto, 21-25 agosto, 8.30-12.00

**Responsabili:** Alice Losa e Cornelia Kuhn

**Luogo attività:** Centro estivo,

Via Santa Maria, 6850 Mendrisio

**Partecipanti:** 6-8 persone

**Iscrizioni:** entro il 23 luglio

**Costo:** fr. 230.- (a settimana)

**Contatti:** 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

## COLONIE DI VACANZA



GRIGIONI

## Corsi estivi Monte Laura

I corsi estivi al Monte Laura sono un'occasione unica e speciale per trascorrere due settimane a contatto con la natura e per divertirsi ripassando le materie scolastiche più importanti: matematica, italiano, francese, tedesco e inglese. Gli allievi sono suddivisi per classe e livello di preparazione, ogni corso prevede 50 lezioni impartite da docenti qualificati e secondo i programmi ufficiali del Canton Ticino. Accanto allo studio vengono svolte varie e interessanti attività di socializzazione.

**Età:** 8-16 anni

**Date:** 2-14 luglio, 16-28 luglio, 30 luglio-11 agosto

**Responsabile:** Luca Bariffi,

Istituto Sant'Anna Lugano

**Luogo:** Albergo Laura, 6549 Laura sopra

Roveredo

**Partecipanti:** 15-40 persone

**Costo:** fr. 1530.- (fr. 1450.- + fr. 80.- di tassa di iscrizione)

**Contatti:** 091 923 91 50

corsiestivi@istitutosantanna.ch

www.istitutosantanna.ch

## Colonia Malcantonese

Dopo il giro del mondo, l'avventura con il circo, le terre degli indiani, lo spazio con i suoi alieni, cosa ci aspetterà quest'anno? Siamo già all'opera per stupirvi. Preparate le valigie e tanta voglia di divertirvi: vi aspettano delle vacanze indimenticabili! Età: prima elementare già frequentata, quinta elementare conclusa.

**Età:** 7-11 anni

**Date:** 23 luglio-5 agosto

**Responsabili:** Davide Bassi e Martina

Conconi, Colonia Malcantonese

**Luogo:** Sedrun

**Partecipanti:** 30-50 persone

**Partecipanti con disabilità:** 1-2 persone,

7-11 anni

**Iscrizioni:** entro il 30 aprile

**Costo:** fr. 400.- (fr. 380.- per più membri

della stessa famiglia)

**Contatti:** 078 694 66 58, 076 469 15 11

colonia.malcantonese@bluewin.ch

www.coloniamalcantonese.ch

► Ricerca collaboratori:

Personale educativo: 2

Personale ausiliario: 2

! proposta degli enti Tandem

= merende equilibrate

▶▶ attività ripetuta

★ attività adatta anche a persone con disabilità

## Cor avert sin ils panoramas

Partiamo alla scoperta del più grande parco naturale svizzero: il Parc Ela in Grigioni. Apriremo il nostro cuore a grandi panorami che spaziano dal Flüela all'Albula e allo Julier con una natura incontaminata. Un trekking per adolescenti in gamba che hanno voglia di camminare e condividere con passione fatiche e avventure in alta quota.

**Età:** 13-17 anni

**Date:** 1-4 agosto

**Responsabile:** Silvia Bernasconi,

Pro Natura Ticino

**Luogo:** Bergün

**Partecipanti:** 12-16 persone

**Iscrizioni:** entro il 21 luglio

**Costo:** fr. 460.-

**Contatti:** 091 835 57 67

silvia.bernasconi@pronatura.ch

www.pronatura-ti.ch/it/agenda

## Salame al cioccolato Atgabbes

La colonia residenziale Salame al cioccolato (per gli amici Salciok) è un gruppo inclusivo composto da dieci ragazzi dagli 8 ai 12 anni senza disabilità e dieci adulti con disabilità. Il gruppo regala ai suoi partecipanti momenti di svago, di gioco e di crescita grazie alle attività proposte durante il soggiorno. La colonia Salame al Cioccolato è pronta ad accogliere nuovi partecipanti!

**Età:** 8-12 anni

**Date:** 17-29 luglio

**Responsabile:** Paola Bulgheroni, Atgabbes

**Luogo:** Casa Larisch, Via Gionda 9,

7188 Sedrun

**Partecipanti:** 6-10 persone

**Costo:** fr. 420.- (fr. 370.- per i soci)

**Contatti:** 091 972 88 78

info@atgabbes.ch, www.atgabbes.ch



## Colonia Arcagajarda

La colonia promuove esperienze di espressione creativa per bambini nel periodo delle vacanze estive. Si spazia dal dipingere ai lavori manuali, da giochi nella natura a cacce al tesoro! Siete pronti a salpare?

**Età:** 7-12 anni

**Date:** 31 luglio-13 agosto

Responsabile: Tosca Sorrentino,

Giullari di Gulliver

Luogo: Casa Colonia, Cà Montana,

7454 Rona

Partecipanti: 15-30 persone

Costo: da fr. 500.- a fr. 599.- (a discrezione

della famiglia, per chi non fosse già

socio dei Giullari di Gulliver si aggiunge

la tassa sociale annuale per nucleo

famiglia di fr. 30.-)

Contatti: 079 286 68 91

arca@giullari.ch

coloniaarcagajarda.wixsite.com/arcagajarda

## Campo estivo

### Mindful in natura

La mindfulness, ogni giorno un tema specifico: il corpo fisico, il mondo dei sensi, le emozioni, le immagini mentali e i pensieri. Le attività selezionate per i ragazzi nel continuum delle esperienze di avvicinamento alla mindfulness/consapevolezza: i giochi sociali e di fiducia, le avventure, i percorsi sensoriali, l'arrampicata, le storie, cucinare insieme, ecc. sono supportate dalla pedagogia esperienziale. Pratiche dialogiche in cerchio, comunicazione non violenta, empatia e non giudizio.

