



2020

Bilancio di Competenze

Per sostenere l'individuo nel:

- riflettere sull'evoluzione della propria carriera;
- valorizzare le proprie potenzialità e competenze;
- costruire nuovi progetti per il futuro.

Il bilancio di competenze consente di **ricostruire il proprio itinerario di vita**, analizzandolo in modo approfondito per fare il punto della situazione attuale, **acquisire consapevolezza sul significato** del proprio percorso e infine **costruire progetti professionali e personali per il futuro**.

Si tratta di una riflessione che parte dal *presente*, ripercorre il *passato* per costruire i capitoli di *vita futuri*.

● ● ● ● ● ● ● ● ●

Incontri di gruppo: Lunedì 16.11 e 23.11
Martedì 1.12 e 15.12
Orario 17:30-20:00

Cosa offre

- accompagnamento da parte di un team multidisciplinare di orientatori specializzati che guidano i partecipanti, facilitano il lavoro e garantiscono la qualità dei risultati;
- 4 incontri di gruppo (serali) e 4 colloqui individuali per la sintesi e l'elaborazione dei progetti, sull'arco di due mesi;
- un lavoro di esplorazione di sé e di redazione che verrà raccolto in un dossier personale per facilitare l'orientamento e la gestione delle transizioni strada facendo.

A chi si rivolge

A persone adulte, che dispongono di almeno tre anni di esperienza professionale, con o senza formazione, e che desiderano:

- sviluppare la propria carriera, realizzare dei cambiamenti, pianificare il proprio futuro professionale e personale;
- conoscere a fondo le proprie competenze e risorse;
- cogliere le opportunità che offre il mercato del lavoro;
- identificare i propri punti di forza per affrontare efficacemente i colloqui di selezione;
- vivere un'esperienza di auto-esplorazione sul piano psicologico e personale.

È richiesta una buona padronanza della lingua italiana.

Costi, informazioni e iscrizioni

Questa è una prestazione a pagamento.

Per maggiori informazioni e iscrizioni rivolgersi all'**Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale:**

Tel. 091 815 61 81
e-mail: decs-urosp.lugano@ti.ch

Contatti

Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale

Via Vergiò 8

6932 Breganzona

091 815 61 81

decs-urosp.lugano@ti.ch

www.ti.ch/orientamento