



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP



# Ufficio dello sport Cantone Ticino





# MP 2021-22, Le buone attività G+S - PROMUOVERE

## ➔ Materiale a disposizione

- **Novità G+S**

- <https://rise.articulate.com/share/L9CVua2JH2PLPcAPuq1xdG0GdRD1qBF2#/>

- **Set di carte Promuovere**

- [https://lm.baspomedia.ch/mf\\_gute\\_aktivitaeten\\_foerdern\\_i/index.html](https://lm.baspomedia.ch/mf_gute_aktivitaeten_foerdern_i/index.html)

- **Piattaforma Promuovere**

- <https://fortbildung-foerdern.ch/it/>

- **Accademy 35 e 37**

- <https://www.snowsports.ch/de/services/publikationen/academy.html>

- **Raccolta di idee sul PADLET**

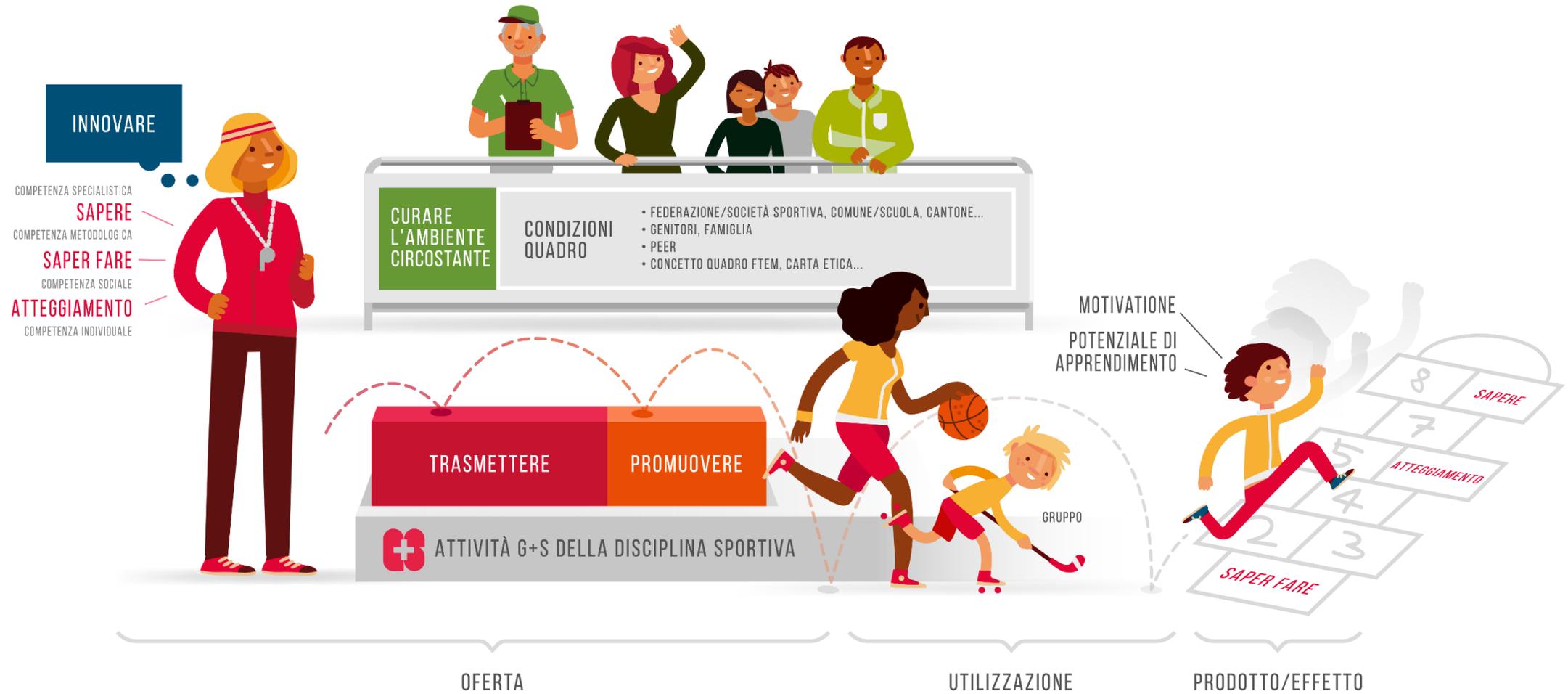
- <https://lernmedien-baspo.padlet.org/lernmedien/wdnzs5p28jilplq2>