**Età:** 8-13 anni

**Date:** 3-8 luglio

Responsabile: Sandra Cortesi

Luogo: Casa del Pizzò, Alla Monda 10,

6546 Cauco

Partecipanti: 10-22 persone

Partecipanti con disabilità: 2 persone,

8-13 anni

Costo: fr. 550.- (+ fr. 13.75 di tariffa di

servizio)

Contatti: 077 485 57 51

mindfulnesssticino@gmail.com

www.mindfulnesssticino.com/campo-estivo

## Camp Krax

Trascorriamo una settimana nell'idilliaco paese di Samedan in Engadina e ci avventuriamo alla ricerca di tracce nel Parco Nazionale, presso la casa del campo oppure nel bosco. Ogni giorno saremo in giro nella natura, faremo delle piccole e grandi escursioni per osservare cervi, stambecchi, marmotte o gipeti. Il calcetto o il tavolo da ping-pong sono perfetti per dei tornei pomeridiani mentre la rete da pallavolo invoglia a fare delle divertenti partite.

**Età:** 9-11 anni

**Date:** 15-22 luglio

Responsabile: Doris Grünig, Protezione

Svizzera degli animali - PSA

Luogo: Casa di colonia Lenzburg,

San Bastiaun 31, 7503 Samedan

Luogo d'incontro: Losanna, Friburgo, Zurigo

e Bellinzona

Partecipanti: 15-32 persone

Iscrizioni: entro il 31 marzo

Costo: fr. 450.- (sconto fratelli fr. 40.-)

Contatti: 061 365 99 99

krax@tierschutz.com, www.krax.ch/it

## LEVENTINA E BLENIO

### Colonia musicale multietnica BADABUM

Per 16 partecipanti (stranieri, rifugiati e ticinesi) in età dai 13 ai 16 anni. Non sono richieste competenze musicali particolari. Oltre alla residenza estiva sono previsti due incontri prima della colonia (7 maggio e 4 giugno) e un weekend autunnale (20-22 ottobre). La colonia è un percorso di creazione musicale che prevede la realizzazione di brani originali, che vengono presentati in vari concerti nel Canton Ticino, sia durante la colonia che in occasione del weekend autunnale.

**Età:** 13-16 anni

**Date:** 7-25 luglio

Responsabili: Francesco Berta e Francesco

Rezzonico, Associazione Giullari di Gulliver

Luogo: Diga del Luzzone, 6720 Ghirone

Partecipanti: 16 persone

Costo: da fr. 640.- a fr. 740.-

Contatti: 078 766 37 48

giullari@badabum.ch

www.giullari.ch/badabum

## Colonie dei Sindacati

Colonia di vacanza estiva per bambine/i da 5 a 11 anni e adolescenti da 12 a 14 anni. Due settimane a scelta nel mese di luglio, da passare in compagnia di altri giovani in una grande casa, circondata da prati e boschi incantati: un'esperienza che non ha pari per crescere insieme, sviluppare i valori dell'amicizia, divertirsi e passare un'estate indimenticabile. Il modulo per le iscrizioni è disponibile sul sito [www.coloniedeisindacati.ch](http://www.coloniedeisindacati.ch).

**Età:** 5-14 anni

**Date:** 29 giugno-13 luglio, 15-29 luglio

Responsabile: Michèle Pury,

Colonie dei Sindacati

Luogo: Casa Polivalente di Rodi,

6772 Rodi-Fiesso

Partecipanti: 50-100 persone

Iscrizioni: entro il 16 giugno

Costo: fr. 400.- (per bambini di famiglie

sindacalizzate), fr. 500.- (per adolescenti di

famiglie sindacalizzate), fr. 600.- (per non

sindacalizzati)

Contatti: 091 826 35 77, 079 681 42 96

info@coloniedeisindacati.ch

www.coloniedeisindacati.ch

### Colonia montana OTAF

La Fondazione OTAF è proprietaria di un centro di vacanza a Sommascona-Olivone, nell'alta Valle di Blenio, composto da due case e da un ampio parco. Nel periodo estivo organizza una colonia estiva per bambini e ragazzi dai 4 ai 13 anni e, in concomitanza, una colonia per adolescenti da 14 a 16 anni. Ogni anno i monitori scelgono un tema e propongono attività diverse (bricolage, sport, passeggiate, recitazione, cucina...), coinvolgendo anche gli adolescenti nella preparazione di alcuni giochi.

**Età:** 4-16 anni

**Date:** 2-15 luglio, 2-19 luglio

Responsabile: Antonella Bertolini,

Fondazione OTAF

Luogo: Centro di vacanza della Fondazione

OTAF, 6718 Sommascona-Olivone

Partecipanti: 40-100 persone

Costo: da fr. 550.- a fr. 770.- (residenti Ticino

e non)

Contatti: 091 985 33 01

antonella.bertolini@otaf.ch, www.otaf.ch



### Colonia estiva Comune di Vacallo

L'obiettivo primario della colonia è di creare un clima familiare dove i bambini, pur lontani da casa, possano trovare la sicurezza affettiva che la famiglia dà e nel contempo divertirsi e crescere con i compagni che condividono un'esperienza che negli anni diventerà, si spera, qualcosa di bello da ricordare.

**Età:** 6-11 anni

**Date:** 16-29 luglio

Responsabile: Lucia Rizza, Colonia

del Comune di Vacallo

Luogo: Casa Fondazione Don Willy,

Catto, 6777 Quinto

Partecipanti: 45-50 persone

Iscrizioni: entro il 31 marzo

Costo: fr. 400.-

Contatti: 091 695 27 00

vicesegretaria@vacallo.ch

www.vacallo.ch

### Colonia estiva AMAC

Come ogni estate l'AMAC propone un turno di colonia estiva suddiviso in "Colonia bambini dai 5 agli 11 anni" e "Campo per adolescenti dai 12 ai 14 anni". La colonia si svolge a Rodi-Fiesso (Valle Leventina) nella Casa polivalente dei Sindacati USS-TI. Per maggiori informazioni e per leggere il progetto pedagogico potete consultare il nostro sito internet [www.amacolonia.ch](http://www.amacolonia.ch).

