

INSALATA DI KIWI

Categoria:

Insalate

Data:

25.02.2015



Ingredienti per 4 Einschübe al 100% (quantità netta)

80 g	Kiwi
40 g	Pomodori Cherry
40 g	Peperoni gialli
40 g	Peperoni verdi
60 g	Edammer
60 g	Grani di mais dolce
1 x	Condire (succo di limone)
2 g	Peperoncini (diversi)
0.5 dl	Olio d'oliva extra vergine

Mise en place:

- pelare e tagliare a fette i kiwi
- pulire e tagliare a cubetti i peperoni
- tagliare l'edamer a fettine
- tagliare a metà gli cherry
- tagliare a lamelle il peperoncino
- spremere il succo del limone
- bollire il mais

Preparazione

- mischiare tutti gli ingredienti e condire con succo di limone, olio e sale e pepe

Servire con un letto di insalata e guarnire