

“Benessere a scuola, benessere della scuola”

Responsabile e Organizzatore del corso:

prof. Andrea Martignoni, docente di storia presso il Liceo cantonale di Lugano 2

Data del corso: mercoledì 23 agosto 2023, **una giornata (1.0 QM).**

Luogo: Liceo cantonale di Lugano 2

Destinatari: **facoltativo** per tutti i docenti con sede di servizio al Liceo di Lugano 2.

La lista dei partecipanti verrà consegnata alla Sezione dell'insegnamento medio superiore per la registrazione dei QM.

Per informazioni: prof. Andrea Martignoni (andrea.martignoni@edu.ti.ch)

Programma e orari del corso

Mattina

8.00-8.45	Seduta di yoga
8.45	Introduzione alla giornata
9.00-10.15	Franco Fraccaroli Benessere nella scuola: individuare e prevenire le fonti di stress e migliorare il clima organizzativo e relazionale.
10.15-10.30	Pausa
10.30-11.45	Ornella Manzocchi Quale benessere di generazione in generazione?
11.45-12.15	Discussione finale
12.15-14.00	Pausa pranzo

Pomeriggio

14.00-16.00	Atelier, lavori di gruppo Mediatori e mediazioni scolastica L'ora di classe La valutazione e le insufficienze Carico di lavoro, docenti-studenti Conoscersi, relazionare, comunicare
16.00-16.30	Momento conclusivo comune