

Anna Vidoli
2025

ABUSI SESSUALI E IL CONTESTO SPORTIVO

1

CHI È IL BAMBINO?



- **Essere in sviluppo**
 - Nozione di tempo
 - Nozione d
- **Es**
 -
 - d
 - C
- **Essere vulnerabile**
 - Chi ha il potere di vita o di morte su chi?

0-18 anni

2

BAMBINI E GIOVANI

BISOGNI



- Essere capito nelle sue emozioni
- Essere in relazione, comunicare

DIRITTI



3

MONITORE ALLENATORE



- Qual è il tuo ruolo?
- Quali sono i tuoi compiti?
- Quali sono i tuoi obiettivi?
- Come ti comporti con bambini, giovani e famiglie?



Dare il buon esempio

- Siete un modello per i bambini, loro vi osservano e imitano quello che fate.



Osservare

- Imparare a conoscere i bambini
- Riconoscere eventuali situazioni di disagio o pericolo
- Rispettare l'individualità di ognuno



Creare un ambiente sicuro

- Stabilire regole chiare
- Comunicarle a TUTTI
- Avere un codice di condotta



Proteggere

- Adottare misure di prevenzione
- Avere una persona di riferimento
- Conoscere la rete → a chi rivolgersi?

4

SITUAZIONI NELLO SPORT
COSA FACCIO?



5

CONTATTO FISICO
NELLO SPORT

Come mi sento io?

Percezione del proprio corpo e vissuto del contatto fisico

Nella vita di tutti i giorni: la «giusta distanza»

Nello sport: forma di espressione del linguaggio corporeo

Conoscere e accettare il proprio corpo – forze e debolezze

6



7

VIOLENZA E MALTRATTAMENTI

9

VIOLENZA E MALTRATTAMENTI

In che contesto?

- A casa
- A scuola
- Nel tempo libero
 - Sport, musica, chiesa, ecc.
- In altri contesti

Chi può essere l'autore?

- Un familiare
- Un adulto di riferimento
 - Monitore, allenatore, insegnante
- Un pari
 - Compagno di squadra, compagno di classe, altri pari

