Lavoro di preparazione ai Moduli di perfezionamento G+S Sci alpino e Snowboard 2025 / 26

Quale lavoro di preparazione al corso dovete visionare i seguenti link evidenziati in giallo:

Novità sport sulla neve G+S / Swiss Snowsports / Swiss-Ski 2025 / 26
https://tool.gioventuesport.ch/modules/6707a79a9ce9fe1a5609d342?lang=it
➔ **a questo link trovate anche l'eBook del nuovo manuale G+S Sci e Snowboard**

Sport rispettoso dei valori etici
https://tool.gioventuesport.ch/modules/66683296a256e7212f00bfd3?lang=it

Il fascino dei campi
https://tool.gioventuesport.ch/modules/642ab9e9cfea1012bd581b52?lang=it

I seguenti link "tecnici" sono facoltativi, ma raccomandiamo di visionare almeno quello evidenziato in verde della tua disciplina sportiva:

Sci alpino
Forme di allenamento relative alle forme caratteristiche
https://www.mobilesport.ch/sci/skifahren-trainingsformen-zu-den-erscheinungsformen-3/

Insegnare ad iniziati in modo sicuro
https://tool.gioventuesport.ch/modules/66879f3ae6279cecb20be182?lang=it&org=jugendundsport

Osservare la tecnica in modo mirato
https://tool.gioventuesport.ch/modules/665ec3eb7afc19ec2e0d88e2?lang=it&org=jugendundsport

Materiale e manutenzione
https://www.mobilesport.ch/sci/ski-materiale-e-manutenzione/

Snowboard
Forme di allenamento relative alle forme caratteristiche
https://www.mobilesport.ch/aktuell/snowboard-forme-di-allenamento-relative-alle-forme-caratteristiche/

Insegnare ad iniziati in modo sicuro
https://tool.gioventuesport.ch/modules/668bb09f859ab0080a0335ba?lang=it

Osservare la tecnica in modo mirato
https://tool.gioventuesport.ch/modules/668bade4859ab0080a033552?lang=it

Materiale e manutenzione
https://www.mobilesport.ch/aktuell/snowboard-materiale-e-manutenzione/