

MISURE DI IGIENE COME LAVARSI LE MANI



1

bagnare le mani



2

applicare il sapone



3

strofinare le mani
da palmo a palmo



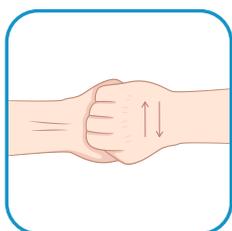
4

il palmo destro sopra
il dorso sinistro intrecciando
le dita tra loro e viceversa



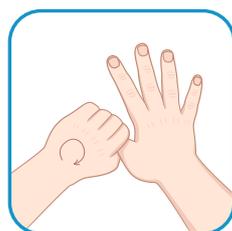
5

palmo contro
palmo intrecciando
le dita tra loro



6

strofinare
il dorso delle dita
sui palmi delle
mani opposti



7

ruotare il pollice
nel palmo della mano
opposta e ripetere
invertendo le mani



8

ruotare alternativamente
in senso orario e antiorario
le punte delle dita strette tra
loro sul palmo della mano
opposta e ripetere
invertendo le mani



9

sciacquare
le mani



10

asciugare bene
le mani con una
salvietta monouso



11

chiudere il rubinetto
utilizzando la salvietta
monouso



12

le mani sono
pulite