- **Safe Camp Check**

- <https://safecampcheck.jugendundsport.ch/>

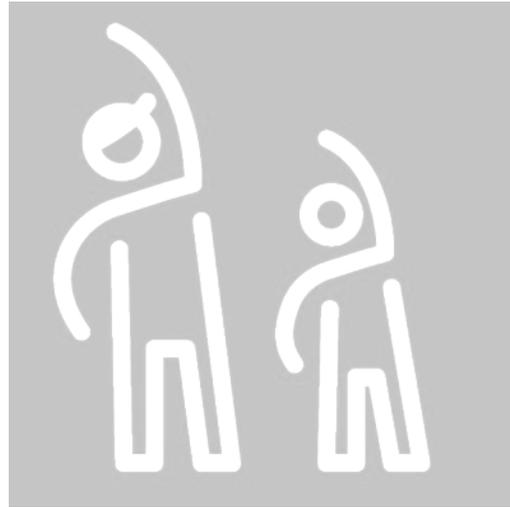


# La concezione della formazione in G+S: 4 settori di attività





# La concezione della formazione in G+S: 4 settori di attività



**Trasmettere**  
MP 2019/20



**Promuovere**  
MP 2021/22



**Innovare**  
MP 2023/24



**Curare  
l'ambiente**  
MP 2023/24



# Introduzione MP 2020-21 – Set di carte

## La concezione della formazione G+S

La concezione della formazione G+S mette al centro dell'attenzione le «buone attività G+S» e sostiene i monitori G+S nella pratica della loro attività. «Promuovere» è uno dei quattro settori di attività:



L'affinità cromatica fra i settori di attività «trasmettere» e «promuovere» simboleggia la permeabilità dei rispettivi contenuti: **chi trasmette promuove anche, e viceversa.**



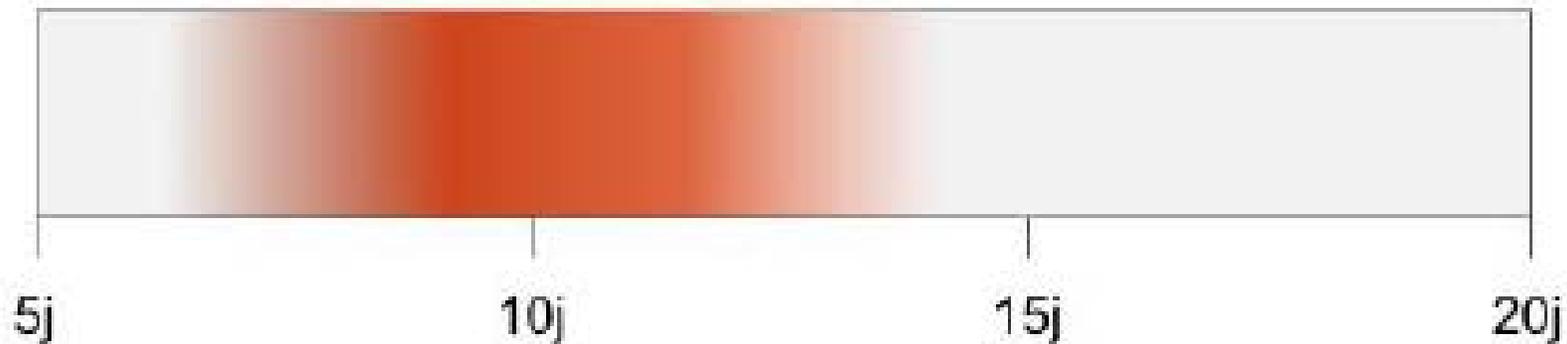
# Introduzione MP 2020-21 – Set di carte

## Materiale di approfondimento

Il presente set di carte si presenta espressamente in forma compatta. I monitori G+S che vogliono **approfondire il tema possono scansionare il codice QR** per accedere a materiale di approfondimento.

## Indicazione dell'età

I **consigli per la pratica si rivolgono a diversi gruppi di età**. La striscia colorata funge da ausilio per l'orientamento:





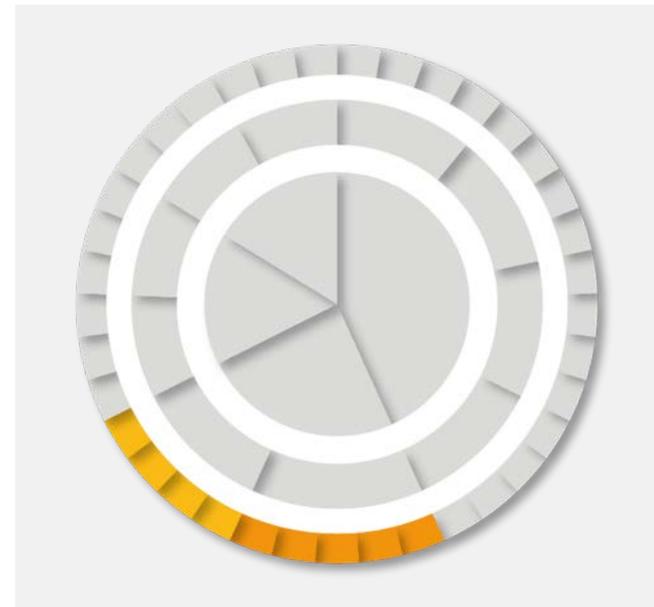
# Tema MP «Promuovere»: schema e struttura



**1** Settore di attività



**2** Campi d'azione



**9** Raccomandazioni pratiche



## 2 campi d'azione nel settore di attività «Promuovere»



Nel campo d'azione **sostenere lo sviluppo personale** si tratta del partecipante.



