

Triathlon Scuole elementari, 3a/4a/5a classe

Lido di Locarno, martedì 9 giugno 2020



Informazioni

ENTRATA LATO SCIVOLI

Orari

- 9.30: ritrovo entrata Lido di Locarno
- 10.00 – 14.30: attività
- 14.30 – 14.45: premiazioni
- 14.45: fine giornata e rientro a casa

PRANZO: al sacco. Per ogni classe è prevista un'ora di pausa pranzo.

Discipline

- **Nuoto:** in vasca non nuotatori, altezza acqua 1.30 m e larghezza vasca ca. 20m.
- **Monopattino:** Parco della Pace, collegato al Lido di Locarno. Il giro completo del parco equivale a 600m
- **Corsa:** all'interno del Lido di Locarno, su prato.

Distanze per classe (uguali per 3a, 4a e 5a)

- **Nuoto:** 30 tratte da 20 m
- **Monopattino:** 20 giri da 600m
- **Corsa:** 40 tratte da 100 m

Modalità gara

Ad ogni disciplina si parteciperà per CLASSE (non individualmente);

- Ogni classe dovrà svolgere complessivamente 30 vasche a nuoto, 20 giri con il monopattino e 40 tratte di corsa.
- Sarà il docente a controllare che la propria classe effettui le tratte totali.
- Ogni bambino dovrà svolgere almeno 2 discipline su 3 (ad esempio: nuoto e monopattino).

Esempio di svolgimento gare: classe di 20 bambini

- **Nuoto** - 15 bambini partecipano alla gara; in totale devono effettuare 30 tratte (20 m l'una). I bambini si suddividono in 3 corsie. I primi 3 partono ed escono dall'altra parte della vasca, quindi partono gli altri 3 (e così via fino a quando saranno completate le 30 tratte). Il cronometro viene attivato con i primi bambini che partono e viene bloccato con il bambino che completa la 30esima tratta. Un bambino deve compiere almeno 1 tratta e non c'è un limite massimo.

- **Monopattino** – 12 bambini partecipano alla gara; in totale devono svolgere 20 giri da 600m l'uno. I bambini partono a coppie; la coppia successiva parte all'arrivo dell'ultimo bimbo della coppia precedente.

Il cronometro viene avviato con la partenza della prima coppia e viene bloccato con l'arrivo del bambino che completa il 20esimo giro. Un bambino può compiere anche un solo giro e non c'è un limite massimo.

- **Corsa** – 18 bambini partecipano alla gara di corsa; come per il nuoto, la gara sarà organizzata per tratte (3 corsie da 100m l'una, per una totale di 40 tratte). I primi 3 ed effettuano un giro completo del percorso. Il cronometro viene avviato con la partenza dei primi bambini e viene bloccato con il bambino che completa la 40esima tratta. Un bambino deve compiere almeno 2 tratte e non c'è un limite massimo.

Classifiche

Classifiche per categoria (3a, 4a e 5a classe).

Per determinare la classifica finale, si sommeranno i tempi ottenuti dalle classi nelle 3 discipline.

Premi

- **Primo premio** per ogni categoria: ogni bambino della classe vincitrice riceverà 3 buoni entrata + scivoli per il Lido di Locarno.
- **Secondo premio** per ogni categoria: ogni bambino della classe vincitrice riceverà 2 buoni entrata + scivoli per il Lido di Locarno.
- **Terzo premio** per ogni categoria: ogni bambino della classe vincitrice riceverà 1 buono entrata + scivoli per il Lido di Locarno.

Tutte le classi riceveranno un diploma di partecipazione e un gadget di sport scolastico facoltativo.

Organizzazione pranzo

Il pranzo è al sacco e di responsabilità della classe. Sarà predisposta un'area all'ombra all'interno del Lido (nr. 3 nella mappa allegata).

Attività motorie d'intrattenimento

Saranno previste delle attività motorie per intrattenere i bambini non impegnati nelle gare:

- Trampolino (Bimbo fun)*
- Calciotto (bimbo fun)*
- Rulli su acqua (Bimbo fun)*
- Maxi tramp (Ufficio dello sport con monitore G+S)
- Parete d'arrampicata (Ufficio dello sport con monitore G+S)
- Tiro con l'arco (Ufficio dello sport con monitore G+S)
- Racchettoni e castelli di sabbia (materiale sul posto)
- Piscina (bagno libero)
- Postazione "*Alla scoperta del triathlon*": momento di approfondimento della disciplina sportiva con video e materiale informativo.

Dalle 12.20 alle 12.30 è prevista per tutte le classi una dimostrazione da parte di un atleta ticinese che svolgerà le tre discipline (nuoto, bici e corsa) simulando una vera gara.

Materiale

L'Ufficio dello sport mette a disposizione i monopattini. **I caschi devono essere organizzati dalle classi come equipaggiamento personale.**

In caso di bisogno, saranno disponibili in loco dei braccioli.

Data di riserva in caso di brutto tempo

Data di riserva: giovedì 11 giugno. In caso di forte pioggia l'evento sarà annullato.