

# Istruzioni per l'uso

## Stage



Curriculum Vitae

Lettera di motivazione

Candidatura

Stage

Colloquio

### Stage di osservazione

- A partire dai 13 anni compiuti, puoi effettuare degli stage in azienda per conoscere più da vicino una professione.
- Sul sito [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch) puoi trovare le schede descrittive e i video delle professioni che ti incuriosiscono e consultare l'elenco dei datori di lavoro disponibili per uno stage.
- Lo stage è un'ottima occasione per renderti conto se il campo professionale ti interessa.
- In alcune professioni potrai solo osservare, in altre anche svolgere delle attività.

### Stage di selezione

- Ci sono più candidati che posti, quindi le aziende fanno stage di selezione.
- Lo stage serve a vedere come ti comporti, quanto sei motivato/a e idoneo/a: è l'occasione per metterti alla prova.
- Una buona preparazione aumenta le possibilità di successo: informati sulla professione e sull'azienda, presentati al meglio e fai domande.

### Prima dello stage

- Informarsi sulla professione: le principali attività, le condizioni di lavoro e il percorso di formazione.
- Informarsi sull'azienda in cui svolgerai lo stage e fare un riassunto di quello che ti ha colpito: collaboratori, attività, valori.
- Verificare le informazioni relative allo svolgimento dello stage: luogo di ritrovo, orari e abbigliamento.

### Durante lo stage

- Essere curiosi: fare domande e cercare di capire le attività.
- Essere proattivi: non aspettare, ma offrirti, proporre idee e anticipare problemi.
- Non tenere le mani in tasca o guardare il telefono.
- È l'occasione per mostrare la voglia di imparare e il coraggio di mettersi in gioco.
- Essere pronti ad accogliere le osservazioni e i suggerimenti ricevuti.

### Dopo lo stage

- Ringraziare per l'opportunità e ev. informarsi sulla possibilità di iniziare un apprendistato.
- Chiedere di poter avere una valutazione dell'esperienza svolta.
- Salutare a fine giornata.
- Stilare un bilancio personale dell'esperienza.