

Broccoli alle mandorle

Categoria: Verdure e leguminose come contorno
Data: 14.11.2012

Ingredienti per 10 Personen al 100% (quantità netta)

1 kg Broccoli congelati
65 g Burro
50 g Mandorle tagliate fini
8 x Condire (sale, pepe)

Mise en place

- Parare e lavare i broccoli
- Tostare i filetti di mandorle
- Fondere il burro e schiumarlo

Preparazione

- Sbianchire i broccoli in acqua salata, scolarli tenendo l'acqua di cottura, raffreddarli in acqua fredda con ghiaccio
- Mettere le mandorle nel burro caldo
- Scaldare i broccoli nell'acqua bollente di cottura e servirli con sopra le mandorle al burro