

Sezione dell'insegnamento medio
6501 Bellinzona
www.ti.ch/sim

Iniziativa di aggiornamento: 7.2025

RACCOMANDAZIONI NUTRIZIONALI SVIZZERE:

LA NUOVA PIRAMIDE ALIMENTARE

21.05.2025

DOCENTI INTERESSATI

Docenti di educazione alimentare di scuola media

DATA E LUOGO

mercoledì 21 maggio 2025
dalle ore 14:30 alle ore 17:30

presso la scuola media di Biasca
Via Stefano Franscini 21
Aula magna

RELATRICE

Maura Nessi Zappella
Dietista ASDD

ANIMATRICE

Serena Fransioli
Esperta di educazione alimentare nella scuola media
serena.fransioli@edu.ti.ch - +41 79 452 67 55

PROGRAMMA DEL CORSO

Raccomandazioni nutrizionali svizzere: basi scientifiche
Presentazione nuova piramide alimentare (11.09.2024)
Indicazioni generali da parte dell'esperta

INFORMAZIONI DEL CORSO

Nel mese di settembre 2024 l'Ufficio federale della sicurezza e di veterinaria (USAV), in collaborazione con la Società nutrizionisti svizzeri, ha emanato le nuove raccomandazioni nutrizionali. Nel corso dell'incontro rivolto alle e ai docenti di educazione alimentare si presenteranno i principali cambiamenti e le basi scientifiche su cui si basano.

ISCRIZIONI E OSSERVAZIONI

Il pomeriggio formativo è **obbligatorio** per le e i docenti di educazione alimentare attivi nelle scuole pubbliche e private.

Non è necessaria l'iscrizione!

Le/i docenti delle scuole medie pubbliche che utilizzeranno i mezzi pubblici dovranno allegare il giustificativo in GAGI nel resoconto finanziario che sarà da compilare dopo il termine della formazione. Chi utilizza il mezzo privato: dovrà indicare i km secondo il sito di via michelin (www.viamichelin.ch)

Non è previsto alcun rimborso pasto.

L'attività è riconosciuta nell'ambito della **formazione continua facoltativa** o nel **quantitativo minimo** delle **6 giornate** riconosciute sul quadriennio.

Le/i docenti si impegnano a partecipare al corso, salvo assenze dovute a cause di forza maggiore da giustificare per iscritto alla SIM

(decs-sim.formazionecontinua@ti.ch).

Con copia all'esperta (serena.fransioli@edu.ti.ch)