

Insalata di finocchi con arance

Categoria: Insalate
Data: 03.11.2014



Ingredienti per 4 Personen al 100% (quantità netta)

0.5 kg Finocchio
120 g Arance
1.2 dl *Salsa per insalate allo yogurt '(ric.n. 3.4-01)'*
40 g Pistacchi
1 x Condire (sale, pepe)

Mise en place

- Parare e lavare i finocchi, tagliarli a lamelle fini
- Pelare le arance tagliandole a cubetti eliminando le ghiande se presenti
- Arrostire i pistacchi e tritarli

Preparazione

- Mischiare i finocchi tagliati alla salsa allo yogurt
- Lasciare a marinare 1/2 ora
- Finire di gusto
- Adagiare su un piattino e decorare con i cubetti di arance
- Decorare con i pistacchi tritati

Osservazioni

- Al posto dei pistacchi si possono usare gherigli di noci o nocciole