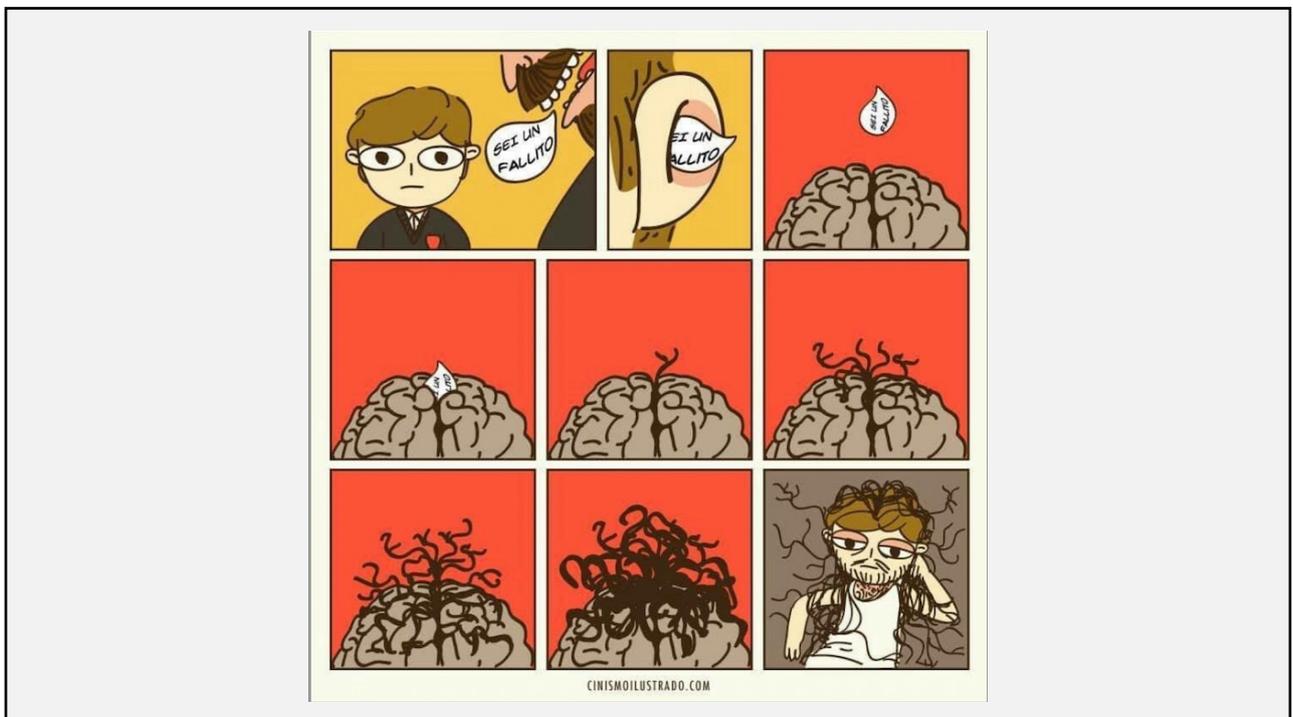
10



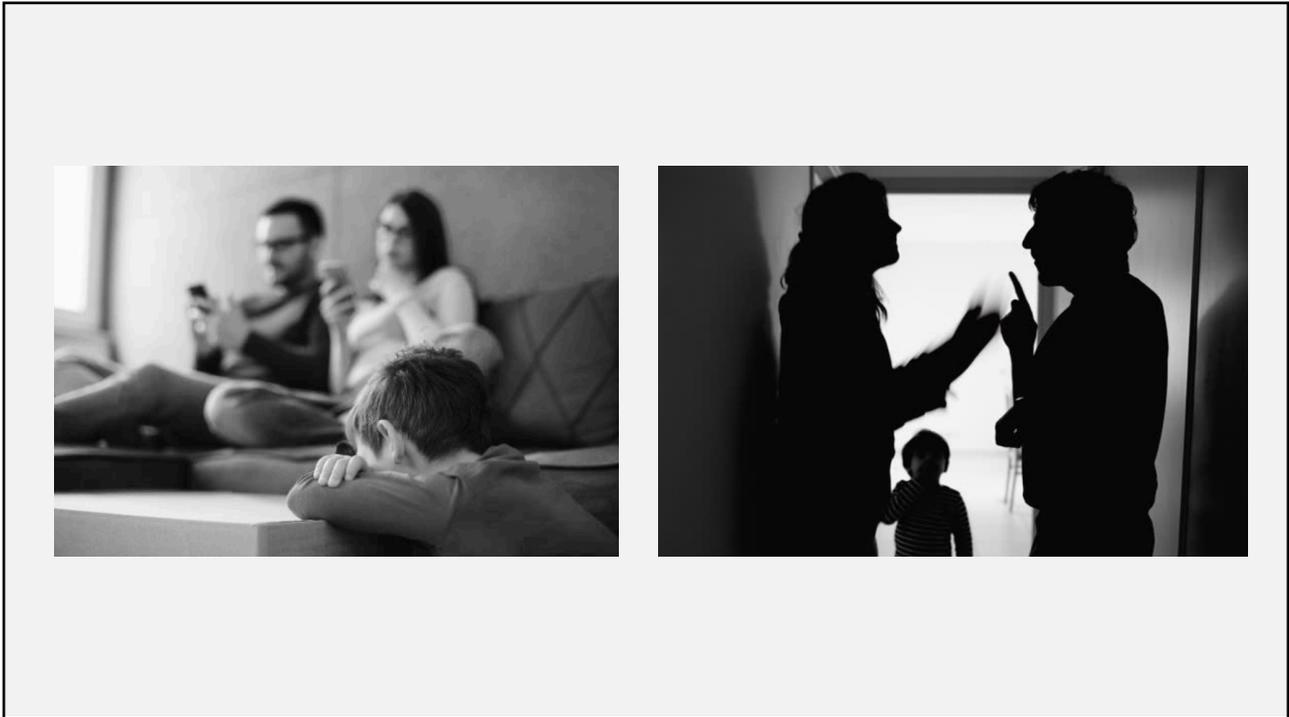
11



12



13



14

LA
SESSUALITÀ
DELL'ADULTO
E DEL MINORE

- La sessualità è innata nell'individuo
- Flirtare, innamorarsi, guardare film porno: curiosità che fa parte del diventare adulti

