



Dove puoi raggiungere l'orientatrice e l'orientatore della tua regione:

Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale

Sede regionale di Bellinzona

Stabile Torretta – Viale Stefano Franscini 32
6500 Bellinzona
tel. +41 91 814 63 51
e-mail: decs-urosp.bellinzona@ti.ch

Sede regionale di Lugano

Via Maggio 1
6900 Lugano
tel. +41 91 815 61 81
e-mail: decs-urosp.lugano@ti.ch

Sede regionale di Locarno

Via della Posta 9
6601 Locarno
tel. +41 91 816 14 71
e-mail: decs-urosp.locarno@ti.ch

Sede regionale di Mendrisio

Via Pier Francesco Mola
6850 Mendrisio
tel. +41 91 816 41 21
e-mail: decs-urosp.mendrisio@ti.ch

Dove trovi informazioni e documentazione su professioni e formazioni:

Infocentro

Servizio documentazione

Stabile Torretta – Viale Stefano Franscini 32
6500 Bellinzona
tel. +41 91 814 63 51
e-mail: decs-uosp.infodoc@ti.ch
www.ti.ch/orientamento
www.orientamento.ch

Il mio diario delle ricerche del posto di tirocinio

Importante!

Il diario delle ricerche dei posti di tirocinio ti aiuta: annota il nome delle aziende, delle persone che hai contattato, data e modalità di contatto (per telefono, per lettera, per e-mail, ecc...).

Se dopo due settimane non ricevi alcuna risposta, ricontatta l'azienda.

Nel caso di risposte negative non scoraggiarti, continua a cercare, *ne vale la pena!*

Qui di seguito, ti indichiamo una traccia per non dimenticare i passi compiuti e quelli da compiere.

NOME - COGNOME - INDIRIZZO

