

# L'assistente profilattica comunale



È un personaggio ormai noto agli allievi delle scuole di tanti comuni della Svizzera tedesca e francese.

La sua attività fa parte delle misure di prevenzione nel campo della medicina dentaria scolastica, che tanto hanno contribuito e contribuiscono a impedire l'insorgere delle malattie dei denti. I risultati ottenuti in Svizzera sono tali che il nostro paese risulta citato come esempio da altre nazioni.

Nel Canton Ticino le prime misure profilattiche nelle scuole sono state introdotte a partire dall'anno scolastico 1968-69. Allora non fu facile convincere gli uomini politici e le autorità scolastiche della loro importanza, ma oggi tutti la riconoscono e tutti possono constatare il netto miglioramento dello stato di salute della dentatura della nostra gioventù.

Con la riforma del **Servizio dentario scolastico** introdotta nell'anno scolastico 1981-82 si sono fatti altri passi nel campo profilattico, con una maggiore istruzione degli allievi e una maggiore informazione dei genitori attraverso il libretto di controllo.

Con il ricorso all'opera dell'**assistente profilattica** si compie un ulteriore passo avanti verso la totale eliminazione delle carie nella dentatura dei nostri giovani.

La **prevenzione** ha un valore altamente sociale, è valida per ogni situazione finanzia-

ria e per ogni contesto politico poiché essa si riflette positivamente su tutto l'arco della vita dell'individuo e non solo negli anni dell'obbligo scolastico.

## Attività dell'assistente profilattica

La sua attività si svolge unicamente nell'aula scolastica. Essa passa di aula in aula, per 6 volte, durante l'anno scolastico. La prima volta all'inizio dell'anno scolastico, tiene alla scolaresca una lezione di profilassi, che comprende la spiegazione delle malattie dei denti, le cause del loro insorgere e come si possono combattere. Inoltre saranno date informazioni per una sana alimentazione e per una dieta corretta.

Naturalmente le spiegazioni saranno adeguate al livello culturale delle singole classi. Lo scopo principale del suo intervento è la **pulizia dei denti** con l'insegnamento di una **tecnica di spazzolamento** altamente efficace, che l'allievo non dimenticherà più per tutta la vita.

La pulizia dei denti sarà così effettuata sei volte all'anno: ogni volta sarà controllata e migliorata.

Prima e dopo lo spazzolamento ogni allievo mastica una pastiglia di 7 mg di fluoruro. Oppure viene messa sullo spazzolino una gelatina di fluoruro.

All'inizio dell'anno scolastico ogni allievo riceve uno spazzolino (prezzo 70-80 ct.) come attualmente avviene durante la seduta di profilassi nello studio del medico dentista scolastico: questa seduta di profilassi non si fa più nelle scuole dove c'è l'assistente profilattica. Nelle altre 5 visite l'allievo porterà lo spazzolino da casa: ciò servirà anche come controllo dello stato dello spazzolino.

Durante l'intervento dell'assistente profilattica e durante lo **spazzolamento** dei denti gli allievi **non lasciano** il proprio banco. Lo spazzolamento viene eseguito senza ricorrere all'acqua. L'assistente porta per ogni allievo un bicchiere di cartone, che serve unicamente per eliminare l'eccesso di saliva. Alla fine non c'è che da ritirare i bicchieri.

L'istruzione vera e propria dura circa mezz'ora. Quindi l'interruzione del normale

svolgimento delle lezioni è minima e non porta particolare disturbo.

## Chi può fare l'assistente profilattica

Qualsiasi persona che abbia capacità comunicativa e sappia parlare ai bambini. La sua formazione specifica avviene in un corso di due giornate. Questi corsi sono organizzati, in varie regioni della Svizzera, dalla sezione di medicina preventiva dell'Università di Zurigo, diretta dal prof. Thomas Marthaler, e nel Ticino l'istruzione avverrà in collaborazione con la Commissione cantonale del servizio dentario scolastico.

L'assistente profilattica viene retribuita in base alle ore di lavoro effettuate. Non si tratta quindi di creare una nuova impiegata comunale: l'impegno viene rinnovato di anno in anno.

Il costo annuale dipende dal numero delle classi, calcolando un'ora per classe, per sei volte all'anno.

A ciò bisogna aggiungere le spese di materiale: circa fr. 6. — per allievo per le pastiglie e per la gelatina di fluoruro, più le spese per i bicchieri di cartone e per gli spazzolini.

## L'assistente profilattica nel Ticino

Finora esisteva l'assistente profilattica solo nelle scuole di Lugano, dove opera però una dipendente comunale a tempo pieno. A partire dall'autunno prossimo opereranno due assistenti profilattiche comunali nelle scuole materne e nelle scuole elementari di Gordola e Minusio.

A suo tempo era stata presa in considerazione la possibilità di nominare due assistenti profilattiche cantonali per tutte le scuole del Cantone. La soluzione presentava tuttavia varie difficoltà: situazione geografica del Ticino, troppe ore perse per lunghe trasferte, difficoltà di stabilire un programma di visite per tante scuole senza intralciare il lavoro scolastico, ecc. Trattandosi poi di impiegate cantonali a tempo pieno, esse avrebbero dovuto svolgere la loro attività, così ripetitiva, per troppi anni e questa sarebbe venuta loro a noia.

Per l'assistente profilattica comunale o di consorzio si tratta di un'attività accessoria, di non grande impegno, che permette un facile avvicendamento, come è stato sperimentato nei comuni della Svizzera tedesca e francese.

**dott. Mario Bucciarelli**

Presidente della Commissione cantonale di profilassi e di vigilanza sul Servizio dentario scolastico

*Écritures*  
comportant des textes et  
des documents authentiques

pouvant être proposés à des adolescents  
ou des adultes ayant fait deux ans de  
français.

En vente chez tous les libraires.



CLASSIQUES  
HACHETTE

DIFFUSION  
PAYOT  
LAUSANNE

- 3 cahiers
- 3 niveaux de difficulté

## ZURIGO ASSICURAZIONI

**Agenzia Generale GIUSEPPE SOLCA**

Lugano, Via Pretorio 13, tel. 091/21 06 80

Bellinzona, viale Portone 4, tel. 092/25 13 61

TRATTIAMO TUTTI I RAMI