**Età:** 5-14 anni

**Date:** 31 luglio-14 agosto

Responsabile: Michele Aramini, AMAC

Luogo: Casa polivalente dei Sindacati

USS-TI, Colonie dei Sindacati, Lagasca 10,

6772 Rodi-Fiesso

Partecipanti: 50-70 persone

Partecipanti con disabilità: massimo 5

persone, 5-11 anni

Iscrizioni: entro il 16 luglio

Costo: fr. 500.- (per colonia bambini),

fr. 600.- (per campo adolescenti)

Contatti: 079 502 52 24

info@amacolonia.ch, www.amacolonia.ch

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 8

Personale ausiliario: 6

### Campo estivo a cavallo, per tutti!

Il corso estivo nell'azienda agricola è improntato sulla conoscenza e la cura del cavallo gestito in modo naturale, sulle passeggiate nella natura, sullo star bene insieme e sullo sviluppo dell'autonomia. Per chi vuole avvicinarsi all'equitazione, ma anche per chi sa già andare a cavallo. Scampagnate a cavallo, asino e pony, con pic-nic, attività d'equitazione ludico-sportive, lavoretti, attività didattiche, cucina, bagno al fiume, ecc. In un contesto familiare, semplice e amichevole.

**Età:** 8-15 anni

**Date:** 7-11 agosto, 21-25 agosto

Responsabili: Serenella Piffaretti

e Oscar Wyder

Luogo: Azienda agricola Allevamento

Franches-Montagnes Wyder, 6717 Dangio

Partecipanti: 5-10 persone

Partecipanti con disabilità: 1-5 persone,

8-15 anni

Costo: 680.- (inclusi vitto, alloggio e

materiale d'equitazione)

Contatti: 079 601 89 68, 079 248 93 08,

serepiffa@bluewin.ch

www.bellinzonaevalli.ch/it/commons/

details/Passeggiate-a-cavallo-per-tutti-

Allevamento-Wyder/150024.html

### Circo! Campo estivo

#### con il Circo Fortuna

Vivi le tue vacanze sperimentando il circo e la polvere di stelle che ti lascia addosso! Scegli la tua disciplina preferita tra giocoleria, diavolo, clowneria, trapezio, teli e cerchio aerei, monociclo, acrobazia, hula hoop. Il tutto condito con spettacoli e racconti intorno al fuoco al lume delle stelle cadenti. Un'avventura indimenticabile nell'incantevole cornice dei boschi della Valle del Sole. Direzione pedagogica e artistica di Claudia Aldini con la collaborazione di artisti professionisti.

**Età:** 7-17 anni

**Date:** 17-21 luglio (7-17 anni),

24-28 luglio (9-17 anni)

Responsabile: Claudia Aldini, Circo Fortuna

Luogo: Casa Campo Bosco, 6719 Aquila

Partecipanti: 25-59 persone

Costo: fr. 570.- (inclusi vitto e alloggio)

Contatti: 078 874 80 87

info@circofortuna.ch, www.circofortuna.ch

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 1

Personale ausiliario: 2

## LOCARNESE E VALLEMAGGIA

### Summer Camp Multisport Estate Ovale

Il Camp, si rivolge ai nati 2009-2014 (8-12 anni) principianti o con esperienza di Minirugby. La settimana vedrà la partecipazione di un tecnico francese esperto, Jean Luc Sans, e di allenatori del Gruppo di Minirugby ticinese dei Tutti Neri Ticino. L'esperienza permette di entrare nelle file del CLUB TNT 2023-24. Durante la settimana si alterneranno varie esperienze sportive e di svago. Pernottamento in campeggio, pensione completa. Prenotazioni su <https://forms.gle/Rs4PtrcbMArpX997>

**Età:** 8-13 anni

**Date:** 2-8 luglio

Responsabile: Tiziano Galli, Tutti Neri Ticino

Luogo: Centro Sportivo Nazionale della

gioventù, Via alle Brere 10, 6598 Tenero

Partecipanti: 20-30 persone

Iscrizioni: entro il 15 giugno

Costo: fr. 390.- (tutto incluso, attività

opzionali fuori quota saranno comunicate

a parte)

Contatti: 079 792 65 79

tuttineritico@gmail.com

www.minirugbyinticino.com

### Olympus - Summer Camp Pro Juventute

Dopo il grande successo degli scorsi anni del "Summer Camp di Pro Juventute", nasce la prima colonia residenziale del Centro Giovani E20 per i ragazzi che hanno voglia di sperimentare una settimana completamente immersiva. OLYMPUS, porterà i partecipanti a vivere da protagonisti una live experience ripercorrendo la ricchezza dei miti e delle divinità della mitologia Greca ai tempi nostri. Un grande gioco di ruolo avvincente fatto di avventure e riflessioni educative. Benvenuti a OLYMPUS!

**Età:** 13-17 anni

**Date:** 3-7 luglio

Responsabile: Joshi Pina, Pro Juventute

Svizzera Italiana

Luogo: Ostello Zotta, Alpe Zotta,

6616 Losone

Partecipanti: 10-14 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 400.-

Contatti: 079 245 84 25

joshi.pina@projuventute.ch

► Ricerca di collaboratori

Personale educativo: 1





### Colonie estive asconesi

Colonia estiva di vacanze in un luogo magnifico: quattro turni settimanali tra giugno e luglio a Mogno, Vallemaggia, accolti nella Colonia climatica asconese. Attività di gioco, vacanza, divertimento e approfondimento. Le prime due settimane saranno all'insegna dello scorrere del tempo, con il tema "Karos - Persi nel tempo"; le altre due settimane all'insegna della fratellanza universale, grazie al tema di "BeeHeroes - Fratelli tutti".

**Età:** 5-11 anni

**Date:** 18-25 giugno, 25 giugno-2 luglio, 2-9 luglio, 9-15 luglio

Responsabile: Don Massimo Gaia, Parrocchia di Ascona, Associazione per la Gioventù di Ascona, Suore Ravasco  
Luogo: Colonia climatica asconese, La Gola 6, 6696 Mogno  
Partecipanti: 30-50 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 250.- (a settimana, tutto incluso, tranne bibite/gelati in occasioni di gite)  
Contatti: 079 659 15 91, gamma@ticino.com  
www.colonieascona.ch

### Colonia estiva Sonogno

In un clima familiare potrai divertirti con giochi d'acqua, caccia al tesoro, lavoretti manuali, tornei sportivi, balli di gruppo, uscite nella natura e spettacoli creati apposta per te. Il soggiorno a Sonogno ti permetterà di vivere una straordinaria esperienza di vita comunitaria diversa da quella quotidiana. Potrai anche imparare cose nuove assumendoti delle piccole responsabilità e collaborando con altri bambini in gruppo. Visita il nostro blog: [colonia-sonogno.weebly.com](http://colonia-sonogno.weebly.com).

