

## Insalata di mais, peperoni e mele

Categoria: Insalate  
Data: 20.06.2013



---

### Ingredienti per 10 Personen al 100% (quantità netta)

600 g	Grani di mais dolce
100 g	Peperoni rossi
100 g	Mele
	<b>Salsa</b>
1 x	Condire (sale, noce moscata)
0.2 g	Pepe di cayenna macinato
4 cl	Aceto di vino bianco
50 g	Salsa maionese
6 cl	Olio d'oliva extra vergine

#### Mise en place

- Sciacquare il mais all'acqua fredda e scolare
- Lavare e tagliare il peperoni a cubettini
- Pelare le mele e tagliarle a cubettini

#### Preparazioni

- Miscelare bene il sale, pepe, pepe di cayenna, aceto, salsa maionese e olio
- Mischiare il mais con i peperoni e le mele
- Condire con la salsa

#### Osservazioni

- Altre possibilità di condimento: salsa per insalata all'italiana