15



16

ABUSO SESSUALE

Nella vita reale



Nel virtuale



17

NELL'ABUSO

Potere



Fiducia



Responsabilità



18

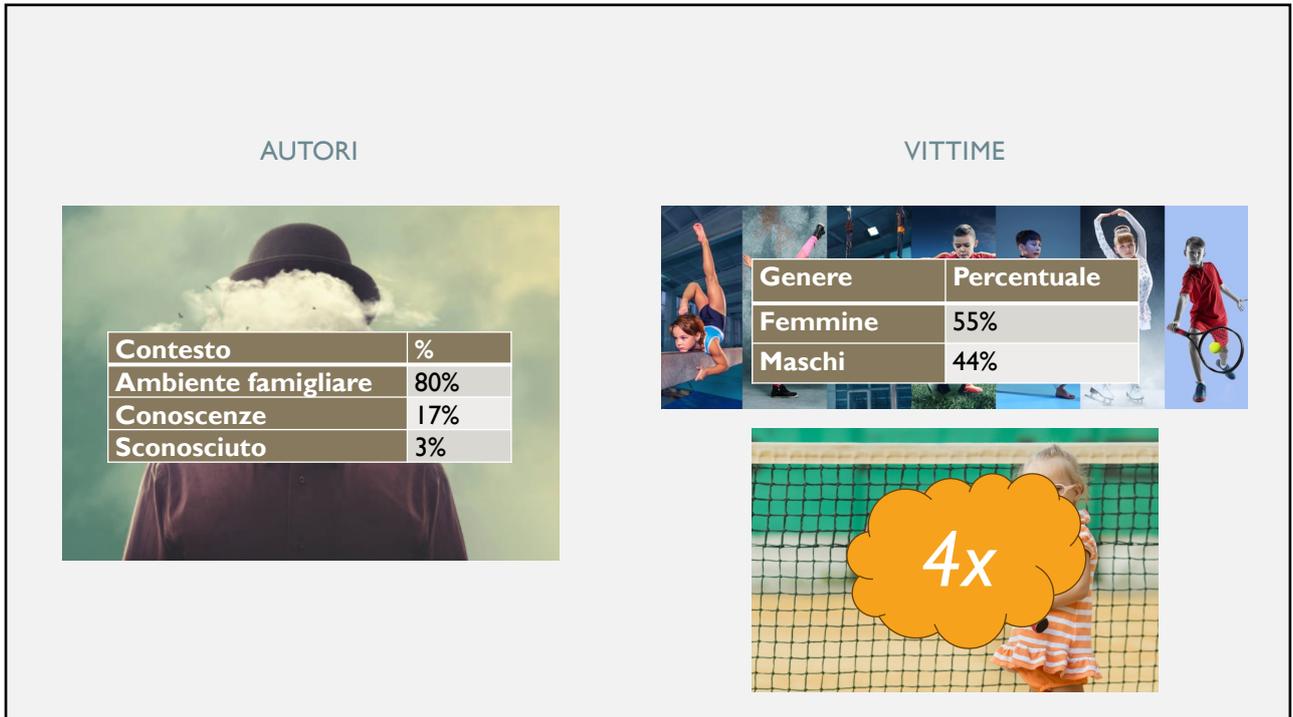
UNA DISTINZIONE

Abuso sessuale **SENZA contatto fisico**
 esibizionismo
 voyeurismo
 mostrare materiale pornografico contro la
 volontà della vittima
 molestie verbali o scritte
 diffusione di immagini intime della vittima
 per mezzo dei media elettronici
 adescamento