**Età:** 6-12 anni

**Date:** 1-14 luglio, 16-29 luglio

Responsabile: Nadia Negrinotti, Centri OCST per l'Infanzia  
Luogo: Casa Sant'Angelo, Strada del Ciöss 8, 6637 Sonogno  
Partecipanti: 40-80 persone  
Iscrizioni: entro il 1 giugno  
Costo: fr. 400.- (per soci residenti in Ticino), fr. 480.- (per soci residenti all'estero), fr. 500.- (per non soci)  
Contatti: 079 676 42 58, colonie@ocst.ch  
www.ocst.ch/famiglie  
► Ricerca di collaboratori  
Personale educativo: 15  
Personale ausiliario: 16

### Colonia Cerentino

Attività e giochi all'aperto e nei boschi della fresca Val Rovana, passeggiate, lavoretti e animazione serale.

**Età:** 7-12 anni

**Date:** 2-15 luglio

Responsabile: Cristina Storni, Fondazione Alberto Pedrazzini  
Luogo: Paese 14, 6683 Cerentino  
Partecipanti: 20-30 persone  
Iscrizioni: entro il 31 maggio  
Costo: fr. 380.- (per bambini domiciliati in Ticino), fr. 500.- (per bambini domiciliati fuori cantone)  
Contatti: 079 410 44 55  
colonia@casa-cerentino.ch  
www.casa-cerentino.ch  
► Ricerca di collaboratori  
Personale educativo: 1  
Personale ausiliario: 1

### LUGANESE

#### Il bosco incantato

Benvenuti nel magico mondo delle fiabe! Ci sono tanti sogni e misteri che hanno trovato rifugio tra i nostri alberi. Allora mettiamoci all'ascolto e lasciamoci stupire dalle fiabe di minuscole creature bizzarre e chiacchierone. Ogni giorno, attraverso tanti racconti conosceremo la magia del bosco che ci circonda e dei suoi abitanti. I nostri minuscoli amici animaletti ci accompagneranno alla scoperta della natura, in lavoretti creativi, giochi divertenti, esplorazioni avventurose e tanto altro.

**Età:** 6-8 anni  
**Date:** 23-29 luglio

Responsabile: Donata Schwaller, WWF Svizzera  
Luogo: Alpe di Pazz (Novaggio)  
Partecipanti: 14-20 persone  
Costo: fr. 390.- (è possibile richiedere un'agevolazione, inviandoci una breve motivazione. Non sussiste tuttavia alcun diritto a beneficiare di una riduzione)  
Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch  
campiwwf.feriennet.projuventute.ch



### ASA Summer Camp

Dall'esperienza di sette anni con le colonie diurne, quest'anno, per i più grandicelli, ci sarà l'opportunità di stare a dormire con noi! Alloggeremo in tende molto confortevoli, per una full immersion nella natura! Le serate saranno animate da attività socializzanti (cinema, karaoke, un'uscita sul territorio come circo o luna park, tornei di ping-pong e calcio balilla, balli di gruppo, ecc.). Nella splendida cornice del Comune di Agno a supporto dell'iniziativa.

**Età:** 8-14 anni

**Date:** 17-21 luglio

Responsabile: Roberto Ghielmetti, All Sport Association - ASA  
Luogo: Centro Sportivo Daria Passera, 6982 Agno  
Partecipanti: 20-60 persone  
Costo: da fr. 460.- a fr. 490.- (sconto fratelli/sorelle, clienti Helsana e maxi sconto residenti nel Comune di Agno)  
Contatti: 077 925 54 28  
info@allsportassociation.ch  
asasummercamp.allsportassociation.ch

### SVIZZERA TEDESCA

#### Unità di Lavoro Sociale

Colonia integrata di ispirazione cristiana attiva da 50 anni. Canti, giochi bricolage, passeggiate, attività in piscina, picnic e altri momenti di vita comune. La colonia organizzata da Unità di Lavoro Sociale è una vacanza-lavoro comunitaria a cui partecipano adulti, famiglie con bambini, giovani e adolescenti che condividono la responsabilità dell'impegno che la vita insieme e l'accoglienza di persone portatrici di handicap e di bambini normodotati implicano.

**Età:** 4-18 anni  
**Date:** 17-28 luglio, 31 luglio-11 agosto

Responsabile: Martina Ortelli  
Luogo: Wildhaus (San Gallo)  
Partecipanti: 20-25 persone  
Partecipanti con disabilità: 15-20 persone, 6-75 anni  
Costo: fr. 400.- (sconti a partire dal secondo figlio iscritto)  
Contatti: 044 450 21 08  
unitadilavorosociale@gmail.com  
► Ricerca di collaboratori  
Personale educativo: 10  
Personale ausiliario: 5

### ALL'ESTERO

#### Summer camps

Soggiorni residenziali presso la nostra fattoria in Valle di Intelvi, dal lunedì al venerdì. Attività con gli animali, giochi all'aperto, escursioni sul territorio, serata attorno al fuoco e tanto divertimento. Trasporto incluso.

**Età:** 6-15 anni

**Date:** 19-23 giugno, 3-7 luglio, 7-11 agosto

Responsabile: Nadia Tunesi  
Luogo: Fattoria de La Casa di Irma, San Fedele di Intelvi, Italia  
Partecipanti: 5-18 persone  
Iscrizioni: entro il 16 giugno  
Costo: fr. 300.- (a settimana)  
Contatti: 091 930 98 21  
irma.extrascolastico@gmail.com  
www.irmamontessori.ch

#### Colonia Marina Luganese

La colonia marina luganese ha lo scopo di permettere a ragazzi tra i 7 e i 13 anni di svolgere un soggiorno al mare dal 25 giugno al 6 luglio sotto l'osservazione di monitori qualificati. Oltre alle attività di spiaggia saranno proposti momenti ricreativi a tema.