Nel campo d'azione **plasmare rapporti e rafforzare il team** si mettono al centro dell'attenzione le interazioni sociali fra i partecipanti.



# Sostenere lo sviluppo personale

Esperienze di successo

Espressione corporea

Coraggio

Autovalutazione

Comportamento alimentare

Sollecitudine

Accettare sé stessi

Attenzione

Gestione delle emozioni

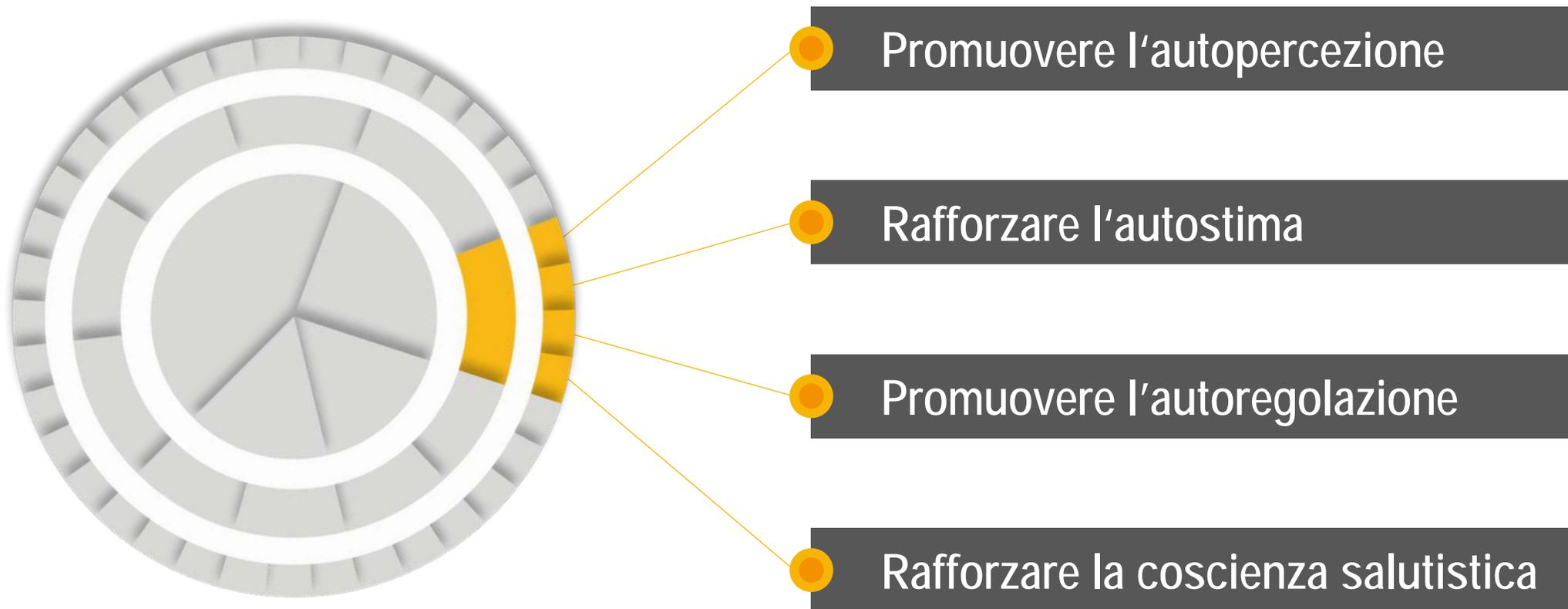
Percezione del proprio corpo

Comportamento con sostanze che generano dipendenza

Fiducia in sé stessi



# Sostenere lo sviluppo personale— 4 raccomandazioni





## Plasmare rapporti e rafforzare il team

Rispetto

Coesione

Fairplay

Partecipazione

Empatia

Vicinanza e distanza

Tolleranza

Varietà

Superamento dei conflitti

Cooperazione

Integrazione



# Plasmare rapporti e rafforzare il team – 5 raccomandazioni



Promuovere un atteggiamento rispettoso e corretto

Vivere la varietà

Promuovere lo spirito di squadra

Promuovere un atteggiamento costruttivo nei confronti dei conflitti

Delegare responsabilità e compiti

**NOVITÀ**

## → Coronavirus

Ulteriore aggiornamento straordinario  
dei brevetti G+S (luglio 2021)



