



REGOLAMENTO

Torneo di MiniBasket - 16.11.2023 - 4a e 5a elementare

Palasport Bellinzona e Palestra SE Mendrisio

Sarà data precedenza al valore educativo del gioco, e per favorire l'aspetto ludico delle partite:

1. Si può interrompere il palleggio e poi ripartire nuovamente in palleggio, a discrezione del commissario di campo,
2. NON si possono fare più di 2 passi con la palla in mano.
3. Si gioca su un solo canestro di minibasket, utilizzando metà campo.
4. Le squadre sono composte da almeno 5 giocatori, tra cui le riserve che possono richiedere il cambio in qualsiasi momento. Una ragazza deve essere sempre in campo.
5. Ogni squadra nomina un capitano che fungerà da responsabile.
6. Vince la squadra che per prima segna 10 canestri (un canestro vale un punto), Tuttavia una partita può durare al massimo 8 minuti, per cui chi si trova in vantaggio vince.
7. In caso di parità un giocatore per squadra deve eseguire un tiro libero. In caso di ulteriore parità si continua ad oltranza, cambiando sempre il giocatore, finché una squadra segna e l'altra no.
8. Il primo possesso di palla sarà sorteggiato (pari o dispari tra i due capitani).
9. Dopo ogni cambio di possesso, rimbalzo difensivo o palla recuperata, il pallone deve uscire dall'arco dei tre punti. Se una squadra recupera o intercetta un pallone deve uscire dall'arco dei tre punti per poter ancora andare a canestro.

Se c'è un rimbalzo offensivo e la squadra in attacco lo vince, non è obbligata ad uscire dalla linea dei tre punti.
10. Dopo ogni canestro il pallone cambia possesso e si ricomincia il gioco dal semicerchio di centro campo.
11. In caso di contesa, la palla va alla difesa.
12. Il pallone che esce dal campo deve essere rimesso in gioco lungo le linee laterali. Le rimesse laterali valgono anche per falli o infrazioni.
13. I falli in genere sono segnalati dai giocatori che li compiono. Di conseguenza occorre fair play e onestà da parte di tutti i componenti di ogni squadra!

Indicazioni tecniche

Il piano delle partite sarà elaborato in base alle squadre iscritte.

Abbiamo scelto di non svolgere alcuna finale per dare più importanza al piacere del gioco rispetto alla competizione.

Tutte le squadre saranno premiate e riceveranno un piccolo gadget.

A tutti, bambini e adulti, un augurio per una serena giornata!!!