

## Monitori qualificati e settimana polisportiva invernale a Tenero

Il Centro Sportivo Nazionale della Gioventù di Tenero (CST) ha quale scopo prioritario la promozione della pratica sportiva nella nostra gioventù e nella nostra popolazione.

Considerati i dati inerenti all'occupazione del CST negli ultimi anni si può senza dubbio affermare che l'obiettivo sia stato raggiunto.

Stagione dopo stagione infatti il numero di scuole o di società sportive che hanno svolto un corso settimanale alloggiando al campeggio o all'ostello del Centro è aumentato costantemente. Per quanto riguarda lo svolgimento di manifestazioni oppure di giornate scolastiche viene pure confermata una presenza sempre più numerosa. Parecchie infine le società sportive della regione che fanno capo alle infrastrutture del CST per gli allenamenti serali nelle più svariate discipline.

I risultati riguardanti l'occupazione stanno a indicare che il limite quantitativo di capienza è stato raggiunto e che i margini a disposizione sono ormai estremamente limitati.

Un eventuale aumento delle presenze è quindi rinviato sino al termine dei lavori di ampliamento previsto per la primavera dell'anno 2001.

*L'attuale obiettivo primario non può essere altro che quello di migliorare la qualità del servizio alla clientela.*

Un miglioramento di qualità che si vuole concretizzare attraverso delle offerte sul piano tecnico sportivo.

### Monitori di canoa e arrampicata

Tra le discipline maggiormente praticate dai corsi presenti al CST troviamo regolarmente la canoa e l'arrampicata. Si tratta indubbiamente di attività molto affascinanti che, complice anche le immagini televisive di alcuni spot pubblicitari, hanno saputo catturare l'entusiasmo dei giovani. Il CST ha investito parecchio per poter offrire delle infrastrutture e del materiale di prima qualità alle continue richieste da parte dei propri ospiti per la pratica delle due discipline. Lo scorso anno è stato infatti ampliato il muro di arrampicata indoor e ne sono state sostituite tutte le prese artificiali. Le corde di sicurezza vengono inoltre controllate costantemente da ditte specializzate.

Per quanto riguarda la canoa, sono state acquistate alcune nuove barche e diverso materiale per permettere un'attività ancora più agevole e sicura.

Un problema spesso sollevato dai responsabili dei corsi e delle scuole presenti a Tenero rimaneva quello del reclutamento di istruttori specializzati nelle due discipline e in possesso del brevetto di monitore G+S.

A partire da quest'anno il CST ha deciso di sostenere «attivamente» i gruppi offrendo loro pure un sostegno tecnico.

Grazie alla collaborazione con il Gruppo Canoisti Ticinesi e le diverse sezioni ticinesi del Club Alpino Svizzero si è riusciti a creare un gruppo di istruttori specialisti.

Il responsabile di una società sportiva oppure di una scuola interessato ad offrire ai propri allievi la possibilità di avvicinarsi ad una delle due discipline può dunque iscriversi ai corsi proposti dal CST. La durata dell'istruzione varia a seconda delle esigenze dei partecipanti: si passa dalla mezza giornata presso le infrastrutture del CST al corso strutturato su cinque giorni con uscite nelle pareti di arrampicata della Valle Maggia oppure con le discese in canoa sul fiume Ticino. I costi, peraltro già contenuti, possono essere in parte coperti grazie ai sussidi di G+S.

I due team, formati da monitori qualificati nella canoa e nell'arrampicata e con parecchie esperienze nel campo dell'insegnamento ai giovani, hanno iniziato la collaborazione con il CST all'inizio della primavera e nei primi mesi di attività hanno riscosso un notevole successo.

L'offerta, seppur con qualche modifica, verrà mantenuta anche per il prossimo anno; si sta inoltre valutando la possibilità di aumentare il numero di discipline con il tiro con l'arco e l'immersione subacquea.

### Settimana invernale al CST

Lo scorso mese di gennaio il CST ha visto concretizzare un progetto un po' anomalo per un centro conosciuto piuttosto per le sue attività estive: quello di ospitare delle settimane polisportive invernali.

Definito il periodo dove solitamente



vengono svolte le settimane bianche scolastiche, sono state informate le sedi scolastiche attraverso i docenti di educazione fisica.

L'offerta era comprendente del vitto e dell'alloggio, dello spostamento nelle stazioni di sci della regione e quindi dell'istruzione nelle discipline dello sci alpino, dello sci nordico, dello snow-board e del pattinaggio. L'aspetto particolare è stato indubbiamente quello legato alle trasferte necessarie per raggiungere le piste di sci: se da una parte l'attesa sugli autostatali è risultata talvolta un po' noiosa, d'altra parte la formula del corso itinerante ha permesso ai giovani presenti di conoscere differenti stazioni invernali.

Il pernottamento è sempre avvenuto presso l'ostello a Tenero e questo ha dato la possibilità di concludere le giornate utilizzando le infrastrutture del CST. Tolti gli scarponi venivano calzate le scarpe da ginnastica per lanciarsi sui percorsi in rampichino, con i pattini in linea o sulla parete di arrampicata.

Le lezioni nelle discipline invernali sono state impartite da monitori G+S e istruttori di sci mentre le attività a Tenero sono state gestite dai docenti di educazione fisica.

L'esperienza, secondo quanto raccolto dai quasi 150 partecipanti provenienti dalle sedi scolastiche di Giornico, Personico, Isonne e Valle di Muggio, si è rivelata positiva.

La prossima stagione invernale, pur con qualche modifica di ordine tecnico e logistico, le settimane bianche troveranno dunque nuovamente spazio tra le offerte del CST.

Giorgio Piffaretti