**Età:** 7-13 anni

**Date:** 25 giugno-6 luglio

Responsabile: Matteo Spreafico  
Luogo: Bellaria-Igea Marina, Italia  
Partecipanti: 30 persone  
Costo: fr. 500.- (sconto di fr. 50.- per fratelli/sorelle)  
Contatti: 079 235 97 07, 091 973 18 10  
matteo.spreafico@scudo.ch  
www.coloniamarinaluganese.ch

#### Campi estivi in barca a vela

Dal Ticino alla Spagna: un'indimenticabile avventura di una settimana a bordo di una barca a vela con una ciurma di 8 ragazzi e 2 istruttori qualificati. Durante il campo i ragazzi impareranno come gestire una barca a vela, dalle pulizie quotidiane, cucinare a bordo, alla navigazione. Come in ogni buon equipaggio, ad ognuno spetterà un compito. I ruoli saranno rotativi, in modo che tutti possano provare ciascun ruolo. Turno Alfa: 6-12 agosto, turno Bravo: 13-19 agosto.

**Età:** 12-20 anni

**Date:** 6-12 agosto, 13-19 agosto

Responsabile: Fabrizio Mancini, Associazione Tuttinbarca  
Luogo: Maiorca, Isole Baleari, Spagna  
Partecipanti: 6-8 persone  
Costo: 980 euro  
Contatti: 079 221 40 28  
info@tuttinbarca.ch  
www.tuttinbarca.ch/camp

#### Alla scoperta della voce del mare

In questo campo si espoleranno le coste della Corsica! Quella che vi proponiamo sarà un'avventura all'insegna dell'escursionismo tecnico e della vita nella natura. Si dormirà in tenda e ogni tanto, perché no, ci immergeremo nel mare esplorando anche le terre sommerse. La nostra guida sarà una per tutto il tragitto: il canto melodioso delle onde sulla riva del mare. È cosa molto importante non sottovalutare la portata della camminata. Sarà prevista una giornata di trekking prima del campo.

**Età:** 14-17 anni

**Date:** 7-19 luglio

Responsabile: Donata Schwaller, WWF Svizzera  
Luogo: Corsica, Bastia  
Partecipanti: 16-18 persone  
Costo: fr. 890.- (è possibile richiedere un'agevolazione, inviandoci una breve motivazione. Non sussiste tuttavia alcun diritto a beneficiare di una riduzione)  
Contatti: 091 820 60 00  
campi@wwf.ch  
campiwwf.feriennet.projuventute.ch

#### Colonia al mare - Fondazione Colonia Il Girasole

Ogni estate, verso la fine di giugno, il gruppo composto da una trentina di bambini, di cui dieci disabili, si trasferisce sulle rive del mare Adriatico per trascorrere due settimane di vacanza. L'intento è di promuovere l'integrazione tra i partecipanti, con attività educative e divertenti. Nel corso di queste due settimane, i bambini svolgono numerose attività ricreative, preparate con minuziosa attenzione dai monitori durante le molte sedute di incontro organizzate prima della partenza.

**Età:** 6-10 anni

**Date:** 25 giugno-8 luglio

Responsabili: Monica Magri e Joel Fioroni  
Luogo: Misano Adriatico, Italia  
Partecipanti: 14-30 persone  
Partecipanti con disabilità: 1-10 persone, 6-20 anni  
Iscrizioni: entro il 30 aprile  
Costo: fr. 500.- (+ 50 euro per uscite speciali nei parchi tematici)  
Contatti: 079 489 95 33  
monica.magri87@gmail.com  
www.coloniagirasolet.ch



# INDIRIZZI

Per informazioni supplementari sui soggiorni con ospiti con disabilità:

**Atgabbes – Associazione ticinese dei genitori e amici dei bambini bisognosi di educazione speciale**  
091 972 88 78  
info@atgabbes.ch  
www.atgabbes.ch

**Pro Infirmis**  
058 755 38 70  
ticino@proinfirmis.ch  
www.proinfirmis.ch

**Ufficio degli invalidi**  
091 814 84 11  
dss-ui@ti.ch

\*\*\*\*\*

Per soggiorni organizzati dal movimento scoutistico

**Scoutismo Ticino**  
info@scoutismoticino.ch  
www.scoutismoticino.ch

\*\*\*\*\*

Per attività in fattoria (14-25 anni in Ticino, 16-25 anni compiuti fuori cantone)

**Unione Contadini Ticinesi, segretariato agricolo**  
091 851 90 90  
segretariato@agriticino  
www.agriticino.ch

\*\*\*\*\*

Informazioni su vacanze per bambini, giovani e animatori in Svizzera romanda

**GLAJ GE – Groupe de Liaison des Associations de Jeunesse Genoises**  
022 328 64 40  
info@glaj-ge.ch  
www.glaj-ge.ch

**GLAJ VD – Groupe de Liaison des Associations de Jeunesse Vaudoises**  
021 624 30 31  
info@glaj-vd.ch  
www.glaj-vd.ch

**MJSR – Ma jeunesse Suisse Romande**  
022 733 55 13  
info@mjsr.ch  
www.mjsr.ch

\*\*\*\*\*

Informazioni su vacanze per bambini e giovani in Svizzera tedesca (vacanze per bambini presso famiglie ospitanti)

**Kovive**  
041 249 20 80  
info@kovive.ch  
www.kovive.ch

# CONGEDO GIOVANILE

Gli apprendisti e le apprendiste, i lavoratori e le lavoratrici fino al compimento dei 30 anni hanno diritto ogni anno fino a 5 giorni di congedo per svolgere attività di volontariato. Questo diritto è sancito dal Codice delle obbligazioni.

Il congedo può essere suddiviso in giornate e mezze giornate e i 5 giorni non devono essere per forza consecutivi.

Quali sono le attività per le quali può essere richiesto il congedo?

