

Lavoro di preparazione ai Moduli di perfezionamento G+S Sci alpino e Snowboard 2024 / 25

Quale lavoro di preparazione al corso dovete visionare i seguenti link evidenziati in giallo:

Novità sport sulla neve G+S / Swiss Snowsports / Swiss-Ski 2024 / 25

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/6707a79a9ce9fe1a5609d342?lang=it>

➔ a questo link trovate anche l'eBook del nuovo manuale G+S Sci e Snowboard

Sport rispettoso dei valori etici

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/66683296a256e7212f00bfd3?lang=it>

Il fascino dei campi

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/642ab9e9cfea1012bd581b52?lang=it>

I seguenti link "tecnici" sono facoltativi, ma raccomandiamo di visionare almeno quello evidenziato in verde:

Sci alpino

Forme di allenamento relative alle forme caratteristiche

<https://www.mobilesport.ch/sci/skilfahren-trainingsformen-zu-den-erscheinungsformen-3/>

Insegnare ad iniziati in modo sicuro

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/66879f3ae6279cecb20be182?lang=it&org=jugendundsport>

Osservare la tecnica in modo mirato

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/665ec3eb7afc19ec2e0d88e2?lang=it&org=jugendundsport>

Materiale e manutenzione

<https://www.mobilesport.ch/sci/ski-materiale-e-manutenzione/>

Snowboard

Forme di allenamento relative alle forme caratteristiche

<https://www.mobilesport.ch/aktuell/snowboard-forme-di-allenamento-relative-alle-forme-caratteristiche/>

Insegnare ad iniziati in modo sicuro

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/668bb09f859ab0080a0335ba?lang=it>

Osservare la tecnica in modo mirato

<https://tool.gioventuesport.ch/modules/668bade4859ab0080a033552?lang=it>

Materiale e manutenzione

<https://www.mobilesport.ch/aktuell/snowboard-materiale-e-manutenzione/>

