

MISURE DI IGIENE COME DISINFETTARSI LE MANI



1

versare nel palmo della mano
una quantità di soluzione sufficiente
per coprire tutta
la superficie delle mani



2

frizionare
da palmo a palmo



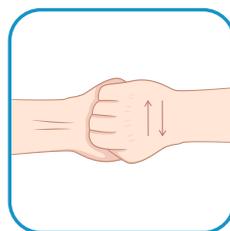
3

palmo destro
sopra il dorso sinistro intrecciando
le dita tra loro e viceversa



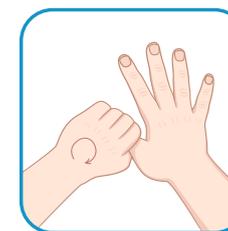
4

palmo contro
palmo intrecciando
le dita tra loro



5

strofinare
il dorso delle dita
sui palmi delle
mani opposti



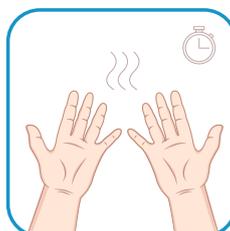
6

ruotare il pollice
nel palmo della mano
opposta e ripetere
invertendo le mani



7

ruotare alternativamente
in senso orario e antiorario
le punte delle dita strette tra loro
sul palmo della mano opposta
e ripetere invertendo le mani



8

lasciare
asciugare le mani
senza usare
l'asciugamano