SOLO ai monitori G+S che hanno frequentato  
un corso G+S

**→ nel 2019**

E' stato concesso un aggiornamento straordinario  
fino alla fine del 2022

NOVITÀ

# Validità dei brevetti per monitori di più discipline



**Nuove disposizioni valide dal 1.1.2021**

La partecipazione ad un qualsiasi corso (di una delle discipline dove si è qualificati), prolunga le qualifiche

**G+S (valide o scadute)** sia per lo

**SPORT PER I BAMBINI (5-10 ANNI)**

che per lo

**SPORT PER I GIOVANI (10-20 ANNI)**

I Coach G+S e i monitori qualificati Sport per Adulti devono **seguire un MP specifico per categoria**

**NOVITÀ**

## Programma formazione e perfezionamento G+S 2021 / 22



- ✓ 2 corsi base G+S Sci alpino
- ✓ 1 corso base G+S Snowboard
- ✓ 1 modulo metodologico G+S Sci alpino
- ✓ 1 modulo metodologico G+S Snowboard

- ✓ 1 modulo perfezionamento G+S Sci alpino  
→ NEWS, durata 1 giorno
- ✓ 1 MP G+S Snowboard  
→ NEWS, durata 1 giorno
- ✓ 1 MP G+S Sci alpino SERALE (2 sere)

- ✓ 3 week-end di moduli perfezionamento G+S / TISKI  
→ 2 giorni di corso  
→ per tutti gli sci club, anche non affiliati a TISKI

**NOVITÀ**

## **COMITATO DIRETTIVO – STAGIONE 2021/22**

*Marco Gut, presidente*

*Andrea Rinaldi, vicepresidente*

*Alessandro Gianella, direttore sportivo*

*Anna Gabutti, resp. amministrazione*

*Nicolò Manna, resp. PR&Marketing (ad interim)*

*Massimo Lurati, resp. promozione*

*Daniela Corti, resp. progetti*

*Alessandro Lazzarini, resp. alpini*

*Ortensio Bassi, resp. fondo*

*Mattia Scanzio, resp. freestyle*

*Andrea Rinaldi, resp. snowboard (ad interim)*

**TISKI!**

## **SAVE THE DATE!**

### **RAIFFEISEN KIDS SKI DAY**

15.01.2022 – Campo Blenio

02.02.2022 – Airolo Lüina

12.02.2022 – Campra (sci di fondo)

**dalle 13.30 alle 16.00 – giornate promozionali**

### **VALUTAZIONE DELLE ATTITUDINI**

#### **SCI ALPINO / SNOWBOARD**

15.01.2022 – Airolo

Iscrezioni entro il 31.12.2021

### **MODULO PERFEZIONAMENTO G+S**

#### **SPORT PER BAMBINI (ex KIDS)**

22.01.2022 – Airolo

Iscrezioni entro il 21.12.2021

**Maggiori info: [www.tiski.ch](http://www.tiski.ch) / [info@tiski.ch](mailto:info@tiski.ch)**

**NOVITÀ**



## **Nuovo comitato ATiSS 2021-2023**

Nedy Sbardella	Presidente
Mauro Terribilini	Vicepresidente
Anyà Censi	Cassiera
Sarah Ferrari	Segretaria
Mauro Albisetti	Direttore Tecnico
Davide Schaer	Education Pool
Marino Bogiani	Responsabile SSS
Luca Vidotto	Responsabile SSS
<b>Matteo Ferrari-Alfons</b>	<b>Nuovo membro</b>
<b>Fabio Gasparini</b>	<b>Nuovo membro</b>

NOVITÀ

SWISS SNOWSPORTS    TICINO SNOWSPORTS No 33  
9.2019

 Foto: Wilmae Portmann

Indice Pagina

Prefazione e Introduzione	1
Introduzione / Spiegazioni della legge	2
Spiegazioni della legge	3
Obblighi di diligenza	5
Pericolo di caduta nel vuoto	6
Attività non sottoposte ad autorizzazione	7
Ausili didattici utili: sicurezza e gestione dei rischi	8
Ottenimento e procedura relativa all'autorizzazione	9
Procedura di rinnovo dell'autorizzazione	10
La legge nella pratica	11
Conclusioni, bibliografia e impressum	12

**ACADEMY**

Informazioni sulla legge federale concernente l'attività di guida alpina e l'offerta di altre attività a rischio.

I maestri di sport sulla neve che intendono svolgere delle attività considerate a rischio dalla legge delle devono partecipare ad un corso **Backcountry** per il rinnovo dell'autorizzazione cantonale.

**Data:** 11/12.12.2021

**Iscrizioni:** [www.ticinosnowsports.ch](http://www.ticinosnowsports.ch)  
[info@ticinosnowsports.ch](mailto:info@ticinosnowsports.ch)