Possono chiedere il congedo giovanile le persone responsabili di un'associazione giovanile, i volontari e le volontarie delle colonie di vacanza o di un centro giovani, i monitori e le monitorici di un'associazione sportiva o culturale, o chi partecipa alle attività del Consiglio Cantonale dei Giovani. Il congedo può essere anche richiesto per seguire un corso di formazione G+S o altre formazioni in ambito delle attività di volontariato.

Per maggiori informazioni o per il formulario di richiesta

[www.ti.ch/infogiovani](http://www.ti.ch/infogiovani)

[www4.ti.ch/generale/infogiovani/attivita-giovanili/congedo-giovanile](http://www4.ti.ch/generale/infogiovani/attivita-giovanili/congedo-giovanile)

Per ogni altra informazione per bambini, famiglie e animatori:

**Cemea (centri di esercitazione ai metodi dell'educazione attiva)**  
091 630 28 78  
info@cemea.ch  
www.cemea.ch

**Infogiovani**  
091 814 71 51  
dss-ufag@ti.ch  
www.ti.ch/infogiovani

**Pro Juventute Svizzera italiana**  
091 971 33 01  
svizzera.italiana@projuventute.ch  
www.projuventute.ch



# cemea

PROGRAMMA DI FORMAZIONE 2023  
FORMAZIONE ANIMATORI

**Creare sicurezze: le responsabilità degli animatori nei contesti educativi**

Sabato 25 marzo 2023 dalle 9.00 alle 17.00

**Tracce e segni con colori vegetali**

Sabato 1° aprile 2023 dalle 9.00 alle 16.30

**Stage di base 1 per animatori di colonie, campi e centri estivi di vacanza, responsabili di attività educative e di animazione per bambini e ragazzi**

Da venerdì 7 aprile 2023 a sabato 15 aprile 2023

**Le dolci violenze**

Sabato 29 aprile 2023 dalle 9.00 alle 17.00

**Vedo, vedo... un burattino!**

Sabato 6 maggio 2023 dalle 8.30 alle 17.00

**A.A.A. Approfondimento Animatori Attivi**

Da mercoledì 17 maggio 2023 a domenica 21 maggio 2023

**Se gli alberi potessero parlare...**

Sabato 14 ottobre 2023 dalle 9.00 alle 17.00

**Che bello sfogliare le pagine di un libro**

Sabato 21 ottobre 2023 dalle 9.00 alle 16.30

**Naturiamo: formazione per animatori nella natura**

Da venerdì 27 ottobre 2023 (sera) a martedì 31 ottobre 2023 e da giovedì 9 maggio 2024 (mattino) a domenica 12 maggio 2024

**Danze etniche collettive**

Sabato 11 novembre 2023 dalle 14.30 alle 18.30

**Una danza voglio far...**

Sabato 18 novembre 2023 (corso del mattino dalle 09.00 alle 12.00 / corso del pomeriggio dalle 13.30 alle 16.30)

FORMAZIONE CENTRI EXTRASCOLASTICI

**Alimentazione equilibrata e movimento... all'interno di un centro (marzo 2023)**

Sabato 11 marzo 2023 dalle 8.30 alle 17.00

**Educazione attiva nella quotidianità**

Da sabato 22 aprile 2023 a domenica 23 aprile 2023

**Alimentazione equilibrata e movimento... all'interno di un centro (ottobre 2023)**

Sabato 7 ottobre 2023 dalle 8.30 alle 17.00

FORMAZIONE PRIMA INFANZIA

**Accompagnamento responsabili asili nido**

I momenti verranno concordati caso per caso.

**Quando il bambino gioca...**

Sabato 18 marzo 2023 e sabato 1° aprile 2023 dalle 8.45 alle 17.00

**Formazione interna per équipe educative degli asili nido**

I giorni verranno concordati caso per caso

Un'esperienza di colonia come monitore?  
Bella occasione, ma come mi formo?

Andare in colonia permette di:

- svolgere un ruolo educativo significativo - vivere un'esperienza di gruppo
- fare nuove amicizie
- assumersi delle responsabilità
- mettersi al gioco e in gioco - prestare del volontariato
- ...

Formarsi per:

- crescere come persona e prepararsi come animatore
- riflettere sui bisogni dei partecipanti
- mettere a fuoco le potenzialità del gruppo
- crearsi un bagaglio d'attività da proporre ai partecipanti
- approfondire temi specifici in giornate o fine settimana

Se vuoi formarti, se cerchi una colonia dove fare l'animatore e se (come organizzatore) cerchi un monitore, consulta il nostro sito!

Approfondimenti  
e iscrizioni



[www.cemea.ch](http://www.cemea.ch)

Cemea, Via Agostino Maspoli 37, 6850 Mendrisio  
091 630 28 78, info@cemea.ch



# TRA FAMIGLIA E LAVORO: qual è il tuo equilibrio?

La ricerca di un buon equilibrio fra vita privata e lavoro è una delle fonti principali di stress per i genitori. Giostrarsi tra impegni lavorativi, vita sociale, faccende domestiche e attività sportive, scolastiche ed extra-scolastiche dei nostri bambini è sempre più impegnativo, soprattutto se non si dispone di una buona rete di aiuti esterni al nucleo familiare (centri di accudimento, famigliari, conoscenti ecc.). Anche la professione e le condizioni di lavoro (flessibilità, stress, carico di lavoro), come pure la ripartizione fra i genitori delle faccende domestiche e delle attività quotidiane legate alla famiglia e alla cura dei bambini, influenzano fortemente la nostra conciliabilità.

