

## Sport e tecnologia

### Responsabile e Organizzatore del corso:

prof. Ermanno Del Don, docente di educazione fisica al Liceo cantonale di Lugano 2

**Data del corso:** venerdì 24 novembre 2023, **una giornata (1.0 QM).**

**Luogo:** Liceo cantonale di Lugano 2

**Destinatari:** **obbligatorio** per i docenti di educazione fisica del Liceo cantonale di Lugano 2 e **facoltativo** per i docenti di educazione fisica delle altre scuole medie superiori

Iscrizione obbligatoria entro il 17 novembre 2023, inviando un'email all'organizzatore.

La lista dei partecipanti verrà consegnata alla Sezione dell'insegnamento medio superiore per la registrazione dei QM.

**Per informazioni:** prof. Ermanno Del Don ([ermanno.deldon@edu.ti.ch](mailto:ermanno.deldon@edu.ti.ch), 076 679 49 74)

### Programma e orari del corso

Gli atelier verranno organizzati in base alle iscrizioni pervenute, se un'attività non stimola interesse verrà annullata e gli iscritti inseriti in altre attività. Nella mattinata tecnologica lo scopo è conoscere gli strumenti e capire come introdurli nell'insegnamento. Nel pomeriggio di movimento lo scopo è quello di vivere delle proposte metodologiche nelle diverse discipline.

Venerdì mattina dalle 8.15 alle 10.00 e dalle 10.15 alle 11.45

Atelier a scelta a tema tecnologia

Idoceo/additio presentato da Massimo Prosperi e Mosè Canepa

Blaze pod/STI presentato da Edy Martinali

la pedana optojumpo presentato da Ermanno Del Don

Utilizzo degli orologi e software di analisi polar presentato da Patrick Vetterli

Venerdì pomeriggio dalle 13.30 alle 16.30

Atelier a scelta con attività pratiche (movimento)

Maxitramp con Diego Schuetz

MTB con Pascal Benaglia

Pickelball con Marlon D'Amico