

CAKE SALATO CON SPINACI E FORMAGGI

Categoria: Antipasti caldi



Ingredienti per 4 Personen al 100% (quantità netta)

100 g	Farina semi-bianca
80 g	Uova intere pastorizzate
5 cl	Latte
50 g	Formaggio gruviere
2 cl	Olio d'oliva
30 g	Spinaci freschi
1 x	Condire (sale, pepe)
5 g	Burro
5 g	Lievito in polvere

Mise en place

- Sbianchire gli spinaci
- Tagliare il formaggio a pezzetti piccoli
- Imburrare gli stampini monodose da cake

Preparazione

- Unire latte, uova ed olio
- Incorporarvi la farina ed il lievito setacciati, unirvi gli spinaci e il formaggio.
- Condire la massa, versare negli stampini monodose e cuocere a 180° per 12 minuti
- Infine abbassare a 150° per altri 5 minuti.