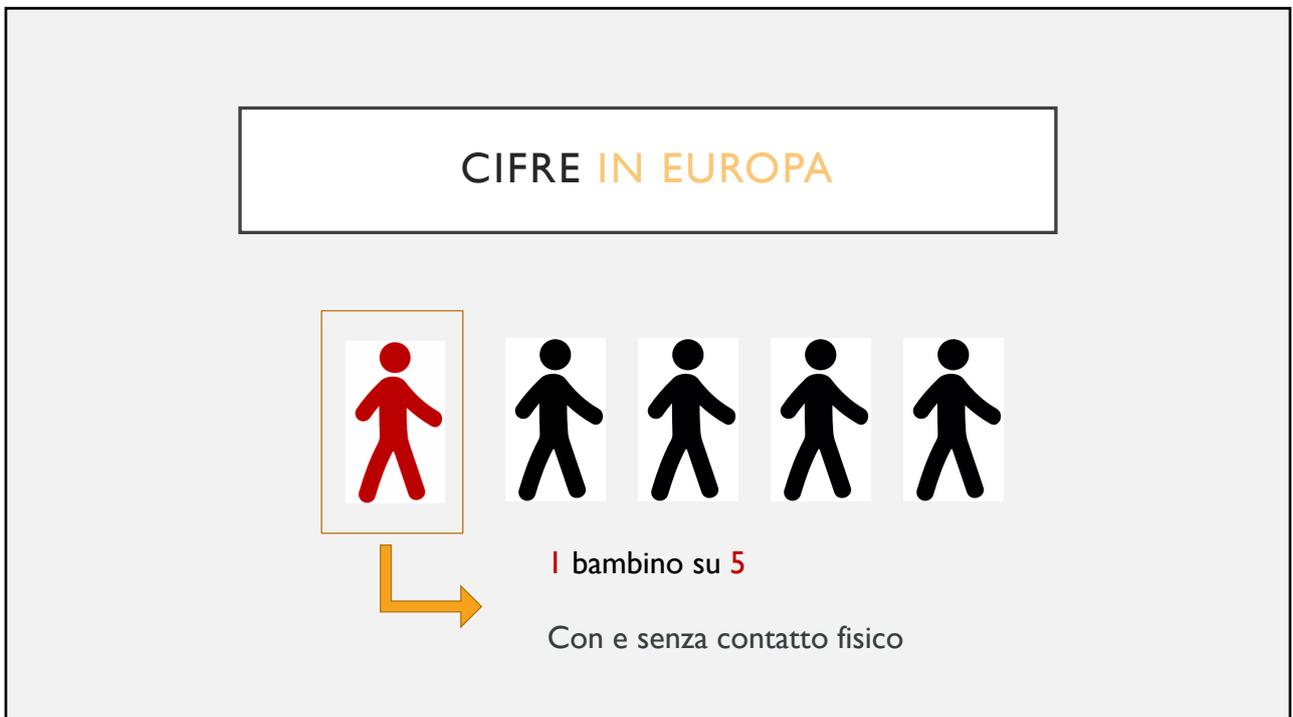
Abuso sessuale **CON contatto fisico**
senza penetrazione: baci e carezze in parti
 intime da parte dell'abusante oppure baci o
 carezze forzate in parti intime dell'abusante
 da parte della vittima

con penetrazione: introduzione di oggetti o
 parti del corpo dell'abusante nella vagina,
 nella bocca e/o nell'ano della vittima

19



20



21

CIFRE IN SVIZZERA



- **1** bambino su **7** (con contatto fisico)
 - il **55%** delle ragazze e **44%** dei ragazzi ha subito un abuso senza contatto fisico
 - Solamente **3 – 5%** si rivolge a un professionista per chiedere aiuto o segnalare un abuso
- **Ticino una cinquantina di abusi all'anno**

- ❖ **1** ragazza su **3** e **1** ragazzo su **10** ha subito un abuso per mezzo dei media elettronici
- ❖ **47%** dei giovani tra i **12** e i **19** anni sono stati contattati da un estraneo con intenti sessuali

