

Che cos'è SPORTINFORMA.CH



SEI

- ...un monitore?
- ...un presidente
- ...un coach G+S?
- ...un membro di comitato?
- ...un atleta?
- ...un genitore?
- ...una persona coinvolta in un modo o nell'altro nella vita di una società sportiva ticinese?

E VORRESTI

- ...contribuire a promuovere il benessere dei giovani della tua società;
- ...proporre delle attività di prevenzione concrete e facilmente applicabili;
- ...appoggiarti ad esperti del settore;
- ...seguire formazioni specifiche riconosciute e certificate a livello cantonale.



SU SPORTINFORMA.CH TROVERAI...

diversi pacchetti di formazione per monitori delle società sportive.

Chi siamo?

Sportinforma.ch si inserisce nel Programma cantonale di promozione dei diritti dei bambini, di prevenzione della violenza e di protezione di infanzia e gioventù (0 – 25 anni), per il periodo 2021 – 2024 ed è coordinato dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG).

Il gruppo di lavoro che gestisce la piattaforma e la sua offerta è composto da:

- Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG), Dipartimento sanità e socialità
- Ufficio dello sport, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
- All Sport Association (ASA)
- Cool and Clean
- Organizzazione Fanarbeit
- Fondazione Diritti Umani, in collaborazione con Amnesty International
- IdéeSport
- Radix Svizzera italiana
- Zonaprotetta
- Studio di psicologia Giona Morinini

Cosa offriamo?

Lo sport, agonistico e amatoriale, se caratterizzato da una competizione esasperata può far scaturire dei comportamenti aggressivi e inappropriati (tifo violento, conflitti fra genitori, insulti agli arbitri, esagerazione della prestazione, uso di sostanze illecite,...).

Risulta dunque importante sostenere progetti e iniziative che possano sviluppare una cultura dello sport incentrata sul rispetto e sul benessere.

Tramite la piattaforma sportinforma.ch, proponiamo:

FORMAZIONI per tutti coloro che sono in contatto con i giovani in ambito sportivo;

CONSULENZE nell'ambito della prevenzione;

ACCOMPAGNAMENTO per monitori e allenatori nella necessità di un intervento mirato.

La nostra offerta formativa

1 - INCONTRO PRELIMINARE

Il primo passo consiste nell'organizzare un incontro con l'UFaG e l'Ufficio dello sport per conoscerci e definire i vostri obiettivi.

Durata: 2 ore circa

2 - MODULO BASE

In seguito, ai monitori della società sarà proposto un modulo base sulla promozione della salute e intervento precoce.

Durata: 2 ore circa

3 - SCELTA DEL PACCHETTO

Infine si procede con la formazione in base al pacchetto scelto tra: salute, rispetto e comunicazione e relazioni. Ogni pacchetto è composto da 4 moduli.

Durata: 4x2 ore circa (8 ore)

Il modulo base ha l'obiettivo di fornire ai monitori, coach e a tutte le persone coinvolte in attività con i giovani, gli strumenti per rafforzare le risorse e le competenze dei giovani (es. gestione delle emozioni, autostima, consapevolezza di sé, ecc.) e per identificare precocemente situazioni di vulnerabilità che potrebbero, se non riconosciute, sfociare in veri e propri problemi.

PACCHETTO RISPETTO

- 1 - Valori dello sport
- 2 - Bullismo e razzismo
- 3 - Discriminazione di genere
- 4 - Omo/bi/transfobia

Con
All Sport Association
Zonaprotetta
Fondazione Diritti Umani

Questo pacchetto è composto da quattro moduli che affrontano il tema generale del rispetto reciproco tra i giovani che, anche in ambito sportivo, si confrontano con le sfide della nostra società e con i rischi di esclusione sociale e discriminazione.

PACCHETTO SALUTE

- 1 - Salute mentale e gestione dello stress
- 2 - Salute sessuale
- 3 - Uso consapevole delle tecnologie
- 4 - Dipendenze

Con
Studio di psicologia Giona Morinini
Zonaprotetta

In questo pacchetto verranno trattati diversi aspetti inerenti alla promozione del benessere dei bambini e giovani, approfondendo tematiche particolarmente rilevanti come: salute psichica e gestione dello stress, affettività e sessualità, rischi connessi all'uso e abuso di internet e comportamenti a rischio che possono portare al consumo problematico di sostanze e ad una successiva dipendenza.

PACCHETTO COMUNICAZIONE E RELAZIONI

- 1 - Comunicazione empatica e mediazione
- 2 - Relazione monitor - atleta
- 3 - Relazione con i genitori
- 4 - Comunicazione efficace tramite la

Con
Studio di psicologia Giona Morinini
Fondazione IdéeSport
All Sport Association

Questo pacchetto è composto da quattro moduli che affrontano il tema della comunicazione efficace e della relazione positiva ed empatica, anche in contesto sportivo.

I costi

Alla società sportiva è richiesto un contributo di fr. 400.- per un pacchetto completo (incontro preliminare, modulo base e pacchetto scelto), che corrispondono al 25% del costo complessivo della nostra proposta.

I restanti costi sono coperti dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani tramite il "Programma cantonale di promozione dei diritti dei bambini, di prevenzione della violenza e di protezione di infanzia e gioventù (0 - 25 anni) per il periodo 2021 - 2024".

