

# 1418 coach

Ufficio dello sport  
Via F. Chiesa 4  
6500 Bellinzona  
Tel. 091 814 58 58

[decs-gs@ti.ch](mailto:decs-gs@ti.ch)  
[www.ti.ch/1418coach](http://www.ti.ch/1418coach)

Dicembre 2024

# Contesto

Gioventù e Sport offre una formazione per futuri monitori G+S che hanno almeno 17 anni nell'anno (civile) del corso. Per poter lavorare come monitore G+S riconosciuto, è necessario avere 18 anni.

È qui che entra in gioco il programma «1418coach».

Con «1418coach» si desidera promuovere a livello cantonale una formazione conforme al programma G+S indirizzata ai ragazzi dai 14 ai 18 anni. La formazione «1418coach» è organizzata dall'ufficio cantonale dello sport in collaborazione con gli esperti G+S delle diverse discipline.

Il progetto «1418coach» è un programma polisportivo, indirizzato alle diverse discipline sportive.

Il programma si basa su tre elementi fondamentali:

## Formazione:

Fine settimana per i giovani dai 14 ai 18 anni per insegnare le basi dell'essere un monitore.

## Sistema madrina/padrino:

I giovani sono accompagnati da un monitore G+S della propria società sportiva con esperienza.

## Contributi di sostegno:

L'organizzazione sportiva riceve contributi da parte del Cantone per allenamenti, competizioni, giorni di allenamento e campi.

# Formazione

Ai giovani partecipanti durante un fine settimana di formazione vengono trasmesse le competenze di base dell'essere aiuto-monitore:

- come comportarsi di fronte al gruppo;
- come organizzare un buon allenamento;
- i principi di comportamento;
- i valori fondamentali della Carta etica dello sport;

Lezioni pratiche trattano anche argomenti specifici con particolare attenzione alla ginnastica e ai giochi.

# Formazione

La partecipazione alla formazione è gratuita. Un club può iscrivere più giovani a dipendenza della disponibilità di posti. Le date dei fine settimana di formazione e tutte le informazioni si possono trovare su: <http://www.ti.ch/1418coach>

## Condizioni di partecipazione:

- Età compresa tra i 14 e i 18 anni
- Disponibilità e interesse verso l'attività di monitore
- Possibilità di coinvolgimento in attività G+S nel club sportivo (allenamenti, competizioni, giorni di allenamento e campi)
- Un monitore o un Coach G+S che assume il ruolo di padrino/madrina.

## Riconoscimento del diploma 1418coach:

Dopo aver completato il weekend di formazione, i partecipanti ricevono il riconoscimento ufficiale come aiuto-monitore 1418coach. La validità del riconoscimento scade il 31 dicembre dell'anno in cui l'aiuto-monitore 1418coach compie 18 anni o dopo aver conseguito un riconoscimento G+S a partire dal compimento dei 18 anni. Il riconoscimento non ha alcuna influenza sul sistema di formazione G+S. I futuri corsi di formazione G+S devono essere frequentati per intero.

# Sistema madrina/padrino

I nuovi aiuto-monitori 1418coach sono introdotti nel club sportivo da una madrina o un da un padrino responsabile di accompagnarli nella loro crescita come aiuto-monitore. La madrina/il padrino conosce il sistema G+S e deve essere un monitore o un Coach G+S riconosciuto.

Quando ci si iscrive alla formazione per il tramite del coach G+S del club di appartenenza è necessario indicare la madrina/il padrino. Una madrina/un padrino può essere responsabile di più di un aiuto-monitore 1418coach.

In seguito il giovane deve diventare un membro attivo dello staff di monitori al quale si possono attribuire delle responsabilità adatte alle capacità e aumentarle nel percorso di sviluppo. La madrina/il padrino o il monitore G+S presente si assicurano che la responsabilità data all'aiuto-monitore 1418Coach corrisponda alle sue capacità e venga gradualmente aumentata in base all'esperienza.

L'aiuto-monitore 1418coach è accompagnato anche al di fuori della formazione ed è coinvolto nella pianificazione. Gli incarichi vengono discussi insieme e la partecipazione a futuri corsi di formazione dell'Associazione sportiva o di G+S viene incoraggiata.

# Contributi di sostegno e pagamento

Il contributo 1418coach ammonta a

Fr. 7.- per allenamento

Fr. 10.- per giornata allenamento / giorno di campo

Fr. 5.- per competizione

Massimo Fr. 500.- all'anno (12 mesi)

Il contributo 1418coach è versato separatamente dalla sovvenzione pagata dall'UFSPPO.

Il contributo 1418coach è pagato successivamente alla decisione di pagamento dell'offerta G+S da parte dell'UFSPPO.

Il contributo 1418coach è versato sul medesimo conto intestato all'organizzazione, registrato nella banca dati nazionale dello sport (BDNS)

Il coach G+S e la direzione dell'organizzazione ricevono il resoconto dei contributi 1418coach versati pertinenti alle offerte annunciate e concluse.

# In breve

1. Iscrizione al corso 1418coach
2. Partecipazione al weekend di formazione con ottenimento del diploma
3. Utilizzo del 1418coach
  - Nelle attività G+S (allenamenti, competizioni, giorni di allenamento e campi) del club
  - Registrazione delle presenze nella BDNS
4. Pagamento dei contributi 1418coach
  - Il contributo 1418coach è pagato successivamente alla decisione di pagamento dell'offerta G+S da parte dell'UFSPPO.
5. Incarichi in nuovi corsi G+S
  - In tutti i nuovi corsi G+S bisogna annunciare il monitore 1418coach in BDNS assieme ai monitori G+S e verrà registrato come «assistente».

Maggiori informazioni: [www.ti.ch/1418coach](http://www.ti.ch/1418coach)