22

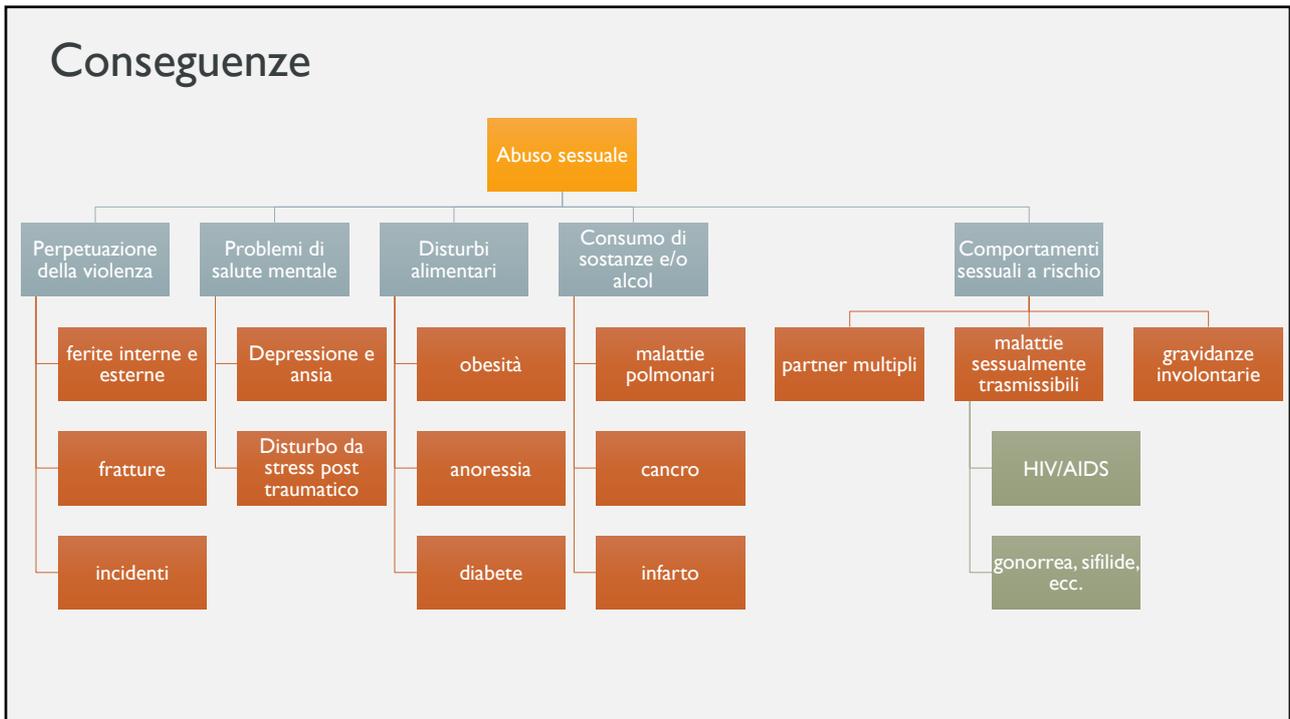
NELL'ABUSO SESSUALE:

raramente
c'è violenza fisica...