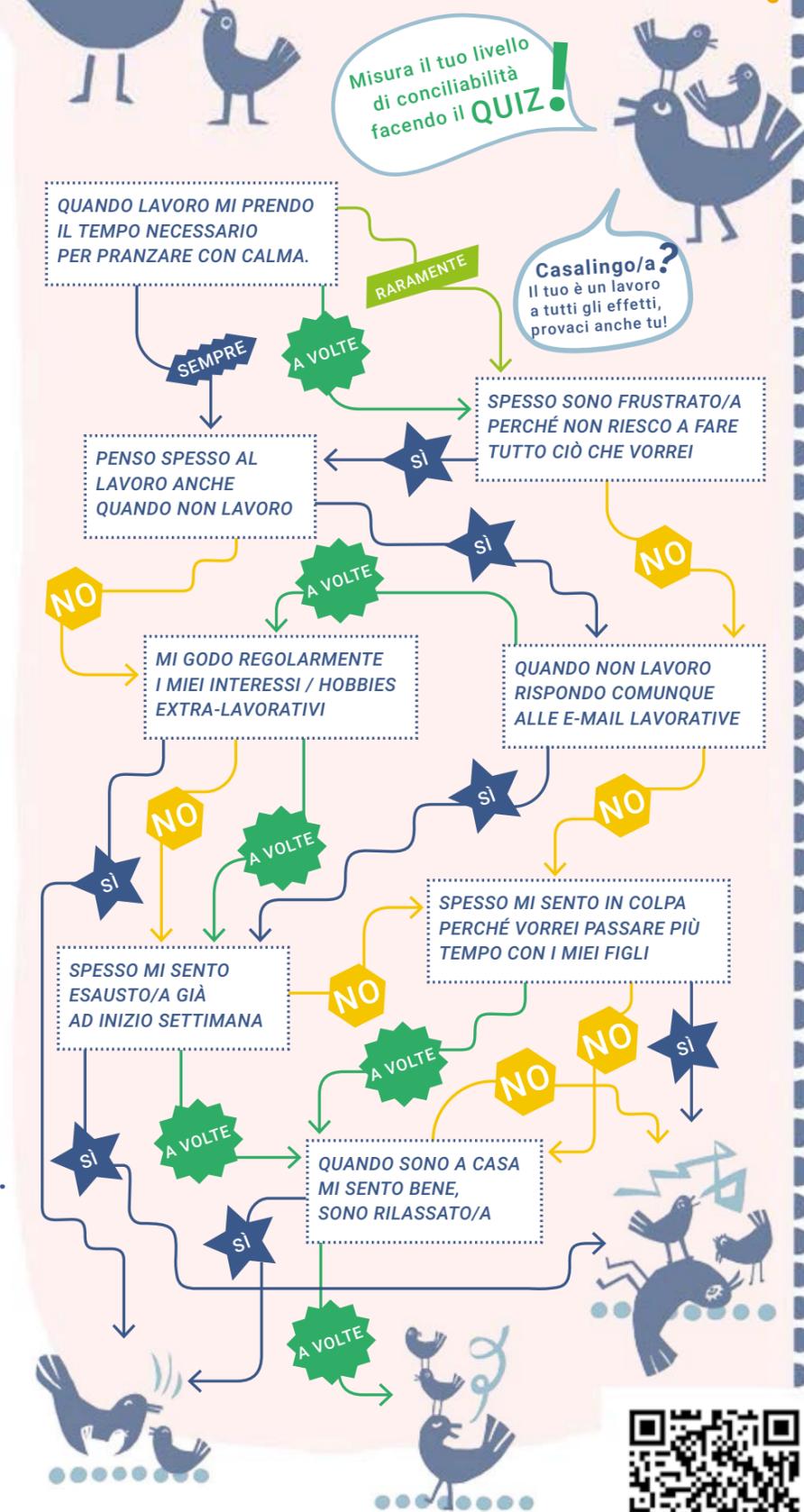
L'equilibrio fra vita privata e lavoro assume un significato diverso per ognuno di noi ed evolve continuamente in funzione delle fasi della vita. Spesso, quando l'ago della bilancia pende troppo da una parte piuttosto che dall'altra, subentrano sensi di colpa e disfunzioni (malessere, inefficienza, attriti nelle relazioni familiari). Non esistono manuali o istruzioni per l'uso che ci forniscono una soluzione ma, talvolta, basta ridefinire alcune priorità e adottare qualche piccolo accorgimento per avere una vita più equilibrata e un maggiore benessere.

Scansiona il QR code a lato e visita la pagina "Risorse" per trovare i nostri suggerimenti!



www.profamiliasvizzeraitaliana.ch

Pro Familia Svizzera Italiana è un'antenna regionale di Pro Familia Svizzera, l'organizzazione mantello di quasi cinquanta organizzazioni svizzere impegnate a favore delle famiglie, in particolare dei genitori, dei bambini e dei giovani. L'antenna ticinese nasce nel 2017 dal desiderio di sensibilizzare e promuovere buone pratiche di conciliabilità fra lavoro e vita privata presso organizzazioni pubbliche e private ma anche all'interno delle famiglie stesse. Ti piacerebbe valutare il livello di conciliabilità nella tua azienda? Visita la pagina "Family Score" sul nostro sito web.



Scopri il risultato del quiz scansionando il QR code



Dal 1998 siamo al fianco delle famiglie e delle Assemblee Genitori degli istituti scolastici del Ticino per promuovere il confronto e il dialogo costruttivo su temi concernenti la genitorialità, la scuola e i giovani.



Consulta il sito [www.genitorinforma.ch](http://www.genitorinforma.ch) e iscriviti al servizio di newsletter, per ricevere mensilmente la segnalazione di eventi, informazioni e la rassegna stampa dedicate ai genitori. Per contattarci: [info@genitorinforma.ch](mailto:info@genitorinforma.ch)



## Da quest'anno Tandem non è solo vacanze estive

Sul nostro sito trovate le proposte organizzate anche durante le vacanze autunnali, di Natale, di Carnevale e di Pasqua.

Scopritele su [www.tandem-ticino.ch](http://www.tandem-ticino.ch)



# QUALCOSA TI PREOCCUPA? HAI BISOGNO DI ASCOLTO? O DI INFORMAZIONI?

Noi siamo qui per te. In qualsiasi momento. In tutta riservatezza. Gratuitamente.



Telefono n° 147



SMS al 147



Chat su 147.ch



E-mail a [consulenza@147.ch](mailto:consulenza@147.ch)



WhatsApp al numero 0800 147 000

147.ch



## IMPARIAMO A STUDIARE

Alla scoperta dei metodi di studio

- Ti interessa approfondire alcune elementari tecniche di studio?
- Ti incuriosisce sapere come studiare meglio e più efficacemente?
- Ti intriga scoprire come guadagnare tempo e fare le cose meglio?
- Insomma...: ti interessa trovare un modo per migliorare il tuo rendimento scolastico?