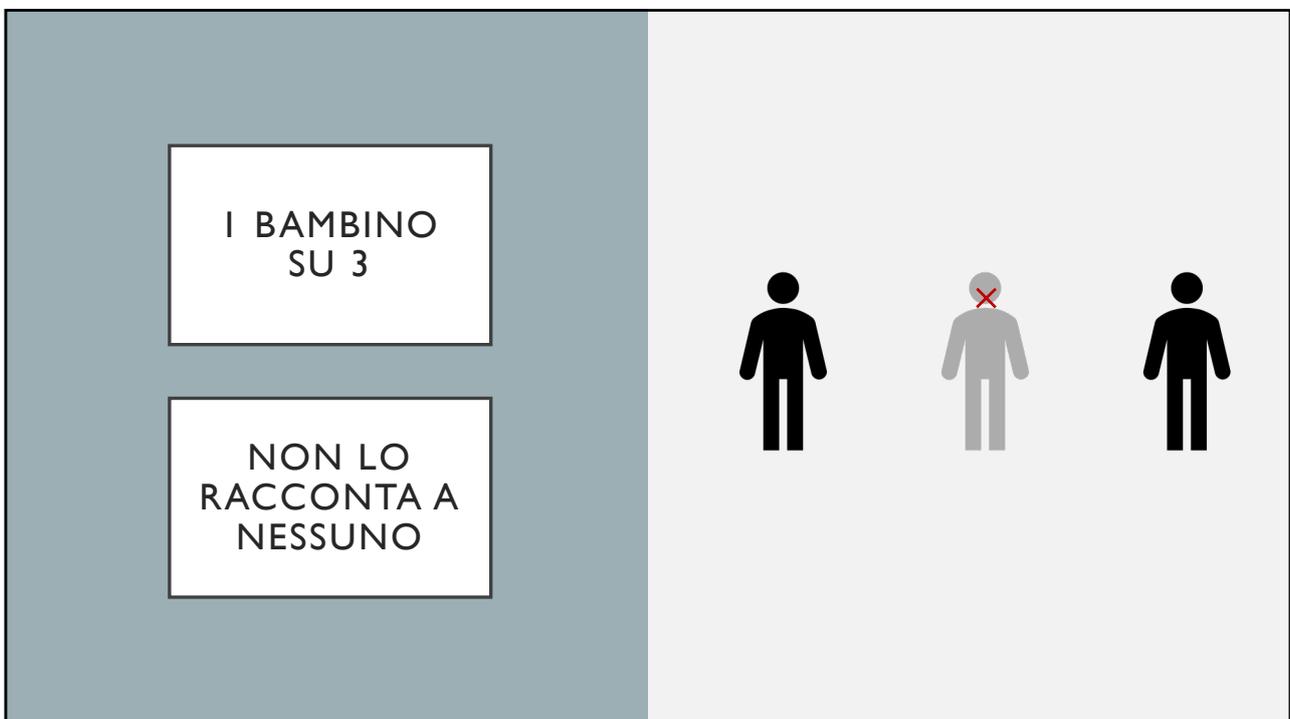
... c'è però
SEMPRE
manipolazione psicologica



23



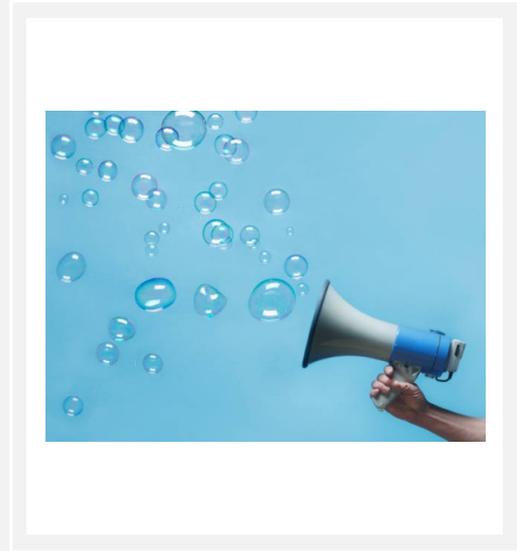
25



26

OMERTÀ

- Il silenzio è frutto della cultura che permette agli abusanti di agire indisturbati
- Individualismo
- Interessi e tornaconti
- Paure e timori



27

PREVENZIONE



ASPI

Fondazione della Svizzera italiana
per l'Aiuto, il Sostegno
e la Protezione dell'infanzia

Il **corpo**
Le **emozioni**
Il **tocco**
I **segreti**
Dire di **NO**
Chiedere **aiuto**



28

PER I BAMBINI È IMPORTANTE SAPERE

- Ci sono persone buone e persone cattive
- Ci sono persone che fanno richieste sbagliate
- I bambini hanno diritto di dire **NO**, anche ad un adulto
- Non è **MAI** colpa di un bambino per aver subito un abuso
- Conoscere i limiti del proprio **corpo**
- Avere una buona autostima
- Ascoltare le proprie **emozioni**

29

RIVELAZIONE



30

COSA FACCIO?

31

COSA
NON
FARE

- Non fare **domande**
- Non fare **promesse**
- Non rivolgersi ai **genitori**
- Non rivolgersi all'**abusante**

33

COSA FARE

- Mettere delle parole sulle (proprie) emozioni
- Ascoltare con attenzione
- Ringraziare per la fiducia
- Rassicurare il bambino che ha fatto bene a raccontare
- Rassicurare il bambino che non è colpa sua
- Credere alle parole del bambino e comunicarglielo
- Tenere un diario (dichiarazioni, date, luoghi)
- Spiegare i passi successivi

Rivolgersi al proprio responsabile

34

A CHI RIVOLGERSI?

35

CONSULENZA

- Ufficio dello sport (Cool&Clean)
 - +41 (0)91 814 58 51
- Fondazione ASPI
 - +41 (0)91943 57 47
- Consultori salute sessuale
 - Bellinzona +41 (0)91 811 92 32
 - Locarno +41 (0)91 811 45 51
 - Lugano +41 (0)91 811 61 48
 - Mendrisio +41 (0)91 811 36 50

36

CONSULENZA E SUPPORTO

- **Delegata per l'aiuto alle vittime di reati**
 - Cristiana Finzi
 - Dss-lav@ti.ch
- **Servizio per l'aiuto alle vittime di reati (LAV)**
 - 0800 866 866
 - Bellinzona e Valli
 - Lugano e Mendrisio
 - Locarno e Valli

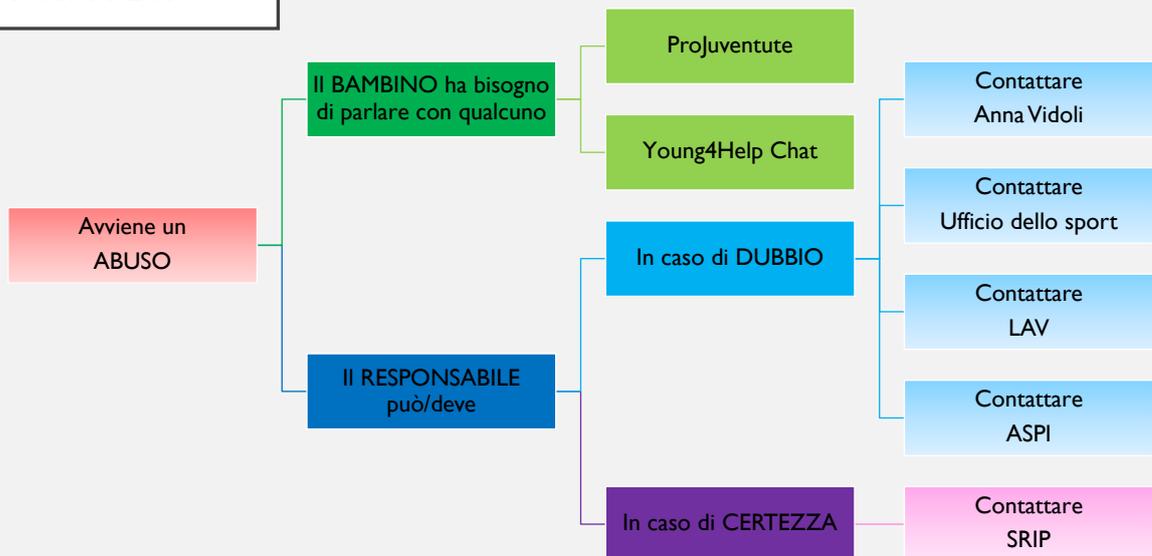
37

PROCEDURA: L'AUTORITÀ PENALE

- **Polizia cantonale giudiziaria**
 - Sezione dei reati contro l'integrità delle persone SRIP
 - Via Bossi 2B Lugano
 - 0848 25 55 55
- **Ministero pubblico**

39

IN SINTESI...



40



41



42

CARTA ETICA NELLO SPORT

9 principi

1. Stesso comportamento nei confronti di ognuno.
2. Armonizzare sport e vita sociale.
3. Rafforzare la responsabilità individuale e collettiva.
4. Incoraggiare rispettosamente senza esagerare.
5. Educare alla lealtà e al rispetto dell'ambiente.
6. Opporsi a violenza, sfruttamento e molestie sessuali.
7. Rifiutare doping e droghe.
8. Rinunciare a tabacco e alcool nella pratica sportiva.
9. Opporsi a ogni forma di corruzione.

43

DOMANDE?

anna.vidoli@ti.ch

091 814 63 74



44