Allora prova ad iscriverti al corso «Impariamo a studiare: alla scoperta dei metodi di studio».

I corsi possono essere frequentati, in autunno e primavera, nel Locarnese, nel Luganese, nel Bellinzonese, nelle Tre Valli e nel Mendrisiotto.

Ti aspettiamo!

Per informazioni

[svizzera.italiana@projuventute.ch](mailto:svizzera.italiana@projuventute.ch)

[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch) > su Pro Juventute > Uffici regionali >

Ufficio Regionale Svizzera Italiana > Impariamo a studiare:

alla scoperta dei metodi di studio con Pro Juventute



PROJUVENTUTE.CH



## Pacchetti BancaStato

I nostri pacchetti per i ticinesi



### Pacchetto GIOVANE

CHF 0

AL MESE

Pacchetto INDIVIDUALE

CHF 12

AL MESE

Pacchetto FAMIGLIA

CHF 20

AL MESE

Scopri di più su

[www.bancastato.ch/pacchetti](http://www.bancastato.ch/pacchetti)

noi per voi

BancaStato



# Il giornalino per risvegliare la curiosità!



Hai tra i 6 e i 12 anni e vorresti saperne di più sugli animali e i loro habitat? Nel giornalino «Panda Club» trovi nuovi ed entusiasmanti articoli cinque volte all'anno.

Ordina un giornalino gratuito e scopri perché gli animali sono minacciati e cosa fa il WWF per aiutarli.

- Poster di animali
- Reportage
- Indovinelli
- Fumetti

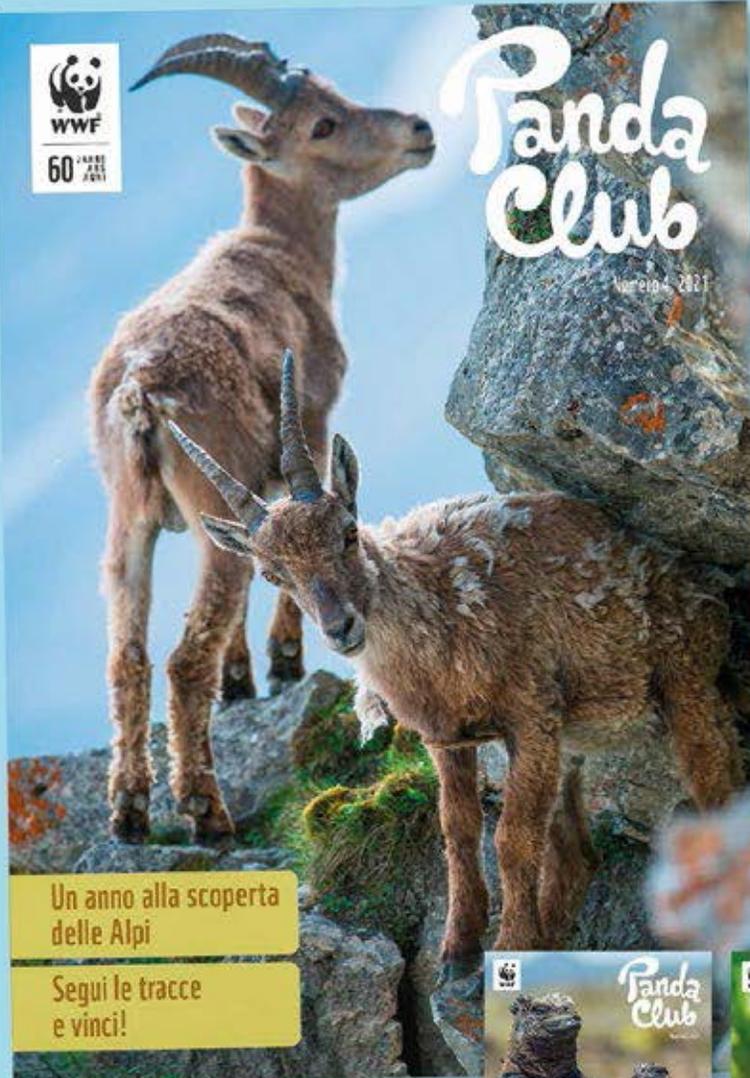
Regalo di benvenuto:

**18 carte da gioco SuperPanda da collezionare**

**Vorresti far parte anche tu del Panda Club?**

Chiedi ai tuoi genitori se sono d'accordo. Magari potresti farti regalare l'iscrizione per il tuo compleanno!

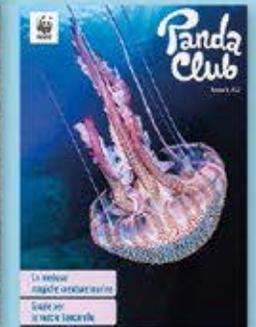
Anteprima del giornalino



Un anno alla scoperta delle Alpi

Segui le tracce e vinci!

**Vuoi ordinare un giornalino gratuito o iscriverti?**



**Si, vorrei ordinare un giornalino «Panda Club» da scoprire.**

Ho chiesto ai miei genitori e ho ricevuto il loro permesso.

**Si, voglio iscrivermi al Panda Club (CHF 45 all'anno).**

Ho chiesto ai miei genitori e ho ricevuto il loro permesso.

tandem23

Desidero ricevere le informazioni e la documentazione in:

italiano  francese  tedesco

Nome

Cognome

Via/n.

NPA/Località

E-Mail

Data di nascita

Data e firma\*

Ragazza  Ragazzo

Spedire a:

**WWF Svizzera  
Piazza Indipendenza 6  
6500 Bellinzona**

Il WWF dispone di una propria banca dati e gestisce autonomamente gli indirizzi. Il WWF non cede, affitta né trasmette i tuoi dati personali a terzi affinché li utilizzino per i propri scopi. Le informazioni che ci fornisci sono funzionali alle analisi interne e agli obiettivi della nostra associazione. Ulteriori informazioni su [wwf.ch/dati](http://wwf.ch/dati)

\* Giovani al di sotto dei 16 anni: firma di un genitore